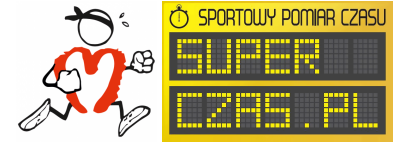


Leśna ZaDyszka w Szulmierzu - 5 km

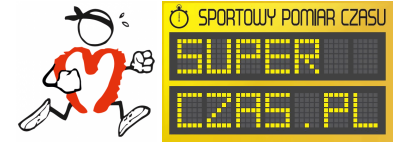
Klasyfikacja: OPEN



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	M-ce w kat.	Kat. dod.	M-ce w kat.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)	K	M
1	299	Filipowicz Tomasz	Budki	Żebrowski Team	1986	Open M	1			03:24	17.6	17:00	17:02		1
2	66	Pajewski Tomasz	Ciechanów	Mazovia ProActiv Ciechanów	1993	Open M	2			03:56	15.2	19:41	19:43		2
3	23	Gortat Igor	Glinojec		1989	Open M	3			03:56	15.2	19:42	19:43		3
4	11	Ciesielski Piotr	Ciechanów	Szalone Ponczki	1995	Open M	4			04:20	13.8	21:42	21:43		4
5	16	Długolecki Piotr	Zielona	Jednorożec robi co może	1979	Open M	5			04:22	13.7	21:50	21:52		5
6	63	Osowiecki Mariusz	Stupsk	bbl mława	2001	Open M	6			04:25	13.6	22:05	22:07		6
7	86	Szejn Marlena	Ciechanów	Mazovia ProActiv Ciechanów	1989	Open K	1			04:39	12.9	23:16	23:17	1	
8	94	Wrzyszc Dariusz	Szulmierz		1982	Open M	7			04:40	12.9	23:20	23:20		7
9	51	Lenda Piotr	Ciechanów		1977	Open M	8			04:43	12.7	23:24	23:37		8
10	5	Blekicki Wiesław	Ciechanów		1975	Open M	9			04:48	12.5	24:00	24:05		9
11	47	Kraszewski Mariusz	Ciechanów	Mazovia ProActiv Ciechanów	1983	Open M	10			04:49	12.4	24:05	24:07		10
12	58	Nawrot Paweł	Ciechanów	KB TKKF Promyk Ciechanów	1981	Open M	11			04:50	12.4	24:14	24:15		11
13	301	Brodowski Dawid	Noszarzewo Borowe		1979	Open M	12			04:53	12.3	24:15	24:26		12
14	20	Gawlik Justyna	Ciechanów	Szalone Ponczki	1994	Open K	2			04:53	12.3	24:24	24:26		2
15	188	Kozak Mariusz	Ciechanów		1980	Open M	13			04:56	12.1	24:32	24:42		13
16	8	Budzyński Paweł	Ciechanów	Team OCR Budzyniaki	1991	Open M	14			04:57	12.1	24:47	24:47		14
17	166	Jałozza Ireneusz	Regimin	ZaDyszka	1973	Open M	15			04:59	12	24:58	24:58		15
18	77	Rutkiewicz Paweł	Ciechanów		1980	Open M	16			05:06	11.7	25:27	25:33		16
19	52	Liszewski Grzegorz	Szulmierz	Leśna Zadyszka	1972	Open M	17			05:13	11.5	26:05	26:07		17
