

MscGen	NrSt	Nazwisko	Zespół/Miejscowo	Ur.	MscKt	Kateg	Brutto	Netto	Km/h	Czas/Km
1	123	SZCZEPA SKI MATEUSZ	KGHM ZG RUN,GŁOGÓW	1994	1	M18	30:16	30:14	16,968	3:32
2	2	BARDZI SKI RAFAŁ	JANOSPORT TEAM LEGNI	1992	2	M18	30:37	30:36	16,765	3:34
3	109	GARLI SKI ŁUKASZ	KB KROKUS KWIATKOWIC	1996	3	M18	30:57	30:56	16,584	3:37
4	91	WIERCZ SZYMON	KGHM ZG RUN,GŁOGÓW	1989	1	M30	31:12	31:11	16,451	3:38
5	119	MATEJCZUK EMIL	KGHM ZG RUN,GLOGOW	1990	4	M18	31:35	31:33	16,260	3:41
6	157	WALOSZCZYK BARTŁOMIEJ	WI TOSZÓW 10BKPANC	1973	1	M40	32:20	32:17	15,891	3:46
7	15	FABIA SKI TOMASZ	LEGNICA	1985	2	M30	32:46	32:44	15,672	3:49
8	236	SYNOWIEC JACEK	LEGNICA	1977	2	M40	32:46	32:45	15,664	3:49
9	158	KENDRA PAVLO	WROCLAW	1991	5	M18	33:10	33:08	15,483	3:52
10	146	RYDZ ANDRZEJ	JAWOR	1965	1	M50	33:54	33:53	15,140	3:57
11	226	MARKOWSKI MAREK	LEGNICA FENIKS	1987	3	M30	34:17	34:14	14,985	4:00
12	30	KAPŁON MARCIN	LWOWEK LASKI	1983	4	M30	34:26	34:23	14,920	4:01
13	98	WI NIEWSKI TOMASZ	MAKO TEAM,BOLESŁAWI	1972	3	M40	34:39	34:36	14,827	4:03
14	171	JA ŁO PRZEMYSŁAW	BIEGAM BO LUBI GŁOG	1985	5	M30	34:46	34:44	14,770	4:03
15	159	RYBA ŁUKASZ	KB KROKUS KWIATKOWIC	1990	6	M18	34:47	34:45	14,763	4:04
16	241	MIGRODZKI JACEK	1978,POLKOWICE	1978	4	M40	34:56	34:53	14,706	4:05
17	5	BENDKOWSKI ANDRZEJ	JANOSPORT TEAM LEGNI	1973	5	M40	35:07	35:04	14,629	4:06
18	29	KALICKI PATRYK	PROCHOWICE	1994	7	M18	35:16	35:12	14,574	4:07
19	130	EMERY TRAVIS	UTAH	1989	6	M30	35:38	35:34	14,424	4:10
20	230	FRYDLEWICZ ZBIGNIEW	JELEŃ GÓRA BIEGAM	1972	6	M40	36:02	36:00	14,250	4:12
21	199	ANDRZEJEWSKAI DROGOSZ	LUBIN	1986	7	M30	36:13	36:12	14,171	4:14
22	201	BABIICHUK IHOR	KRYM	1994	8	M18	36:18	36:15	14,152	4:14
23	175	JANAS ANDRZEJ	RADWANICE BEZ BALAST	1980	8	M30	36:24	36:19	14,126	4:15
24	58	MA LEJ ADAM	RACIBOROWICE GÓRNE	1982	9	M30	36:27	36:22	14,106	4:15
25	51	KUREK KRZYSZTOF	JKB MIŁKOWICE,MIŁKOW	1969	2	M50	36:36	36:33	14,036	4:16
26	164	FARNHOLTZ PAWEŁ	GRUPA BIEGOWA 'BEZ G	1982	10	M30	36:55	36:55	13,896	4:19
27	28	KACZANOWSKI MARCIN	MTS DRU YNA SZPIKU,L	1976	7	M40	37:00	36:56	13,890	4:19
28	211	W SKICKI ARTUR	DOBRO	1963	3	M50	37:09	37:05	13,834	4:20
