

V Gryficka Dziesiątka

Data: 5.08.2018

Dystans: 10 km

Miejscowość: Gryfice



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w		Miejscowość	Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	10 km NETTO	10 km BRUTTO	M	K
						kat.									
1	300	HULEWICZ MICHAŁ	1988	M	M30	1		Gorzów Wlkp.	WWW.BIURO24.PL	03:25	17,57		00:34:09	1	
2	310	KAZIMIEROW ALEKSANDER	1982	M	M30	2		Kalisz		03:40	16,39	00:36:37	00:36:37	2	
3	328	MECHLIŃSKI BARTŁOMIEJ	1979	M	M30	3		Toruń	BIEGOWE WTORKI Z DECATHLON TORUŃ	03:43	16,13	00:37:11	00:37:12	3	
4	43	FIDO ADAM	1977	M	M40	1		Kołobrzeg	36 DR OP MRZEŻYNO	03:44	16,09	00:37:17	00:37:18	4	
5	242	SZYMAŃSKI ŁUKASZ	1989	M	M20	1		Pobierowo		03:46	15,95	00:37:36	00:37:37	5	
6	5	BARAŃSKI PRZEMYSŁAW	1993	M	M20	2		Trzebiatów	KM PSP SZCZECIN/MLUKS TRZEBIATÓW	03:46	15,90		00:37:44	6	
7	252	ULDYNOWICZ ŁUKASZ	1983	M	M30	4		Gryfice	MLUKS MOKASYN PŁOTY	03:53	15,48	00:38:45	00:38:46	7	
8	141	MAGALSKI TOMASZ	1988	M	M30	5		Kamień Pomorski	KLUB BIEGACZA KAMIEŃ POMORSKI	03:55	15,30	00:39:12	00:39:13	8	
9	23	BUDZIAK ZBIGNIEW	1972	M	M40	2		GRYFICE	RUNGRYF GRYFICE	03:56	15,25		00:39:20	9	
10	318	LEWANDOWSKI SEBASTIAN	1988	M	M30	6		Stargard	STARGARD. JA SIĘ NIE ŚCIGAM	03:57	15,21	00:39:22	00:39:27	10	
11	58	GOLIŃSKI ŁUKASZ	1979	M	M30	7		Świdwin	K.B. SPRINT ŚWIDWIN	04:00	15,03	00:39:54	00:39:55	11	
12	63	GRUSZCZYŃSKI DAWID	1985	M	M30	8		Trzeszyn	RUNGRYF GRYFICE	04:02	14,91	00:40:13	00:40:15	12	
13	146	MARYNOWSKI MARCIN	1973	M	M40	3		Szczecin	ENEA SZCZECIN	04:03	14,81	00:40:30	00:40:30	13	
14	75	JARMOLIŃSKI PIOTR	1976	M	M40	4		Mierzyn	WIECZORNE BIEGANIE W SZCZECINIE	04:05	14,68	00:40:51	00:40:53	14	
15	325	FRĄCKOWIAK JACEK	1984	M	M30	9		Niechorze		04:05	14,67	00:40:52	00:40:54	15	
16	159	NADKIERNICZNY ZBIGNIEW	1976	M	M40	5		Węgorzyno	GRYFUS SZCZECIN	04:07	14,59		00:41:08	16	
17	311	KAZIMIEROWA OLGA	1975	K	K40	1		Kalisz		04:08	14,54		00:41:16	1	
18	187	PIETRAS SYLWIA	1988	K	K30	1		Zabrze	MIECHOWICKA GRUPA BIEGOWA	04:09	14,45	00:41:30	00:41:31	2	
19	61	GORSZKA DAMIAN	1997	M	M20	3		SZCZECIN	PARKRUN SZCZECIN	04:10	14,40	00:41:39	00:41:40	17	
20	37	DROBCZYŃSKI BARTOSZ	1982	M	M30	10		Szczecin	PUSZCZYK BUKOWY	04:11	14,35		00:41:48	18	
21	65	HARKOT PATRYK	1999	M	M20	4		Świnoujście		04:11	14,34	00:41:48	00:41:51	19	
22	136	ŁASKA PIOTR	1983	M	M30	11		Trzebiatów	3 BATALION ZMECHANIZOWANY/MLUKS TRZEBIATÓW	04:11	14,34		00:41:51	20	
23	200	PROŚNIEWSKI MIROSŁAW	1981	M	M30	12		Gryfice	RUNGRYF GRYFICE	04:11	14,34		00:41:51	21	
24	31	CZYNSZ PIOTR	1980	M	M30	13		Szczecin	FIZJOLINE SZCZECIN	04:12	14,29	00:41:57	00:41:59	22	
25	305	WIŚNIEWSKI MARCIN	1976	M	M40	6		Szczecin		04:12	14,27	00:42:01	00:42:02	23	
26	27	CHENON GUILLAUME	1981	M	M30	14		Mayet	WIECZORNE BIEGANIE W SZCZECINIE	04:13	14,26	00:41:59	00:42:05	24	
27	45	GAŁAMAGA RADOSŁAW	1978	M	M40	7		Police	LOVELASY	04:13	14,25	00:42:05	00:42:07	25	
28	225	STANISZCZAK PAWEŁ	1989	M	M20	5		Szczecin	STANISZCZAK TEAM	04:13	14,21	00:42:08	00:42:13	26	
29	47	GARBACZ KRZYSZTOF	1970	M	M40	8		Goleniów		04:14	14,18		00:42:18	27	
30	2	BAJGERT ROBERT	1970	M	M40	9		Kołobrzeg	KB WYGAN / VOLTAIX.PL	04:15	14,13	00:42:26	00:42:27	28	

V Gryficka Dziesiątka

Data: 5.08.2018

Dystans: 10 km

Miejscowość: Gryfice



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w		Miejscowość	Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	10 km	10 km	M	K
						kat.						NETTO	BRUTTO		
31	337	MURAWSKA WIOLETTA	1969	K	K40	2	Szczecin			04:16	14,09	00:42:34	00:42:35		3
32	163	NIESTEROWICZ KAROL	1990	M	M20	6	Szczecin	WISKORD		04:20	13,85	00:43:19	00:43:19	29	
33	295	MORGIEWICZ PIOTR	1966	M	M50	1	Gryfice			04:21	13,80	00:43:27	00:43:28	30	
34	210	ROMANOWICZ PIOTR	1977	M	M40	10	Prusim	RUNGRYF GRYFICE		04:23	13,69	00:43:47	00:43:49	31	
35	130	LIPERTOWICZ SEBASTIAN	1983	M	M30	15	Police	LOVELASY		04:24	13,64	00:43:59	00:44:00	32	
36	118	KUSTRA TOMASZ	1977	M	M40	11	Kłodzino	KERMI POLSKA		04:24	13,63	00:43:58	00:44:02	33	
37	42	FAJOK MARIUSZ	1969	M	M40	12	Oborniki			04:24	13,62	00:44:02	00:44:04	34	
38	4	BARAŃSKI BOGUSŁAW	1958	M	M60	1	Trzebiatów	MLUKS TRZEBIATÓW		04:26	13,56	00:44:15	00:44:15	35	
39	165	NIEMIADA MAREK	1980	M	M30	16	Świnoujście			04:26	13,55	00:44:15	00:44:17	36	
40	219	SKONECZNY WALDEMAR	1967	M	M50	2	Mrzeżyno	MRZEŻYNO		04:26	13,53		00:44:20	37	
41	343	BARTCZAK ROBERT	1970	M	M40	13	Wrocław			04:27	13,48		00:44:30	38	
42	251	TWAROGAL KAMIL	1990	M	M20	7	Szczecin	WIECZORNE BIEGANIE W SZCZECINIE		04:27	13,46	00:44:32	00:44:34	39	
43	32	CZYRNY ŁUKASZ	1981	M	M30	17	Karnice			04:28	13,45		00:44:36	40	
44	48	GARDECKA EDYTA	1986	K	K30	2	Wałbrzych			04:28	13,44	00:44:38	00:44:38	4	
45	25	CENIUCH MAGDALENA	1997	K	K20	1	Szczecin	WIECZORNE BIEGANIE W SZCZECINIE		04:29	13,37	00:44:51	00:44:53	5	
46	223	SKOWYRA ARKADIUSZ	1981	M	M30	18	Barkowo	RUNGRYF		04:31	13,27	00:45:10	00:45:13	41	
47	170	OLESZCZAK ROBERT	1974	M	M40	14	Gryfice	KP PSP GRYFICE		04:32	13,24	00:45:19	00:45:20	42	
48	243	SZYSZKA KONRAD	1980	M	M30	19	Szczecin	WIECZORNE BIEGANIE W SZCZECINIE		04:32	13,23	00:45:18	00:45:21	43	
49	261	WAŁĘGA KRYSZTIAN	2002	M	M20	8	Gryfice	PLMKS CHROBRY GRYFICE		04:32	13,23		00:45:21	44	
50	49	GARDECKA SYLWIA	1986	K	K30	3	Wałbrzych			04:33	13,21	00:45:26	00:45:26	6	
51	229	STRZELCZAK HENRYK	1958	M	M60	2	NOWA RUDA	KS MARATON NOWA RUDA		04:33	13,19	00:45:30	00:45:30	45	
52	68	HOPPE BRONISŁAW	1982	M	M30	20	Karnice	JW3937 MRZEZYNO		04:34	13,15	00:45:33	00:45:37	46	
53	143	MAKOWIECKI MARCIN	1981	M	M30	21	Płoty			04:34	13,13	00:45:40	00:45:41	47	
54	317	BUŁAWA MICHAŁ	1992	M	M20	9	Szczecin			04:34	13,12	00:45:36	00:45:43	48	
55	315	PŁAŻAŁSKI ŁUKASZ	1982	M	M30	22	Brojce	HUSARIA		04:34	13,11	00:45:42	00:45:45	49	
56	128	LING ROBERT	1976	M	M40	15	Goleniów	IKEA INDUSTRY PDC GOLENIÓW		04:35	13,09	00:45:49	00:45:50	50	
57	331	SZOTA ROBERT	1988	M	M30	23	Szczecin	SMT SZCZECIN		04:35	13,08	00:45:49	00:45:53	51	
58	180	PAŁOSZ DANIEL	1973	M	M40	16	Wolin	WEGAS WOLIN		04:35	13,08	00:45:50	00:45:53	52	
59	303	WIECZOREK TADEUSZ	1998	M	M20	10	Rybokarty			04:36	13,03		00:46:03	53	
60	67	HETMAŃSKI AREK	1982	M	M30	24	Police	LOVELASY		04:37	13,02	00:46:05	00:46:06	54	

