

7.Kurdeszowa (Za)Dyszka w Kostrzynie

Kostrzyn 02.06.2019 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
1	300	Dawid Jagła 5 km: 00:17:30	POL	Biegacze Jarocin	Jarocin	1990	M1	1	1		00:35:14	00:35:14	03:31
2	370	Dawid Lipowy 5 km: 00:17:29	POL	TG Sokół Bukówiec Górny/ OSP Bukówiec	Bukówiec Górny	1991	M1	2	2		00:36:03	00:36:03	03:36
3	330	Krzysztof Terlecki 5 km: 00:18:05	POL	31 Baza Lotnictwa Taktycznego	Jarocin	1980	M2	1	3		00:37:13	00:37:13	03:43
4	398	Krystian Kalinowski 5 km: 00:18:47	POL	Szkoła Aspirantów PSP Poznań	Poznań	1993	M1	3	4		00:37:34	00:37:34	03:45
5	363	Iryna Masnyk 5 km: 00:19:02	UKR	Płock biega	Kępno	1983	K2	1		1	00:38:09	00:38:09	03:49
6	259	Łukasz Gapiński 5 km: 00:19:15	POL		Wąbrzeźno	1983	M2	2	5		00:38:26	00:38:29	03:51
7	269	Robert Walczak 5 km: 00:18:32	POL	Cytadela by Night	Poznań	1980	M2	3	6		00:38:39	00:38:41	03:52
8	359	Tomasz Szynewski 5 km: 00:18:56	POL	For Run Team	Środa Wielkopolska	1973	M3	1	7		00:38:42	00:38:45	03:52
9	360	Grzegorz Kujawa 5 km: 00:19:10	POL	Pracownia Rentgenowska Diagnostica Kostrzyn	Nekla	1976	M3	2	8		00:39:11	00:39:11	03:55
10	371	Tomasz Sosiński 5 km: 00:19:50	POL	SZWAGRY TEAM GNIEZNO	Gniezno	1975	M3	3	9		00:39:21	00:39:23	03:56
11	379	Rafał Cyrulewski 5 km: 00:19:07	POL		Gutowo Małe	1971	M3	4	10		00:39:26	00:39:28	03:57
12	322	Krzysztof Matuszewski 5 km: 00:19:27	POL	Świerczewo Run	Poznań	1991	M1	4	11		00:39:33	00:39:38	03:57
13	245	Marek Szymczak 5 km: 00:19:29	POL	2000	Brzeźno	2000	M1	5	12		00:39:37	00:39:37	03:58
14	399	Piotr Milczarek 5 km: 00:20:09	POL	Szkoła Aspirantów PSP Poznań	Poznań	1994	M1	6	13		00:39:59	00:40:01	04:00
15	4	Waldemar Kukuła 5 km: 00:19:15	POL	Stah&Ala Team	Czerlejnko	1980	M2	4	14		00:40:05	00:40:06	04:00
16	391	Marcin Langner 5 km: 00:19:11	POL		Kostrzyn	1998	M1	7	15		00:40:31	00:40:31	04:03
17	283	Paweł Bogusz 5 km: 00:20:21	POL	Cybina Team	Poznań	1982	M2	5	16		00:41:12	00:41:13	04:07
18	255	Paweł Nowak 5 km: 00:20:20	POL	Motiv Home	Siekierki Wielkie	1982	M2	6	17		00:41:20	00:41:22	04:08
19	265	Aleksander Pietrzak 5 km: 00:20:35	POL		Swarzędz	1992	M1	8	18		00:41:25	00:41:40	04:08
20	257	Lukasz Bychowiec 5 km: 00:20:10	POL	Tip-Topol	Gniezno	1986	M2	7	19		00:41:55	00:41:56	04:11

