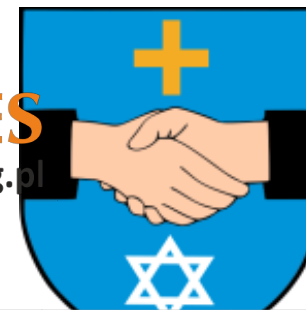


AKTYWNA KOLBUSZOWA "SPINACZ 2019" - BIEG 5 KM

Organizator: Fundacja na Rzecz Kultury Fizycznej i Sportu w Kolbuszowej, Fundacja Herkules All Sports
 Data: 2019-08-03
 Miejsce: Kolbuszowa
 Dystans: 5 km

HERKULES
www.herkules.org.pl



B4SPORT
 INTELIGENTNE ZAWODY SPORTOWE

AKTYWNA KOLBUSZOWA "SPINACZ 2019" - BIEG 5 KM, OPEN

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	ŁĘPTUCH TOMASZ	69	STALOWOWOLSKI KLUB BIEGACZA	KOMORÓW	POLSKA	M-OPEN	1	M 1	00:18:23.13	3:40	16.3
2	WOJTIWICZ TOMASZ	85		WIDACZ	POLSKA	M-OPEN	2	M 2	00:18:36.24	3:43	16.1
3	WALAT ADRIAN	82	3 PODKARPACKA BRYGADA OBRONY TERYTORIALNEJ / 31 BLP	RZESZÓW	POLSKA	M-OPEN	3	M 3	00:18:50.22	3:46	15.9
4	GĄCIARZ MATEUSZ	52		GŁOGÓW MAŁOPOLSKI	POLSKA	M-OPEN	4	M 4	00:19:12.22	3:50	15.6
5	WALANIA KINGA	88		GŁOGÓW MAŁOPOLSKI	POLSKA	K-OPEN	1	K 1	00:20:05.75	4:01	14.9
6	STĘPAK PIOTR	81	LUX TORPEDA MAŁOPOLSKA	ZBYLITOWSKA GÓRA	POLAND	M-OPEN	5	M 5	00:20:33.20	4:06	14.6
7	RĘPAŁSKI MAREK	90			POLSKA	M-OPEN	6	M 6	00:20:39.95	4:08	14.5
8	SOJKA ANNA	80	STALOWOWOLSKI KLUB BIEGACZA	ZARZECZE	POLSKA	K-OPEN	2	K 2	00:20:45.87	4:09	14.4
9	MARUT MARIUSZ	71		WOLA RANIŻOWKA	POLSKA	M-OPEN	7	M 7	00:21:46.93	4:21	13.8
10	ZAJĄC BARBARA	86	STALOWOWOLSKI KLUB BIEGACZA	ZARZECZE	POLSKA	K-OPEN	3	K 3	00:22:22.77	4:28	13.4
11	GUDZ-KICIŃSKI PIOTR	54	PRZEMYSKI KLUB BIEGACZA	PRZEMYSŁ	POLSKA	M-OPEN	8	M 8	00:22:52.30	4:34	13.1
12	MARIUSZ WOŁOSZYN	70		MOSTKI	POLSKA	M-OPEN	9	M 9	00:23:12.29	4:38	12.9
13	KIDA MAREK	60		SOKOŁÓW MAŁOPOLSKI	POLSKA	M-OPEN	10	M 10	00:23:30.12	4:42	12.8
14	PAWŁOWSKI KRZYSZTOF	75		NISKO	POLSKA	M-OPEN	11	M 11	00:23:36.62	4:43	12.7
15	PAWŁOWSKI JACEK	76		NISKO	POLSKA	M-OPEN	12	M 12	00:23:43.61	4:44	12.6
16	KUKLIŃSKI ARKADIUSZ	66		ZBYLITOWSKA GÓRA	POLSKA	M-OPEN	13	M 13	00:23:46.01	4:45	12.6
17	WAŚIK JAN	84		KORABINA	POLSKA	M-OPEN	14	M 14	00:24:46.42	4:57	12.1
18	KRAJEWSKI RYSZARD	63		ŚWIĘTE	POLSKA	M-OPEN	15	M 15	00:24:51.91	4:58	12.1
19	KRAJEWSKA ANNA	62		ŚWIĘTE	POLSKA	K-OPEN	4	K 4	00:25:14.91	5:03	11.9
20	DRĄG PIOTR	51	STALOWOWOLSKI KLUB BIEGACZA	KRZAKI	POLSKA	M-OPEN	16	M 16	00:25:48.36	5:09	11.6
21	SANOCA MAŁGORZATA	78		RADYMNO	POLSKA	K-OPEN	5	K 5	00:26:06.82	5:13	11.5
22	URAN ZBIGNIEW	89		SOKOŁÓW MAŁOPOLSKI	POLSKA	M-OPEN	17	M 17	00:27:29.67	5:30	10.9
23	RĘPAŁSKI MARCIN	77		KROŚCIENKO WYŻNE	POLSKA	M-OPEN	18	M 18	00:27:35.16	5:31	10.9
24	JACEK JUSTYNA	55		TRZEBOŚ	POLSKA	K-OPEN	6	K 6	00:27:52.70	5:34	10.8
25	WAŚIK MARZENA	83		KORABINA	POLSKA	K-OPEN	7	K 7	00:28:04.72	5:37	10.7
26	KRZĄSTEK ZBIGNIEW	64	KOPALNIA MOCY TARNOBRZEG	TARNOBRZEG	POLSKA	M-OPEN	19	M 19	00:28:21.47	5:40	10.6
27	KRZĄSTEK DANUTA	65	KOPALNIA MOCY TARNOBRZEG	TARNOBRZEG	POLSKA	K-OPEN	8	K 8	00:28:21.83	5:40	10.6
28	ŁĄD-SADECKA SYLWIA	67		STALE	POLSKA	K-OPEN	9	K 9	00:28:46.32	5:45	10.4
29	ZYGMONT AGATA	87		CHORZELÓW	POLSKA	K-OPEN	10	K 10	00:28:55.28	5:47	10.4
30	JACEK BEATA	56		TRZEBOŚ	POLSKA	K-OPEN	11	K 11	00:30:12.70	6:02	9.9
31	PARA ALEKSANDRA	74		DĄBRÓWKI	POLSKA	K-OPEN	12	K 12	00:30:20.02	6:04	9.9
32	JACEK ANNA	57		KĄTY TRZEBUSKIE	POLSKA	K-OPEN	13	K 13	00:30:54.67	6:11	9.7
33	KĘDRA AGNIESZKA	58		RZESZÓW	POLSKA	K-OPEN	14	K 14	00:31:01.14	6:12	9.7
34	KICIŃSKA DOROTA	59	PRZEMYSKI KLUB BIEGACZA	PRZEMYSŁ	POLSKA	K-OPEN	15	K 15	00:31:10.40	6:14	9.6
35	PARA AGATA	73		NOWA DĘBA	POLSKA	K-OPEN	16	K 16	00:32:21.48	6:28	9.3
36	LUBAŚ BARTŁOMIEJ	68	LUBASTEAM	MIELEC	POLSKA	M-OPEN	20	M 20	00:33:43.22	6:44	8.9
37	KICIŃSKA ANNA	91		PRZEMYSŁ	POLSKA	K-OPEN	17	K 17	00:33:48.93	6:45	8.9