V Gryficka Dziesiątka

Data: 5.08.2018

Dystans: 10 km

Miejscowość: Gryfice



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w		Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	10 km NETTO	10 km BRUTTO	M	K
						kat.	Miejscowość							
61	202	RADZKI WOJCIECH	1985	M	M30	25	Goleniów		04:38	12,97	00:46:15	00:46:15	55	
62	294	NOWAK WALDEMAR	1987	M	M30	26	Gryfice		04:38	12,95	00:46:15	00:46:19	56	
63	256	URUSKI JAN	1956	M	M60	3	Nowa Sól	NOWOSOLSKA GRUPA BIEGOWA	04:38	12,94	00:46:20	00:46:21	57	
64	236	SZCZUPACZYŃSKI ARKADIUSZ	1963	M	M50	3	GRYFICE	RUNGRYF	04:38	12,93		00:46:24	58	
65	149	MICHALAK JACEK	1963	M	M50	4	Szczecin		04:40	12,88	00:46:34	00:46:36	59	
66	94	KLIMAS AGNIESZKA	1986	K	K30	4	Gryfice	RUNGRYF GRYFICE	04:40	12,85	00:46:39	00:46:41		7
67	151	MICHAŁOWSKI JAKUB	1984	M	M30	27	Gryfice	RUNGRYF GRYFICE	04:40	12,85	00:46:38	00:46:41	60	
68	40	DZIUBA LESZEK	1955	M	M60	4	Białogard	KB 10 BIAŁOGARD	04:40	12,84	00:46:39	00:46:44	61	
69	185	PĘKAŁA PIOTR	1971	M	M40	17	Koszalin	SOSW KOSZALIN	04:41	12,83	00:46:40	00:46:46	62	
70	259	WAHN PRZEMYSŁAW	1983	M	M30	28	Szczecin		04:41	12,81	00:46:44	00:46:51	63	
71	324	GRZELAK RYSZARD	1977	M	M40	18	Bartkowo	KB HERMES GRYFINO	04:42	12,78	00:46:48	00:46:57	64	
72	20	BRZÓSKA EUGENIUSZ	1959	M	M50	5	Gryfino	KB HERMES GRYFINO	04:42	12,78	00:46:47	00:46:57	65	
73	52	GAWRYSIAK PRZEMYSŁAW	1977	M	M40	19	Włodarka		04:42	12,75	00:46:42	00:47:03	66	
74	17	BOROWIEC ŁUKASZ	1983	M	M30	29	Nowogard	BRAK	04:42	12,75	00:46:43	00:47:04	67	
75	103	KOZŁOWSKI ARTUR	1985	M	M30	30	Gryfice	HUSARIA RACE TEAM	04:43	12,73	00:47:03	00:47:07	68	
76	59	GOLIŃSKI KRZYSZTOF	1981	M	M30	31	Szczecin	KB SPRINT ŚWIDWIN	04:43	12,71		00:47:13	69	
77	7	KACZMAREK RAFAŁ	1984	M	M30	32	Gryfice	RUNGRYF GRYFICE / JW 3937 MRZEŻYNO	04:43	12,70	00:46:58	00:47:15	70	
78	53	GĘBSKI ŁUKASZ	1983	M	M30	33	Szczecin		04:44	12,69		00:47:16	71	
79	78	JESIONKA JAROSŁAW	1976	M	M40	20	Nowogard	STOWARZYSZENIE "NASZA ŚWIERCZYNA"	04:45	12,62	00:47:13	00:47:33	72	
80	38	DROŹDZIEL MAGDALENA	1986	K	K30	5	Gryfino	KB HERMES GRYFINO	04:47	12,55	00:47:48	00:47:49		8
81	281	ZAJĄC MACIEJ	1988	M	M30	34	Świnoujście		04:47	12,53	00:47:51	00:47:53	73	
82	312	ZBYRYT MAREK	1965	M	M50	6	Nowa Ruda	AKTYWNA NOWA RUDA	04:47	12,53		00:47:53	74	
83	338	MURAWSKA NIKOLA	2000	K	K20	2	Szczecin		04:48	12,52	00:47:53	00:47:55		9
84	152	MIGALSKA STANKIEWICZ LUCYNA	1980	K	K30	6	Gryfice		04:49	12,47	00:48:06	00:48:07		10
85	55	GLUSZYK JOANNA	1976	K	K40	3	Szczecin	FIZJOBIEGACZE SZCZECIN	04:49	12,44	00:47:54	00:48:13		11
86	26	CHAROWSKI MARCIN	1980	M	M30	35	Stargard		04:49	12,44	00:47:54	00:48:13	75	
87	267	WILIŃSKI MAREK	1961	M	M50	7	ŚWIDWIN	K.B SPRINT ŚWIDWIN	04:50	12,43	00:48:06	00:48:17	76	
88	326	STĘPIŃSKI MIROŚLAW	1976	M	M40	21	Gryfice	RUN GRYF	04:50	12,40	00:48:08	00:48:23	77	
89	274	WODNICKI GRZEGORZ	1995	M	M20	11	Gryfice	RUNGRYF GRYFICE	04:51	12,38	00:48:23	00:48:27	78	
90	57	GOCAŁ ANITA	1989	K	K20	3	Police	UKL ÓSEMKA POLICE	04:51	12,38	00:48:27	00:48:28		12

