

BIEGAM BO LUBIĘ LASY - JESIEŃ



Organizator: Lasy Państwowe, CILP, Nadleśnictwo Chojnów, Club BBI, Fundacja Wychowanie Przez Sport

Data: 14.10.2018

Dystans: 5km

Miejscowość: Piaseczno

Klasyfikacja: OPEN

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	Czas netto	Wynik	M	K
1	487	STACHOWIAK MACIEJ	WARSZAWA	ADIDAS RUNNERS WARSAW		1979	M30	1	3:45	16,0	00:18:45	00:18:46	1	
2	491	KUCHARSKI BARTOSZ	WŁADYSŁAWÓW	KONDYCJA		2000	M20	1	3:47	15,8	00:18:54	00:18:57	2	
3	417	ŁASIŃSKI MICHAŁ	WARSZAWA	2111.PL		1987	M30	2	3:54	15,4	00:19:29	00:19:31	3	
4	496	SZCZEPAŃSKI PAWEŁ	KONSTANCIN	KONDYCJA		1998	M20	2	3:59	15,1	00:19:53	00:19:55	4	
5	520	WNOROWSKI STEFAN	KONSTANCIN -JEZIORNA	GREY		1978	M40	1	4:03	14,8	00:20:14	00:20:17	5	
6	338	BIBIK ANDRIJ	PRUSZKÓW			1987	M30	3	4:05	14,7	00:20:23	00:20:25	6	
7	348	GLAPIŃSKI IGOR	TARCZYN	TARCZYŃSKI KLUB BIEGOWY		1992	M20	3	4:06	14,6	00:20:29	00:20:31	7	
8	341	DENEKA ANDRZEJ	BANIOCHA	BANIOCHA RUN		1976	M40	2	4:07	14,6	00:20:30	00:20:33	8	
9	528	ZDZIARSKI PIOTR	GRODZISK MAZOWIECKI	DOGOŃ GRODZISK MAZOWIECKI		1979	M30	4	4:12	14,3	00:21:00	00:21:01	9	
10	444	NOWOCIEŃ JACEK	PODKOWA LEŚNA	SZKOŁA PODSTAWOWA W RUŚCU		1959	M50	1	4:17	14,0	00:21:24	00:21:27	10	
11	542	SIEJKA MARIUSZ	BOBROWIEC			1977	M40	3	4:18	13,9	00:21:30	00:21:32	11	
12	477	RYBAK ADAM	USTANÓW	KONDYCJA		1982	M30	5	4:26	13,5	00:22:09	00:22:12	12	
13	446	ONISK KAMIL	MIŃSK MAZOWIECKI	MKB DREPTAK/NADLEŚNICTWO DREWNICA		1989	M20	4	4:27	13,5	00:22:13	00:22:15	13	
14	423	MAKSYMIAK KRZYSZTOF	WARSZAWA			1977	M40	4	4:28	13,4	00:22:19	00:22:21	14	
15	332	POŚNIK TOMASZ	WARSZAWA	WORKFIT ADVENTURE TEAM		1984	M30	6	4:30	13,4	00:22:13	00:22:28	15	
16	447	OSTASIUK ALEKSANDER	PIASECZNO	SKN		1990	M20	5	4:30	13,3	00:22:27	00:22:29	16	
17	526	WROBLEWSKA NATALIJA	PIASECZNO	DENTAL SPA TEAM		1991	K20	1	4:34	13,1	00:22:47	00:22:50		1
18	531	ZWIERZCHOWSKI MICHAŁ	WOŁOMIN	NADLEŚNICTWO DREWNICA		1987	M30	7	4:36	13,0	00:23:00	00:23:02	17	
19	315	BIELSKI ANDRZEJ	WARSZAWA			1985	M30	8	4:37	13,0	00:23:01	00:23:04	18	
