

# Altus Cup Mistrzostwa Polski Weteranów w biegu po schodach

## WYNIKI ZAWODÓW

Organizator: Stowarzyszenie Biegów Górskich

Termin: 13.01.2018

Miejsce: Katowice

Dystans: 33 pietra

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
<b>Bieg - K55 [1]</b>										
1	52	KOWINA ŚWIDEREK Grażyna	BUKOWNO		POL KUSY BUKOWNO	62	K55/1	(K)28	06:10,39	57.41
<b>Bieg - K50 [1]</b>										
1	119	BAROS Zdzisława	RUDNIKI		POL FALSTART RUDNIKI	65	K50/1	(K)22	05:51,16	54.41
<b>Bieg - K45 [2]</b>										
1	17	DUL Dorota	JAWORZNO		POL	72	K45/1	(K)27	06:07,50	57.14
2	182	MIKETA Małgorzata	WARSZAWA		POL	69	K45/2	(K)34	06:24,30	59.51
<b>Bieg - K40 [3]</b>										
1	108	PISOWŁODZKA Dagmara	DĄBROWA GÓRNICZA		POL	76	K40/1	(K)21	05:51,16	54.41
2	141	SYGUŁA Katarzyna	JAWORZNO		POL KB MCKIS JAWORZNO	73	K40/2	(K)25	06:05,79	56.58
3	121	DEMBIŃSKA Beata	ŁÓDŹ		POL TIGERS TEAM	75	K40/3	(K)32	06:20,81	59.18
<b>Bieg - K35 [7]</b>										
1	74	PISKOROWSKA Danuta	WROCLAW		POL TEAM LUKS ŻÓRAWINA-WROCLAW	80	K35/1	(K)2	04:10,16	38.57
2	179	ADAMUS-KOWALSKA Justyna	KATOWICE		POL ENDURANCE TEAM	79	K35/2	(K)10	04:51,86	45.27
3	120	SROKA Małgorzata	WĘGRZCE WIELKIE		POL	81	K35/3	(K)11	04:55,54	46.02
4	44	KORNAK Monika	CZECHOWICE-DZIEDZICE		POL AKTYWNAPOWROZCZYNA.PL	82	K35/4	(K)17	05:22,74	50.16
5	100	URBANIAK Anna	KRZYWACZKA		POL AMP TEAM	80	K35/5	(K)19	05:32,68	51.49
6	92	MILCZAREK Urszula	MILANÓWEK		POL GRUPA SPORTOWA OSP MILANÓWEK	78	K35/6	(K)30	06:10,74	57.44
7	114	POŚPIECH Jolanta	RUDA ŚLĄSKA		POL :):)	79	K35/7	(K)31	06:19,35	59.05
<b>Bieg - K30 [7]</b>										
1	19	BONDARA Sylwia	WARSZAWA		POL JACEKBIEGA RUNNING TEAM	87	K30/1	(K)1	03:50,06	35.50
2	67	GRADUS Ilona	WARSZAWA		POL	85	K30/2	(K)6	04:13,07	39.25
3	184	MAGIERA Dagmara	KATOWICE		POL	84	K30/3	(K)13	04:58,29	46.27
4	151	ZAWISZA Beata	JAWORZNO		POL ABY DO METY	85	K30/4	(K)18	05:26,37	50.50
5	150	BYCZAK Karolina	TARNOWSKIE GÓRY		POL	87	K30/5	(K)20	05:46,98	54.02
6	84	ZEMLIK Monika	MIĘDZYBORÓW		POL GRUPA SPORTOWA OSP MILANÓWEK	85	K30/6	(K)23	06:01,98	56.22
7	165	KUPIDŁO Joanna	TARNOWSKIE GÓRY		POL OSP REPTY ŚLĄSKIE	83	K30/7	(K)24	06:02,99	56.32
<b>Bieg - K25 [10]</b>										
1	38	HOJA Joanna	WAŁBRZYCH		POL SUDECKIE WYCIECZKI BIEGOWE	88	K25/1	(K)4	04:12,03	39.15
2	167	SALAŚIŃSKA Beata	PIEKARY ŚLĄSKIE		POL	89	K25/2	(K)8	04:32,51	42.26
3	13	GAJ Paulina	JAWORZNO		POL KB MCKIS JAWORZNO	93	K25/3	(K)9	04:43,47	44.09
4	61	KACZMAREK Dagmara	KATOWICE		POL	88	K25/4	(K)15	05:19,56	49.46
5	96	PAJĄK Justyna	BIAŁKA		POL OSP BIAŁKA	93	K25/5	(K)16	05:21,16	50.01
6	27	STANEK Dagmara	SOSNOWIEC		POL	93	K25/6	(K)26	06:07,43	57.13
7	162	ZALUSKA Paulina	TYCHY		POL -	91	K25/7	(K)29	06:10,48	57.42
8	87	PAWLAK Joanna	ZUBRZYCA DOLNA		POL	89	K25/8	(K)33	06:21,84	59.28
9	144	PAJDA Arleta	DĄBROWA GÓRNICZA		POL BREMBO	88	K25/9	(K)35	06:25,68	60.04
10	15	KUBICA Agata	TARNOWSKIE GÓRY		POL	91	K25/10	(K)38	10:33,49	98.40
<b>Bieg - K20 [4]</b>										
1	3	KIELAK Zuzanna	WARSZAWA		POL -	94	K20/1	(K)5	04:12,47	39.19
2	140	BAZUKA Aleksandra	KATOWICE		POL	95	K20/2	(K)7	04:29,53	41.58
3	39	PAWLAK Sandra	SZUBIN		POL OSP SZUBIN	94	K20/3	(K)14	05:00,58	46.49
4	40	RUTKOWSKA Angelika	SZUBIN		POL OSP SZUBIN	94	K20/4	(K)36	06:30,47	60.49
<b>Bieg - KJun [3]</b>										
1	109	BŁAUCIAK Ewa	ZĄBKOWICE ŚLĄSKIE		POL ZĄBKOWICKA GRUPA BIEGOWA	98	KJun/1	(K)3	04:11,59	39.11

