

AKTYWNA KOLBUSZOWA "SPINACZ 2019" - BIEG 10 KM

Organizator: Fundacja na Rzecz Kultury Fizycznej i Sportu w Kolbuszowej, Fundacja Herkules All Sports
 Data: 2019-08-03
 Miejsce: Kolbuszowa
 Dystans: 10 km

HERKULES
 www.herkules.org.pl



B4SPORT
 INTELIGENCJA ZAWODY SPORTOWE

AKTYWNA KOLBUSZOWA "SPINACZ 2019" - BIEG 10 KM, OPEN

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	WOJCIECHOWSKI MICHAŁ	47		TARNOBRZEG	POLSKA	M-30	1	M 1	00:36:53.62	3:41	16.3
2	WÓJCIK TOMASZ	50			POLSKA	M-40	1	M 2	00:39:07.26	3:54	15.3
3	SZCZUDRAWA DARIUSZ	35		NOWA DĘBA	POLSKA	M-40	2	M 3	00:39:13.21	3:55	15.3
4	ŚLASKI RADOSŁAW	36		STRZYŻÓW	POLSKA	M-40	3	M 4	00:39:30.79	3:57	15.2
5	GUT JACEK	13	BLACK JACK REMONTY	HUCISKO	POLSKA	M-18	1	M 5	00:39:32.34	3:57	15.2
6	KSIĄŻEK PAWEŁ	20		BRATKOWICE	POLSKA	M-30	2	M 6	00:39:44.00	3:58	15.1
7	SKAWIŃSKI TOMASZ	33		SANOK	POLSKA	M-30	3	M 7	00:40:14.76	4:01	14.9
8	BRONHARDT RAFAŁ	44	TKKF SOKÓŁ	GŁOGÓW MŁP.	POLSKA	M-30	4	M 8	00:40:16.55	4:01	14.9
9	SIEMBIDA MAŁGORZATA	31	STALOWOWOLSKI KLUB BIEGACZA	BORKI	POLSKA	K-40	1	K 1	00:40:43.26	4:04	14.7
10	KIDA RAFAŁ	17	SOKOŁÓW TEAM	SOKOŁÓW MAŁOPOLSKI	POLSKA	M-30	5	M 9	00:40:54.63	4:05	14.7
11	BYSTREK BERNARD	3	FARTLEK GO	KOLBUSZOWA	POLSKA	M-18	2	M 10	00:41:16.04	4:07	14.5
12	DEC DOMINIK	6	SOKOŁÓW TEAM	SOKOŁÓW MAŁOPOLSKI	POLSKA	M-18	3	M 11	00:41:19.23	4:07	14.5
13	WRÓBEL JAKUB	39		KOLBUSZOWA	POLSKA	M-30	6	M 12	00:41:56.62	4:11	14.3
14	INDYK KAMIL	14	HUSARIA RACE TEAM	RZESZÓW	POLSKA	M-18	4	M 13	00:43:32.19	4:21	13.8
15	WILCZAK GRZEGORZ	38		SOKOŁÓW MAŁOPOLSKI	POLSKA	M-18	5	M 14	00:43:55.23	4:23	13.7
16	SIEMBIDA GRZEGORZ	30		BORKI	POLSKA	M-40	4	M 15	00:44:40.24	4:28	13.4
17	RYCHLAK - BOŻEK MONIKA	29	STALOWOWOLSKI KLUB BIEGACZA	STALOWA WOLA	POLSKA	K-40	2	K 2	00:45:49.63	4:35	13.1
18	BLAJER MACIEJ	48			POLSKA	M-40	5	M 16	00:46:18.12	4:37	13
19	PALUCH LUCYNA	27	RUN LUCY	PORĘBY DYMARSKIE	POLSKA	K-18	1	K 3	00:46:20.03	4:38	12.9
20	KORZENIOWSKI TOMASZ	19	FARTLEKGO	GRĘBÓW	POLSKA	M-30	7	M 17	00:46:38.42	4:39	12.9