20	364	JAWORSKI PRZEMYSŁAW	PIASECZNO			1982	M30	9	4:39	12,9	00:23:11	00:23:15	19	
21	382	KŁOSOWICZ SEBASTIAN	PIASECZNO	KONDYCJA		1977	M40	5	4:42	12,8	00:23:27	00:23:30	20	
22	500	OSEŁKA RAFAŁ				1975	M40	6	4:47	12,5	00:23:47	00:23:55	21	
23	319	BORATYŃSKI PAWEŁ	USTANÓW			1983	M30	10	4:48	12,5	00:23:49	00:23:58	22	
24	428	MAREK MIROSLAW	WARSZAWA			1969	M40	7	4:52	12,3	00:24:15	00:24:21	23	
25	312	BARYŁA KRZYSZTOF	WARSZAWA	7		1977	M40	8	4:54	12,3	00:24:23	00:24:28	24	
26	309	BARAŃSKA KAROLINA	GRODZISK MAZOWIECKI	MANHATTAN		1990	K20	2	4:57	12,1	00:24:36	00:24:44		2
27	322	BUDZIAK KAROL	JEDLANKA			1993	M20	6	4:59	12,1	00:24:47	00:24:53	25	
28	544	JASZUKOWSKI KOSTEK	PIASECZNO			2007	M0		4:59	12,0	00:24:38	00:24:54	26	
29	392	KOZŁOWSKI TOMASZ	KONSTANCIN JEZIORNA	MANIANA TEAM		1952	M60	1	5:00	12,0	00:24:52	00:24:59	27	
30	388	KOT KATARZYNA	WARSZAWA	NADLEŚNICTWO DREWNICA/REMBERTÓW TEA		1985	K30	1	5:00	12,0	00:24:57	00:25:00		3
31	492	SAMAŁA DARIUSZ	WARSZAWA	AKS POLONIA WARSZAWA		1959	M50	2	5:03	11,9	00:22:36	00:25:15	28	
32	373	KAMIŃSKI STANISŁAW	NADARZYN	GOS NADARZYN		1958	M60	2	5:06	11,8	00:25:28	00:25:31	29	
33	519	WŁODARCZYK AGNIESZKA	KONSTANCIN-JEZIORNA	GRAŻYŃKI OCR		1985	K30	2	5:07	11,7	00:25:29	00:25:33		4
34	471	ROJEK RAFAŁ	WARSZAWA	VEGE RUNNERS		1978	M40	9	5:07	11,7	00:25:20	00:25:34	30	
35	517	WIERZBIŃSKI STANISŁAW	PIASECZNO			2001	M20	7	5:07	11,7	00:25:31	00:25:35	31	
36	485	SŁOMCZEWSKI ZBIGNIEW	GRODZISK MAZOWIECKI	MANHATTAN		1983	M30	11	5:08	11,7	00:25:32	00:25:39	32	
37	303	BABIŃSKI JERZY	NADARZYN			1960	M50	3	5:08	11,7	00:25:38	00:25:42	33	
38	321	KANDRACIUK KATARZYNA	PIASECZNO			1973	K40	1	5:11	11,6	00:25:53	00:25:55		5
39	318	BONIECKA URSZULA	WARSZAWA	FPL TEAM		1981	K30	3	5:11	11,6	00:25:52	00:25:55		6
40	546	SZUBA ANETA				1988	K30	4	5:13	11,5	00:26:01	00:26:05		7
41	465	POTERSKI DARIUSZ	WARSZAWA	PARKRUN BRODNO		1971	M40	10	5:14	11,5	00:26:00	00:26:11	34	
42	493	SAMAŁA BARTŁOMIEJ	WARSZAWA	AKS POLONIA WARSZAWA		1993	M20	8	5:15	11,4	00:23:37	00:26:17	35	

