

III Bieg z Butelką Mleka Piątnica - 5 km

Miejsce: Piątnica k. Łomży - 2018-06-10

Organizator: Stowarzyszenie na Rzecz Wspierania Sportu dla Wszystkich „Biegamy dla Zdrowia”



M-ce	Numer	Nazwisko	Imię	Płeć	M-ce M/K	Kat.	Miejscowość	Klub	DYST ANS	Wynik	Prędkość km/h	×	Tempo min/km	×
1	357	PIEŃKOWSKI	KAMIL	M	1	M OPEN	ŁOMŻA	ŁOMŻA SK.TEAM	5km	0:20:49	14,41	[km/h]	04:10	[min/km]
2	390	ZDEB	PRZEMEK	M	2	M OPEN	WARSZAWA		5km	0:20:57	14,32	[km/h]	04:11	[min/km]
3	292	ZYCH	PAWEŁ	M	3	M OPEN	PIĄTNICA		5km	0:21:06	14,22	[km/h]	04:13	[min/km]
4	379	TRZASKA	KRZYSZTOF	M	4	M OPEN	ŁOMŻA	ŁOMŻA AKADEMIA SPORTU MEDYK	5km	0:21:28	13,98	[km/h]	04:18	[min/km]
5	333	KAPELEWSKI	DARIUSZ	M	5	M OPEN	ŁOMŻA	BIEGAMY DLA ZDROWIA	5km	0:21:31	13,94	[km/h]	04:18	[min/km]
6	309	CHOIŃSKI	PAWEŁ	M	6	M OPEN	ZAMBRÓW		5km	0:21:39	13,86	[km/h]	04:20	[min/km]
7	302	BĄCZEK	MIROŚLAW	M	7	M OPEN	ŁOMŻA	ŁOMŻA BIEGAMY DLA ZDROWIA	5km	0:21:41	13,84	[km/h]	04:20	[min/km]
8	386	WĘGROWSKI	MARCIN	M	8	M OPEN	ŁOMŻA		5km	0:21:45	13,79	[km/h]	04:21	[min/km]
9	351	NOWICKI	WIKTOR	M	9	M OPEN	BIAŁYSTOK	BIAŁYSTOK OUTDOOR TRAINING	5km	0:21:49	13,75	[km/h]	04:22	[min/km]
10	382	URWANOWICZ	ŁUKASZ	M	10	M OPEN	IGNATKI-OSIEDLE	IGNATKI-OSIEDLE OSM PIĄTNICA	5km	0:22:15	13,48	[km/h]	04:27	[min/km]
11	303	BORKOWSKI	PAWEŁ	M	11	M OPEN	ŁOMŻA	ŁOMŻA AKADEMIA SPORTU MEDYK, CROSS BOX MEDYK ŁOMŻA	5km	0:23:09	12,96	[km/h]	04:38	[min/km]
12	350	NOWICKI	BARTEK	M	12	M OPEN	BIAŁYSTOK	BIAŁYSTOK ZSE	5km	0:23:25	12,81	[km/h]	04:41	[min/km]
13	321	FRANCISZKOWICZ	WOJCIECH	M	13	M OPEN	ŁOMŻA	ŁOMŻA AKADEMIA SPORTU MEDYK	5km	0:24:03	12,47	[km/h]	04:49	[min/km]
14	313	DODA	MAREK	M	14	M OPEN	ŁOMŻA		5km	0:24:06	12,45	[km/h]	04:49	[min/km]
15	331	JASTRZĘBSKI	KAROL	M	15	M OPEN	KONARZYCE		5km	0:24:30	12,24	[km/h]	04:54	[min/km]
16	326	JACAK	PIOTR	M	16	M OPEN	ŁOMŻA		5km	0:24:35	12,20	[km/h]	04:55	[min/km]
17	318	FILIPKOWSKI	GRZEGORZ	M	17	M OPEN	STAWISKI		5km	0:24:48	12,10	[km/h]	04:58	[min/km]
18	305	CHLUDZIŃSKA	EWELINA	K	1	K OPEN	ŚNIADOWO		5km	0:24:58	12,02	[km/h]	05:00	[min/km]
19	323	GERA	MICHAŁ	M	18	M OPEN	WOŁOMIN	ZABIEGANY WOŁOMIN	5km	0:25:16	11,87	[km/h]	05:03	[min/km]
20	344	LIPIŃSKI	ŁUKASZ	M	19	M OPEN	ŁOMŻA	ŁOMŻA AKADEMIA SPORTU MEDYK, CROSS BOX MEDYK ŁOMŻA	5km	0:25:20	11,84	[km/h]	05:04	[min/km]
21	325	GÓRALCZYK	PIOTR	M	20	M OPEN	CZARNOCIN		5km	0:25:33	11,74	[km/h]	05:07	[min/km]
22	361	PUTRA	MAREK	M	21	M OPEN	ŁOMŻA		5km	0:25:34	11,73	[km/h]	05:07	[min/km]
23	327	JACHNA	DARIUSZ	M	22	M OPEN	BARTOSZYCE	20 BARTOSZYCKA BRYGADA ZMECHANIZOWANA	5km	0:25:39	11,70	[km/h]	05:08	[min/km]
24	343	KURPIEWSKA	DOROTA	K	2	K OPEN	PISZ	PISZ KLUB MORSÓW W PISZU	5km	0:25:57	11,56	[km/h]	05:11	[min/km]
25	320	FRANCISZKOWICZ	MARIOLA	K	3	K OPEN	ŁOMŻA	ŁOMŻA AKADEMIA SPORTU MEDYK	5km	0:26:29	11,33	[km/h]	05:18	[min/km]