21	GAWEŁ-MYCZKO AGNIESZKA	10		PRZEMYSŁ	POLSKA	K-30	1	K 4	00:46:42.35	4:40	12.8
22	KUBICKI ŁUKASZ	21		IWONICZ ZDRÓJ	POLSKA	M-30	8	M 18	00:46:45.16	4:40	12.8
23	ĆWIERTNIA KRZYSZTOF	5		BUSKO-ZDRÓJ	POLSKA	M-60	1	M 19	00:46:47.03	4:40	12.8
24	ZBĘK PAWEŁ	40	KOŁO ŁOWIECKIE 'KNIEJA' STALOWA WOLA	STALOWA WOLA	POLSKA	M-30	9	M 20	00:46:55.41	4:41	12.8
25	DOMARADZKI GRZEGORZ	8	BT WAGABUNDA	RZESZÓW	POLSKA	M-50	1	M 21	00:47:17.33	4:43	12.7
26	BRZYSKI PIOTR	2		STALOWA WOLA	POLSKA	M-40	6	M 22	00:48:02.30	4:48	12.5
27	ZUBER KAROLINA	43		KOLBUSZOWA	POLSKA	K-18	2	K 5	00:48:23.59	4:50	12.4
28	GIERLASIŃSKI KRZYSZTOF	11	KLUB BIEGACZA ATHLETIC ZRĘCIN	KROSNO	POLSKA	M-50	2	M 23	00:48:49.27	4:52	12.3
29	DOMARADZKA MAŁGORZATA	9	BT WAGABUNDA	RZESZÓW	POLSKA	K-50+	1	K 6	00:49:00.70	4:54	12.2
30	ORŁOWSKI WOJCIECH	26	LANS LAS	STALOWA WOLA	POLSKA	M-40	7	M 24	00:49:14.18	4:55	12.2
31	PAŁKA KAROLINA	43		KOLBUSZOWA	POLSKA	K-18	3	K 7	00:49:44.30	4:58	12.1
32	RĘPAŁSKA AGATA	28		KROŚCIENKO WYŻNE	POLSKA	K-30	2	K 8	00:49:48.79	4:58	12
33	RYBIŃSKI GRZEGORZ	42			POLSKA	M-40	8	M 25	00:49:54.14	4:59	12
34	JEDNACZ KAMIL	16		JASIEŃNIK STARY	POLSKA	M-18	6	M 26	00:50:22.04	5:02	11.9
35	SIEMBIDA GERTRUDA	46	STALOWOWOLSKI KLUB BIEGACZA	STALOWA WOLA	POLSKA	K-40	3	K 9	00:50:31.84	5:03	11.9
36	GERLACH SYLWIA	53		KROSNO	POLSKA	K-30	3	K 10	00:50:43.16	5:04	11.8
37	CZACHOR MARCIN	4		KOLBUSZOWA	POLSKA	M-18	7	M 27	00:51:16.64	5:07	11.7
38	MORAWCZYŃSKI KONRAD	24		DĘBICA	POLSKA	M-40	9	M 28	00:51:48.13	5:10	11.6
39	KOWALKI - NEUKIRCH HENRYK	41		KATOWICE	POLSKA	M-70+	1	M 29	00:52:11.98	5:13	11.5
40	BLAJER ELŻBIETA	49			POLSKA	K-40	4	K 11	00:55:16.08	5:31	10.9
41	SKAWIŃSKA JUSTYNA	32		SANOK	POLSKA	K-30	4	K 12	00:55:40.54	5:34	10.8
42	ŚLASKI PAWEŁ	37	TEAM BIEGOWY PRZEBIEGLI STRZYŻÓW	STRZYŻÓW	POLSKA	M-70+	2	M 30	00:58:06.84	5:48	10.3
43	MORAWCZYŃSKA JOLANTA	23	MARATOŃCZYK DĘBICA	DĘBICA	POLSKA	K-50+	2	K 13	00:58:22.48	5:50	10.3
44	MALIK ALEKSANDRA	22	RZESZOWSKI HASACZ	RZESZÓW	POLSKA	K-50+	3	K 14	00:58:38.47	5:51	10.2
45	AGAZZI ROBERTO	1		RZESZÓW	POLSKA	M-18	8	M 31	00:59:58.37	5:59	10

