

16 Bieg Namysłowian

Organizator: **Gmina Namysłów**
Stowarzyszenie Namysłowskich biegaczy ActivRun Namysłów
 Miejsowość i data: **Namysłów, 31.08.2019**
 Klasyfikacja: **Bieg na 5 km**

Miejsce	Numer startowy	Kraj	Nazwisko i imię	Rok ur.	Klub / Miejsowość	Czas brutto	Czas netto	Tempo	K	M	Kat. wiek	MN	PD
1	671	POL	Smyk Robert	2007	SALFORD HARRIERS, Grodków	00:16:36	00:16:36	03:19		1			
2	586	POL	Michalak Mateusz	1987	Namysłów	00:18:08	00:15:18	03:37		2		1	
3	537	POL	Hola Artur	1991	ActivRun Namysłów, Namysłów	00:18:16	00:15:26	03:39		3		2	
4	655	POL	Mekitów Maciej	1983	VELUX, Namysłów	00:18:54	00:18:54	03:46		4		3	
5	585	POL	Anonim Yarpen	1984	"Orzeł" Namysłów, Namysłów	00:19:15	00:19:14	03:50		5		4	
6	639	POL	Tomiczek Igor	1990	ActivRun Namysłów, Namysłów	00:19:24	00:16:26	03:52		6		5	1
7	567	POL	Kruszelnicki Michał	1979	ActivRun Namysłów, Namysłów	00:19:25	00:19:24	03:52		7		6	
8	616	POL	Rubik Łukasz	1983	Meblemarzenie Team, Namysłów	00:19:58	00:19:55	03:59		8		7	
9	510	POL	Białas Tomasz	1981	Stan Umysłu, Lewin Biega, Lewin Brzeski	00:20:09	00:17:22	04:01		9			
10	561	POL	Kosmaty Michał	1981	Szymi TEAM, Opole	00:20:13	00:20:10	04:02		10			
11	580	POL	Mazan Arkadiusz	1971	Kalisz	00:20:58	00:17:25	04:11		11			
12	525	POL	Florczak Piotr	1992	SOLO TEAM NAMYSŁÓW, Namysłów	00:21:15	00:18:11	04:15		12		8	
13	588	POL	Miś Piotr	1990	Diehl Running Team, Namysłów	00:21:18	00:21:16	04:15		13		9	2
14	528	POL	Gałęcki Kamil	2001	Ryba Team, Kobyla Góra	00:21:24	00:21:20	04:16		14			
15	672	POL	Kołodziejcki Krzysztof	1980	Brzeg	00:21:47	00:21:46	04:21		15			
16	615	POL	Rozwadowski Tomasz	1971	Autoliv Olawa, Brzeg	00:21:59	00:21:57	04:23		16			
17	512	POL	Błasek Maksymilian	2003	KS LENIWIEC, Kępno	00:22:02	00:21:57	04:24		17			
18	634	POL	Śliwka Patryk	1990	Kluczbork	00:22:08	00:21:50	04:25		18			
19	573	POL	Lipiński Rafał	1990	#arciszewskiteam, Brzeg	00:22:19	00:22:18	04:27		19			
20	629	POL	Suchecka Małgorzata	1986	ActivRun Namysłów, Namysłów	00:22:28	00:22:26	04:29	1			1	
21	558	POL	Kołodziejczyk Kamil	1991	Diehl Running Team, Łączany	00:22:37	00:22:22	04:31		20			3
22	610	POL	Przybylska Joanna	1993	Głuszyna	00:22:45	00:22:40	04:32	2				
23	648	POL	Wołoszczuk Tomek	1980	Brzeg	00:22:56	00:22:56	04:35		21			
24	555	POL	Koblak Maciej	1978	KB ODRA OPOLE, Opole	00:22:57	00:22:55	04:35		22			
25	571	POL	Kwaśnicki Piotr	1981	Wolczyn biega, Wolczyn	00:23:05	00:22:55	04:36		23			
26	519	POL	Deptuła Adam	1984	Vege Runners, Opole	00:23:09	00:19:35	04:37		24			
27	604	POL	Piątek Bartosz	1993	Domaszowice	00:23:20	00:19:48	04:39		25			
28	630	POL	Sytniewski Grzegorz	1979	Wolczyn	00:23:42	00:23:28	04:44		26			
29	568	POL	Kula Krystian	1976	Daaj mi tę moc..., Jelcz-Laskowice	00:23:55	00:19:50	04:47		27			