V Gryficka Dziesiątka

Data: 5.08.2018

Dystans: 10 km

Miejscowość: Gryfice



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w		Miejscowość	Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	10 km	10 km	M	K
						kat.						NETTO	BRUTTO		
91	171	OLSZAK ROBERT	1974	M	M40	22	Dębno	NETTO GRUPA BIEGOWA 42,195 DĘBNO	04:52	12,32	00:48:26	00:48:41	79		
92	258	UZNAŃSKI RYSZARD	1971	M	M40	23	Kołobrzeg		04:52	12,32	00:48:34	00:48:42	80		
93	138	ŁYSOŃ PIOTR	1989	M	M20	12	Stargard		04:53	12,29	00:48:46	00:48:49	81		
94	112	KULESZA BOGUSŁAW	1983	M	M30	36	Gryfice		04:53	12,27	00:48:36	00:48:53	82		
95	227	STEFANIAK PAWEŁ	1980	M	M30	37	STARGARD	14 BUJ/2KPZMOT	04:54	12,24	00:48:51	00:49:01	83		
96	132	LITWINOWICZ RENATA	1976	K	K40	4	Kołobrzeg	KB WYGAN	04:55	12,21	00:48:56	00:49:09		13	
97	341	BIAŁCZAK TOMASZ	1984	M	M30	38	Nowogard		04:55	12,20	00:49:03	00:49:10	84		
98	22	BUCZKOWSKI JACEK	1973	M	M40	24	Kołobrzeg		04:56	12,15	00:49:15	00:49:22	85		
99	178	PACZYŃSKA JOANNA	1986	K	K30	7	Goleniów		04:57	12,11	00:49:31	00:49:33		14	
100	287	ZEMANKIEWICZ ŁUKASZ	1981	M	M30	39	Szczecin	KANAŁ 6 AM	04:58	12,09	00:49:29	00:49:37	86		
101	329	MISZCZYSZYN BARTOSZ	1983	M	M30	40			04:58	12,08	00:49:28	00:49:40	87		
102	230	STYMA SŁAWOMIR	1975	M	M40	25	Gryfice	HUSARIA RACE TEAM	04:58	12,08	00:49:23	00:49:41	88		
103	309	MISIURA MICHAŁ	1987	M	M30	41	Gryfice	RUN GRYF	04:59	12,05	00:49:43	00:49:48	89		
104	332	WYGANOWSKI ANDRZEJ	1945	M	M70	1	Kołobrzeg	KB WYGAN	05:00	12,00	00:49:49	00:50:01	90		
105	198	POLAŃSKI NORBERT	1975	M	M40	26	Świdwin	21 BLT	05:00	11,98	00:49:53	00:50:04	91		
106	270	WIŚNIEWSKI GRZEGORZ	1967	M	M50	8	Rzęskowo		05:01	11,97	00:50:04	00:50:08	92		
107	206	ROGAŁA ADRIAN	1978	M	M40	27	Nowogard	WKURW_TEAM	05:01	11,96	00:50:00	00:50:10	93		
108	160	NADOLNY PRZEMYSŁAW	1977	M	M40	28	Szczecin	INTER-COPY SZCZECIN	05:01	11,96	00:50:07	00:50:11	94		
109	238	SZKUDLAREK KRZYSZTOF	1966	M	M50	9	Szczecin		05:02	11,93	00:50:15	00:50:17	95		
110	131	LIPIŃSKI PAWEŁ	1983	M	M30	42	Gryfice	HUSARIA RACE TEAM	05:02	11,92	00:50:01	00:50:19	96		
111	188	PIETRUCZYK AREK	1971	M	M40	29	Nowogard	NIEZRZESZONY	05:02	11,91	00:50:12	00:50:23	97		
112	211	RUDZIEWICZ URSZULA	1983	K	K30	8	Szczecin	FIZJOBIEGACZE SZCZECIN	05:03	11,90	00:50:20	00:50:25		15	
113	64	GRUSZKA ADAM	1966	M	M50	10	Szczecin	BIZON TEAM	05:03	11,88	00:50:18	00:50:31	98		
114	175	OSOBNIAK RYSZARD	1956	M	M60	5	Koszalin	ROZBIEGANY KOSZALIN	05:04	11,86	00:50:24	00:50:36	99		
115	275	WODNICKI KRZYSZTOF	1986	M	M30	43	Gryfice	RYNGRYF GRYFICE	05:04	11,85	00:50:33	00:50:37	100		
116	87	KAROL WOJCIECH	1973	M	M40	30	Szczecin	WIECZORNE BIEGANIE W SZCZECINIE	05:04	11,85	00:50:27	00:50:37	101		
117	271	WODNICKA EWA	1968	K	K50	1	Gryfice	RUNGRYF GRYFICE	05:04	11,85	00:50:35	00:50:38		16	
118	142	MAJKA DARIUSZ	1982	M	M30	44	Świnoujście	HERR DARIUSZ	05:04	11,84	00:50:39	00:50:40	102		
119	181	PAPRZYCKI SŁAWOMIR	1983	M	M30	45	Gryfice		05:04	11,84	00:50:17	00:50:41	103		
120	286	ZELEK-PAŁOSZ MAGDALENA	1976	K	K40	5	Wolin	WEGAS WOLIN	05:05	11,82	00:50:44	00:50:46		17	

V Gryficka Dziesiątka

Data: 5.08.2018

Dystans: 10 km

Miejscowość: Gryfice



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w		Miejscowość	Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	10 km NETTO	10 km BRUTTO	M	K
						kat.									
121	221	SKOWROŃSKI MARIUSZ	1965	M	M50	11	Szczerbice	SPOKORUN	05:05	11,81	00:50:42	00:50:47	104		
122	93	KLIMA ARKADIUSZ	1978	M	M40	31	Galway		05:05	11,80	00:50:37	00:50:51	105		
123	339	MICKIEWICZ ADAM	1987	M	M30	46	Mrzeżyno	AT TRZEBIATÓW / JW. 3937 MRZEŻYNO	05:06	11,75	00:51:02	00:51:04	106		
124	14	BOCHEN IZABELA	1975	K	K40	6	Bezzecze	RAZ SZCZECIN	05:07	11,74	00:51:04	00:51:06		18	
125	106	KRÓLAK BEATA	1962	K	K50	2	Police		05:07	11,72	00:51:10	00:51:11		19	
126	203	RELIGA DARIUSZ	1966	M	M50	12	Goleniów		05:07	11,72	00:51:06	00:51:11	107		
127	98	KOMISARCZYK ANIA	1987	K	K30	9	Szczecin	WIECZORNE BIEGANIE W SZCZECINIE	05:08	11,67	00:51:24	00:51:25		20	
128	19	BRASEL MARCIN	1971	M	M40	32	Szczecin		05:09	11,64	00:51:12	00:51:34	108		
129	35	DEJNAK MARIOLA	1959	K	K50	3	Gryfice		05:10	11,62	00:51:35	00:51:38		21	
130	119	KWIATKOWSKA ALEKSANDRA	1991	K	K20	4	Szczecin	WIECZORNE BIEGANIE W SZCZECINIE	05:10	11,60	00:51:43	00:51:44		22	
131	145	MARKIEWICZ DAWID	1984	M	M30	47	Szczecin	NADRENSEE	05:10	11,60	00:51:24	00:51:44	109		
132	290	ŻYGIĘŁO MONIKA	1976	K	K40	7	Choszczno	CHOSZCZEŃSKA DZIESIĄTKA	05:11	11,58	00:51:37	00:51:48		23	
133	204	RĘKORAJSKA EWA	1978	K	K40	8	WAŁKNO		05:11	11,58	00:51:47	00:51:48		24	
134	89	KAWIAROWSKI OLEK	1999	M	M20	13	Warszawa	MONIA GYM	05:12	11,55	00:51:47	00:51:57	110		
135	155	MISIKONIS KAMIL	1985	M	M30	48	Gryfice	MASTERS GRYFICE	05:12	11,52	00:51:49	00:52:05	111		
136	201	PRUSZANOW MARCIN	1976	M	M40	33	Gryfino	KB HERMES GRYFINO	05:13	11,52	00:51:54	00:52:06	112		
137	140	MADEJ ANNA	1988	K	K30	10	SZCZECIN	UKL ÓSEMKA POLICE	05:13	11,51	00:52:03	00:52:08		25	
138	217	SIEDLECKI ADAM WIKTOR	1973	M	M40	34	Szczecin		05:13	11,49	00:51:50	00:52:13	113		
139	214	SAWICKI GRZEGORZ	1971	M	M40	35	ZARĘBA	EDI TEAM ZGORZELEC	05:14	11,48	00:52:03	00:52:17	114		
140	269	WISZNIEWSKI WOJCIECH	1981	M	M30	49	Szczecin		05:14	11,45	00:52:24	00:52:24	115		
141	244	SZYSZKOWSKI TOMASZ	1981	M	M30	50	Koszalin	ROZBIEGANY KOSZALIN	05:15	11,44	00:52:22	00:52:27	116		
142	250	TOMCZYK ALINA	1978	K	K40	9	Nowogard		05:15	11,43	00:52:27	00:52:30		26	
143	224	SŁOMKA MACIEJ	1970	M	M40	36	Świerczyna		05:15	11,42	00:52:12	00:52:33	117		
144	196	PLĄSEK SYLWESTER	1971	M	M40	37	Police	LOVELASY	05:15	11,41	00:52:28	00:52:34	118		
145	28	CHLEBOWSKI HUBERT	1988	M	M30	51	Wicimice		05:15	11,41	00:52:26	00:52:35	119		
146	298	MALICKI KRZYSZTOF	1978	M	M40	38		AT TRZEBIATÓW	05:16	11,40	00:52:21	00:52:37	120		
147	233	SZALAS KRZYSZTOF	1986	M	M30	52	Szczecin		05:17	11,36	00:52:43	00:52:49	121		
148	101	KOTOWICZ TOMASZ	1982	M	M30	53	Szczecin		05:18	11,32	00:52:41	00:53:00	122		
149	212	SALERA MAREK	1958	M	M60	6	Krapkowice		05:18	11,31	00:52:54	00:53:04	123		
150	213	SALERA WIESŁAW	1966	M	M50	13	Niemodlin		05:18	11,31	00:52:55	00:53:04	124		