AKTYWNA KOLBUSZOWA "SPINACZ 2019" - BIEG 10 KM, K-Open

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	SIEMBIDA MAŁGORZATA	31	STALOWOWOLSKI KLUB BIEGACZA	BORKI	POLSKA	K-40	1	K 1	00:40:43.26	4:04	14.7
2	RYCHLAK - BOŻEK MONIKA	29	STALOWOWOLSKI KLUB BIEGACZA	STALOWA WOLA	POLSKA	K-40	2	K 2	00:45:49.63	4:35	13.1
3	PALUCH LUCYNA	27	RUN LUCY	PORĘBY DYMARSKIE	POLSKA	K-18	1	K 3	00:46:20.03	4:38	12.9
4	GAWEL-MYCZKO AGNIESZKA	10		PRZEMYSŁ	POLSKA	K-30	1	K 4	00:46:42.35	4:40	12.8
5	ZUBER KAROLINA	43		KOLBUSZOWA	POLSKA	K-18	2	K 5	00:48:23.59	4:50	12.4
6	DOMARADZKA MAŁGORZATA	9	BT WAGABUNDA	RZESZÓW	POLSKA	K-50+	1	K 6	00:49:00.70	4:54	12.2
7	PAŁKA KAROLINA	43		KOLBUSZOWA	POLSKA	K-18	3	K 7	00:49:44.30	4:58	12.1
8	REPĄLSKA AGATA	28		KROŚCIENKO WYŻNE	POLSKA	K-30	2	K 8	00:49:48.79	4:58	12
9	SIEMBIDA GERTRUDA	46	STALOWOWOLSKI KLUB BIEGACZA	STALOWA WOLA	POLSKA	K-40	3	K 9	00:50:31.84	5:03	11.9
10	GERLACH SYLWIA	53		KROSNO	POLSKA	K-30	3	K 10	00:50:43.16	5:04	11.8
11	BLAJER ELŻBIETA	49			POLSKA	K-40	4	K 11	00:55:16.08	5:31	10.9
12	SKAWIŃSKA JUSTYNA	32		SANOK	POLSKA	K-30	4	K 12	00:55:40.54	5:34	10.8
13	MORAWCZYŃSKA JOLANTA	23	MARATOŃCZYK DĘBICA	DĘBICA	POLSKA	K-50+	2	K 13	00:58:22.48	5:50	10.3
14	MALIK ALEKSANDRA	22	RZESZOWSKI HASACZ	RZESZÓW	POLSKA	K-50+	3	K 14	00:58:38.47	5:51	10.2