29	210	KACZOROWSKI MARCIN	LEGNICA JANOSPORT TE	1973	8	M40	37:21	37:17	13,759	4:22
30	59	MIAZGA RADOSŁAW	JEZUS TEAM,RZESZOTAR	1987	11	M30	37:35	37:32	13,668	4:23
31	166	CIBIDŁO ADRIAN	CHOCIANÓW	1990	9	M18	37:40	37:36	13,644	4:24
32	120	PLE NIARSKI ZBIGNIEW	KLUB SPORTOWY GRA W	1959	1	M60	37:42	37:40	13,619	4:24
33	22	JABŁO SKI JACEK	LEGNICA	1989	12	M30	37:49	37:41	13,613	4:25
34	162	PAWLI SKI BARTŁOMIEJ	CHOJNÓW ROZBIEGANI	1995	10	M18	37:52	37:40	13,619	4:25
35	54	LE Y SKI JAROSŁAW	POL-MIEDZ TRANS,LUBI	1983	13	M30	38:01	38:00	13,500	4:26
36	35	KAWA DAWID	LEGNICA	1979	9	M40	38:04	38:00	13,500	4:27
37	190	OŁ DZIEWSKA KAMILA	LUBIN	1987	1	K30	38:04	38:01	13,494	4:27
38	215	KALINOWSKI KAROL	FITNESS PIEKARY LEGN	1991	11	M18	38:29	38:29	13,330	4:30
39	18	GREDES MARIUSZ	LEGNICA	1989	14	M30	38:30	38:26	13,348	4:30
40	240	KAPIEC ROBERT	TEAM LUBIN RUNNERS,L	1985	15	M30	38:35	38:29	13,330	4:30
41	46	KRUPA ŁUKASZ	ZAKOCHAJ SI W BIEGA	1990	12	M18	38:48	38:45	13,239	4:32
42	108	CHMIELOWIEC NORBERT	LEGNICA	1983	16	M30	38:50	38:44	13,244	4:32
43	136	DUDA DAMIAN	EGNICA	1978	10	M40	38:59	38:47	13,227	4:33
44	214	KRAWCZYK PIOTR	GO CIESZOWICE	1989	17	M30	39:04	39:00	13,154	4:34
45	48	KUDELSKI IRENEUSZ	ROZBIEGANI CHOJNÓW,C	1970	11	M40	39:13	39:11	13,092	4:35
46	107	BEKIESZCZUK JACEK	LUBIN	1990	13	M18	39:15	39:12	13,087	4:35
47	169	CZYCZRSKI JACEK	ROGO NICA	1968	4	M50	39:29	39:24	13,020	4:37

MscGen	NrSt	Nazwisko	Zespół/Miejscowo	Ur.	MscKt	Kateg	Brutto	Netto	Km/h	Czas/Km
48	154	JÓZEFIAK GRZEGORZ MICHAŁ	AGA SKA GRUPA BIEGO	1977	12	M40	39:37	39:33	12,971	4:38
49	69	PILICHOWSKI DANIEL	POL-MIED TRANS SP.	1996	14	M18	39:38	39:35	12,960	4:38
50	145	KULI SKI BOGDAN	KGHM HM GŁOGÓW DRU Y	1959	2	M60	39:39	39:36	12,955	4:38
51	183	HAŁDRZY SKI RAFAŁ	LEGNICA	1979	13	M40	39:43	39:34	12,965	4:38
52	220	MYDŁOWSKA ANNA	TEAM DRACZY SKI,PRZE	2000	1	K18	39:48	39:44	12,911	4:39
53	221	SOBCZAK PATRYK	LASEK BIEGA,UDANIN	2003	15	M18	40:03	39:51	12,873	4:41
54	57	MARCINIAK ROBERT	1985,LUBIN	1985	18	M30	40:15	40:13	12,756	4:42
55	207	CZAJKOWSKI ZBYSZEK	NGB KORONA LEGNICA,P	1966	5	M50	40:15	40:11	12,766	4:42
56	161	KOZŁOWSKI PRZEMYSŁAW	MILKOWICE	1981	19	M30	40:21	40:18	12,730	4:43