30	619	POL	Ryś Paweł	1990	Meblemarzenie team, Namysłów	00:24:13	00:24:04	04:50		28		10	
31	618	POL	Rybak Jędrzej	1995	Oleśnica	00:24:25	00:24:09	04:52		29			
32	668	POL	Skonieczny Andrzej	1981	Velux, Włochy	00:24:27	00:24:20	04:53		30			
33	656	POL	Michalik Łukasz	1982	Świerczów	00:24:35	00:24:27	04:54		31			
34	597	POL	Olaniszyn Beata	1977	SLOW-JOGGI Team Wolczyn, Wolczyn	00:24:40	00:24:34	04:55	3				
35	503	POL	Antochów Mateusz	1986	Opole	00:24:51	00:24:32	04:58		32			
36	662	POL	Bronkowski Konrad	1992	SOLO TEAM NAMYSŁÓW, Namysłów	00:24:55	00:24:45	04:59		33		11	
37	501	POL	Adamski Kacper	2003	Meblemarzenie team, Trzcinica	00:25:02	00:24:52	05:00		34			
38	502	POL	Adamski Robert	1980	Meblemarzenie team, Trzcinica	00:25:07	00:24:59	05:01		35			
39	575	POL	Maciaszkiewicz Szymon	1984	Diehl Running Team, Namysłów	00:25:15	00:25:15	05:03		36		12	4
40	665	POL	Yoldas Göknan	1987	Namysłów	00:25:26	00:25:25	05:05		37			
41	660	POL	Szyporta Ewa	1977	ActivRun Namysłów, Namysłów	00:25:35	00:25:28	05:07	4			2	
42	508	POL	Bartnik Anna	1987	Wieczorne Bieganie w Opolu, Opole	00:25:37	00:25:30	05:07	5				
43	563	POL	Kozielski Krzysztof	1979	Głuszyna	00:25:39	00:21:38	05:07		38			
44	623	POL	Sipurzyńska Ewa	1979	Bałdowice	00:25:53	00:25:32	05:10	6				
45	641	POL	Wasykiewicz Andrzej	1969	Diehl Running Team, Namysłów	00:26:03	00:25:37	05:12		39		13	5
46	657	POL	Żurawa Błażej	1997	Rychtal	00:26:22	00:23:02	05:16		40			
47	560	POL	Kosmaty Ewa	1986	Szymi TEAM, Opole	00:26:25	00:26:08	05:16	7				
48	628	POL	Staryszak Piotr	1979	Lubliniec	00:26:26	00:26:08	05:17		41			
49	640	POL	Trzebski Grzegorz	1980	Żarowski Biegotolik, Żarów	00:26:27	00:26:08	05:17		42			
50	569	POL	Kulczycki Marek	1982	Jelcz-Laskowice	00:26:34	00:26:24	05:18		43			
51	523	POL	Fik-Henel Diana	1982	Diehl Running Team, Namysłów	00:26:39	00:26:37	05:19	8			3	1
52	225	POL	Rup Darek	1977	Opole	00:26:46	00:26:46	05:21		44			
53	530	POL	Głos Lucyna	1982	Łozina	00:26:53	00:22:46	05:22	9				
54	540	POL	Jańczyk Paweł	1976	Diehl Running Team, Namysłów	00:26:59	00:26:33	05:23		45		14	6
55	611	POL	Przybył Rafał	1978	Radzionków	00:27:05	00:26:44	05:24		46			
56	544	POL	Jerczyńska Beata	1982	Piaski	00:27:07	00:26:57	05:25	10				
57	520	POL	Dorociak Bartosz	1972	DOROCIĄK TEAM, Wilków	00:27:14	00:27:01	05:26		47			
58	599	POL	Ozga Dorota	1990	SLOW-JOGGI Team Wolczyn, Wolczyn	00:27:16	00:27:13	05:27	11				
59	605	POL	Piechota Maciej	1978	VELUX, Namysłów	00:27:20	00:27:06	05:27		48		15	
60	587	POL	Mikolajczyk Anna	1985	SLOW-JOGGI Team Wolczyn, Wolczyn	00:27:22	00:27:19	05:28	12				
61	644	POL	Wieczorek Piotr	1961	Cała Oleśnica Biega, Oleśnica	00:27:28	00:27:22	05:29		49			

