

CZWARTA DYCHA DO MARATONU

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie

Data: Lublin, 09.04.2017

Dystans: 10 km

M-sce	Nr Zaw.	Nazwisko imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	M-sce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	5 km	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
1	1111	CEBERAK BARTOSZ		LUBARTOW	POLSKA	1988	M16	1	03:17	18.31	00:16:14	00:32:43	00:32:46	1	
2	1654	BIAŁY MICHAŁ	SKB Kraśnik	KRAŚNIK	POLSKA	1991	M16	2	03:17	18.26	00:16:15	00:32:50	00:32:52	2	
3	1510	MYDLAK TOMASZ	agros CHEŁM biega	CHEŁM	POLSKA	1994	M16	3	03:19	18.08	00:16:14	00:33:09	00:33:11	3	
4	1652	RACZYŃSKI PAWEŁ	SKB Kraśnik/Asics Frontrunner Polska	KRAŚNIK	POLSKA	1990	M16	4	03:19	18.06	00:16:35	00:33:11	00:33:13	4	
5	656	ORZEŁ MICHAŁ	ENTRE.PL Team	LUBLIN	POLSKA	1981	M30	1	03:24	17.67	00:16:50	00:33:55	00:33:57	5	
6	653	BEDNARZ CEZARY	Banda Grudnia	ŚWIDNIK	POLSKA	1988	M16	5	03:25	17.6	00:16:51	00:34:02	00:34:05	6	
7	1775	BELOWSKI MATEUSZ		PUŁAWY	POLSKA	1991	M16	6	03:26	17.48	00:16:54	00:34:17	00:34:20	7	
8	779	WYSOCKI PAWEŁ	lubelskibiegacz.pl TEAM	LUBLIN	POLSKA	1989	M16	7	03:26	17.45	00:16:45	00:34:21	00:34:23	8	
9	1655	BIAŁY PAWEŁ	SKB Kraśnik	KRAŚNIK	POLSKA	1990	M16	8	03:26	17.43	00:17:00	00:34:23	00:34:25	9	
10	1811	KWIATKOWSKI DAWID		LUBLIN	POLSKA	1993	M16	9	03:27	17.42	00:17:15	00:34:24	00:34:27	10	
11	235	WYSOCKI RAFAŁ	Siedlecki Klub Sportowy FENIKS	SIEDLCE	POLSKA	1990	M16	10	03:28	17.27	00:16:51	00:34:42	00:34:44	11	
12	1369	PIASECKI MICHAŁ		LUBLIN	POLSKA	1999	M16	11	03:31	17.1	00:17:33	00:35:04	00:35:05	12	
13	1330	FALCZYNSKI MACIEJ	lublin	LUBLIN	POLSKA	1975	M40	1	03:32	16.97	00:17:34	00:35:19	00:35:22	13	
14	1358	STUBIŃSKI LESZEK	Rodzina Stubinskih	PISZCZAC	POLSKA	1976	M40	2	03:33	16.89	00:17:51	00:35:30	00:35:32	14	
15	1324	MISIUREK KRZYSZTOF	sam sobie klubem i trenerem	KURÓW	POLSKA	1988	M16	12	03:34	16.81	00:17:49	00:35:39	00:35:42	15	
16	652	KRZYSZCZAK JAROMIR	Sklep Biegacza Lublin Team	LUBLIN	POLSKA	1982	M30	2	03:35	16.78	00:17:47	00:35:43	00:35:45	16	
17	1749	ZDUNEK MICHAŁ		FRAMPOL	POLSKA	1977	M40	3	03:35	16.74	00:17:49	00:35:47	00:35:51	17	
18	1276	PRZYBYSZ DAMIAN	KARINO	ŁASKARZEW	POLSKA	1983	M30	3	03:35	16.73	00:17:50	00:35:48	00:35:52	18	
19	1795	STASIEWICZ MARIOLA	KU AZS PSW BIAŁA PODLASKA/MKS ŻAK BP	MIEDZYRZEC PODLASKI	POLSKA	1993	K16	1	03:35	16.73	00:17:49	00:35:50	00:35:52		1
20	1400	MARZEC STANISŁAW	Agro Agro	NAŁĘCZÓW	POLSKA	1962	M50	1	03:36	16.69	00:00:00	00:35:54	00:35:57	19	
21	1325	ZIOŁO MIROŁAW	Kraśnik biega	KRAŚNIK	POLSKA	1973	M40	4	03:37	16.63	00:18:07	00:35:59	00:36:05	20	
22	1733	MARZEC WOJCIECH	Jama Zła Running Team	LUBLIN	POLSKA	1990	M16	13	03:37	16.6	00:18:18	00:36:06	00:36:09	21	
23	1310	DYŚ PAWEŁ	Insane Runners	LUBLIN	POLSKA	1983	M30	4	03:37	16.58	00:18:26	00:36:08	00:36:11	22	
24	1653	MŁYNARZ KAMIL	SKB Kraśnik	ŁĘCZNOWOLA	POLSKA	1990	M16	14	03:39	16.46	00:17:04	00:36:25	00:36:27	23	
25	373	GRUDZIEŃ KAMIL	Banda Grudnia	LUBLIN	POLSKA	1979	M30	5	03:39	16.43	00:17:48	00:36:29	00:36:31	24	
26	1444	PAWŁOWSKA PAULINA	AZS UMCS LUBLIN	SIEDLCE	POLSKA	1995	K16	2	03:40	16.41	00:17:49	00:36:32	00:36:34		2
27	183	CZAJKA KAROL	Inkubator Przedsiębiorczości w Lublinie	KRĘPIEC	POLSKA	1981	M30	6	03:40	16.39	00:18:09	00:36:34	00:36:37	25	
28	342	RYCYK GRZEGORZ	Krasnystaw Biega	KRASNYSTAW	POLSKA	1975	M40	5	03:40	16.37	00:18:09	00:36:35	00:36:39	26	
29	71	POLAK KRZYSZTOF	MULTIMEDIA RUNNERS	PUŁAWY	POLSKA	1978	M30	7	03:40	16.36	00:17:53	00:36:38	00:36:41	27	
30	218	ŚLIWIŃSKI MATEUSZ	lubelskibiegacz.pl TEAM	LUBLIN	POLSKA	1991	M16	15	03:41	16.28	00:18:34	00:36:47	00:36:51	28	
31	1255	KOZYRA PAWEŁ	Runnerpawcislaw	LUBLIN	POLSKA	1996	M16	16	03:41	16.28	00:18:07	00:36:48	00:36:51	29	
32	1085	CZARNECKI KAMIL	KPP Skarżysko Kamienna	SKARŻYSKO KAMIENNA	POLSKA	1981	M30	8	03:41	16.26	00:17:48	00:36:51	00:36:54	30	
33	727	CAR JACEK		UNISZOWICE	POLSKA	1976	M40	6	03:42	16.22	00:18:35	00:36:57	00:37:00	31	
34	36	STOMA KAROL	www.marko-baby.pl	LUBLIN	POLSKA	1980	M30	9	03:42	16.2	00:18:26	00:36:59	00:37:02	32	
35	1425	KAWIAK MAREK		LUBLIN	POLSKA	1981	M30	10	03:43	16.14	00:18:42	00:37:07	00:37:11	33	
36	1786	WIŚNIEWSKI TOMASZ	LubelskiBiegacz.pl TEAM	LUBLIN	POLSKA	1969	M40	7	03:44	16.06	00:18:26	00:37:18	00:37:21	34	
37	1199	SANIAWA PIOTR	TriAmigos	LUBLIN	POLSKA	1983	M30	11	03:44	16.04	00:18:34	00:37:20	00:37:25	35	
38	1618	KOWALSKI ŁUKASZ	Lubelskie Stowarzyszenie Biegowe	LUBLIN	POLSKA	1984	M30	12	03:46	15.96	00:18:25	00:37:33	00:37:35	36	
39	65	KIEREPKA KRYSZTOF	LUBELSKIBIEGACZ.PL TEAM	BISKUPICE	POLSKA	1993	M16	17	03:46	15.94	00:18:33	00:37:34	00:37:38	37	
40	869	STEC STANISŁAW	Ku pamięci Bronka Malinowskiego	LISZNO	POLSKA	1965	M50	2	03:46	15.93	00:18:30	00:37:37	00:37:40	38	

CZWARTA DYCHA DO MARATONU

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie

Data: Lublin, 09.04.2017

Dystans: 10 km

M-sce	Nr Zaw.	Nazwisko imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	M-sce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	5 km	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
41	1462	JADACH MICHAŁ	Sygnal Chodel	CHODEL	POLSKA	1991	M16	18	03:47	15.86	00:18:31	00:37:48	00:37:50	39	
42	416	ANTOŃCZAK DAMIAN	Krasnystaw Biega	ŻÓŁKIEWKA	POLSKA	1995	M16	19	03:47	15.85	00:18:28	00:37:48	00:37:52	40	
43	612	MOTYL ARTUR	Biegający Świdnik	ŚWIDNIK	POLSKA	1976	M40	8	03:47	15.83	00:18:47	00:37:50	00:37:54	41	
44	1344	PRÓSZYŃSKI ROMUALD	PUŁAWIANIN PUŁAWY	PUŁAWY	POLSKA	1969	M40	9	03:47	15.82	00:18:57	00:37:48	00:37:56	42	
45	1074	BIELAK MATEUSZ		LUBLIN	POLSKA	1988	M16	20	03:48	15.8	00:19:03	00:37:52	00:37:58	43	
46	59	BUJAK MACIEJ	TRAINING ROOM MMBUJAK REHABILITACJA	LUBLIN	POLSKA	1973	M40	10	03:48	15.78	00:19:11	00:37:59	00:38:02	44	
47	1807	PAKUŁA PAWEŁ	MKS ŻAK Biała Podlaska	WISZNICE	POLSKA	1977	M40	11	03:49	15.75	00:19:17	00:38:01	00:38:05	45	
48	1322	KOWALCZYK RAFAŁ		LUBLIN	POLSKA	1975	M40	12	03:49	15.75	00:19:08	00:38:02	00:38:06	46	
49	1430	KALINOWSKI ARTUR	Cisowianka Team	GARBÓW	POLSKA	1983	M30	13	03:49	15.74	00:18:33	00:38:02	00:38:07	47	
50	819	ŁOWCZAK BARTOSZ	chartee.pl	LUBLIN	POLSKA	1979	M30	14	03:49	15.73	00:18:58	00:38:04	00:38:08	48	
51	1740	SERAFIN DAMIAN	Perfect Runner Lublin	UNISZOWICE	POLSKA	1978	M30	15	03:49	15.7	00:19:15	00:38:08	00:38:13	49	
52	1253	GŁODEK MARCIN	DSS ORLETA Dęblin	STĘŻYCA	POLSKA	1981	M30	16	03:50	15.67	00:19:16	00:38:09	00:38:18	50	
53	1675	AUGUSTYNIAK ŁUKASZ	BIEGAJĄCY ŚWIDNIK	JACKÓW	POLSKA	1992	M16	21	03:50	15.65	00:18:46	00:38:18	00:38:21	51	
54	1791	KRZYSZTOŃ MARCIN		KRAŚNIK / LASY	POLSKA	1983	M30	17	03:50	15.64	00:18:44	00:38:17	00:38:22	52	
55	1584	OSINA JAKUB	Biegający Świdnik	ŚWIDNIK	POLSKA	1978	M30	18	03:50	15.61	00:18:58	00:38:22	00:38:26	53	
56	751	PIETRYKOWSKI KONRAD	lubelskibiegacz.pl TEAM	LUBLIN	POLSKA	1980	M30	19	03:51	15.59	00:19:25	00:38:24	00:38:29	54	
57	1451	GARDZIEL JERZY	WW TEAM	LUBLIN	POLSKA	1973	M40	13	03:51	15.58	00:19:09	00:38:26	00:38:30	55	
58	562	TYBUREK MICHAŁ	Biegający Świdnik	LUBLIN	POLSKA	1979	M30	20	03:51	15.57	00:19:12	00:38:27	00:38:32	56	
59	990	MAJEWSKI ANDRZEJ	Biała Biega	BIAŁA PODLASKA	POLSKA	1962	M50	3	03:52	15.54	00:18:42	00:38:32	00:38:36	57	
60	1235	PLUTA ŁUKASZ	Frassati Fajstawice	FAJSŁAWICE	POLSKA	1990	M16	22	03:52	15.5	00:18:59	00:38:39	00:38:42	58	
61	1434	POŻAK GRZEGORZ	Lubartów Biega	LUBARTÓW	POLSKA	1980	M30	21	03:53	15.48	00:19:21	00:38:40	00:38:46	59	
62	834	KOCYBA GRZEGORZ		LUBLIN	POLSKA	1985	M30	22	03:53	15.47	00:19:52	00:38:40	00:38:47	60	
63	811	PAJDOSZ RAFAŁ	KB Biała Biega	BIAŁA PODLASKA	POLSKA	1977	M40	14	03:53	15.46	00:19:20	00:38:45	00:38:49	61	
64	1481	PAWLAK ŁUKASZ	Szkoła Tańca Zamek A&Ł Pawlak	ŚWIDNIK	POLSKA	1980	M30	23	03:53	15.46	00:19:15	00:38:44	00:38:49	62	
65	1383	JĘDRZEJEWSKI PAWEŁ	Banda Grudnia	NAŁĘCZÓW	POLSKA	1980	M30	24	03:53	15.44	00:19:22	00:38:48	00:38:52	63	
66	1166	BUDZYŃSKI BOGDAN		LUBLIN	POLSKA	1976	M40	15	03:53	15.42	00:19:14	00:38:49	00:38:54	64	
67	1602	PRZEBIROWSKI KAROL	Husaria Race Team	FAJSŁAWICE	POLSKA	1993	M16	23	03:54	15.4	00:19:05	00:38:55	00:38:58	65	
68	1350	KUBA DAMIAN	Lublin Biega	JANOWIEC	POLSKA	1994	M16	24	03:54	15.4	00:19:28	00:38:48	00:38:58	66	
69	1133	SZUBA MACIEJ		LUBLIN	POLSKA	1983	M30	25	03:54	15.39	00:19:54	00:38:53	00:38:59	67	
70	1686	HACZKUR CEZARY	KU AZS UMCS Lublin	WISZNICE	POLSKA	1997	M16	25	03:54	15.38	00:18:23	00:38:58	00:39:00	68	
71	1351	BERDZIK KAROL		LUBLIN	POLSKA	1989	M16	26	03:54	15.38	00:19:10	00:38:57	00:39:00	69	
72	1202	GOLEC IRENEUSZ	Vege Runners / Krasnystaw Biega	KRASNYSTAW	POLSKA	1985	M30	26	03:55	15.36	00:19:29	00:38:55	00:39:04	70	
73	605	MAZUREK PAWEŁ	ARCUS SI	LUBLIN	POLSKA	1980	M30	27	03:55	15.35	00:20:04	00:38:51	00:39:06	71	
74	1682	SAŁDAN GRZEGORZ	Perfect Runner Lublin	BUSZKOWICE	POLSKA	1991	M16	27	03:55	15.34	00:19:26	00:39:02	00:39:07	72	
75	215	CHUDZIK PIOTR		WOJCIECHÓW	POLSKA	1973	M40	16	03:55	15.31	00:19:21	00:39:06	00:39:11	73	
76	196	MACIEJEWSKI PIOTR		LUBLIN	POLSKA	1982	M30	28	03:55	15.31	00:19:19	00:39:08	00:39:12	74	
77	1493	RESZKA MAREK	Banda Grudnia	19	POLSKA	1987	M30	29	03:55	15.3	00:20:04	00:39:03	00:39:13	75	
78	1008	SZELCHAUZ PAWEŁ	PKO Bank Polski	LUBLIN	POLSKA	1984	M30	30	03:55	15.29	00:19:22	00:39:07	00:39:14	76	
79	26	WIEDRO WOJCIECH		LUBLIN	POLSKA	1983	M30	31	03:56	15.29	00:19:06	00:39:10	00:39:15	77	
80	211	WĄSOWSKI KRZYSZTOF	Lubelskie Stowarzyszenie Biegowe	LUBLIN	POLSKA	1966	M50	4	03:56	15.29	00:19:02	00:39:10	00:39:15	78	

CZWARTA DYCHA DO MARATONU

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie

Data: Lublin, 09.04.2017

Dystans: 10 km

M-sce	Nr Zaw.	Nazwisko imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	M-sce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	5 km	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
81	325	HAWRYLUK IRENEUSZ	Krasnystaw Biega	KRASNYSTAW	POLSKA	1969	M40	17	03:56	15.27	00:19:35	00:39:13	00:39:17	79	
82	1332	BRODACKI WALDEMAR	Chemik elektrownia pulawy	PUŁAWY	POLSKA	1955	M60	1	03:56	15.25	00:19:42	00:39:14	00:39:20	80	
83	1642	KOWALCZYK BARTOSZ		GARBÓW	POLSKA	1977	M40	18	03:56	15.25	00:19:08	00:39:16	00:39:21	81	
84	640	WĘDA ŁUKASZ NAPOLEONE	KB Biała Biega/IHiSM UPH SIEDLCE	STUDZIANKA	POLSKA	1982	M30	32	03:56	15.24	00:19:52	00:39:16	00:39:22	82	
85	1982	FALECKI RAFAŁ	Makondo	MAJDANK KOZIC DOLNYCH	POLSKA	1989	M16	28	03:56	15.24	00:19:47	00:39:11	00:39:22	83	
86	238	WESOŁOWSKI ŁUKASZ		LUBLIN	POLSKA	1990	M16	29	03:56	15.23	00:19:44	00:39:17	00:39:23	84	
87	184	ZIMNICKI DANIEL	Stalowe Łosie	LUBLIN	POLSKA	1975	M40	19	03:56	15.23	00:19:15	00:39:21	00:39:24	85	
88	823	KACUGA KINGA		BAŁTÓW	POLSKA	1990	K16	3	03:56	15.22	00:19:32	00:39:21	00:39:25		3
89	309	WALEROWICZ RAFAŁ		LUBLIN	POLSKA	1991	M16	30	03:56	15.22	00:19:55	00:39:18	00:39:26	86	
90	822	CHLASTAWA RAFAŁ		LUBLIN	POLSKA	1998	M16	31	03:56	15.22	00:20:26	00:39:08	00:39:26	87	
91	527	CZYŻEWSKI IRENEUSZ	1976	BEZEK	POLSKA	1976	M40	20	03:57	15.2	00:19:54	00:39:16	00:39:28	88	
92	437	MIROSŁAW JERZY		STRZYŻEWICE	POLSKA	1964	M50	5	03:57	15.2	00:19:21	00:39:24	00:39:29	89	
93	140	SKOWRONEK KRYSTIAN	Giuseppe team	LUBLIN	POLSKA	1985	M30	33	03:57	15.19	00:19:49	00:39:24	00:39:30	90	
94	739	GRUCA ŁUKASZ	Lubelska Grupa Triathlonu	LUBLIN	POLSKA	1988	M16	32	03:57	15.18	00:19:10	00:39:27	00:39:32	91	
95	88	RAPA MARIUSZ	SPORT CLUB	LUBLIN	POLSKA	1976	M40	21	03:58	15.16	00:19:52	00:39:29	00:39:35	92	
96	114	MIROSŁAW DAWID	Bełżyce i okolice biegaja	BORZECZÓW	POLSKA	1990	M16	33	03:58	15.15	00:19:30	00:39:31	00:39:36	93	
97	201	ORŁOWSKI MARIUSZ		TURKA	POLSKA	1991	M16	34	03:58	15.15	00:20:23	00:39:25	00:39:37	94	
98	1308	ZMYŚŁOWSKI IGOR	Białka Triathlon 2017	LUBLIN	POLSKA	1989	M16	35	03:58	15.13	00:19:45	00:39:29	00:39:39	95	
99	981	BUCOŃ JANUSZ	STREFATRIATHLONU	KRAŚNIK	POLSKA	1973	M40	22	03:58	15.13	00:19:30	00:39:33	00:39:39	96	
100	1649	WAWERSKI ERNEST		KAMIONKA	POLSKA	2001	M16	36	03:58	15.12	00:19:34	00:39:15	00:39:41	97	
101	1442	KĘPOWICZ MARCIN	Pasieka Kępi	ŻABIA WOLA	POLSKA	1977	M40	23	03:58	15.12	00:19:54	00:39:32	00:39:41	98	
102	776	ZUBIK MICHAŁ		LUBLIN	POLSKA	1976	M40	24	03:58	15.11	00:19:54	00:39:31	00:39:42	99	
103	1512	MACHLARZ MARIUSZ	Trybunalska City Pub Run Team	LUBLIN	POLSKA	1972	M40	25	03:58	15.11	00:19:47	00:39:37	00:39:42	100	
104	1551	BAZELA JACEK	Chełm Biega/ Orzeł Srebrzyszcze	CHEŁM	POLSKA	1988	M16	37	03:58	15.11	00:19:53	00:39:30	00:39:42	101	
105	1200	REJAK MAREK	HelpGetFit	LUBLIN	POLSKA	1977	M40	26	03:58	15.11	00:19:50	00:39:28	00:39:42	102	
106	1779	POŻAK ANDRZEJ		LUBLIN	POLSKA	1967	M50	6	03:58	15.11	00:19:46	00:39:38	00:39:43	103	
107	1591	GROCHMAL PAWEŁ	LUBELSKIBIEGACZ.PL TEAM	LUBLIN	POLSKA	1977	M40	27	03:59	15.08	00:19:52	00:39:42	00:39:47	104	
108	456	RACZKOWSKI PAWEŁ		LUBLIN	POLSKA	1977	M40	28	03:59	15.08	00:19:54	00:39:42	00:39:48	105	
109	1676	LANGNER DAMIAN		LUBLIN	POLSKA	1996	M16	38	03:59	15.06	00:19:53	00:39:30	00:39:51	106	
110	945	GORCZYCA JACEK	lubelskibiegacz.pl TEAM	LUBLIN	POLSKA	1969	M40	29	03:59	15.06	00:19:53	00:39:45	00:39:51	107	
111	931	BRANICKI TOMASZ	PERFECT RUNNER LUBLIN	MEŁGIEW	POLSKA	1972	M40	30	03:59	15.06	00:19:59	00:39:40	00:39:51	108	
112	413	ANTOŃCZAK MAREK	Krasnystaw Biega	ŻÓŁKIEWKA	POLSKA	1982	M30	34	03:59	15.04	00:19:48	00:39:49	00:39:54	109	
113	1027	SIATECKI PAWEŁ	Paweł Siatecki	GARBÓW	POLSKA	1992	M16	39	03:59	15.03	00:19:53	00:39:49	00:39:55	110	
114	1474	KANIA KRZYSZTOF	Lubelskie Stowarzyszenie Biegowe	LUBLIN	POLSKA	1966	M50	7	03:59	15.03	00:19:50	00:39:50	00:39:56	111	
115	1185	BEDNARZ JACEK	Bike Room	LUBLIN	POLSKA	1994	M16	40	04:00	15	00:19:38	00:39:49	00:40:00	112	
116	130	BAŃBURA SŁAWEK	KB Biała Biega	RAKOWISKA	POLSKA	1970	M40	31	04:00	14.99	00:19:54	00:39:56	00:40:01	113	
117	1222	ADYNOWSKI ŁUKASZ	GRUBE KORZENIE	LUBLIN	POLSKA	1982	M30	35	04:00	14.99	00:19:53	00:39:55	00:40:01	114	
118	1486	TERENTOWICZ STANISŁAW	LSB	LUBLIN	POLSKA	1966	M50	8	04:00	14.99	00:19:22	00:39:59	00:40:02	115	
119	1477	WILGOS MAREK	UNIA HRUBIESZÓW	JAROSŁAWIEC\K.UCHAŃ	POLSKA	1987	M30	36	04:00	14.99	00:19:53	00:39:59	00:40:02	116	
120	1552	SHAMRYTSKYI IWAN		LUBLIN	UKRAINA	1997	M16	41	04:01	14.98	00:19:42	00:39:48	00:40:03	117	

CZWARTA DYCHA DO MARATONU

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie

Data: Lublin, 09.04.2017

Dystans: 10 km

M-sce	Nr Zaw.	Nazwisko imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	M-sce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	5 km	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
121	647	RAJSKI KAROL	Wąwozowa	LUBLIN	POLSKA	1981	M30	37	04:01	14.98	00:19:43	00:40:00	00:40:03	118	
122	276	KAŹMIERCZAK KRZYSZTOF		RYKI	POLSKA	1972	M40	32	04:01	14.98	00:19:47	00:39:55	00:40:04	119	
123	133	SOBIESIAK SŁAWOMIR	lubelskibiegacz.pl TEAM	LUBLIN	POLSKA	1982	M30	38	04:01	14.95	00:19:53	00:40:01	00:40:08	120	
124	795	SZABAT WIESŁAW		ANNOPOL	POLSKA	1960	M50	9	04:01	14.93	00:19:44	00:40:07	00:40:11	121	
125	1356	BIGORAJ MARCIN	Baran Cycling Team	LUBLIN	POLSKA	1990	M16	42	04:01	14.93	00:19:58	00:39:58	00:40:12	122	
126	1183	GUT JAROSŁAW	Roybiegane Kopztka	LUBLIN	POLSKA	1988	M16	43	04:01	14.92	00:20:14	00:39:56	00:40:13	123	
127	355	WEGIERA ANDRZEJ	Lubelska Grupa Triathlonu	ABRAMOWICE PRYWATNE	POLSKA	1974	M40	33	04:01	14.91	00:19:55	00:40:02	00:40:14	124	
128	421	WALASEK GRZEGORZ	biegusiem.pl	RYKI	POLSKA	1970	M40	34	04:02	14.9	00:20:23	00:39:59	00:40:16	125	
129	90	MITRUCZUK SŁAWOMIR		LUBLIN	POLSKA	1974	M40	35	04:02	14.89	00:19:54	00:40:10	00:40:17	126	
130	1079	SOLPA ROBERT		ŚWIDNIK	POLSKA	1968	M40	36	04:02	14.89	00:19:54	00:40:11	00:40:17	127	
131	743	MICHALAK PAWEŁ		LUBLIN	POLSKA	1971	M40	37	04:02	14.87	00:19:58	00:40:05	00:40:21	128	
132	24	MAZUREK ROBERT	Mam nawyki mam wyniki / RunHelpersi	LUBLIN	POLSKA	1976	M40	38	04:02	14.86	00:19:55	00:40:14	00:40:23	129	
133	978	ŁUKASZCZYK HENRYK		HRUBIESZÓW	POLSKA	1960	M50	10	04:02	14.84	00:19:30	00:40:23	00:40:26	130	
134	1954	ODZIEMCZYK SYLWESTER	Lubelska Grupa Triathlonu	LUBLIN	POLSKA	1965	M50	11	04:03	14.83	00:19:57	00:40:23	00:40:28	131	
135	786	WÓJCICKA MAGDALENA	AZS UP Lublin	LUBARTÓW	POLSKA	1994	K16	4	04:03	14.81	00:20:36	00:40:17	00:40:30		4
136	1268	BALAWENDER PAWEŁ	Kraśnicki Klub Morsów	KRAŚNIK	POLSKA	1970	M40	39	04:03	14.81	00:19:53	00:40:21	00:40:30	132	
137	757	PODLIPNY MAREK	LW BOGDANKA	WESOŁÓWKA	POLSKA	1974	M40	40	04:03	14.81	00:20:10	00:40:25	00:40:30	133	
138	1607	KIEŁBASA DAMIAN	UKS Azymut Siedliska Gmina Zamość	ZAMOŚĆ	POLSKA	1987	M30	39	04:03	14.8	00:20:20	00:40:20	00:40:32	134	
139	1196	BEDNARCZYK JAKUB		LUBARTÓW	POLSKA	1988	M16	44	04:04	14.77	00:20:00	00:40:29	00:40:37	135	
140	256	JEŻ JAROSŁAW	Endorświnki	NIEMCE	POLSKA	1978	M30	40	04:04	14.75	00:19:58	00:40:32	00:40:40	136	
141	1796	JAGNIONTKOWSKI JAROSŁAW	KRASNYSTAW BIEGA	KRASNYSTAW	POLSKA	1984	M30	41	04:04	14.75	00:20:28	00:40:32	00:40:40	137	
142	1092	KUPIEC STANISŁAW	DSS ORLETA	DĘBLIN	POLSKA	1967	M50	12	04:05	14.72	00:19:56	00:40:38	00:40:46	138	
143	749	BISEK PIOTR		LUBLIN	POLSKA	1987	M30	42	04:05	14.7	00:20:31	00:40:32	00:40:49	139	
144	1529	FILIP PAWEŁ		LUBLIN	POLSKA	1971	M40	41	04:05	14.69	00:20:37	00:40:32	00:40:51	140	
145	1357	KORULCZYK ŁUKASZ		LUBLIN	POLSKA	1976	M40	42	04:05	14.69	00:20:31	00:40:39	00:40:51	141	
146	808	PAKUŁA TOMASZ	Rozbiegany Zamość	ZAMOŚĆ	POLSKA	1973	M40	43	04:05	14.67	00:19:57	00:40:47	00:40:54	142	
147	717	WOSIEK PAWEŁ	BBL Ostrowiec	OSTROWIEC ŚWIĘTOKRZYSKI	POLSKA	1976	M40	44	04:05	14.66	00:20:41	00:40:35	00:40:55	143	
148	366	WÓJCIK JÓZEF	Chełm Biega	CHEŁM	POLSKA	1969	M40	45	04:06	14.65	00:20:43	00:40:45	00:40:57	144	
149	76	DELEŻUCH WOJCIECH	OSP Niemce	NIEMCE	POLSKA	1976	M40	46	04:06	14.65	00:19:59	00:40:49	00:40:58	145	
150	301	ŁOŚ PIOTR	Turlam Się Team	LUBLIN	POLSKA	1980	M30	43	04:06	14.63	00:20:06	00:40:47	00:41:00	146	
151	736	ŻURAWSKI MICHAŁ	SKPB Lublin	LUBLIN	POLSKA	1984	M30	44	04:06	14.62	00:20:28	00:40:50	00:41:02	147	
152	259	CZELEJ RAFAŁ	Biegający Świdnik	ŚWIDNIK	POLSKA	1982	M30	45	04:06	14.62	00:20:26	00:40:57	00:41:03	148	
153	1220	DRAGAN GRZEGORZ	AktywnyNadgarstek.pl	LUBLIN	POLSKA	1975	M40	47	04:06	14.62	00:20:23	00:40:53	00:41:03	149	
154	538	KLOC MARTA	Perfect Runner Lublin	URSZULIN	POLSKA	1991	K16	5	04:07	14.61	00:20:35	00:40:56	00:41:04		5
155	1150	HAJBOS KAROL	AZS LBN	ROMASZKI	POLSKA	1993	M16	45	04:07	14.6	00:20:45	00:40:47	00:41:05	150	
156	1246	CHOJECKI DARIUSZ	Białka Trathlon	LUBLIN	POLSKA	1972	M40	48	04:07	14.6	00:20:36	00:40:47	00:41:06	151	
157	310	FRĘCHOWICZ JACEK		LUBLIN	POLSKA	1974	M40	49	04:07	14.59	00:19:55	00:40:51	00:41:07	152	
158	1063	HUMIN ANNA	Krasnystaw Biega	KRASNYSTAW	POLSKA	1986	K30	1	04:07	14.58	00:20:42	00:40:55	00:41:09		6
159	40	WÓJCIK PAWEŁ	Lubella	NOWA WÓLKA	POLSKA	1974	M40	50	04:07	14.57	00:20:33	00:40:59	00:41:11	153	
160	1645	SZKARADEK PAWEŁ	1 Batalion Zmechanizowany	GRÓDEK NAD DUNAJCEM	POLSKA	1989	M16	46	04:07	14.57	00:20:20	00:41:01	00:41:11	154	

