

VI Kętrzyńskie Biegi - 10 km

Klasyfikacja: OPEN

M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	M-ce w kat.	Kat. dod.	M-ce w kat.	Tempo min/km	Tempo km/h	5km	Czas netto	Wynik (brutto)	K	M
1	120	Liškiewicz Roman	Kętrzyn		1969	M +50	1			03:50	15.6	18:55	38:26	38:26		1
2	140	Szlaszyński Przemysław	Gołdap		1983	M +30	1			03:58	15.1	19:31	39:41	39:43		2
3	128	Nawojczyk Przemysław	Olsztyn		1981	M +30	2			04:02	14.9	19:59	40:19	40:21		3
4	134	Poniatowski Marek	Belda		1973	M +40	1			04:05	14.7	19:54	40:49	40:52		4
5	112	Jarosz Wojciech	Kętrzyn		1975	M +40	2			04:15	14.1	20:53	42:38	42:38		5
6	157	Kulas Mirosław	Krutyń	OSP Krutyń	1973	M +40	3			04:17	14	21:04	42:54	42:56		6
7	111	Gronski Roman	Giżycko	Masters Giżycko	1954	M +60	1			04:20	13.8	21:19	43:25	43:27		7
8	127	Mironova Irina	Nesterov	---	1975	K +40	1			04:22	13.7	21:13	43:40	43:40	1	
9	102	Bartko Dariusz	Kętrzyn	Drużyna ML	1975	M +40	4			04:25	13.6	22:34	44:09	44:13		8
10	124	Majer Bogusława	Warszawa	Vege Runners	1983	K +30	1			04:28	13.4	21:52	44:37	44:38	2	
11	105	Bojanowski Tomasz	Rańsk	Zespół Szkół nr 2 w Szczytnie	1997	M do 30	1			04:36	13	22:55	46:06	46:09		9
12	126	Merski Karol	Kętrzyn	Drużyna ML	1980	M +30	3			04:38	12.9	23:09	46:22	46:26		10
13	115	Krawczyk Jan	Korsze	Wybiegamy To!	1986	M +30	4			04:41	12.8	22:35	46:50	46:54		11
14	117	Kur Dariusz	Giżycko		1971	M +40	5			04:41	12.8	23:01	46:55	46:59		12
15	155	Kulas Piotr	Krutyń	OSP Krutyń	1974	M +40	6			04:42	12.7	23:20	46:59	47:04		13
16	131	Pietrzyk Mariusz	Węgorzewo		1974	M +40	7			04:47	12.5	23:57	47:48	47:55		14
17	125	Masiak Karol	Giżycko	15 Brygada Zmechanizowana	1997	M do 30	2			04:49	12.4	23:06	48:17	48:19		15
18	138	Szczepaniak Piotr	Olsztyn	Są Wolniejsi	1968	M +50	2			04:51	12.4	23:19	48:27	48:30		16
19	109	Gacoch Sylwester	Kętrzyn	Runners Team Kętrzyn	1969	M +50	3			04:52	12.3	23:32	48:40	48:41		17
20	145	Woźniak Barbara	Kętrzyn	Kętrzyn	1988	K +30	2			04:54	12.2	24:11	48:56	49:01	3	
21	158	Kuleszka Anna	Węgorzewo	Kyokushin Węgorzewo/11 Mazurski Pułk Artylerii	1989	K +30	3			04:54	12.2	23:58	49:02	49:04	4	
22	136	Ruszczyk Małgorzata	Kętrzyn	Drużyna ML	1982	K +30	4			04:55	12.2	24:31	49:09	49:13	5	
23	150	Mańkowski Feliks	Korsze	zs	2004	M do 30	3			04:57	12.1	25:04	49:33	49:40		18
24	147	Wróblewski Tomasz	Kętrzyn		1979	M +40	8			05:01	12	23:57	50:01	50:12		19
25	103	Batko Mariusz	Kętrzyn		1982	M +30	5			05:09	11.6	26:28	51:21	51:32		20
26	123	Łaskowski Piotr	Łukta		1976	M +40	9			05:11	11.6	25:08	51:41	51:47		21
27	141	Śledziwski Józef	Kętrzyn		1957	M +60	2			05:11	11.6	25:05	51:47	51:53		22
28	108	Filipowicz Mirosław	Kętrzyn	Niezrzeszony	1964	M +50	4			05:12	11.5	25:07	52:02	52:07		23
29	135	Rabij Marek	Kętrzyn		1975	M +40	10			05:15	11.4	26:29	52:19	52:30		24
30	144	Wierzbicka Anna	Węgorzewo	Kyokushin Węgorzewo/11 Mazurski Pułk Artylerii	1973	K +40	2			05:16	11.4	26:02	52:32	52:39	6	
31	156	Lewandowska Monika	Reszel		1979	K +40	3			05:20	11.3	26:07	53:13	53:17	7	
32	133	Poniatowski Adam	Belda		1985	M +30	6			05:20	11.2	25:06	53:24	53:30		25
33	132	Połowianuk Jan	Barczewo	Dzikie Życie Run Team	1964	M +50	5			05:25	11.1	27:14	54:06	54:06		26
34	210	Olejarczyk Piotr	Elbląg		1960	M +50	6			05:25	11.1	26:17	54:05	54:11		27
35	151	Czech Marcin	Kętrzyn		1978	M +40	11			05:26	11	26:33	54:23	54:30		28
36	110	Gierdal Grzegorz	Węgorzewo		1973	M +40	12			05:29	10.9	27:15	54:50	54:58		29
37	114	Karaś Przemysław	Węgorzewo		1974	M +40	13			05:29	10.9	27:13	54:49	54:58		30
38	149	Kopras Ariusz	Kętrzyn	Segry SP. ZO.O	1978	M +40	14			05:32	10.8	26:44	55:09	55:20		31
39	142	Urbaniak Agnieszka	Szczytno		1990	K do 30	1			05:32	10.8	27:22	55:18	55:24	8	
40	113	Jerulank Wiesław	Grajewo	Maratonka Grajewo	1958	M +60	3			05:32	10.8	27:23	55:18	55:25		32
41	143	Urbaniak Tomasz	Szczytno		1987	M +30	7			05:32	10.8	27:22	55:19	55:25		33
42	122	Łaskowska Jolanta	Łukta		1978	K +40	4			05:33	10.8	27:20	55:27	55:34	9	