AKTYWNA KOLBUSZOWA "SPINACZ 2019" - BIEG 10 KM, M-Open

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	WOJCIECHOWSKI MICHAŁ	47		TARNOBRZEG	POLSKA	M-30	1	M 1	00:36:53.62	3:41	16.3
2	WÓJCIK TOMASZ	50			POLSKA	M-40	1	M 2	00:39:07.26	3:54	15.3
3	SZCZUDRAWA DARIUSZ	35		NOWA DĘBA	POLSKA	M-40	2	M 3	00:39:13.21	3:55	15.3
4	ŚLASKI RADOSŁAW	36		STRZYŻÓW	POLSKA	M-40	3	M 4	00:39:30.79	3:57	15.2
5	GUT JACEK	13	BLACK JACK REMONTY	HUCISKO	POLSKA	M-18	1	M 5	00:39:32.34	3:57	15.2
6	KSIĄŻEK PAWEŁ	20		BRATKOWICE	POLSKA	M-30	2	M 6	00:39:44.00	3:58	15.1
7	SKAWIŃSKI TOMASZ	33		SANOK	POLSKA	M-30	3	M 7	00:40:14.76	4:01	14.9
8	BRONHARDT RAFAŁ	44	TKKF SOKÓŁ	GŁOGÓW MŁP.	POLSKA	M-30	4	M 8	00:40:16.55	4:01	14.9
9	KIDA RAFAŁ	17	SOKOŁÓW TEAM	SOKOŁÓW MAŁOPOLSKI	POLSKA	M-30	5	M 9	00:40:54.63	4:05	14.7
10	BYSTREK BERNARD	3	FARTLEK GO	KOLBUSZOWA	POLSKA	M-18	2	M 10	00:41:16.04	4:07	14.5
11	DEC DOMINIK	6	SOKOŁÓW TEAM	SOKOŁÓW MAŁOPOLSKI	POLSKA	M-18	3	M 11	00:41:19.23	4:07	14.5
12	WRÓBEL JAKUB	39		KOLBUSZOWA	POLSKA	M-30	6	M 12	00:41:56.62	4:11	14.3
13	INDYK KAMIL	14	HUSARIA RACE TEAM	RZESZÓW	POLSKA	M-18	4	M 13	00:43:32.19	4:21	13.8
14	WILCZAK GRZEGORZ	38		SOKOŁÓW MAŁOPOLSKI	POLSKA	M-18	5	M 14	00:43:55.23	4:23	13.7
15	SIEMBIDA GRZEGORZ	30		BORKI	POLSKA	M-40	4	M 15	00:44:40.24	4:28	13.4
16	BLAJER MACIEJ	48			POLSKA	M-40	5	M 16	00:46:18.12	4:37	13
17	KORZENIOWSKI TOMASZ	19	FARTLEKGO	GRĘBÓW	POLSKA	M-30	7	M 17	00:46:38.42	4:39	12.9
18	KUBICKI ŁUKASZ	21		IWONICZ ZDRÓJ	POLSKA	M-30	8	M 18	00:46:45.16	4:40	12.8
19	ĆWIERTNIA KRZYSZTOF	5		BUSKO-ZDRÓJ	POLSKA	M-60	1	M 19	00:46:47.03	4:40	12.8
20	ZBĘK PAWEŁ	40	KOŁO ŁOWIECKIE 'KNIEJA' STALOWA WOLA	STALOWA WOLA	POLSKA	M-30	9	M 20	00:46:55.41	4:41	12.8
21	DOMARADZKI GRZEGORZ	8	BT WAGABUNDA	RZESZÓW	POLSKA	M-50	1	M 21	00:47:17.33	4:43	12.7
22	BRZYSKI PIOTR	2		STALOWA WOLA	POLSKA	M-40	6	M 22	00:48:02.30	4:48	12.5
23	GIERLASIŃSKI KRZYSZTOF	11	KLUB BIEGACZA ATHLETIC ZREČIN	KROSNO	POLSKA	M-50	2	M 23	00:48:49.27	4:52	12.3
24	ORŁOWSKI WOJCIECH	26	LANS LAS	STALOWA WOLA	POLSKA	M-40	7	M 24	00:49:14.18	4:55	12.2
25	RYBIŃSKI GRZEGORZ	42			POLSKA	M-40	8	M 25	00:49:54.14	4:59	12
26	JEDNACZ KAMIL	16		JASIEŃNIK STARY	POLSKA	M-18	6	M 26	00:50:22.04	5:02	11.9
27	CZACHOR MARCIN	4		KOLBUSZOWA	POLSKA	M-18	7	M 27	00:51:16.64	5:07	11.7
28	MORAWCZYŃSKI KONRAD	24		DĘBICA	POLSKA	M-40	9	M 28	00:51:48.13	5:10	11.6
29	KOWALKI - NEUKIRCH HENRYK	41		KATOWICE	POLSKA	M-70+	1	M 29	00:52:11.98	5:13	11.5
30	ŚLASKI PAWEŁ	37	TEAM BIEGOWY PRZEBIEGLI STRZYŻÓW	STRZYŻÓW	POLSKA	M-70+	2	M 30	00:58:06.84	5:48	10.3
31	AGAZZI ROBERTO	1		RZESZÓW	POLSKA	M-18	8	M 31	00:59:58.37	5:59	10

AKTYWNA KOLBUSZOWA "SPINACZ 2019" - BIEG 10 KM, K-18

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	PALUCH LUCYNA	27	RUN LUCY	PORĘBY DYMARSKIE	POLSKA	K-18	1	K 3	00:46:20.03	4:38	12.9
2	ZUBER KAROLINA	43		KOLBUSZOWA	POLSKA	K-18	2	K 5	00:48:23.59	4:50	12.4
3	PAŁKA KAROLINA	43		KOLBUSZOWA	POLSKA	K-18	3	K 7	00:49:44.30	4:58	12.1