CZWARTA DYCHA DO MARATONU

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie

Data: Lublin, 09.04.2017

Dystans: 10 km

M-sce	Nr Zaw.	Nazwisko imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	M-sce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	5 km	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
161	818	PAJDOSZ KATARZYNA	KB Biała Biega	BIAŁA PODLASKA	POLSKA	1982	K30	2	04:07	14.57	00:20:33	00:41:02	00:41:11		7
162	1596	FLIS MARIUSZ	Mam nawyki, mam wyniki	TURKA	POLSKA	1983	M30	46	04:07	14.55	00:20:06	00:41:01	00:41:14	155	
163	587	GOLIAN SEBASTIAN	GRAT	LUBLIN	POLSKA	1985	M30	47	04:08	14.55	00:20:24	00:41:09	00:41:15	156	
164	1055	JÓŻWIK PIOTR		LUBLIN	POLSKA	1971	M40	51	04:08	14.53	00:20:36	00:41:09	00:41:17	157	
165	700	POŁUDNIUK RADOSŁAW	SII POWER PEOPLE	LUBLIN	POLSKA	1983	M30	48	04:08	14.53	00:20:28	00:41:06	00:41:18	158	
166	1272	CICHOSZ KRZYSZTOF	Krasnystaw Biega	KRASNYSTAW	POLSKA	1976	M40	52	04:08	14.52	00:20:32	00:41:14	00:41:20	159	
167	628	KLIN MARIUSZ	Chełm Biega	CHEŁM	POLSKA	1979	M30	49	04:08	14.52	00:20:33	00:41:04	00:41:20	160	
168	1833	STANISŁAW KOSTOWSKI		CHEŁM	POLSKA	1977	M40	53	04:08	14.51	00:20:12	00:41:13	00:41:21	161	
169	1054	SŁAWEK JAROSŁAW	Biegający Świdnik	ŚWIDNIK	POLSKA	1985	M30	50	04:08	14.51	00:20:30	00:41:10	00:41:21	162	
170	842	PRÓCHNIEWICZ MARCIN	marcinprochniewicz.pl	LUBLIN	POLSKA	1981	M30	51	04:08	14.51	00:20:36	00:41:10	00:41:21	163	
171	398	ŁUSZCZAK KAMIL	DELTAzwadronSUPERcoolKOMANDOWilkówALFA	LUBLIN	POLSKA	1983	M30	52	04:08	14.49	00:20:44	00:41:12	00:41:24	164	
172	862	ZYCH MAGDALENA	AZS UMCS Lublin	LUBLIN	POLSKA	1998	K16	6	04:08	14.49	00:20:30	00:41:12	00:41:24		8
173	777	ĆWIKŁA PAWEŁ		LUBLIN	POLSKA	1986	M30	53	04:08	14.49	00:20:57	00:41:15	00:41:25	165	
174	1230	BUKOWSKI ARTUR	carino	ŁASKARZEW	POLSKA	1973	M40	54	04:09	14.46	00:20:03	00:41:22	00:41:29	166	
175	1576	SEMENIUK ŁUKASZ		BIAŁA PODLASKA	POLSKA	1996	M16	47	04:09	14.45	00:20:27	00:41:20	00:41:31	167	
176	1619	SZYDŁOWSKI RAFAŁ	POWER TRAINING	LUBLIN	POLSKA	1988	M16	48	04:10	14.43	00:19:58	00:41:28	00:41:35	168	
177	136	GRAJ ARKADIUSZ		ŚWIDNIK	POLSKA	1986	M30	54	04:10	14.42	00:21:01	00:41:24	00:41:37	169	
178	970	JĘDRYS ANDRZEJ		PUŁAWY	POLSKA	1967	M50	13	04:10	14.41	00:20:54	00:41:29	00:41:39	170	
179	1545	MAŚLOCH PATRYCJA	SKB Kraśnik	WILKOŁĄZ PIERWSZY	POLSKA	1992	K16	7	04:10	14.39	00:20:17	00:41:37	00:41:41		9
180	471	BISEK MAREK	Lubelski Węgiel Bogdanka	LUBLIN	POLSKA	1962	M50	14	04:10	14.39	00:20:43	00:41:24	00:41:41	171	
181	1359	WARSZAWA JAKUB		LUBLIN	POLSKA	1987	M30	55	04:10	14.38	00:20:49	00:41:21	00:41:43	172	
182	272	ANTONIUK ARTUR	BARAN CYCLING TEAM	KRASNIK	POLSKA	1980	M30	56	04:10	14.38	00:00:00	00:41:32	00:41:44	173	
183	1306	TRZASKOWSKI PAWEŁ	Victus Rębków	ŁASKARZEW	POLSKA	1983	M30	57	04:11	14.36	00:20:31	00:41:40	00:41:47	174	
184	912	JASINSKI PAWEŁ	VIKTUS RĘBKÓW	ŁASKARZEW	POLSKA	1968	M40	55	04:11	14.36	00:20:31	00:41:40	00:41:47	175	
185	1212	KAWALA KONRAD	husaria race team	KALINOWKA	POLSKA	1994	M16	49	04:11	14.36	00:20:11	00:41:44	00:41:47	176	
186	1793	SKOWRONEK WOJCIECH		UŚCIMÓW	POLSKA	2001	M16	50	04:11	14.35	00:21:41	00:41:22	00:41:49	177	
187	1658	KURZEJEWSKI PIOTR		BYCHAWA	POLSKA	1989	M16	51	04:11	14.34	00:21:01	00:41:24	00:41:50	178	
188	754	BÓBSKI MICHAŁ	żelazne tydy	LUBLIN	POLSKA	1986	M30	58	04:11	14.33	00:20:53	00:41:37	00:41:53	179	
189	106	PIETRZYK ZBIGNIEW		KĘPA BORZECHOWSKA	POLSKA	1969	M40	56	04:11	14.33	00:20:56	00:41:39	00:41:53	180	
190	551	KULIKOWSKI TADEUSZ		RADZYMIN	POLSKA	1971	M40	57	04:11	14.31	00:20:56	00:41:43	00:41:55	181	
191	986	ZASIADKO MIKOŁAJ	LW Bogdanka	ŁĘCZNA	POLSKA	1970	M40	58	04:12	14.3	00:20:47	00:41:38	00:41:57	182	
192	1070	DUDEK MARIUSZ		LUBLIN	POLSKA	1976	M40	59	04:12	14.3	00:21:00	00:41:44	00:41:58	183	
193	1096	KIJEK ŁUKASZ		LUBLIN	POLSKA	1980	M30	59	04:12	14.29	00:20:32	00:41:33	00:41:59	184	
194	1006	TOŁYSZ SŁAWOMIR	ELTO TEAM	CHEŁM	POLSKA	1976	M40	60	04:12	14.29	00:21:00	00:41:44	00:41:59	185	
195	118	ZAWIŚLAK MICHAŁ		LUBLIN	POLSKA	1990	M16	52	04:12	14.29	00:20:56	00:41:47	00:42:00	186	
196	448	SUGIER TOMASZ	WW TEAM	LUBLIN	POLSKA	1986	M30	60	04:12	14.27	00:21:05	00:41:47	00:42:02	187	
197	490	SKIBA BARTŁOMIEJ		ĆMIŁÓW	POLSKA	1997	M16	53	04:13	14.27	00:19:51	00:41:52	00:42:03	188	
198	43	MAMEJ PIOTR	Sklep Biegacza Lublin	LUBLIN	POLSKA	1964	M50	15	04:13	14.27	00:21:02	00:41:55	00:42:03	189	
199	528	STELMACH ZBIGNIEW	Lubelski Węgiel Bogdanka	ĆMIŁÓW	POLSKA	1960	M50	16	04:13	14.27	00:21:10	00:41:50	00:42:03	190	
200	1083	WOŁOS JACEK		HRUBIESZÓW	POLSKA	1968	M40	61	04:13	14.26	00:20:42	00:41:48	00:42:05	191	

CZWARTA DYCHA DO MARATONU

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie

Data: Lublin, 09.04.2017

Dystans: 10 km

M-sce	Nr Zaw.	Nazwisko imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	M-sce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	5 km	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
201	37	PROKOP MAREK	LRH ELIZÓWKA	NIEMCE	POLSKA	1971	M40	62	04:13	14.26	00:20:17	00:41:57	00:42:05	192	
202	110	GOŁĘBIEWSKI KRZYSZTOF	Chełm Biega	CHEŁM	POLSKA	1974	M40	63	04:13	14.25	00:21:40	00:41:50	00:42:06	193	
203	506	STEPANIUK ADAM	CHEŁM BIEGA	WIERZBICA-OSIEDLE	POLSKA	1973	M40	64	04:13	14.25	00:21:12	00:41:54	00:42:07	194	
204	581	STĘPNIAK MICHAŁ	Banda Grudnia	LUBLIN	POLSKA	1983	M30	61	04:13	14.24	00:21:26	00:41:55	00:42:08	195	
205	365	WINIARCZYK EMIL		LUBLIN	POLSKA	1981	M30	62	04:13	14.22	00:20:43	00:42:04	00:42:11	196	
206	1019	JÓŻWIAK ADRIAN		LUBLIN	POLSKA	1992	M16	54	04:13	14.22	00:20:55	00:42:04	00:42:12	197	
207	1797	BORUCKI KAMIL	Multimedia Runners	PUŁAWY	POLSKA	1986	M30	63	04:13	14.21	00:21:21	00:41:55	00:42:14	198	
208	288	DĄBROWSKI JAKUB		LUBLIN	POLSKA	1992	M16	55	04:14	14.2	00:22:13	00:41:48	00:42:16	199	
209	1088	MOSKWA MARIUSZ	INTROGRAF LUBLIN S.A.	LUBLIN	POLSKA	1983	M30	64	04:14	14.2	00:21:19	00:42:01	00:42:16	200	
210	1030	MAZIARZ DAMIAN	Biegający Świdnik	ŚWIDNIK	POLSKA	1984	M30	65	04:14	14.19	00:21:11	00:42:05	00:42:17	201	
211	856	SIEJKO ŁUKASZ	Mimochodek	LUBLIN	POLSKA	1981	M30	66	04:14	14.18	00:20:35	00:42:05	00:42:19	202	
212	1295	WÓJTOWICZ MAREK	LUBELSKIBIEGACZ.PL TEAM	LUBLIN	POLSKA	1972	M40	65	04:14	14.17	00:21:11	00:42:16	00:42:20	203	
213	1387	LIPSKI GRZEGORZ	S7	LUBLIN	POLSKA	1983	M30	67	04:14	14.16	00:20:57	00:42:14	00:42:22	204	
214	706	FURMAN PRZEMYSŁAW	Brooklyn Wschodni	BARANÓW	POLSKA	1985	M30	68	04:14	14.16	00:21:09	00:42:09	00:42:22	205	
215	586	WIŚNIEWSKI WOJCIECH		LUBLIN	POLSKA	1985	M30	69	04:14	14.16	00:20:58	00:42:08	00:42:23	206	
216	286	DZYR KONRAD		PONIATOWA	POLSKA	1991	M16	56	04:14	14.15	00:21:27	00:42:09	00:42:24	207	
217	111	KOCHAJ WOJCIECH		LUBLIN	POLSKA	1978	M30	70	04:14	14.15	00:20:07	00:42:19	00:42:25	208	
218	549	ZARĘBSKI KONRAD	PKO Bank Polski	LUBLIN	POLSKA	1981	M30	71	04:15	14.13	00:20:52	00:42:14	00:42:28	209	
219	618	MACHNIKOWSKI BARTŁOMIEJ	1988	NAŁĘCZÓW	POLSKA	1988	M16	57	04:15	14.12	00:20:34	00:42:16	00:42:29	210	
220	273	KAŻMIERCZAK ERYK		RYKI	POLSKA	1997	M16	58	04:15	14.11	00:21:09	00:42:13	00:42:31	211	
221	686	GAWDA PIOTR	CENTRUM MEDYCZNE ORTO-OPTYMIST	LUBLIN	POLSKA	1966	M50	17	04:16	14.1	00:00:00	00:42:33	00:42:33	212	
222	1783	LASKOWSKI ANDRZEJ	OSP Dragany	WYSOKIE	POLSKA	1957	M60	2	04:16	14.1	00:21:16	00:42:18	00:42:33	213	
223	971	DUDEK GRZEGORZ	LUBELSKIBIEGACZ.PL TEAM	LUBLIN	POLSKA	1977	M40	66	04:16	14.1	00:21:13	00:42:25	00:42:34	214	
224	1002	PIĘTA PIOTR		OSTROWIEC ŚW	POLSKA	1982	M30	72	04:16	14.08	00:21:20	00:42:20	00:42:36	215	
225	1562	LISOWSKI JACEK	Banda Grudnia	DĄBROWICA	POLSKA	1970	M40	67	04:16	14.08	00:21:11	00:42:29	00:42:37	216	
226	371	NOSALEWICZ ARTUR	LSB	LUBLIN	POLSKA	1972	M40	68	04:16	14.07	00:21:08	00:42:23	00:42:38	217	
227	1612	DOŁBA AREK	LUBELSKIBIEGACZ.PL TEAM	LUBLIN	POLSKA	1979	M30	73	04:16	14.06	00:20:50	00:42:31	00:42:40	218	
228	1217	PUŁA WALDEMAR	Aktywny Nadgarstek	LUBLIN	POLSKA	1977	M40	69	04:16	14.06	00:21:09	00:42:31	00:42:40	219	
229	109	LECKI ŁUKASZ		TURKA	POLSKA	1980	M30	74	04:16	14.06	00:21:02	00:42:30	00:42:41	220	
230	1247	WIŚNIEWSKI KRZYSZTOF	Białka Triathlon 2017	LUBLIN	POLSKA	1978	M30	75	04:16	14.06	00:21:24	00:42:22	00:42:41	221	
231	854	MAJ SŁAWOMIR	Biegający Świdnik	ŚWIDNIK	POLSKA	1978	M30	76	04:16	14.05	00:21:11	00:42:32	00:42:43	222	
232	337	KWIATKOWSKI KRZYSIEK	Biegusiem.pl	ZAWADA	POLSKA	1985	M30	77	04:16	14.04	00:21:10	00:42:37	00:42:44	223	
233	122	BOGACZEWICZ DAWID	ENDORŚWINKI	KAMIONKA	POLSKA	1989	M16	59	04:17	14.03	00:21:12	00:42:38	00:42:46	224	
234	974	GRABOWSKI SEBASTIAN	Drużyna Mirmiła	URZĘDÓW	POLSKA	1981	M30	78	04:17	14	00:21:23	00:42:32	00:42:52	225	
235	1959	STYŁA SEBASTIAN		LUBLIN	POLSKA	1980	M30	79	04:17	14	00:21:37	00:42:35	00:42:52	226	
236	352	JARGIŁO MARCIN		JANÓW LUBELSKI	POLSKA	1983	M30	80	04:17	13.99	00:21:29	00:42:28	00:42:53	227	
237	1467	DESSAUER WIOLETTA	lubartowbiega.pl	LUBARTÓW	POLSKA	1975	K40	1	04:17	13.99	00:21:30	00:42:34	00:42:54		10
238	177	JEZIERSKI MARCIN		LUBLIN	POLSKA	1989	M16	60	04:17	13.98	00:21:28	00:42:44	00:42:55	228	
239	194	OPOKA DAWID	Motor Lublin	LUBLIN	POLSKA	1988	M16	61	04:17	13.98	00:21:00	00:42:36	00:42:56	229	
240	314	GODZWON MATEUSZ	Klub Wysokogórski Lublin	PONIATOWA	POLSKA	1991	M16	62	04:17	13.98	00:21:27	00:42:41	00:42:56	230	

CZWARTA DYCHA DO MARATONU

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie

Data: Lublin, 09.04.2017

Dystans: 10 km

M-sce	Nr Zaw.	Nazwisko imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	M-sce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	5 km	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
241	1128	OZIMEK MARCIN	KS STRAŻAK	WOJCIECHÓW	POLSKA	1991	M16	63	04:18	13.97	00:21:02	00:42:46	00:42:57	231	
242	380	NAZARUK PAWEŁ		TURKA	POLSKA	1987	M30	81	04:18	13.97	00:20:56	00:42:45	00:42:57	232	
243	899	SAWA JAROSŁAW	Sklep Biegacza Lublin Team	LUBLIN	POLSKA	1979	M30	82	04:18	13.96	00:20:59	00:42:48	00:42:58	233	
244	435	WIŚNIEWSKI MARCIN	Aktywnie Bardzo	LUBLIN	POLSKA	1976	M40	70	04:18	13.96	00:21:28	00:42:46	00:42:58	234	
245	1385	SMOLIŃSKI SEBASTIAN	AZS UMCS Lublin	LUBLIN	POLSKA	1991	M16	64	04:18	13.96	00:21:10	00:42:51	00:42:59	235	
246	102	PAWĘZKA MIROSŁAW	Banda Grudnia / Orange Polska	LUBLIN	POLSKA	1980	M30	83	04:18	13.96	00:21:11	00:42:51	00:42:59	236	
247	845	WÓJCIK ŁUKASZ	Szybciej nie dam rady	NIEMCE	POLSKA	1984	M30	84	04:18	13.96	00:22:03	00:42:35	00:42:59	237	
248	45	TRUS MARIUSZ	Lekarska Grupa Kolarska	LUBLIN	POLSKA	1974	M40	71	04:18	13.94	00:21:39	00:42:46	00:43:02	238	
249	526	JARZYŃKA KRZYSZTOF		LUBLIN	POLSKA	1968	M40	72	04:19	13.94	00:21:50	00:42:42	00:43:03	239	
250	1535	MYSŁOWSKI ANDRZEJ	S7 KLUB SPORTOWY	LUBLIN	POLSKA	1973	M40	73	04:19	13.93	00:20:58	00:42:57	00:43:05	240	
251	898	RUTKOWSKI DAREK	DSS ORLETA Dęblin	DĘBLIN	POLSKA	1978	M30	85	04:19	13.93	00:21:23	00:42:56	00:43:05	241	
252	850	WIŚNIEWSKI MACIEJ	szwagry trzy	LUBLIN	POLSKA	1978	M30	86	04:19	13.92	00:20:40	00:42:55	00:43:07	242	
253	200	SURDACKI MATEUSZ		NAŁĘCZÓW	POLSKA	1987	M30	87	04:19	13.92	00:21:38	00:42:51	00:43:07	243	
254	1721	ADAMOWICZ SZYMON		ZAMOŚĆ	POLSKA	1993	M16	65	04:19	13.9	00:21:03	00:42:43	00:43:09	244	
255	206	BĄBIK ADAM	Biegający Świdnik	ŚWIDNIK	POLSKA	1987	M30	88	04:19	13.9	00:21:12	00:42:57	00:43:09	245	
256	1751	CEGIEŁKO PAWEŁ		LUBLIN	POLSKA	1972	M40	74	04:19	13.9	00:22:12	00:42:24	00:43:10	246	
257	745	LENARD MICHAŁ		SKARŻYSKO-KAMIENNA	POLSKA	1992	M16	66	04:19	13.89	00:21:28	00:42:50	00:43:11	247	
258	31	MATUSZEWSKI MICHAŁ	Stokrotka Team	GARBÓW	POLSKA	1980	M30	89	04:19	13.89	00:21:49	00:42:53	00:43:12	248	
259	1963	ZYCH ZBIGNIEW	Lubelska Grupa Triathlonu	LUBLIN	POLSKA	1972	M40	75	04:19	13.89	00:21:25	00:42:55	00:43:12	249	
260	1252	STYŻEJ JAROSŁAW		LUBLIN	POLSKA	1974	M40	76	04:19	13.88	00:21:27	00:42:56	00:43:13	250	
261	127	ANDRZEJCZUK KAROL		LUBLIN	POLSKA	1988	M16	67	04:19	13.88	00:21:35	00:42:59	00:43:13	251	
262	895	WALCZAK MARCIN		LUBLIN	POLSKA	1981	M30	90	04:19	13.88	00:21:26	00:42:55	00:43:14	252	
263	1677	NAMIĘTA PIOTR	Lexus Street Runners	LUBLIN	POLSKA	1973	M40	77	04:20	13.87	00:21:52	00:43:02	00:43:15	253	
264	233	CZERWIŃSKI SEBASTIAN	Biegający Świdnik	ŚWIDNIK	POLSKA	1973	M40	78	04:20	13.87	00:21:33	00:42:59	00:43:15	254	
265	1037	ŚCIUBA ANETA		LUBLIN	POLSKA	1987	K30	3	04:20	13.86	00:21:50	00:42:57	00:43:17		11
266	1803	KURKIEWICZ ANDRZEJ	SWIDNIK TRIATHLON TEAM	FRANCISZKOW	POLSKA	1972	M40	79	04:20	13.86	00:21:08	00:43:06	00:43:18	255	
267	920	CZERNAKIEWICZ DARIUSZ		JASTKÓW	POLSKA	1976	M40	80	04:20	13.85	00:21:14	00:43:06	00:43:19	256	
268	1635	RYCAK KRZYSZTOF		MAŁKÓW	POLSKA	1972	M40	81	04:20	13.85	00:22:04	00:43:06	00:43:20	257	
269	929	DUL MARCIN	LUBLIN BIEGA	LUBLIN	POLSKA	1984	M30	91	04:20	13.85	00:21:36	00:42:57	00:43:20	258	
270	649	WYSMULSKI TOMASZ		LUBLIN	POLSKA	1973	M40	82	04:20	13.84	00:21:19	00:43:06	00:43:21	259	
271	402	BLICHARZ JACEK		BIŁGORAJ	POLSKA	1966	M50	18	04:20	13.84	00:21:00	00:43:08	00:43:21	260	
272	64	GOLAS MICHAŁ	Goły Biega	DĄBROWICA	POLSKA	1997	M16	68	04:20	13.82	00:21:24	00:43:08	00:43:24	261	
273	906	ZYCH MATEUSZ	Bobowska Grupa Biegowa	WILCZYSKA	POLSKA	1994	M16	69	04:20	13.81	00:21:28	00:43:04	00:43:26	262	
274	830	DANIŁKO MATEUSZ	BR-BZ Wiski	WISKI	POLSKA	1993	M16	70	04:21	13.81	00:21:36	00:43:09	00:43:27	263	
275	63	BOGDANOW ANDRZEJ	ORANGE POLSKA	LUBLIN	POLSKA	1960	M50	19	04:21	13.8	00:21:31	00:43:11	00:43:28	264	
276	54	FURMANIK EWA	Krasnystaw Biega	ŚWIERŻE GM. DOROHUSK	POLSKA	1978	K30	4	04:21	13.79	00:21:06	00:43:27	00:43:30		12
277	1077	ADAMCZYK MARIUSZ	GoMario	BORZECZÓW KOLONIA	POLSKA	1971	M40	83	04:21	13.79	00:21:24	00:43:11	00:43:30	265	
278	1035	PIETRZAK PIOTR	ARCUS SI	LUBLIN	POLSKA	1980	M30	92	04:21	13.79	00:21:32	00:43:16	00:43:31	266	
279	56	WOŁOSIUK PRZEMYSŁAW	PKP Cargo Connect	BIAŁA PODLASKA	POLSKA	1975	M40	84	04:21	13.79	00:21:51	00:43:08	00:43:31	267	
280	142	GRZESIUK MICHAŁ	Ufff... dobrze że to ostatnia 10 :)	ŁĘCZNA	POLSKA	1977	M40	85	04:21	13.79	00:22:04	00:43:14	00:43:31	268	

CZWARTA DYCHA DO MARATONU

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie

Data: Lublin, 09.04.2017

Dystans 10 km

M-sce	Nr Zaw.	Nazwisko imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	M-sce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	5 km	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
281	1750	OSIŃSKI PAWEŁ		STARACHOWICE	POLSKA	1983	M30	93	04:21	13.78	00:22:05	00:43:04	00:43:32	269	
282	1039	DUDZIK MACIEJ		LUBLIN	POLSKA	1984	M30	94	04:22	13.77	00:21:40	00:43:16	00:43:34	270	
283	160	SIKORA MICHAŁ	BezMiar	PUŁAWY	POLSKA	1977	M40	86	04:22	13.77	00:21:54	00:43:08	00:43:35	271	
284	409	HANCZYN ADAM	www.robiegamybiznes.eu	LUBLIN	POLSKA	1985	M30	95	04:22	13.77	00:22:07	00:43:13	00:43:35	272	
285	303	WNEK KRZYSZTOF		RZESZOW	POLSKA	1992	M16	71	04:22	13.76	00:21:58	00:43:12	00:43:36	273	
286	336	POSUNIAK KACPER		RADOM	POLSKA	1993	M16	72	04:22	13.73	00:21:10	00:43:24	00:43:42	274	
287	911	USS KAMIL		CYCÓW	POLSKA	1991	M16	73	04:22	13.72	00:21:54	00:43:27	00:43:44	275	
288	364	MAZURKIEWICZ ŁUKASZ	Niezniszczalni	BYCHAWA	POLSKA	1993	M16	74	04:23	13.71	00:22:35	00:43:05	00:43:45	276	
289	809	PŁECHA GRZEGORZ		CHODEL	POLSKA	1971	M40	87	04:23	13.71	00:22:00	00:43:32	00:43:45	277	
290	947	ZIÓŁEK MIROSŁAW	Banda Grudnia	JACKÓW	POLSKA	1963	M50	20	04:23	13.71	00:22:02	00:43:26	00:43:46	278	
291	431	KRAWCZAK KAMIL	biegusiem.pl	RADOM	POLSKA	1984	M30	96	04:23	13.7	00:21:40	00:43:32	00:43:48	279	
292	1696	GRABCZUK PATRYK		LUBLIN	POLSKA	1989	M16	75	04:23	13.7	00:21:33	00:43:17	00:43:48	280	
293	643	JANKOWSKI TOMASZ		STALOWA WOLA	POLSKA	1981	M30	97	04:23	13.69	00:22:13	00:43:31	00:43:50	281	
294	209	TARASIŃSKI PAWEŁ		LUBLIN	POLSKA	1979	M30	98	04:23	13.69	00:21:18	00:43:37	00:43:50	282	
295	405	KARWOWSKI MAREK		TCHÓRZEW-KOL.	POLSKA	1977	M40	88	04:23	13.69	00:21:13	00:43:29	00:43:50	283	
296	173	ZĄBEK ROBERT		OPOLE LUBELSKIE	POLSKA	1978	M30	99	04:23	13.68	00:21:55	00:43:39	00:43:52	284	
297	1413	KULIŃSKI BOGDAN	GŁOGÓW DRUŻYNA SZPIKU KGHM	GŁOGÓW	POLSKA	1959	M50	21	04:23	13.68	00:21:19	00:43:47	00:43:52	285	
298	1215	SPRAWKA PAWEŁ	Między Nami Sprawczkami Team	LUBLIN	POLSKA	1972	M40	89	04:23	13.67	00:21:42	00:43:39	00:43:53	286	
299	498	STARZYNSKI STEFAN	Perfect Runner Lublin	LUBLIN	POLSKA	1968	M40	90	04:23	13.67	00:21:41	00:43:34	00:43:54	287	
300	1431	BIDA MARCIN	Krasnystaw biega	KRASNYSTAW	POLSKA	1982	M30	100	04:23	13.67	00:22:33	00:43:21	00:43:54	288	
301	42	OSIŃSKI DANIEL	Sędzia/Lubella	LUBLIN	POLSKA	1976	M40	91	04:23	13.66	00:22:31	00:43:25	00:43:55	289	
302	1219	JOŚKO JACEK	KS STRAŻAK	WOJCIECHÓW	POLSKA	1991	M16	76	04:23	13.66	00:21:23	00:43:45	00:43:56	290	
303	251	TOPOROWSKI KAMIL	Biegający Świdnik	ŚWIDNIK	POLSKA	1984	M30	101	04:23	13.66	00:21:34	00:43:45	00:43:56	291	
304	128	SOLAN ŁUKASZ	VAN Running Team	LUBLIN	POLSKA	1983	M30	102	04:24	13.65	00:21:43	00:43:24	00:43:57	292	
305	955	GOLUCH SYLWESTER		LUBLIN	POLSKA	1991	M16	77	04:24	13.65	00:22:49	00:43:21	00:43:57	293	
306	1379	KOŁODZIEJCZYK MACIEJ	Fizjo-Sport Maciej Kołodziejczyk	ŁĘCZNA	POLSKA	1978	M30	103	04:24	13.65	00:22:01	00:43:39	00:43:58	294	
307	414	ZIELNIK ARTUR	IGOLI	LUBLIN	POLSKA	1984	M30	104	04:24	13.63	00:22:04	00:43:42	00:44:01	295	
308	711	ROŚŁOWICZ JERZY	Lub. stow. biegowe	LUBLIN	POLSKA	1952	M60	3	04:24	13.62	00:22:02	00:43:48	00:44:03	296	
309	524	JANIK PAWEŁ	Plon Garbatka	PONIKWA	POLSKA	1983	M30	105	04:25	13.61	00:21:27	00:43:46	00:44:05	297	
310	1301	PYTKA IREK		LUBLIN	POLSKA	1997	M16	78	04:25	13.6	00:21:23	00:43:51	00:44:07	298	
311	188	ZDUN GRZEGORZ	Team Dynsanios	LUBLIN	POLSKA	1983	M30	106	04:25	13.6	00:22:22	00:43:33	00:44:08	299	
312	1705	CHWEDYNA TOMASZ	LKS MILANÓW	RADZYŃ PODLASKI	POLSKA	1973	M40	92	04:25	13.58	00:21:41	00:44:05	00:44:10	300	
313	412	HARATYNOWICZ TOMASZ	Biegam z ABS	LUBLIN	POLSKA	1978	M30	107	04:25	13.58	00:21:42	00:44:01	00:44:10	301	
314	815	MATUSZAK MARIUSZ	Lubeska Grupa Triathlonu	LUBLIN	POLSKA	1989	M16	79	04:25	13.58	00:22:11	00:43:53	00:44:11	302	
315	1718	LATO BARTOSZ	NIEPOKONANI	LUBLIN	POLSKA	1989	M16	80	04:25	13.57	00:21:36	00:43:56	00:44:12	303	
316	539	KUCZMOWSKI TOMASZ		LUBLIN	POLSKA	1976	M40	93	04:25	13.57	00:21:26	00:43:55	00:44:12	304	
317	1118	ŁOBODA GRZEGORZ		LUBLIN	POLSKA	1981	M30	108	04:25	13.56	00:22:24	00:43:48	00:44:14	305	
318	775	DOBROMILSKI ROBERT	AK-47	ZAMOŚĆ	POLSKA	1976	M40	94	04:26	13.56	00:22:25	00:44:03	00:44:15	306	
319	231	HATAŁA DARIUSZ		LUBLIN	POLSKA	1983	M30	109	04:26	13.56	00:21:40	00:44:02	00:44:15	307	
320	469	MILANOWSKI RAFAŁ		LUBLIN	POLSKA	1983	M30	110	04:26	13.55	00:22:10	00:43:48	00:44:16	308	