16 Bieg Namysłowian

Miejsce	Numer startowy	Kraj	Nazwisko i imię	Rok ur.	Klub / Miejscowość	Czas brutto	Czas netto	Tempo	K	M	Kat. wiek	MN	PD
62	547	POL	Kaczmarek Jacek	1973	Namysłów	00:27:35	00:27:10	05:30		50		16	
63	538	POL	Janczyk Piotr	1989	stałym się jak miedź brzęcząca, Minkowice Oławskie	00:27:46	00:27:12	05:33		51			
64	666	POL	Jabłońska Joanna	1979	Wilków	00:27:46	00:27:45	05:33	13				
65	529	POL	Gęsiarz Konrad	1980	Namysłów	00:27:50	00:27:33	05:34		52		17	
66	533	POL	Górecka Kamila	1986	KS LENIWIEC, Kepno	00:27:57	00:27:56	05:35	14				
67	621	POL	Sarna Przemek	1983	Opole	00:28:08	00:27:46	05:37		53			
68	625	POL	Sokołowska Kinga	1996	Namysłów	00:28:18	00:27:54	05:39	15			4	
69	526	POL	Gagatek-Woźniak Anna	1979	Wieluń Biega, Wieluń	00:28:20	00:28:12	05:39	16				
70	613	POL	Raszewska-Nolbert Grażyna	1982	Team4Bis, Kobyla Góra	00:28:20	00:28:09	05:39	17				
71	531	POL	Gnacy Tomasz	1979	Diehl Running Team, Oleśnica	00:28:24	00:27:59	05:40		54		7	
72	614	POL	Rosa Krzysztof	1979	Diehl Running Team, Namysłów	00:28:27	00:27:49	05:41		55		18	8
73	647	POL	Wołkiewicz Aleksandra	1987	Diehl Running Team, Namysłów	00:28:29	00:28:24	05:41	18			5	2
74	592	POL	Noculak Agnieszka	1989	Kobyla Góra	00:28:51	00:28:42	05:46	19				
75	622	POL	Sawicz Mateusz	1986	Diehl Running Team, Domaszowice	00:29:02	00:28:47	05:48		56		9	
76	504	POL	Azarewicz Piotr	1977	Diehl Controls Poland, Namysłów	00:29:03	00:28:36	05:48		57		19	10
77	596	POL	Ogrodnik Kinga	1995	Oleśnica	00:29:04	00:28:48	05:48	20				
78	552	POL	Kawoń Andrzej	1954	Namysłów	00:29:11	00:29:04	05:50		58		20	
79	664	POL	Wołoszczuk Radosław	1978	Brzeg	00:29:16	00:29:16	05:51		59			
80	593	POL	Nowaczek Elżbieta	1981	Ruda Śląska	00:29:18	00:28:57	05:51	21				
81	589	POL	Moś Dariusz	1976	Piaski	00:29:20	00:29:09	05:52		60			
82	661	POL	Opyd Łukasz	2001	Ziemielowice	00:29:34	00:25:41	05:54		61			
83	548	POL	Kałuża Henryk	1976	GZ LZS Grodkow, Jankowice Wielkie	00:29:36	00:24:43	05:55		62			
84	635	POL	Śpikowska Agnieszka	1993	Chrzastowice	00:29:46	00:29:24	05:57	22				
85	541	POL	Jarek Tomasz	1995	Diehl Running Team, Namysłów	00:29:48	00:29:23	05:57		63		21	11
86	565	POL	Krawczyk Bartłomiej	1993	Kobyla Góra	00:29:58	00:29:28	05:59		64			
87	651	POL	Zagaja Magdalena	1992	Zagaja Team, Wolczyn	00:30:02	00:29:39	06:00	23				
88	624	POL	Sokołowska Barbara	1973	Diehl Running Team, Namysłów	00:30:18	00:30:18	06:03	24			6	3
89	659	POL	Taborska Kamila	1981	Dąbrowa Górnicza	00:30:39	00:30:18	06:07	25				
90	646	POL	Włodarek Tomasz	1989	Namysłów	00:30:48	00:30:38	06:09		65		22	
91	275	POL	Walicki Damian	1972	Biegam bo lubię, Namysłów	00:30:50	00:30:41	06:09		66			
92	527	POL	Gałęcka Bożena	1975	Kobyla Góra	00:30:57	00:25:49	06:11	26				