III Bieg z Butelką Mleka Piątnica - 5 km

Miejsce: Piątnica k. Łomży - 2018-06-10

Organizator: Stowarzyszenie na Rzecz Wspierania Sportu dla Wszystkich „Biegamy dla Zdrowia”



M-ce	Numer	Nazwisko	Imię	Płeć	M-ce M/K	Kat.	Miejscowość	Klub	DYST ANS	Wynik	Prędkość km/h	Tempo min/km
26	341	KOSIŃSKI	MARCIN	M	23	M OPEN	ŁOMŻA	ŁOMŻA AKADEMIA SPORTU MEDYK	5km	0:26:33	11,30	05:19
27	332	JEMIELITY	GRZEGORZ	M	24	M OPEN	ŁOMŻA	ŁOMŻA AKADEMIA SPORTU MEDYK	5km	0:26:49	11,19	05:22
28	322	GAŁĄZKA	AGNIESZKA	K	4	K OPEN	ŁOMŻA	ŁOMŻA AKADEMIA SPORTU MEDYK	5km	0:27:03	11,09	05:25
29	319	FIRMUGA	JAKUB	M	25	M OPEN	ŁOMŻA	SP.7ŁOMŻA	5km	0:27:04	11,08	05:25
30	244	MACKO	GRZEGORZ	M	26	M OPEN	ŁOMŻA	ŁOMŻA OSM PIĄTNICA	5km	0:27:11	11,04	05:26
31	330	JANCZEWSKA	ANETA	K	5	K OPEN	ORZYSZ	15 GBZ	5km	0:27:28	10,92	05:30
32	346	MASIUK-PLONA	MAŁGORZATA	K	6	K OPEN	ŁOMŻA		5km	0:27:35	10,88	05:31
33	337	KOPYTOWSKA	ANNA	K	7	K OPEN	ŁOMŻA		5km	0:27:36	10,87	05:31
34	345	MALINOWSKI	DAMIAN	M	27	M OPEN	PIĄTNICA	ŁOMŻA AKADEMIA SPORTU MEDYK, CROSS BOX MEDYK ŁOMŻA	5km	0:27:36	10,87	05:31
35	336	KOLADA	MARCIN	M	28	M OPEN	BIELSK PODLASKI		5km	0:27:44	10,82	05:33
36	314	DOMALEWSKA-SZOK	MARZENA	K	8	K OPEN	CZARNOCIN		5km	0:27:50	10,78	05:34
37	365	ROMATOWSKA	RENATA	K	9	K OPEN	ŁOMŻA		5km	0:27:58	10,73	05:36
38	301	ARCISZEWSKA-ONYSZKO	MAGDALENA	K	10	K OPEN	ŁOMŻA		5km	0:27:58	10,73	05:36
39	391	ZIELIŃSKI	ZBIGNIEW	M	29	M OPEN	ŁOMŻA		5km	0:28:09	10,66	05:38
40	367	SAMBORSKA	GRAŻYNA	K	11	K OPEN	WYDMINY	WYDMINY BBL WYDMINY	5km	0:28:19	10,59	05:40
41	370	SOBOLEWSKI	DAMIAN	M	30	M OPEN	PEŻA		5km	0:28:52	10,39	05:46
42	329	JAKUBOWSKI	WIESŁAW	M	31	M OPEN	PIJAWNE POLSKIE		5km	0:28:52	10,39	05:46
43	307	CHLUDZIŃSKI	DAWID	M	32	M OPEN	ŁOMŻA	ŁOMŻA TMT	5km	0:28:56	10,37	05:47
44	392	KALINOWSKI	ŁUKASZ	M	33	M OPEN			5km	0:29:01	10,34	05:48
45	312	DARMETKO	ANNA	K	12	K OPEN	KOLNO		5km	0:29:07	10,30	05:49
46	328	JAKUBOWSKA	ANNA	K	13	K OPEN	PIJAWNE POLSKIE		5km	0:29:08	10,30	05:50
47	366	SALWA	MARTA	K	14	K OPEN	ŁOMŻA		5km	0:29:10	10,29	05:50
48	380	TRZESZCZKOWSKI	ROBERT	M	34	M OPEN	BIAŁYSTOK		5km	0:29:53	10,04	05:59
49	371	SOCHACKI	TOMASZ	M	35	M OPEN	ŁOMŻA	ŁOMŻA TMT	5km	0:29:58	10,01	06:00
50	229	IWANOWSKI	ARKADIUSZ	M	36	M OPEN	OSTROŁĘKA	OSTROŁĘKA OSM PIĄTNICA	5km	0:29:59	10,01	06:00