CZWARTA DYCHA DO MARATONU

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie

Data: Lublin, 09.04.2017

Dystans 10 km

M-sce	Nr Zaw.	Nazwisko imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	M-sce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	5 km	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
321	982	BORUCH ZBIGNIEW	Biegający Świdnik	ŚWIDNIK	POLSKA	1968	M40	95	04:26	13.55	00:22:43	00:43:40	00:44:16	309	
322	1236	SZMYRGAŁA KONRAD		KRAŚNIK	POLSKA	1978	M30	111	04:26	13.54	00:21:38	00:44:11	00:44:18	310	
323	933	KRATIUK KAROL		WŁODAWA	POLSKA	1993	M16	81	04:26	13.54	00:22:58	00:43:40	00:44:18	311	
324	1056	ŻUKOWSKI ARKADIUSZ	Biegający Świdnik	ŚWIDNIK	POLSKA	1976	M40	96	04:26	13.54	00:21:27	00:44:07	00:44:18	312	
325	1509	BANACH TOMASZ	PKO BP	JASTKÓW	POLSKA	1994	M16	82	04:26	13.53	00:22:00	00:44:01	00:44:20	313	
326	1058	KOWALSKA AGNIESZKA		8	POLSKA	1990	K16	8	04:26	13.53	00:21:57	00:44:05	00:44:20		13
327	494	WÓJCIK GRZEGORZ	Crossfit Z16	ŚWIDNIK	POLSKA	1984	M30	112	04:26	13.53	00:21:55	00:44:02	00:44:20	314	
328	599	BURDACH BOGDAN		LUBLIN	POLSKA	1970	M40	97	04:26	13.53	00:22:15	00:43:55	00:44:21	315	
329	151	IWANICKI WŁADYSŁAW	LUBELSKI WĘGIEL BOGDANKA	ŁĘCZNA	POLSKA	1959	M50	22	04:26	13.53	00:22:06	00:44:12	00:44:21	316	
330	747	TERLECKI KRZYSZTOF	Chełm Biega	CHEŁM	POLSKA	1964	M50	23	04:26	13.52	00:22:21	00:43:42	00:44:22	317	
331	995	MALISZEWSKA JUSTYNA		LUBLIN	POLSKA	1993	K16	9	04:26	13.52	00:22:07	00:44:06	00:44:23		14
332	291	KUZIOŁA GRZEGORZ		LUBLIN	POLSKA	1976	M40	98	04:26	13.52	00:22:39	00:43:50	00:44:23	318	
333	1627	CYRANKIEWICZ PAWEŁ		LUBLIN	POLSKA	1969	M40	99	04:26	13.51	00:22:17	00:43:47	00:44:24	319	
334	1787	FILA MICHAŁ		LUBLIN	POLSKA	1988	M16	83	04:26	13.51	00:22:31	00:44:00	00:44:25	320	
335	719	CHADAJ MAREK	KB V-MAX ADAMÓW	ADAMÓW	POLSKA	1962	M50	24	04:26	13.51	00:21:59	00:44:04	00:44:25	321	
336	840	GRYMUZA ZBIGNIEW	SKPB Lublin	LUBLIN	POLSKA	1965	M50	25	04:26	13.5	00:22:11	00:43:54	00:44:26	322	
337	1224	TARGOŃSKI AMADEUSZ		LUBLIN	POLSKA	1975	M40	100	04:26	13.5	00:21:45	00:44:06	00:44:26	323	
338	968	JASKOWSKI MIROSŁAW		LUBLIN	POLSKA	1973	M40	101	04:27	13.5	00:22:05	00:44:07	00:44:27	324	
339	519	CIEPLAK MACIEJ	INFINITE.PL	LUBLIN	POLSKA	1979	M30	113	04:27	13.49	00:21:54	00:44:01	00:44:28	325	
340	1412	PIETRAS RYSZARD	Biegam z ABS	LUBLIN	POLSKA	1972	M40	102	04:27	13.49	00:22:35	00:44:04	00:44:29	326	
341	1965	KOTYŁA ADAM		LUBLIN	POLSKA	1970	M40	103	04:27	13.48	00:22:13	00:44:16	00:44:30	327	
342	275	ZARZECZNA OLGA	HUSARIA RACE TEAM	LUBLIN	POLSKA	1987	K30	5	04:28	13.46	00:21:50	00:44:13	00:44:34		15
343	1405	KUTER KRZYSZTOF		ZAMOŚĆ	POLSKA	1980	M30	114	04:28	13.46	00:21:33	00:44:23	00:44:35	328	
344	94	KRUKAR ARYSTYDES		LUBLIN	POLSKA	1998	M16	84	04:28	13.45	00:22:13	00:44:15	00:44:36	329	
345	888	JANKOWSKI MATEUSZ	Ks Żeglina Sieradz	LUBLIN	POLSKA	1995	M16	85	04:28	13.45	00:23:14	00:44:08	00:44:36	330	
346	550	BEDNARCZYK BARTŁOMIEJ	MATE MOUNTAINS	LUBARTÓW	POLSKA	1986	M30	115	04:28	13.45	00:22:08	00:44:19	00:44:36	331	
347	260	CHYLIŃSKI MICHAŁ	BIEGAJĄCY ŚWIDNIK	KALINÓWKA/ŚWIDNIK	POLSKA	1986	M30	116	04:28	13.45	00:22:22	00:44:11	00:44:37	332	
348	1464	MIROSŁAW RAFAŁ		WOJCIECHÓW	POLSKA	1981	M30	117	04:28	13.44	00:21:59	00:44:27	00:44:38	333	
349	961	WARYSZAK MARIUSZ	BIEGAM Z ABS	LUBLIN	POLSKA	1973	M40	104	04:28	13.44	00:22:35	00:44:14	00:44:38	334	
350	1398	ŚLIWA KONRAD	Jabłonna Winners	JABŁONNA	POLSKA	1976	M40	105	04:28	13.44	00:22:45	00:44:06	00:44:38	335	
351	324	CHUDEK MARCIN	UKS Skrzydła	LUBLIN	POLSKA	1979	M30	118	04:28	13.44	00:21:46	00:44:25	00:44:39	336	
352	1710	ZATOŃSKI ZBIGNIEW	Lubelskie Stowarzyszenie Biegowe	LUBLIN	POLSKA	1977	M40	106	04:28	13.43	00:22:36	00:44:20	00:44:40	337	
353	547	SKOWROŃSKI MACIEJ		LUBLIN	POLSKA	1978	M30	119	04:28	13.43	00:22:27	00:44:13	00:44:40	338	
354	1169	SŁUPSKI TOMASZ	Drużyna Czarnego Alibaby	LUBLIN	POLSKA	1985	M30	120	04:28	13.41	00:21:42	00:44:37	00:44:44	339	
355	147	HARASIMIUK MAREK	Rowerowy Lublin	LUBLIN	POLSKA	1984	M30	121	04:28	13.41	00:21:31	00:44:23	00:44:45	340	
356	1394	OSTRYKIEWICZ HENRYK	-	TOMASZÓW LUBELSKI	POLSKA	1949	M60	4	04:28	13.41	00:22:12	00:44:35	00:44:45	341	
357	861	JÓZWIK MAREK	KB V-Max Adamów	LUBLIN	POLSKA	1976	M40	107	04:29	13.4	00:21:59	00:44:25	00:44:46	342	
358	1515	DYRKACZ MAREK	2Trees Team Slackline Lublin	LUBLIN	POLSKA	1988	M16	86	04:29	13.4	00:22:51	00:44:26	00:44:47	343	
359	536	KOZAK MARCIN	Sklep Biegacza Lublin Team	LUBLIN	POLSKA	1978	M30	122	04:29	13.39	00:22:33	00:44:11	00:44:48	344	
360	1614	BERNAT PIOTR	Biegam z ABS	LUBLIN	POLSKA	1970	M40	108	04:29	13.39	00:22:22	00:44:18	00:44:49	345	

CZWARTA DYCHA DO MARATONU

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie

Data: Lublin, 09.04.2017

Dystans: 10 km

M-sce	Nr Zaw.	Nazwisko imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	M-sce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	5 km	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
361	1127	WAKUŁA MARIUSZ	Saba Team	JABŁONNA DRUGA	POLSKA	1987	M30	123	04:29	13.38	00:22:52	00:44:20	00:44:51	346	
362	372	STAWECKI KAROL	Polska Marka S.C	LUBLIN	POLSKA	1996	M16	87	04:29	13.37	00:21:58	00:44:46	00:44:52	347	
363	266	PIĄTEK PAWEŁ		FIRLEJ	POLSKA	1986	M30	124	04:29	13.37	00:23:21	00:43:44	00:44:52	348	
364	1771	KĘPOWICZ KAMIL	Kamil	NIEDRZWICA DUŻA	POLSKA	1987	M30	125	04:29	13.37	00:22:58	00:44:19	00:44:53	349	
365	548	WYSOCKI DANIEL	Kraśnik Biega	KRAŚNIK	POLSKA	1977	M40	109	04:29	13.36	00:22:14	00:44:33	00:44:54	350	
366	262	LIPSKI WOJCIECH	endorświnki	LUBARTÓW	POLSKA	1987	M30	126	04:29	13.36	00:22:57	00:44:21	00:44:55	351	
367	1763	BĄK MARCIN	Zmiana Klimatu	LUBLIN	POLSKA	1979	M30	127	04:29	13.35	00:22:33	00:44:42	00:44:56	352	
368	1110	NIEŻWIECKI PATRYK	UKS AZYMUT SIEDLISKA/ AZS UP LUBLIN	LUBLIN	POLSKA	1993	M16	88	04:30	13.35	00:21:35	00:44:35	00:44:57	353	
369	825	MAJCHER KRZYSZTOF	WW TEAM	LUBLI	POLSKA	1979	M30	128	04:30	13.32	00:22:56	00:44:39	00:45:02	354	
370	1641	TRZCIŃSKI PAWEŁ		BYCHAWA	POLSKA	1989	M16	89	04:31	13.31	00:22:27	00:44:27	00:45:04	355	
371	476	CHODUN MAREK		LUBLIN	POLSKA	1973	M40	110	04:31	13.31	00:22:34	00:44:32	00:45:05	356	
372	594	PAROL GRZEGORZ	FIRLEJ BIEGA	FIRLEJ	POLSKA	1985	M30	129	04:31	13.3	00:23:23	00:44:27	00:45:07	357	
373	559	GRZEGORCZYK PAWEŁ	Lubelskibiegacz.pl TEAM	LUBLIN	POLSKA	1981	M30	130	04:31	13.29	00:22:22	00:44:35	00:45:08	358	
374	553	JABŁOŃSKI MAREK	PGB Sportowa Paczka	NIEMCE	POLSKA	1993	M16	90	04:31	13.29	00:22:51	00:44:47	00:45:09	359	
375	1513	BIELECKI TOMASZ		LUBLIN	POLSKA	1987	M30	131	04:31	13.28	00:22:20	00:44:52	00:45:10	360	
376	773	WÓJTOWICZ MAGDALENA		LUBLIN	POLSKA	1990	K16	10	04:31	13.28	00:22:29	00:44:47	00:45:10		16
377	804	PĘKALA ADRIAN		LUBARTÓW	POLSKA	1999	M16	91	04:31	13.28	00:22:50	00:44:39	00:45:11	361	
378	1420	OCHAL KRZYSZTOF		LUBLIN	POLSKA	1989	M16	92	04:31	13.28	00:22:58	00:44:36	00:45:11	362	
379	283	OSIŃSKI KUBA	www.kubaosinski.eu / MyLittleAntSRun	LUBLIN	POLSKA	1983	M30	132	04:31	13.28	00:22:28	00:44:44	00:45:11	363	
380	1333	JANKOWSKI EUGENIUSZ	OPEC PUŁAWY	PULAWY	POLSKA	1954	M60	5	04:31	13.27	00:22:10	00:45:03	00:45:13	364	
381	86	DZIRBA TOMASZ		NIEMCE	POLSKA	1987	M30	133	04:31	13.27	00:22:54	00:44:40	00:45:13	365	
382	1044	CISEK KAROLINA	AZS KUL	JAROSŁAW	POLSKA	1994	K16	11	04:31	13.26	00:00:00	00:44:41	00:45:14		17
383	905	KOZYRA ARTUR		WOLA LISOWSKA	POLSKA	1993	M16	93	04:32	13.26	00:22:46	00:44:36	00:45:15	366	
384	938	BIRSKI PAWEŁ	ZEMBO	LUBLIN	POLSKA	1976	M40	111	04:32	13.25	00:22:59	00:44:51	00:45:16	367	
385	1758	ANTOŃ MICHAŁ	Lublin Biega	NIEDRZWICA DUŻA	POLSKA	1994	M16	94	04:32	13.25	00:22:05	00:44:53	00:45:16	368	
386	1637	KUREK ADRIAN		KRYNKA	POLSKA	1989	M16	95	04:32	13.25	00:23:49	00:44:49	00:45:17	369	
387	1188	RADKOWSKI KONRAD		LUBLIN	POLSKA	1979	M30	134	04:32	13.25	00:22:58	00:44:54	00:45:18	370	
388	758	WASZCZYŃSKI PAWEŁ		SIENNICA NADOLNA	POLSKA	1987	M30	135	04:32	13.25	00:23:07	00:44:36	00:45:18	371	
389	381	JEŻEWSKA-MAZUR JULIA		LUBLIN	POLSKA	1983	K30	6	04:32	13.24	00:22:58	00:44:44	00:45:19		18
390	675	PODSIADŁA KATARZYNA		LUBARTÓW	POLSKA	1992	K16	12	04:32	13.24	00:22:38	00:44:39	00:45:19		19
391	714	GODZIŃSKI TOMASZ	SII POWER PEOPLE	LUBLIN	POLSKA	1984	M30	136	04:32	13.24	00:22:59	00:44:49	00:45:20	372	
392	53	KONOWAŁEK PAWEŁ		ŚWIDNIK	POLSKA	1976	M40	112	04:32	13.23	00:22:58	00:44:48	00:45:21	373	
393	1029	CIOCZEK ADRIAN		LUBLIN	POLSKA	1997	M16	96	04:32	13.23	00:22:58	00:44:44	00:45:22	374	
394	1694	POLETKO JAROSŁAW	ZZG LW BOGDANKA	PUCHACZÓW	POLSKA	1976	M40	113	04:32	13.23	00:22:32	00:44:20	00:45:22	375	
395	1360	SIECZKA KRZYSZTOF	Kraśnicki Klub Morsów	ANNOPOL	POLSKA	1989	M16	97	04:32	13.22	00:22:59	00:44:44	00:45:23	376	
396	271	MIERZWIŃSKI PIOTR	Lubelski Klub Morsów	BEZWOLA	POLSKA	1989	M16	98	04:32	13.22	00:23:17	00:44:39	00:45:24	377	
397	1647	SKÓRSKI MARCIN	Strefa Triathlonu Kraśnik	KRAŚNIK	POLSKA	1980	M30	137	04:32	13.22	00:22:59	00:44:46	00:45:24	378	
398	684	ZAKOŚCIELNY MARCIN	wieś tańczy i biega	LUBLIN	POLSKA	1970	M40	114	04:32	13.22	00:23:52	00:44:44	00:45:24	379	
399	420	SARNA MAREK		LUBLIN	POLSKA	1972	M40	115	04:32	13.22	00:22:48	00:45:01	00:45:24	380	
400	1592	CIERNIAK JAROSŁAW		LUBLIN	POLSKA	1992	M16	99	04:32	13.21	00:22:56	00:45:00	00:45:25	381	

CZWARTA DYCHA DO MARATONU

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie

Data: Lublin, 09.04.2017

Dystans: 10 km

M-sce	Nr Zaw.	Nazwisko imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	M-sce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	5 km	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
401	226	MIERZWA ADAM		ZABRZE	POLSKA	1969	M40	116	04:32	13.21	00:23:35	00:44:51	00:45:25	382	
402	943	CZERRNECKI MAREK	Biegacze Pomagacze	ŁUKÓW	POLSKA	1954	M60	6	04:33	13.2	00:22:48	00:44:59	00:45:27	383	
403	357	BISKUP PAWEŁ	Kraśnik Biega	KRAŚNIK	POLSKA	1972	M40	117	04:33	13.2	00:22:14	00:45:06	00:45:27	384	
404	680	FIJAŁKOWSKA BEATA		LUBLIN	POLSKA	1989	K16	13	04:33	13.2	00:22:28	00:44:48	00:45:27		20
405	1097	KARPIŃSKI MICHAŁ		MICHÓW	POLSKA	1978	M30	138	04:33	13.2	00:22:58	00:44:50	00:45:27	385	
406	865	MISZTAL WOJCIECH		PIOTRKÓW PIERWSZY	POLSKA	1974	M40	118	04:33	13.2	00:22:48	00:44:59	00:45:28	386	
407	1065	KRAWCZUK TOMASZ		KRASNYSTAW	POLSKA	1970	M40	119	04:33	13.2	00:22:55	00:45:05	00:45:28	387	
408	495	KOŁTUNIEWICZ ANDRZEJ	wieś tańczy i biega	LUBLIN	POLSKA	1976	M40	120	04:33	13.19	00:23:52	00:44:49	00:45:29	388	
409	642	CELEJ DANIEL	Dss orleta deblin	DEBLIN	POLSKA	1983	M30	139	04:33	13.19	00:23:00	00:44:48	00:45:30	389	
410	1639	BUCZEK MATEUSZ		PALIKIJE PIERWSZE	POLSKA	2000	M16	100	04:33	13.19	00:22:50	00:45:03	00:45:30	390	
411	1829	NALEPA GRZEGORZ		JAKUBOWICE KONIŃSKIE	POLSKA	1974	M40	121	04:33	13.18	00:22:51	00:44:49	00:45:31	391	
412	77	STRUMIDŁO MIKOŁAJ		ULHÓWEK	POLSKA	1993	M16	101	04:34	13.17	00:23:09	00:44:57	00:45:33	392	
413	611	TOPOROWSKI MARIUSZ		LUBLIN	POLSKA	1983	M30	140	04:34	13.17	00:22:47	00:44:59	00:45:33	393	
414	1790	MITRUS SŁAWOMIR		MEŁGIEW	POLSKA	1982	M30	141	04:34	13.17	00:22:23	00:45:20	00:45:33	394	
415	1010	WOJTUNIK GRZEGORZ	Apteki PharmaProfit	LUBLIN	POLSKA	1985	M30	142	04:34	13.16	00:22:53	00:45:18	00:45:35	395	
416	246	WIĘSEK ANDRZEJ	BIEGAJĄCY ŚWIDNIK	ŚWIDNIK	POLSKA	1971	M40	122	04:34	13.16	00:22:52	00:45:06	00:45:36	396	
417	936	WÓJCIK MAGDALENA		MILEJÓW	POLSKA	1984	K30	7	04:34	13.16	00:22:50	00:45:15	00:45:36		21
418	1438	SZWAGIERCZAK PRZEMYSŁAW		RUDKI	POLSKA	1980	M30	143	04:34	13.15	00:22:52	00:45:06	00:45:38	397	
419	58	WALICKI WOJCIECH		LUBLIN	POLSKA	1970	M40	123	04:34	13.15	00:22:57	00:44:59	00:45:38	398	
420	351	SKRZYPCZAK PIOTR		LUBLIN	POLSKA	1983	M30	144	04:34	13.15	00:22:59	00:45:15	00:45:38	399	
421	1427	DOLECKI ŁUKASZ	Zs3 Kraśnik	WILKOŁAZ PIERWSZY	POLSKA	2000	M16	102	04:34	13.14	00:21:16	00:45:31	00:45:39	400	
422	803	KRÓLIKOWSKI ANDRZEJ	CENTRUM MEDYCZNE ORTO-OPTYMIST	LUBLIN	POLSKA	1969	M40	124	04:34	13.14	00:22:56	00:45:05	00:45:39	401	
423	1743	GRZESZCZUK KONRAD		LUBLIN	POLSKA	1997	M16	103	04:34	13.14	00:23:26	00:44:40	00:45:40	402	
424	1827	SAWA PIOTR	WW Team/Lubelskibiegacz.pl Team	LUBLIN	POLSKA	1994	M16	104	04:34	13.14	00:22:57	00:45:07	00:45:40	403	
425	505	SOBULSKI KAMIL	Pazerni Na Sport Lipsko	LIPSKO	POLSKA	1989	M16	105	04:34	13.13	00:21:38	00:45:34	00:45:41	404	
426	237	SALACHNA-NOWAK MAGDALENA	Biegam z ABS	LUBLIN	POLSKA	1977	K40	2	04:34	13.13	00:22:58	00:45:04	00:45:41		22
427	1082	SOSNOWSKI JAREK	lubelskibiegacz.pl TEAM	LUBLIN	POLSKA	1984	M30	145	04:34	13.12	00:23:07	00:45:06	00:45:43	405	
428	546	TRUK ARTUR		MILEJÓW	POLSKA	1976	M40	125	04:35	13.1	00:23:08	00:45:18	00:45:48	406	
429	709	SZCZYGIEŁ TOMASZ		PRZYPISÓWKA	POLSKA	1987	M30	146	04:35	13.09	00:23:34	00:45:15	00:45:50	407	
430	661	MATUSZKIEWICZ PAWEŁ		LUBLIN	POLSKA	1977	M40	126	04:35	13.09	00:23:07	00:45:27	00:45:50	408	
431	1086	PITURA ELIZA	LUBELSKA GRUPA TRIATHLONU	LUBLIN	POLSKA	1976	K40	3	04:35	13.09	00:23:03	00:45:18	00:45:50		23
432	210	PACEK ANDRZEJ		LUBLIN	POLSKA	1969	M40	127	04:35	13.08	00:23:03	00:45:32	00:45:52	409	
433	876	GAJEK GRZEGORZ	wieś tańczy i biega	CZÓŁNA	POLSKA	1979	M30	147	04:35	13.08	00:23:52	00:45:11	00:45:52	410	
434	669	PYTKA HENRYK	LW BOGDANKA	ŁĘCZNA	POLSKA	1965	M50	26	04:35	13.08	00:23:06	00:45:19	00:45:52	411	
435	1368	MUDA MATEUSZ	KRASNYSTAW BIEGA	BORUŃ	POLSKA	1995	M16	106	04:35	13.08	00:23:34	00:45:15	00:45:53	412	
436	1741	BĘBEN ROBERT	Bbl Ostrowiec Świętokrzyski	OSTROWIEC ŚWIĘTOKRZYSKI	POLSKA	1971	M40	128	04:35	13.07	00:23:00	00:45:38	00:45:54	413	
437	1778	ŚLIWIŃSKI PAWEŁ	SZATAN	ŚWIDNIK	POLSKA	1981	M30	148	04:35	13.07	00:22:39	00:45:28	00:45:55	414	
438	1213	MAJEWSKI SEBASTIAN	Odrobinę Blżej Nieba	LUBLIN	POLSKA	1984	M30	149	04:35	13.06	00:22:22	00:45:41	00:45:56	415	
439	1784	RZĄDKOWSKI KRZYSZTOF	KW Lublin	LUBLIN	POLSKA	1974	M40	129	04:36	13.06	00:23:03	00:45:18	00:45:57	416	
440	97	KOWALSKI SŁAWOMIR	CHEŁM BIEGA	REJOWIEC FABRYCZNY	POLSKA	1975	M40	130	04:36	13.05	00:22:34	00:45:43	00:45:58	417	

CZWARTA DYCHA DO MARATONU

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie

Data: Lublin, 09.04.2017

Dystans: 10 km

M-sce	Nr Zaw.	Nazwisko imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	M-sce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	5 km	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
441	1706	POKORSKI RAFAŁ	MOBICA RUNNERS	LUBLIN	POLSKA	1988	M16	107	04:36	13.05	00:23:07	00:45:24	00:45:58	418	
442	1969	KULCZYCKI MARCIN	RozbiegamyBiznes.eu	LUBLIN	POLSKA	1990	M16	108	04:36	13.05	00:23:50	00:45:20	00:45:59	419	
443	1828	JAKSIM ADAM	Biegam z ABS	LUBLIN	POLSKA	1981	M30	150	04:36	13.04	00:23:18	00:45:29	00:46:01	420	
444	915	SEGIT MICHAŁ		LUBLIN	POLSKA	1982	M30	151	04:36	13.04	00:23:18	00:45:21	00:46:01	421	
445	189	TADASIEWICZ DOROTA		PUŁAWY	POLSKA	1975	K40	4	04:36	13.03	00:22:59	00:45:53	00:46:02		24
446	447	KOZAK MARCIN	SAINT-GOBAIN SQUAD	LUBARTÓW	POLSKA	1979	M30	152	04:36	13.03	00:23:24	00:45:28	00:46:03	422	
447	1415	OŻGA ANNA	TONIEMY	DĘBINA	POLSKA	1977	K40	5	04:37	13.02	00:22:49	00:45:43	00:46:04		25
448	1414	PIJANOWSKI PAWEŁ	TONIEMY	KIEŁCZEWICE DOLNE	POLSKA	1980	M30	153	04:37	13.02	00:22:49	00:45:43	00:46:04	423	
449	1520	PAWŁOCIK KRYSZTIAN	Brygada B	DRZEWCE	POLSKA	1993	M16	109	04:37	13.02	00:22:22	00:45:50	00:46:05	424	
450	1179	KOWALSKI PAWEŁ	KS STRAŻAK	WOJCIECHÓW	POLSKA	1989	M16	110	04:37	13.02	00:22:00	00:45:54	00:46:05	425	
451	877	MIROŚLAW MAREK	Stowarzyszenia Sędziów Piłki Nożnej Lube	LUBLIN	POLSKA	1975	M40	131	04:37	13.02	00:23:18	00:45:16	00:46:06	426	
452	1251	ANDRZEJEWSKA JOANNA		LUBLIN	POLSKA	1970	K40	6	04:37	13.02	00:23:03	00:45:33	00:46:06		26
453	1586	JASZCZUK KRZYSZTOF		WÓLKA ROKICKA KOLONIA	POLSKA	1997	M16	111	04:37	13.01	00:22:43	00:45:49	00:46:07	427	
454	182	LUBOWIECKI KONRAD	Biegający Świdnik	ŚWIDNIK	POLSKA	1983	M30	154	04:37	13.01	00:22:50	00:45:57	00:46:08	428	
455	1197	SZKLANNY MARCIN	KOMEDIANT EN TOUR	LUBACZÓW	POLSKA	1992	M16	112	04:37	13	00:22:50	00:45:45	00:46:09	429	
456	1315	PAŁKA MAGDALENA	Pozytywnie Aktywni	URSZULIN	POLSKA	1980	K30	8	04:37	12.99	00:22:56	00:45:51	00:46:11		27
457	282	PAWEŁCZAK KRZYSZTOF		LUBLIN	POLSKA	1987	M30	155	04:37	12.99	00:22:59	00:45:36	00:46:11	430	
458	1624	MAKUCH KAMIL	CrossFit Z16	ŚWIDNIK	POLSKA	1986	M30	156	04:37	12.98	00:23:16	00:45:54	00:46:13	431	
459	1776	KŁODA MAGDA	lubelskibiegacz.team	LUBLIN	POLSKA	1987	K30	9	04:37	12.98	00:23:10	00:46:10	00:46:14		28
460	940	GORCZYCA DOROTA	lubelskibiegacz.pl TEAM	LUBLIN	POLSKA	1974	K40	7	04:37	12.98	00:22:53	00:46:00	00:46:14		29
461	1990	KUZIEL JAKUB	Makondo	MAJDAN KOZIC DOLNYCH	POLSKA	1987	M30	157	04:37	12.98	00:23:10	00:46:08	00:46:14	432	
462	1390	SMYŁEK MICHAŁ		LUBLIN	POLSKA	1980	M30	158	04:37	12.98	00:23:33	00:45:24	00:46:14	433	
463	533	KUROWSKI MICHAŁ		NIEDRZWICA DUŻA	POLSKA	1997	M16	113	04:37	12.98	00:23:06	00:45:42	00:46:14	434	
464	1372	DUDZIC MIECZYŚLAW		LUBLIN	POLSKA	1977	M40	132	04:38	12.97	00:22:46	00:45:50	00:46:15	435	
465	896	PSZENNY MARCIN		LUBLIN	POLSKA	1984	M30	159	04:38	12.96	00:22:44	00:45:45	00:46:17	436	
466	598	MAJ TOMASZ	FKS	LUBLIN	POLSKA	1980	M30	160	04:38	12.96	00:23:05	00:46:01	00:46:18	437	
467	125	KŁOŚ ARTUR	PKO Bank Polski	LUBLIN	POLSKA	1987	M30	161	04:38	12.96	00:23:17	00:45:45	00:46:18	438	
468	165	PATKOWSKI JACEK	UMCS biega	LUBLIN	POLSKA	1977	M40	133	04:38	12.95	00:23:19	00:45:41	00:46:19	439	
469	1323	KARWAN ZBIGNIEW	SAM	LUBLIN	POLSKA	1960	M50	27	04:38	12.95	00:23:04	00:45:57	00:46:20	440	
470	875	GAJEK MAGDALENA	wieś tańczy i biega	LUBLIN	POLSKA	1974	K40	8	04:38	12.95	00:23:52	00:45:40	00:46:20		30
471	1727	DRAŻEK SŁAWOMIR		FAJSŁAWICE	POLSKA	1971	M40	134	04:38	12.94	00:22:26	00:46:11	00:46:21	441	
472	1524	OPOLSKI PIOTR	LUKS Lubartów - Sekcja Szachowa	LUBARTÓW	POLSKA	1975	M40	135	04:38	12.94	00:23:05	00:46:03	00:46:22	442	
473	82	ULMA MIROŚLAW		LUBARTÓW	POLSKA	1978	M30	162	04:38	12.94	00:23:01	00:45:48	00:46:23	443	
474	732	JANKOWSKI RADOSŁAW		LUBARTÓW	POLSKA	1985	M30	163	04:38	12.93	00:24:00	00:45:09	00:46:24	444	
475	134	KALICKI PIOTR	Bełżyce i Okolice Biegają	BEŁŻYCE	POLSKA	1985	M30	164	04:38	12.93	00:23:09	00:45:49	00:46:25	445	
476	331	KWAŚNY STANISŁAW		LUBLIN	POLSKA	1955	M60	7	04:39	12.92	00:23:04	00:45:57	00:46:27	446	
477	1000	KARASEK MARIUSZ		LUBLIN	POLSKA	1972	M40	136	04:39	12.91	00:23:25	00:46:00	00:46:28	447	
478	956	NOWAKOWSKI ROBERT	Nowakowscy	LUBLIN	POLSKA	1975	M40	137	04:39	12.91	00:23:39	00:45:56	00:46:28	448	
479	1211	WILK MACIEJ		LUBLIN	POLSKA	1987	M30	165	04:39	12.91	00:23:02	00:45:54	00:46:29	449	
480	507	KUNA PRZEMYSŁAW	Dębiny Team	DĘBINY	POLSKA	1992	M16	114	04:39	12.91	00:22:34	00:46:09	00:46:29	450	