AKTYWNA KOLBUSZOWA "SPINACZ 2019" - BIEG 5 KM, K-Open

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	WALANIA KINGA	88		GŁOGÓW MAŁOPOLSKI	POLSKA	K-OPEN	1	K 1	00:20:05.75	4:01	14.9
2	SOJKA ANNA	80	STALOWOWOLSKI KLUB BIEGACZA	ZARZECZE	POLSKA	K-OPEN	2	K 2	00:20:45.87	4:09	14.4
3	ZAJĄC BARBARA	86	STALOWOWOLSKI KLUB BIEGACZA	ZARZECZE	POLSKA	K-OPEN	3	K 3	00:22:22.77	4:28	13.4
4	KRAJEWSKA ANNA	62		ŚWIĘTE	POLSKA	K-OPEN	4	K 4	00:25:14.91	5:03	11.9
5	SANOCA MAŁGORZATA	78		RADYMNO	POLSKA	K-OPEN	5	K 5	00:26:06.82	5:13	11.5

AKTYWNA KOLBUSZOWA "SPINACZ 2019" - BIEG 5 KM, K-Open c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
6	JACEK JUSTYNA	55		TRZEBOŚ	POLSKA	K-OPEN	6	K 6	00:27:52.70	5:34	10.8
7	WAŚNIK MARZENA	83		KORABINA	POLSKA	K-OPEN	7	K 7	00:28:04.72	5:37	10.7
8	KRZĄSTEK DANUTA	65	KOPALNIA MOCY TARNOBRZEG	TARNOBRZEG	POLSKA	K-OPEN	8	K 8	00:28:21.83	5:40	10.6
9	ŁĄD-SADECKA SYLWIA	67		STALE	POLSKA	K-OPEN	9	K 9	00:28:46.32	5:45	10.4
10	ZYGMONT AGATA	87		CHORZELÓW	POLSKA	K-OPEN	10	K 10	00:28:55.28	5:47	10.4
11	JACEK BEATA	56		TRZEBOŚ	POLSKA	K-OPEN	11	K 11	00:30:12.70	6:02	9.9
12	PARA ALEKSANDRA	74		DĄBRÓWKI	POLSKA	K-OPEN	12	K 12	00:30:20.02	6:04	9.9
13	JACEK ANNA	57		KĄTY TRZEBUSKIE	POLSKA	K-OPEN	13	K 13	00:30:54.67	6:11	9.7
14	KĘDRA AGNIESZKA	58		RZESZÓW	POLSKA	K-OPEN	14	K 14	00:31:01.14	6:12	9.7
15	KICIŃSKA DOROTA	59	PRZEMYSKI KLUB BIEGACZA	PRZEMYŚL	POLSKA	K-OPEN	15	K 15	00:31:10.40	6:14	9.6
16	PARA AGATA	73		NOWA DĘBA	POLSKA	K-OPEN	16	K 16	00:32:21.48	6:28	9.3
17	KICIŃSKA ANNA	91		PRZEMYŚL	POLSKA	K-OPEN	17	K 17	00:33:48.93	6:45	8.9