VI Kętrzyńskie Biegi - 10 km

Klasyfikacja: OPEN



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	M-ce w kat.	Kat. dod.	M-ce w kat.	Tempo min/km	Tempo km/h	5km	Czas netto	Wynik (brutto)	K	M
43	130	Pieczchna Rafał	Kętrzyn		1982	M +30	8			05:34	10.8	26:24	55:43	55:45		34
44	118	Kur Monika	Giżycko		1977	K +40	5			05:35	10.7	27:16	55:47	55:51	10	
45	137	Samorajczyk Krystyna	Kętrzyn	Kętrzyn/Runners Team Kętrzyn	1968	K +50	1			05:36	10.7	27:21	55:54	56:02	11	
46	153	Mickiewicz Paweł	Węgorzewo	Kyokushin Węgorzewo	1971	M +40	15			05:44	10.5	28:04	57:12	57:21		35
47	121	Liśkiewicz Beata	Kętrzyn		1972	K +40	6			05:44	10.4	28:15	57:21	57:28	12	
48	148	Rusiecki Mariusz	Kętrzyn	Drużyna ML	1974	M +40	16			05:46	10.4	28:38	57:42	57:47		36
49	129	Pałyska Krzysztof	Warszawa		1951	M +60	4			05:47	10.4	28:21	57:45	57:52		37
50	154	Kuprewicz Małgorzata	Węgorzewo	Kyokushin Węgorzewo	1982	K +30	5			05:50	10.3	29:46	58:14	58:23	13	
51	116	Krzykanowski Gerard	Kętrzyn	KreatorzyKariery.pl	1980	M +30	9			06:12	9.7	31:52	01:02:00	01:02:00		38
52	152	Mickiewicz Grażyna	Węgorzewo	Kyokushin Węgorzewo	1971	K +40	7			06:14	9.6	29:49	01:02:16	01:02:24	14	
53	104	Bojanowska Anna	Rańsk	Zespół Szkół nr 2 w Szczytnie	2003	K do 30	2			06:21	9.4	31:24	01:03:31	01:03:36	15	
54	119	Kwoczko Dariusz	Kętrzyn		1971	M +40	17			06:44	8.9	31:25	01:07:19	01:07:26		39
55	106	Brajczewska Bożena	Łomża		1955	K +60	1			07:00	8.6	33:47	01:09:58	01:10:06	16	