BIEGAM BO LUBIĘ LASY - JESIEŃ



Organizator: Lasy Państwowe, CILP, Nadleśnictwo Chojnów, Club BBI, Fundacja Wychowanie Przez Sport

Data: 14.10.2018

Dystans: 5km

Miejscowość: Piaseczno

Klasyfikacja: OPEN

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	Czas netto	Wynik	M	K
43	337	CZECHOSKI TOMASZ	WARSZAWA	ENTRE.PL TEAM		1979	M30	12	5:16	11,4	00:26:17	00:26:20	36	
44	455	PERCHALUK MAGDALENA	WARSZAWA	ENTRE.PL		1979	K30	5	5:16	11,4	00:26:17	00:26:20		8
45	521	WOJCIECHOWSKA EWA	WARSZAWA	PARKRUN BRÓDNO		1973	K40	2	5:17	11,4	00:26:22	00:26:26		9
46	339	D1ABROWSKI RAFAŁ	GÓRA KALWARIA			1985	M30	13	5:18	11,3	00:26:22	00:26:28	37	
47	370	KALASKA MAŁGORZATA	ŁOZISKA			1981	K30	6	5:20	11,3	00:26:18	00:26:40		10
48	345	DYMEK PIOTR	WARSZAWA	BRAK		1979	M30	14	5:23	11,2	00:26:48	00:26:54	38	
49	343	DOBOSZ JAKUB	JURANDÓW			1984	M30	15	5:24	11,1	00:26:52	00:27:00	39	
50	404	KRUPNIEWSKI PAWEŁ	OTWOCK	OTWOCK BIEGA		1974	M40	11	5:24	11,1	00:26:56	00:27:00	40	
51	302	ANTOSIK IWONA	WARSZAWA			1981	K30	7	5:25	11,1	00:26:54	00:27:04		11
52	475	RUDNICKI JERZY	PIASECZNO	WWW.TELEMAGIC.COM.PL		1979	M30	16	5:27	11,0	00:27:00	00:27:16	41	
53	305	BAŁACKI JACEK	ZĄBKI			1978	M40	12	5:28	11,0	00:27:05	00:27:20	42	
54	448	OSTASIUK ANDRZEJ	PIASECZNO	SKN		1996	M20	9	5:28	11,0	00:27:18	00:27:21	43	
55	307	KSIĄŻEK ROBERT				1973	M40	13	5:28	11,0	00:27:11	00:27:22	44	
56	499	NOWIK JAGODA	ZALESIE GORNE			1981	K30	8	5:28	11,0	00:27:18	00:27:22		12
57	530	ZIĘTAŁA MICHAŁ	WARSZAWA			1986	M30	17	5:30	10,9	00:27:24	00:27:28	45	
58	413	LIBERADZKA MAGDALENA	WARSZAWA			1976	K40	3	5:31	10,9	00:27:12	00:27:33		13
59	358	HILSZCZAŃSKI JACEK	FALENTY DUŻE	RUNFOREST		1966	M50	4	5:31	10,9	00:27:30	00:27:33	46	
60	320	BORUCKA ANNA	WARSZAWA			1981	K30	9	5:31	10,9	00:27:32	00:27:35		14
61	401	KRUPA AGNIESZKA	WARSZAWA			1978	K40	4	5:33	10,8	00:27:38	00:27:43		15
62	394	KRASNODĘBSKI ADAM	WARSZAWA			1988	M30	18	5:33	10,8	00:27:41	00:27:46	47	