V Gryficka Dziesiątka

Data: 5.08.2018

Dystans: 10 km

Miejscowość: Gryfice



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w		Miejscowość	Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	10 km NETTO	10 km BRUTTO	M	K
						kat.									
151	95	KNAP JOANNA	1969	K	K40	10		Resko		05:19	11,30	00:52:52	00:53:05		27
152	288	ZŁOTNICKA-BŁASZCZYK MARTA	1985	K	K30	11		GRYFICE/BORZYSZEWO		05:19	11,30	00:52:54	00:53:07		28
153	246	ŚLUSARZ MARCIN	1973	M	M40	39		SZCZECIN		05:19	11,29	00:52:50	00:53:08	125	
154	51	GASZEWSKI PATRYK	1984	M	M30	54		Nowogard	NOWOGARD	05:19	11,28	00:53:04	00:53:12	126	
155	66	HERBA ZBIGNIEW	1953	M	M60	7		Stargard	STARGARD. JA SIĘ NIE ŚCIGAM. HOLSTAR-PĘZINO	05:20	11,27	00:53:07	00:53:15	127	
156	199	PROKOP ELŻBIETA	1965	K	K50	4		Gliwice	BIEGAJ Z TRENERAMI	05:20	11,25	00:53:19	00:53:20		29
157	257	UZNAŃSKA AGATA	1964	K	K50	5		Kołobrzeg		05:20	11,24	00:53:15	00:53:23		30
158	105	KRAWCZYK BARTOSZ	1988	M	M30	55		Trzebiatów	MASTERS GRYFICE	05:22	11,18	00:53:26	00:53:41	128	
159	313	ZARZYCKI PIOTR	1968	M	M50	14		Szczecin		05:23	11,16	00:53:37	00:53:46	129	
160	90	KAŻMIERCZAK AGNIESZKA	1977	K	K40	11		Świdwin		05:23	11,14	00:53:47	00:53:52		31
161	110	KUC ASIA	1989	K	K20	5		Wrocław		05:24	11,12	00:53:43	00:53:57		32
162	1	ANDRZEJEWSKI JÓZEF	1966	M	M50	15		Płoty		05:26	11,06		00:54:16	130	
163	191	PIOTROWSKA ANITA	1989	K	K20	6		Nowogard		05:26	11,03	00:54:17	00:54:23		33
164	54	GLEBKOWICZ AGNIESZKA	1979	K	K30	12		Szczecin	PRZEBIEGŁE JENOTY	05:27	11,01	00:54:24	00:54:29		34
165	176	OTOKA KASIA	1977	K	K40	12		Szczecin	FANI FORMY	05:28	10,99	00:54:34	00:54:36		35
166	122	LAL MONIKA	1964	K	K50	6		Gryfice	RUNGRYF GRYFICE	05:28	10,98	00:54:37	00:54:39		36
167	307	NOWAK WIESŁAW	1949	M	M60	8		Szczecin	ROWERY TUROWSKI	05:28	10,97	00:54:31	00:54:41	131	
168	327	SAWICKI ANDRZEJ	1977	M	M40	40		Gryfice	RUN GRYF	05:28	10,97	00:54:32	00:54:41	132	
169	340	KULAWIŃSKI MAREK	1972	M	M40	41		Kołobrzeg		05:28	10,97	00:54:17	00:54:42	133	
170	135	ŁANGOWSKA IWONA	1966	K	K50	7		KOŁOBRZEG	KOŁOBRZEG MARATON TEAM	05:28	10,97	00:54:30	00:54:43		37
171	247	ŚMIGIELSKI DARIUSZ	1989	M	M20	14		Świnoujście		05:30	10,91	00:54:35	00:54:59	134	
172	284	ZAROBIAK PIOTR	1979	M	M30	56		Szczecin	WIECZORNE BIEGANIE W SZCZECINIE	05:30	10,91	00:54:52	00:55:01	135	
173	283	ZAROBIAK KATARZYNA	1978	K	K40	13		Szczecin	WIECZORNE BIEGANIE W SZCZECINIE	05:30	10,91	00:54:52	00:55:01		38
174	174	OSIEWICZ DAWID	1992	M	M20	15		Gryfice	RUNGRYF GRYFICE	05:31	10,89	00:54:59	00:55:06	136	
175	16	BOGUSZ PAWEŁ	1980	M	M30	57		Kraków		05:31	10,88	00:54:58	00:55:10	137	
176	139	ŁYSOŃ ANDRZEJ	1980	M	M30	58		Stargard	ATR AGROHANDEL	05:32	10,85	00:55:03	00:55:18	138	
177	80	JĘDRUCH RAFAŁ	1976	M	M40	42		SZCZECIN		05:33	10,81	00:55:25	00:55:30	139	
178	344	WASAŃNIK MARIUSZ	1982	M	M30	59		Sobienki		05:34	10,79	00:55:35	00:55:37	140	
179	268	WISZNIEWSKA ZOFIA	1980	K	K30	13		Warszawa		05:34	10,77	00:55:30	00:55:44		39
180	161	NAROŻNIAK MARIUSZ	1982	M	M30	60		Gryfice	RUNGRYF GRYFICE	05:35	10,76	00:55:38	00:55:45	141	

V Gryficka Dziesiątka

Data: 5.08.2018

Dystans: 10 km

Miejscowość: Gryfice



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w		Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	10 km NETTO	10 km BRUTTO	M	K
						kat.	Miejscowość							
181	330	PAWŁOWSKI JAROSŁAW	1977	M	M40	43	Gryfice	PBT	05:36	10,72		00:55:58	142	
182	189	PIETRZAK PIOTR	1991	M	M20	16	Gryfice	PRZEMOL BOXING TEAM	05:36	10,72	00:55:54	00:55:58	143	
183	3	BANACH ANDRZEJ	1968	M	M50	16	Gryfice	RUNGRYF GRYFICE	05:37	10,67	00:56:07	00:56:13	144	
184	60	GOŁUCH ŁUKASZ	1979	M	M30	61	Świdwin		05:38	10,67	00:56:04	00:56:15	145	
185	186	PIASECKA MARTA	1979	K	K30	14	Szczecin	WIECZORNE BIEGANIE W SZCZECINIE	05:38	10,66	00:55:56	00:56:17		40
186	323	MARCINIAK ANDRZEJ	1980	M	M30	62	Kołobrzeg		05:38	10,66	00:55:54	00:56:17	146	
187	232	SURDACKI JERZY	1972	M	M40	44	Gryfino	DRUŻYNA SZPIKU	05:38	10,65	00:56:06	00:56:19	147	
188	30	CZERWIŃSKI MIROSŁAW	1972	M	M40	45	Trzebiatów		05:39	10,62	00:56:27	00:56:29	148	
189	169	OLEJNIK JANUSZ	1965	M	M50	17	Trzebiatów		05:40	10,60	00:56:15	00:56:35	149	
190	36	DEREŃ GRZEGORZ	1976	M	M40	46	ŚWIDWIN	K.B.SPRINT ŚWIDWIN	05:40	10,59	00:56:29	00:56:41	150	
191	91	KAŻMIERCZAK WŁADEK	1958	M	M60	9	Gryfice		05:41	10,57	00:56:45	00:56:47	151	
192	183	PEDA LESZEK	1952	M	M60	10	Police		05:42	10,54	00:56:49	00:56:55	152	
193	209	ROMAN EWELINA	1985	K	K30	15	Szczecin	MONIA GYM	05:42	10,52	00:56:52	00:57:02		41
194	342	STACHOWSKI ANDRZEJ	1968	M	M50	18	Szczecin	MONIGEM	05:42	10,52	00:56:41	00:57:03	153	
195	39	DZIUBA MONIKA	1982	K	K30	16	Szczecin		05:43	10,48	00:57:08	00:57:14		42
196	9	BĄCZYK ADAM	1977	M	M40	47	SZCZECIN	MONIAGYM	05:44	10,47	00:57:06	00:57:17	154	
197	121	LAL MAŁGORZATA	1970	K	K40	14	Pyrzyce	PYRZYCE BIEGAJĄ	05:44	10,47	00:57:12	00:57:20		43
198	13	BŁASZCZYK HUBERT	1981	M	M30	63	Borzyszewo 1f		05:45	10,45	00:57:12	00:57:26	155	
199	195	PIWOWARSKI DAREK	1975	M	M40	48	Szczecin	WIECZORNE BIEGANIE W SZCZECINIE	05:46	10,41	00:57:19	00:57:38	156	
200	194	PIWOWARSKA BOGUMIŁA	1978	K	K40	15	Szczecin	WIECZORNE BIEGANIE W SZCZECINIE	05:46	10,41	00:57:19	00:57:38		44
201	11	BĄTKIEWICZ BOGUSŁAW	1965	M	M50	19	Płoty		05:47	10,38	00:57:46	00:57:48	157	
202	264	WĄSOWICZ ANNA	1981	K	K30	17	Kołobrzeg/stramnica 29		05:47	10,36	00:57:28	00:57:54		45
203	6	BARTKOWIAK MARIAN	1962	M	M50	20	Resko		05:48	10,34	00:57:47	00:58:00	158	
204	29	CYNOWSKI PATRYK	1987	M	M30	64	Szczecin		05:48	10,33	00:57:41	00:58:04	159	
205	228	STĘPNIAK PAULINA	1986	K	K30	18	Szczecin		05:48	10,33	00:57:41	00:58:04		46
206	108	KRZEWICKI JACEK	1970	M	M40	49	Pyrzyce		05:51	10,27	00:58:06	00:58:26	160	
207	62	GOWORSKI JERZY	1990	M	M20	17	Szczecin		05:51	10,26	00:58:12	00:58:29	161	
208	97	KOŁAKOWSKI DARIUSZ	1972	M	M40	50	ŚWIDWIN	K.B.SPRINT ŚWIDWIN	05:52	10,24	00:58:22	00:58:36	162	
209	92	KĘPKA MIROSŁAW	1970	M	M40	51	Świdwin		05:52	10,24	00:58:23	00:58:36	163	
210	296	ZARCZYŃSKA ALINA	1989	K	K20	7	Szczecin	SZCZECIN WIECZORNE BIEGANIE	05:52	10,22	00:58:23	00:58:42		47