57	227	RAWLUK BARTOSZ	MANTICORE FITNESS LE	1991	16	M18	40:26	40:20	12,719	4:43
58	17	GOŁ BIEWSKI ARKADIUSZ	RACHÓW	1984	20	M30	40:27	40:20	12,719	4:43
59	186	LUSARCZYK TOMASZ	BIEGUSY CZAPLE,CZAPL	1979	14	M40	40:29	40:17	12,735	4:44
60	43	KRA NIEWSKI RAFAŁ	CHOCIANÓW	1985	21	M30	40:36	40:34	12,646	4:44
61	25	JAROSZY SKI PIOTR	MTS DRU YNA SZPIKU,L	1982	22	M30	40:36	40:31	12,661	4:44
62	149	SZCZUROWSKA JOANNA	GŁOGÓW MTS DRU SZPI	1978	1	K40	40:37	40:32	12,656	4:45
63	150	SZCZUROWSKI WALDEMAR	GŁOGÓW MTS DR SZPIKU	1981	23	M30	40:38	40:29	12,672	4:45
64	20	GRZYWACZ BARTOSZ	CHOJNÓW	1983	24	M30	40:39	40:35	12,641	4:45
65	122	STROJEK ŁUKASZ	LEGNICA	1980	25	M30	40:39	40:31	12,661	4:45
66	176	DYGUDAJ GRZEGORZ	KGHM ZG RUN,LEGNICA	1974	15	M40	40:46	40:40	12,615	4:46
67	137	KOŁODZIEJ ANDRZEJ	MIŁKOWICE	1970	16	M40	40:57	40:52	12,553	4:47
68	52	KWAPIS ŁUKASZ	KB LEW LEGNICA ,LEGN	1988	26	M30	41:03	40:56	12,533	4:48
69	92	WIERK STANISŁAW	NATURALNIE JANOWICE,	1956	3	M60	41:05	40:55	12,538	4:48
70	53	KWA NIK DARIUSZ	MTS DRU YNA SZPIKU K	1963	6	M50	41:08	41:02	12,502	4:48
71	88	STEGIENT TOMASZ	CHOJNÓW	1981	27	M30	41:17	41:13	12,446	4:49
72	144	KOŁODZIEJ ALEKSY	OLAWS ŻŁOTORYJA,ŻŁOT	1963	7	M50	41:21	41:11	12,456	4:50
73	79	ROKOSZ IREK	NGB KORONA LEGNICA,L	1998	17	M18	41:25	41:13	12,446	4:50
74	200	JAROSZ MARIUSZ	LUBIN	1980	28	M30	41:28	41:20	12,411	4:50
75	127	WIERZBICKI ADAM	MORSY LUBIN,LUBIN	1975	17	M40	41:47	41:36	12,332	4:53
76	129	BARNES MATTHEW	SUNCTION CITY	1983	29	M30	41:56	41:51	12,258	4:54
77	37	KISIEL KRZYSZTOF	KB LEW LEGNICA,LEGN	1988	30	M30	41:57	41:50	12,263	4:54
78	111	KALEMBA PAWEŁ	LEGNICA	1974	18	M40	41:59	41:52	12,253	4:54
79	89	SZKOP RAFAŁ	ZPPM,LUBIN	1979	19	M40	42:00	41:52	12,253	4:54
80	41	KOSTYK GRZEGORZ	CHOJNÓW	1980	31	M30	42:03	41:52	12,253	4:55
81	55	MACHOWSKA WERONIKA	ZAKOCHAJ SI W BIEGA	1986	2	K30	42:10	42:07	12,180	4:55
82	26	JASIONOWSKI JANUSZ	RODZINA,CHOJNOW	1967	8	M50	42:11	42:03	12,200	4:56
83	113	KORDYSZ JAROSŁAW	BIEGAJ CA KASTA MIED	1980	32	M30	42:45	42:31	12,066	4:59
84	19	GRZYWACZ ANNA	CHOJNÓW	1985	3	K30	42:50	42:46	11,995	5:00
85	224	BEKIESZCZUK DOMINIK	LUBIN	1995	18	M18	42:54	42:49	11,981	5:01