20	6	Blicharska Justyna	Ciechanów		1984	Open K	3			05:14	11.4	26:10	26:12		3
21	84	Sykuła Aleksandra	Ciechanów		1987	Open K	4			05:15	11.4	26:08	26:19		4
22	85	Szczepański Michał	Ciechanów		1981	Open M	18			05:19	11.3	26:28	26:37		18
23	67	Peplowska Anna	Gdańsk		1990	Open K	5			05:20	11.2	26:39	26:41		5
24	228	Pieniak Katarzyna	Ciechanów		1978	Open K	6			05:21	11.2	26:46	26:46		6
25	54	Madejski Bartek	Glinojec		2003	Open M	19			05:21	11.2	25:30	26:47		19
26	1	Adamkowski Krzysztof	Ciechanów		1973	Open M	20			05:22	11.2	26:44	26:50		20
27	44	Kowalczyk Kinga	Jednorożec	Jednorożec robi co może	1991	Open K	7			05:23	11.1	26:56	26:59		7
28	76	Rogalski Leszek	Ciechanów	Mazovia ProActiv	1981	Open M	21			05:28	10.9	27:21	27:25		21
29	87	Szlachta Olga	Dunaj		2002	Open K	8			05:29	10.9	27:20	27:27		8
30	2	Ambroziak-Mrozek Marta	Ciechanów		1985	Open K	9			05:31	10.9	27:24	27:35		9
31	82	Sobiecka Małgorzata	Konopki		1980	Open K	10			05:31	10.9	27:36	27:38		10
32	93	Wroński Tomasz	Regimin		2003	Open M	22			05:32	10.8	27:34	27:41		22
33	50	Lalak Jacek	Ciechanow	Damovo Bike Team	1981	Open M	23			05:32	10.8	27:35	27:41		23
34	40	Kamiński Rafał	Ciechanów		1979	Open M	24			05:32	10.8	27:35	27:41		24
35	293	Wszeborowski Patryk	Ciechanów		2003	Open M	25			05:32	10.8	27:36	27:43		25
36	285	Boniesławska Joanna	Ciechanów	Cross Trening Mazovia Ciechanów	1989	Open K	11			05:33	10.8	27:45	27:46		11
37	287	Nowakowska Sylwia	Ciechanów	Cross Trening Mazovia Ciechanów	1989	Open K	12			05:33	10.8	27:44	27:46		12
38	193	Sebastian Macfald	Ciechanów	Państwowa Straż Pożarna	1981	Open M	26			05:37	10.7	28:03	28:09		26
39	149	Chrobocińska Anna	Ciechanów		1984	Open K	13			05:45	10.4	28:42	28:46		13
40	95	Wysocka Iwona	Mława	BBL Mława	1979	Open K	14			05:47	10.4	28:46	28:55		14
41	53	Łojewska-Mroczeek Magdalena	Gołymin-Ośrodek		1990	Open K	15			05:50	10.3	29:08	29:11		15
42	65	Owczarczyk Grzegorz	Targonie		1982	Open M	27			05:52	10.2	29:11	29:21		27