III Bieg z Butelką Mleka Piątnica - 5 km

Miejsce: Piątnica k. Łomży - 2018-06-10

Organizator: Stowarzyszenie na Rzecz Wspierania Sportu dla Wszystkich „Biegamy dla Zdrowia”



M-ce	Numer	Nazwisko	Imię	Płeć	M-ce M/K	Kat.	Miejscowość	Klub	DYST ANS	Wynik	Prędkość km/h	×	Tempo min/km	×
51	334	KARPIŃSKA	BARBARA	K	15	K OPEN	WIZNA	PIĄTNICA OSM PIĄTNICA	5km	0:29:59	10,01	[km/h]	06:00	[min/km]
52	356	OGONOWSKI	SEBASTIAN	M	37	M OPEN	OSTROŁĘKA	OSTROŁĘKA OSM PIĄTNICA	5km	0:29:59	10,01	[km/h]	06:00	[min/km]
53	315	DRYJA	MIŁOSZ	M	38	M OPEN	WARSZAWA	WARSZAWA SP100 WARSZAWA	5km	0:30:05	9,97	[km/h]	06:01	[min/km]
54	364	REMISZEWSKA	AGNIESZKA	K	16	K OPEN	ŁOMŻA	ŁOMŻA AKADEMIA SPORTU MEDYK	5km	0:30:08	9,96	[km/h]	06:02	[min/km]
55	375	SZYNKIEWICZ	DOMINIKA	K	17	K OPEN	BIĄŁYSTOK		5km	0:30:14	9,92	[km/h]	06:03	[min/km]
56	389	ZABIELSKI	PIOTR	M	39	M OPEN	PIĄTNICA WŁOŚCIAŃSKA		5km	0:30:36	9,80	[km/h]	06:07	[min/km]
57	369	SKRODZKI	TOMASZ	M	40	M OPEN	ŁOMŻA		5km	0:30:42	9,77	[km/h]	06:08	[min/km]
58	378	TRUSZKOWSKA	KATARZYNA	K	18	K OPEN	ŁOMŻA	PIĄTNICA OSM PIĄTNICA	5km	0:30:53	9,71	[km/h]	06:11	[min/km]
59	340	KOSIERADZKI	ERYK	M	41	M OPEN	WARSZAWA	WARSZAWA TOFINKOWO	5km	0:31:19	9,58	[km/h]	06:16	[min/km]
60	383	WALCZAK	MIRA	K	19	K OPEN	ŁOMŻA	ŁOMŻA AKADEMIA SPORTU MEDYK	5km	0:31:50	9,42	[km/h]	06:22	[min/km]
61	373	SZEWCAK	ANNA	K	20	K OPEN	BIĄŁYSTOK	BIĄŁYSTOK TOFINKOWO	5km	0:32:03	9,36	[km/h]	06:25	[min/km]
62	387	WIECZORKIEWICZ	MARCIN	M	42	M OPEN	KORPELE		5km	0:32:12	9,32	[km/h]	06:26	[min/km]
63	355	OBRYCKA	EDYTA	K	21	K OPEN	CZARNOCIN	ŁOMŻA TMT	5km	0:32:30	9,23	[km/h]	06:30	[min/km]
64	349	MOCZYDŁOWSKA	WIKTORIA	K	22	K OPEN	ZĄSCIANKI		5km	0:32:33	9,22	[km/h]	06:31	[min/km]
65	347	MIECZKOWSKA	ELŻBIETA	K	23	K OPEN	ŁOMŻA		5km	0:32:52	9,13	[km/h]	06:34	[min/km]
66	342	KRAJEWSKA	MALGORZATA	K	24	K OPEN	ŁOMŻA		5km	0:33:25	8,98	[km/h]	06:41	[min/km]
67	393	KOCON	SYLWIA	K	25	K OPEN			5km	0:33:28	8,96	[km/h]	06:42	[min/km]
68	372	SZABŁOWSKA	EWA	K	26	K OPEN	ŁOMŻA	ŁOMŻA TMT	5km	0:33:28	8,96	[km/h]	06:42	[min/km]
69	381	UNIEWICZ	MILENA	K	27	K OPEN	MŁAWA		5km	0:33:31	8,95	[km/h]	06:42	[min/km]
70	311	CZARNECKA	EWELINA	K	28	K OPEN	CZARNOCIN	ŁOMŻA OSM PIĄTNICA	5km	0:33:31	8,95	[km/h]	06:42	[min/km]
71	388	WIŚNIEWSKA	WIOLETTA	K	29	K OPEN	ŁOMŻA		5km	0:33:36	8,93	[km/h]	06:43	[min/km]
72	374	SZULIŃSKA	WIOLETTA	K	30	K OPEN	ŁOMŻA		5km	0:33:37	8,92	[km/h]	06:43	[min/km]
73	324	GNAZDOWSKA	MONIKA	K	31	K OPEN	KOWNATY		5km	0:34:02	8,81	[km/h]	06:48	[min/km]
74	304	CHARUBIN	ANNA	K	32	K OPEN	PISZ/ŁUPKI	ŁUPKI K. PISZA MAZURSKA WATAHA	5km	0:34:04	8,81	[km/h]	06:49	[min/km]
75	384	WALCZYK	MARTYNA	K	33	K OPEN	ŁOMŻA		5km	0:35:38	8,42	[km/h]	07:08	[min/km]