V Gryficka Dziesiątka

Data: 5.08.2018

Dystans: 10 km

Miejscowość: Gryfice



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w		Miejscowość	Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	10 km NETTO	10 km BRUTTO	M	K
						kat.									
211	253	URBAŃSKA KATARZYNA	1982	K	K30	19		Środa Śląska		05:53	10,19	00:58:48	00:58:54		48
212	109	KUBIK KRYSZTOF	1993	M	M20	18		Gryfice	RUNGRYF GRYFICE	05:56	10,12		00:59:16	164	
213	83	KAMIONKA ANDRZEJ	1983	M	M30	65		Szczecin		05:56	10,11	00:58:59	00:59:21	165	
214	218	SITEK ALFRED	1980	M	M30	66		Szczecin	SKB DZIK	05:58	10,07	00:59:21	00:59:35	166	
215	277	WOŁKOWICZ RADOŚLAWA	1988	K	K30	20		Gryfice		06:01	9,99	00:59:47	01:00:05		49
216	8	BĄCZYK MONIKA	1978	K	K40	16		Szczecin	MONIAGYM	06:01	9,97	01:00:01	01:00:11		50
217	10	BĄCZYK NATALKA	1999	K	K20	8		SZCZECIN	MONIA GYM	06:01	9,97	01:00:01	01:00:12		51
218	173	OSIAK SŁAWOMIR	1976	M	M40	52		Szczecin	WIECZORNE BIEGANIE W SZCZECINIE	06:01	9,96	00:59:55	01:00:14	167	
219	147	MATYSIAK LESZEK	1968	M	M50	21		Trzebiatów		06:02	9,96	01:00:04	01:00:16	168	
220	197	PLEŚNIAK JAROSŁAW	1981	M	M30	67		SZCZECIN	BIZON TEAM	06:02	9,94	01:00:09	01:00:21	169	
221	205	ROGAŁA MAGDA	1981	K	K30	21		Nowogard	WKURW_TEAM	06:03	9,93	01:00:17	01:00:27		52
222	291	ŻYŁA PRZEMYSŁAW	1982	M	M30	68		CHOSZCZNO		06:04	9,89	01:00:31	01:00:41	170	
223	237	SZEKIETA ARKADIUSZ	1969	M	M40	53		Gryfice	RUNGRYF GRYFICE	06:05	9,88	01:00:30	01:00:45	171	
224	263	WARYSZ DOMINIK	1984	M	M30	69		Gryfice	RUNGRYF GRYFICE	06:05	9,87	01:00:44	01:00:48	172	
225	282	ZAKRZEWSKA SYLWIA	1986	K	K30	22		Szczecin	FSD RUN	06:05	9,86	01:00:35	01:00:51		53
226	99	KORNAK WIKTORIA	1999	K	K20	9		Kędziny	-	06:06	9,84	01:00:50	01:00:59		54
227	208	ROJEK KATARZYNA	1983	K	K30	23		Szczecin	RUNGRYF GRYFICE	06:06	9,83	01:00:43	01:01:01		55
228	124	LEŚKÓW JUSTYNA	1991	K	K20	10		Wrocław		06:07	9,81	01:00:56	01:01:11		56
229	179	PAJĄK TOMASZ	1978	M	M40	54		Wrocław		06:07	9,81	01:00:56	01:01:11	173	
230	164	NIESTEROWICZ BEATA	1990	K	K20	11		Szczecin		06:08	9,79	01:01:15	01:01:19		57
231	41	DZIURZYŃSKA ULKA	1978	K	K40	17		Kraków	CROSS HEROES WIELICZKA	06:09	9,75	01:01:32	01:01:34		58
232	346	SUCHALSKI PAWEŁ	1980	M	M30	70		Gryfice		06:12	9,67	01:01:57	01:02:02	174	
233	231	SULEJA JOANNA	1960	K	K50	8		Stargard	SZWLA STARGARD	06:14	9,63	01:02:13	01:02:20		59
234	345	KAŁUŻA JACEK	1977	M	M40	55		Wrocław		06:17	9,55	01:02:43	01:02:49	175	
235	44	GAJA KRZYSZTOF	1985	M	M30	71		Gryfice	HUSARIA RACE TEAM	06:17	9,54	01:02:37	01:02:55	176	
236	123	LASEK ANNA	1975	K	K40	18		Szczecin	WIECZORNE BIEGANIE W SZCZECINIE	06:19	9,49	01:02:57	01:03:14		60
237	111	KUCHARCZYK ROBERT	1970	M	M40	56		Gryfice	RUNGRYF	06:23	9,39	01:03:44	01:03:52	177	
238	166	NOWAK IRENA	1965	K	K50	9		Gryfice	RUNGRYF GRYFICE	06:23	9,39	01:03:37	01:03:53		61
239	168	OCHAŁ ARTUR	1967	M	M50	22		Szczecin	GRYFICI-TEAM	06:24	9,39	01:03:36	01:03:55	178	
240	245	ŚLUSARZ IWONA	1974	K	K40	19		Szczecin		06:24	9,37	01:03:45	01:04:04		62

