

„ VIII Łomża Półmaraton o Puchar Prezydenta ” - 10km

Miejsce: ŁOMŻA - 2018-04-13

Organizator: Stowarzyszenie na Rzecz Wspierania Sportu dla Wszystkich „Biegamy dla Zdrowia”



Sponsor Główny imprezy: Urząd Miasta Łomży

Regulamin „ VIII Łomża Półmaraton o Puchar Prezydenta ”
Pod Honorowym Patronatem Prezydenta Miasta Łomży

M-ce	Numer	Nazwisko	Imię	Płeć	M-ce M/K	Rok ur	Miejscowość	Klub	DYST ANS	Wynik	Prędkość km/h	×	Tempo min/km	×
1	234	SOWA	MICHAŁ	M	1	1986	ŁOMŻA	ALBATROSY	10km	0:38:18	15,67	[km/h]	03:50	[min/km]
2	206	DŁUGOSZ	MAREK	M	2	1962	MRAĞOWO		10km	0:40:30	14,81	[km/h]	04:03	[min/km]
3	219	LASKOWSKI	GRZEGORZ	M	3	1990	JANCZEWO 4	OSM PIĄTNICA	10km	0:41:33	14,44	[km/h]	04:09	[min/km]
4	229	RZEWNICKI	MAREK	M	4	1981	CZERWIN	NADLEŚNICTWO OSTROŁĘKA	10km	0:42:56	13,98	[km/h]	04:18	[min/km]
5	203	BURNOS	PIOTR	M	5	1978	WARSZAWA	BIEGAMY DLA ZDROWIA	10km	0:43:03	13,94	[km/h]	04:18	[min/km]
6	195	PORADA	DARIUSZ	M	6	1983	ŁOMŻA	-	10km	0:43:32	13,78	[km/h]	04:21	[min/km]
7	204	CIBOROWSKI	MICHAŁ	M	7	1989	MOTYKA	OSM PIĄTNICA	10km	0:45:36	13,16	[km/h]	04:34	[min/km]
8	223	MILEWSKI	SŁAWOMIR	M	8	1963	PTAKI 43		10km	0:45:58	13,05	[km/h]	04:36	[min/km]
9	205	CZARTORYSKA	SYLWIA	K	1	1978	ŁOMŻA		10km	0:46:25	12,93	[km/h]	04:39	[min/km]
10	226	MURAT	BARTOSZ	M	9	1975	ŁOMŻA	BIEGAMY DLA ZDROWIA	10km	0:47:16	12,69	[km/h]	04:44	[min/km]
11	241	WŁODKOWSKI	ADAM	M	10	1982	ŁOMŻA	AKADEMIA SPORTU MEDYK	10km	0:48:52	12,28	[km/h]	04:53	[min/km]
12	96	PIOTROWSKA	MAGDALENA	K	2	1986	ŚWIĘTAJNO	KLUB BIEGACZA JURUND SZCZYTNO	10km	0:49:44	12,06	[km/h]	04:58	[min/km]
13	225	MODZELEWSKI	WIESŁAW	M	11	1964	OSTROŁĘKA	STARGLOSS TEAM	10km	0:50:03	11,99	[km/h]	05:00	[min/km]
14	222	MIKIELSKI	STANISŁAW	M	12	1950	ZAMBRÓW	BIEGAM SOBIE ZAMBRÓW	10km	0:51:51	11,57	[km/h]	05:11	[min/km]
15	218	KURPIEWSKA	DOMINIKA	K	3	1998	CZARNOCIN		10km	0:51:53	11,56	[km/h]	05:11	[min/km]
16	242	WYRWAS	TADEUSZ	M	13	1959	ŁOMŻA	BIEGAMY DLA ZDROWIA	10km	0:51:53	11,56	[km/h]	05:11	[min/km]
17	233	SOKÓŁ	PRZEMYSŁAW	M	14	1993	BIĄŁYSTOK		10km	0:52:35	11,41	[km/h]	05:15	[min/km]
18	202	BORAWSKA	KATARZYNA	K	4	1978	MAŁY PŁOCK	BIEGAMY DLA ZDROWIA	10km	0:54:10	11,08	[km/h]	05:25	[min/km]
19	213	JASIŃSKA	ANNA	K	5	1980	ŁOMŻA	BIEGAMY DLA ZDROWIA	10km	0:54:10	11,08	[km/h]	05:25	[min/km]
20	216	KRAJEWSKI	IRENEUSZ	M	15	1965	STARY DROŻĘCIN		10km	0:54:17	11,05	[km/h]	05:26	[min/km]
21	243	ZDRAWOMYSŁÓW	AGNIESZKA	K	6	1983	BIĄŁYSTOK		10km	0:55:11	10,87	[km/h]	05:31	[min/km]
22	212	GOŁONKO	SYLWIA	K	7	1986	HAJNÓWKA	HAJNÓWKA BIEGA	10km	0:55:14	10,86	[km/h]	05:31	[min/km]
23	240	TRUSZKOWSKI	MARCIN	M	16	1982	ŁOMŻA	OSM PIĄTNICA	10km	0:55:44	10,77	[km/h]	05:34	[min/km]
24	209	GAŁĄZKA	SŁAWOMIR	M	17	1968	OSTRÓW MAZOWIECKA	OSTRÓW BIEGA	10km	0:56:41	10,59	[km/h]	05:40	[min/km]
25	208	FRANKOWSKA	URSZULA	K	8	1985	BIELSK PODLASKI	TIM MAŁEGO	10km	0:57:29	10,44	[km/h]	05:45	[min/km]