AKTYWNA KOLBUSZOWA "SPINACZ 2019" - BIEG 10 KM, M-18

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	GUT JACEK	13	BLACK JACK REMONTY	HUCISKO	POLSKA	M-18	1	M 5	00:39:32.34	3:57	15.2
2	BYSTREK BERNARD	3	FARTLEK GO	KOLBUSZOWA	POLSKA	M-18	2	M 10	00:41:16.04	4:07	14.5
3	DEC DOMINIK	6	SOKOŁÓW TEAM	SOKOŁÓW MAŁOPOLSKI	POLSKA	M-18	3	M 11	00:41:19.23	4:07	14.5
4	INDYK KAMIL	14	HUSARIA RACE TEAM	RZESZÓW	POLSKA	M-18	4	M 13	00:43:32.19	4:21	13.8
5	WILCZAK GRZEGORZ	38		SOKOŁÓW MAŁOPOLSKI	POLSKA	M-18	5	M 14	00:43:55.23	4:23	13.7
6	JEDNACZ KAMIL	16		JASIENNIK STARY	POLSKA	M-18	6	M 26	00:50:22.04	5:02	11.9
7	CZACHOR MARCIN	4		KOLBUSZOWA	POLSKA	M-18	7	M 27	00:51:16.64	5:07	11.7
8	AGAZZI ROBERTO	1		RZESZÓW	POLSKA	M-18	8	M 31	00:59:58.37	5:59	10

AKTYWNA KOLBUSZOWA "SPINACZ 2019" - BIEG 10 KM, K-30

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	GAWĘL-MYCZKO AGNIESZKA	10		PRZEMYŚL	POLSKA	K-30	1	K 4	00:46:42.35	4:40	12.8
2	RĘPAŁSKA AGATA	28		KROŚCIENKO WYŻNE	POLSKA	K-30	2	K 8	00:49:48.79	4:58	12
3	GERLACH SYLWIA	53		KROSNO	POLSKA	K-30	3	K 10	00:50:43.16	5:04	11.8
4	SKAWIŃSKA JUSTYNA	32		SANOK	POLSKA	K-30	4	K 12	00:55:40.54	5:34	10.8

AKTYWNA KOLBUSZOWA "SPINACZ 2019" - BIEG 10 KM, M-30

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	WOJCIECHOWSKI MICHAŁ	47		TARNOBRZEG	POLSKA	M-30	1	M 1	00:36:53.62	3:41	16.3
2	KSIĄŻEK PAWEŁ	20		BRATKOWICE	POLSKA	M-30	2	M 6	00:39:44.00	3:58	15.1
3	SKAWIŃSKI TOMASZ	33		SANOK	POLSKA	M-30	3	M 7	00:40:14.76	4:01	14.9
4	BRONHARDT RAFAŁ	44	TKKF SOKOŁ	GŁOGÓW MŁP.	POLSKA	M-30	4	M 8	00:40:16.55	4:01	14.9
5	KIDA RAFAŁ	17	SOKOŁÓW TEAM	SOKOŁÓW MAŁOPOLSKI	POLSKA	M-30	5	M 9	00:40:54.63	4:05	14.7
6	WRÓBEL JAKUB	39		KOLBUSZOWA	POLSKA	M-30	6	M 12	00:41:56.62	4:11	14.3
7	KORZENIOWSKI TOMASZ	19	FARTLEKGO	GRĘBÓW	POLSKA	M-30	7	M 17	00:46:38.42	4:39	12.9
8	KUBICKI ŁUKASZ	21		IWONICZ ZDRÓJ	POLSKA	M-30	8	M 18	00:46:45.16	4:40	12.8
9	ZBĘK PAWEŁ	40	KOŁO ŁOWIECKIE 'KNIEJA' STALOWA WOLA	STALOWA WOLA	POLSKA	M-30	9	M 20	00:46:55.41	4:41	12.8

AKTYWNA KOLBUSZOWA "SPINACZ 2019" - BIEG 10 KM, K-40

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	SIEMBIDA MAŁGORZATA	31	STALOWOWOLSKI KLUB BIEGACZA	BORKI	POLSKA	K-40	1	K 1	00:40:43.26	4:04	14.7
2	RYCHLAK - BOŻEK MONIKA	29	STALOWOWOLSKI KLUB BIEGACZA	STALOWA WOLA	POLSKA	K-40	2	K 2	00:45:49.63	4:35	13.1
3	SIEMBIDA GERTRUDA	46	STALOWOWOLSKI KLUB BIEGACZA	STALOWA WOLA	POLSKA	K-40	3	K 9	00:50:31.84	5:03	11.9
4	BLAJER ELŻBIETA	49			POLSKA	K-40	4	K 11	00:55:16.08	5:31	10.9