V Gryficka Dziesiątka

Data: 5.08.2018

Dystans: 10 km

Miejscowość: Gryfice



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w		Miejscowość	Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	10 km	10 km	M	K
						kat.						NETTO	BRUTTO		
241	262	WARNIEŁO ADRIANA	1977	K	K40	20	Trzebiatów	AT-AKTYWNY TRZEBIATÓW	06:26	9,33	01:04:05	01:04:20		63	
242	184	HODERNY ADAM	1975	M	M40	57	Trzebiatów	AT TRZEBIATÓW	06:26	9,32	01:04:05	01:04:21	179		
243	308	MACKOJĆ AGNIESZKA	1970	K	K40	21	Gryfice	RUN GRYF	06:26	9,32	01:04:07	01:04:22		64	
244	293	KACZYŃSKI HENRYK	1953	M	M60	11	Gryfice		06:34	9,15	01:05:33	01:05:36	180		
245	115	KUROWSKI SEBASTIAN	1982	M	M30	72	Gryfice	RUNGRYF GRYFICE	06:34	9,14	01:05:14	01:05:39	181		
246	114	KUROWSKA BEATA	1987	K	K30	24	Gryfice		06:34	9,14	01:05:14	01:05:40		65	
247	129	LIPERTOWICZ ADRIANNA	1973	K	K40	22	Gryfice	RUNGRYF GRYFICE	06:34	9,14	01:05:13	01:05:40		66	
248	336	MURAWSKI WALDEMAR	1952	M	M60	12	Szczecin		06:36	9,10	01:05:54	01:05:57	182		
249	120	KWOCZ HENRYK	1943	M	M70	2	Gryfice	RUNGRYF GRYFICE	06:37	9,07	01:05:53	01:06:10	183		
250	12	BEDNARZ KATARZYNA	1974	K	K40	23	Kołobrzeg		06:38	9,04	01:06:00	01:06:23		67	
251	77	JASIŃSKA NATALIA	1982	K	K30	25	Szczecin	WIECZORNE BIEGANIE W SZCZECINIE	06:38	9,03	01:06:06	01:06:25		68	
252	222	SKOWYRA WIOLETTA	1973	K	K40	24	Barkowo	RUNGRYF	06:41	8,97	01:06:35	01:06:52		69	
253	302	LIGOCKA ANETA	1977	K	K40	25	Szczecin		06:41	8,97	01:06:28	01:06:52		70	
254	102	KOWALSKA BARBARA	1983	K	K30	26	Szczecin		06:48	8,83	01:07:44	01:07:58		71	
255	215	SCHMIDT DARIUSZ	1964	M	M50	23	Kołobrzeg		06:49	8,80	01:07:50	01:08:10	184		
256	46	GAŁUSZKA DANIEL	2001	M	M20	19	Szczecin		06:49	8,80	01:07:52	01:08:13	185		
257	276	WOJDAŁOWICZ EWA	1981	K	K30	27	Szczecin	BIEGACZKI PIJACZKI	06:49	8,79	01:07:53	01:08:14		72	
258	81	KACIUPA AGNIESZKA	1976	K	K40	26	Szczecin	WIERZBICKI RUNNING PROJECT	06:49	8,79	01:07:54	01:08:15		73	
259	335	GŁADZIK ANNA	1982	K	K30	28	Szczecin	KOMPAS TEAM	06:53	8,71	01:08:34	01:08:51		74	
260	299	ZAJĄC WIOLETTA	1970	K	K40	27	Gryfice	RUN GRYF	07:02	8,52	01:10:08	01:10:23		75	
261	172	ORSZULSKA MAGDALENA	1978	K	K40	28	Szczecin	WIECZORNE BIEGANIE SZCZECIN	07:09	8,40	01:11:19	01:11:26		76	
262	126	LEWANDOWSKI JANUSZ	1959	M	M50	24	Szczecin	WIECZORNE BIEGANIE W SZCZECINIE	07:09	8,40	01:11:18	01:11:26	186		
263	86	KAROL ANNA	1971	K	K40	29	Szczecin	WIECZORNE BIEGANIE W SZCZECINIE	07:12	8,33	01:11:45	01:12:03		77	
264	113	KURASIŃSKA DOROTA KURASIŃSKA	1972	K	K40	30	Szczecin	WIECZORNE BIEGANIE W SZCZECINIE	07:12	8,33	01:11:47	01:12:03		78	
265	167	NOWICKA EWA	1981	K	K30	29	Szczecin		07:14	8,30	01:12:12	01:12:15		79	
266	158	MUCHA MARTYNA	1992	K	K20	12	Police		07:14	8,29	01:12:17	01:12:23		80	
267	34	DASZEWSKI LECH	1963	M	M50	25	Dębno	FIREEAGLES	07:15	8,28	01:12:25	01:12:27	187		
268	182	PEDA KAMILA	1980	K	K30	30	Police		07:18	8,22	01:12:53	01:13:00		81	

V Gryficka Dziesiątka

Data: 5.08.2018

Dystans: 10 km

Miejscowość: Gryfice



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	10 km NETTO	10 km BRUTTO	M	K
Klasyfikacja: Open M														
Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	min/km	km/h	netto	10 km	M	K
1	300	HULEWICZ MICHAŁ	1988	M	M30	1	Gorzów Wlkp.	WWW.BIURO24.PL	03:25	17,57		00:34:09	1	
2	310	KAZIMIEROW ALEKSANDER	1982	M	M30	2	Kalisz		03:40	16,39	00:36:37	00:36:37	2	
3	328	MECHLIŃSKI BARTŁOMIEJ	1979	M	M30	3	Toruń	BIEGOWE WTORKI Z DECATHLON T	03:43	16,13	00:37:11	00:37:12	3	
Klasyfikacja: Open K														
Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	min/km	km/h	netto	10 km	M	K
1	311	KAZIMIEROWA OLGA	1975	K	K40	1	Kalisz		04:08	14,54		00:41:16		1
2	187	PIETRAS SYLWIA	1988	K	K30	1	Zabrze	MIECHOWICKA GRUPA BIEGOWA	04:09	14,45	00:41:30	00:41:31	2	
3	337	MURAWSKA WIOLETTA	1969	K	K40	2	Szczecin		04:16	14,09	00:42:34	00:42:35	3	
Klasyfikacja: M20														
Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	min/km	km/h	netto	10 km	M	K
1	242	SZYMAŃSKI ŁUKASZ	1989	M	M20	1	Pobierowo		03:46	15,95	00:37:36	00:37:37	5	
2	5	BARAŃSKI PRZEMYSŁAW	1993	M	M20	2	Trzebiatów	KM PSP SZCZECIN/MLUKS TRZEBIA	03:46	15,90		00:37:44	6	
3	61	GORSZKA DAMIAN	1997	M	M20	3	SZCZECIN	PARKRUN SZCZECIN	04:10	14,40	00:41:39	00:41:40	17	
Klasyfikacja: M30														
Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	min/km	km/h	netto	10 km	M	K
1	252	ULDYNOWICZ ŁUKASZ	1983	M	M30	4	Gryfice	MLUKS MOKASYN PŁOTY	03:53	15,48	00:38:45	00:38:46	7	
2	141	MAGALSKI TOMASZ	1988	M	M30	5	Kamień Pomorski	KLUB BIEGACZA KAMIEŃ POMORSKI	03:55	15,30	00:39:12	00:39:13	8	
3	318	LEWANDOWSKI SEBASTIAN	1988	M	M30	6	Stargard	STARGARD. JA SIĘ NIE ŚCIGAM	03:57	15,21	00:39:22	00:39:27	10	
Klasyfikacja: M40														
Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	min/km	km/h	netto	10 km	M	K
1	43	FIDO ADAM	1977	M	M40	1	Kołobrzeg	36 DR OP MRZEŻYNO	03:44	16,09	00:37:17	00:37:18	4	
2	23	BUDZIAK ZBIGNIEW	1972	M	M40	2	GRYFICE	RUNGRYF GRYFICE	03:56	15,25		00:39:20	9	
3	146	MARYNOWSKI MARCIN	1973	M	M40	3	Szczecin	ENEA SZCZECIN	04:03	14,81	00:40:30	00:40:30	13	

V Gryficka Dziesiątka

Data: 5.08.2018

Dystans: 10 km

Miejscowość: Gryfice



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	10 km NETTO	10 km BRUTTO	M	K
Klasyfikacja: M50														
Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	min/km	km/h	netto	10 km	M	K
1	295	MORGIEWICZ PIOTR	1966	M	M50	1	Gryfice		04:21	13,80	00:43:27	00:43:28	30	
2	219	SKONECZNY WALDEMAR	1967	M	M50	2	Mrzeżyno	MRZEŻYNO	04:26	13,53		00:44:20	37	
3	236	SZCZUPACZYŃSKI ARKADIUSZ	1963	M	M50	3	GRYFICE	RUNGRYF	04:38	12,93		00:46:24	58	
Klasyfikacja: M60														
Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	min/km	km/h	netto	10 km	M	K
1	4	BARAŃSKI BOGUSŁAW	1958	M	M60	1	Trzebiatów	MLUKS TRZEBIATÓW	04:26	13,56	00:44:15	00:44:15	35	
2	229	STRZELCZAK HENRYK	1958	M	M60	2	NOWA RUDA	KS MARATON NOWA RUDA	04:33	13,19	00:45:30	00:45:30	45	
3	256	URUSKI JAN	1956	M	M60	3	Nowa Sól	NOWOSOLSKA GRUPA BIEGOWA	04:38	12,94	00:46:20	00:46:21	57	
Klasyfikacja: M70+														
Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	min/km	km/h	netto	10 km	M	K
1	332	WYGANOWSKI ANDRZEJ	1945	M	M70	1	Kołobrzeg	KB WYGAN	05:00	12,00	00:49:49	00:50:01	90	
2	120	KWOCZ HENRYK	1943	M	M70	2	Gryfice	RUNGRYF GRYFICE	06:37	9,07	01:05:53	01:06:10	183	
3														
Klasyfikacja: K20														
Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	min/km	km/h	netto	10 km	M	K
1	25	CENIUCH MAGDALENA	1997	K	K20	1	Szczecin	WIECZORNE BIEGANIE W SZCZECIN	04:29	13,37	netto	00:44:53	5	
2	338	MURAWSKA NIKOLA	2000	K	K20	2	Szczecin		04:48	12,52	00:47:53	00:47:55	9	
3	57	GOCAŁ ANITA	1989	K	K20	3	Police	UKL ÓSEMKA POLICE	04:51	12,38	00:48:27	00:48:28	12	
Klasyfikacja: K30														
Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	min/km	km/h	netto	10 km	M	K
1	48	GARDECKA EDYTA	1986	K	K30	2	Wałbrzych		04:28	13,44	00:44:38	00:44:38	4	
2	49	GARDECKA SYLWIA	1986	K	K30	3	Wałbrzych		04:33	13,21	00:45:26	00:45:26	6	
3	94	KLIMAS AGNIESZKA	1986	K	K30	4	Gryfice	RUNGRYF GRYFICE	04:40	12,85	00:46:39	00:46:41	7	