7.Kurdeszowa (Za)Dyszka w Kostrzynie

Kostrzyn 02.06.2019 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
21	320	Paweł Nowicki 5 km: 00:20:17	POL	1976	Kostrzyn	1976	M3	5	20		00:42:01	00:42:03	04:12
22	362	Michał Wawer 5 km: 00:19:53	POL	Walka Kostrzyn	Kostrzyn	1999	M1	9	21		00:42:20	00:42:24	04:14
23	202	Alberto Marin 5 km: 00:20:07	ESP		Poznan	1987	M2	8	22		00:43:13	00:43:16	04:19
24	248	Agnieszka Ślebioda 5 km: 00:21:19	POL		Środa Wlkp	1985	K2	2		2	00:43:17	00:43:22	04:20
25	256	Anna Nowak 5 km: 00:21:59	POL	Motiv Home	Siekierki Wielkie	1983	K2	3		3	00:43:19	00:43:22	04:20
26	392	Tomasz Plewiński 5 km: 00:21:21	POL	ELite Sports	Poznań	1980	M2	9	23		00:43:27	00:43:34	04:21
27	237	Bożena Kuzak 5 km: 00:21:47	POL		Poznań	1983	K2	4		4	00:43:52	00:43:55	04:23
28	378	Dariusz Rubaszniak 5 km: 00:21:44	POL	Luboński Klub Biegacza	Poznań	1965	M4	1	24		00:44:12	00:44:18	04:25
29	361	Nikodem Kryszak 5 km: 00:19:54	POL	Enervit Polska	Pyzdry	1993	M1	10	25		00:44:20	00:44:24	04:26
30	401	Ania Kaszuba-Czarnecka 5 km: 00:22:03	POL		Poznań	1989	K2	5		5	00:44:23	00:44:30	04:26
31	272	Mariusz Kieslich 5 km: 00:22:08	POL	Brylant Kórnik	Poznań	1962	M4	2	26		00:44:31	00:44:38	04:27
32	375	Artur Pożoga 5 km: 00:22:27	POL	PKGM Team	Psary Małe	1982	M2	10	27		00:44:33	00:44:39	04:27
33	341	Przemysław Malicki 5 km: 00:21:55	POL	wszystkoobieganiu.pl	Biskupice	1975	M3	6	28		00:44:44	00:44:48	04:28
34	397	Konrad Stasiowski 5 km: 00:21:43	POL	Szkoła Aspirantów PSP Poznań	Poznań	1997	M1	11	29		00:44:50	00:44:52	04:29
35	228	Dagmara Pietrasz 5 km: 00:21:57	POL		Poznań	1981	K2	6		6	00:44:54	00:44:58	04:29
36	368	Mateusz Korcz 5 km: 00:22:28	POL	PKGM Team	Krerowo	1988	M2	11	30		00:45:15	00:45:21	04:31
37	383	Nikodem Olejnik 5 km: 00:22:01	POL		Glinka Duchowna	1999	M1	12	31		00:45:17	00:45:27	04:32
38	223	Marcin Napierała 5 km: 00:21:26	POL	Piątkowo na Biegowo	Koziegłowy	1980	M2	12	32		00:45:25	00:45:32	04:33
39	390	Bartosz Tabat 5 km: 00:22:35	POL	KB Katorżnik Murowana Goślina	Murowana Goślina	1984	M2	13	33		00:45:36	00:45:43	04:34
40	240	Jarosław Witkowski 5 km: 00:22:51	POL	Run Investment Life	Krerowo	1978	M3	7	34		00:45:50	00:45:55	04:35