CZWARTA DYCHA DO MARATONU

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie

Data: Lublin, 09.04.2017

Dystans: 10 km

M-sce	Nr Zaw.	Nazwisko imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	M-sce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	5 km	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
481	870	DOBROWOLSKI MATEUSZ		HUMNISKA	POLSKA	1992	M16	115	04:39	12.91	00:23:34	00:45:49	00:46:29	451	
482	1020	DOBROWOLSKI BARTŁOMIEJ	STREFATRIATHLONU \ LUDZKA STONOGA	KRAŚNIK	POLSKA	1982	M30	166	04:39	12.9	00:23:11	00:46:05	00:46:31	452	
483	70	CYRANKIEWICZ PATRYK		STRZYŻEWICE	POLSKA	1991	M16	116	04:39	12.89	00:23:54	00:45:54	00:46:32	453	
484	567	GARDYAS MONIKA	Husaria Race Team Lublin	LUBLIN	POLSKA	1981	K30	10	04:39	12.89	00:23:23	00:46:08	00:46:33		31
485	1461	SAŁATA IRENEUSZ	Home Trader	LUBLIN	POLSKA	1965	M50	28	04:40	12.88	00:22:42	00:46:19	00:46:34	454	
486	1544	GUZ BARTEK		LUBLIN	POLSKA	1988	M16	117	04:40	12.88	00:23:59	00:45:52	00:46:34	455	
487	512	CHRUŚCICKI ANDRZEJ		LUBLIN	POLSKA	1977	M40	138	04:40	12.88	00:23:11	00:45:56	00:46:35	456	
488	685	GRZELAK TOMASZ		PUŁAWY	POLSKA	1962	M50	29	04:40	12.88	00:23:19	00:45:54	00:46:35	457	
489	306	MRÓZ WOJCIECH	Chełmska Grupa Triathlonu	CHEŁM	POLSKA	1973	M40	139	04:40	12.88	00:23:37	00:45:58	00:46:35	458	
490	219	KONDRZIOŁA KRZYSZTOF	Perfect Runner Lublin	LUBLIN	POLSKA	1983	M30	167	04:40	12.88	00:23:28	00:46:15	00:46:36	459	
491	141	GIELZA DANIEL	Samaya	LUBLIN	POLSKA	1983	M30	168	04:40	12.88	00:23:41	00:46:04	00:46:36	460	
492	1338	BŁASZCZAK WOJCIECH	LZMT	LUBLIN	POLSKA	1997	M16	118	04:40	12.87	00:23:55	00:46:00	00:46:37	461	
493	544	MAŁACHOWSKI MACIEJ		TURKA	POLSKA	1994	M16	119	04:40	12.87	00:22:58	00:46:04	00:46:37	462	
494	1582	ZIÓLKOWSKI PRZEMYSŁAW		GOŚCIERADÓW UKAZOWY	POLSKA	1992	M16	120	04:40	12.87	00:23:13	00:46:12	00:46:38	463	
495	985	CZEKIERDA IRENEUSZ	BOREK CHEŁM BIEGA	CHEŁM	POLSKA	1966	M50	30	04:40	12.87	00:24:13	00:45:57	00:46:38	464	
496	1187	WITKOWSKI PIOTR		TARNÓW	POLSKA	1992	M16	121	04:40	12.86	00:22:42	00:46:23	00:46:39	465	
497	341	CZAPLIŃSKI JAROSŁAW	Ratowniki.UMLub.2015	LUBLIN	POLSKA	1980	M30	169	04:40	12.86	00:23:25	00:46:01	00:46:40	466	
498	848	GŁODEK TOMASZ	biegusiem.pl	RYKI	POLSKA	1966	M50	31	04:40	12.86	00:23:09	00:46:15	00:46:40	467	
499	557	KULA SEBASTIAN		LUBLIN	POLSKA	1988	M16	122	04:40	12.86	00:21:57	00:46:25	00:46:40	468	
500	1482	SPRAWKA MARCIN	Między Nami Sprawczkami Team	LUBLIN	POLSKA	1985	M30	170	04:40	12.85	00:23:50	00:46:00	00:46:41	469	
501	1073	BURY SYLWIA		KRZCZONÓW	POLSKA	1990	K16	14	04:40	12.85	00:22:55	00:46:33	00:46:41		32
502	319	KOBUS RADOSŁAW		LUBLIN	POLSKA	1980	M30	171	04:40	12.85	00:22:55	00:46:18	00:46:42	470	
503	487	KRYSTJAŃCZUK KAROL		LUDWIN	POLSKA	1978	M30	172	04:40	12.85	00:23:57	00:46:02	00:46:42	471	
504	593	KULCZYCKI MICHAŁ		LUBLIN	POLSKA	1986	M30	173	04:40	12.84	00:24:35	00:46:00	00:46:43	472	
505	1773	PLISKA DAREK	KB Biała Biega	BIAŁA PODLASKA	POLSKA	1984	M30	174	04:41	12.83	00:24:07	00:45:49	00:46:46	473	
506	192	LESIAK JAKUB	lubelskibiegacz.pl TEAM	LUBLIN	POLSKA	1984	M30	175	04:41	12.83	00:23:37	00:46:09	00:46:46	474	
507	975	PRILL WITOLD	Pozytywnie Aktywni	URSZULIN	POLSKA	1966	M50	32	04:41	12.83	00:23:01	00:46:28	00:46:47	475	
508	1738	PIĄTKOWSKI DARIUSZ	Chełm Biega	NOWINY	POLSKA	1962	M50	33	04:41	12.82	00:23:44	00:46:07	00:46:48	476	
509	1487	SICZEK KAMIL		LUBLIN	POLSKA	1987	M30	176	04:41	12.82	00:23:03	00:46:30	00:46:49	477	
510	1005	KOWALCZYK GRZEGORZ		LUBLIN	POLSKA	1975	M40	140	04:41	12.81	00:22:59	00:46:16	00:46:50	478	
511	690	STACHYRA ANDRZEJ	LSB	LUBLIN	POLSKA	1968	M40	141	04:41	12.81	00:22:55	00:46:22	00:46:51	479	
512	1411	PAWŁAT WALDEMAR		KRZCZONÓW	POLSKA	1964	M50	34	04:41	12.8	00:23:22	00:46:44	00:46:53	480	
513	886	SAWCZUK JACEK		SPICZYN	POLSKA	1974	M40	142	04:41	12.8	00:23:39	00:46:10	00:46:53	481	
514	645	ŚLIFRICZYK WOJCIECH		LUBARTÓW	POLSKA	1973	M40	143	04:41	12.79	00:23:42	00:46:08	00:46:54	482	
515	1362	KASZYŃSKI BARTŁOMIEJ	1 batalion Chełm	CHEŁM	POLSKA	1986	M30	177	04:41	12.79	00:23:43	00:46:15	00:46:55	483	
516	563	PRZYSIADŁY MICHAŁ	Dwudziesta Dycha	WÓLKA ROKICKA	POLSKA	1976	M40	144	04:42	12.78	00:23:26	00:46:13	00:46:57	484	
517	1689	BEREJOWSKA ANETA		MEŁGIEW	POLSKA	1983	K30	11	04:42	12.78	00:23:26	00:46:25	00:46:58		33
518	185	SYSA KAZIMIERZ	Krasnystaw Biega	KRASNYSTAW	POLSKA	1956	M60	8	04:42	12.78	00:23:35	00:46:20	00:46:58	485	
519	1542	GROCHAL NORBERT		PUŁAWY	POLSKA	1975	M40	145	04:42	12.77	00:23:23	00:46:28	00:46:59	486	
520	909	MIERZWA ZBIGNIEW	bdowWB	LUBLIN	POLSKA	1976	M40	146	04:42	12.77	00:23:31	00:46:30	00:46:59	487	

CZWARTA DYCHA DO MARATONU

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie

Data: Lublin, 09.04.2017

Dystans: 10 km

M-sce	Nr Zaw.	Nazwisko imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	M-sce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	5 km	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
521	951	LIK MAREK	CHEŁM BIEGA	CHEŁM	POLSKA	1966	M50	35	04:42	12.77	00:23:37	00:46:06	00:46:59	488	
522	1805	MARCINEK MAREK		CHEŁM	POLSKA	1994	M16	123	04:42	12.77	00:23:35	00:46:24	00:47:00	489	
523	1465	KARBOWNICZEK ANDRZEJ		WOJCIECHÓW	POLSKA	1974	M40	147	04:42	12.76	00:23:12	00:46:32	00:47:01	490	
524	1311	PASTUCHA MAŁGORZATA	Insane Runners	LUBLIN	POLSKA	1979	K30	12	04:43	12.75	00:23:33	00:46:23	00:47:03		34
525	504	SOKALSKI SŁAWOMIR	Rozbiegany Zamość	ZAMOŚĆ	POLSKA	1972	M40	148	04:43	12.75	00:23:16	00:46:52	00:47:04	491	
526	852	GOŁAWSKA JOANNA	Akademia-sportu.eu	LUBLIN	POLSKA	1978	K30	13	04:43	12.75	00:23:37	00:46:18	00:47:04		35
527	651	GADZAŁA STANISŁAW	lubartowbiega.pl	LUBARTÓW	POLSKA	1983	M30	178	04:43	12.75	00:23:14	00:46:46	00:47:04	492	
528	1285	STANIUK MICHAŁ		OBSZA	POLSKA	1983	M30	179	04:43	12.74	00:23:44	00:46:19	00:47:06	493	
529	1280	KRAWCZYŃSKI MACIEJ	Szkoła Pływania Wodnik	HRUBIESZÓW	POLSKA	1987	M30	180	04:43	12.74	00:23:58	00:46:31	00:47:06	494	
530	1737	BRODA MICHAŁ	Sport Medical / HBKT	OSTROWIEC ŚWIĘTOKRZYSKI	POLSKA	1982	M30	181	04:43	12.73	00:23:24	00:46:35	00:47:07	495	
531	1100	GOŁĘBIEWSKI ALBERT	1986	LUBLIN	POLSKA	1986	M30	182	04:43	12.73	00:22:22	00:46:56	00:47:07	496	
532	1801	BRODACZEWSKI PIOTR		MĘTÓW	POLSKA	1994	M16	124	04:43	12.73	00:23:21	00:46:28	00:47:07	497	
533	161	MATUŁA PRZEMYSŁAW	UMCS Biega	LUBLIN	POLSKA	1966	M50	36	04:43	12.73	00:23:12	00:46:46	00:47:09	498	
534	907	PSZCZOŁA IRENEUSZ		LUBLIN	POLSKA	1981	M30	183	04:43	12.71	00:23:04	00:47:06	00:47:12	499	
535	860	OLECH ŁUKASZ	Ludzka Stonoga	KRAŚNIK	POLSKA	1982	M30	184	04:43	12.7	00:23:31	00:46:47	00:47:14	500	
536	1681	ZABRATAŃSKI KAMIL		KRZCZONÓW	POLSKA	1990	M16	125	04:43	12.7	00:24:13	00:46:30	00:47:15	501	
537	744	MALICKA KATARZYNA	PKO BANK POLSKI	LUBLIN	POLSKA	1981	K30	14	04:44	12.69	00:23:11	00:47:01	00:47:16		36
538	119	WOLAN MATEUSZ		LUBLIN	POLSKA	1993	M16	126	04:44	12.69	00:23:45	00:46:34	00:47:17	502	
539	41	MAMCZARZ PATRYCJUSZ	Lubella	SNOPKÓW	POLSKA	1979	M30	185	04:44	12.69	00:23:33	00:46:49	00:47:17	503	
540	973	SOSNÓWKA JACEK		KRAŚNIK	POLSKA	1976	M40	149	04:44	12.68	00:23:30	00:46:50	00:47:18	504	
541	707	BIENIAS KRZYSZTOF	BPB Garbatka	GARBATKA	POLSKA	1991	M16	127	04:44	12.68	00:24:09	00:46:36	00:47:18	505	
542	969	KAPUSTA DAWID		SZASTARKA	POLSKA	1998	M16	128	04:44	12.68	00:23:32	00:46:36	00:47:18	506	
543	1704	SADURSKI IRENEUSZ	Totalbud	STARA IWICZNA	POLSKA	1983	M30	186	04:44	12.68	00:23:55	00:46:30	00:47:19	507	
544	379	RUSINEK ŁUKASZ	MORSY LUBARTÓW	LUBARTÓW	POLSKA	1979	M30	187	04:44	12.68	00:24:27	00:46:21	00:47:19	508	
545	1719	BŁASZCZYK MAREK		NIEDRZWICA DUŻA	POLSKA	1989	M16	129	04:44	12.68	00:23:37	00:46:45	00:47:20	509	
546	1744	WARDA HUBERT	Biegający Świdnik	ŚWIDNIK	POLSKA	2000	M16	130	04:44	12.67	00:23:11	00:47:09	00:47:21	510	
547	1764	WOŹNIACKI ADAM	Lubelskie Stowarzyszenie Biegowe	LUBLIN	POLSKA	1974	M40	150	04:44	12.67	00:23:43	00:46:38	00:47:21	511	
548	492	MALESA ARTUR		PAŁECZNICA KOLONIA	POLSKA	1976	M40	151	04:44	12.67	00:23:46	00:46:45	00:47:21	512	
549	665	PIKOR JACEK		ZAMOŚĆ	POLSKA	1973	M40	152	04:44	12.67	00:24:14	00:46:28	00:47:21	513	
550	532	POŻAROWSZCZYK MAREK	endorświnki	LUBARTÓW	POLSKA	1987	M30	188	04:44	12.67	00:23:36	00:46:47	00:47:22	514	
551	1249	DROZD PAWEŁ	Białka Triathlon 2017	LUBLIN	POLSKA	1973	M40	153	04:44	12.67	00:24:16	00:46:32	00:47:22	515	
552	1847	KLEPACZ TOMASZ		LUBLIN	POLSKA	1980	M30	189	04:44	12.65	00:24:05	00:46:35	00:47:25	516	
553	578	ŚLIWA GRZEGORZ	Biegający Świdnik	ŚWIDNIK	POLSKA	1970	M40	154	04:44	12.65	00:00:00	00:46:50	00:47:26	517	
554	866	GORAJEK MICHAŁ	NKT	NOWY KRĘPIEC (GM.MEŁGIEW)	POLSKA	1980	M30	190	04:44	12.65	00:24:46	00:46:41	00:47:26	518	
555	950	SOCHA MARCIN	www.lubartowbiega.pl	LUBARTÓW	POLSKA	1980	M30	191	04:45	12.64	00:23:48	00:47:06	00:47:28	519	
556	1256	RACZKIEWICZ MARIUSZ	Roztocze Cycling Team	TOMASZÓW LUBELSKI	POLSKA	1975	M40	155	04:45	12.64	00:24:26	00:46:34	00:47:28	520	
557	1102	PECIAK ROBERT	WW Team	LUBLIN	POLSKA	1964	M50	37	04:45	12.64	00:23:45	00:46:55	00:47:29	521	
558	1208	JÓŻWIK PAWEŁ		LUBLIN	POLSKA	1983	M30	192	04:45	12.63	00:23:48	00:47:05	00:47:30	522	
559	354	REJAK ADAM	niezrzeszony	LUBLIN	POLSKA	1974	M40	156	04:45	12.63	00:23:56	00:47:11	00:47:30	523	
560	1974	KOBRYŃSKA MAGDALENA	KU AZS UMCS Lublin	LUDWINÓW	POLSKA	1995	K16	15	04:45	12.63	00:23:56	00:46:51	00:47:31		37

CZWARTA DYCHA DO MARATONU

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie

Data: Lublin, 09.04.2017

Dystans: 10 km

M-sce	Nr Zaw.	Nazwisko imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	M-sce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	5 km	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
561	249	KAWULA SŁAWOMIR	KSC 1906	LUBLIN	POLSKA	1983	M30	193	04:45	12.63	00:23:33	00:46:59	00:47:31	524	
562	977	STEFANIAK JAROSŁAW	41.BLSz	PODWIERZBIE	POLSKA	1975	M40	157	04:45	12.62	00:24:12	00:47:00	00:47:32	525	
563	1571	MAJCHRZAK SYLWIUSZ		KŁOMNICE	POLSKA	1992	M16	131	04:46	12.62	00:23:56	00:46:54	00:47:33	526	
564	608	RUDNIK ARTUR	kwp	PIOTROWICE WIELKIE	POLSKA	1978	M30	194	04:46	12.61	00:22:32	00:47:28	00:47:34	527	
565	1221	PSUJA ANNA	BIEGAJĄCY ŚWIDNIK	ŚWIDNIK	POLSKA	1985	K30	15	04:46	12.61	00:23:48	00:47:07	00:47:34		38
566	681	ZBICIAK ADAM		LUBARTÓW	POLSKA	1966	M50	38	04:46	12.61	00:23:34	00:46:57	00:47:34	528	
567	632	IGLICKI MARCIN		ŁĘCZNA	POLSKA	1981	M30	195	04:46	12.61	00:23:49	00:47:02	00:47:36	529	
568	1501	KOSTKA BARTŁOMIEJ		ŁĘCZNA	POLSKA	1977	M40	158	04:46	12.61	00:23:41	00:46:58	00:47:36	530	
569	584	MIŚKIEWICZ MAREK	TriAmigos	LUBLIN	POLSKA	1965	M50	39	04:46	12.6	00:24:00	00:46:59	00:47:38	531	
570	28	NADULSKI PAWEŁ	Stokrotka	LUBLIN	POLSKA	1971	M40	159	04:46	12.59	00:24:15	00:46:57	00:47:39	532	
571	1471	KUCZMARA PIOTR		LUBLIN	POLSKA	1969	M40	160	04:46	12.59	00:23:34	00:47:05	00:47:39	533	
572	1423	GRODECKI MICHAŁ		LUBLIN	POLSKA	1985	M30	196	04:46	12.59	00:24:01	00:46:40	00:47:39	534	
573	296	SOLEIKIN RENAT		LUBLIN	UKRAINA	1986	M30	197	04:46	12.59	00:23:39	00:47:01	00:47:39	535	
574	817	KUTA ŁUKASZ		LUBLIN	POLSKA	1987	M30	198	04:46	12.58	00:23:32	00:47:10	00:47:41	536	
575	785	KURANC MACIEK		LUBLIN	POLSKA	1995	M16	132	04:46	12.58	00:24:04	00:46:52	00:47:42	537	
576	1536	JANOWSKI GRZEGORZ		LUBLIN	POLSKA	1970	M40	161	04:46	12.58	00:23:31	00:47:21	00:47:42	538	
577	1408	GŁOWACZ MICHAŁ		LUBLIN	POLSKA	1988	M16	133	04:47	12.57	00:24:51	00:46:39	00:47:45	539	
578	360	GRABIAS PIOTR	MKS SYGNAŁ LUBLIN	LUBLIN	POLSKA	1986	M30	199	04:47	12.57	00:24:12	00:47:13	00:47:45	540	
579	395	IWAN JACEK	ENDORŚWINKI	LUBARTÓW	POLSKA	1988	M16	134	04:47	12.55	00:24:09	00:47:15	00:47:48	541	
580	163	FERENS ROBERT		ŚWIDNIK	POLSKA	1979	M30	200	04:47	12.55	00:24:34	00:46:59	00:47:49	542	
581	509	JĘDRZEJEWSKI MARCIN		ZAMOŚĆ	POLSKA	1984	M30	201	04:47	12.54	00:23:47	00:47:22	00:47:50	543	
582	1034	CZARNACKA KAROLINA		LUBLIN	POLSKA	1984	K30	16	04:47	12.54	00:24:08	00:47:07	00:47:51		39
583	983	BORUCH WOJCIECH		ŚWIDNIK	POLSKA	1996	M16	135	04:47	12.53	00:25:14	00:46:58	00:47:52	544	
584	572	FRĄK JAKUB		LUBLIN	POLSKA	1975	M40	162	04:47	12.53	00:24:15	00:47:18	00:47:53	545	
585	1115	BOCHENKIEWICZ PAWEŁ	MULTIMEDIA RUNNERS	PUŁAWY	POLSKA	1987	M30	202	04:47	12.53	00:24:33	00:46:49	00:47:54	546	
586	1334	KOZŁOWSKI GRZEGORZ	Sok	LESCE	POLSKA	1970	M40	163	04:47	12.53	00:24:25	00:47:23	00:47:54	547	
587	1361	NIZIOŁEK ARKADIUSZ		WESOŁÓWKA	POLSKA	1983	M30	203	04:47	12.53	00:24:52	00:47:30	00:47:54	548	
588	1407	WIDELSKA EWELINA	lubelskibiegacz.pl TEAM	BEŁŻYCE	POLSKA	1983	K30	17	04:47	12.53	00:24:17	00:47:18	00:47:54		40
589	1207	IRZYK TOMASZ	LUBELSKA GRUPA TRIATHLONU	LUBLIN	POLSKA	1969	M40	164	04:47	12.52	00:24:15	00:47:11	00:47:55	549	
590	318	OSTAPOWICZ JUSTYNA		OPOLE LUBELSKIE	POLSKA	1984	K30	18	04:47	12.52	00:24:17	00:47:18	00:47:56		41
591	1570	DYŚ MICHAŁ		LUBLIN	POLSKA	1988	M16	136	04:48	12.51	00:24:32	00:47:16	00:47:57	550	
592	774	KIJEK ROBERT		TURKA	POLSKA	1969	M40	165	04:48	12.51	00:24:54	00:46:50	00:47:58	551	
593	411	BRYGOŁA ANDRZEJ		LUBLIN	POLSKA	1959	M50	40	04:48	12.51	00:24:35	00:47:17	00:47:58	552	
594	57	MACHAJ WOJCIECH	LUBARTÓW BIEGA	LUBARTÓW	POLSKA	1979	M30	204	04:48	12.5	00:24:34	00:47:10	00:47:59	553	
595	894	KOWALCZYK KRZYSZTOF	Run_Helpersi	LUBLIN	POLSKA	1981	M30	205	04:48	12.5	00:24:50	00:47:05	00:47:59	554	
596	1298	LEZIAK WOJCIECH		LUBLIN	POLSKA	1989	M16	137	04:48	12.5	00:24:34	00:47:18	00:48:00	555	
597	858	KOTARSKI JAKUB	Chełm biega	CYCÓW	POLSKA	1991	M16	138	04:48	12.49	00:23:24	00:47:45	00:48:02	556	
598	1349	SUSKI RADOSŁAW	POKEMON TEAM	LUBLIN	POLSKA	1967	M50	41	04:48	12.49	00:23:35	00:47:29	00:48:02	557	
599	124	LENART-KŁOŚ KATARZYNA	PKO Bank Polski	LUBLIN	POLSKA	1987	K30	19	04:49	12.49	00:24:11	00:47:27	00:48:03		42
600	1365	RYBIŃSKA ANNA		LUBLIN	POLSKA	1989	K16	16	04:49	12.49	00:24:11	00:47:27	00:48:03		43

CZWARTA DYCHA DO MARATONU

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie

Data: Lublin, 09.04.2017

Dystans: 10 km

M-sce	Nr Zaw.	Nazwisko imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	M-sce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	5 km	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
601	1818	KOT LESZEK		ŁĘCZNA	POLSKA	1951	M60	9	04:49	12.49	00:23:09	00:47:54	00:48:03	558	
602	391	GÓRNIAK PAWEŁ	Łyzio & Milord Kąpany	LUBLIN	POLSKA	1993	M16	139	04:49	12.48	00:23:47	00:47:32	00:48:04	559	
603	1142	MARCINEK KRZYSZTOF	PZU SPORT TEAM	LUBLIN	POLSKA	1980	M30	206	04:49	12.48	00:23:22	00:47:49	00:48:04	560	
604	1011	KONOPKA PIOTR	LUBELSKA GRUPA TRIATHLONU	LUBLIN	POLSKA	1978	M30	207	04:49	12.48	00:24:07	00:47:30	00:48:05	561	
605	577	GRABOWSKI SEBASTIAN	Endorświnki	LUBARTÓW	POLSKA	1979	M30	208	04:49	12.48	00:25:08	00:47:15	00:48:05	562	
606	979	JUSIAK KONRAD		15	POLSKA	1984	M30	209	04:49	12.48	00:24:13	00:47:13	00:48:05	563	
607	483	WÓJTOWICZ TOMASZ		LUBLIN	POLSKA	1997	M16	140	04:49	12.47	00:25:06	00:47:21	00:48:06	564	
608	891	SPRAWKA KAMIL		STRZYŻEWICE	POLSKA	1991	M16	141	04:49	12.47	00:25:17	00:47:00	00:48:06	565	
609	334	ŚMIECHOWICZ FILIP	sekcja sardyny	LUBLIN	POLSKA	1970	M40	166	04:49	12.47	00:24:00	00:47:48	00:48:08	566	
610	855	TKACZYK PRZEMYSŁAW		LUBLIN	POLSKA	1972	M40	167	04:49	12.46	00:23:54	00:47:32	00:48:09	567	
611	1282	HOŁOWIENIEC PIOTR	JustForFun	SOSNÓWKA	POLSKA	1990	M16	142	04:49	12.46	00:24:00	00:47:37	00:48:09	568	
612	1314	KRASKA ZBIGNIEW		22-100	POLSKA	1964	M50	42	04:49	12.46	00:25:09	00:47:22	00:48:10	569	
613	340	UZAREK MARIUSZ	TURKA BIEGA	LUBLIN	POLSKA	1971	M40	168	04:49	12.46	00:23:52	00:47:48	00:48:10	570	
614	1958	SOBKOWICZ JAREK		BYCHAWKA	POLSKA	1985	M30	210	04:49	12.46	00:24:29	00:47:19	00:48:10	571	
615	1269	REDESTOWICZ PAWEŁ	Szerokie	LUBLIN	POLSKA	1963	M50	43	04:49	12.46	00:24:08	00:47:27	00:48:10	572	
616	1284	BORKOWSKI RADOSŁAW	Trans Kampania	BIAŁA PODLASKA	POLSKA	1975	M40	169	04:49	12.45	00:23:17	00:47:47	00:48:11	573	
617	175	CHLEBIO JAROSŁAW		LUBLIN	POLSKA	1975	M40	170	04:49	12.45	00:25:08	00:47:20	00:48:11	574	
618	1443	MARCHEWKA MATEUSZ	Pazerni na sport	LIPSKO	POLSKA	1990	M16	143	04:49	12.45	00:24:13	00:46:51	00:48:12	575	
619	242	BOJARSKI PAWEŁ		LUBLIN	POLSKA	1974	M40	171	04:49	12.45	00:24:48	00:47:21	00:48:12	576	
620	1622	PAWEŁKO MARIUSZ	Chełm	CHEŁM	POLSKA	1977	M40	172	04:49	12.45	00:24:20	00:47:32	00:48:12	577	
621	1651	BOGUNIECKI JAKUB		LUBLIN	POLSKA	1984	M30	211	04:49	12.45	00:23:50	00:47:35	00:48:12	578	
622	874	BELOWSKI LESZEK	Chemik Elektrownia Puławy	PUŁAWY	POLSKA	1953	M60	10	04:49	12.44	00:23:56	00:47:36	00:48:13	579	
623	851	SZYSZKOWSKI KRYSZTIAN		DĘBOWA KŁODA	POLSKA	1998	M16	144	04:49	12.44	00:24:44	00:47:32	00:48:14	580	
624	403	GAIK JAROSŁAW	S7	KALINÓWKA	POLSKA	1980	M30	212	04:49	12.44	00:23:11	00:48:07	00:48:14	581	
625	462	KOWALCZYK ROBERT		ŁĘCZNA	POLSKA	1977	M40	173	04:49	12.44	00:24:12	00:47:33	00:48:14	582	
626	95	PRUSZKOWSKI MARIUSZ	Chełm Biega	CHEŁM	POLSKA	1972	M40	174	04:50	12.44	00:24:12	00:47:34	00:48:15	583	
627	1164	KUCHARSKI ANDRZEJ		LUBLIN	POLSKA	1986	M30	213	04:50	12.44	00:24:05	00:47:52	00:48:15	584	
628	1450	AUGUSTYNIAK ADAM	Insane Runners	LUBLIN	POLSKA	1983	M30	214	04:50	12.44	00:24:32	00:47:33	00:48:15	585	
629	1640	WOŹNY MICHAŁ		JABŁONNA	POLSKA	1991	M16	145	04:50	12.44	00:24:23	00:47:30	00:48:15	586	
630	501	BEDNARSKI ANDRZEJ		KRZCZONÓW	POLSKA	1982	M30	215	04:50	12.43	00:23:01	00:48:12	00:48:16	587	
631	1712	ŻYTAR PAWEŁ	WE Team	LUBLIN	POLSKA	1985	M30	216	04:50	12.43	00:24:23	00:47:40	00:48:16	588	
632	1615	MAZUR DANIEL		LUBLIN	POLSKA	1976	M40	175	04:50	12.43	00:24:14	00:47:41	00:48:16	589	
633	473	BISEK TOMASZ		LUBLIN	POLSKA	1988	M16	146	04:50	12.43	00:24:48	00:47:41	00:48:16	590	
634	1623	SADOWSKI MACIEJ		LUBLIN	POLSKA	2000	M16	147	04:50	12.43	00:24:35	00:47:39	00:48:16	591	
635	1680	ROKICKI MICHAŁ		KRZCZONÓW	POLSKA	1989	M16	148	04:50	12.43	00:24:24	00:47:32	00:48:17	592	
636	72	KUKIEŁKA BOGUSŁAW		LUBLIN	POLSKA	1978	M30	217	04:50	12.43	00:23:13	00:47:54	00:48:17	593	
637	1320	BIELECKI KONRAD	Włodawa Biega	WŁODAWA	POLSKA	1992	M16	149	04:50	12.42	00:24:54	00:47:25	00:48:18	594	
638	105	SĄGOL MARCIN		ŻELECHÓW	POLSKA	1984	M30	218	04:50	12.42	00:24:15	00:47:14	00:48:19	595	
639	1134	KLIMEK RADOSŁAW	Tarasy Melanżu	LUBLIN	POLSKA	1980	M30	219	04:50	12.41	00:24:10	00:47:52	00:48:20	596	
640	121	JURKOWSKI KRZYSZTOF		LUBLIN	POLSKA	1989	M16	150	04:50	12.41	00:24:55	00:47:29	00:48:21	597	

CZWARTA DYCHA DO MARATONU

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie

Data: Lublin, 09.04.2017

Dystans: 10 km

M-sce	Nr Zaw.	Nazwisko imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	M-sce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	5 km	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
641	243	IWANIUK-MROCZEK KATARZYNA	BIEGUSIEM.PL	LUBARTÓW	POLSKA	1990	K16	17	04:50	12.39	00:24:20	00:48:01	00:48:25		44
642	1173	SIENIAWSKI DANIEL	KW Lublin	LUBLIN	POLSKA	1979	M30	220	04:50	12.39	00:24:10	00:47:45	00:48:25	598	
643	1053	JÓZEFOWICZ PIOTR	biegusiem.pl	RYKI	POLSKA	1982	M30	221	04:50	12.39	00:24:19	00:48:01	00:48:25	599	
644	511	ŚLIWA ANDRZEJ	LW Bogdanka	ŁĘCZNA	POLSKA	1966	M50	44	04:51	12.38	00:24:17	00:47:51	00:48:27	600	
645	1698	MACIEJEWSKA-LITWIN KATARZYNA	Chełm Biega	CHEŁM	POLSKA	1990	K16	18	04:51	12.38	00:24:12	00:48:03	00:48:27		45
646	1699	LITWIN BARTOSZ	Chełm Biega/Chełmska Grupa Triathlonu	CHEŁM	POLSKA	1988	M16	151	04:51	12.38	00:24:12	00:48:03	00:48:27	601	
647	1271	KOTUŁA JAROSŁAW	ORA Lublin/Sklep Biegacza	LUBLIN	POLSKA	1986	M30	222	04:51	12.38	00:24:41	00:47:39	00:48:29	602	
648	729	BRYŁA-CRUZ AGNIESZKA		LUBLIN	POLSKA	1981	K30	20	04:51	12.37	00:24:29	00:47:52	00:48:31		46
649	108	CZERNIEC ALEKSANDRA		JASTKÓW	POLSKA	1989	K16	19	04:51	12.37	00:24:14	00:47:53	00:48:31		47
650	126	BUKOWSKI SEBASTIAN	biegusiem.pl	RYKI	POLSKA	1979	M30	223	04:51	12.37	00:24:20	00:47:46	00:48:31	603	
651	159	KRUK TOMASZ	LSB/Run Helpers	LUBLIN	POLSKA	1974	M40	176	04:51	12.37	00:24:43	00:47:53	00:48:31	604	
652	1192	HOLC KATARZYNA	Lubelskie Stowarzyszenie Biegowe	LUBLIN	POLSKA	1991	K16	20	04:51	12.36	00:24:30	00:47:50	00:48:32		48
653	697	JAGIEŁŁO DANIEL	CrossFit Z16	LUBLIN	POLSKA	1987	M30	224	04:51	12.36	00:24:14	00:47:47	00:48:32	605	
654	762	OBRUSIEWICZ HUBERT	Lubelska Grupa Triathlonu	LUBLIN	POLSKA	1973	M40	177	04:51	12.36	00:23:58	00:47:58	00:48:32	606	
655	1664	SZYMCZYK ARTUR		DĘBLIN	POLSKA	1976	M40	178	04:51	12.36	00:24:24	00:48:03	00:48:33	607	
656	966	BIGELMAJER DARIUSZ	lubelskibiegacz.pl TEAM/Run_Helpersi	LUBLIN	POLSKA	1983	M30	225	04:52	12.35	00:24:49	00:47:47	00:48:34	608	
657	1499	PODLECKI ROBERT	szkolny klub biegowy PODWALE ZS NR1	LUBLIN	POLSKA	1975	M40	179	04:52	12.35	00:23:55	00:47:46	00:48:35	609	
658	705	MAZUR ANDRZEJ	KW Kottłownia/UMCS Biega	LUBLIN	POLSKA	1973	M40	180	04:52	12.35	00:24:24	00:47:57	00:48:36	610	
659	788	RORAT ARTUR	Chełm Biega	CHEŁM	POLSKA	1990	M16	152	04:52	12.35	00:24:26	00:47:43	00:48:36	611	
660	485	STASIAK ŁUKASZ	HUSARIA RACE TEAM	DĄBROWICA	POLSKA	1993	M16	153	04:52	12.34	00:24:57	00:47:53	00:48:37	612	
661	1558	CIECHAŃSKI RAFAŁ		LUBLIN	POLSKA	1995	M16	154	04:52	12.34	00:23:29	00:48:05	00:48:37	613	
662	1469	WÓJTOWICZ TOMASZ	Chełm Biega	CHEŁM	POLSKA	1967	M50	45	04:52	12.34	00:24:13	00:47:57	00:48:37	614	
663	1103	SZYSZKA PRZEMYSŁAW		OSOWA KOLONIA	POLSKA	1994	M16	155	04:52	12.34	00:23:45	00:48:13	00:48:37	615	
664	1583	SŁOMKA JACEK		WÓLKA ROKICKA	POLSKA	1988	M16	156	04:52	12.34	00:24:03	00:48:17	00:48:38	616	
665	143	PIOTR RENC	bdowWb	LUBLIN	POLSKA	1975	M40	181	04:52	12.33	00:23:57	00:48:10	00:48:39	617	
666	790	PĘDRAK TOMASZ	Kraśnik Biega	KRAŚNIK	POLSKA	1984	M30	226	04:52	12.33	00:23:44	00:48:15	00:48:40	618	
667	117	JURKOWSKI DARIUSZ		LUBLIN	POLSKA	1988	M16	157	04:52	12.33	00:24:54	00:47:48	00:48:40	619	
668	954	BLICHARZ STANISŁAW	Kejm Ciecierzyn	NIEMCE	POLSKA	1967	M50	46	04:52	12.33	00:24:26	00:47:58	00:48:40	620	
669	436	LECH ZBIGNIEW	Nie	LUBLIN	POLSKA	1957	M60	11	04:52	12.32	00:24:30	00:47:59	00:48:41	621	
670	750	SZCZERBATKO KONRAD	TRIAMIGOS	LUBLIN	POLSKA	1976	M40	182	04:52	12.32	00:24:07	00:48:03	00:48:41	622	
671	1241	POCHKAI ANDRII	Cityfit	LUBLIN	UKRAINA	1987	M30	227	04:52	12.32	00:25:12	00:47:45	00:48:41	623	
672	1072	BURY JADWIGA		KRZCZONOW	POLSKA	1960	K50	1	04:52	12.32	00:23:49	00:48:34	00:48:42		49
673	1539	BOBER WOJCIECH		LUBLIN	POLSKA	1967	M50	47	04:52	12.32	00:24:00	00:48:15	00:48:42	624	
674	176	ŚCIBIOR ŁUKASZ	Biegający Świdnik	ŚWIDNIK	POLSKA	1985	M30	228	04:52	12.32	00:23:55	00:48:06	00:48:42	625	
675	1094	GAŁAN TOMASZ	RUN_HELPERSI / LSB	LUBLIN	POLSKA	1974	M40	183	04:52	12.32	00:23:18	00:48:26	00:48:43	626	
676	1106	ŻELAZNY MARIUSZ	Biegam z ABS	LUBLIN	POLSKA	1975	M40	184	04:52	12.32	00:24:43	00:47:58	00:48:43	627	
677	1237	KOSSAK ŁUKASZ		LUBLIN	POLSKA	1979	M30	229	04:52	12.31	00:24:14	00:48:09	00:48:44	628	
678	1563	MALINOWSKA IZABELA	Chełmska Grupa Triathlonu	KRAŚNICZYN	POLSKA	1988	K16	21	04:52	12.31	00:25:37	00:47:42	00:48:44		50
679	787	BANASZCZYK KAMIL		LUBLIN	POLSKA	1989	M16	158	04:53	12.31	00:24:32	00:47:48	00:48:45	629	
680	1656	CIASTUŁA KAMIL		LUBLIN	POLSKA	1993	M16	159	04:53	12.31	00:25:10	00:48:25	00:48:45	630	