Leśna ZaDyszka w Szulmierzu - 5 km

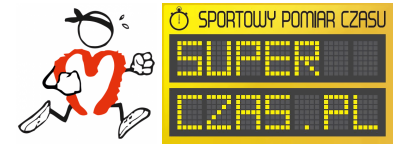
Klasyfikacja: OPEN



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	M-ce w kat.	Kat. dod.	M-ce w kat.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)	K	M
43	283	Cicholski Piotr	Regimin		1980	Open M	28			05:52	10.2	29:11	29:21		28
44	78	Rzepliński Krzysztof	Ciechanów		1992	Open M	29			05:56	10.1	29:32	29:42		29
45	48	Kruszewski Rafał	Kołaki Kwasy		1990	Open M	30			05:56	10.1	29:33	29:42		30
46	96	Wyszczelska Bogusia	Chruszczewo		1975	Open K	16			06:00	10	29:53	30:00	16	
47	72	Poznańska Weronika	Klice		1995	Open K	17			06:01	10	30:06	30:08	17	
48	61	Nowak Nikola	Klice		1993	Open K	18			06:01	10	30:06	30:08	18	
49	91	Wołynek Katarzyna	Ciechanów	Mazovia ProActiv	1981	Open K	19			06:03	9.9	30:08	30:17	19	
50	42	Klep Anna	Ciechanów		1982	Open K	20			06:03	9.9	30:14	30:17	20	
51	284	Goździewski Mariusz	Kargoszyn		1970	Open M	31			06:03	9.9	30:07	30:18		31
52	99	Zygnerski Marcin	Opinogóra Górna		1990	Open M	32			06:11	9.7	30:52	30:57		32
53	98	Zygnerska Justyna	Regimin		1991	Open K	21			06:11	9.7	30:53	30:59	21	
54	70	Pogorzelski Andrzej	Ciechanów	Klub Mazovia ProActiv	1967	Open M	33			06:12	9.7	30:58	31:02		33
55	9	Chylińska Monika	Chruszczewo		1989	Open K	22			06:13	9.6	31:00	31:05	22	
56	31	Iniarski Artur	Ciechanów	Mazovia ProActiv Ciechanów	1979	Open M	34			06:14	9.6	31:05	31:10		34
57	90	Wodzyński Przemysław	Opinogóra	System Plus	1995	Open M	35			06:16	9.6	31:21	31:23		35
58	298	Nieznański Daniel	Ciechanów		1999	Open M	36			06:17	9.5	31:27	31:27		36
59	56	Michalski Filip	Kargoszyn		2002	Open M	37			06:17	9.5	31:16	31:27		37
60	34	Jackowski Piotr	Regimin		1983	Open M	38			06:17	9.5	31:24	31:27		38
61	83	Stępińska Natalia	Ciechanów		1999	Open K	23			06:17	9.5	31:19	31:28	23	
62	33	Iwaszko Joanna	Ciechanów		1980	Open K	24			06:19	9.5	31:37	31:39	24	
63	15	Długolecka Marzena	Zielona	Jednorozec robi co może	1982	Open K	25			06:20	9.5	31:42	31:44	25	
64	307	Urbaniak Anna	Jednorozec	Jednorozec robi co może	1987	Open K	26			06:20	9.5	31:40	31:44	26	
65	286	Dobrzyńska Anna	Ciechanów	Cross Trening Mazovia Ciechanów	1984	Open K	27			06:21	9.4	31:48	31:49	27	
66	89	Wiśniewska Marta	Ciechanów	Mazovia ProActiv Ciechanów	1988	Open K	28			06:21	9.4	31:42	31:50	28	
67	27	Gwoździk Jakub	Regimin	MUKS Czarni Regimin	1979	Open M	39			06:24	9.4	31:55	32:02		39
68	21	Gerwatowski Maciej	Kargoszyn	STO Ciechanów	2005	Open M	40			06:27	9.3	32:13	32:16	40	
69	35	Janda Adam	Ciechanów		2005	Open M	41			06:28	9.3	32:20	32:24	41	
70	13	Czostkiewicz Dariusz	Ciechanów		1970	Open M	42			06:29	9.2	32:15	32:27	42	
71	75	Rogalska Lidia	Ciechanów		1982	Open K	29			06:32	9.2	32:37	32:44	29	
72	64	Osowiecki Mariusz	Stupsk		1975	Open M	43			06:34	9.1	32:49	32:55		43
73	62	Osowiecka Bożena	Stupsk		1979	Open K	30			06:34	9.1	32:49	32:55	30	
74	37	Józowska Aleksandra	Ciechanów		1988	Open K	31			06:36	9.1	32:56	33:05	31	
75	73	Pruchniak Marta	Kozdroje		1982	Open K	32			06:37	9.1	33:04	33:08	32	
76	32	Iwańska Martyna	Wieczfnia Kościelna		1993	Open K	33			06:37	9.1	33:00	33:09	33	
77	19	Fokszej-Lalak Aleksandra	Ciechanów		1981	Open K	34			06:39	9	33:12	33:19	34	
78	68	Pilarski Daniel	Szulmierz	System Plus	1995	Open M	44			06:39	9	33:16	33:19		44
79	38	Jurska Ewa	Władysławowo		1982	Open K	35			06:42	8.9	33:23	33:32	35	
80	30	Hikiert Sylwia	Chruszczewo		1982	Open K	36			06:42	8.9	33:24	33:32	36	
81	45	Kownacka Ewelina	Ciechanów	CROSS TRENING MAZOVIA CIECHANÓW	1989	Open K	37			06:43	8.9	33:34	33:35	37	
82	4	Bieńkowski Grzegorz	Sulerzyż		1980	Open M	45			06:46	8.9	33:40	33:52		45
83	290	Płoska Marta	Ciechanów	Promyk Ciechanów	2003	Open K	38			06:51	8.7	34:10	34:17	38	
84	92	Wójcik Paulina	Ciechanów		1984	Open K	39			06:52	8.7	34:15	34:23	39	