7.Kurdeszowa (Za)Dyszka w Kostrzynie

Kostrzyn 02.06.2019 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
41	3	Paweł Kaczmarek 5 km: 00:22:16	POL	Echo Ziemi Kostrzyńskiej	Kostrzyn	1977	M3	8	35		00:45:52	00:46:01	04:35
42	337	Maciej Chojnacki 5 km: 00:22:32	POL	Night Runners/Pobiedziska Running Tea	Biskupice	1976	M3	9	36		00:45:53	00:45:56	04:35
43	211	Paweł Kasprzak 5 km: 00:22:25	POL		Poznań	1989	M2	14	37		00:45:55	00:46:11	04:35
44	209	Dorota Falkiewicz 5 km: 00:22:46	POL	Fordon Bronx	Poznań	1984	K2	7		7	00:45:55	00:45:59	04:35
45	288	Marek Szaj 5 km: 00:22:40	POL		Luboń	1978	M3	10	38		00:46:17	00:46:30	04:38
46	301	Artur Klecha 5 km: 00:22:51	POL		Kostrzyn	1975	M3	11	39		00:46:38	00:46:45	04:40
47	347	Mateusz Błażej 5 km: 00:22:39	POL	KOCIE ŁEBKI	Swarzędz	1983	M2	15	40		00:46:45	00:46:52	04:41
48	348	Jarosław Piotrowski 5 km: 00:23:41	POL	gułtowybiegają	Gułtowy	1972	M3	12	41		00:47:01	00:47:15	04:42
49	324	Adam Idziejczak 5 km: 00:23:48	POL		Grodzisk Wilkp	1986	M2	16	42		00:47:04	00:47:32	04:42
50	353	Piotr Szwierz 5 km: 00:24:29	POL	KLAS Szpot Swarzędz	Rabowice	1967	M4	3	43		00:47:19	00:47:23	04:44
51	229	Michał Pajchrowski 5 km: 00:22:20	POL		Zaniemyśl	1985	M2	17	44		00:47:21	00:47:26	04:44
52	309	Michał Jankowski 5 km: 00:23:05	POL		Zalasewo	1986	M2	18	45		00:47:24	00:47:48	04:44
53	1	Grzegorz Banaszak 5 km: 00:24:07	POL	Walka Kostrzyn	Kostrzyn	1978	M3	13	46		00:47:25	00:47:33	04:45
54	323	Remigiusz Kluczyński 5 km: 00:22:39	POL	?	Pamiętkowo	1966	M4	4	47		00:47:35	00:47:39	04:46
55	297	Tomasz Dominiak 5 km: 00:23:26	POL	STAR DOM TEAM	Starkówiec Piątkowski	1968	M4	5	48		00:47:39	00:47:58	04:46
56	227	Agata Kwasizur 5 km: 00:23:51	POL	MUAY RUNNING TEAM	Poznan	1983	K2	8		8	00:47:50	00:47:50	04:47
57	270	Zbigniew Łąkowski 5 km: 00:23:31	POL	KuzniaUmyslow.pl	Koziegłowy	1975	M3	14	49		00:47:58	00:48:07	04:48
58	366	Marlena Strzelczyk 5 km: 00:23:07	POL		Kostrzyn	1989	K2	9		9	00:48:06	00:48:12	04:49
59	281	Zbigniew Kruszona 5 km: 00:23:11	POL	Echo Ziemi Kostrzyńskiej	Kostrzyn	1976	M3	15	50		00:48:32	00:48:41	04:51
60	260	Andrzej Cieślík 5 km: 00:24:21	POL	TEAM RUN GOŁAŃCZ	Gołańcz	1985	M2	19	51		00:48:47	00:48:53	04:53