86	219	MYDŁOWSKI JANUSZ	PRZEMKÓW	1969	9	M50	42:54	42:50	11,977	5:01
87	206	WIDER PAWEŁ	MALCZYCE VOEST ALPIN	1987	33	M30	43:04	42:59	11,935	5:02
88	38	KLIMAS MAREK	FITNESS PIEKARY LEGN	1973	20	M40	43:06	42:56	11,949	5:02
89	209	ADAMCZYK DAWID	FENIKS LEGNICA,LEGN	1995	19	M18	43:09	42:53	11,963	5:02
90	198	CIE LIK TOMASZ	GÓRA BIEGAJ C KASTA	1990	20	M18	43:15	43:09	11,889	5:03
91	21	HAŁAS MAREK	PRO-RUN WROCŁAW,PR W	1969	10	M50	43:16	43:12	11,875	5:03
92	72	PODHAJNY PIOTR	CHOJNÓW	1981	34	M30	43:18	43:04	11,912	5:03
93	167	KASPERSKA SYLWIA	KB ZDYSZAAANI CHOCIA	1978	2	K40	43:18	43:11	11,880	5:03
94	4	BENDKOWSKA ANNA	JANOSPORT TEAM LEGNI	1996	2	K18	43:22	43:17	11,852	5:04

MscGen	NrSt	Nazwisko	Zespół/Miejscowo	Ur.	MscKt	Kateg	Brutto	Netto	Km/h	Czas/Km
95	114	KOZAKIEWICZ KRZYSZTOF	FITNESS PIEKARY LEGN	1973	21	M40	43:30	43:09	11,889	5:05
96	6	BENDOWSKA WIOLETA	ORANGE GYM ,NOWA SÓL	1977	3	K40	43:31	43:29	11,798	5:05
97	87	SO NICKI MACIEJ	POL-MIED TRANS SP.	1991	21	M18	43:48	43:41	11,744	5:07
98	56	MADEJ EL BIETA	FITNESS PIEKARY LEGN	1978	4	K40	43:50	43:41	11,744	5:07
99	78	ROGO NICKI PAWEŁ	LUBIN	1980	35	M30	44:04	43:55	11,681	5:09
100	101	WOJTECZEK JÓZEF	POL-MIED TRANS SP.	1965	11	M50	44:06	44:04	11,641	5:09
101	194	TOKARSKI MARCIN	FENIKS LEGNICA,LEGN	1988	36	M30	44:13	43:56	11,677	5:10
102	202	PISZCZEK RYSZARD	WKB PIAST WROCLAW,WR	1963	12	M50	44:23	44:16	11,589	5:11
103	100	WOJCZYSZYN KAROL	MIŁKOWICE	1991	22	M18	44:43	44:34	11,511	5:13
104	47	KRZYWY MICHAŁ	POL-MIED TRANS SP.	1991	23	M18	44:53	44:45	11,464	5:14
105	131	BENNETT STEVEN	CHARLESTON	1998	24	M18	45:00	44:52	11,434	5:15
106	12	DUDA MAJKA	KRAKOW	1996	3	K18	45:02	44:54	11,425	5:16
107	14	DZIEDZI SKI MARIUSZ	LEGNICA	1960	13	M50	45:16	45:06	11,375	5:17
108	104	WO NIAK KAROLINA	PI CZÓW	1995	4	K18	45:25	45:07	11,371	5:18
109	196	JASKOT MARIUSZ	LEGNICA	1990	25	M18	45:36	45:21	11,312	5:19
110	234	ŁUCZKOWSKI MATEUSZ	RUDNA	2003	26	M18	45:48	45:38	11,242	5:21
111	163	RABIEJ MICHAŁ	CHONÓW ROZBIEGANI	1984	37	M30	45:58	45:45	11,213	5:22
112	237	HARABURDA KAMIL	BAHAMA YELLOW,JAWOR	1991	27	M18	46:13	45:49	11,197	5:24
