

VII Półmaraton Szelkowski

Wyniki OPEN Półmaraton



2017-05-13, Stary Szełków

M-ce	Nr	Imię i nazwisko	Miasto	Klub	Kat./M-ce	min/km	km/h	Netto	Wynik	K/M
Półmaraton 21,097 km										
1.	52	Żebrowski Krzysiek	Maków Mazowiecki	Feniks Siedlce	M20 / 1	3:22	17,7	1:11:21,73	1:11:23,56	M(1)
2.	26	Wieczorek Dariusz	Legionowo	KB PWK Legionowo	M40 / 1	3:41	16,2	1:18:01,80	1:18:01,80	M(2)
3.	11	Nowosielski Michał	Pułtusk	Z Biegiem Narwii	M40 / 2	3:45	15,9	1:19:14,60	1:19:16,71	M(3)
4.	29	Zaremba Tomasz	Zambrów	Sporteam	M30 / 1	3:54	15,3	1:22:18,50	1:22:20,52	M(4)
5.	27	Wojcieszki Tomasz	Małocice	Action	M40 / 3	3:58	15,1	1:23:45,07	1:23:47,40	M(5)
6.	50	Zajac Paweł	Pułtusk	Pułtusk	M30 / 2	4:06	14,6	1:26:37,21	1:26:39,86	M(6)
7.	8	Narajczyk Arkadiusz	Maków Mazowiecki	KS Maków Biega/2 ORel	M40 / 4	4:08	14,4	1:27:23,84	1:27:25,97	M(7)
8.	31	Bodziakowski Bartosz	Maków Mazowiecki	KS Maków Biega	M30 / 3	4:10	14,3	1:28:10,41	1:28:13,85	M(8)
9.	7	Łojewski Mariusz	Maków Mazowiecki	KS Maków Biega	M40 / 5	4:17	13,9	1:30:30,04	1:30:33,34	M(9)
10.	36	Janiszewski Jarosław	Maków Mazowiecki	KS Maków Biega	M30 / 4	4:21	13,7	1:31:46,66	1:31:50,54	M(10)
11.	3	Budniak Tomasz	Władysławowo	KB TKKF Promyk Ciechanów	M30 / 5	4:22	13,7	1:32:11,66	1:32:14,37	M(11)
12.	1	Augustyniak Mariusz	Marki		M40 / 6	4:31	13,2	1:35:24,50	1:35:30,39	M(12)
13.	15	Padowski Piotr	Maków Mazowiecki	KS Maków Biega	M30 / 6	4:33	13,1	1:36:09,47	1:36:12,26	M(13)
14.	2	Baran Zenon	Warszawa	Butaliony	M50 / 1	4:34	13,1	1:36:35,01	1:36:45,31	M(14)
15.	43	Marut Ryszard	Ciechanów	KB TKKF Promyk Ciechanów	M60 / 1	4:39	12,8	1:38:12,26	1:38:16,93	M(15)
16.	14	Otlowski Grzegorz	Maków Mazowiecki		M30 / 7	4:44	12,6	1:39:53,67	1:39:58,30	M(16)
17.	13	Okoń Rafał	Nowa Wola		M30 / 8	4:44	12,6	1:39:58,33	1:40:02,96	M(17)
18.	6	Kubiński Sławomir	Ciechanów	KB TKKF Promyk Ciechanów	M50 / 2	4:45	12,6	1:40:15,18	1:40:19,61	M(18)
19.	56	Polkowski Piotr	Warszawa		M30 / 9	4:51	12,3	1:42:22,10	1:42:31,26	M(19)
20.	23	Świercz Iwona	Warszawa	Byledobiec Anin	K40 / 1	4:51	12,3	1:42:28,70	1:42:32,93	K(1)
21.	55	Najmoła Piotr	Pułtusk		M30 / 10	4:52	12,3	1:42:47,63	1:42:54,30	M(20)
22.	48	Rzepecka Anna	Ciechanów	Tkkf promyk	K40 / 2	4:55	12,1	1:43:47,47	1:43:51,89	K(2)
23.	19	Reda Sławomir	Warszawa	PASJA Warszawa	M50 / 3	4:57	12,0	1:44:38,09	1:44:47,09	M(21)





Wyniki OPEN Półmaraton

M-ce	Nr	Imię i nazwisko	Miasto	Klub	Kat./M-ce	min/km	km/h	Netto	Wynik	K/M
24.	21	Ruszczynski Albert	Bogate	KS Maków Biega	M40 / 7	4:59	12,0	1:45:15,81	1:45:19,37	M(22)
25.	20	Ruszczynska Marta	Bogate	KS Maków Biega	K30 / 1	5:00	11,9	1:45:37,57	1:45:41,72	K(3)
26.	5	Karolak Cezary	Ciechanów		M50 / 4	5:02	11,8	1:46:31,88	1:46:35,38	M(23)
27.	10	Nowosielska Iwona	Pułtusk	Zabiegani Pułtusk	K30 / 2	5:08	11,6	1:48:23,07	1:48:29,48	K(4)
28.	41	Lewandowski Zenon	Ciechanów	KB TKKF Promyk Ciechanów	M60 / 2	5:11	11,5	1:49:37,25	1:49:40,36	M(24)
29.	44	Lepert Jarosław	Pułtusk		M40 / 8	5:14	11,4	1:50:37,57	1:50:44,06	M(25)
30.	24	Świercz Jacek	Warszawa	Byledobiec Anin	M40 / 9	5:15	11,4	1:50:50,10	1:50:54,77	M(26)
31.	57	Dobrzyński Arkadiusz	Maków Mazowiecki		M50 / 5	5:16	11,3	1:51:14,13	1:51:19,52	M(27)
32.	25	Tartanus Andrzej	Maków Mazowiecki	KS Maków Biega	M30 / 11	5:28	10,9	1:55:21,46	1:55:27,51	M(28)
33.	47	Przybylski Wojciech	Warszawa		M40 / 10	5:33	10,7	1:57:21,02	1:57:26,67	M(29)
34.	34	Dembińska Katarzyna	Drądzewo Nowe	:)	K30 / 3	5:35	10,7	1:58:06,46	1:58:11,76	K(5)
35.	28	Zacheja Adam	Małkinia Górna	MKB TEAM Małkinia	M40 / 11	5:40	10,5	1:59:44,33	1:59:52,19	M(30)
36.	18	Rakowska Iwona	Kolno		K30 / 4	5:49	10,2	2:02:58,40	2:03:00,51	K(6)
37.	54	Szkoda Daniel	Magnuszew Duży		M40 / 12	5:52	10,2	2:04:05,92	2:04:10,68	M(31)
38.	37	Jastrzębski Krzysztof	Szelków	Gmina Szelków	M40 / 13	5:54	10,1	2:04:48,08	2:04:51,38	M(32)
39.	40	Kurkus Aleksander	Warszawa	DOGOŃ Grodzisk Mazowiecki	M40 / 14	5:55	10,1	2:04:59,49	2:05:05,60	M(33)
40.	30	Żach Andrzej	Małkinia Górna	MKB TEAM Małkinia	M60 / 3	6:11	9,6	2:10:47,49	2:10:54,78	M(34)
41.	12	Odolczyk Joanna	Warszawa	Butaliony	K50 / 1	6:13	9,6	2:11:23,09	2:11:32,37	K(7)
42.	35	Filipczak Jarosław	Maków Mazowiecki		M20 / 2	6:22	9,4	2:14:38,36	2:14:47,96	M(35)

Liczba uczestników: 42