7.Kurdeszowa (Za)Dyszka w Kostrzynie

Kostrzyn 02.06.2019 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
61	358	Zaneta Szynewska 5 km: 00:24:12	POL	For Run Team	Środa Wielkopolska	1976	K3	1		10	00:48:48	00:49:10	04:53
62	268	Marta Gajęcka 5 km: 00:24:12	POL		Siekierki Wielkie	1991	K1	1		11	00:48:52	00:49:00	04:53
63	282	Rafał Pastusiak 5 km: 00:23:37	POL	Echo Ziemi Kostrzyńskiej	Kostrzyn	1970	M3	16	52		00:48:59	00:49:14	04:54
64	293	Bartosz Gawarecki 5 km: 00:24:12	POL		Kostrzyn	1983	M2	20	53		00:49:05	00:49:25	04:55
65	299	Elżbieta Rudomina 5 km: 00:24:37	POL		Poznań	1983	K2	10		12	00:49:05	00:49:27	04:55
66	365	Adrian Dariusz Badziński 5 km: 00:22:43	POL		Buk	1989	M2	21	54		00:49:07	00:49:21	04:55
67	403	Adam Nowicki 5 km: 00:24:04	POL		Września	1988	M2	22	55		00:49:08	00:49:30	04:55
68	292	Jacek Nowicki 5 km: 00:23:47	POL		Kostrzyn	1968	M4	6	56		00:49:11	00:49:17	04:55
69	404	Krzysztof Dereń 5 km: 00:24:11	POL		Nowa Dęba	1981	M2	23	57		00:49:12	00:49:26	04:55
70	231	Anita Kraska 5 km: 00:24:40	POL	Wymiatacze	Miłosław	1976	K3	2		13	00:49:40	00:49:44	04:58
71	205	Przemysław Stankowiak 5 km: 00:24:23	POL		Września	1988	M2	24	58		00:49:48	00:50:09	04:59
72	405	Małgorzata Krystkowiak 5 km: 00:24:12	POL		Poznań	1984	K2	11		14	00:49:49	00:50:03	04:59
73	346	Przemek Cegielski 5 km: 00:22:58	POL		Robakowo	1978	M3	17	59		00:49:50	00:50:00	04:59
74	384	Marek Kościelniak 5 km: 00:21:19	POL	MUAY RUNNING TEAM	Poznań	1977	M3	18	60		00:49:58	00:50:03	05:00
75	230	Michał Nowacki 5 km: 00:24:25	POL		Poznań	1981	M2	25	61		00:50:00	00:50:17	05:00
76	267	Kacper Śmichurski 5 km: 00:24:47	POL	Cybina Team	Zalasewo	1998	M1	13	62		00:50:05	00:50:19	05:01
77	201	Michał Łukomski 5 km: 00:27:08	POL	Kozi Team	Gultowy	1986	M2	26	63		00:50:06	00:50:30	05:01
78	258	Joanna Bychowiec 5 km: 00:24:50	POL	Tip-Topol	Gniezno	1985	K2	12		15	00:50:14	00:50:24	05:01
79	210	Jarosław Sowiński 5 km: 00:24:22	POL	Teraz Tulce	Tulce	1963	M4	7	64		00:50:23	00:50:46	05:02
80	354	Marcin Safian 5 km: 00:25:26	POL	TEAM RUN GOŁAŃCZ	Przeźmierowo	1989	M2	27	65		00:50:24	00:50:29	05:02

7.Kurdeszowa (Za)Dyszka w Kostrzynie

Kostrzyn 02.06.2019 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
81	253	Piotr Cykman 5 km: 00:24:17	POL		Kostrzyn	1988	M2	28	66		00:50:35	00:50:57	05:04
82	279	Paweł Mieszkowski 5 km: 00:24:53	POL	ZMĘCZENI JUŻ PRZED BIEGIEM	Poznań	1968	M4	8	67		00:50:36	00:50:56	05:04
83	225	Rafał Ślefarski 5 km: 00:25:37	POL	VC	Siekierki Wielkie	1978	M3	19	68		00:50:44	00:50:55	05:04
84	276	Renata Zielińska 5 km: 00:24:55	POL		Kościelec	1971	K3	3		16	00:50:50	00:51:02	05:05
85	217	Blazej Miga 5 km: 00:24:09	POL	Qszczynskie qny	Kostrzyn Wielkopolski	1977	M3	20	69		00:50:51	00:51:08	05:05
86	312	Dominik Banaszkiewicz 5 km: 00:23:37	POL	Kleszczewo	Kleszczewo	1988	M2	29	70		00:50:51	00:51:01	05:05
87	382	Krystian Waleriańczyk 5 km: 00:25:09	POL		Gułtowy	1978	M3	21	71		00:50:52	00:51:04	05:05
88	386	Sławomir Chrapek 5 km: 00:24:52	POL	Jedyny Taki	Gniezno	1979	M3	22	72		00:50:53	00:51:25	05:05
89	372	Arkadiusz Szczygielski 5 km: 00:25:59	POL	Miłosław Biega	Kostrzyn	1974	M3	23	73		00:51:01	00:51:19	05:06
90	246	Hubert Tabaka 5 km: 00:25:31	POL		Brzeźno	1984	M2	30	74		00:51:08	00:51:30	05:07
91	296	Sebastian Suchorski 5 km: 00:25:00	POL	kostrzyński klub biegowy	Kostrzyn	1980	M2	31	75		00:51:08	00:51:30	05:07
92	236	Tomasz Genderka 5 km: 00:24:52	POL		Kostrzyn	1973	M3	24	76		00:51:22	00:51:27	05:08
93	289	Mirek Kubiak 5 km: 00:24:54	POL		Swarzędz	1962	M4	9	77		00:51:31	00:51:37	05:09
94	328	Damian Kubacki 5 km: 00:24:25	POL		Sroda Wlkp	1983	M2	32	78		00:51:36	00:51:59	05:10
95	212	Maciej Krzysiński 5 km: 00:26:12	POL		Poznań	1976	M3	25	79		00:51:43	00:51:59	05:10
96	380	Paweł Łykowski 5 km: 00:24:23	POL	MJDOP	Kostrzyn	1983	M2	33	80		00:51:56	00:52:23	05:12
97	252	Adrian Nowak 5 km: 00:25:47	POL	Pobiedziska Running Team	Pobiedziska	1976	M3	26	81		00:51:59	00:52:29	05:12
98	310	Andrzej Mieszkowski 5 km: 00:28:21	POL	ZMĘCZENI JUŻ PRZED BIEGIEM	Poznań	1972	M3	27	82		00:52:03	00:52:22	05:12
99	400	Bartosz Kościelniak 5 km: 00:24:56	POL	Prusaki Team	Czarniejewo	1994	M1	14	83		00:52:15	00:52:18	05:13
100	352	Leszek Musidlak 5 km: 00:24:39	POL	K & L	Witkowo	1965	M4	10	84		00:52:20	00:52:36	05:14