113	205	TOMASIK NATALIA	BUDZISZÓW WIELKI	1985	4	K30	46:19	46:04	11,136	5:25
114	168	R CZKOWSKI JANUSZ	KB ZDYSZAAANI CHOCIA	1956	4	M60	46:21	46:15	11,092	5:25
115	116	KUCAB ANDRZEJ	LUBIN	1966	14	M50	46:23	46:16	11,088	5:25
116	177	BIKOWSKA MAŁGORZATA	SIEDLISKA	2001	5	K18	46:32	46:19	11,076	5:26
117	117	LANGIER ARKADIUSZ	PKP PLK ISE WROCLAW	1991	28	M18	46:33	46:33	11,020	5:26
118	151	KLOC JAN	GŁOGÓW	1957	5	M60	46:33	46:15	11,092	5:26
119	179	NOCU IWONA	LUBIN	1978	5	K40	46:36	46:29	11,036	5:27
120	156	BONECKA RENATA	FITNESS PIEKARY LEGN	1980	5	K30	46:40	46:31	11,028	5:27
121	142	STRZELCZYK GRZEGORZ	BBL LEGNICA,LEGNICA	1970	22	M40	46:40	46:31	11,028	5:27
122	45	KRUPA BEATA	ZAKOCHAJ SI W BIEGA	1967	1	K50	46:58	46:55	10,934	5:29
123	235	DZIURMAN MARIUSZ	LUBIN	1970	23	M40	47:06	46:56	10,930	5:30
124	110	HOŁOWNIA PATRYCJA	BIEGUSY CZAPLE,CZAPL	1983	6	K30	47:11	46:59	10,919	5:31
125	86	SOKOŁOWSKI GRZEGORZ	LUBIN	1982	38	M30	47:13	46:56	10,930	5:31
126	67	PIETRZAK ANNA	WROCLAW	1977	6	K40	47:18	47:13	10,865	5:31
127	81	ROZNOWSKI KRZYSZTOF	ROZBIEGANI CHOJNÓW,C	1973	24	M40	47:31	47:17	10,849	5:33
128	208	CZAJKOWSKI ADAM	NGB KORONA LEGNICA,L	1993	29	M18	47:35	47:23	10,827	5:33
129	178	SAWICKI TOMASZ	ROZBIEGANI CHOJNÓW ,	1981	39	M30	47:41	47:24	10,823	5:34
130	174	NOWICKA-TYMECKA MONIKA	GŁOGÓW BEZ BALASTU	1990	6	K18	47:47	47:42	10,755	5:35
131	121	SOBCZYK MONIKA	CROSS STRACE CÓW GŁO	1975	7	K40	47:48	47:42	10,755	5:35
132	138	AUGUSTYN ZDZISŁAW	KGHM ZG RUN,LUBIN	1950	6	M60	47:49	47:36	10,777	5:35
133	125	TARKOWSKA EDYTA	CHOJNÓW	1981	7	K30	47:52	47:28	10,808	5:35
134	189	SERAFIN WŁODZIMIERZ	LEGNICA KB LEW	1960	15	M50	47:54	47:32	10,792	5:36
135	3	BAREŁKOWSKA SONIA	MIŁKOWICE	1988	8	K30	47:57	47:45	10,743	5:36
136	31	KARA RAFAŁ	LEGNICKIE MORSY,LEGN	1978	25	M40	47:57	47:45	10,743	5:36
137	132	WI NIEWSKI RAFAŁ	BOLESŁAWIEC	1997	30	M18	48:00	47:39	10,766	5:36
138	212	W SICKI JAKUB	DOBRO	1997	31	M18	48:02	47:50	10,725	5:37
139	134	WI NIEWSKA EWA	STRZEGOMSKA DWUNASTK	1968	2	K50	48:22	48:09	10,654	5:39
140	10	DA CZAK DARIUSZ	LEGNICA	1980	40	M30	48:25	48:10	10,651	5:39
141	192	KASI SKI NORBERT	LEGNICA ORKI Z MAJOR	1974	26	M40	48:26	48:09	10,654	5:39