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
					POL FRANKENSTEIN					
2	45	RUSEK Aleksandra	BUKOWNO		POL UKS KUSY BUKOWNO	01	KJun/2	(K)12	04:56,98	46.15
3	49	SZYMAŃSKA Sandra	BUKOWNO		POL UKS KUSY BUKOWNO	00	KJun/3	(K)37	06:37,80	61.57
<b>Bieg - M75 [5]</b>										
1	20	KOŚCIAK Edward	KAMIENNA GÓRA		POL ŚWIAT LNU	38	M75/1	(M)151	05:58,58	55.51
2	28	KUREK Edward	KATOWICE		POL MOSIR CZELADZ	39	M75/2	(M)154	06:13,42	58.09
3	146	GILEWSKI Franciszek	GLIWICE		POL BIEGAM Z SERCEM	42	M75/3	(M)164	07:19,68	68.29
4	8	KRĘŻEL Roman	ZABRZE		POL	40	M75/4	(M)165	07:45,10	72.26
5	59	ŻUK Józef	WAŁBRZYCH		POL	40	M75/5	(M)166	09:14,48	86.22
<b>Bieg - M70 [2]</b>										
1	188	PIETREK Henryk	KATOWICE		POL KATOWICE	44	M70/1	(M)131	05:17,26	49.25
2	36	KOPTA Jerzy	KRAKÓW		POL CWAŁUJĄCE DZIADKI	45	M70/2	(M)143	05:39,51	52.52
<b>Bieg - M65 [3]</b>										
1	143	ADAMUS Marian	BYTOM		POL BRAK	49	M65/1	(M)109	04:55,66	46.03
2	133	CIEŚLA Jan	RUDNIKI		POL FALSTART RUDNIKI	50	M65/2	(M)112	04:55,97	46.06
3	159	WYDUCH Jan	MIKOŁÓW		POL TKKF 'HADES'	49	M65/3	(M)122	05:05,18	47.32
<b>Bieg - M60 [2]</b>										
1	97	GAWĘŁ Bogdan	OŚWIĘCIM-ZABORZE		POL FESTIWAL BIEGOWY W KRYNICY-ZDRÓJ	56	M60/1	(M)89	04:42,48	44.00
2	187	BLOTTKO Christian	BAD FRIEDRICHSHALL		GER WORLD SKY RUNNERS	55	M60/2	(M)153	06:11,66	57.53
<b>Bieg - M55 [6]</b>										
1	136	ULFIK Jerzy	ZABRZE		POL DŁUGOBIEGACZE	59	M55/1	(M)24	03:48,32	35.33
2	37	PIECHACZEK Janusz	PIEKARY ŚLĄSKIE		POL MMBIKE TEAM	60	M55/2	(M)76	04:31,20	42.14
3	134	BASIŃSKI Wiktor	RUDNIKI		POL FALSTART RUDNIKI	60	M55/3	(M)81	04:36,02	42.59
4	72	PIETRYSIAK Stefan	ZABRZE		POL S.A.S ZABRZE	60	M55/4	(M)110	04:55,77	46.04
5	34	TORZEWSKI Andrzej	BIELSKO-BIAŁA		POL	59	M55/5	(M)124	05:08,01	47.58
6	175	CHOJNA Zygmunt	PIEKARY ŚLĄSKIE		POL SOCIOS SILESIA	61	M55/6	(M)139	05:32,49	51.47
<b>Bieg - M50 [9]</b>										
1	197	JACYSZYN Lechosław	BYTOM		POL UKS ORLIK	63	M50/1	(M)17	03:34,77	33.27
2	21	GARDENER Jacek	WARSZAWA		POL JACEKBIEGA RUNNING TEAM	66	M50/2	(M)54	04:13,41	39.28