63	402	KRUPA KRZYSZTOF	WARSZAWA			1974	M40	14	5:34	10,8	00:27:43	00:27:50	48	
64	506	TAPEREK ROBERT	PIASECZNO	TEAM NABIEGOWKACH.PL		1983	M30	19	5:34	10,8	00:27:41	00:27:50	49	
65	462	PŁUSA JERZY	WARSZAWA	PARKRUN BRÓDNO		1960	M50	5	5:36	10,7	00:27:58	00:28:02	50	
66	386	KORCZAK NATALIA	MYSIADŁO	CISNAŃCE MALINY		2002	K20	3	5:37	10,7	00:27:59	00:28:04		16
67	434	MIRKOWSKI ŁUKASZ	JAZGARZEW			1983	M30	20	5:37	10,7	00:27:57	00:28:05	51	
68	522	WOJEWÓDZKA ANNA	WARSZAWA	WOJEWÓDZCY TEAM		1990	K20	4	5:37	10,7	00:27:59	00:28:06		17
69	445	ZWIERZCHOWSKA JOANNA	SUŁKOWICE			1986	K30	10	5:37	10,7	00:28:00	00:28:07		18
70	495	SULICH TOMASZ	WARSZAWA			1984	M30	21	5:38	10,6	00:28:04	00:28:11	52	
71	501	SZŁASA GRZEGORZ	PIASECZNO			1972	M40	15	5:39	10,6	00:28:06	00:28:14	53	
72	449	OSTROWSKA MARTA	PRZYDWÓRZ	OTWOCK BIEGA		1988	K30	11	5:40	10,6	00:28:13	00:28:19		19
73	385	KORCZAK JULIA	MYSIADŁO	CISNAŃCE MALINY		2002	K20	5	5:40	10,6	00:28:17	00:28:22		20
74	543	JASZUKOWSKI PAWEŁ	PIASECZNO			1978	M40	16	5:41	10,5	00:28:08	00:28:27	54	
75	301	ANDRZEJEWSKA JOANNA	PIASECZNO			1986	K30	12	5:43	10,5	00:28:21	00:28:34		21
76	330	CIECHOMSKI JAN	WARSZAWA			1982	M30	22	5:44	10,5	00:28:36	00:28:40	55	
77	389	KOWALEC MARCIN	ROBERCIN			1972	M40	17	5:44	10,5	00:28:08	00:28:42	56	
78	376	KANIEWSKI MARIUSZ	SKIERNIEWICE	PARKRUN SKIERNIEWICE		1974	M40	18	5:45	10,4	00:28:39	00:28:45	57	
79	525	WOŹNIAK KATARZYNA	PIASECZNO			1971	K40	5	5:46	10,4	00:28:45	00:28:49		22
80	534	PARYS MARZENA	KONSTANCIN JEZIORNA	BIEGAJĄCE ŻABCIE		1986	K30	13	5:48	10,4	00:28:31	00:28:58		23
81	324	BUGAJEWSKI JANUSZ	PŁOŃSK	KB IM. P. SĘKOWSKIEGO		1961	M50	6	5:48	10,4	00:28:54	00:28:59	58	
82	509	PIOTROWSKI ARTUR	WARSZAWA			1978	M40	19	5:48	10,3	00:28:41	00:29:02	59	
83	509	TUROWSKA ANNA	WARSZAWA			1989	K20	6	5:48	10,3	00:28:41	00:29:02		24
84	523	WOJEWÓDZKA JULIA	WARSZAWA			2002	K20	7	5:48	10,3	00:28:53	00:29:02		25