7.Kurdeszowa (Za)Dyszka w Kostrzynie

Kostrzyn 02.06.2019 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
101	327	Lucjan Rzepka 5 km: 00:26:08	POL	ROMA VICTRIX	Siekierki Wielkie	1970	M3	28	85		00:52:24	00:52:37	05:14
102	280	Anna Rzepka 5 km: 00:26:08	POL		Siekierki Wielkie	1978	K3	4		17	00:52:24	00:52:37	05:14
103	294	Michał Ochotny 5 km: 00:25:37	POL	Siekierki Wielkie	Kostrzyn Wlkp	1981	M2	34	86		00:52:50	00:53:06	05:17
104	367	Michał Janiak 5 km: 00:25:04	POL	Gwiazdowo	Kostrzyn	1978	M3	29	87		00:52:52	00:52:54	05:17
105	218	Arleta Kęsy 5 km: 00:31:25	POL		Kostrzyn	1979	K3	5		18	00:53:20	00:53:27	05:20
106	357	Tomasz Pawlak 5 km: 00:27:10	POL		Kostrzyn	1980	M2	35	88		00:53:25	00:53:35	05:20
107	32	Dariusz Dukiewicz 5 km: 00:24:54	POL	Atos	Piła	1995	M1	15	89		00:53:30	00:53:45	05:21
108	364	Monika Majchrzak 5 km: 00:26:11	POL	wkurw_team	Poznań	1972	K3	6		19	00:53:37	00:53:46	05:22
109	243	Ilona Morawiec 5 km: 00:26:22	POL	gdzie ta meta	Kostrzyn	1996	K1	2		20	00:54:04	00:54:10	05:24
110	314	Mariusz Krupa 5 km: 00:26:17	POL	8-pak Poznań	Poznań	1982	M2	36	90		00:54:27	00:54:48	05:27
111	254	Leszek Pierszalski 5 km: 00:25:52	POL		Grodzisk Wielkopolski	1966	M4	11	91		00:54:29	00:54:56	05:27
112	345	Dominik Pawlak 5 km: 00:25:18	POL		Poznań	1990	M1	16	92		00:54:36	00:54:55	05:28
113	321	Piotr Kamiński 5 km: 00:26:58	POL	Kostrzynwlpk.pl	Kostrzyn	1975	M3	30	93		00:54:37	00:54:59	05:28
114	277	Rafał Biliński 5 km: 00:25:36	POL	AMELANT	Koło	1978	M3	31	94		00:54:51	00:55:03	05:29
115	356	Michał Maślanko 5 km: 00:28:09	POL		Promienko	1985	M2	37	95		00:55:04	00:55:25	05:30
116	261	Przemysław Mieszkowski 5 km: 00:23:43	POL	ZMĘCZENI JUŻ PRZED BIEGIEM	Paczkowo	1963	M4	12	96		00:55:08	00:55:20	05:31
117	262	Damian Sierocki 5 km: 00:27:03	POL	TEAM RUN GOŁAŃCZ	Szydłowo	1982	M2	38	97		00:55:09	00:55:16	05:31
118	213	Paweł Kielan 5 km: 00:26:09	POL	Walka Kostrzyn / Kibole w biegu!	Siekierki Wielkie	1979	M3	32	98		00:55:28	00:55:37	05:33
119	316	Mateusz Stawik 5 km: 00:27:14	POL		Sokolniki Gwiazdowskie	1991	M1	17	99		00:55:32	00:55:56	05:33
120	291	Arkadiusz Adamski 5 km: 00:26:09	POL	Walka Kostrzyn	Kostrzyn	1989	M2	39	100		00:55:32	00:55:42	05:33