3	79	MIELCZAREK Grzegorz	OPOLE		POL	67	M50/3	(M)66	04:21,29	40.41
4	170	KUCHTA Mirosław	KATOWICE		POL KATOWICE	64	M50/4	(M)67	04:26,55	41.31
5	166	JENDRYSIK Bogdan	ZABRZE		POL TKKF 'HADES'	66	M50/5	(M)80	04:34,14	42.42
6	205	PIŁATOWSKI Andrzej	ŁODYGOWICE		POL STOWAŻYSZENIE BIEGÓW GÓRSKICH	64	M50/6	(M)85	04:37,64	43.14
7	103	WĘGLARZ Czesław	KĘDZIERZYN-KOZLE		POL NIEZRZESZONY	64	M50/7	(M)102	04:53,04	45.38
8	118	BAROS Grzegorz	RUDNIKI		POL FALSTART RUDNIKI	66	M50/8	(M)105	04:53,65	45.44
9	46	RUSEK Paweł	BUKOWNO		POL UKS KUSY BUKOWNO	65	M50/9	(M)150	05:56,70	55.33
<b>Bieg - M45 [19]</b>										
1	181	MIKETA Janusz	KAMIENSKIE MŁYNY		POL -	69	M45/1	(M)14	03:33,77	33.17
2	29	PORADA Stanisław	PROSZKÓW		POL	71	M45/2	(M)27	03:52,81	36.15
3	26	LISTOWSKI Andrzej	BIELSKO-BIAŁA		POL OSP STARE BIELSKO B-B	68	M45/3	(M)36	03:58,20	37.06
4	139	SZWEDA Piotr	BYTOM		POL MIECHOWICKA GRUPA BIEGOWA	68	M45/4	(M)46	04:08,92	38.46
5	99	LASEK Dariusz	KOZY		POL BYLEDOBIEC ANIN	72	M45/5	(M)49	04:12,15	39.16
6	194	TOCHOWICZ Bartosz	GOLESZÓW		POL D...L TEAM	69	M45/6	(M)53	04:13,01	39.24
7	180	WYROBIEC Grzegorz	JAWORZNO		POL	72	M45/7	(M)60	04:16,46	39.56
8	145	SZYMIK Krzysztof	JASTRZEBIE-ZDROJ		POL BZIEGACZ SAMOTNY WILK	69	M45/8	(M)73	04:29,95	42.02
9	68	WAWROWSKI Jarosław	ZABRZE		POL -	72	M45/9	(M)78	04:32,09	42.22
10	201	RYSZKA Waldemar	JAWORZNO		POL AMATOR BIEGANIA	71	M45/10	(M)82	04:36,29	43.02
11	95	KOCHMAN Krzysztof	SOSNOWIEC		POL HARPAGAN SOSNOWIEC	69	M45/11	(M)90	04:42,57	44.00
12	202	SOPEL Arkadiusz	GLIWICE		POL GOGGLE PAE TEAM	72	M45/12	(M)99	04:48,09	44.52
13	128	KOSMAŁA Paweł	SOSNOWIEC		POL VAJRA TEAM	69	M45/13	(M)111	04:55,80	46.04
14	77	WRZESIŃSKI Piotr	CZĘSTOCHOWA		POL GAPPAG TEAM	72	M45/14	(M)115	04:57,74	46.22
15	127	NAPIERAJ Andrzej			POL FALSTART RUDNIKI	68	M45/15	(M)117	04:58,41	46.28
16	55	OBERTYN Roman	JAWORZNO		POL	70	M45/16	(M)120	05:03,59	47.17
17	142	CZERNACHOWSKI Marek	TARNOWSKIE GÓRY		POL AMATOR BIEGANIA	70	M45/17	(M)126	05:09,53	48.12
18	160	KOKOT Minugaj			POL	71	M45/18	(M)132	05:18,66	49.38