MscGen	NrSt	Nazwisko	Zespół/Miejscowo	Ur.	MscKt	Kateg	Brutto	Netto	Km/h	Czas/Km
142	13	DYM GRZEGORZ	MTS DRU YNA SZPIKU,L	1979	27	M40	48:31	48:24	10,599	5:40
143	7	BYCZEK JOLANTA	POL-MIED TRANS SP.	1971	8	K40	48:39	48:36	10,556	5:41
144	184	BALKIEWIZ HENRYK	LEGNICA	1963	16	M50	48:46	48:27	10,588	5:42
145	75	RABIEJ KAZIMIERZ	ROZBIEGANI CHOJNÓW,C	1958	7	M60	48:46	48:30	10,577	5:42
146	181	DANIELCZUK MARIKA	BIEGUSY CZAPLE ,CZAP	1987	9	K30	48:50	48:38	10,548	5:42
147	147	PLESKACEWICZ MAGDALENA	OLAWS ZŁOTORYJA ,ZŁO	1988	10	K30	48:59	48:49	10,509	5:43
148	218	ROMANOWSKI MARCIN	LEGNICA	1979	28	M40	49:02	48:50	10,505	5:44
149	73	POPIELSKI GRZEGORZ	ROZBIEGANI CHOJNÓW,C	1979	29	M40	49:03	48:48	10,512	5:44
150	80	ROZNOWSKA MONIKA	ROZBIEGANI CHOJNÓW,C	1975	9	K40	49:03	48:49	10,509	5:44
151	93	TKACZYSZYN-KAŁU NA DARIA	ROZBIEGANI CHOJNÓW,C	1989	11	K30	49:03	48:49	10,509	5:44
152	187	STANIEWSKI EUGENIUSZ	ZGORZELEC	1951	8	M60	49:18	49:08	10,441	5:45
153	203	JASTRZ BSKA AGNIESZKA	WKB PIAST WROCŁAW,WR	1972	10	K40	49:23	49:16	10,413	5:46
154	44	KRAWCZAK KAROLINA	BIEGAM BO LUBI GŁOG	1988	12	K30	49:33	49:25	10,381	5:47
155	24	JANUSZ MATEUSZ	POL-MIED TRANS SP.	1988	41	M30	49:38	49:17	10,409	5:48
156	85	SKŁADANEK MAREK	FENIKS LEGNICA,LEJNI	1974	30	M40	50:09	49:54	10,281	5:51
157	71	PINIAWSKA IWONA	AKS WYBIEGANI POLKOW	1974	11	K40	50:14	50:12	10,219	5:52
158	68	PIETRZAK GRZEGORZ	WROCŁAW	1974	31	M40	50:16	50:11	10,223	5:52
159	66	P CHALSKA JOANNA	FITNESS PIEKARY LEGN	1958	3	K50	50:21	50:10	10,226	5:53
160	172	WAWRONIAK RENATA	CHOJNÓW	1975	12	K40	50:30	50:13	10,216	5:54
161	133	SITO KAZIMIERZ	SIEDLISKA	1958	9	M60	50:33	50:13	10,216	5:54
162	140	POMYKAŁAZBIGNIEW	ZAGRODNO	1962	17	M50	50:34	50:14	10,212	5:54
163	115	KRET MARIAN	OLAWS ZŁOTORYJA,ZŁOT	1955	10	M60	50:42	50:27	10,168	5:55
164	83	SERAFIN ADAM	NGB KORONA LEGNICA,L	1957	11	M60	51:00	50:39	10,128	5:57
165	105	BANASZCZAK DAGMARA	WIDNICKA GRUPA BIEG	1990	7	K18	51:04	50:58	10,065	5:58
166	173	SZEWC ZBIGNIEW	JKB TKKF JAWOR,JAWOR	1950	12	M60	51:16	51:03	10,049	5:59
167	23	JAKUBOWSKI MIROŚLAW	KB LEW LEGNICA,LEJNI	1959	13	M60	51:29	51:06	10,039	6:01