BIEGAM BO LUBIĘ LASY - JESIEŃ



Organizator: Lasy Państwowe, CILP, Nadleśnictwo Chojnów, Club BBI, Fundacja Wychowanie Przez Sport

Data: 14.10.2018

Dystans: 5km

Miejscowość: Piaseczno

Klasyfikacja: OPEN

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	Czas netto	Wynik	M	K
85	470	ROGUZIŃSKI RADOSŁAW	STARA IWICZNA	RDX		1982	M30	23	5:51	10,3	00:29:05	00:29:14	60	
86	429	MAREK JUSTYNA	WARSZAWA			2001	K20	8	5:51	10,2	00:29:08	00:29:17		26
87	438	NIEMCZYK MARZENA	KONSTANCIN-JEZIORNA	RUN FOREST IBL		1977	K40	6	5:51	10,2	00:29:11	00:29:17		27
88	334	CISZEWSKI DORIAN	PIASECZNO			1987	M30	24	5:53	10,2	00:29:20	00:29:23	61	
89	518	WIŚNIEWSKI JANUSZ	PRUSZKÓW	WPRUNNING		1952	M60	3	5:53	10,2	00:29:22	00:29:25	62	
90	403	KRUPNIEWSKA JOANNA	OTWOCK	OTWOCK BIEGA		1973	K40	7	5:54	10,2	00:29:23	00:29:28		28
91	398	KROCHMAL GRZEGORZ	WOLICA			1959	M50	7	5:54	10,2	00:29:26	00:29:30	63	
92	362	HULANICKI ANDRZEJ	WARSZAWA	GOGGLE TEAM		1958	M60	4	5:55	10,1	00:29:19	00:29:35	64	
93	323	BUGAJEWSKA ANNA	PŁOŃSK	KB IM. P. SĘKOWSKIEGO		1961	K50	1	5:55	10,1	00:29:32	00:29:36		29
94	363	JABŁOŃSKI MARCIN	KONSTANCIN JEZIORNA			1977	M40	20	5:58	10,1	00:29:33	00:29:51	65	
95	451	OWCZAREK PIOTR	WARSZAWA	KLUB LENIWYCH TIATHLONISTÓW		1963	M50	8	5:59	10,0	00:29:47	00:29:54	66	
96	325	BURDA ANNA	WARSZAWA			1978	K40	8	5:59	10,0	00:29:48	00:29:54		30
97	472	ROSA SŁAWOMIR	SKIERNIEWICE	PARKRUN SKIERNIEWICE		1970	M40	21	5:59	10,0	00:29:51	00:29:57	67	
98	361	HULANICKA IRINA	WARSZAWA	GOGGLE TEAM		1956	K60	1	6:01	10,0	00:29:52	00:30:07		31
99	346	GAWEDA MAREK	WARSZAWA			1974	M40	22	6:02	10,0	00:29:47	00:30:08	68	
100	457	PIOTROWSKA EDYTA	WARSZAWA			1977	K40	9	6:02	10,0	00:29:47	00:30:08		32
101	549	BEDNARCUK ŁUKASZ	KONSTANCIN			1978	M40	23	6:03	9,9	00:29:56	00:30:14	69	
102	424	MALCZAK PIOTR	GRODZISK MAZOWIECKI	DOGOŃ GRODZISK MAZOWIECKI		1979	M30	25	6:04	9,9	00:30:08	00:30:21	70	
103	468	RIDINGER MICHAŁ	ELBLĄG			1984	M30	26	6:04	9,9	00:29:53	00:30:22	71	
104	391	KOZŁOWSKI BARTOSZ	PIASECZNO			1970	M40	24	6:05	9,9	00:30:15	00:30:24	72	