V Gryficka Dziesiątka

Data: 5.08.2018

Dystans: 10 km

Miejscowość: Gryfice



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	10 km NETTO	10 km BRUTTO	M	K
Klasyfikacja: K40														
Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	min/km	km/h	netto	10 km	M	K
1	55	GLUSZYK JOANNA	1976	K	K40	3	Szczecin	FIZJOBIEGACZE SZCZECIN	04:49	12,44	00:47:54	00:48:13		11
2	132	LITWINOWICZ RENATA	1976	K	K40	4	Kolobrzeg	KB WYGAN	04:55	12,21	00:48:56	00:49:09		13
3	286	ZELEK-PAŁOSZ MAGDALENA	1976	K	K40	5	Wolin	WEGAS WOLIN	05:05	11,82	00:50:44	00:50:46		17
Klasyfikacja: K50+														
Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	min/km	km/h	netto	10 km	M	K
1	271	WODNICKA EWA	1968	K	K50	1	Gryfice	RUNGRYF GRYFICE	05:04	11,85	00:50:35	00:50:38		16
2	106	KRÓLAK BEATA	1962	K	K50	2	Police		05:07	11,72	00:51:10	00:51:11		19
3	35	DEJNAK MARIOLA	1959	K	K50	3	Gryfice		05:10	11,62	00:51:35	00:51:38		21
Klasyfikacja: POWIAT GRYFICE M														
Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	min/km	km/h	netto	10 km	M	K
1	242	SZYMAŃSKI ŁUKASZ	1989	M	M20	1	Pobierowo		03:46	15,95	00:37:36	00:37:37		5
2	5	BARAŃSKI PRZEMYSŁAW	1993	M	M20	2	Trzebiatów	KM PSP SZCZECIN/MLUKS TRZEBIA	03:46	15,90		00:37:44		6
3	252	ULDYNOWICZ ŁUKASZ	1983	M	M30	4	Gryfice	MLUKS MOKASYN PŁOTY	03:53	15,48	00:38:45	00:38:46		7
4	23	BUDZIAK ZBIGNIEW	1972	M	M40	2	GRYFICE	RUNGRYF GRYFICE	03:56	15,25		00:39:20		9
5	63	GRUSZCZYŃSKI DAWID	1985	M	M30	8	Trzeszyn	RUNGRYF GRYFICE	04:02	14,91	00:40:13	00:40:15		12
6	325	FRĄCKOWIAK JACEK	1984	M	M30	9	Niechorze		04:05	14,67	00:40:52	00:40:54		15
Klasyfikacja: POWIAT GRYFICE K														
Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	min/km	km/h	netto	10 km	M	K
1	94	KLIMAS AGNIESZKA	1986	K	K30	4	Gryfice	RUNGRYF GRYFICE	04:40	12,85	00:46:39	00:46:41		7
2	152	MIGALSKA STANKIEWICZ LUCJA	1980	K	K30	6	Gryfice		04:49	12,47	00:48:06	00:48:07		10
3	271	WODNICKA EWA	1968	K	K50	1	Gryfice	RUNGRYF GRYFICE	05:04	11,85	00:50:35	00:50:38		16
4	35	DEJNAK MARIOLA	1959	K	K50	3	Gryfice		05:10	11,62	00:51:35	00:51:38		21
5	288	ZŁOTNICKA-BŁASZCZYK MARTA	1985	K	K30	11	GRYFICE/BORZYSZEWO		05:19	11,30	00:52:54	00:53:07		28
6	122	LAL MONIKA	1964	K	K50	6	Gryfice	RUNGRYF GRYFICE	05:28	10,98	00:54:37	00:54:39		36

V Gryficka Dziesiątka

Data: 5.08.2018

Dystans: 10 km

Miejscowość: Gryfice



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	10 km NETTO	10 km BRUTTO	M	K
-----	----	-----------------	---------	------	------	-------------	-------------	------	--------------	---------------	-------------	--------------	---	---

Klasyfikacja: NAJMŁODSZY ZAWODNIK

Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	min/km	km/h	5 KM NORDIC WALKING			
1	254	URBAŃSKA MARTYNA	2009	K	K0		Środa Śląska		09:59	6,01	00:49:55			

Klasyfikacja: NAJSTARSZY ZAWODNIK

Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	min/km	km/h	netto	10 km	M	K
1	120	KWOCZ HENRYK	1943	M	M70	2	Gryfice	RUNGRYF GRYFICE	06:37	9,07	01:05:53	01:06:10	183	

V Gryficka Dziesiątka 5 km

Data: 5.08.2018

Dystans: 5 km

Miejscowość: Gryfice



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w		Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	5 km	M	K
						kat.	Miejscowość						
1	76	JAROCKI BARTOSZ	1991	M	M20	1	Szczecin		03:48	15,80	00:18:59	1	
2	304	WRÓBLEWSKI MICHAŁ	1980	M	M30	1	Borzyszewo	GRA RUNNERS	04:07	14,60	00:20:33	2	
3	127	LEWANDOWSKI WALDEMAR	1980	M	M30	2	Gorzów Wlkp.		04:12	14,29	00:21:00	3	
4	297	KUSTRA MATEUSZ	1997	M	M20	2	Kłodzino		04:46	12,60	00:23:49	4	
5	100	KOT ARKADIUSZ	1969	M	M40	1	Bagna	12 BZ	05:09	11,64	00:25:46	5	
6	316	KNUTELSKA JOANNA	1979	K	K30	1	Przemków		05:11	11,56	00:25:57		1
7	265	WIECKOWSKA EMILIA	1982	K	K30	2	Maszewo		05:13	11,49	00:26:07		2
8	144	MAŁKOWSKA EDYTA	1985	K	K30	3	Ińsko		05:15	11,43	00:26:15		3
9	116	KUSTRA MAŁGORZATA	1979	K	K30	4	Kłodzino		05:32	10,85	00:27:39		4
10	50	GASZEWSKA MARTA	1985	K	K30	5	Nowogard	NOWOGARD	06:18	9,52	00:31:31		5
11	333	NOWAKOWSKA JOANNA	1973	K	K40	1	Gryfice		06:20	9,47	00:31:41		6
12	334	SUDKIEWICZ IWONA	1972	K	K40	2	Gryfice		06:20	9,47	00:31:41		7
13	235	SZATKOWSKI WIESŁAW	1984	M	M30	3	SZCZECIN		06:26	9,32	00:32:12		6
14	154	MINDA AGATA	1978	K	K40	3	Nowogard	ZA-BIEGANE BABECZKI	06:34	9,15	00:32:48		8
15	74	JANKOWSKI KAROL	2003	M	M20	3	Długoteka	RODZINA JANKOWSKICH	06:37	9,06	00:33:07		7
16	73	JANKOWSKA JOLANTA	1982	K	K30	6	Długoteka	RODZINA JANKOWSKICH	06:54	8,70	00:34:30		9
17	280	WÓJCIK ARTUR	1976	M	M40	2	GRYFICE		06:57	8,63	00:34:45		8
18	15	BOGACKA MAŁGORZATA	1981	K	K30	7	Police		07:00	8,58	00:34:58		10
19	220	SKOWROŃSKA HANNA	1971	K	K40	4	Szczerbice	SPOKORUN	07:08	8,41	00:35:40		11
20	84	KANIA-JESIONKA ANNA	1978	K	K40	5	Nowogard	STOWARZYSZENIE "NASZA ŚWIERCZYNA"	07:31	7,99	00:37:33		12
21	33	DAMAS EDYTA	1975	K	K40	6	Nowogard	ZA-BIEGANE BABECZKI NOWOGARD	07:47	7,70	00:38:57		13
22	134	ŁABUZ JERZY	1949	M	M60	1	Gryfów Śląski		08:54	6,74	00:44:31		9
23	156	MOLSKA KRYSZYNA	1959	K	K50	1	Gryfice		09:14	6,50	00:46:11		14