AKTYWNA KOLBUSZOWA "SPINACZ 2019" - BIEG 10 KM, M-40

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	WÓJCIK TOMASZ	50			POLSKA	M-40	1	M 2	00:39:07.26	3:54	15.3
2	SZCZUDRAWA DARIUSZ	35		NOWA DĘBA	POLSKA	M-40	2	M 3	00:39:13.21	3:55	15.3
3	ŚLASKI RADOSŁAW	36		STRZYŻÓW	POLSKA	M-40	3	M 4	00:39:30.79	3:57	15.2
4	SIEMBIDA GRZEGORZ	30		BORKI	POLSKA	M-40	4	M 15	00:44:40.24	4:28	13.4
5	BLAJER MACIEJ	48			POLSKA	M-40	5	M 16	00:46:18.12	4:37	13
6	BRZYSKI PIOTR	2		STALOWA WOLA	POLSKA	M-40	6	M 22	00:48:02.30	4:48	12.5
7	ORŁOWSKI WOJCIECH	26	LANS LAS	STALOWA WOLA	POLSKA	M-40	7	M 24	00:49:14.18	4:55	12.2
8	RYBIŃSKI GRZEGORZ	42			POLSKA	M-40	8	M 25	00:49:54.14	4:59	12
9	MORAWCZYŃSKI KONRAD	24		DĘBICA	POLSKA	M-40	9	M 28	00:51:48.13	5:10	11.6

AKTYWNA KOLBUSZOWA "SPINACZ 2019" - BIEG 10 KM, K-50+

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	DOMARADZKA MAŁGORZATA	9	BT WAGABUNDA	RZESZÓW	POLSKA	K-50+	1	K 6	00:49:00.70	4:54	12.2
2	MORAWCZYŃSKA JOLANTA	23	MARATOŃCZYK DĘBICA	DĘBICA	POLSKA	K-50+	2	K 13	00:58:22.48	5:50	10.3
3	MALIK ALEKSANDRA	22	RZESZOWSKI HASACZ	RZESZÓW	POLSKA	K-50+	3	K 14	00:58:38.47	5:51	10.2

AKTYWNA KOLBUSZOWA "SPINACZ 2019" - BIEG 10 KM, M-50

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	DOMARADZKI GRZEGORZ	8	BT WAGABUNDA	RZESZÓW	POLSKA	M-50	1	M 21	00:47:17.33	4:43	12.7
2	GIERLASIŃSKI KRZYSZTOF	11	KLUB BIEGACZA ATHLETIC ZRĘCIN	KROSNO	POLSKA	M-50	2	M 23	00:48:49.27	4:52	12.3

AKTYWNA KOLBUSZOWA "SPINACZ 2019" - BIEG 10 KM, M-60

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	ĆWIERTNIA KRZYSZTOF	5		BUSKO-ZDRÓJ	POLSKA	M-60	1	M 19	00:46:47.03	4:40	12.8

AKTYWNA KOLBUSZOWA "SPINACZ 2019" - BIEG 10 KM, M-70+

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	KOWALKI - NEUKIRCH HENRYK	41		KATOWICE	POLSKA	M-70+	1	M 29	00:52:11.98	5:13	11.5
2	ŚLASKI PAWEŁ	37	TEAM BIEGOWY PRZEBIEGLI STRZYŻÓW	STRZYŻÓW	POLSKA	M-70+	2	M 30	00:58:06.84	5:48	10.3

AKTYWNA KOLBUSZOWA "SPINACZ 2019" - BIEG 10 KM, Pary małżeńskie

Miejsce	Drużyna	Zawodnicy klasyfikowani	Czas	Czas drużyny
1	3	MAŁGORZATA SIEMBIDA GRZEGORZ SIEMBIDA	00:40:43.262 00:44:40.243	01:25:23.000
2	4	TOMASZ SKAWIŃSKI JUSTYNA SKAWIŃSKA	00:40:14.763 00:55:40.549	01:35:54.000

AKTYWNA KOLBUSZOWA "SPINACZ 2019" - BIEG 10 KM, Pary małżeńskie, cd.

Miejsce	Drużyna	Zawodnicy klasyfikowani	Czas	Czas drużyny
3	1	GRZEGORZ DOMARADZKI MAŁGORZATA DOMARADZKA	00:47:17.331 00:49:00.709	01:36:17.000
4	6	MACIEJ BLAJER ELŻBIETA BLAJER	00:46:18.129 00:55:16.086	01:41:34.000
5	2	KONRAD MORAWCZYŃSKI JOLANTA MORAWCZYŃSKA	00:51:48.130 00:58:22.480	01:50:10.000