7.Kurdeszowa (Za)Dyszka w Kostrzynie

Kostrzyn 02.06.2019 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
121	319	Krystian Czerniak 5 km: 00:27:13	POL		Kostrzyn	1991	M1	18	101		00:55:32	00:55:56	05:33
122	215	Monika Szał 5 km: 00:27:34	POL	Walka Kostrzyn	Kostrzyn	1969	K4+	1		21	00:55:45	00:55:54	05:34
123	241	Julianna Makowska-Pak 5 km: 00:27:19	POL		Kostrzyn Wilp	1981	K2	13		22	00:55:52	00:56:01	05:35
124	207	Daniel Ostojki 5 km: 00:27:14	POL		Kostrzyn	1981	M2	40	102		00:56:01	00:56:14	05:36
125	208	Izabela Wagner 5 km: 00:28:00	POL		Kostrzyn	1996	K1	3		23	00:56:01	00:56:16	05:36
126	311	Wanda Majchrzak 5 km: 00:28:00	POL	KB Katorżnik Murowana Goślina	Murowana Goślina	1977	K3	7		24	00:56:11	00:56:27	05:37
127	298	Danuta Dominiak 5 km: 00:27:20	POL	STAR DOM TEAM	Starkówiec Piątkowski	1971	K3	8		25	00:56:25	00:56:47	05:39
128	396	Wojciech Jankowski 5 km: 00:27:05	POL	Walka Kostrzyn	Kostrzyn	1989	M2	41	103		00:56:33	00:56:42	05:39
129	216	Andrzej Byczyk 5 km: 00:27:30	POL		Poznań	1958	M5+	1	104		00:56:50	00:57:14	05:41
130	313	Przemysław Laube 5 km: 00:27:44	POL	Stado pędzących imadeł	Kostrzyn	1976	M3	33	105		00:56:59	00:57:19	05:42
131	389	Robert Kurys 5 km: 00:27:26	POL	Luboński Klub Biegacza	Luboń	1981	M2	42	106		00:57:00	00:57:26	05:42
132	374	Remigiusz Kaczmarczyk 5 km: 00:28:49	POL	Night Runners	Poznań	1977	M3	34	107		00:57:02	00:57:20	05:42
133	234	Grzegorz Nowak 5 km: 00:27:07	POL	Kozi Team	Poznań	1991	M1	19	108		00:57:08	00:57:33	05:43
134	339	Małgorzata Rozynek 5 km: 00:29:09	POL	Night Runners	Poznań	1978	K3	9		26	00:57:11	00:57:27	05:43
135	232	Marek Bogusz 5 km: 00:28:07	POL		Kostrzyn	1959	M5+	2	109		00:57:26	00:57:37	05:45
136	349	Krzysztof Świłała 5 km: 00:28:23	POL	Biegacze Juniora - Runners Team	Góra	1969	M4	13	110		00:57:34	00:57:56	05:45
137	244	Maciej Olęderek 5 km: 00:28:07	POL	Poznań	Poznań	1969	M4	14	111		00:57:40	00:58:09	05:46
138	308	Mateusz Faryniarz 5 km: 00:29:00	POL		Gruszczyn	1990	M1	20	112		00:57:54	00:58:16	05:47
139	355	Anna Maciejonek 5 km: 00:28:22	POL		Kostrzyn	1978	K3	10		27	00:58:14	00:58:30	05:49
140	238	Bronisław Kamiński 5 km: 00:28:16	POL	gdzie ta meta	Kostrzyn	1966	M4	15	113		00:58:19	00:58:37	05:50

