

# VII Półmaraton Szelkowski

## Wyniki OPEN Bieg Długodystansowy 10,5 km



2017-05-13, Stary Szelków

M-ce	Nr	Imię i nazwisko	Miasto	Klub	Kat./M-ce	min/km	km/h	Netto	Wynik	K/M
<b>Bieg Długodystansowy 10,5 km</b>										
1.	118	<b>Makowski Michał</b>	Ciechanów	AZS-AWF Warszawa, 2.OREl	M30 / 1	3:27	17,3	<b>36:15,36</b>	<b>36:15,36</b>	M(1)
2.	136	<b>Cichacki Sylwester</b>	Warszawa	MORT!	M20 / 1	3:41	16,2	<b>38:42,07</b>	<b>38:43,98</b>	M(2)
3.	109	<b>Maluchnik Radosław</b>	Grądy	KS Maków Biega	M40 / 1	3:43	16,1	<b>39:07,43</b>	<b>39:10,14</b>	M(3)
4.	129	<b>Tomczak Marcin</b>	Ciechanów		M30 / 2	3:52	15,4	<b>40:44,62</b>	<b>40:46,71</b>	M(4)
5.	110	<b>Olszewski Krzysztof</b>	Olszewo - Borki		M40 / 2	3:55	15,2	<b>41:10,83</b>	<b>41:10,83</b>	M(5)
6.	106	<b>Kuchciński Sławomir</b>	Mława	LOTOS Running Team	M40 / 3	4:09	14,4	<b>43:44,67</b>	<b>43:47,56</b>	M(6)
7.	140	<b>Sobota Krzysztof</b>	Pułtusk	Lider Winnica	M30 / 3	4:19	13,8	<b>45:22,72</b>	<b>45:26,68</b>	M(7)
8.	113	<b>Sarzała Dariusz</b>	Warszawa	Sarzała Run Team	M50 / 1	4:20	13,8	<b>45:31,34</b>	<b>45:33,81</b>	M(8)
9.	107	<b>Kuchta Piotr</b>	Warszawa		M40 / 4	4:24	13,6	<b>46:19,03</b>	<b>46:23,50</b>	M(9)
10.	138	<b>Gromelski Marcin</b>	Ulaski	KS Maków Biega	M30 / 4	4:26	13,5	<b>46:37,39</b>	<b>46:39,92</b>	M(10)
11.	102	<b>Grzymkowska Monika</b>	Ciechanów	Runners Team Ciechanów	K30 / 1	4:30	13,3	<b>47:21,13</b>	<b>47:24,95</b>	K(1)
12.	116	<b>Kopka Artur</b>	Pułtusk	Lider Winnica	M30 / 5	4:32	13,2	<b>47:43,59</b>	<b>47:47,11</b>	M(11)
13.	133	<b>Olkowska Wiktoria</b>	Szelków	KS Maków Biega	K10 / 1	4:40	12,8	<b>49:06,15</b>	<b>49:08,94</b>	K(2)
14.	101	<b>Godlewski Cezary</b>	Warszawa		M30 / 6	4:44	12,6	<b>49:42,36</b>	<b>49:46,01</b>	M(12)
15.	132	<b>Matuszewski Maciej</b>	Stary Szelków		M30 / 7	4:44	12,6	<b>49:45,40</b>	<b>49:49,36</b>	M(13)
16.	124	<b>Packo Bartosz</b>	Maków Mazowiecki	KS Maków Biega	M30 / 8	4:54	12,2	<b>51:32,60</b>	<b>51:38,05</b>	M(14)
17.	104	<b>Jędrzejewski Andrzej</b>	Ostrołęka		M50 / 2	4:56	12,1	<b>51:56,93</b>	<b>52:03,92</b>	M(15)
18.	112	<b>Sarzała Bartłomiej</b>	Warszawa	Sarzała Run Team	M20 / 2	4:57	12,0	<b>52:07,08</b>	<b>52:11,31</b>	M(16)
19.	117	<b>Leśniak Krzysztof</b>	Warszawa	Leśniak Team	M40 / 5	4:58	12,0	<b>52:14,08</b>	<b>52:22,19</b>	M(17)
20.	103	<b>Handzel Wioletta</b>	Kraków		K30 / 2	5:06	11,7	<b>53:34,35</b>	<b>53:37,65</b>	K(3)
21.	141	<b>Sawicki Szymon</b>	Makowica		M20 / 3	5:06	11,7	<b>53:39,58</b>	<b>53:44,84</b>	M(18)
22.	135	<b>Kowalczyk Roman</b>	Ostrołęka	Biegamy dla zdrowia	M60 / 1	5:13	11,4	<b>54:55,67</b>	<b>55:02,55</b>	M(19)
23.	122	<b>Olkowska Agnieszka</b>	Szelków		K30 / 3	5:20	11,2	<b>56:06,42</b>	<b>56:12,45</b>	K(4)



# Wyniki OPEN Bieg Długodystansowy 10,5 km



M-ce	Nr	Imię i nazwisko	Miasto	Klub	Kat./M-ce	min/km	km/h	Netto	Wynik	K/M
24.	111	Sakowska Agnieszka	Warszawa	Fundacja Przetarty Szlak	K20 / 1	5:21	11,2	<b>56:12,87</b>	<b>56:19,16</b>	K(5)
25.	139	Ficoń Monika	Warszawa		K40 / 1	5:32	10,8	<b>58:10,75</b>	<b>58:16,86</b>	K(6)
26.	108	Leszczyński Lech	Przasnysz		M60 / 2	5:58	10,0	<b>1:02:42,37</b>	<b>1:02:47,76</b>	M(20)
27.	131	Szkoda Kacper	Magnuszew Duży		M10 / 1	5:58	10,0	<b>1:02:42,95</b>	<b>1:02:47,81</b>	M(21)
28.	123	Olkowski Norbert	Szelków		M10 / 2	6:11	9,7	<b>1:04:55,51</b>	<b>1:05:02,12</b>	M(22)
29.	137	Tomaszewska Karolina	Kaptury		K10 / 2	6:19	9,4	<b>1:06:22,60</b>	<b>1:06:27,35</b>	K(7)
30.	114	Zacheja Dorota	Małkinia Górna	MKB TEAM Małkinia	K30 / 4	6:37	9,0	<b>1:09:31,48</b>	<b>1:09:39,21</b>	K(8)
31.	130	Szkoda Jakub	Magnuszew Duży		M10 / 3	6:45	8,8	<b>1:10:54,17</b>	<b>1:11:01,05</b>	M(23)
32.	134	Cierliński Zbigniew	Grądy	Szkoła Językowa BEST. Maków-Maz	M50 / 3	10:53	5,5	<b>1:54:18,71</b>	<b>1:54:24,16</b>	M(24)
a.k.	22	Skiba Daniel	Długosiodło	One Man Army	M20 / 4	5:44	10,4	<b>1:00:18,41</b>	<b>1:00:24,44</b>	M(25)

Liczba uczestników: 33