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
19	168	FARYŚ Faryś	BYTOM		POL	70	M45/19	(M)133	05:19,03	49.41
<b>Bieg - M40 [16]</b>										
1	185	JAWORSKI Zbigniew	KLUSZKOWCE		POL -	77	M40/1	(M)6	03:23,88	31.45
2	124	ORZEL Krzysztof	WĘGRZCE WIELKIE		POL TEAM PIERZYNKI	76	M40/2	(M)16	03:34,58	33.25
3	30	DULAK Wojciech	BYTOM		POL	74	M40/3	(M)21	03:43,09	34.44
4	91	PYPŁACZ Łukasz	MYSŁOWICE		POL	76	M40/4	(M)50	04:12,28	39.17
5	126	PIECHOTA Jarosław	ŁÓDŹ		POL FIT FABRIC 4.0	74	M40/5	(M)63	04:18,07	40.11
6	191	JAWOREK Jacek	JAWORZNO		POL	77	M40/6	(M)77	04:31,97	42.21
7	78	WAWRZAK Ryszard	GLIWICE		POL NIGHT RUNNERS GLIWICE	73	M40/7	(M)79	04:33,68	42.37
8	47	MYJAK Ireneusz	PODLIPIE		POL UKS KUSY BUKOWNO	73	M40/8	(M)86	04:40,31	43.39
9	132	OBRADOVIĆ Paweł	CZELADZ		POL BREMBO	75	M40/9	(M)106	04:53,81	45.45
10	73	ADWENT Grzegorz	JAWORZNO		POL KS TĘCZA JAWORZNO :)	73	M40/10	(M)114	04:57,37	46.19
11	76	GRYCHTOŁ Artur	ORZESZE		POL	75	M40/11	(M)135	05:22,14	50.10
12	32	SZADKOWSKI Marek	BYTOM		POL NIEZRZESZONY	77	M40/12	(M)136	05:23,41	50.22
13	186	SWOBODA Maciek			POL	75	M40/13	(M)137	05:25,82	50.45
14	174	WRZESZCZ Krzysztof	RUDA ŚLĄSKA		POL	76	M40/14	(M)140	05:36,17	52.21
15	75	KRAINSKI Piotr	CZELADZ		POL CZELADZ BIEGA	73	M40/15	(M)148	05:49,66	54.27
16	107	LASEK Tomasz	OPOLE		POL OPOLE TEAM	74	M40/16	(M)155	06:14,46	58.19
<b>Bieg - M35 [20]</b>										
1	199	STEC Krzysztof	NOWY WIŚNICZ		POL SALT RUNNERS BOCHNIA	82	M35/1	(M)12	03:31,35	32.55
2	130	UCHEREK Mateusz	RYBNIK		POL	81	M35/2	(M)13	03:31,60	32.57
3	65	OBOZ Paweł	SOSNOWIEC		POL BREMBO	81	M35/3	(M)18	03:37,38	33.51
4	35	MUSIK Łukasz	BIELSKO-BIAŁA		POL ULTRA BESKID SPORT	82	M35/4	(M)39	04:00,19	37.24
5	16	SZEWCIK Krzysztof	CHORZÓW		POL	82	M35/5	(M)43	04:03,46	37.55
6	43	DROGOSZ Damian	CZECHOWICE-DZIEDZICE		POL AKTYWNAPSZCZYNA.PL	78	M35/6	(M)47	04:10,41	39.00
7	135	STACIWA Michał	KATOWICE		POL TRUCHTACZ MYSŁOWICE	78	M35/7	(M)70	04:27,77	41.42
8	63	STEC Mariusz	SZCZYRK		POL	81	M35/8	(M)71	04:28,06	41.45
9	9	BANACH Tomasz	SOSNOWIEC		POL	81	M35/9	(M)74	04:29,98	42.03
10	33	KALAMUS Mirosław	ŁODYGOWICE		POL ULTRA BESKID SPORT	78	M35/10	(M)75	04:30,86	42.11