7.Kurdeszowa (Za)Dyszka w Kostrzynie

Kostrzyn 02.06.2019 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN



Klasyfikacja według czasów netto

Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
141	387	Magdalena Sitek 5 km: 00:28:28	POL		Kostrzyn	1973	K3	11		28	00:58:21	00:58:37	05:50
142	393	Paweł Piaskowski 5 km: 00:28:26	POL	amator	Siedlec	1972	M3	35	114		00:58:22	00:58:39	05:50
143	222	Piotr Kasperski 5 km: 00:28:24	POL		Kostrzyn	1979	M3	36	115		00:58:26	00:58:39	05:51
144	315	Michał Predko 5 km: 00:28:04	POL		Kostrzyn	1996	M1	21	116		00:58:34	00:58:51	05:51
145	318	Adam Rupa 5 km: 00:29:10	POL	Grodzisk Wielkopolski	Grodzisk Wielkopolski	1987	M2	43	117		00:58:38	00:59:07	05:52
146	385	Marlena Drajerczak 5 km: 00:28:59	POL	MUAY RUNNING TEAM	Poznań	1978	K3	12		29	00:59:03	00:59:20	05:54
147	206	Jarosław Pucek 5 km: 00:27:44	POL		Siekierki Wielkie	1976	M3	37	118		00:59:11	00:59:25	05:55
148	381	Michał Gniatkowski 5 km: 00:26:40	POL	Lokomotive	Siekierki Wielkie	1976	M3	38	119		00:59:27	00:59:36	05:57
149	336	Anna Szpyt 5 km: 00:28:37	POL		Bydgoszcz	1982	K2	14		30	00:59:28	00:59:38	05:57
150	395	Rafał Jakubowski 5 km: 00:28:57	POL		Kostrzyn	1962	M4	16	120		01:00:16	01:00:32	06:02
151	303	Leszek Wojtaszak 5 km: 00:29:23	POL	ALTOM GNIEZNO	Mieleszyn	1961	M4	17	121		01:00:16	01:00:44	06:02
152	224	Mieszko Piśmienny 5 km: 00:28:01	POL	WOJTEK TEAM	Rabowice	1987	M2	44	122		01:00:20	01:00:50	06:02
153	304	Natalia Szafrąńska 5 km: 00:29:30	POL		Kostrzyn Wilkp.	1973	K3	13		31	01:00:28	01:00:37	06:03
154	302	Joanna Basińska 5 km: 00:28:45	POL	ALTOM GNIEZNO	Mieleszyn	1976	K3	14		32	01:00:28	01:00:56	06:03
155	239	Emilia Plewinska-Budny 5 km: 00:28:45	POL	Qszczynskie qny	Siekierki Wielkie	1978	K3	15		33	01:00:38	01:00:55	06:04
156	344	Andrzej Kubiak 5 km: 00:29:14	POL		Kostrzyn	1958	M5+	3	123		01:01:01	01:01:16	06:06
157	235	Justyna Genderka 5 km: 00:29:16	POL		Kostrzyn	1975	K3	16		34	01:01:05	01:01:09	06:06
158	251	Maja Możdżeń 5 km: 00:29:31	POL		Gniezno	1983	K2	15		35	01:01:13	01:01:26	06:07
159	250	Magdalena Rosińska 5 km: 00:29:31	POL	BOLT Trzemeszno	Trzemeszno	1987	K2	16		36	01:01:13	01:01:26	06:07
160	402	Marzena Prusakiewicz 5 km: 00:28:50	POL	Prusaki Team	Września	1971	K3	17		37	01:01:20	01:01:35	06:08