168	231	GRABDA EWELINA	LEGNICA	1987	13	K30	51:35	51:35	9,945	6:01
169	233	OLCHOWY SEBASTIAN	#BEACTIVETRUCKER /	1982	42	M30	51:37	51:19	9,997	6:02
170	32	KARNAS JOANNA	POL-MIED TRANS SP.	1977	13	K40	51:44	51:41	9,926	6:03
171	34	KASI SKI JAKUB	ORKI Z MAJORKI,LEJNI	2000	32	M18	51:47	51:28	9,968	6:03
172	36	KAWA MARTA	LEGNICA	1981	14	K30	51:51	51:42	9,923	6:03
173	225	CHODOR ANNA	LEGNICA	1978	14	K40	52:03	51:46	9,910	6:05
174	193	GRO SKA MAGDA	FENIKS LEGNICA,LEJNI	1985	15	K30	52:07	51:51	9,894	6:05
175	180	NOCU KRZYSZTOF	LUBIN	1978	32	M40	52:14	52:06	9,846	6:06
176	155	JÓZEFIAK ANNA	AGA SKA GRUPA BIEGO	1991	8	K18	52:29	52:18	9,809	6:08
177	229	KIERZYK KRZYSZTOF	GLOGOW	1988	43	M30	52:29	52:24	9,790	6:08
178	96	WANOWSKA ANNA	MIŁKOWICE BIEGAJ ,MI	1983	16	K30	52:35	52:20	9,803	6:09
179	191	GARLICKA JOANNA	OSIEK MTS DR SZPIKU	1980	17	K30	52:40	52:28	9,778	6:09
180	204	LEWANDOWSKA MAŁGORZATA	LEGNICA LEW LEGNICA	1964	4	K50	52:52	52:44	9,728	6:10
181	50	KURATEWICZ KATARZYNA	MIŁKOWICE BIEGAJ ,1A	1985	18	K30	53:17	52:56	9,691	6:13
182	64	OWCZAREK MARCIN	BIEGAJ CA KASTA MIED	1974	33	M40	53:19	53:12	9,643	6:14
183	112	KOBIAK KRZYSZTOF	MATNER RUNNING TEAM,	1980	44	M30	53:26	53:18	9,625	6:14
184	239	WINIARSKI MICHAŁ	ROZBIEGANI CHOJNÓW,C	1982	45	M30	53:30	53:15	9,634	6:15
185	139	KRUK IWONA	CHOJNÓW	1969	5	K50	53:48	53:34	9,577	6:17
186	11	D BROWSKI JERZY	POLKOWICE	1953	14	M60	53:54	53:43	9,550	6:18
187	197	BICZYSKO TOMASZ	LEGNICA	1966	18	M50	54:14	53:56	9,512	6:20
188	195	BAKALARZ-KONSEWICZ SYLWIA	CHOJNÓW ROZBIEGANI	1983	19	K30	54:41	54:18	9,448	6:23

MscGen	NrSt	Nazwisko	Zespól/Miejscowo	Ur.	MscKt	Kateg	Brutto	Netto	Km/h	Czas/Km
189	82	RYBCZY SKA ANNA	KPZ SFORA CHOJNÓW/RO	1978	15	K40	54:47	54:27	9,421	6:24
190	40	KONIK ADAM	POL-MIED TRANS SP.	1963	19	M50	54:47	54:42	9,378	6:24
191	70	PILICH-ZAREMBA MAGDALENA	LUBIATÓW	1982	20	K30	55:08	54:54	9,344	6:26
192	182	HAŁDRZY SKA ANNA	LEGNICA FITNESS PIEK	1981	21	K30	55:28	55:10	9,299	6:29
193	16	FORYCKI GRZEGORZ	FITNESS PIEKARY LEGN	1966	20	M50	55:28	55:09	9,302	6:29
194	118	MAŁYNIAK MONIKA	KGHM ZG RUN,GŁOGÓW	1992	9	K18	56:06	55:58	9,166	6:33
195	62	NELEC BEATA	BIEGAM BEZ SPINY,GR	1969	6	K50	56:08	55:53	9,180	6:33