CZWARTA DYCHA DO MARATONU

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie

Data: Lublin, 09.04.2017

Dystans: 10 km

M-sce	Nr Zaw.	Nazwisko imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	M-sce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	5 km	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
681	1022	GONTARCZYK MAREK		LUBLIN	POLSKA	1953	M60	12	04:53	12.31	00:24:45	00:47:59	00:48:45	631	
682	635	GAJEWSKI PIOTR	Run_Helpersi	LUBLIN	POLSKA	1980	M30	230	04:53	12.3	00:24:52	00:47:53	00:48:47	632	
683	1726	DROBEK KONRAD		LUBLIN	POLSKA	1988	M16	160	04:53	12.3	00:24:48	00:48:11	00:48:47	633	
684	394	MIANOWSKI MARCIN		LUBLIN	POLSKA	1974	M40	185	04:53	12.3	00:23:55	00:48:22	00:48:47	634	
685	1294	WRONKOWICZ PAWEŁ		LUBLIN	POLSKA	1983	M30	231	04:53	12.3	00:25:27	00:47:47	00:48:48	635	
686	1630	TROĆ ADRIAN		LUBLIN	POLSKA	1978	M30	232	04:53	12.29	00:23:34	00:48:09	00:48:49	636	
687	1343	LITMAN MICHAŁ		LUBLIN	POLSKA	1999	M16	161	04:53	12.29	00:23:59	00:48:06	00:48:50	637	
688	1016	ŻUKIEWICZ RAFAŁ	Strefa Piękna-Lublin	LUBLIN	POLSKA	1986	M30	233	04:53	12.29	00:25:37	00:47:20	00:48:50	638	
689	864	SKIBA DANIEL		WESOŁÓWKA	POLSKA	1984	M30	234	04:53	12.28	00:24:34	00:48:27	00:48:51	639	
690	677	MAKOWSKI SŁAWOMIR		LUBLIN	POLSKA	1961	M50	48	04:53	12.28	00:24:36	00:48:05	00:48:52	640	
691	575	BOROCH JAROSŁAW		LUBLIN	POLSKA	1973	M40	186	04:53	12.27	00:24:17	00:48:29	00:48:53	641	
692	144	CHWIL MIROSŁAW		FAJSŁAWICE	POLSKA	1974	M40	187	04:53	12.27	00:24:32	00:48:10	00:48:53	642	
693	535	BUGAŁA ROBERT	SOLID HOUSE	LUBLIN	POLSKA	1968	M40	188	04:53	12.27	00:25:13	00:47:58	00:48:54	643	
694	1136	KOWALIK PIOTR		LUBLIN	POLSKA	1982	M30	235	04:53	12.27	00:23:26	00:48:26	00:48:54	644	
695	1484	GRELA MONIKA		LUBLIN	POLSKA	1989	K16	22	04:53	12.27	00:25:12	00:48:06	00:48:55		51
696	410	HARATYNOWICZ JOANNA	Dunder Mifflin	LUBLIN	POLSKA	1979	K30	21	04:53	12.27	00:24:22	00:48:21	00:48:55		52
697	148	MROCZEK PRZEMYSŁAW	UMCS biega	LUBLIN	POLSKA	1974	M40	189	04:53	12.27	00:24:06	00:48:34	00:48:55	645	
698	692	PATRZYLAŚ-JANCZAK SYLWIA		KAMIONKA	POLSKA	1978	K30	22	04:53	12.26	00:24:40	00:48:07	00:48:56		53
699	385	KARWAT ROBERT	Nasutów	LUBARTÓW	POLSKA	1984	M30	236	04:53	12.26	00:25:23	00:48:02	00:48:56	646	
700	1971	PONIEWAŻ PRZEMYSŁAW	Przemysław Ponieważ	LUBLIN	POLSKA	1979	M30	237	04:53	12.26	00:24:49	00:48:14	00:48:56	647	
701	1665	KOWALSKI ADAM		BIAŁA PODLASKA	POLSKA	1957	M60	13	04:53	12.26	00:24:51	00:48:10	00:48:56	648	
702	678	ŁOPUSZYŃSKI ROBERT		PUŁAWY	POLSKA	1969	M40	190	04:53	12.26	00:25:37	00:47:49	00:48:56	649	
703	554	GORZEL PIOTR	Biegający Świdnik	ŚWIDNIK	POLSKA	1983	M30	238	04:54	12.26	00:24:37	00:48:27	00:48:57	650	
704	1229	GORECKA ALEKSANDRA		MARKUSZÓW	POLSKA	1996	K16	23	04:54	12.26	00:25:22	00:48:09	00:48:57		54
705	922	STĘPKOWSKA BERTA	LSB/ Run_Helpers	LUBLIN	POLSKA	1977	K40	9	04:54	12.26	00:25:07	00:48:03	00:48:57		55
706	214	SZYSZKO PAWEŁ		LUBLIN	POLSKA	1974	M40	191	04:54	12.26	00:24:12	00:48:11	00:48:57	651	
707	576	PAŹDZIOR IRENA	Chełm Biega	CHEŁM	POLSKA	1959	K50	2	04:54	12.26	00:24:20	00:48:23	00:48:57		56
708	386	STEFANIAK PIOTR	Nasutów	NIEMCE	POLSKA	1980	M30	239	04:54	12.25	00:25:25	00:48:05	00:48:59	652	
709	205	SOBOLEWSKI PAWEŁ	www.wole.to	LUBLIN	POLSKA	1985	M30	240	04:54	12.24	00:23:12	00:48:40	00:49:00	653	
710	99	RUMIŃSKI JACEK	Bełżyce i okolice biegają	BEŁŻYCE	POLSKA	1973	M40	192	04:54	12.24	00:24:25	00:48:25	00:49:02	654	
711	724	GNATIUK KRZYSZTOF	Lubelska Grupa Trathlonu	LUBLIN	POLSKA	1965	M50	49	04:54	12.23	00:24:53	00:48:06	00:49:03	655	
712	404	BADOWSKI KRZYSZTOF	ON I ON - KOMEDIOWY DUET MUZYCZNY	LUBLIN	POLSKA	1982	M30	241	04:54	12.23	00:24:48	00:48:04	00:49:03	656	
713	670	WARYCH JOANNA	LUBELSKA GRUPA TRIATHLONU	LUBLIN	POLSKA	1980	K30	23	04:55	12.23	00:24:53	00:48:06	00:49:04		57
714	859	SMAGA FABIAN	PAZERNI NA SPORT LIPSKO	LIPSKO	POLSKA	1984	M30	242	04:55	12.22	00:24:47	00:48:07	00:49:05	657	
715	1983	KOWALSKI ARTUR	Makondo	SANOK	POLSKA	1986	M30	243	04:55	12.22	00:24:47	00:48:48	00:49:06	658	
716	595	GOLUCH GRZEGORZ		LEOPOLDÓW	POLSKA	1985	M30	244	04:55	12.22	00:25:10	00:48:09	00:49:07	659	
717	832	PRZĄDKA MICHAŁ	BIEGUSIEM.PL	LEOPOLDÓW	POLSKA	1982	M30	245	04:55	12.22	00:25:11	00:48:08	00:49:07	660	
718	1152	KRZYSIAK GRZEGORZ	S7 Klub Sportowy	LUBLIN	POLSKA	1986	M30	246	04:55	12.21	00:23:27	00:49:00	00:49:08	661	
719	480	ŻAK PRZEMYSŁAW		PALIKIJE DRUGIE	POLSKA	1993	M16	162	04:55	12.21	00:23:55	00:48:48	00:49:09	662	
720	928	CHOJĘTA DARIUSZ		ŁĘCZNA	POLSKA	1970	M40	193	04:55	12.2	00:24:00	00:48:37	00:49:11	663	

CZWARTA DYCHA DO MARATONU

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie

Data: Lublin, 09.04.2017

Dystans: 10 km

M-sce	Nr Zaw.	Nazwisko imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	M-sce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	5 km	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
721	948	FABIAŃSKA ANETA		WARSZAWA	POLSKA	1979	K30	24	04:55	12.2	00:25:38	00:48:03	00:49:12		58
722	1610	KRAKIEWICZ ARKADIUSZ	Klub Wesołej Wiewiórki i Dużego Orzeszka	LUBLIN	POLSKA	1985	M30	247	04:55	12.19	00:23:09	00:49:06	00:49:13	664	
723	458	GODULA RYSZARD	BIEGNIJ FORREST BIEGNIJ	LUBLIN	POLSKA	1959	M50	50	04:55	12.19	00:24:12	00:48:40	00:49:13	665	
724	267	PRZYCZYNA MAREK		TOMASZÓW LUBELSKI	POLSKA	1973	M40	194	04:55	12.19	00:25:36	00:48:13	00:49:14	666	
725	429	SEKUŁA JOANNA	Belfer Team Świdnik	FRANCISZKÓW	POLSKA	1969	K40	10	04:55	12.19	00:24:30	00:48:48	00:49:14		59
726	247	WÓJCIK MICHAŁ	Forrest Gump Running Team	LUBLIN	POLSKA	1981	M30	248	04:56	12.18	00:25:11	00:48:35	00:49:16	667	
727	25	KUBEJKO BOGUMIŁ	Crossfit Lublin	LUBLIN	POLSKA	1981	M30	249	04:56	12.17	00:24:01	00:48:42	00:49:17	668	
728	1186	MIRON TOMASZ	MIron Man	DABROWICA	POLSKA	1975	M40	195	04:56	12.17	00:23:58	00:48:56	00:49:17	669	
729	633	LITWINEK MAREK	WW TEAM	LUBARTÓW	POLSKA	1980	M30	250	04:56	12.17	00:24:23	00:48:45	00:49:18	670	
730	1729	GLUSZAK KATARZYNA		LUBLIN	POLSKA	1982	K30	25	04:56	12.16	00:24:28	00:48:45	00:49:20		60
731	195	ZDUN ARTUR	Team Dynsanios	LUBLIN	POLSKA	1980	M30	251	04:56	12.16	00:25:11	00:48:47	00:49:20	671	
732	1502	PRUŚ PAWEŁ		LUBLIN	POLSKA	1990	M16	163	04:56	12.15	00:24:20	00:48:38	00:49:22	672	
733	560	GÓRNIAK BARTŁOMIEJ	GetGym	RADOMYŚL	POLSKA	1990	M16	164	04:56	12.15	00:24:25	00:48:56	00:49:22	673	
734	991	KAMIENIECKI KRZYSZTOF	MATRIX BREAKOUT	LUBLIN	POLSKA	1976	M40	196	04:56	12.15	00:24:07	00:48:50	00:49:23	674	
735	407	DROZD JERZY		LUBLIN	POLSKA	1955	M60	14	04:56	12.15	00:24:12	00:49:05	00:49:24	675	
736	156	BIELSKI KRZYSZTOF	Chełm Biega	CHEŁM	POLSKA	1982	M30	252	04:56	12.15	00:24:35	00:48:29	00:49:24	676	
737	1404	MISZCZYSZYN KAMIL		ZAMOSĆ	POLSKA	1984	M30	253	04:56	12.14	00:25:44	00:48:14	00:49:26	677	
738	620	WŁAZ TADEUSZ		LUBLIN	POLSKA	1949	M60	15	04:57	12.13	00:24:27	00:48:53	00:49:27	678	
739	917	DUDZIAK DARIUSZ	Chełm biega	POKRÓWKA	POLSKA	1977	M40	197	04:57	12.13	00:25:16	00:48:33	00:49:27	679	
740	1604	DOŁŻYŃSKI KRZYSZTOF	Laczki Kubota	LUBLIN	POLSKA	1986	M30	254	04:57	12.13	00:26:06	00:48:15	00:49:28	680	
741	29	KRZYMOWSKI PIOTR	stokrotka	LUBLIN	POLSKA	1989	M16	165	04:57	12.13	00:23:43	00:48:50	00:49:28	681	
742	638	GABRYEL MACIEJ	Biegam do minus sześciu :)	LUBLIN	POLSKA	1979	M30	255	04:57	12.13	00:25:06	00:48:32	00:49:28	682	
743	1080	ZELEK ANDRZEJ	the ALL SAINTS	LUBLIN	POLSKA	1973	M40	198	04:57	12.13	00:25:22	00:48:49	00:49:29	683	
744	901	STECIUK DAWID		CZARNA	POLSKA	1990	M16	166	04:57	12.13	00:25:50	00:48:17	00:49:29	684	
745	927	RORAT LENA	Chełm Biega	CHEŁM	POLSKA	1982	K30	26	04:57	12.13	00:25:00	00:48:35	00:49:29		61
746	1534	CELEGRAT PAWEŁ	Cezetron	LUBLIN	POLSKA	1985	M30	256	04:57	12.12	00:23:47	00:49:03	00:49:31	685	
747	1231	KOWALSKI HENRYK	SKOK Chmielewskiego/Lubelskie Stowarzysz	LUBLIN	POLSKA	1950	M60	16	04:57	12.12	00:25:10	00:49:09	00:49:31	686	
748	676	MISIUREK MIRON		LUBLIN	POLSKA	1979	M30	257	04:57	12.12	00:25:36	00:48:19	00:49:31	687	
749	1819	WROCŁAWSKI STANISŁAW	LW Bogdanka	CHODEL	POLSKA	1957	M60	17	04:57	12.11	00:24:26	00:49:22	00:49:32	688	
750	1522	BANASZEK IGOR	Biegnę Tylko Dla Koszulki (BTdK)	HRUBIESZÓW	POLSKA	1991	M16	167	04:57	12.11	00:24:17	00:48:43	00:49:32	689	
751	872	GOŁOFIT KAROL	PKO Bank Polski	LUBLIN	POLSKA	1985	M30	258	04:58	12.11	00:25:20	00:48:40	00:49:33	690	
752	154	SIEDLACZEK ZBIGNIEW	Sklep Biegacza Lublin Team	LUBLIN	POLSKA	1957	M60	18	04:58	12.11	00:24:24	00:49:11	00:49:33	691	
753	1075	HENIBORG MAREK	PSG Skryhiczyn	DOROHUSK	POLSKA	1980	M30	259	04:58	12.1	00:25:26	00:48:38	00:49:34	692	
754	1644	LIPCZUK PIOTR	CHEŁM BIEGA	CHEŁM	POLSKA	1967	M50	51	04:58	12.1	00:25:06	00:48:42	00:49:34	693	
755	1479	CZORNIK HENRYK	LSB	LUBLIN	POLSKA	1965	M50	52	04:58	12.1	00:25:10	00:48:28	00:49:34	694	
756	793	ZIELONKA DANIEL	Biegacze w kaloszach	KURÓW	POLSKA	1993	M16	168	04:58	12.1	00:24:36	00:48:56	00:49:35	695	
757	1762	DMITRUK MAREK	MDirect	LUBLIN	POLSKA	1974	M40	199	04:58	12.1	00:25:55	00:48:26	00:49:36	696	
758	1238	GAJOS ANNA	Lubelskie Stowarzyszenie Biegowe	LUBLIN	POLSKA	1974	K40	11	04:58	12.1	00:25:12	00:49:13	00:49:36		62
759	1739	FALKOWICZ KATARZYNA	Banda Grudnia/ WW Team	LUBLIN	POLSKA	1987	K30	27	04:58	12.1	00:25:13	00:49:14	00:49:36		63
760	1504	WYBRANIEC ROBERT		LUBLIN	POLSKA	1988	M16	169	04:58	12.09	00:25:26	00:49:02	00:49:37	697	

CZWARTA DYCHA DO MARATONU

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie

Data: Lublin, 09.04.2017

Dystans: 10 km

M-sce	Nr Zaw.	Nazwisko imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	M-sce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	5 km	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
761	1742	MAKOWSKI JAROSŁAW	Banda Grudnia	LUBLIN	POLSKA	1983	M30	260	04:58	12.09	00:25:39	00:48:52	00:49:37	698	
762	516	RACZYŃSKI MIROSŁAW		CHEŁM	POLSKA	1960	M50	53	04:58	12.09	00:25:08	00:48:51	00:49:38	699	
763	1119	TOKARSKI PAWEŁ		ŚWIDNIK	POLSKA	1982	M30	261	04:58	12.09	00:24:46	00:49:02	00:49:38	700	
764	1321	MONOLI LODOVICO	Italiako Lehoiak	LUBLIN	WŁOCHY	1981	M30	262	04:58	12.08	00:25:57	00:48:37	00:49:39	701	
765	441	SZYMASZEK LESZEK		FAJSŁAWICE	POLSKA	1987	M30	263	04:58	12.08	00:24:27	00:49:02	00:49:39	702	
766	935	NIEZGODA AGATA		LUBLIN	POLSKA	1976	K40	12	04:58	12.08	00:25:04	00:48:49	00:49:40		64
767	1663	DYLEWSKI PAWEŁ	Fizjo-Sport	ŁĘCZNA	POLSKA	1978	M30	264	04:58	12.07	00:25:40	00:48:03	00:49:43	703	
768	343	NALEWAJKO JOANNA	Bełżyce i okolice biegają	BEŁŻYCE	POLSKA	1978	K30	28	04:58	12.06	00:25:15	00:48:40	00:49:44		65
769	828	PAWELEC MAREK		LUBLIN	POLSKA	1979	M30	265	04:59	12.05	00:25:14	00:49:05	00:49:47	704	
770	610	WOJNARSKI IRENEUSZ		NEDEŻÓW	POLSKA	1989	M16	170	04:59	12.05	00:26:24	00:48:35	00:49:48	705	
771	1546	NAKONIECZNY PAWEŁ	Anetka Team	LUBLIN	POLSKA	1993	M16	171	04:59	12.05	00:25:52	00:48:44	00:49:48	706	
772	239	KOMOTAJTIS PAWEŁ		LUBLIN	POLSKA	1976	M40	200	04:59	12.05	00:25:11	00:48:58	00:49:48	707	
773	1421	SZCZĘSNA ADRIANNA		LUBLIN	POLSKA	1994	K16	24	04:59	12.04	00:24:35	00:49:20	00:49:49		66
774	1396	BOBEL MONIKA		LUBLIN	POLSKA	1992	K16	25	04:59	12.04	00:25:22	00:49:03	00:49:50		67
775	1587	ROMANISZYN RAFAŁ	Chełm biega	CHEŁM	POLSKA	1976	M40	201	04:59	12.04	00:25:00	00:48:57	00:49:50	708	
776	1691	WRZOS FABIAN		MICHÓW	POLSKA	1994	M16	172	04:59	12.04	00:26:10	00:48:45	00:49:51	709	
777	1628	POTRZĄSAJ ŁUKASZ	pazerni na sport lipsko	LIPSKO	POLSKA	1989	M16	173	04:59	12.04	00:24:06	00:49:44	00:49:51	710	
778	1162	KUDŁO AGNIESZKA		LUBARTÓW	POLSKA	1974	K40	13	04:59	12.04	00:25:09	00:49:22	00:49:51		68
779	1812	SZCZEPANIAK AGNIESZKA	1978	LUBARTÓW	POLSKA	1978	K30	29	04:59	12.04	00:25:09	00:49:22	00:49:51		69
780	738	SORY BARTEK	SII POWER PEOPLE	LUBLIN	POLSKA	1988	M16	174	04:59	12.04	00:25:47	00:49:09	00:49:51	711	
781	868	JASIŃSKI KRZYSZTOF		LUBLIN	POLSKA	1978	M30	266	04:59	12.03	00:24:34	00:49:22	00:49:52	712	
782	1159	BADZIAK RADOSŁAW		ŁĘCZNA	POLSKA	1988	M16	175	04:59	12.02	00:24:33	00:48:50	00:49:55	713	
783	1711	PIWOŃSKI CEZARY		WŁODAWA	POLSKA	1982	M30	267	04:59	12.02	00:25:27	00:49:20	00:49:56	714	
784	1309	BUDA MARZENA	Białka Triathlon 2017	WOJCIECHÓW	POLSKA	1992	K16	26	04:59	12.02	00:24:49	00:49:15	00:49:56		70
785	1608	GROSMAN JAN	UKS Azymut Gmina Zamość	ZAMOŚĆ	POLSKA	1998	M16	176	04:59	12.02	00:25:24	00:49:43	00:49:56	715	
786	1017	PUDŁO ŁUKASZ		LUBLIN	POLSKA	1989	M16	177	05:00	12.01	00:24:19	00:49:30	00:49:57	716	
787	1380	CZEŃCZYK MACIEJ	KS Ciecierzyn	CIECIERZYN	POLSKA	1979	M30	268	05:00	12	00:24:44	00:49:28	00:49:59	717	
788	377	PUTOWSKI PIOTR	Motycz Biega	MOTYCZ	POLSKA	1990	M16	178	05:00	11.99	00:25:47	00:48:58	00:50:02	718	
789	525	NESTEROWICZ TOMASZ	Biegusiem.pl	KURÓW	POLSKA	1981	M30	269	05:01	11.98	00:25:51	00:49:01	00:50:04	719	
790	179	OSIAK ARTUR		GOŁĄB	POLSKA	1988	M16	179	05:01	11.98	00:23:13	00:49:52	00:50:05	720	
791	571	DOMAŃSKI MACIEJ	StreetWorkoutSerokomla	ŁUKÓW	POLSKA	1996	M16	180	05:01	11.97	00:25:41	00:49:07	00:50:07	721	
792	821	PROŚCIŃSKI KRZYSZTOF	ELPIE TEAM	LUBLIN	POLSKA	1981	M30	270	05:01	11.97	00:25:38	00:48:47	00:50:07	722	
793	50	WOLIŃSKI PAWEŁ		KIJANY	POLSKA	1979	M30	271	05:01	11.97	00:25:45	00:48:49	00:50:07	723	
794	660	OLESZCZUK KATARZYNA		CHEŁM	POLSKA	1990	K16	27	05:01	11.97	00:25:58	00:48:52	00:50:08		71
795	831	KOZIEJ EMIL		NIEMCE	POLSKA	1982	M30	272	05:01	11.96	00:25:38	00:49:35	00:50:09	724	
796	1557	NAWROCKI MARCIN	Crossfit Z16	LUBLIN	POLSKA	1975	M40	202	05:01	11.96	00:26:14	00:48:53	00:50:10	725	
797	1312	JURASZEWSKI SŁAWOMIR	www.juraszewski.pl	LUBLIN	POLSKA	1977	M40	203	05:01	11.96	00:25:24	00:49:11	00:50:10	726	
798	694	DADAS MARCIN	Chełm Biega	CHEŁM	POLSKA	1977	M40	204	05:01	11.96	00:24:35	00:49:41	00:50:11	727	
799	168	WALKOWIAK PAWEŁ	Aktywne Borki	BORKI	POLSKA	1992	M16	181	05:01	11.95	00:25:35	00:49:12	00:50:12	728	
800	604	NIEWIADOMSKI MICHAŁ	Gorszy Sort	ŚWIDNIK	POLSKA	1984	M30	273	05:01	11.95	00:25:50	00:49:05	00:50:12	729	

CZWARTA DYCHA DO MARATONU

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie

Data: Lublin, 09.04.2017

Dystans: 10 km

M-sce	Nr Zaw.	Nazwisko imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	M-sce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	5 km	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
801	949	BALICKI MICHAŁ		WARSZAWA	POLSKA	1982	M30	274	05:01	11.95	00:25:40	00:49:05	00:50:13	730	
802	1263	LUTAK AGNIESZKA	UM Lublin	STRZYŻÓW	POLSKA	1991	K16	28	05:01	11.94	00:25:48	00:49:11	00:50:14		72
803	1662	SYKUT PAWEŁ		PUŁAWY	POLSKA	1998	M16	182	05:02	11.94	00:25:28	00:49:52	00:50:15	731	
804	1659	SZYMAJDA MATEUSZ		KOŃSKOWOLA	POLSKA	1998	M16	183	05:02	11.94	00:25:28	00:49:52	00:50:15	732	
805	1673	CZARNOTA BARTŁOMIEJ		LUBLIN	POLSKA	1992	M16	184	05:02	11.94	00:25:48	00:49:12	00:50:16	733	
806	1488	PRĘDKIEWICZ KATARZYNA		STAROŚCIN	POLSKA	1992	K16	29	05:02	11.94	00:25:52	00:49:11	00:50:16		73
807	1355	HUNEK FILIP	ekipa	LUBLIN	POLSKA	1996	M16	185	05:02	11.93	00:25:43	00:49:22	00:50:18	734	
808	1683	WINKLER KUBA	SKARPATIANS	LUBLIN	POLSKA	1984	M30	275	05:02	11.92	00:25:22	00:49:18	00:50:19	735	
809	1392	GAJEWSKA ANNA		LUBLIN	POLSKA	1983	K30	30	05:02	11.92	00:26:22	00:49:10	00:50:20		74
810	1977	CIEKLIŃSKI MICHAŁ	MALBORK PRAWIE BIEGA	MALBORK	POLSKA	1993	M16	186	05:02	11.92	00:25:22	00:49:34	00:50:20	736	
811	73	CIUPA WOJCIECH	Multimedia Runners	PUŁAWY	POLSKA	1976	M40	205	05:02	11.92	00:25:50	00:49:17	00:50:21	737	
812	438	KOWALSKI ŁUKASZ		ŻABIA WOLA	POLSKA	1982	M30	276	05:02	11.92	00:26:21	00:49:16	00:50:21	738	
813	1951	KIEŁBASA SYLWIA		LUBLIN	POLSKA	1986	K30	31	05:02	11.92	00:25:48	00:49:18	00:50:21		75
814	1025	TCHOREK ANNA		LUBLIN	POLSKA	1976	K40	14	05:02	11.92	00:25:24	00:49:29	00:50:21		76
815	737	GUZ JAKUB	SII POWER PEOPLE	LUBLIN	POLSKA	1988	M16	187	05:02	11.91	00:25:13	00:49:40	00:50:22	739	
816	1547	SIWIEC AGATA		KRASNOSTAW	POLSKA	1997	K16	30	05:02	11.91	00:25:50	00:49:19	00:50:23		77
817	290	WITNICKA MAGDALENA	CHEŁM BIEGA	CHEŁM	POLSKA	1981	K30	32	05:02	11.9	00:25:08	00:49:55	00:50:24		78
818	994	WOLIŃSKI OSKAR		LUBARTÓW	POLSKA	1994	M16	188	05:02	11.9	00:25:48	00:49:14	00:50:24	740	
819	1258	GAĆKOWSKI MICHAŁ		NASUTÓW	POLSKA	1979	M30	277	05:02	11.9	00:25:49	00:49:40	00:50:24	741	
820	67	ZIÓŁEK ANDRZEJ	Największa Armia Świata	LUBLIN	POLSKA	1985	M30	278	05:02	11.9	00:25:49	00:49:27	00:50:26	742	
821	1765	DANIELAK DOMINIK		LUBLIN	POLSKA	1971	M40	206	05:03	11.89	00:24:59	00:49:45	00:50:29	743	
822	1660	BARTOCHA GRZEGORZ	1bz	CHEŁM	POLSKA	1973	M40	207	05:03	11.89	00:24:28	00:49:49	00:50:29	744	
823	962	MACIK IRENEUSZ	Pawtrans Holding sp. z o.o.	LUBLIN	POLSKA	1977	M40	208	05:03	11.89	00:25:49	00:49:25	00:50:29	745	
824	1667	ZIĘBA ANNA		LUBLIN	POLSKA	1993	K16	31	05:03	11.88	00:26:23	00:48:58	00:50:31		79
825	1956	RAJEK DAMIAN		LUBLIN	POLSKA	1996	M16	189	05:03	11.88	00:24:53	00:49:41	00:50:31	746	
826	1297	MAKOWSKI MARIUSZ	artmar	LUBLIN	POLSKA	1970	M40	209	05:03	11.87	00:24:30	00:50:04	00:50:32	747	
827	805	ZYCH GRZEGORZ	Kraśnik Biega	KRAŚNIK	POLSKA	1971	M40	210	05:03	11.87	00:25:51	00:49:25	00:50:32	748	
828	1240	MŁODZIKOWSKI JERZY	KB V-MAX ADAMÓW	ADAMÓW	POLSKA	1962	M50	54	05:04	11.85	00:25:15	00:49:54	00:50:38	749	
829	265	TOMASZEWSKI WOJTEK	Bełżyce I okolice biegają	BEŁŻYCE	POLSKA	1984	M30	279	05:04	11.84	00:25:15	00:50:03	00:50:40	750	
830	1052	ZIEMOLĄG RAFAŁ	PIĄTKA	LUBLIN	POLSKA	1983	M30	280	05:04	11.84	00:26:05	00:49:27	00:50:40	751	
831	1500	URBAN MAREK		LUBLIN	POLSKA	1984	M30	281	05:04	11.84	00:25:01	00:49:53	00:50:40	752	
832	712	JANOWSKI TOMASZ	lubelskibiegacz.pl TEAM	ŁĘCZNA	POLSKA	1986	M30	282	05:04	11.83	00:25:48	00:49:40	00:50:43	753	
833	1460	DUBIEL KRYSZTOF		KRASNOSTAW	POLSKA	1999	M16	190	05:05	11.82	00:27:21	00:49:36	00:50:45	754	
834	664	MRÓWCZYŃSKI PAWEŁ	OFF-ROAD Lublin Squad	LUBLIN	POLSKA	1977	M40	211	05:05	11.82	00:26:49	00:49:12	00:50:45	755	
835	419	WALCZAK RAFAŁ	Biegający Świdnik	ŚWIDNIK	POLSKA	1984	M30	283	05:05	11.81	00:25:26	00:49:48	00:50:47	756	
836	1018	AUGUSTYNIAK PAULINA	Insane Runners	LUBLIN	POLSKA	1986	K30	33	05:05	11.81	00:25:44	00:49:44	00:50:48		80
837	455	CICHACZ RAFAŁ		LUBLIN	POLSKA	1993	M16	191	05:05	11.81	00:25:32	00:50:05	00:50:49	757	
838	1716	FIJOŁEK ARKADIUSZ		BYCHAWA	POLSKA	1985	M30	284	05:05	11.8	00:25:41	00:49:59	00:50:50	758	
839	472	KRAWCZYK KASIA		LUBLIN	POLSKA	1987	K30	34	05:05	11.8	00:24:43	00:50:26	00:50:51		81
840	376	LIPCZYŃSKI OLAF	LUBLIN BIEGA	LUBLIN	POLSKA	1979	M30	285	05:05	11.8	00:25:34	00:49:34	00:50:51	759	