7.Kurdeszowa (Za)Dyszka w Kostrzynie

Kostrzyn 02.06.2019 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
161	306	Izabela Ponicka 5 km: 00:29:42	POL	Ujście	Ujście	1974	K3	18		38	01:01:47	01:02:04	06:11
162	307	Tomasz Ponicki 5 km: 00:29:42	POL	U	Ujście	1971	M3	39	124		01:01:47	01:02:04	06:11
163	325	Piotr Józwiak 5 km: 00:30:52	POL		Czerlejnko	1978	M3	40	125		01:01:58	01:02:31	06:12
164	266	Przemysław Śmichurski 5 km: 00:30:54	POL	Cybina Team	Zalasewo	1969	M4	18	126		01:02:19	01:02:51	06:14
165	242	Krzysztof Kanak 5 km: 00:31:09	POL		Kostrzyn	1970	M3	41	127		01:03:39	01:03:53	06:22
166	394	Sebastian Jankowiak 5 km: 00:31:00	POL	Ekotel Active Team	Kostrzyn	1980	M2	45	128		01:04:47	01:05:06	06:29
167	285	Marcin Filary 5 km: 00:30:55	POL		Warszawa	1975	M3	42	129		01:05:52	01:06:15	06:35
168	284	Krzysztof Formanek 5 km: 00:30:55	POL		Kostrzyn	1967	M4	19	130		01:05:52	01:06:15	06:35
169	350	Błażej Ziętek 5 km: 00:31:28	POL		Kostrzyn	1970	M3	43	131		01:06:05	01:06:23	06:37
170	275	Karolina Zielińska 5 km: 00:31:55	POL		Poznań	1994	K1	4		39	01:06:09	01:06:21	06:37
171	274	Marcin Żurek 5 km: 00:31:55	POL		Gułtowy	1994	M1	22	132		01:06:39	01:06:51	06:40
172	278	Mateusz Zieliński 5 km: 00:31:55	POL		Kościelec	1996	M1	23	133		01:06:39	01:06:51	06:40
173	335	Jolanta Krzemińska 5 km: 00:31:49	POL		Bydgoszcz	1983	K2	17		40	01:06:52	01:07:03	06:41
174	369	Remigiusz Szymański 5 km: 00:31:58	POL	Walka Kostrzyn	Kostrzyn	1957	M5+	4	134		01:07:02	01:07:24	06:42
175	343	Marta Józwiak 5 km: 00:33:00	POL		Sarbinowo	1988	K2	18		41	01:07:25	01:07:52	06:45
176	203	Adrianna Przymus 5 km: 00:33:18	POL		Września	1993	K1	5		42	01:08:06	01:08:29	06:49
177	342	Izabella Kaczmarek 5 km: 00:32:59	POL		Sarbinowo	1981	K2	19		43	01:08:07	01:08:34	06:49
178	220	Arkadiusz Nowak 5 km: 00:30:47	POL		Kostrzyn Wilkp	1966	M4	20	135		01:08:22	01:08:48	06:50
179	247	Darek Gęsikiewicz 5 km:	POL		Poznań	1984	M2	46	136		01:10:54	01:10:54	07:05
180	263	Arleta Staszak-Nowicka 5 km: 00:33:28	POL	PGO BIEGA	Września	1992	K1	6		44	01:11:20	01:11:43	07:08

7.Kurdeszowa (Za)Dyszka w Kostrzynie

Kostrzyn 02.06.2019 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
181	204	Sandra Torzewska 5 km: 00:33:28	POL		Września	1990	K1	7		45	01:11:21	01:11:44	07:08
182	287	Bogusia Kowalczyk 5 km: 00:34:28	POL		Starczanowo	1963	K4+	2		46	01:11:47	01:12:01	07:11
183	376	Ewelina Pelechaty 5 km: 00:35:19	POL		Nowa Wieś Ujska	1979	K3	19		47	01:12:15	01:12:33	07:14