105	426	MALINOWSKI ŁUKASZ	PĘCICE			1985	M30	27	6:06	9,8	00:30:12	00:30:28	73	
106	353	GRELA SYLWIA	WARSZAWA			1980	K30	14	6:06	9,8	00:30:12	00:30:28		33
107	326	CAŁKA ELŻBIETA	WARSZAWA	CHYŻE MAŁPY		1980	K30	15	6:06	9,8	00:30:14	00:30:29	34	
108	374	KANABUS GRAŻYNA	WARSZAWA			1980	K30	16	6:06	9,8	00:30:24	00:30:30	35	
109	484	PAUDYNA JUDYTA	GÓRA KALWARIA			1992	K20	9	6:06	9,8	00:30:23	00:30:31	36	
110	484	SKRZECZ IWONA	GRODZISK MAZOWIECKI	DOGOŃ GRODZISK MAZOWIECKI		1983	K30	17	6:06	9,8	00:30:23	00:30:31		37
111	336	DUKAŁA ARKADIUSZ				1973	M40	25	6:07	9,8	00:30:12	00:30:33	74	
112	333	BONIECKI MARIUSZ	WARSZAWA			1979	M30	28	6:07	9,8	00:30:22	00:30:34	75	
113	510	TYSZKA MARTYNA	STOCZEK			1991	K20	10	6:07	9,8	00:30:27	00:30:37	38	
114	308	BARANOWSKA MARTA	WYSZKÓW/ LESZCZYDÓŁ- NC KBL			1989	K20	11	6:11	9,7	00:30:47	00:30:57	39	
115	535	GRONKIEWICZ MAREK	MILANÓWEK	BIEGI GRODZISK MAZOWIECKI		1967	M50	9	6:13	9,7	00:30:46	00:31:05	76	
116	547	DAŁEK DOMINIK	ŁOWICZ			1980	M30	29	6:13	9,6	00:30:48	00:31:06	77	
117	533	ŻYWEK TERESA	WARSZAWA	TRIPower.PL		1947	K60	2	6:15	9,6	00:31:05	00:31:13	40	
118	482	PAUDYNA ANITA	WÓLKA ZAŁĘSKA			1995	K20	12	6:15	9,6	00:31:10	00:31:17	41	
119	482	SIWOŁOWSKA MAGDALENA	WARSZAWA			1977	K40	10	6:15	9,6	00:31:10	00:31:17	42	
120	548	LEWANDOWSKA LARA	WARSZAWA			1962	K50	2	6:18	9,5	00:31:14	00:31:28	43	
121	466	RATAJ IWONA	GÓRA KALWARIA			1979	K30	18	6:22	9,4	00:31:43	00:31:48	44	
122	540	KAZANOWSKA EWA	KONSTANCIN JEZIORNA			1983	K30	19	6:22	9,4	00:31:33	00:31:51	45	
123	476	RUNOWSKI ŁUKASZ	WARSZAWA	OTWOCK BIEGA		1975	M40	26	6:24	9,4	00:31:56	00:32:02	78	
124	383	KOMOROWSKA IZABELA		BIEGAMBOLUBIE		1985	K30	20	6:25	9,4	00:31:49	00:32:04	46	
125	384	KOMOROWSKI ŁUKASZ	RADOM	BIEGAMBOLUBIE		1985	M30	30	6:25	9,3	00:31:50	00:32:05	79	
126	508	TOMUSIAK MAŁGORZATA	OTWOCK			1972	K40	11	6:26	9,3	00:32:02	00:32:08	47	

BIEGAM BO LUBIĘ LASY - JESIEŃ



Organizator: Lasy Państwowe, CILP, Nadleśnictwo Chojnów, Club BBI, Fundacja Wychowanie Przez Sport