Leśna ZaDyszka w Szulmierzu - 5 km

Klasyfikacja: OPEN



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	M-ce w kat.	Kat. dod.	M-ce w kat.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)	K	M
85	25	Cylke Urszula	Ciechanów		1985	Open K	40			06:53	8.7	34:18	34:27	40	
86	14	Dabrowska Ewelina	Ciechanow		1979	Open K	41			06:54	8.7	34:22	34:33	41	
87	18	Drab Magdalena	Wieluń	ZaDyszka	2001	Open K	42			07:00	8.6	34:57	35:00	42	
88	29	Haliżak Norbert	Wieluń	ZaDyszka	1973	Open M	46			07:00	8.6	34:57	35:01		46
89	88	Wilkowska Wioleta	Ciechanów	Mazovia ProActiv Ciechanów	1985	Open K	43			07:01	8.6	34:56	35:04	43	
90	41	Kazimierzczak Dorota	Ciechanów	Mazovia ProActiv	1974	Open K	44			07:12	8.3	36:00	36:04	44	
91	69	Pogorzelska Barbara	Ciechanów	Mazovia ProActiv	1969	Open K	45			07:12	8.3	36:00	36:05	45	
92	135	Cylke Agnieszka	Ciechanów		1983	Open K	46			07:14	8.3	36:03	36:11	46	
93	24	Gregorczyk Małgorzata	Ciechanów	Mazovia ProActiv Ciechanów	1985	Open K	47			07:15	8.3	36:11	36:19	47	
94	80	Smolińska Renata	Szulmierz		1975	Open K	48			07:17	8.2	36:27	36:28	48	
95	81	Sobecka Aleksandra	Szulmierz		1987	Open K	49			07:17	8.2	36:26	36:28	49	
96	57	Miloboszevska Maja	Ciechanów		2003	Open K	50			07:23	8.1	36:32	36:56	50	
97	97	Zalish Barbara	Ciechanów		1999	Open K	51			07:42	7.8	38:22	38:31	51	
98	3	Białobłocki Kacper	Ciechanów		1989	Open M	47			07:42	7.8	38:21	38:31		47
99	71	Pośpiech Jarosław	Ciechanów		1973	Open M	48			07:53	7.6	39:21	39:29		48
100	43	Kobyłecka Monika	Regimin	---	1982	Open K	52			07:57	7.5	39:38	39:45	52	
101	12	Czarnecka Izabela	Opinogóra Górna	Mazovia ProActiv Ciechanów	1982	Open K	53			08:26	7.1	42:05	42:13	53	
102	46	Kościelska Agnieszka	Chruszczewo		1970	Open K	54			08:26	7.1	42:06	42:14	54	
103	10	Ciągadlak Katarzyna	Ciechanów	Mazovia ProActiv Ciechanów	1985	Open K	55			08:26	7.1	42:04	42:14	55	
104	17	Dołęgowska Ilona	Ciechanów	Mazovia ProActiv Ciechanów	1987	Open K	56			08:27	7.1	42:07	42:15	56	
105	59	Nieznańska Ewa	Ciechanów	Mazovia ProActive Ciechanów	1985	Open K	57			08:27	7.1	42:05	42:15	57	
106	60	Nieznański Patryk	Ciechanów	Mazovia ProActiv Ciechanów	1984	Open M	49			08:27	7.1	42:06	42:15		49
107	294	Jająza Ida	Szulmierz	Zadyszka	2005	Open K	58			09:37	6.2	48:05	48:06	58	
108	55	Michalska Matylda	Ciechanów		2005	Open K	59			09:37	6.2	48:04	48:06	59	