AKTYWNA KOLBUSZOWA "SPINACZ 2019" - BIEG 5 KM, M-Open

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	ŁĘPTUCH TOMASZ	69	STALOWOWOLSKI KLUB BIEGACZA	KOMORÓW	POLSKA	M-OPEN	1	M 1	00:18:23.13	3:40	16.3
2	WOJTOWICZ TOMASZ	85		WIDACZ	POLSKA	M-OPEN	2	M 2	00:18:36.24	3:43	16.1
3	WALAT ADRIAN	82	3 PODKARPACKA BRYGADA OBRONY TERYTORIALNEJ / 31 BLP	RZESZÓW	POLSKA	M-OPEN	3	M 3	00:18:50.22	3:46	15.9
4	GAĆIARZ MATEUSZ	52		GŁOGÓW MAŁOPOLSKI	POLSKA	M-OPEN	4	M 4	00:19:12.22	3:50	15.6
5	STĘPAK PIOTR	81	LUX TORPEDA MAŁOPOLSKA	ZBYLITOWSKA GÓRA	POLAND	M-OPEN	5	M 5	00:20:33.20	4:06	14.6
6	RĘPAŁSKI MAREK	90			POLSKA	M-OPEN	6	M 6	00:20:39.95	4:08	14.5
7	MARUT MARIUSZ	71		WOLA RANIŻOWKA	POLSKA	M-OPEN	7	M 7	00:21:46.93	4:21	13.8
8	GUDZ-KICIŃSKI PIOTR	54	PRZEMYSKI KLUB BIEGACZA	PRZEMYŚL	POLSKA	M-OPEN	8	M 8	00:22:52.30	4:34	13.1
9	MARIUSZ WOŁOSZYN	70		MOSTKI	POLSKA	M-OPEN	9	M 9	00:23:12.29	4:38	12.9
10	KIDA MAREK	60		SOKOŁÓW MAŁOPOLSKI	POLSKA	M-OPEN	10	M 10	00:23:30.12	4:42	12.8
11	PAWŁOWSKI KRZYSZTOF	75		NISKO	POLSKA	M-OPEN	11	M 11	00:23:36.62	4:43	12.7
12	PAWŁOWSKI JACEK	76		NISKO	POLSKA	M-OPEN	12	M 12	00:23:43.61	4:44	12.6
13	KUKLIŃSKI ARKADIUSZ	66		ZBYLITOWSKA GÓRA	POLSKA	M-OPEN	13	M 13	00:23:46.01	4:45	12.6
14	WAŚNIK JAN	84		KORABINA	POLSKA	M-OPEN	14	M 14	00:24:46.42	4:57	12.1
15	KRAJEWSKI RYSZARD	63		ŚWIĘTE	POLSKA	M-OPEN	15	M 15	00:24:51.91	4:58	12.1
16	DRAĞ PIOTR	51	STALOWOWOLSKI KLUB BIEGACZA	KRZAKI	POLSKA	M-OPEN	16	M 16	00:25:48.36	5:09	11.6
17	URAN ZBIGNIEW	89		SOKOŁÓW MAŁOPOLSKI	POLSKA	M-OPEN	17	M 17	00:27:29.67	5:30	10.9
18	RĘPAŁSKI MARCIN	77		KROŚCIENKO WYŻNE	POLSKA	M-OPEN	18	M 18	00:27:35.16	5:31	10.9
19	KRZĄSTEK ZBIGNIEW	64	KOPALNIA MOCY TARNOBRZEG	TARNOBRZEG	POLSKA	M-OPEN	19	M 19	00:28:21.47	5:40	10.6
20	LUBAŚ BARTŁOMIEJ	68	LUBASTEAM	MIELEC	POLSKA	M-OPEN	20	M 20	00:33:43.22	6:44	8.9