Data: 14.10.2018

Dystans: 5km

Miejscowość: Piaseczno

Klasyfikacja: OPEN

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	Czas netto	Wynik	M	K
127	532	ŻOCHOWSKA EWELINA	PIASECZNO			1984	K30	21	6:26	9,3	00:31:57	00:32:09		48
128	381	KĘBŁOWSKA ANNA	IZABELIN			1981	K30	22	6:26	9,3	00:32:00	00:32:12		49
129	460	PŁUSA MONIKA	WARSZAWA			1991	K20	13	6:27	9,3	00:32:12	00:32:17		50
130	507	KANIA MONIKA	GOŁKÓW			1981	K30	23	6:28	9,3	00:32:14	00:32:18		51
131	379	KAROLAK KAROL	ŁAZY			1981	M30	31	6:31	9,2	00:32:23	00:32:36	80	
132	380	KAROLAK MONIKA	ŁAZY			1984	K30	24	6:31	9,2	00:32:24	00:32:37		52
133	390	KOZŁOWSKA PAULINA	PIASECZNO			1998	K20	14	6:35	9,1	00:32:45	00:32:53		53
134	335	SOCHA KATARZYNA	WARSZAWA			1995	M20	10	6:35	9,1	00:32:46	00:32:56	81	
135	350	GÓRAJ MARIUSZ	RADOM	KLUB INO "SKRÓTY"		1970	M40	27	6:38	9,0	00:32:35	00:33:11	82	
136	512	UTRATA ALEKSANDRA	BANIOCHA	BANIOCHA RUN		1981	K30	25	6:42	9,0	00:33:20	00:33:30		54
137	453	KRÓLAK MONIKA	WARSZAWA			1977	K40	12	6:42	9,0	00:33:15	00:33:31		55
138	505	ŚRODOWSKA AGNIESZKA	WARSZAWA			1974	K40	13	6:42	8,9	00:33:27	00:33:31		56
139	456	PIENIAŻKIEWICZ BEATA	PIASECZNO			1975	K40	14	6:42	8,9	00:33:28	00:33:32		57
140	360	HOŁOWACZ TOMASZ	WARSZAWA	KONDYCJA		1940	M60	5	6:45	8,9	00:33:35	00:33:43	83	
141	461	PŁUSA IWONA	WARSZAWA			1962	K50	3	6:45	8,9	00:33:40	00:33:46		58
142	419	ŁOBODZIŃSKA JUSTYNA	MYSIADŁO	LOBSTEROS		1974	K40	15	6:48	8,8	00:33:51	00:33:59		59
143	498	ZAGOŃCZYK DOROTA	KONSTANCIN			1964	K50	4	6:48	8,8	00:33:45	00:34:00		60
144	409	KWAPIŃSKA MAJA	GRODZISK MAZ	DOGOŃ GRODZISK MAZOWIECKI		1977	K40	16	6:50	8,8	00:33:58	00:34:11		61
145	474	JANKOWSKI JACEK	WARSZAWA			1947	M60	6	6:51	8,8	00:34:00	00:34:14	84	
146	420	MACHAJ RAFAŁ	WARSZAWA	BIEGAMBOLUBIE		1985	M30	32	6:51	8,8	00:33:57	00:34:14	85	
147	502	SZULAKOWSKA JOLANTA	OTWOCK			1962	K50	5	6:52	8,7	00:34:14	00:34:20		62
148	435	MĘYNARCZYK KARINA	KONSTANCIN JEZIORNA			2000	K20	15	6:53	8,7	00:34:03	00:34:26		63
149	433	MIELNICZUK RYSZARD	JÓZEFÓW	CWAŁUJĄCE ŻÓŁWIE		1957	M60	7	6:54	8,7	00:34:06	00:34:28	86	
150	351	GÓRCZYŃSKA BEATA	PIASECZNO	PIASECZNO RUNNING		1982	K30	26	6:54	8,7	00:34:14	00:34:28		64
151	365	JĘDRUSZCZAK MONIKA	WARSZAWA	GOGGLE PAE TEAM		1988	K30	27	6:54	8,7	00:34:14	00:34:29		65
152	459	PISZCZEK JUSTYNA	WARSZAWA			1991	K20	16	6:54	8,7	00:34:17	00:34:31		66
153	494	WILCZYŃSKA JAGODA	KONSTANCIN			2002	K20	17	6:54	8,7	00:34:07	00:34:31		67
154	313	BELKIUS KATARZYNA	WARSZAWA	PARKRUN WARSZAWA URSYNÓW		1990	K20	18	6:58	8,6	00:34:34	00:34:51		68
155	327	POLAK MONIKA	PIASECZNO			1985	K30	28	7:03	8,5	00:35:01	00:35:14		69
156	317	BOCHEŃSKA-SZLASA MAŁGORZATA	PIASECZNO			1973	K40	17	7:04	8,5	00:35:13	00:35:21		70
157	442	NORBERCIAK HONORATA	WARKA			1971	K40	18	7:06	8,4	00:35:20	00:35:32		71
158	331	CIESIELSKA IWONA	WARSZAWA			1969	K40	19	7:07	8,4	00:35:23	00:35:34		72
159	488	STANECKI MARCIN	SKIERNIEWICE	PARKRUNSKIERNIEWICE		1976	M40	28	7:09	8,4	00:35:40	00:35:47	87	
160	514	WANDULSKA MAGDALENA	WARSZAWA			1988	K30	29	7:10	8,4	00:35:45	00:35:50		73
161	483	SKOMOROWSKA MONIKA	WARSZAWA	TEAM ZABIEGANEDNI		1977	K40	20	7:12	8,3	00:35:42	00:35:58		74
162	397	KROCHMAL MAŁGORZATA	WOLICA			1958	K60	3	7:12	8,3	00:35:46	00:36:01		75
163	372	KAMIŃSKI DARIUSZ	GÓRA KALWARIA	VIRGUM MT		1975	M40	29	7:14	8,3	00:36:06	00:36:09	88	
164	427	MAREK KAMILA	WARSZAWA			1971	K40	21	7:16	8,3	00:36:12	00:36:22		76
165	316	RASZKA ROBERT		SERWIS SPEED		1971	M40	30	7:17	8,2	00:36:05	00:36:25	89	
166	387	KOSZLAGA BEATA	WARSZAWA			1964	K50	6	7:18	8,2	00:36:16	00:36:31		77
167	467	LUMA KRZYSZTOF	MILANÓWEK	DOGOŃ GRODZISK MAZOWIECKI		1979	M30	33	7:19	8,2	00:36:31	00:36:35	90	
168	464	POTERALSKA ALINA	WARSZAWA			1970	K40	22	7:20	8,2	00:36:31	00:36:42		78