V Gryficka Dziesiątka 5 km

Data: 5.08.2018

Dystans: 5 km

Miejscowość: Gryfice



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	5 km	M	K
Klasyfikacja: Open M													
Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	5 km	M	K
1	76	JAROCKI BARTOSZ	1991	M	M20	1	Szczecin		03:48	15,80	18:59	1	
2	304	WRÓBLEWSKI MICHAŁ	1980	M	M30	1	Borzyszewo	GRA RUNNERS	04:07	14,60	20:33	2	
3	127	LEWANDOWSKI WALDEMAR	1980	M	M30	2	Gorzów Wlkp.		04:12	14,29	21:00	3	
Klasyfikacja: Open K													
Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	5 km	M	K
1	316	KNUTELSKA JOANNA	1979	K	K30	1	Przemków		05:11	11,56	25:57	1	
2	265	WIECKOWSKA EMILIA	1982	K	K30	2	Maszewo		05:13	11,49	26:07	2	
3	144	MAŁKOWSKA EDYTA	1985	K	K30	3	Ińsko		05:15	11,43	26:15	3	

V Gryficka Dziesiątka Nordic Walking

Data: 5.08.2018

Dystans: 5 km

Miejscowość: Gryfice



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w		Klub	Tempo	Prędkość	5 km	M	K
						kat.	Miejscowość		min/km	km/h			
1	306	LUBAWIŃSKI JERZY	1956	M	M60	1	Świdwin	FACE NORDIC WALKING TEAM	07:06	8,45	00:35:29	1	
2	82	KAMIŃSKA MAGDALENA	1982	K	K30	1	Szczecin	PUM SZCZECIN	07:16	8,26	00:36:18		1
3	266	WIERCHANOWSKI BOGDAN	1958	M	M60	2	GOLCZEWO		07:17	8,23	00:36:26	2	
4	56	GLADKOWSKA IRYNA	1978	K	K40	1	Szczecin		07:20	8,19	00:36:39		2
5	285	ZBYRYT HALINA	1973	K	K40	2	Nowa Ruda	AKTYWNA NOWA RUDA	07:20	8,19	00:36:39		3
6	319	STANEBOŃSKA JOANNA	1980	K	K30	2	Pogorzelica	RSC BAŁTYK REWAL	07:20	8,19	00:36:39		4
7	84	KANIA-JESIONKA ANNA	1978	K	K40	3	Nowogard	STOWARZYSZENIE "NASZA ŚWIERCZYNA"	07:31	7,99	00:37:33		5
8	162	NAROŻNIK MAREK	1965	M	M50	1	Gryfice	RUNGRYF GRYFICE	07:34	7,93	00:37:50	3	
9	320	WIŚNIEWSKA GABRIELA	2002	K	K20	1	Jasień		07:36	7,89	00:38:02		6
10	273	WODNICKI JACEK	1965	M	M50	2	Gryfice		07:36	7,89	00:38:02		4
11	117	KUSTRA PATRYCJA	2004	K	K20	2	Kłodzino		07:43	7,78	00:38:34		7
12	33	DAMAS EDYTA	1975	K	K40	4	Nowogard	ZA-BIEGANE BABECZKI NOWOGARD	07:47	7,70	00:38:57		8
13	279	WÓJCIAK MIROSŁAW	1957	M	M60	3	Gryfice	RUNGRYF GRYFICE	07:50	7,66	00:39:10	5	
14	321	WIŚNIEWSKA RENATA	1974	K	K40	5	Jasień		07:54	7,60	00:39:29		9
15	96	KOLANKO ANNA	1967	K	K50	1	Gryfice	RUNGRYF	07:55	7,59	00:39:33		10
16	234	SZATKOWSKA MAŁGORZATA	1979	K	K30	3	SZCZECIN		07:55	7,58	00:39:34		11
17	301	KUCHTA EMILIA	1986	K	K30	4	Gryfice	RUNGRYF	08:01	7,48	00:40:06		12
18	79	JĘDRUCH BEATA	1977	K	K40	6	Szczecin		08:05	7,43	00:40:24		13
19	322	WIŚNIEWSKI MARIUSZ	1972	M	M40	1	Jasień		08:19	7,22	00:41:33	6	
20	148	MEHAL KAROL	2002	M	M20	1	Gryfice		08:20	7,21	00:41:38		7
21	153	MIKOŁAJCZYK MARLENA	1978	K	K40	7	Nowogard		08:33	7,01	00:42:46		14
22	21	BUCZKOWSKA -SŁOMKA MARIOLA	1970	K	K40	8	Świerczyna	UKS LIDER ŚWIERCZYNA	08:35	6,99	00:42:54		15
23	190	PILIPONEK TERESA	1961	K	K50	2	Gryfice		08:43	6,88	00:43:37		16
24	272	WODNICKA EWELINA	1965	K	K50	3	Gryfice	RUNGRYF GRYFICE	08:52	6,77	00:44:18		17
25	289	ŻUPIŃSKA ANNA	1981	K	K30	5	Gryfice	RUN GRYP	08:54	6,74	00:44:32		18
26	156	MOLSKA KRYSZYNA	1959	K	K50	4	Gryfice		09:14	6,50	00:46:11		19
27	207	ROGAŁA KAJETAN	2009	M	M0		Nowogard	WKURW_TEAM	09:20	6,43	00:46:41	8	
28	239	SZKUDLAREK ELŻBIETA	1963	K	K50	5	Szczecin		09:21	6,42	00:46:44		20
29	133	ŁABUZ KRYSZYNA	1950	K	K50	6	Gryfów Śląski		09:31	6,31	00:47:33		21
30	241	SZYMAŃSKA AGNIESZKA	1974	K	K40	9	Cerkwica		09:32	6,30	00:47:38		22

V Gryficka Dziesiątka Nordic Walking

Data: 5.08.2018

Dystans: 5 km

Miejscowość: Gryfice



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w		Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	5 km	M	K
						kat.	Miejscowość						
31	157	MRUK ANNA	1978	K	K40	10	Niechorze		09:32	6,30	00:47:38		23
32	192	PISKOR MARIKA	1989	K	K20	3	Stargard		09:36	6,25	00:48:01		24
33	314	PIĄTEK WŁADYSŁAWA	1958	K	K50	7	Stargard		09:36	6,25	00:48:01		25
34	71	JANKOWIAK MAŁGORZATA	1967	K	K50	8	Gryfice		09:44	6,17	00:48:39		26
35	69	JANEK JUSTYNA	1992	K	K20	4	Gryfice		09:44	6,17	00:48:39		27
36	107	KRUZA ANNA	1977	K	K40	11	Gryfice		09:48	6,12	00:49:00		28
37	254	URBAŃSKA MARTYNA	2009	K	K0		Środa Śląska		09:59	6,01	00:49:55		29
38	255	URBAŃSKI BARTŁOMIEJ	1978	M	M40	2	Środa Śląska		09:59	6,01	00:49:56	9	
39	193	PISKORZ EWA	1960	K	K50	9	Gryfice		10:12	5,88	00:51:00		30
40	137	ŁUKA ALEKSANDRA	1970	K	K40	12	Nowogard	ZA-BIEGANE BABECZKI	10:15	5,86	00:51:14		31
41	85	KARAPUDA AGNIESZKA	1970	K	K40	13	NOWOGARD	ZA-BIEGANE BABECZKI NOWOGARD	10:15	5,86	00:51:14		32
42	240	SZPYRA KRZYSTYNA	1951	K	K50	10	Nowogard		10:15	5,85	00:51:15		33
43	72	JANKOWIAK PAULINA	1992	K	K20	5	Gryfice		10:26	5,75	00:52:12		34
44	278	WOŹNIAK IWONA	1977	K	K40	14	Resko	RUNGRYF GRYFICE	11:22	5,28	00:56:48		35

Klasyfikacja: Open M

Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	5 km	M	K
1	306	LUBAWIŃSKI JERZY	1956	M	M60	1	Świdwin	FACE NORDIC WALKING TEAM	07:06	8,45	35:29	1	
2	266	WIERCHANOWSKI BOGDAN	1958	M	M60	2	GOLCZEWO		07:17	8,23	36:26	2	
3	162	NAROŹNIAK MAREK	1965	M	M50	1	Gryfice	RUNGRYF GRYFICE	07:34	7,93	37:50	3	

Klasyfikacja: Open K

Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	5 km	M	K
1	82	KAMIŃSKA MAGDALENA	1982	K	K30	1	Szczecin	PUM SZCZECIN	07:16	8,26	36:18		1
2	56	GŁADKOWSKA IRYNA	1978	K	K40	1	Szczecin		07:20	8,19	36:39		2
3	285	ZBYRYT HALINA	1973	K	K40	2	Nowa Ruda	AKTYWNA NOWA RUDA	07:20	8,19	36:39		3