III Bieg z Butelką Mleka Piątnica - 5 km

Miejsce: Piątnica k. Łomży - 2018-06-10

Organizator: Stowarzyszenie na Rzecz Wspierania Sportu dla Wszystkich „Biegamy dla Zdrowia”



M-ce	Numer	Nazwisko	Imię	Płeć	M-ce M/K	Kat.	Miejscowość	Klub	DYST ANS	Wynik	Prędkość km/h	x	Tempo min/km	x
76	360	PRZESTRZELSKA	PAULINA	K	34	K OPEN	ŁOMŻA		5km	0:35:38	8,42	[km/h]	07:08	[min/km]
77	308	CHMIELEWSKA	ANNA	K	35	K OPEN	ŁOMŻA		5km	0:36:41	8,18	[km/h]	07:20	[min/km]
78	376	ŚNIEDKO	JOANNA	K	36	K OPEN	ŁOMŻA	ŁOMŻA TMT	5km	0:37:43	7,95	[km/h]	07:33	[min/km]
79	377	ŚNIEDKO	KAMIL	M	43	M OPEN	ŁOMŻA	ŁOMŻA TMT	5km	0:37:44	7,95	[km/h]	07:33	[min/km]
80	306	CHLUDZIŃSKA	MONIKA	K	37	K OPEN	ŁOMŻA	ŁOMŻA TMT	5km	0:37:44	7,95	[km/h]	07:33	[min/km]
81	317	DZIENISZEWSKA	MARTA	K	38	K OPEN	ŁOMŻA	ŁOMŻA TMT	5km	0:38:58	7,70	[km/h]	07:48	[min/km]
82	359	PŁACZEK	MONIKA	K	39	K OPEN	UŚNIK KOŁONIA	ŁOMŻA TMT	5km	0:38:58	7,70	[km/h]	07:48	[min/km]
83	368	SKRODZKA	SYLWIA	K	40	K OPEN	ŁOMŻA		5km	0:39:25	7,61	[km/h]	07:53	[min/km]
84	358	PIERSA	MALGORZATA	K	41	K OPEN	OSTROŁĘKA		5km	0:47:18	6,34	[km/h]	09:28	[min/km]