196	160	HONC BEATA	RUDNA	1998	10	K18	56:54	56:38	9,058	6:39
197	141	POMYKAŁA KRYSZYNA	AGRODNO	1962	7	K50	56:59	56:40	9,053	6:39
198	106	BANASZCZAK ROKSANA	JAWORZYNA L SKA	1991	11	K18	57:36	57:17	8,955	6:44
199	148	WISZNIOWSKA MAGDALENA	CHOJNÓW ROZBIEGANI	1982	22	K30	57:43	57:20	8,948	6:45
200	39	KODZIK MARCIN	LEGNICA	1979	34	M40	58:16	57:59	8,847	6:48
201	223	KUSIBAB PAWEŁ	LUBIN	1988	46	M30	59:06	58:59	8,697	6:54
202	152	KASZUBSKI MATEUSZ	JAWOR JKB-TKKF-JAWOR	2001	33	M18	59:13	58:59	8,697	6:55
203	153	KASZUBSKI MARIUSZ	JAWOR	1966	21	M50	1:00:15	1:00:02	8,545	7:02
204	27	KACZANOWSKA MAGDALENA	LEGNICA GRUPA GŁUCHY	1977	16	K40	1:00:16	1:00:09	8,529	7:02
205	102	WOJTECZEK TERESA	POL-MIED TRANS SP.	1970	17	K40	1:00:39	1:00:24	8,493	7:05
206	232	DUCH EWA	MIŁKOWICE	1983	23	K30	1:01:10	1:00:55	8,421	7:09
207	49	KURASI SKI KRZYSZTOF	PRO-RUN WROCLAW,WROC	1969	22	M50	1:01:37	1:01:15	8,376	7:12
208	217	FURTAK ANNA	KTO MUSI BY OSTATN	1964	8	K50	1:02:21	1:02:02	8,270	7:17
209	222	FURTAK KRZYSZTOF	KTO MUSI BY OSTATN	1962	23	M50	1:02:21	1:01:56	8,283	7:17
210	84	SKIBI SKA MAŁGORZATA	WROCLAW	1984	24	K30	1:02:42	1:02:31	8,206	7:19
211	126	WENDZONKA KATARZYNA	LUBIN	1993	12	K18	1:03:56	1:03:50	8,037	7:28
212	60	MUDRA MAGDALENA	LEGNICA	1993	13	K18	1:04:04	1:03:44	8,049	7:29
213	216	ANNA WIERZBICKA	CHOJNÓW	1991	14	K18	1:04:39	1:04:20	7,974	7:33
214	135	PIETRAS BARBARA	STRZEGOMSKA DWUNAST	1951	9	K50	1:06:05	1:05:51	7,790	7:43
215	213	OPACZEWSKA KLAUDIA	MIŁKOWICE BIEGAJ ,MI	1988	25	K30	1:06:25	1:06:23	7,728	7:46
216	170	WIERZBICKA MARTA	KRZESZÓW	1977	18	K40	1:07:51	1:07:44	7,574	7:56
217	94	TURZY SKI ZDZISŁAW	POL-MIED TRANS SP.	1966	24	M50	1:10:45	1:10:35	7,268	8:16
218	128	HANC AGNIESZKA	CHOJNÓW	1982	26	K30	1:12:54	1:12:35	7,068	8:31
219	61	MUDRA MAŁGORZATA	LEGNICA	1982	27	K30	1:12:54	1:12:35	7,068	8:31
220	188	HAŁAS IZABELLA	PRO-RUN WROCLAW,PKP	1966	10	K50	1:22:15	1:21:58	6,259	9:37
221	9	CHMIELEWSKI MARCIN	BIEGAM BEZ SPINY, CI	1976	35	M40	1:22:15	1:21:59	6,257	9:37
222	185	RÓ A SKI TOMIR	RZESZOTARY	1973	36	M40	1:22:16	1:21:53	6,265	9:37
223	103	WOŁONCIEJ JÓZEF	LEGNICA	1961	25	M50	1:28:16	1:27:59	5,831	10:19