93	600	POL	Palewicz Aneta	1980	SLOW- JOGG Team Wolczyn, Wolczyn	00:30:59	00:30:55	06:11	27				
94	522	POL	Duszyńska Paulina	1988	Diehl Running Team, Namysłów	00:30:59	00:30:53	06:11	28			7	4
95	643	POL	Anonim #203180	1995	Diehl Running Team, Namysłów	00:31:01	00:30:51	06:12	29			8	5
96	579	POL	Matysiak Hieronim	1959	Kobyla Góra, Kobyla Góra	00:31:02	00:30:39	06:12		67			
97	577	POL	Manowita Karolina	1988	Wolczyn	00:31:13	00:30:51	06:14	30				
98	576	POL	Manowita Grzegorz	1982	Monster Cross Team Wolczyn, Wolczyn	00:31:13	00:30:51	06:14		68			
99	584	POL	Mehl Paweł	1961	Opole	00:31:25	00:30:57	06:16		69			
100	638	POL	Tokarska Joanna	1984	Slow-Jogg Team Wolczyn, Wolczyn	00:31:31	00:31:28	06:18	31				
101	700	POL	Much Krzysztof	1986	Wrocław	00:31:33	00:31:15	06:18		70			
102	594	POL	Nowaczek Rafał	1978	Ruda Śląska	00:31:36	00:31:16	06:19		71			
103	602	POL	Petryszyn Ula	1980	Jelcz-Laskowice	00:31:41	00:31:27	06:20	32				
104	545	POL	Joński Jakub	1997	Chwałowice	00:31:53	00:31:20	06:22		72			
105	609	POL	Pomykała Bernadeta	1973	Ołobok	00:32:02	00:32:01	06:24	33				
106	650	POL	Wyrwas Paweł	1971	Kepno	00:32:19	00:31:51	06:27		73			
107	543	POL	Jentsch Magdalena	1984	Kepno	00:32:19	00:31:51	06:27	34				
108	590	POL	Moś Dorota	1977	Piaski	00:32:21	00:32:11	06:28	35				
109	627	POL	Stanisławczyk Magdalena	1981	Domaszowice	00:32:23	00:31:56	06:28	36				
110	636	POL	Świątek- Tokarska Anna	1978	SLOW-JOGGI Team Wolczyn, Wolczyn	00:32:28	00:32:25	06:29	37				
111	582	POL	Mączka Anna	1980	Kluczbork	00:32:30	00:32:23	06:30	38				
112	506	POL	Balaieva Kateryna	1985	Krapkowice	00:32:40	00:32:20	06:32	39				
113	513	POL	Błaszcykiewicz Marta	1997	Namysłów	00:32:51	00:32:25	06:34	40			9	
114	509	POL	Bartosik Joanna	1975	SLOW- JOGG Team Wolczyn, Wolczyn	00:32:53	00:32:49	06:34	41				
115	632	POL	Szymala Jerzy	1968	Szybkie Żółwie Opatów, Rychtal	00:32:59	00:32:32	06:35		74			
116	581	POL	Mączka Agnieszka	1981	Kluczbork	00:33:06	00:28:12	06:37	42				
117	564	POL	Kożuchowska Magdalena	1982	SLOW- JOGG Team Wolczyn, Wolczyn	00:33:07	00:33:04	06:37	43				
118	554	POL	Klepacz Renata	1987	Szybkie Żółwie Opatów, Bładaszki	00:33:08	00:32:42	06:37	44				
119	595	POL	Ochota Magdalena	2002	Opole	00:33:24	00:32:55	06:40	45				
120	562	POL	Kowal Agnieszka	1979	ACteam, Wrocław	00:33:33	00:28:18	06:42	46				
121	505	POL	Baczyńska Magdalena	1990	KLUCZBORSKA GRUPA BIEGOWA, Kluczbork	00:33:49	00:33:28	06:45	47				
122	572	POL	Leśniak Magdalena	1980	Krażkowy	00:34:07	00:33:57	06:49	48				
123	515	POL	Boronowska Katarzyna	1983	SLOW-JOGGI Team Wolczyn, Wolczyn	00:35:01	00:34:58	07:00	49				
124	601	POL	Panasińska Weronika	1997	Diehl Running Team, Namysłów	00:35:17	00:35:15	07:03	50			10	6