11	164	KADLUBEK Aleksander	TARNOWSKIE GÓRY		POL OSP REPTY ŚLĄSKIE	80	M35/11	(M)92	04:43,12	44.05
12	23	KACZMAREK Krystian	POZNAN		POL DAM RADE	81	M35/12	(M)96	04:45,11	44.24
13	83	MIZGALSKI Paweł			POL	79	M35/13	(M)113	04:56,09	46.07
14	153	HAŁADUS Marcin	MIŁOŚĆ		POL BREMBO	81	M35/14	(M)123	05:06,82	47.47
15	106	MAREK Franciszek	KATOWICE		POL ENERGOPROJEKT KATOWICE	82	M35/15	(M)129	05:14,29	48.57
16	112	KORNAŚ Marcin	BRASZOWICE		POL ZĄBKOWICKA GRUPA BIEGOWA FRANKENSTEIN	78	M35/16	(M)134	05:20,96	49.59
17	116	WIDUCH Ryszard	RYBNIK		POL	79	M35/17	(M)142	05:39,47	52.52
18	70	MACIEJEWSKI Robert	WAŁBRZYCH		POL	81	M35/18	(M)144	05:40,22	52.59
19	158	LUBAS Marcin			POL	81	M35/19	(M)146	05:41,44	53.11
20	22	CIESIELSKI Bartosz	WAŁBRZYCH		POL AMATOR BIEGANIA	82	M35/20	(M)149	05:54,06	55.08
<b>Bieg - M30 [33]</b>										
1	195	KLECHA Rafał	ZAKOPANE		POL KP PSP ZAKOPANE	87	M30/1	(M)2	03:07,24	29.09
2	196	HOLEC Pavel	HUSLENKY		CZE HORE DOLE HUSLENKY	85	M30/2	(M)3	03:19,49	31.04
3	12	ZAKOWICZ Paweł	HALINÓW		POL RETRO BIKEACADEMY.PL	87	M30/3	(M)4	03:21,81	31.26
4	148	OCHOWICZ Andrzej	CHRZANÓW		POL KCH MOTOCYKLE	83	M30/4	(M)5	03:22,09	31.28
5	64	BARTOSIK Sebastian	WODZISŁAW ŚLĄSKI		POL KRS TKKF MORSY	86	M30/5	(M)25	03:49,08	35.40
6	31	KUKLA Maciej	KATOWICE		POL	84	M30/6	(M)28	03:53,39	36.21
7	66	NALEPKA Paweł	WODZISŁAW ŚLĄSKI		POL K.S MORSY	84	M30/7	(M)38	03:58,95	37.13
8	173	KARAS Krzysztof	SIEMIANOWICE ŚLĄSKIE		POL KM PSP SIEMIANOWICE ŚLĄSKIE	86	M30/8	(M)48	04:11,01	39.05
9	183	STOLECKI Grzegorz	CHELM ŚLĄSKI		POL TRUCHTACZ MYSŁOWICE	83	M30/9	(M)55	04:13,45	39.28
10	88	KOWALIK Zbigniew	ZUBRZYCA DOLNA		POL OSP ZUBRZYCA DOLNA	87	M30/10	(M)58	04:16,01	39.52
11	131	WYPYSIŃSKI Daniel	DĄBROWA GÓRNICZA		POL BREMBO	86	M30/11	(M)62	04:17,89	40.10
12	93	STODOLSKI Mateusz	CHELM ŚLĄSKI		POL BREMBO	84	M30/12	(M)64	04:19,95	40.29
13	178	MSTOWSKI Kamil	SIEMIANOWICE ŚLĄSKIE		POL KM PSP SIEMIANOWICE ŚLĄSKIE	87	M30/13	(M)68	04:26,63	41.31
14	122	SZEWCIK Michał	WĘGRZCE WIELKIE		POL -	83	M30/14	(M)72	04:29,15	41.55
15	137	HAŁAS Marcin	CZECHOWICE-DZIEDZICE		POL -	84	M30/15	(M)87	04:40,36	43.40
16	163	MRÓZEK Rafał	ŁĘKAWICA		POL OLIMPIJCZYK GILOWICE	87	M30/16	(M)91	04:42,74	44.02






Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
17	60	KACZMAREK Mateusz	KATOWICE		POL	86	M30/17	(M)93	04:43,90	44.13
18	176	ŚWIĘDRYCH Marek	CZERMNA		POL BREMBO	87	M30/18	(M)94	04:44,09	44.15
19	129	CIOŁEK Łukasz	BĘDZIN		POL BREMBO	83	M30/19	(M)98	04:46,54	44.37
20	117	FLOREK Michał	KRAKÓW		POL JW 2771	84	M30/20	(M)104	04:53,12	45.39
21	189	BIAŁAS Jarosław	WARSZAWA		POL KM PSP TEAM WARSZAWA	83	M30/21	(M)116	04:58,40	46.28
22	123	BRANDYS Michał	PAWŁOWICE		POL RUNTEAM PAWŁOWICE	83	M30/22	(M)119	05:03,00	47.11
23	53	BARAN Dawid	ĆWIKLICE		POL OCR TEAM DO PORZYGU	84	M30/23	(M)125	05:09,25	48.10
24	98	STACHOWSKI Łukasz	STRYSZAWA		POL KP PSP SUCHA BESKIDZKA	86	M30/24	(M)127	05:10,86	48.25
25	149	SULIGA Paweł	SOSNOWIEC		POL :):)	83	M30/25	(M)130	05:16,45	49.17
26	89	RADWANEK Rafał	BRZEZIE		POL HUSARIA RACE TEAM	87	M30/26	(M)138	05:26,16	50.48
27	155	BIAŁAS Bartosz	PRZECZYCE		POL DEAF RUNNER	85	M30/27	(M)145	05:41,27	53.09
28	156	LEKS Adrian			POL	85	M30/28	(M)147	05:42,92	53.24
29	1	DRÓŻDŹ Adrian	CZĘSTOCHOWA		POL KLUB BIEGACZY JYSK	86	M30/29	(M)156	06:16,52	58.38
30	152	ZAWISZA Mariusz	JAWORZNO		POL AMATOR BIEGANIA	83	M30/30	(M)157	06:24,09	59.49
31	41	KLICH Piotr	OLKUSZ		POL BRAK	83	M30/31	(M)160	06:38,56	62.04
32	4	ZIĘTERSKI Michał	RUDA ŚLĄSKA		POL 10 BRYGADA LOGISTYCZNA	85	M30/32	(M)162	07:05,79	66.19
33	138	KLIMA Marcin	TYCHY		POL SURVIVAL KLAN	84	M30/33	(M)163	07:11,91	67.16