CZWARTA DYCHA DO MARATONU

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie

Data: Lublin, 09.04.2017

Dystans 10 km

M-sce	Nr Zaw.	Nazwisko imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	M-sce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	5 km	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
841	878	KOWALUK WOJTEK	SOS Wioski Dziecięce	LUBLIN	POLSKA	1981	M30	286	05:05	11.8	00:25:54	00:49:38	00:50:52	760	
842	1648	WIDOMSKA-MACIEJEWSKA JOANNA	NAJWIĘKSZA ARMIA ŚWIATA	LUBLIN	POLSKA	1982	K30	35	05:05	11.79	00:25:28	00:49:54	00:50:53		82
843	814	WINKLER TOMEK	NDNK	LUBLIN	POLSKA	1980	M30	287	05:05	11.79	00:26:13	00:49:42	00:50:54	761	
844	746	KRÓL PRZEMYSŁAW		KOŃSKOWOLA	POLSKA	1988	M16	192	05:05	11.78	00:25:54	00:49:46	00:50:56	762	
845	1553	WOLAN ŁUKASZ		CHEŁM	POLSKA	1990	M16	193	05:05	11.78	00:25:25	00:50:12	00:50:56	763	
846	857	KOZIEJ ŁUKASZ		NIEMCE	POLSKA	1981	M30	288	05:06	11.76	00:24:10	00:50:51	00:51:00	764	
847	187	PAWŁOS JAROSŁAW	Biegam z ABS	LUBLIN	POLSKA	1981	M30	289	05:06	11.76	00:25:22	00:49:49	00:51:00	765	
848	939	MYSŁOWSKI MICHAŁ	Traktor Volley	LUBLIN	POLSKA	1986	M30	290	05:06	11.76	00:24:31	00:50:07	00:51:02	766	
849	1759	KLUKOW JERZY		LUBLIN	POLSKA	1965	M50	55	05:06	11.76	00:25:27	00:50:07	00:51:02	767	
850	820	MRÓZ SYLWESTER		LUBLIN	POLSKA	1987	M30	291	05:06	11.75	00:25:49	00:49:58	00:51:03	768	
851	1342	FALKOWSKI DAMIAN		LUBLIN	POLSKA	1988	M16	194	05:06	11.75	00:26:47	00:50:00	00:51:03	769	
852	708	RUMIŃSKA ŻANETA	Bełżyce i okolice biegają	BEŁŻYCE	POLSKA	1975	K40	15	05:07	11.75	00:25:16	00:50:27	00:51:04		83
853	1625	PRAŻMO ROMAN		SAMOKŁĘSKI	POLSKA	1956	M60	19	05:07	11.75	00:25:20	00:50:21	00:51:05	770	
854	1697	SUWAŁA ANNA	BIEGUSIEM.PL	RADOM	POLSKA	1982	K30	36	05:07	11.75	00:26:25	00:50:07	00:51:05		84
855	523	DRZAZGA WIOLETTA	Biegamy dzisiaj?	WIERZBICA- OSIEDLE	POLSKA	1981	K30	37	05:07	11.74	00:25:48	00:50:15	00:51:06		85
856	846	JAKUBOWSKI PIOTR	Chełm Biega	CHEŁM	POLSKA	1978	M30	292	05:07	11.74	00:25:39	00:50:17	00:51:07	771	
857	800	WACINSKI JACEK	Flintensive Running	LUBLIN	POLSKA	1981	M30	293	05:07	11.74	00:25:10	00:50:37	00:51:07	772	
858	1463	KAWKA PIOTR		LUBLIN	POLSKA	1998	M16	195	05:07	11.73	00:26:34	00:50:11	00:51:08	773	
859	1170	PIEJAK ŁUKASZ		NIEDRZWICA KOŚCIELNA	POLSKA	1992	M16	196	05:07	11.73	00:25:18	00:50:26	00:51:09	774	
860	882	JAKUBOWSKI PAWEŁ		LUBLIN	POLSKA	1990	M16	197	05:07	11.73	00:25:27	00:50:16	00:51:10	775	
861	1064	STĘPIEŃ PRZEMYSŁAW		LUBLIN	POLSKA	1988	M16	198	05:07	11.71	00:25:26	00:50:23	00:51:13	776	
862	1023	DOBROWOLSKA AGNIESZKA	STREFATRIATHLONU \ LUDZKA STONOGA	KRAŚNIK	POLSKA	1984	K30	38	05:07	11.71	00:25:57	00:50:46	00:51:13		86
863	1468	NOWOGRODZKI GRZEGORZ		LUBLIN	POLSKA	1987	M30	294	05:07	11.71	00:25:54	00:50:09	00:51:14	777	
864	607	PYRA MAREK	Biegam z ABS	LUBLIN	POLSKA	1984	M30	295	05:07	11.71	00:26:13	00:50:03	00:51:14	778	
865	439	BURDA PIOTR		LUBACZÓW	POLSKA	1994	M16	199	05:08	11.71	00:26:03	00:49:53	00:51:15	779	
866	908	ANDRYSUK MARCIN	Run Forest Run	LUBLIN	POLSKA	1986	M30	296	05:08	11.7	00:25:57	00:50:17	00:51:17	780	
867	1384	ZARYCHTA JAKUB		LUBLIN	POLSKA	1991	M16	200	05:08	11.7	00:26:11	00:50:11	00:51:17	781	
868	837	KULA MICHAŁ	KEJM Ciecierzyn	LUBLIN	POLSKA	1988	M16	201	05:08	11.7	00:25:28	00:50:34	00:51:17	782	
869	287	BOCIARN RADOSŁAW	Największa Armia Świata	LUBLIN	POLSKA	1975	M40	212	05:08	11.7	00:25:50	00:50:17	00:51:17	783	
870	1806	WÓJCIK JACEK		OPOLE LUBELSKIE	POLSKA	1995	M16	202	05:08	11.69	00:00:00	00:50:10	00:51:19	784	
871	887	GRZESZCZYK KAROLINA	PAZERNI NA SPORT	LIPSKO	POLSKA	1988	K16	32	05:08	11.69	00:26:20	00:49:44	00:51:19		87
872	589	KOZACZUK KONRAD		LUBLIN	POLSKA	1991	M16	203	05:08	11.69	00:25:39	00:50:43	00:51:20	785	
873	698	BOGUTA MARCIN		LUBLIN	POLSKA	1980	M30	297	05:08	11.69	00:26:11	00:50:09	00:51:20	786	
874	1418	PASIAK MATEUSZ	Fizjo-Sport Łęczna	ŁĘCZNA	POLSKA	1996	M16	204	05:08	11.69	00:25:18	00:50:33	00:51:20	787	
875	752	POLSKI DARIUSZ	Lublin Biega	LUBLIN	POLSKA	1966	M50	56	05:08	11.68	00:25:12	00:50:46	00:51:21	788	
876	602	CYBULSKI TOMASZ	provaluer.pl	LUBARTÓW	POLSKA	1980	M30	298	05:08	11.68	00:26:08	00:50:09	00:51:21	789	
877	1599	STRZAŁKOWSKI ALEKSANDER		LUBLIN	POLSKA	1979	M30	299	05:08	11.68	00:26:03	00:50:57	00:51:22	790	
878	921	CZERNIAKIEWICZ BEATA		JASTKÓW	POLSKA	1975	K40	16	05:08	11.68	00:26:07	00:50:17	00:51:22		88
879	1760	DZIUBA PIOTR		NIEMCE	POLSKA	1984	M30	300	05:08	11.68	00:26:17	00:50:30	00:51:23	791	
880	617	CZEMERYS ŁUKASZ	Biegający Świdnik	ŚWIDNIK	POLSKA	1985	M30	301	05:08	11.67	00:25:53	00:50:08	00:51:24	792	

CZWARTA DYCHA DO MARATONU

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie

Data: Lublin, 09.04.2017

Dystans: 10 km

M-sce	Nr Zaw.	Nazwisko imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	M-sce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	5 km	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
881	1078	MICHALUK ALBERT		LUBLIN	POLSKA	1978	M30	302	05:09	11.66	00:26:11	00:50:19	00:51:27	793	
882	1132	GDAK MAŁGORZATA		LUBLIN	POLSKA	1995	K16	33	05:09	11.65	00:25:51	00:50:37	00:51:29		89
883	1671	KLUCH JACEK	ELPIE TEAM	JAKUBOWICE KONIŃSKIE	POLSKA	1969	M40	213	05:09	11.65	00:25:38	00:50:41	00:51:29	794	
884	839	ZABOREK TOMASZ		LUBLIN	POLSKA	1976	M40	214	05:09	11.65	00:26:17	00:50:25	00:51:30	795	
885	248	NAZARUK RAFAŁ	UKS 15 Lublin	LUBLIN	POLSKA	1981	M30	303	05:09	11.64	00:25:35	00:50:28	00:51:32	796	
886	890	ŚWIDNIK DARIUSZ	Strefa Zdrowia	LUBLIN	POLSKA	1986	M30	304	05:09	11.64	00:26:49	00:50:10	00:51:33	797	
887	1564	OŚKA ROMAN	SKB Kraśnik	KRAŚNIK	POLSKA	1945	M60	20	05:09	11.64	00:25:26	00:51:23	00:51:33	798	
888	813	BODIO MATEUSZ	NOSG	KRASNYSTAW	POLSKA	1982	M30	305	05:09	11.64	00:27:20	00:50:42	00:51:33	799	
889	359	MELANIUK MIROSŁAW		LUBLIN	POLSKA	1955	M60	21	05:10	11.63	00:26:29	00:50:25	00:51:35	800	
890	1145	OKRASA IWONA	Chełm biega	CHEŁM	POLSKA	1981	K30	39	05:10	11.63	00:25:49	00:50:42	00:51:35		90
891	1264	GRĘDZIŃSKI RADEK	Arcus SI	LUBLIN	POLSKA	1979	M30	306	05:10	11.63	00:24:24	00:51:03	00:51:36	801	
892	716	FILO WOJCIECH	Traktor Volley	LUBLIN	POLSKA	1988	M16	205	05:10	11.63	00:25:22	00:50:41	00:51:36	802	
893	432	KUBICKI MAREK		PLISZCZYN	POLSKA	1968	M40	215	05:10	11.63	00:25:40	00:51:02	00:51:36	803	
894	1554	GRUDZIĘN MONIKA	Komisariat VII Policji w Lublinie	LUBLIN	POLSKA	1982	K30	40	05:10	11.62	00:26:19	00:50:24	00:51:38		91
895	1519	GNIECIAK MARCIN		LUBLIN	POLSKA	1971	M40	216	05:10	11.62	00:26:11	00:51:04	00:51:38	804	
896	440	SZARKOWICZ ROMUALD		NAŁĘCZÓW	POLSKA	1970	M40	217	05:10	11.62	00:25:56	00:50:37	00:51:39	805	
897	330	OSTAPOWICZ BARTEK		OPOLE LUBELSKIE	POLSKA	1981	M30	307	05:10	11.61	00:24:10	00:51:01	00:51:40	806	
898	765	DESBAS NICOLAS		ŚWIDNIK	POLSKA	1983	M30	308	05:10	11.61	00:25:06	00:50:55	00:51:41	807	
899	1838	NADULSKI GRZEGORZ		ŚWIDNIK	POLSKA	1983	M30	309	05:10	11.61	00:26:07	00:50:34	00:51:41	808	
900	1270	SKRZYPCZAK MIROSŁAW		MILEJÓW	POLSKA	1968	M40	218	05:10	11.6	00:25:50	00:50:57	00:51:43	809	
901	514	KORNILUK BOGDAN	Biała Biega	BIAŁA PODLASKA	POLSKA	1954	M60	22	05:10	11.6	00:26:15	00:50:55	00:51:43	810	
902	244	FRĄK MARCIN	Zespół Niepokojnych Nóg	LUBLIN	POLSKA	1999	M16	206	05:11	11.59	00:26:43	00:50:49	00:51:45	811	
903	390	KWIETNIEWSKI RAFAŁ	FIRSTSTOP	LUBLIN	POLSKA	1976	M40	219	05:11	11.59	00:25:33	00:51:36	00:51:45	812	
904	1782	POLAK TOMASZ		LUBLIN	POLSKA	1984	M30	310	05:11	11.59	00:26:56	00:49:59	00:51:46	813	
905	580	GÓRAS ALEKSANDER		LUBLIN	POLSKA	1985	M30	311	05:11	11.59	00:26:47	00:49:59	00:51:46	814	
906	274	BEDNARCZYK TOMASZ	FIRLEJ BIEGA POLSKA	FIRLEJ	POLSKA	1983	M30	312	05:11	11.59	00:25:27	00:51:06	00:51:46	815	
907	245	FRĄK MIROSŁAW	Biegam do minus sześciu	LUBLIN	POLSKA	1969	M40	220	05:11	11.59	00:26:43	00:50:50	00:51:47	816	
908	263	TWARDZIAK JACEK		LUBLIN	POLSKA	1969	M40	221	05:11	11.58	00:25:24	00:51:20	00:51:48	817	
909	1178	JAWOROWSKA AGNIESZKA		PIASKI	POLSKA	1997	K16	34	05:11	11.58	00:26:28	00:51:04	00:51:49		92
910	879	FIGURA DARIUSZ	Komediowy Duet Muzyczny On i On	LUBLIN	POLSKA	1986	M30	313	05:11	11.57	00:25:58	00:50:52	00:51:51	818	
911	3	STACHYRA MAŁGORZATA		LUBLIN	POLSKA	1975	K40	17	05:11	11.57	00:25:54	00:50:54	00:51:52		93
912	34	SZYMAŃSKI IRENEUSZ	STOKROTKA	LUBLIN	POLSKA	1971	M40	222	05:11	11.56	00:25:44	00:50:58	00:51:53	819	
913	1337	SAWA MICHAŁ		LUBLIN	POLSKA	1980	M30	314	05:11	11.56	00:25:50	00:50:55	00:51:53	820	
914	1668	PIOTROWSKI EMIL	CBL Banda	LUBLIN	POLSKA	1987	M30	315	05:11	11.56	00:25:32	00:50:58	00:51:54	821	
915	442	ANYSZEK MARIUSZ	1980	DĘBLIN	POLSKA	1980	M30	316	05:11	11.56	00:26:09	00:50:59	00:51:54	822	
916	396	HEJDUK MONIKA	UMCS BIEGA	LUBLIN	POLSKA	1976	K40	18	05:11	11.56	00:25:53	00:50:47	00:51:54		94
917	284	ZIEMECKI PIOTR	Run_helpersi	LUBLIN	POLSKA	1980	M30	317	05:11	11.56	00:25:23	00:51:00	00:51:55	823	
918	742	POPIOŁEK JACEK	biegusiem.pl	GĄSIORY	POLSKA	1981	M30	318	05:11	11.56	00:26:33	00:50:46	00:51:55	824	
919	149	KĘDZIERSKI PIOTR	Rower-Power	ŚWIDNIK	POLSKA	1987	M30	319	05:11	11.55	00:27:22	00:50:22	00:51:56	825	
920	1483	ŚLIMAK ŁUKASZ		DUBIECKO	POLSKA	1994	M16	207	05:12	11.55	00:27:26	00:50:00	00:51:57	826	

CZWARTA DYCHA DO MARATONU

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie

Data: Lublin, 09.04.2017

Dystans: 10 km

M-sce	Nr Zaw.	Nazwisko imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	M-sce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	5 km	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
921	1503	KOWALSKI RYSZARD		PONIATOWA	POLSKA	1954	M60	23	05:12	11.55	00:26:55	00:50:30	00:51:57	827	
922	104	KOPCZEWSKI MARCIN	DSS Orłeta Dęblin	DĘBLIN	POLSKA	1989	M16	208	05:12	11.55	00:27:07	00:51:03	00:51:58	828	
923	849	PRACH ARKADIUSZ	Lubartówbiega	LUBARTÓW	POLSKA	1971	M40	223	05:12	11.55	00:26:43	00:51:04	00:51:58	829	
924	1038	MAJCHER BEATA		LUBLIN	POLSKA	1983	K30	41	05:12	11.54	00:25:20	00:51:14	00:51:59		95
925	1533	WIERZYŃSKA ANNA	Bełżyce i okolice biegają	BEŁŻYCE	POLSKA	1979	K30	42	05:12	11.54	00:00:00	00:51:09	00:52:00		96
926	1543	PAŁKA RAFAŁ	Pozytywnie Aktywni	URSZULIN	POLSKA	1981	M30	320	05:12	11.54	00:26:41	00:51:31	00:52:00	830	
927	1261	WIECZOREK MARCIN	Marek Wieczorek	MILEJÓW	POLSKA	1979	M30	321	05:12	11.54	00:25:49	00:51:14	00:52:00	831	
928	1194	PRZYBYLSKA MARTA	pozytywnie aktywni	URSZULIN	POLSKA	1991	K16	35	05:12	11.54	00:26:44	00:50:49	00:52:00		97
929	491	RADZIKOWSKI SŁAWOMIR		LUBLIN	POLSKA	1986	M30	322	05:12	11.53	00:26:33	00:50:45	00:52:01	832	
930	1692	WRZOS JOANNA		MICHÓW	POLSKA	1999	K16	36	05:12	11.53	00:26:10	00:50:55	00:52:01		98
931	561	SMIT SEBASTIAN	UMCS BIEGA	LUBLIN	POLAND	1978	M30	323	05:12	11.53	00:24:47	00:51:32	00:52:01	833	
932	730	SAWA WAWRZYNIEC	BIEGAM DO MINUS SZEŚCIU	LUBLIN	POLSKA	1973	M40	224	05:12	11.53	00:26:43	00:51:05	00:52:01	834	
933	960	BĄK WACŁAW	THE RUNNING STONES	DOMINÓW	POLSKA	1974	M40	225	05:12	11.53	00:26:02	00:51:22	00:52:02	835	
934	135	KAPKIN WOJCIECH		CHEŁM	POLSKA	1986	M30	324	05:12	11.53	00:26:05	00:51:14	00:52:02	836	
935	297	KORZENIOWSKA JOANNA	UMCS Biega	LUBLIN	POLSKA	1984	K30	43	05:13	11.53	00:26:36	00:51:06	00:52:03		99
936	497	KRASIŃSKI MICHAŁ	PAZERNI NA SPORT LIPSKO	LIPSKO	POLSKA	1984	M30	325	05:13	11.52	00:26:23	00:50:39	00:52:04	837	
937	1703	WALATEK FILIP	GRUPA CARBON	ŁĘCZNA	POLSKA	1980	M30	326	05:13	11.52	00:26:29	00:51:04	00:52:06	838	
938	1041	BIEGAJ ROBERT	Lublin Biega	LUBLIN	POLSKA	1982	M30	327	05:13	11.52	00:26:22	00:50:50	00:52:06	839	
939	574	PYC PAWEŁ		LUBLIN	POLSKA	1979	M30	328	05:13	11.52	00:26:07	00:50:41	00:52:06	840	
940	261	BOCIAN PIOTR		ĆMIŁÓW	POLSKA	1970	M40	226	05:13	11.52	00:26:18	00:50:58	00:52:06	841	
941	346	MISZTAL AGNIESZKA		LUABRTÓW	POLSKA	1977	K40	19	05:13	11.51	00:26:45	00:50:59	00:52:07		100
942	767	MIKITA MARCIN	ZK Opole Lubelskie	OPOLE LUBELSKIE	POLSKA	1984	M30	329	05:13	11.51	00:26:06	00:51:31	00:52:09	842	
943	1201	JAWOROWSKI RAFAŁ		PIASKI	POLSKA	1991	M16	209	05:13	11.5	00:26:28	00:51:25	00:52:10	843	
944	910	MAZUREK MATEUSZ	Mazi Biega	NIEDRZWICA DUŻA	POLSKA	1989	M16	210	05:13	11.5	00:26:45	00:50:36	00:52:11	844	
945	1317	BRZOZOWSKI MARCIN		LUBLIN	POLSKA	1988	M16	211	05:13	11.5	00:25:19	00:52:01	00:52:11	845	
946	1352	BARTOSZEK ANDRZEJ	AGAT.EU	KRAŚNIK	POLSKA	1966	M50	57	05:13	11.49	00:25:09	00:51:45	00:52:13	846	
947	1433	DUMA DARIUSZ		LUBLIN	POLSKA	1966	M50	58	05:13	11.49	00:26:28	00:51:10	00:52:13	847	
948	770	GOŁOFIT ŁUKASZ		LUBLIN	POLSKA	1989	M16	212	05:13	11.49	00:28:22	00:50:41	00:52:14	848	
949	1089	MARKUT ELIZA	INTROGRAF LUBLIN S.A.	LUBLIN	POLSKA	1987	K30	44	05:13	11.49	00:26:39	00:51:24	00:52:14		101
950	1144	OSOBA ANDRZEJ		LUBLIN	POLSKA	1962	M50	59	05:13	11.49	00:26:39	00:51:24	00:52:14	849	
951	193	NOWAK GRAŻYNA	CHEŁM BIEGA	CHEŁM	POLSKA	1964	K50	3	05:13	11.49	00:25:48	00:51:22	00:52:14		102
952	1098	WALCZUK ARTUR	Chełm Biega	CHEŁM	POLSKA	1978	M30	330	05:13	11.49	00:25:42	00:51:23	00:52:14	850	
953	1601	BŁASZCZAK EDWIN		MARYSIN	POLSKA	1994	M16	213	05:14	11.48	00:27:49	00:51:10	00:52:17	851	
954	1690	WRÓBEL ANDRZEJ	Lublin	LUBLIN	POLSKA	1957	M60	24	05:14	11.47	00:25:25	00:51:41	00:52:18	852	
955	60	GŁOWACKI LESZEK		LUBLIN	POLSKA	1955	M60	25	05:14	11.47	00:26:41	00:51:04	00:52:18	853	
956	1445	GRZEGORCZYK PAWEŁ		LUBLIN	POLSKA	1992	M16	214	05:14	11.46	00:26:37	00:51:16	00:52:20	854	
957	1331	REJKIEWICZ ROBERT		LUBLIN	POLSKA	1995	M16	215	05:14	11.46	00:28:26	00:51:04	00:52:21	855	
958	582	OŁOWNIA PIOTR		PRAWIEDNIKI KOLONIA	POLSKA	1980	M30	331	05:14	11.46	00:26:25	00:51:32	00:52:21	856	
959	1117	SZEWczyk MAŁGORZATA		LUBLIN	POLSKA	1988	K16	37	05:14	11.46	00:25:58	00:51:20	00:52:21		103
960	761	DOBROWOLSKA-KSICA KAROLINA		URZEDOW	POLSKA	1986	K30	45	05:14	11.46	00:27:06	00:51:12	00:52:22		104

CZWARTA DYCHA DO MARATONU

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie

Data: Lublin, 09.04.2017

Dystans: 10 km

M-sce	Nr Zaw.	Nazwisko imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	M-sce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	5 km	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
961	1497	MIZIOŁEK NATALIA		SPICZYN	POLSKA	1991	K16	38	05:14	11.45	00:27:39	00:50:24	00:52:23		105
962	55	FILA MICHAŁ		LUBLIN	POLSKA	1994	M16	216	05:14	11.45	00:26:06	00:52:18	00:52:23	857	
963	1327	KOMOREK ALICJA	INTROGRAF LUBLIN S.A.	LUBLIN	POLSKA	1988	K16	39	05:14	11.45	00:26:38	00:51:35	00:52:24		106
964	1395	GĘBUSIA MILENA	SII POWER PEOPLE	OSTROWIEC ŚWIĘTOKRZYSKI	POLSKA	1992	K16	40	05:14	11.45	00:26:04	00:51:20	00:52:24		107
965	1846	KAWKA MAREK		LUBLIN	POLSKA	1980	M30	332	05:14	11.44	00:25:27	00:51:58	00:52:26	858	
966	363	BARCICKA KAROLINA	Run_Helpersi	LUBLIN	POLSKA	1977	K40	20	05:14	11.44	00:27:04	00:51:19	00:52:26		108
967	944	PODSIADLIK PIOTR	Husaria Race Team	LUBLIN	POLSKA	1991	M16	217	05:14	11.44	00:25:23	00:51:59	00:52:26	859	
968	1416	MIDZIERSKA JOANNA	MARBELLA.BRAFITTING	TURKA	POLSKA	1984	K30	46	05:15	11.44	00:25:45	00:51:48	00:52:28		109
969	1232	PIERZCHAŁA RAFAŁ		LUBLIN	POLSKA	1971	M40	227	05:15	11.43	00:26:50	00:50:56	00:52:29	860	
970	1466	GUSTAW KRZYSZTOF	Banda Grudnia	LUBLIN	POLSKA	1959	M50	60	05:15	11.43	00:26:32	00:51:23	00:52:29	861	
971	583	KOSIK EWELINA		LUBLIN	POLSKA	1986	K30	47	05:15	11.43	00:26:03	00:51:27	00:52:29		110
972	648	RAJSKA MAGDALENA	Wąwozowa	LUBLIN	POLSKA	1984	K30	48	05:15	11.42	00:25:30	00:51:51	00:52:31		111
973	634	CIECHAŃSKI ZENON		LUBLIN	POLSKA	1962	M50	61	05:15	11.42	00:25:25	00:51:59	00:52:31	862	
974	212	LEWANDOWSKI MACIEJ		TURKA	POLSKA	1972	M40	228	05:15	11.42	00:25:11	00:51:53	00:52:31	863	
975	277	JANUSZ GRZEGORZ	UMCS biega	LUBLIN	POLSKA	1976	M40	229	05:15	11.42	00:26:25	00:51:16	00:52:32	864	
976	1597	LAKOMY EDYTA		LUBLIN	POLSKA	1978	K30	49	05:16	11.42	00:26:51	00:50:56	00:52:33		112
977	1180	JABŁOŃSKA MONIKA	Kraśnik Biega	KRAŚNIK	POLSKA	1981	K30	50	05:16	11.42	00:25:56	00:52:06	00:52:33		113
978	1661	KISIELEWSKI WOJCIECH	Wojciech Kisielewski	HRUBIESZÓW	POLSKA	1988	M16	218	05:16	11.41	00:27:36	00:50:52	00:52:34	865	
979	1527	SADURA MAREK	Biegniemy po ciastki	NIEMCE	POLSKA	1987	M30	333	05:16	11.41	00:26:05	00:52:13	00:52:34	866	
980	1713	ORAWIEC ANNA	AZS UP Lublin	LIPNICA WIELKA	POLSKA	1995	K16	41	05:16	11.41	00:25:34	00:51:47	00:52:36		114
981	1581	FLIS TOMASZ		LUBLIN	POLSKA	1983	M30	334	05:16	11.4	00:27:10	00:50:52	00:52:37	867	
982	315	LENART ARTUR	Intive	OSTROWIEC ŚWIĘTOKRZYSKI	POLSKA	1990	M16	219	05:16	11.4	00:25:47	00:52:17	00:52:38	868	
983	1124	KRYK PAWEŁ	Arcus SI	LUBLIN	POLSKA	1978	M30	335	05:16	11.39	00:25:59	00:51:27	00:52:41	869	
984	1290	MILCZAREK SŁAWOMIR		TURKA	POLSKA	1961	M50	62	05:16	11.39	00:26:20	00:51:36	00:52:41	870	
985	1616	WOŁOSZYN-KARDAS KATARZYNA	Krasnik Biega	LUBLIN	POLSKA	1989	K16	42	05:16	11.38	00:25:40	00:52:21	00:52:43		115
986	748	NAUMIUK MAREK	Bento	LUBLIN	POLSKA	1966	M50	63	05:16	11.38	00:26:32	00:51:35	00:52:43	871	
987	1424	BOREK JUSTYNA		NIEDRZWICA DUŻA	POLSKA	1979	K30	51	05:17	11.37	00:26:35	00:51:31	00:52:45		116
988	1794	BRODAKCI TOMASZ		8	POLSKA	1987	M30	336	05:17	11.37	00:26:52	00:51:22	00:52:45	872	
989	1981	BOROWSKI IGOR	Makondo	MAJDAN KOZIC DOLNYCH	POLSKA	1985	M30	337	05:17	11.37	00:27:30	00:51:12	00:52:46	873	
990	278	WIDZ ŁUKASZ		RYKI	POLSKA	1988	M16	220	05:17	11.37	00:26:38	00:51:43	00:52:46	874	
991	180	KUŚ MICHAŁ		LUBLIN	POLSKA	1985	M30	338	05:17	11.37	00:26:07	00:51:53	00:52:46	875	
992	428	KRÓLIKOWSKI RADOSŁAW		LUBLIN	POLSKA	1982	M30	339	05:17	11.37	00:00:00	00:52:47	00:52:47	876	
993	1216	CYBULSKI GRZEGORZ	NAJWIĘKSZA ARMIA ŚWIATA	LUBLIN	POLSKA	1975	M40	230	05:17	11.36	00:25:47	00:51:49	00:52:48	877	
994	623	GAJAK ANNA		LUBLIN	POLSKA	1984	K30	52	05:17	11.36	00:26:00	00:51:47	00:52:50		117
995	1174	WÓJTOWICZ PRZEMYSŁAW		LUBARTÓW	POLSKA	1979	M30	340	05:17	11.36	00:27:52	00:51:10	00:52:50	878	
996	1289	ORŁOWSKI PRZEMEK		LUBLIN	POLSKA	1977	M40	231	05:17	11.36	00:27:19	00:51:23	00:52:50	879	
997	1283	SZCZYGIEŁ JAKUB		KRYNKA	POLSKA	1995	M16	221	05:17	11.35	00:26:50	00:51:38	00:52:52	880	
998	1273	GROSIK MAGDALENA		ŚWIDNIK	POLSKA	1994	K16	43	05:17	11.35	00:26:50	00:51:39	00:52:52		118
999	1429	REJMAK SYLWESTER	CISOWIANKA TEAM.PL	NAŁĘCZÓW	POLSKA	1990	M16	222	05:17	11.35	00:27:39	00:51:37	00:52:52	881	
1000	1757	KOSIOR BOGDAN		SWIDNIK	POLSKA	1972	M40	232	05:17	11.34	00:26:51	00:52:06	00:52:54	882	