125	603	POL	Piasecki Jan	1985	Biegam bo lubię, Mikowice	00:35:55	00:35:27	07:10		75			
126	607	POL	Pochyla Krystyna	1955	Namysłów	00:36:03	00:35:33	07:12	51			11	
127	608	POL	Polak Aleksandra	1994	Namysłów	00:36:25	00:36:15	07:16	52			12	

16 Bieg Namysłowian

Miejsce	Numer startowy	Kraj	Nazwisko i imię	Rok ur.	Klub / Miejscowość	Czas brutto	Czas netto	Tempo	K	M	Kat. wiek	MN	PD
128	542	POL	Jasiński Dariusz	1971	Diehl Running Team, Kielczów	00:36:25	00:30:59	07:17		76			12
129	633	POL	Anonim #182045	1993	Diehl Running Team, Namysłów	00:36:34	00:36:06	07:18	53			13	7
130	649	POL	Wróbel Magdalena	1984	Syców	00:36:38	00:32:01	07:19	54				
131	578	POL	Maszka Danuta	1978	Slow-Jogg Team Wolczyn, Wolczyn	00:36:56	00:36:54	07:23	55				
132	535	POL	Grzelak Dawid	1985	ActivRun Namysłów/Diehl Running Team, Namysłów	00:37:32	00:37:22	07:30		77		23	13
133	612	POL	Przyjacielska Grażyna	1977	SLOW-JOGG! Team Wolczyn, Wolczyn	00:37:34	00:37:30	07:30	56				
134	517	POL	Chmielewski Rafał	1984	KB Szerszeń Oleśnica, Oleśnica	00:37:59	00:37:52	07:35		78			
135	626	POL	Sośniak Agnieszka	1977	Diehl Running Team, Namysłów	00:38:28	00:32:46	07:41	57			14	8
136	557	POL	Kolankowska Paulina	1996	Diehl Controls Poland, Namysłów	00:38:55	00:38:51	07:47	58			15	9
137	507	POL	Bar Renata	1978	SLOW-JOGG! Team Wolczyn, Wolczyn	00:39:30	00:39:25	07:53	59				
138	566	POL	Plefko Monika	1997	Oleśnica	00:40:08	00:34:21	08:01	60				
139	534	POL	Grajdek Beata	1974	DOROCIAK TEAM, Namysłów	00:40:40	00:40:24	08:08	61			16	
140	631	POL	Szubski Bartosz	1996	DOROCIAK TEAM, Łódź	00:40:41	00:40:16	08:08		79			
141	521	POL	Dorociak Wioletta	1974	DOROCIAK TEAM, Wilków	00:40:41	00:40:16	08:08	62				
142	559	POL	Kompała Marcin	1976	Namysłów	00:41:51	00:41:20	08:22		80		24	
143	663	POL	Szapak Agnieszka	1975	Bierutowska Grupa Biegowa, Bierutów	00:41:51	00:41:21	08:22	63				
144	591	POL	Muzyka Katarzyna	1985	SLOW-JOGG! Team Wolczyn, Wolczyn	00:42:33	00:42:27	08:30	64				
145	637	POL	Tetela Katarzyna	1983	SLOW-JOGG! Team Wolczyn, Wolczyn	00:42:33	00:42:28	08:30	65				
146	511	POL	Błasek Ewelina	1981	KS LENIWIEC, Kępno	00:43:13	00:43:05	08:38	66				
147	652	POL	Zapalska Monika	1977	Markowy Team - Nordic Walking, Miodary	00:47:04	00:39:37	09:24	67				
148	645	POL	Wierzejski Henryk	1954	Wrocław	00:50:30	00:49:55	10:06		81			
149	551	POL	Kaszycki Dawid	1991	Domaszowice	00:51:15	00:50:47	10:14		82			
150	620	POL	Salak Agnieszka	1985	Kluczbork	01:10:00	01:09:38	14:00	68				
DNS	658	POL	Baran Katarzyna	1979	ActivRun Namysłów, Namysłów								
DNS	518	POL	Cisicka Daria	1987	Namysłów								
DNS	670	POL	Stadniczuk Michak	1930	Mikowice								
DNS	642	POL	Wąż Agata	1992	Pakość biega, Pakość								