### Bieg - M25 [32]

1	101	MRÓZ Piotr	DĄBROWA GÓRNICZA		POL KM PSP JAWORZNO	88	M25/1	(M)1	03:01,73	28.18
2	11	KOWALSKI Kamil	KATOWICE		POL	93	M25/2	(M)8	03:27,56	32.19
3	71	HAZAN Rafał	WARSZAWA		POL KLUB SŁOIKÓW	89	M25/3	(M)9	03:27,67	32.20
4	57	SOKULSKI Jakub	ŚWIĘCANY		POL OSP ŚWIĘCANY	92	M25/4	(M)19	03:38,25	33.59
5	6	ZWOLIŃSKI Piotr	ZABIERZÓW		POL ZABIERZÓW BIEGA	91	M25/5	(M)29	03:53,41	36.21
6	42	KACZKOWSKI Miłosz	WAŁBRZYCH		POL SUDECKIE WYCIECZKI BIEGOWE	93	M25/6	(M)30	03:53,59	36.23
7	204	CZARNIECKI Piotr			POL UBS BB	92	M25/7	(M)32	03:54,21	36.28
8	62	BARTOSIK Krzysztof	WODZISŁAW ŚLĄSKI		POL KRS TKKF MORSY	91	M25/8	(M)33	03:55,02	36.36
9	2	JASTRZĘBSKI Piotr	ZABRZE		POL SOCIOS SILESIA	88	M25/9	(M)34	03:57,34	36.58
10	102	GAWLIK Grzegorz	JAWORZNO		POL KM PSP JAWORZNO	92	M25/10	(M)35	03:58,14	37.05
11	69	BARTOSIK Patryk	WODZISŁAW ŚLĄSKI		POL	88	M25/11	(M)37	03:58,68	37.10
12	5	KOŁODZIEJCZYK Kamil	RYBNIK		POL SOCIOS SILESIA	88	M25/12	(M)40	04:00,38	37.26
13	94	JEZERSKI Grzegorz	KATOWICE		POL AMATOR BIEGANIA	89	M25/13	(M)42	04:02,73	37.48
14	104	BEDNARSKI Adrian	OSIECZNICA		POL HEMMERSBACH TEAM/ STAIRS UP/ OSP	89	M25/14	(M)44	04:04,13	38.01
15	125	MAZUR Krzysztof	CZĘSTOCHOWA		POL	92	M25/15	(M)52	04:12,69	39.21
16	200	SBECZKA Rafał	TWORKÓW		POL EASY RUN RACIBÓRZ	90	M25/16	(M)56	04:14,06	39.34
17	190	FRAŃCZEK Rafał	JAWORZNO		POL	88	M25/17	(M)65	04:21,15	40.40
18	172	DITTMANN Grzegorz	CHORZÓW		POL	91	M25/18	(M)69	04:27,68	41.41
19	7	SZCZEKUTOWICZ Adrian	WARSZAWA		POL HUSARIA RACE TEAM	91	M25/19	(M)84	04:36,92	43.08
20	90	PLUCIŃSKI Jakub	KRAKÓW		POL HUSARIA RACE TEAM	90	M25/20	(M)95	04:44,86	44.22
21	147	OŻGA Sebastian	TYCHY		POL	88	M25/21	(M)97	04:45,14	44.24
22	48	MAJCHRZAK Krzysztof	LESZNO		POL SZYBKI JAK PIERUN TEAM	93	M25/22	(M)100	04:49,63	45.06
23	18	ORŁOWSKI Dariusz	BESTWINA		POL GRUPA MEDYCZNA	91	M25/23	(M)103	04:53,08	45.39
24	25	BEDNAR Rafał	GLIWICE		POL	92	M25/24	(M)107	04:54,17	45.49
25	154	WÓJTOWICZ Kamil			POL	93	M25/25	(M)108	04:55,60	46.02
26	14	ROZENBERG Mariusz	KATOWICE		POL KM PSP SIEMIANOWICE ŚLĄSKIE	88	M25/26	(M)121	05:04,52	47.25
27	82	BOLEK Konrad			POL	91	M25/27	(M)128	05:11,81	48.34
28	105	KOBIELA Przemysław	ZABRZE		POL TREKMONDO	92	M25/28	(M)141	05:37,30	52.32
29	203	SIKORA Adam	KATOWICE		POL ZAPIER*ALAC TRZEBA	90	M25/29	(M)152	06:04,56	56.47
30	81	ĆMACHOWSKI Paweł			POL	90	M25/30	(M)158	06:24,87	59.56
31	24	CZOSNEK Tomasz	KRAKÓW		POL	88	M25/31	(M)159	06:28,84	60.34
32	80	CHRAPCZYŃSKI Mateusz			POL	93	M25/32	(M)161	06:48,69	63.39