CZWARTA DYCHA DO MARATONU

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie

Data: Lublin, 09.04.2017

Dystans: 10 km

M-sce	Nr Zaw.	Nazwisko imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	M-sce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	5 km	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
1001	1516	DUDEK BARBARA	Lusia Biega	LUBLIN	POLSKA	1970	K40	21	05:17	11.34	00:27:24	00:51:22	00:52:55		119
1002	1798	SKOWRONEK JAN		UŚCIMÓW	POLSKA	1999	M16	223	05:17	11.34	00:26:50	00:52:06	00:52:56	883	
1003	946	STRÓŻAK PAWEŁ	The Running Stones	LUBLIN	POLSKA	1983	M30	341	05:17	11.34	00:26:22	00:52:17	00:52:56	884	
1004	1809	PLEWIK MICHAŁ	Beżyce i okolice biegają	STASIN	POLSKA	1996	M16	224	05:18	11.33	00:24:54	00:52:20	00:52:57	885	
1005	103	WALAS PIOTR		ZAMOŚĆ	POLSKA	1970	M40	233	05:18	11.33	00:26:01	00:51:57	00:52:57	886	
1006	1549	WRZOS MAGDALENA		LUBLIN	POLSKA	1989	K16	44	05:18	11.33	00:26:12	00:52:42	00:52:58		120
1007	863	BOJANKOWSKI HUBERT	Elpie Team	LUBLIN	POLSKA	1977	M40	234	05:18	11.32	00:26:46	00:51:40	00:52:59	887	
1008	1722	KWOLEK KAMIL		LUBLIN	POLSKA	1991	M16	225	05:18	11.31	00:27:34	00:51:19	00:53:02	888	
1009	1837	GRZYWIŃSKA-MIERZEJEWSKA MONIKA		LUBLIN	POLSKA	1983	K30	53	05:19	11.31	00:26:37	00:51:59	00:53:03		121
1010	847	KOBYLARZ ADAM		NOWOSIELEC	POLSKA	1986	M30	342	05:19	11.31	00:26:53	00:52:02	00:53:03	889	
1011	1033	BUCZKOWSKI PAWEŁ	Dziennik Wschodni	LUBLIN	POLSKA	1981	M30	343	05:19	11.31	00:25:41	00:51:51	00:53:03	890	
1012	467	SIEK ANNA		ŁOPIENNIK GÓRNY	POLSKA	1986	K30	54	05:19	11.31	00:26:54	00:52:02	00:53:03		122
1013	1116	POŁEĆ IRENUESZ	Polska Marka	LUBLIN	POLSKA	1986	M30	344	05:19	11.3	00:26:23	00:51:36	00:53:06	891	
1014	81	KUBINOWSKI MACIEK	Uuuusers	LUBLIN	POLSKA	1984	M30	345	05:19	11.3	00:27:01	00:52:09	00:53:06	892	
1015	308	PIOTROWSKI ŁUKASZ	Lublin Biega	LUBLIN	POLSKA	1984	M30	346	05:19	11.3	00:27:15	00:51:53	00:53:06	893	
1016	1218	GRZYBEK PIOTR	kereza team	LUBLIN	POLSKA	1972	M40	235	05:19	11.29	00:27:01	00:51:39	00:53:08	894	
1017	1239	PRZYBYŁA ROBERT		KRASNYSTAW	POLSKA	1980	M30	347	05:19	11.29	00:27:22	00:51:59	00:53:08	895	
1018	1986	PETRYK GRZEGORZ	Makondo	MAJDANK KOZIC DOLNYCH	POLSKA	1991	M16	226	05:19	11.29	00:27:31	00:51:33	00:53:09	896	
1019	1953	KRYSA HALINA	Lubelskie Stowarzyszenie Biegowe	LUBLIN	POLSKA	1961	K50	4	05:19	11.29	00:26:42	00:52:34	00:53:09		123
1020	227	KRZYŻANOWSKI WOJCIECH		ŚWIDNIK	POLSKA	1989	M16	227	05:19	11.29	00:26:42	00:52:21	00:53:10	897	
1021	96	GRABOWSKI JAROSŁAW		DĘBLIN	POLSKA	1981	M30	348	05:19	11.29	00:27:11	00:51:59	00:53:10	898	
1022	89	GRABOWSKA IWONA		DĘBLIN	POLSKA	1983	K30	55	05:19	11.29	00:27:12	00:51:59	00:53:10		124
1023	1453	KOŁOWERZO MARTYNA		LUBLIN	POLSKA	1996	K16	45	05:19	11.28	00:28:09	00:51:38	00:53:11		125
1024	1732	TUSZKIEWICZ RADEK	WOLNOŚĆ ENDORFINOM	TOMASZOWICE	POLSKA	1975	M40	236	05:19	11.28	00:27:37	00:51:34	00:53:11	899	
1025	312	BAJDAK IWONA		LUBLIN	POLSKA	1989	K16	46	05:19	11.28	00:26:48	00:52:01	00:53:12		126
1026	1403	GÓRA ROBERT		LUBLIN	POLSKA	1978	M30	349	05:19	11.27	00:26:38	00:52:00	00:53:13	900	
1027	138	BRANICKI DAMIAN	Rower Power	SWIDNIK	POLSKA	1987	M30	350	05:20	11.27	00:27:22	00:51:41	00:53:15	901	
1028	771	JAREMEK PAWEŁ	Start In Smart	LUBLIN	POLSKA	1975	M40	237	05:20	11.27	00:27:06	00:51:53	00:53:15	902	
1029	1960	TKACZYK SYLWIA		LUBLIN	POLSKA	1978	K30	56	05:20	11.27	00:27:21	00:51:35	00:53:15		127
1030	1296	FURGAŁA ARTUR		LUBLIN	POLSKA	1974	M40	238	05:20	11.26	00:27:27	00:52:11	00:53:16	903	
1031	1788	KRZYŻANOWSKI JAROSŁAW		LUBLIN	POLSKA	1994	M16	228	05:20	11.26	00:27:08	00:52:11	00:53:16	904	
1032	1728	SZYMENDERSKI ŁUKASZ	ARCUS SI	LUBLIN	POLSKA	1977	M40	239	05:20	11.25	00:26:48	00:52:03	00:53:19	905	
1033	784	KRAWCZYK PIOTR	NDNK	LUBLIN	POLSKA	1979	M30	351	05:20	11.25	00:26:31	00:52:08	00:53:20	906	
1034	1666	WIERZGANOWSKI MARCIN		KURÓW	POLSKA	1982	M30	352	05:20	11.25	00:28:01	00:51:27	00:53:20	907	
1035	755	PIASECKI TOMASZ	PROMIL	LUBLIN	POLSKA	1972	M40	240	05:20	11.25	00:25:23	00:52:52	00:53:21	908	
1036	1191	KUDZIEWICZ ANNA	THE FELLOWSHIP OF THE DRINK	LUBLIN	POLSKA	1985	K30	57	05:20	11.25	00:27:39	00:51:40	00:53:21		128
1037	1459	BURZYKOWSKI STANISŁAW		LUBLIN	POLSKA	1959	M50	64	05:20	11.24	00:26:51	00:52:25	00:53:22	909	
1038	1831	ZANCHIRA IGOR		LIPSKO	POLSKA	1989	M16	229	05:20	11.24	00:28:01	00:52:07	00:53:22	910	
1039	988	PANEK DANIEL	GEMBA	LUBLIN	POLSKA	1975	M40	241	05:20	11.24	00:26:56	00:52:15	00:53:24	911	
1040	220	LATO KAROLINA	Lublin Biega	LUBLIN	POLSKA	1984	K30	58	05:20	11.23	00:26:50	00:52:40	00:53:25		129

CZWARTA DYCHA DO MARATONU

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie

Data: Lublin, 09.04.2017

Dystans: 10 km

M-sce	Nr Zaw.	Nazwisko imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	M-sce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	5 km	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
1041	217	KSIĄŻEK DAWID	Lublin Biega	LUBLIN	POLSKA	1987	M30	353	05:20	11.23	00:26:50	00:52:40	00:53:25	912	
1042	285	MRÓZ ELŻBIETA	Chełmska Grupa Triathlonu	CHEŁM	POLSKA	1978	K30	59	05:21	11.22	00:26:04	00:52:32	00:53:28		130
1043	725	ZWOLAKIEWICZ PRZEMYSŁAW	Największa Armia Świata	LUBLIN	POLSKA	1979	M30	354	05:21	11.21	00:26:20	00:52:33	00:53:31	913	
1044	311	NIEZBECKA MARIOLA		OPOLE LUBELSKIE	POLSKA	1991	K16	47	05:22	11.2	00:26:24	00:52:54	00:53:33		131
1045	153	MROCKOWSKI MARIUSZ	Lebart	BIAŁA PODLASKA	POLSKA	1985	M30	355	05:22	11.2	00:27:40	00:52:06	00:53:34	914	
1046	663	KUZIOŁA MICHAŁ		LUBARTÓW	POLSKA	1985	M30	356	05:22	11.2	00:26:43	00:52:21	00:53:35	915	
1047	1101	SŁAWIŃSKI ARKADIUSZ		LUBLIN	POLSKA	1990	M16	230	05:22	11.19	00:26:48	00:52:28	00:53:36	916	
1048	959	LIPKA JACEK	BIEGAM Z ABS	LUBLIN	POLSKA	1972	M40	242	05:22	11.19	00:27:31	00:52:25	00:53:36	917	
1049	1439	JAKÓBCZYK ROBERT		OPOLE LUBELSKIE	POLSKA	1985	M30	357	05:22	11.19	00:26:07	00:52:44	00:53:37	918	
1050	298	IŚTOK KAMIL		LUBLIN	POLSKA	1997	M16	231	05:22	11.19	00:27:08	00:52:52	00:53:38	919	
1051	307	KUSAL JACEK	WOLNOŚĆ ENDORFINOM	ŁĘCZNA	POLSKA	1984	M30	358	05:22	11.19	00:26:34	00:52:33	00:53:38	920	
1052	300	KOWALIK ANNA	UMCS Biega	ŁADA	POLSKA	1984	K30	60	05:22	11.18	00:26:36	00:52:42	00:53:39		132
1053	570	SZAST PAWEŁ		KIELCE	POLSKA	1994	M16	232	05:22	11.18	00:28:00	00:52:19	00:53:39	921	
1054	1836	HIBNER DOMINIK	Wolno ale do przodu	LUBLIN	POLSKA	1985	M30	359	05:22	11.18	00:27:55	00:52:08	00:53:40	922	
1055	1489	BOROŚ WOJCIECH		STASIN	POLSKA	1981	M30	360	05:23	11.16	00:27:53	00:52:31	00:53:45	923	
1056	916	GONCIARZ MATEUSZ	SII POWER PEOPLE	LUBLIN	POLSKA	1982	M30	361	05:23	11.16	00:27:25	00:52:49	00:53:46	924	
1057	320	ZAGAJSKI TOMASZ		LUBLIN	POLSKA	1998	M16	233	05:23	11.16	00:27:19	00:52:46	00:53:46	925	
1058	1057	JOŃSKA KATARZYNA		MICHÓW	POLSKA	1976	K40	22	05:23	11.16	00:27:38	00:52:38	00:53:46		133
1059	1824	BRZEZIŃSKI MATEUSZ		WIERZCHOWINY	POLSKA	1993	M16	234	05:23	11.15	00:26:52	00:52:35	00:53:48	926	
1060	1193	TOMASZEWSKI KRZYSZTOF	JokerStars	LUBLIN	POLSKA	1985	M30	362	05:23	11.15	00:27:10	00:52:30	00:53:50	927	
1061	1203	SZPONAR KAROLINA		LUBLIN	POLSKA	1991	K16	48	05:23	11.14	00:27:04	00:52:48	00:53:51		134
1062	710	JANOWSKI PAWEŁ		ŁĘCZNA	POLSKA	1982	M30	363	05:23	11.14	00:26:12	00:52:48	00:53:52	928	
1063	1506	KARWOWSKI MATEUSZ		LUBLIN	POLSKA	2000	M16	235	05:23	11.14	00:24:35	00:53:26	00:53:52	929	
1064	1182	POPŁAWSKI MICHAŁ	KU AZS UP LUBLIN	PIETRASZKI	POLSKA	1994	M16	236	05:23	11.13	00:27:37	00:52:46	00:53:54	930	
1065	1163	SUROWIEC JUSTYNA	stones91	PARCZEW	POLSKA	1978	K30	61	05:23	11.13	00:27:29	00:52:40	00:53:54		135
1066	953	STANISŁAWEK KINGA	Lubelska Grupa Triathlonu	LUBLIN	POLSKA	1984	K30	62	05:23	11.12	00:28:34	00:52:26	00:53:56		136
1067	1600	NAJMAN KATARZYNA		LUBLIN	POLSKA	1966	K50	5	05:24	11.12	00:26:59	00:53:08	00:53:57		137
1068	1375	SUROWIEC MARIAN	LKS MILANÓW	MILANÓW	POLSKA	1950	M60	26	05:24	11.12	00:26:27	00:53:13	00:53:57	931	
1069	1720	DOŁŻYŃSKI ALEKSANDER	Parówkowi cichożercy	LUBLIN	POLSKA	1982	M30	364	05:24	11.12	00:27:33	00:52:45	00:53:57	932	
1070	1024	LEWANDOWSKI BARTOSZ	B3	LUBLIN	POLSKA	1986	M30	365	05:24	11.12	00:28:30	00:52:35	00:53:57	933	
1071	521	KRUPA BARTOSZ		LUBARTÓW	POLSKA	1998	M16	237	05:24	11.12	00:00:00	00:53:25	00:53:58	934	
1072	295	OBEL MICHAŁ	Dwa Misie	LUBLIN	POLSKA	1996	M16	238	05:24	11.11	00:27:53	00:52:18	00:53:59	935	
1073	326	ŚWIDER KRZYSZTOF		LUBLIN	POLSKA	1974	M40	243	05:24	11.11	00:27:23	00:52:50	00:54:00	936	
1074	496	KASPRZYK ROBERT		LUBLIN	POLSKA	1985	M30	366	05:24	11.11	00:27:10	00:53:09	00:54:00	937	
1075	1820	ZGOLIŃSKI ZIEMOWIT	ZiemoFit Motivation 24	MILEJÓW	POLSKA	1993	M16	239	05:24	11.11	00:26:44	00:53:02	00:54:00	938	
1076	1657	KOT DAWID		MILEJÓW	POLSKA	1992	M16	240	05:24	11.11	00:26:44	00:53:02	00:54:00	939	
1077	1370	SADURSKI ROBERT		LUBLIN	POLSKA	1984	M30	367	05:24	11.11	00:26:42	00:54:01	00:54:01	940	
1078	356	KOSIŃSKI MARIUSZ	Lubelska Grupa Triathlonu	LUBLIN	POLSKA	1985	M30	368	05:25	11.1	00:27:08	00:52:38	00:54:04	941	
1079	1267	DABROWSKI ALBERT		LUBLIN	POLSKA	1993	M16	241	05:25	11.1	00:26:59	00:52:48	00:54:04	942	
1080	252	ŻARNICKI KAMIL		TURKA	POLSKA	1986	M30	369	05:25	11.09	00:27:46	00:52:47	00:54:05	943	

CZWARTA DYCHA DO MARATONU

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie

Data: Lublin, 09.04.2017

Dystans: 10 km

M-sce	Nr Zaw.	Nazwisko imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	M-sce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	5 km	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
1081	1633	KACZOROWSKI ZBIGNIEW	Chem	CHEŁM	POLSKA	1974	M40	244	05:25	11.09	00:28:43	00:52:26	00:54:06	944	
1082	1842	GROBELSKI ŁUKASZ		LUBLIN	POLSKA	1997	M16	242	05:25	11.09	00:25:45	00:53:11	00:54:07	945	
1083	1772	JEŻYŃSKI MICHAŁ		LUBLIN	POLSKA	1990	M16	243	05:25	11.08	00:27:20	00:52:46	00:54:09	946	
1084	565	STEC MARCIN	Pazerni Na Sport Lipsko	PONIATOWA	POLSKA	1980	M30	370	05:25	11.07	00:26:23	00:52:47	00:54:11	947	
1085	833	TELEON MARLENA	Lubelska Grupa Triathlonu	LUBLIN	POLSKA	1988	K16	49	05:25	11.07	00:28:16	00:52:39	00:54:12		138
1086	667	MAZUREK PIOTR	Agram Biega	SPORNIAK	POLSKA	1983	M30	371	05:25	11.07	00:27:03	00:52:51	00:54:12	948	
1087	659	STOPYRA PAULINA	Lubelska Grupa Triathlonu	LUBLIN	POLSKA	1986	K30	63	05:25	11.07	00:28:16	00:52:40	00:54:13		139
1088	718	SZCZERBATKO JOANNA	SIOSTRY BIEGAJĄ	LUBLIN	POLSKA	1977	K40	23	05:26	11.06	00:26:56	00:53:24	00:54:15		140
1089	1548	WRZOS ALEKSANDRA		LUBLIN	POLSKA	1982	K30	64	05:26	11.06	00:26:04	00:54:00	00:54:15		141
1090	1210	ŁUKASIK ANNA		ŚWIDNIK	POLSKA	1986	K30	65	05:26	11.06	00:26:36	00:53:00	00:54:16		142
1091	1259	WOJCIUK ADAM		LUBLIN	POLSKA	1981	M30	372	05:26	11.05	00:26:02	00:53:11	00:54:17	949	
1092	113	ZIELIŃSKI PAWEŁ		ŚWIDNIK	POLSKA	1987	M30	373	05:26	11.05	00:26:42	00:53:24	00:54:18	950	
1093	446	CHACHAJ TOMASZ		LUBLIN	POLSKA	1968	M40	245	05:26	11.05	00:28:08	00:53:21	00:54:18	951	
1094	258	KOZAK BARTOSZ	LONE WOLF	OPOLE LUBELSKIE	POLSKA	1994	M16	244	05:26	11.05	00:27:54	00:52:46	00:54:19	952	
1095	937	DOBOSZ AGNIESZKA		JAGODNE	POLSKA	1976	K40	24	05:26	11.03	00:27:04	00:53:31	00:54:23		143
1096	545	WYSOCKA KATARZYNA	Kraśnik Biega	KRAŚNIK	POLSKA	1974	K40	25	05:26	11.03	00:28:19	00:52:53	00:54:24		144
1097	1391	KĘSKA PAWEŁ		LUBLIN	POLSKA	1958	M50	65	05:26	11.03	00:27:49	00:52:48	00:54:25	953	
1098	170	KOZIOŁ TOMASZ		WÓLKA TANEWSKA	POLSKA	1986	M30	374	05:26	11.02	00:27:39	00:52:52	00:54:26	954	
1099	1670	PAWŁOWSKI MICHAŁ		NAŁĘCZÓW	POLSKA	1987	M30	375	05:26	11.02	00:27:28	00:52:59	00:54:26	955	
1100	606	MAZUREK MAŁGORZATA	NKS ZRYW	LUBLIN	POLSKA	1981	M30	376	05:27	11.02	00:27:42	00:53:30	00:54:27	956	
1101	1955	PAŚNIK MATEUSZ		LUBLIN	POLSKA	1994	M16	245	05:27	11.02	00:27:41	00:53:19	00:54:28	957	
1102	1475	KAMIŃSKI ŁUKASZ	LUBELSKIE STOWARZYSZENIE BIEGOWE	LUBLIN	POLSKA	1982	M30	377	05:27	11.02	00:27:56	00:54:04	00:54:28	958	
1103	451	KURSA MAŁGOSIA	Biegający Świdnik	ŚWIDNIK	POLSKA	1985	K30	66	05:27	11.02	00:28:18	00:53:02	00:54:28		145
1104	299	SKWARZYŃSKI ERWIN		LUBLIN	POLSKA	1984	M30	378	05:27	11	00:26:44	00:53:34	00:54:32	959	
1105	1987	STASZAK ROBERT	Makondo	MAJDAN KOZIC DOLNYCH	POLSKA	1987	M30	379	05:28	11	00:28:21	00:52:34	00:54:33	960	
1106	1095	SOSNOWSKA AGNIESZKA		LUBLIN	POLSKA	1984	K30	67	05:28	10.99	00:27:49	00:53:58	00:54:35		146
1107	591	LITWIN DARIUSZ	Dariogarage Zamość	ZAMOŚĆ	POLSKA	1976	M40	246	05:28	10.99	00:27:07	00:53:15	00:54:36	961	
1108	234	SKÓRSKA EMILIA		LUBLIN	POLSKA	1990	K16	50	05:28	10.98	00:28:02	00:53:19	00:54:38		147
1109	240	BĄKOWSKI PIOTR		LUBLIN	POLSKA	1969	M40	247	05:28	10.98	00:27:40	00:53:25	00:54:39	962	
1110	361	ZAJĄC WOJCIECH		BABIN	POLSKA	1994	M16	246	05:28	10.98	00:26:29	00:54:23	00:54:39	963	
1111	1830	SMAGA JAN		BORZECHÓW	POLSKA	1994	M16	247	05:28	10.98	00:27:00	00:53:34	00:54:39	964	
1112	186	NOWAK ALEKSANDRA		SWIDNIK	POLSKA	1991	K16	51	05:28	10.97	00:28:28	00:53:05	00:54:41		148
1113	844	MAKOWSKI SEBASTIAN		LUBLIN	POLSKA	1983	M30	380	05:29	10.96	00:26:55	00:53:58	00:54:46	965	
1114	1137	MAŁEK MICHAŁ	EVERPROF	LUBLIN	POLSKA	1979	M30	381	05:29	10.95	00:26:38	00:53:51	00:54:47	966	
1115	350	WIELEBA MARIUSZ	Janusze Biegania	LUBLIN	POLSKA	1989	M16	248	05:29	10.95	00:26:30	00:53:51	00:54:47	967	
1116	1695	SMOK MAGDALENA		LUBLIN	POLSKA	1990	K16	52	05:29	10.95	00:28:06	00:53:29	00:54:48		149
1117	107	KOTARSKI ROMAN	UKS 15 Lublin	LUBLIN	POLSKA	1972	M40	248	05:29	10.94	00:26:27	00:53:49	00:54:50	968	
1118	1605	PAZUR KACPER		LUBLIN	POLSKA	1990	M16	249	05:29	10.94	00:29:44	00:53:49	00:54:51	969	
1119	1473	BOREK PIOTR		JASTKÓW	POLSKA	1973	M40	249	05:29	10.94	00:26:34	00:54:26	00:54:51	970	
1120	1113	BOCHNAK JUSTYNA	UKS AZYMUT SIEDLISKA / AZS UP LUBLIN	LUBLIN	POLSKA	1993	K16	53	05:29	10.94	00:27:37	00:53:44	00:54:51		150

CZWARTA DYCHA DO MARATONU

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie

Data: Lublin, 09.04.2017

Dystans: 10 km

M-sce	Nr Zaw.	Nazwisko imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	M-sce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	5 km	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
1121	1397	PTASZEK EWA		BOGUCHWAŁA	POLSKA	1959	K50	6	05:29	10.94	00:26:43	00:54:20	00:54:51		151
1122	1636	STERNIK DANIEL	Mobica Runners	LUBLIN	POLSKA	1981	M30	382	05:29	10.94	00:29:09	00:53:06	00:54:51	971	
1123	452	MICIUK PAWEŁ		LUBLIN	POLSKA	1974	M40	250	05:29	10.93	00:27:29	00:53:40	00:54:53	972	
1124	826	ŁAGOWSKA BARBARA	BIEGAJĄCY ŚWIDNIK	FRANCISZKÓW	POLSKA	1986	K30	68	05:29	10.93	00:28:19	00:53:28	00:54:53		152
1125	1125	FOLTYN DAWID		LUDWIN	POLSKA	2000	M16	250	05:29	10.93	00:27:53	00:53:44	00:54:54	973	
1126	1277	WINIARSKA AGNIESZKA		BEŁŻYCE	POLSKA	1995	K16	54	05:29	10.93	00:29:17	00:53:04	00:54:54		153
1127	1043	ZIELIŃSKI JAKUB	Biegnę, żeby Bartek mógł biegać	KIELCE	POLSKA	1994	M16	251	05:29	10.93	00:29:21	00:53:13	00:54:55	974	
1128	1114	BAKA MAGDALENA	#GoSportRunners	LUBLIN	POLSKA	1987	K30	69	05:29	10.93	00:26:43	00:53:57	00:54:55		154
1129	1559	DOMONIK SEBASTIAN		LUBLIN	POLSKA	1982	M30	383	05:29	10.92	00:27:32	00:53:47	00:54:56	975	
1130	812	BOCIAN MICHAŁ	Dorohusk	DOROHUSK	POLSKA	1989	M16	252	05:29	10.92	00:26:41	00:54:01	00:54:56	976	
1131	924	DĄBROWSKA BOŻENA	Krasnystaw Biega	KRASNYSTAW	POLSKA	1976	K40	26	05:30	10.92	00:28:05	00:53:17	00:54:57		155
1132	84	OLEJNICZAK LECH	Husaria Race Team	LUBLIN	POLSKA	1981	M30	384	05:30	10.91	00:27:38	00:54:31	00:54:59	977	
1133	368	SAŁBUT GRZEGORZ		LUBLIN	POLSKA	1975	M40	251	05:30	10.91	00:27:12	00:54:02	00:54:59	978	
1134	942	ROKICKA LAURA	UMCS BIEGA	LUBLIN	POLSKA	1981	K30	70	05:30	10.91	00:28:06	00:53:54	00:55:00		156
1135	1756	BIELECKI RAFAŁ		ŚWIDNIK	POLSKA	1989	M16	253	05:30	10.91	00:24:45	00:54:50	00:55:01	979	
1136	1305	FILIPIAK MARCIN		GÓRY	POLSKA	1975	M40	252	05:30	10.9	00:27:30	00:54:11	00:55:02	980	
1137	1526	PODLECKI MAREK		ĆMIŁÓW	POLSKA	1968	M40	253	05:31	10.9	00:27:53	00:53:28	00:55:03	981	
1138	79	KICZYŃSKI RADOSŁAW		ŚWIDNIK	POLSKA	1985	M30	385	05:31	10.9	00:28:33	00:53:47	00:55:03	982	
1139	1507	STOLARZ SŁAWOMIR		LUBLIN	POLSKA	1966	M50	66	05:31	10.9	00:27:43	00:54:16	00:55:03	983	
1140	1069	STOLA DOROTA		KRAŚNIK	POLSKA	1973	K40	27	05:31	10.9	00:28:30	00:54:01	00:55:03		157
1141	569	DAJAS SŁAWEK	Oddychaj.pl	LUBLIN	POLSKA	1975	M40	254	05:31	10.89	00:28:12	00:53:45	00:55:06	984	
1142	1068	STOLA PIOTR		KRAŚNIK	POLSKA	1966	M50	67	05:31	10.89	00:28:29	00:54:04	00:55:06	985	
1143	415	GÓRECKA ANNA		KAZIMIERZ DOLNY	POLSKA	1990	K16	55	05:31	10.89	00:26:31	00:54:22	00:55:07		158
1144	903	JÓŻWIK KAROLINA		PRZYPISÓWKA	POLSKA	1993	K16	56	05:31	10.89	00:28:10	00:53:59	00:55:07		159
1145	172	LATAŁA ANDRZEJ	Biegający Świdnik	ŚWIDNIK	POLSKA	1973	M40	255	05:31	10.88	00:28:16	00:53:44	00:55:09	986	
1146	1206	WOĆ KRZYSZTOF		LUBLIN	POLSKA	1976	M40	256	05:31	10.88	00:27:29	00:53:53	00:55:10	987	
1147	1131	FOLTYN ULA	Wolność Endorfinom	LUDWIN	POLSKA	1975	K40	28	05:31	10.87	00:28:35	00:53:36	00:55:11		160
1148	930	CYRANKA JAROSŁAW		LUBLIN	POLSKA	1975	M40	257	05:31	10.87	00:27:32	00:54:07	00:55:11	988	
1149	1087	WYRWISZ DAMIAN	INTROGRAF LUBLIN S.A.	LUBLIN	POLSKA	1977	M40	258	05:31	10.87	00:27:29	00:54:08	00:55:12	989	
1150	627	KAWALEC BOGDAN		LUBLIN	POLSKA	1963	M50	68	05:31	10.87	00:27:50	00:53:56	00:55:13	990	
1151	424	NOWAKOWSKI PRZEMYSŁAW		LUBLIN	POLSKA	1990	M16	254	05:31	10.87	00:25:56	00:55:03	00:55:13	991	
1152	399	MUSZYŃSKA MAGDALENA		LUBLIN	POLSKA	1983	K30	71	05:31	10.87	00:29:16	00:53:24	00:55:13		161
1153	406	KUCHARZYK ADAM		LUBLIN	POLSKA	1986	M30	386	05:31	10.87	00:29:16	00:53:24	00:55:13	992	
1154	715	KMIT ANDRZEJ		LUBLIN	POLSKA	1966	M50	69	05:32	10.86	00:27:13	00:54:04	00:55:16	993	
1155	1266	BOGUSZEWSKI MACIEJ	SAFARI/lubelskibiegacz.pl	LUBLIN	POLSKA	1978	M30	387	05:32	10.85	00:27:45	00:53:47	00:55:17	994	
1156	1826	POSIEJ ANETA		LUBLIN	POLSKA	1980	K30	72	05:32	10.85	00:27:45	00:54:08	00:55:18		162
1157	734	WÓJCIK JAKUB	#HERE	KIELCE	POLSKA	1988	M16	255	05:32	10.84	00:28:21	00:54:04	00:55:20	995	
1158	673	GLINKA ULA		STROZA	POLSKA	1970	K40	29	05:32	10.84	00:26:57	00:54:51	00:55:22		163
1159	1792	PIĘTAŁ LESZEK		PRZEMYŚL	POLSKA	1989	M16	256	05:32	10.84	00:29:26	00:53:40	00:55:22	996	
1160	1844	KOT KRZYSZTOF		LUBLIN	POLSKA	1971	M40	259	05:32	10.83	00:28:18	00:54:02	00:55:25	997	

CZWARTA DYCHA DO MARATONU

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie

Data: Lublin, 09.04.2017

Dystans: 10 km

M-sce	Nr Zaw.	Nazwisko imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	M-sce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	5 km	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
1161	374	BARTNIK WOJCIECH		HRUBIESZÓW	POLSKA	1960	M50	70	05:32	10.83	00:27:51	00:54:04	00:55:25	998	
1162	1693	STOLARZ MICHAŁ		LUBLIN	POLSKA	1999	M16	257	05:32	10.83	00:27:42	00:54:38	00:55:25	999	
1163	674	KOT MAREK		SUŁÓW	POLSKA	1971	M40	260	05:32	10.82	00:26:57	00:54:55	00:55:26	1000	
1164	1573	SIWIŃSKI PATRYK		LUBLIN	POLSKA	1998	M16	258	05:33	10.82	00:27:20	00:54:27	00:55:27	1001	
1165	564	MROZECZ LESZEK	Shrew Extreme Team	LUBLIN	POLSKA	1984	M30	388	05:33	10.82	00:27:59	00:53:54	00:55:27	1002	
1166	457	FILIPOWICZ ZENON	lubelskibiegacz.pl TEAM	LUBLIN	POLSKA	1962	M50	71	05:33	10.81	00:27:18	00:53:54	00:55:29	1003	
1167	166	BIL MARCIN	lubelskibiegacz.pl TEAM	LUBLIN	POLSKA	1975	M40	261	05:33	10.81	00:27:54	00:53:55	00:55:30	1004	
1168	62	GOLAS DARIUSZ	Goły Biega	DĄBROWICA	POLSKA	1973	M40	262	05:33	10.81	00:27:38	00:55:00	00:55:30	1005	
1169	1175	GUNIA WOJCIECH		LUBLIN	POLSKA	1985	M30	389	05:33	10.8	00:28:37	00:54:00	00:55:32	1006	
1170	199	TIMOSZUK ŁUKASZ	biegusiem.pl	DĘBLIN	POLSKA	1986	M30	390	05:33	10.8	00:28:37	00:53:47	00:55:32	1007	
1171	389	TERLIKOWSKI PAWEŁ	Biegusiem.pl	RADOM	POLSKA	1981	M30	391	05:34	10.8	00:26:45	00:54:34	00:55:33	1008	
1172	120	ZAWIŚLAK KATARZYNA		LUBLIN	POLSKA	1992	K16	57	05:34	10.79	00:27:35	00:54:30	00:55:35		164
1173	1122	RAZNATOWSKA ANASTAZJA	UMCS Biega	ŁĘCZNA	POLSKA	1985	K30	73	05:34	10.78	00:27:48	00:54:38	00:55:38		165
1174	1988	WIDEL TOMEK	Makondo	MAJDAN KOZIC DOLNYCH	POLSKA	1982	M30	392	05:34	10.78	00:27:46	00:55:21	00:55:40	1009	
1175	169	KOŁTUNOWICZ TOMASZ	PROMIL	LUBLIN	POLSKA	1979	M30	393	05:34	10.78	00:26:04	00:55:40	00:55:40	1010	
1176	181	JURKOWSKI LESZEK	FIBREX TEAM	LUBLIN	POLSKA	1977	M40	263	05:34	10.78	00:28:03	00:54:21	00:55:41	1011	
1177	1066	LASKOWSKI ANDRZEJ	PROMIL	LUBLIN	POLSKA	1968	M40	264	05:34	10.78	00:26:05	00:55:12	00:55:41	1012	
1178	585	JAKÓBCZYK AREK		LUBLIN	POLSKA	1970	M40	265	05:34	10.77	00:28:37	00:54:07	00:55:42	1013	
1179	1528	GŁÓDEK ANDRZEJ		KĄTY	POLSKA	1960	M50	72	05:34	10.77	00:28:10	00:54:31	00:55:42	1014	
1180	625	GALIŃSKA ANNA	TIRBUSZON	LUBLIN	POLSKA	1975	K40	30	05:35	10.76	00:27:35	00:54:58	00:55:45		166
1181	626	GALIŃSKI MACIEJ	TIRBUSZON	LUBLIN	POLSKA	1974	M40	266	05:35	10.76	00:27:34	00:54:59	00:55:45	1015	
1182	1769	CHMIELNICKI MICHAŁ	GETGYM	LUBLIN	POLSKA	1980	M30	394	05:35	10.76	00:27:58	00:54:36	00:55:46	1016	
1183	13	BIELAK ANNA	PKO Bank Polski	LUBLIN	POLSKA	1980	K30	74	05:35	10.76	00:28:07	00:54:48	00:55:47		167
1184	1505	MASTERNAK SEBASTIAN		SANDOMIERZ	POLSKA	1993	M16	259	05:35	10.76	00:28:43	00:54:15	00:55:47	1017	
1185	934	JAKUBIEC JUSTYNA	Lubelska Grupa Triathlonu	LUBLIN	POLSKA	1971	K40	31	05:35	10.76	00:28:25	00:54:14	00:55:47		168
1186	637	BUDNY ALEKSANDRA BUDNY		JÓZEFIN	POLSKA	1978	K30	75	05:35	10.75	00:28:20	00:54:17	00:55:48		169
1187	1687	PLISZCZYŃSKA JUSTYNA		LUBLIN	POLSKA	1975	K40	32	05:35	10.75	00:27:47	00:54:38	00:55:49		170
1188	1243	STASIEWICZ KRZYSZTOF	Białka Triathlon 2017	DYS	POLSKA	1958	M50	73	05:35	10.75	00:28:29	00:54:30	00:55:50	1018	
1189	838	KULA JOANNA	KEJM Ciecierzyn	LUBLIN	POLSKA	1991	K16	58	05:35	10.74	00:27:25	00:55:08	00:55:51		171
1190	203	BIAŁOSZEWSKI PIOTR	Biegający Świdnik	ŚWIDNIK	POLSKA	1984	M30	395	05:35	10.74	00:28:21	00:54:25	00:55:51	1019	
1191	190	MAJDAŃSKI ARTUR		LUBLIN	POLSKA	1985	M30	396	05:35	10.74	00:28:34	00:54:25	00:55:53	1020	
1192	614	PRACZ LESZEK		LUBLIN	POLSKA	1980	M30	397	05:35	10.73	00:28:50	00:54:19	00:55:54	1021	
1193	198	KOWALSKA GABRIELA	BIEGAJĄCY ŚWIDNIK	ŚWIDNIK	POLSKA	1984	K30	76	05:35	10.73	00:28:37	00:54:27	00:55:55		172
1194	1299	ŻEBROWSKA JOLANTA	UMCS Biega	PUŁAWY	POLSKA	1969	K40	33	05:35	10.73	00:27:50	00:55:27	00:55:56		173
1195	1168	KORNICKA DOROTA	1983	LUBLIN	POLSKA	1983	K30	77	05:36	10.71	00:28:10	00:54:21	00:56:00		174
1196	1293	NAGOWSKA EWA	Vege Runners	KRASNYSTAW	POLSKA	1994	K16	59	05:36	10.71	00:28:56	00:54:20	00:56:01		175
1197	400	STYRNIK MARCIN	Nasutów	NIEMCE	POLSKA	1982	M30	398	05:36	10.71	00:27:19	00:55:09	00:56:01	1022	
1198	619	KRÓL MIECZYŚLAW	Krzczonów biega	KRZCZONÓW	POLSKA	1957	M60	27	05:36	10.71	00:25:26	00:55:54	00:56:02	1023	
1199	257	PIETRYNKO SYLWESTER		LUBLIN	POLSKA	1975	M40	267	05:36	10.71	00:28:19	00:54:38	00:56:02	1024	
1200	827	KRÓL SZYMON	SNPTT Zakopane	ZAKOPANE	POLSKA	1995	M16	260	05:37	10.7	00:30:41	00:54:11	00:56:04	1025	