BIEGAM BO LUBIĘ LASY - JESIEŃ



Organizator: Lasy Państwowe, CILP, Nadleśnictwo Chojnów, Club BBI, Fundacja Wychowanie Przez Sport

Data: 14.10.2018

Dystans: 5km

Miejscowość: Piaseczno

Klasyfikacja: OPEN

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	Czas netto	Wynik	M	K
169	415	LISOWSKA KATARZYNA	PIASECZNO			1976	K40	23	7:22	8,1	00:36:29	00:36:52		79
170	486	ROSOSZNA BOGUSŁAWA	PIASECZNO			1967	K50	7	7:23	8,1	00:36:45	00:36:54		80
171	300	ALBERSKA ZZOFA	WARKA			1966	K50	8	7:23	8,1	00:36:40	00:36:54		81
172	490	MARKOW ADGNIESZKA	PIASECZNO			1969	K40	24	7:23	8,1	00:36:45	00:36:55		82
173	393	KRAM KAROL	DZIEKANÓW LEŚNY			1971	M40	31	7:28	8,0	00:37:07	00:37:19	91	
174	450	OSUCH MARCIN	WARSZAWA	TELE MAGIC		1976	M40	32	7:37	7,9	00:37:46	00:38:04	92	
175	329	CIECHOMSKA ANNA	WARSZAWA			1983	K30	30	7:37	7,9	00:38:04	00:38:06		83
176	469	SYNOWCZYK AGNIESZKA	STARA IWICZNA			1986	K30	31	7:38	7,9	00:38:01	00:38:12		84
177	489	STANKIEWICZ ARTUR	WARSZAWA			1965	M50	10	7:39	7,8	00:38:02	00:38:14	93	
178	454	NOWAK KATARZYNA	WARSZAWA			1984	K30	32	7:39	7,8	00:38:00	00:38:14		85
179	452	LEWICKA AGATA	WARSZAWA			1984	K30	33	7:39	7,8	00:38:00	00:38:14		86
180	405	KRYŃSKA ANNA	WARSZAWA	BENEFIT SYSTEMS OFF-ROAD RUNNERS		1982	K30	34	7:40	7,8	00:38:13	00:38:22		87
181	412	LEPIESZKIEWICZ NATALIA	WARSZAWA	BROCHY KRÓLA		1983	K30	35	7:41	7,8	00:38:19	00:38:27		88
182	368	KALISTA PAWEŁ	DUCHNÓW	TEAM ZABIEGANEDNI		1964	M50	11	7:45	7,7	00:38:26	00:38:44	94	
183	458	STELMACH GABRIELA	MYSIADŁO			1971	K40	25	7:45	7,7	00:38:37	00:38:45		89
184	375	KANIA-PIĄTKOWSKA MONIKA	WARSZAWA	NN		1963	K50	9	7:45	7,7	00:38:25	00:38:47		90
185	416	ŁASIŃSKA MARZENA	WARSZAWA	2111.PL		1960	K50	10	7:45	7,7	00:38:35	00:38:47		91
186	356	GRZEGORCZYK MARTA	WARSZAWA			1981	K30	36	7:46	7,7	00:38:45	00:38:50		92
187	357	GRZEGORCZYK PAWEŁ	WARSZAWA			1979	M30	34	7:47	7,7	00:38:48	00:38:54	95	
188	304	BAŁACKA KATARZYNA	ZĄBKI			1977	K40	26	7:49	7,7	00:38:46	00:39:06		93
189	473	ROSA MICHAŁ	SKIERNIEWICE	PARKRUN SKIERNIEWICE		1998	M20	11	7:52	7,6	00:39:12	00:39:18	96	
190	479	RZEŃNIK ALDONA	WARKA			1963	K50	11	7:54	7,6	00:39:19	00:39:30		94
191	347	GĄSOWSKA MARIA	SULEJÓWEK			1971	K40	27	7:58	7,5	00:39:39	00:39:52		95
192	371	KAMINSKA WERONIKA	WARSZAWA			1988	K30	37	8:00	7,5	00:39:40	00:40:00		96
193	306	BANASIAK EWA	WARSZAWA			1971	K40	28	8:04	7,4	00:40:15	00:40:20		97
194	443	NOWICKI Cezary	BOROWINA	BIEGNĄCY Z DZIKAMI		1986	M30	35	8:06	7,4	00:40:09	00:40:32	97	
195	328	CICHOCKA RENATA	WARSZAWA			1972	K40	29	8:14	7,3	00:41:00	00:41:09		98
196	367	KALISTA BEATA	DUCHNÓW	TEAM ZABIEGANEDNI		1964	K50	12	8:18	7,2	00:41:11	00:41:30		99
197	511	SAJNOG DOROTA	WARSZAWA			1978	K40	30	8:19	7,2	00:41:15	00:41:35		100
198	511	TYWONEK MAGDALENA	GÓRA KALWARIA			1998	K20	19	8:19	7,2	00:41:15	00:41:35		101
199	545	JASZUKOWSKA MAŁGORZATA	PIASECZNO			1980	K30	38	8:19	7,2	00:41:15	00:41:35		102
200	513	WANDEL JULIA	PIASECZNO			2001	K20	20	8:43	6,9	00:43:18	00:43:33		103
201	503	SZULAKOWSKI MAREK	OTWOCK			1957	M60	8	8:43	6,9	00:43:16	00:43:34	98	
202	527	WYSOCKA ANNA	SKIERNIEWICE	PARKRUN		1969	K40	31	9:03	6,6	00:45:03	00:45:14		104
203	478	RYLIK ANNA	SKIERNIEWICE	PARKRUN SKIERNIEWICE		1981	K30	39	9:03	6,6	00:45:03	00:45:15		105
204	314	BIANGA-ŁADA NATASZA	WARSZAWA	TEAM ZABIEGANEDNI		1977	K40	32	9:06	6,6	00:45:13	00:45:31		106
205	481	SAMOĆ BARBARA	WARSZAWA	TEAM ZABIEGANEDNI		1976	K40	33	9:07	6,6	00:45:16	00:45:34		107
206	437	NARKIEWICZ KAMILA	WARSZAWA	POPISY		1978	K40	34	9:58	6,0	00:45:41	00:49:49		108
207	440	NITA AGATA	ZIELONKA			1984	K30	40	9:58	6,0	00:45:41	00:49:49		109
208	311	BARTKOWIAK HENRYK	NOWA IWICZNA	-		1946	M60	9	11:27	5,2	00:53:06	00:57:13	99	
209	378	KARASKIEWICZ MAŁGORZATA	WARSZAWA			1974	K40	35	12:25	4,8	00:57:52	01:02:04		110