### Bieg - M20 [10]

1	10	TOMASZEWSKI Maciej	WIDNA		POL JGB „SOKÓŁ” JAROSŁAW/RESOVIA RZESZÓW	97	M20/1	(M)20	03:41,60	34.31
2	58	OKARMA Karol	ŚWIĘCONY		POL OSP ŚWIĘCANY	95	M20/2	(M)22	03:43,28	34.46
3	177	SZYMAŃSKI Dominik	MAŁOGOSZCZ		POL KM PSP SIEMIANOWICE ŚLĄSKIE	94	M20/3	(M)26	03:50,05	35.50
4	113	PIETRZYK Mikołaj	PAWŁOWICE		POL	97	M20/4	(M)41	04:02,51	37.46
5	161	KASTELIK Szymon	GILOWICE		POL OLIMPIJCZYK GILOWICE	95	M20/5	(M)45	04:07,10	38.29

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
6	193	ZIELONKA Mateusz	PAWŁOWICE	 POL		97	M20/6	(M)51	<b>04:12,43</b>	39.19
7	115	NOGLY Bartłomiej	PAWŁOWICE	 POL		96	M20/7	(M)57	<b>04:14,49</b>	39.38
8	111	PISAREK Radosław	PAWŁOWICE	 POL		96	M20/8	(M)61	<b>04:17,58</b>	40.07
9	169	KUCHTA Marcei	KATOWICE	 POL		94	M20/9	(M)88	<b>04:42,25</b>	43.57
10	192	BRANDT Marcin	PIEKARY ŚLĄSKIE	 POL	WYBIERZ	94	M20/10	(M)101	<b>04:52,12</b>	45.30

### Bieg - MJun [9]

1	56	MACIEJOWSKI Bartosz	ŚWIĘCANY	 POL	OSP ŚWIĘCANY	98	MJun/1	(M)7	<b>03:24,98</b>	31.55
2	85	KIDOŃ Piotr	ZUBRZYCA DOLNA	 POL		00	MJun/2	(M)10	<b>03:30,14</b>	32.43
3	54	KALINOWSKI Jakub	BUKOWNO	 POL		00	MJun/3	(M)11	<b>03:30,96</b>	32.51
4	51	SZYMAŃSKI Krystian	BUKOWNO	 POL	UKS KUSY BUKOWNO	00	MJun/4	(M)15	<b>03:34,58</b>	33.25
5	86	MASTELA Mirosław	ZUBRZYCA DOLNA	 POL		98	MJun/5	(M)23	<b>03:44,10</b>	34.54
6	110	BŁAUCIAK Maciej	ZĄBKOWICE ŚLĄSKIE	 POL	ZĄBKOWICKA GRUPA BIEGOWA FRANKENSTEIN	01	MJun/6	(M)31	<b>03:54,06</b>	36.27
7	171	SŁOWIŃSKI Krzysztof	TARNOWSKIE GÓRY	 POL	OSP REPTY ŚLĄSKIE	00	MJun/7	(M)59	<b>04:16,16</b>	39.54
8	50	ZADORA Michał	BUKOWNO	 POL	UKS KUSY BUKOWNO	00	MJun/8	(M)83	<b>04:36,87</b>	43.07
9	157	TRYBUS Michał	TARNOWSKIE GÓRY	 POL	OSP REPTY ŚLĄSKIE	98	MJun/9	(M)118	<b>04:58,86</b>	46.33