„ VIII Łomża Półmaraton o Puchar Prezydenta ” - 10km

Miejsce: ŁOMŻA - 2018-04-13

Organizator: Stowarzyszenie na Rzecz Wspierania Sportu dla Wszystkich „Biegamy dla Zdrowia”



Sponsor Główny imprezy: Urząd Miasta Łomży

Regulamin „ VIII Łomża Półmaraton o Puchar Prezydenta ”
Pod Honorowym Patronatem Prezydenta Miasta Łomży

M-ce	Numer	Nazwisko	Imię	Płeć	M-ce M/K	Rok ur	Miejscowość	Klub	DYST ANS	Wynik	Prędkość km/h	×	Tempo min/km	×
26	244	ZIELIŃSKI	ZBIGNIEW	M	18	1954	ŁOMŻA		10km	0:58:55	10,18	[km/h]	05:54	[min/km]
27	210	GIERAGA	JERZY	M	19	1950	ŁOMŻA		10km	0:59:28	10,09	[km/h]	05:57	[min/km]
28	230	SIENICKI	MARIUSZ	M	20	1980	ŁOMŻA		10km	0:59:36	10,07	[km/h]	05:58	[min/km]
29	214	KAMIONOWSKI	MARIUSZ-JACEK	M	21	1966	OSTROŁĘKA	MORSY OSTROŁĘKA	10km	0:59:48	10,03	[km/h]	05:59	[min/km]
30	238	SZEWCZAK	ANDRZEJ	M	22	1959	BIĄŁYSTOK	MASTERS BIĄŁYSTOK	10km	0:59:55	10,01	[km/h]	06:00	[min/km]
31	207	FAJKIEL	KAMILA	K	9	1995	BYDGOSZCZ		10km	1:00:20	9,94	[km/h]	06:02	[min/km]
32	239	TELLOS	JUSTYNA	K	10	1981	HAJNÓWKA	HAJNÓWKA BIEGA	10km	1:03:47	9,41	[km/h]	06:23	[min/km]
33	237	SZERSZUNOWICZ	KATARZYNA	K	11	1980	HAJNÓWKA	HAJNÓWKA BIEGA	10km	1:03:56	9,38	[km/h]	06:24	[min/km]
34	231	SIEROCIUK	MARCIN	M	23	1986	JEDWABNE		10km	1:04:53	9,25	[km/h]	06:29	[min/km]
35	245	SKRĘTEK	PAULINA	K	12	1984	BIĄŁYSTOK		10km	1:08:16	8,79	[km/h]	06:50	[min/km]
36	236	STANISŁAWSKA-SZAŁAJ	KAMILA	K	13	1982	BIĄŁYSTOK		10km	1:10:53	8,46	[km/h]	07:05	[min/km]
37	235	STANISŁAWSKA	EWELINA	K	14	1986	BIĄŁYSTOK		10km	1:10:54	8,46	[km/h]	07:05	[min/km]