CZWARTA DYCHA DO MARATONU

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie

Data: Lublin, 09.04.2017

Dystans: 10 km

M-sce	Nr Zaw.	Nazwisko imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	M-sce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	5 km	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
1201	768	PIOTROWSKA EDYTA		LUBLIN	POLSKA	1986	K30	78	05:37	10.7	00:28:36	00:54:22	00:56:04		176
1202	268	ZIMNICKI WOJCIECH	Stalowe Łosie	RZESZÓW	POLSKA	1983	M30	399	05:37	10.7	00:29:21	00:54:22	00:56:05	1026	
1203	236	RUDZKI MICHAŁ		ĆMIŁÓW	POLSKA	1990	M16	261	05:37	10.7	00:27:27	00:54:49	00:56:06	1027	
1204	191	PAŃCZUK-FIGURA IRMINA	UMCS Biega	PUŁAWY	POLSKA	1976	K40	34	05:37	10.69	00:28:24	00:54:32	00:56:07		177
1205	482	BOROWIEC-RÓŻYCKA MAGDALENA	Biegający Świdnik	ŚWIDNIK	POLSKA	1981	K30	79	05:37	10.69	00:29:48	00:54:30	00:56:08		178
1206	434	BOROWIEC MICHAŁ	Biegający Świdnik	ŚWIDNIK	POLSKA	1985	M30	400	05:37	10.69	00:29:48	00:54:31	00:56:08	1028	
1207	1550	TRZNADEL JOANNA	Feel The Freedom	LUBLIN	POLSKA	1980	K30	80	05:37	10.68	00:29:21	00:54:40	00:56:10		179
1208	1440	KOZIK IZA		MIRZEC	POLSKA	1987	K30	81	05:37	10.68	00:28:35	00:54:28	00:56:10		180
1209	132	JAWOSZEK-MAZUREK JUSTYNA		LUBLIN	POLSKA	1984	K30	82	05:37	10.68	00:28:35	00:54:39	00:56:10		181
1210	1021	TCHOREK GABRYŚIA		LUBLIN	POLSKA	2000	K16	60	05:37	10.68	00:28:29	00:55:19	00:56:11		182
1211	1402	MIKA ŁUKASZ		LUBARTÓW	POLSKA	1998	M16	262	05:37	10.68	00:28:03	00:55:42	00:56:12	1029	
1212	1049	CHEĆ MARCIN		LUBLIN	POLSKA	1975	M40	268	05:37	10.67	00:28:36	00:54:49	00:56:13	1030	
1213	1291	CHMIELEWSKI TOMASZ	Centrum Medyczne Orto-Optymist	LUBLIN	POLSKA	1976	M40	269	05:37	10.67	00:29:07	00:54:19	00:56:14	1031	
1214	1455	MITULA GRZEGORZ		LUBLIN	POLSKA	1992	M16	263	05:38	10.66	00:28:43	00:55:14	00:56:16	1032	
1215	1569	MŁYNARCZYK BARTŁOMIEJ		LUBLIN	POLSKA	1987	M30	401	05:38	10.66	00:27:44	00:55:02	00:56:16	1033	
1216	510	ŁOBODA ANNA		LUBLIN	POLSKA	1982	K30	83	05:38	10.66	00:29:08	00:54:50	00:56:16		183
1217	279	MALINOWSKA JUSTYNA	UMCS BIEGA	LUBLIN	POLSKA	1989	K16	61	05:38	10.66	00:28:32	00:54:37	00:56:16		184
1218	530	CHATAŁA MAREK	Szerokie Biega	LUBLIN	POLSKA	1972	M40	270	05:38	10.66	00:27:58	00:55:22	00:56:18	1034	
1219	375	JANICKA WIKTORIA	KU AZS UP Lublin	LUBLIN	POLSKA	1995	K16	62	05:38	10.65	00:30:19	00:54:35	00:56:19		185
1220	873	ŁOMICZ AXEL	Chodel	CHODEL	POLSKA	1991	M16	264	05:38	10.65	00:29:28	00:54:35	00:56:20	1035	
1221	378	WEPA WIESŁAW		CHEŁM	POLSKA	1956	M60	28	05:38	10.64	00:26:50	00:55:52	00:56:22	1036	
1222	23	BIELAK KRZYSZTOF	RunVenture	LUBLIN	POLSKA	1980	M30	402	05:38	10.64	00:30:25	00:54:17	00:56:22	1037	
1223	1609	KŁOCZEK SZYMON	UKS azymut gmina Zamość /PWSZ Zamość	ZAMOŚĆ	POLSKA	1995	M16	265	05:38	10.64	00:26:48	00:55:40	00:56:23	1038	
1224	289	DZIWISZ BARTŁOMIEJ		KRASNYSTAW	POLSKA	1989	M16	266	05:38	10.64	00:28:40	00:55:20	00:56:24	1039	
1225	484	BIELECKI WOJCIECH		BEŁŻYCE	POLSKA	1983	M30	403	05:38	10.63	00:28:34	00:54:59	00:56:26	1040	
1226	450	BOCHEN KATARZYNA		LUBLIN	POLSKA	1992	K16	63	05:38	10.63	00:29:08	00:54:44	00:56:26		186
1227	162	SŁUPSKI JAN		TURKA	POLSKA	1981	M30	404	05:39	10.63	00:26:15	00:55:40	00:56:27	1041	
1228	760	OLESIJUK ANTONI	Antoni Olesiejuk	LUBARTÓW	POLSKA	1954	M60	29	05:39	10.63	00:28:26	00:54:54	00:56:28	1042	
1229	600	BIELAK MARIA		LUBLIN	POLSKA	1981	K30	84	05:39	10.62	00:28:37	00:54:43	00:56:29		187
1230	1577	MICHALUK PRZEMYSŁAW		PARCZEW	POLSKA	1985	M30	405	05:39	10.62	00:29:31	00:55:08	00:56:29	1043	
1231	522	MOCARSKA DOROTA	Vege Runners	LUBLIN	POLSKA	2000	K16	64	05:39	10.62	00:29:40	00:55:07	00:56:29		188
1232	1511	BANACH MATEUSZ		DĘBOWA KŁODA	POLSKA	1992	M16	267	05:39	10.62	00:29:31	00:55:08	00:56:29	1044	
1233	766	CZECH BOGDAN	Wolność Endorfinom	ŁĘCZNA	POLSKA	1977	M40	271	05:39	10.62	00:29:07	00:55:12	00:56:30	1045	
1234	1755	PRUŚ IWONA	Kosarzew Team	KRZCZONÓW	POLSKA	1994	K16	65	05:39	10.62	00:26:41	00:55:45	00:56:30		189
1235	1517	KOTOWSKI WOJCIECH	Lublin biega	LUBLIN	POLSKA	1979	M30	406	05:39	10.62	00:28:29	00:55:05	00:56:31	1046	
1236	723	SKOWRONEK WERONIKA		UŚCIMÓW	POLSKA	1997	K16	66	05:39	10.61	00:26:49	00:55:43	00:56:32		190
1237	900	CZUJ ALEKSANDRA		LUBLIN	POLSKA	1996	K16	67	05:39	10.61	00:29:40	00:54:51	00:56:33		191
1238	349	SENDER ANDRZEJ		SMUGI	POLSKA	1970	M40	272	05:39	10.61	00:00:00	00:55:15	00:56:33	1047	
1239	1428	TARASIŃSKA JOANNA		LUBLIN	POLSKA	1993	K16	68	05:39	10.61	00:29:46	00:54:39	00:56:33		192
1240	1518	ROCZON CEZARY		LUBLIN	POLSKA	1978	M30	407	05:40	10.61	00:28:36	00:54:52	00:56:34	1048	

CZWARTA DYCHA DO MARATONU

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie

Data: Lublin, 09.04.2017

Dystans: 10 km

M-sce	Nr Zaw.	Nazwisko imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	M-sce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	5 km	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
1241	293	BAŃCEROWSKA DOROTA	Lublin Biega	LUBLIN	POLSKA	1978	K30	85	05:40	10.6	00:28:44	00:55:17	00:56:35		193
1242	264	IWAN DANIEL		PONIATOWA	POLSKA	1993	M16	268	05:40	10.6	00:28:53	00:55:50	00:56:36	1049	
1243	1514	POMORSKI KAMIL	Draco Kowala	PONIATOWA	POLSKA	1983	M30	408	05:40	10.6	00:00:00	00:54:50	00:56:36	1050	
1244	952	WANARSKI KAMIL		LUBLIN	POLSKA	1985	M30	409	05:40	10.6	00:26:58	00:55:42	00:56:36	1051	
1245	1303	ZIELONKA MARCIN		PONIATOWA	POLSKA	1993	M16	269	05:40	10.6	00:28:53	00:55:50	00:56:36	1052	
1246	616	ROSA MAGDALENA	Lublin Biega	LUBLIN	POLSKA	1978	K30	86	05:40	10.6	00:29:07	00:54:59	00:56:37		194
1247	1530	TOKARSKI PIOTR	Extreme Divers	LUBLIN	POLSKA	1973	M40	273	05:40	10.59	00:27:58	00:55:47	00:56:38	1053	
1248	358	LISZCZ ARKADIUSZ	Zosia Samosia	LUBLIN	POLSKA	1972	M40	274	05:40	10.59	00:28:21	00:55:04	00:56:40	1054	
1249	145	GOŁOFIT ANETA		LUBLIN	POLSKA	1981	K30	87	05:40	10.59	00:29:18	00:55:01	00:56:40		195
1250	993	MAZUR SŁAWEK	Biegam do minus sześciu	LUBLIN	POLSKA	1980	M30	410	05:40	10.59	00:28:35	00:54:59	00:56:40	1055	
1251	596	BOROWIEC ŁUKASZ	Gorszy Sort	ŁĘCZNA	POLSKA	1985	M30	411	05:40	10.59	00:29:19	00:54:56	00:56:41	1056	
1252	902	KUK AGNIESZKA	DSS ORLETA DĘBLIN	DĘBLIN	POLSKA	1985	K30	88	05:40	10.59	00:29:14	00:55:31	00:56:41		196
1253	639	KANTOR DAREK	RUN_HELPERSI/lubelskibiegacz.pl TEAM	BODUSZYN	POLSKA	1968	M40	275	05:40	10.58	00:29:19	00:55:04	00:56:42	1057	
1254	1076	KUNIEWICZ EWA		JAKUBOWICE KONIŃSKIE	POLSKA	1976	K40	35	05:40	10.58	00:29:06	00:55:28	00:56:42		197
1255	69	KWIATKOWSKA ISKA	Lublin Biega	LUBLIN	POLSKA	1980	K30	89	05:40	10.58	00:28:44	00:55:24	00:56:42		198
1256	654	AUGUSTYNIAK AGNIESZKA		LUBLIN	POLSKA	1992	K16	69	05:40	10.58	00:28:39	00:55:25	00:56:42		199
1257	1339	BŁASZCZAK ANDRZEJ		LUBLIN	POLSKA	1962	M50	74	05:40	10.58	00:29:05	00:55:18	00:56:42	1058	
1258	1458	BORUCH DARIUSZ	Cisowianka Team PL	NAŁĘCZÓW	POLSKA	1989	M16	270	05:40	10.58	00:28:39	00:55:25	00:56:43	1059	
1259	1770	SUGIER MARTA	GETGYM	LUBLIN	POLSKA	1987	K30	90	05:41	10.57	00:28:02	00:55:36	00:56:46		200
1260	772	KOŁKOWSKI JACEK	Szerokie biega	LUBLIN	POLSKA	1977	M40	276	05:41	10.57	00:27:58	00:55:51	00:56:47	1060	
1261	222	ŻAK MAŁGORZATA	PKO Bank Polski	ŚWIDNIK	POLSKA	1990	K16	70	05:41	10.57	00:27:34	00:55:59	00:56:47		201
1262	232	OLCZAK WITOLD		LUBLIN	POLSKA	1961	M50	75	05:41	10.56	00:28:26	00:55:09	00:56:48	1061	
1263	51	GASZCZYK PAWEŁ		LUBLIN	POLSKA	1986	M30	412	05:41	10.55	00:29:30	00:55:18	00:56:52	1062	
1264	503	STEPANIUK JOANNA	BIEGAMY DZISIAJ?	WIERZBICA-OSIEDLE	POLSKA	1972	K40	36	05:41	10.55	00:28:09	00:55:59	00:56:52		202
1265	601	WINIARSKA-BISZCZAN ANNA	BIEGAMY DZISIAJ?	WIERZBICA-OSIEDLE	POLSKA	1978	K30	91	05:41	10.55	00:28:09	00:56:00	00:56:52		203
1266	1244	STASIEWICZ ŁUKASZ	Białka Triathlon 2017	LUBLIN	POLSKA	1981	M30	413	05:41	10.54	00:28:49	00:55:35	00:56:56	1063	
1267	1242	STASIEWICZ ALICJA	Białka Triathlon 2017	LUBLIN	POLSKA	1985	K30	92	05:41	10.54	00:29:04	00:55:36	00:56:56		204
1268	1248	POLAK GRZEGORZ	BIAŁKA TRIATHLON 2017	LUBLIN	POLSKA	1973	M40	277	05:41	10.54	00:29:05	00:55:35	00:56:56	1064	
1269	726	WOJDAT KATARZYNA		LUBLIN	POLSKA	1986	K30	93	05:42	10.54	00:28:57	00:55:25	00:56:57		205
1270	204	KOZIEŁ KAMIL		OPOLE LUBELSKIE	POLSKA	1985	M30	414	05:42	10.53	00:28:05	00:56:05	00:56:59	1065	
1271	542	GUZIK ADRIAN	Guzik.Luzik	MALBORK	POLSKA	1993	M16	271	05:42	10.53	00:27:38	00:56:12	00:56:59	1066	
1272	1748	ZDUNEK RENATA		FRAMPOL	POLSKA	1977	K40	37	05:42	10.53	00:27:58	00:55:44	00:56:59		206
1273	1747	SZCZĄCHOR EWA		BIŁGORAJ	POLSKA	1970	K40	38	05:42	10.53	00:27:58	00:55:44	00:56:59		207
1274	1422	KUCIA-OCHAL MAGDALENA		LUBLIN	POLSKA	1988	K16	71	05:42	10.53	00:28:30	00:55:53	00:57:00		208
1275	255	JANICKI LESZEK		LUBLIN	POLSKA	1972	M40	278	05:42	10.52	00:28:04	00:55:43	00:57:01	1067	
1276	1353	KUŚMIERZAK ARTUR	LUBARTOWSKIE MORSY	LUBARTÓW	POLSKA	1980	M30	415	05:42	10.52	00:28:37	00:56:03	00:57:01	1068	
1277	682	CHOŁDZIŃSKI KONRAD		JABŁONNA	POLSKA	1991	M16	272	05:43	10.51	00:29:23	00:55:19	00:57:05	1069	
1278	1278	SOLA ANETA	BEŁŻYCE I OKOLICE BIEGAJĄ	BEŁŻYCE	POLSKA	1979	K30	94	05:43	10.51	00:28:18	00:55:33	00:57:06		209
1279	1961	WAŚKOWICZ GABRIELA		LUBLIN	POLSKA	1998	K16	72	05:43	10.5	00:29:45	00:56:07	00:57:07		210
1280	1701	OCHNIO EMILIA		LUBLIN	POLSKA	1997	K16	73	05:43	10.5	00:29:45	00:56:07	00:57:07		211

CZWARTA DYCHA DO MARATONU

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie

Data: Lublin, 09.04.2017

Dystans: 10 km

M-sce	Nr Zaw.	Nazwisko imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	M-sce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	5 km	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
1281	224	KRZOSEK MICHAŁ		LUBLIN	POLSKA	1985	M30	416	05:43	10.5	00:29:45	00:56:08	00:57:07	1070	
1282	1031	CIOCZEK ROBERT		LUBLIN	POLSKA	1972	M40	279	05:43	10.5	00:29:12	00:55:37	00:57:08	1071	
1283	1071	PSUJEK SEBASTIAN	1998	LUBLIN	POLSKA	1998	M16	273	05:43	10.5	00:29:39	00:55:27	00:57:09	1072	
1284	345	JURAŚ-KMIEĆ MARZENA	Sobie Biegam	LUBLIN	POLSKA	1975	K40	39	05:43	10.5	00:28:33	00:56:22	00:57:10		212
1285	835	RYCAJ ARKADIUSZ		ŚWIDNIK	POLSKA	1979	M30	417	05:43	10.5	00:28:55	00:56:08	00:57:10	1073	
1286	1494	FILIN ŁUKASZ	Tri Amigos	LUBLIN	POLSKA	1975	M40	280	05:43	10.49	00:29:49	00:55:26	00:57:12	1074	
1287	230	WENARSKI GRZEGORZ		LUBLIN	POLSKA	1982	M30	418	05:43	10.48	00:28:15	00:55:55	00:57:14	1075	
1288	313	KOCUR MARCIN	Lubelski Klub Karate Kyokushin	ŚWIDNIK	POLSKA	1984	M30	419	05:44	10.48	00:28:33	00:55:59	00:57:15	1076	
1289	1378	KOŁODZIEJCZYK MARTA	Fizjo-Sport Maciej Kołodziejczyk	ŁĘCZNA	POLSKA	1980	K30	95	05:44	10.48	00:28:41	00:56:08	00:57:15		213
1290	965	BUDZIŃSKA-GRZESIUK KAROLINA		ŁĘCZNA	POLSKA	1982	K30	96	05:44	10.48	00:28:41	00:56:08	00:57:15		214
1291	508	MAKOSZ MAREK	Aktywne Borki	RADZYN PODLASKI	POLSKA	1982	M30	420	05:44	10.48	00:29:38	00:55:50	00:57:15	1077	
1292	573	BOT LIDKA		LUBARTÓW	POLSKA	1984	K30	97	05:44	10.48	00:29:09	00:55:53	00:57:16		215
1293	423	KLISZCZ KAMILA		ZAMOŚĆ	POLSKA	1988	K16	74	05:44	10.47	00:30:45	00:55:30	00:57:17		216
1294	317	WOJTOWICZ ANETTA		TOMASZÓW LUB	POLSKA	1972	K40	40	05:44	10.47	00:30:45	00:55:30	00:57:17		217
1295	174	ZAWADZKI MARCIN	megabelzyce.pl / Travel 2 Run	BEŁŻYCE	POLSKA	1985	M30	421	05:44	10.47	00:28:53	00:55:36	00:57:20	1078	
1296	756	SZEWCZYK KATARZYNA	GetGym	KRAŚNIK	POLSKA	1977	K40	41	05:44	10.46	00:29:05	00:56:02	00:57:22		218
1297	1485	KUZIUK SYLWESTER	Kuziuk Team	LUBLIN	POLSKA	1975	M40	281	05:44	10.46	00:28:24	00:55:47	00:57:23	1079	
1298	486	MAKOSZ MAŁGORZATA	Aktywne borki	RADZYŃ PODLASKI	POLSKA	1987	K30	98	05:44	10.45	00:29:38	00:56:01	00:57:25		219
1299	1723	STECKA URSZULA		RADZYŃ PODLASKI	POLSKA	1982	K30	99	05:44	10.45	00:29:39	00:56:01	00:57:26		220
1300	1001	BLOCH MACIEJ		LUBLIN	POLSKA	1979	M30	422	05:44	10.45	00:29:19	00:55:43	00:57:26	1080	
1301	919	STUDZIŃSKI MICHAŁ	Studi	LUBLIN	POLSKA	1982	M30	423	05:45	10.44	00:29:37	00:56:14	00:57:27	1081	
1302	1036	MAZURKIEWICZ MARCIN		BYCHAWA	POLSKA	1987	M30	424	05:45	10.43	00:30:07	00:55:53	00:57:30	1082	
1303	781	TURLEWICZ MAGDALENA		LUBLIN	POLSKA	1985	K30	100	05:45	10.43	00:29:16	00:56:05	00:57:31		221
1304	1985	NESTER ERWIN	Makondo	MAJDAN KOZIC DOLNYCH	POLSKA	1993	M16	274	05:46	10.43	00:27:31	00:57:15	00:57:33	1083	
1305	1336	KOŁTUN PAWEŁ		CHEŁM	POLSKA	1985	M30	425	05:46	10.42	00:28:03	00:57:17	00:57:35	1084	
1306	1143	BOJARSKA KAROLINA		LUBLIN	POLSKA	1984	K30	101	05:46	10.42	00:28:49	00:56:01	00:57:36		222
1307	1804	KRÓLIKOWSKA AGATA		LUBLIN	POLSKA	1982	K30	102	05:46	10.42	00:29:41	00:56:25	00:57:36		223
1308	1808	BARANOWSKA AGATA		LUBLIN	POLSKA	1983	K30	103	05:46	10.42	00:29:41	00:56:25	00:57:36		224
1309	1594	KIEREPKA MIŁOSZ		LUBLIN	POLSKA	1999	M16	275	05:46	10.4	00:29:05	00:56:07	00:57:40	1085	
1310	1265	BŁAŻEJOWSKI ŁUKASZ		RZESZÓW	POLSKA	1981	M30	426	05:46	10.4	00:30:03	00:55:57	00:57:41	1086	
1311	481	PASZKOWSKI PAWEŁ		ŚWIDNIK	POLSKA	1985	M30	427	05:46	10.4	00:29:47	00:56:14	00:57:41	1087	
1312	500	STARZYŃSKA MARTA	Perfect Runner Lublin	LUBLIN	POLSKA	1973	K40	42	05:46	10.39	00:29:08	00:56:05	00:57:44		225
1313	1785	KOTYLA AGNIESZKA		LUBLIN	POLSKA	1982	K30	104	05:47	10.38	00:29:18	00:56:14	00:57:47		226
1314	904	PROŚCIŃSKI GRZEGORZ	vege runners	LUBLIN	POLSKA	1981	M30	428	05:47	10.38	00:29:17	00:55:53	00:57:47	1088	
1315	802	DAROSZEWSKA WARDAWY DOROTA		LUBLIN	POLSKA	1973	K40	43	05:47	10.38	00:29:20	00:56:08	00:57:47		227
1316	1595	SZMYGIN KATARZYNA		LUBLIN	POLSKA	1991	K16	75	05:47	10.38	00:27:52	00:56:26	00:57:48		228
1317	1521	PACUŁA MARIA	Lubelskie Stowarzyszenie Biegowe	LUBLIN	POLSKA	1990	K16	76	05:47	10.37	00:30:17	00:56:14	00:57:51		229
1318	474	KASPERKIEWICZ STANISŁAWA		LUBLIN	POLSKA	1965	K50	7	05:47	10.37	00:29:54	00:56:10	00:57:51		230
1319	1717	BABICZ KAROL		LUBLIN	POLSKA	1990	M16	276	05:47	10.37	00:29:48	00:56:03	00:57:52	1089	
1320	992	GRABOWSKI GRZEGORZ	HARDKOROWE KOKSY	URZĘDÓW	POLSKA	1982	M30	429	05:47	10.36	00:30:13	00:55:53	00:57:54	1090	

CZWARTA DYCHA DO MARATONU

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie

Data: Lublin, 09.04.2017

Dystans: 10 km

M-sce	Nr Zaw.	Nazwisko imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	M-sce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	5 km	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
1321	1746	OLESIK GOSIA	Multimedia Runners	JANOWIEC	POLSKA	1984	K30	105	05:47	10.36	00:30:32	00:55:59	00:57:56		231
1322	430	JEDLEWSKI KRZYSZTOF		LUBLIN	POLSKA	1978	M30	430	05:47	10.36	00:27:37	00:57:10	00:57:56	1091	
1323	1989	MRZYGŁOCKI ANDRZEJ		LUBLIN	POLSKA	1964	M50	76	05:48	10.35	00:30:44	00:55:58	00:57:57	1092	
1324	466	WOŚKO MARLENA	GetGym	KRAŚNIK	POLSKA	1988	K16	77	05:48	10.35	00:29:58	00:56:42	00:57:58		232
1325	1223	ŻMIJSKI DARIUSZ		CHEŁM	POLSKA	1967	M50	77	05:48	10.35	00:28:14	00:57:27	00:57:58	1093	
1326	1973	WRÓBLEWSKI BARTOSZ		LUBLIN	POLSKA	1975	M40	282	05:48	10.34	00:30:31	00:56:13	00:58:00	1094	
1327	1126	PRZYCHODZEŃ PAWEŁ	Arcus si	LUBLIN	POLSKA	1982	M30	431	05:48	10.34	00:29:20	00:56:45	00:58:01	1095	
1328	158	LISZKA BŁAŻEJ	Multimedia Runners	PUŁAWY	POLSKA	1983	M30	432	05:48	10.34	00:30:13	00:56:16	00:58:01	1096	
1329	100	BOCHENKIEWICZ MARCIN	MULTIMEDIA RUNNERS	PUŁAWY	POLSKA	1979	M30	433	05:48	10.34	00:30:14	00:56:16	00:58:01	1097	
1330	322	STASZEWSKA MARTA		LUBLIN	POLSKA	1982	K30	106	05:49	10.34	00:30:03	00:56:16	00:58:03		233
1331	650	ŻARNICKA ANNA	CROSSFIT Z16	TURKA	POLSKA	1983	K30	107	05:49	10.32	00:28:48	00:56:50	00:58:07		234
1332	1045	GAŁUS ANGELIKA	NFZ Lublin	LUBLIN	POLSKA	1990	K16	78	05:49	10.32	00:27:11	00:57:26	00:58:07		235
1333	1399	KIEŁTYKA AGNIESZKA		RYKI	POLSKA	1988	K16	79	05:49	10.32	00:29:14	00:57:04	00:58:08		236
1334	1032	LISTOPAD DARIUSZ	NFZ Lublin / Chemik Noxy Puławy	LUBLIN	POLSKA	1971	M40	283	05:49	10.32	00:27:11	00:57:26	00:58:08	1098	
1335	382	TESLUK KATARZYNA	Ratownicy.UMLub.2015	LUBLIN	POLSKA	1996	K16	80	05:49	10.32	00:30:42	00:56:15	00:58:08		237
1336	889	MAGRYTA ARKADIUSZ	Arkadiusz Magryta	TURKA	POLSKA	1993	M16	277	05:49	10.32	00:30:42	00:56:16	00:58:08	1099	
1337	1841	KOULECHOV GUEORGUI	Defensivestree Boxing	LUBLIN	UGANDA	1989	M16	278	05:49	10.32	00:31:33	00:56:25	00:58:09	1100	
1338	923	BIAŁEK RYSZARD		KAMIONKA	POLSKA	1979	M30	434	05:49	10.32	00:29:58	00:57:17	00:58:09	1101	
1339	518	MACHNICKI RAFAŁ		RYKI	POLSKA	1987	M30	435	05:49	10.32	00:28:35	00:57:07	00:58:09	1102	
1340	801	FIUTKA WITOLD	KP PSP Lubartów	LUBARTÓW	POLSKA	1975	M40	284	05:49	10.32	00:29:58	00:57:18	00:58:10	1103	
1341	477	KOŻUCH REMIGIUSZ		MEŁGIEW	POLSKA	1970	M40	285	05:49	10.31	00:29:52	00:56:39	00:58:11	1104	
1342	713	PASIECZYŃSKI GRZEGORZ		LUBLIN	POLSKA	1983	M30	436	05:49	10.31	00:30:07	00:56:28	00:58:13	1105	
1343	280	KAŹMIERCZAK SYLWIA	Biegusiem.pl	RYKI	POLSKA	1974	K40	44	05:49	10.3	00:29:37	00:56:35	00:58:14		238
1344	1120	STEĆ DAREK	Wolność Endorfinom	ŁĘCZNA	POLSKA	1977	M40	286	05:50	10.3	00:29:22	00:56:56	00:58:15	1106	
1345	1753	SKÓRA MILENA	AZS UP LUBLIN	LUBLIN	POLSKA	1995	K16	81	05:50	10.3	00:30:24	00:56:23	00:58:15		239
1346	1436	ŻUROWSKI JACEK		LUBLIN	POLSKA	1969	M40	287	05:50	10.29	00:29:33	00:56:55	00:58:19	1107	
1347	537	WIELEBA MARCIN	CROSSFIT Z16	ŚWIDNIK	POLSKA	1979	M30	437	05:50	10.28	00:29:26	00:56:30	00:58:21	1108	
1348	129	WÓLCZYŃSKI KRZYSZTOF	MULTIMEDIA RUNNERS	GÓRA PUŁAWSKA	POLSKA	1980	M30	438	05:50	10.27	00:30:33	00:56:38	00:58:24	1109	
1349	85	CIUPA-SINGAMSHETTY ANNA	Multimedia Runners	PUŁAWY	POLSKA	1984	K30	108	05:50	10.27	00:30:33	00:56:38	00:58:24		240
1350	1700	WOJEWODA-BURACZYŃSKA KATARZYNA		LUBLIN	POLSKA	1982	K30	109	05:50	10.27	00:30:13	00:56:31	00:58:26		241
1351	304	POWAŻYŃSKI TOMASZ	DTS SYSTEM	LUBLIN	POLSKA	1984	M30	439	05:52	10.25	00:29:42	00:56:50	00:58:33	1110	
1352	631	DYBKOWSKA MAGDALENA		LUBLIN	POLSKA	1978	K30	110	05:52	10.24	00:29:23	00:56:57	00:58:35		242
1353	1373	ZAJĄC MIROSŁAW		TURKA	POLSKA	1975	M40	288	05:52	10.24	00:30:24	00:56:46	00:58:36	1111	
1354	824	DANIŁKO KRZYSZTOF		WISKI	POLSKA	1991	M16	279	05:52	10.22	00:29:32	00:57:28	00:58:42	1112	
1355	1015	NOGAJ MARTA	Strefa Piękna - Lublin	00-151 WARSZAWA	POLSKA	1991	K16	82	05:52	10.22	00:29:15	00:57:24	00:58:43		243
1356	799	WINKLER IZABELA		LUBLIN	POLSKA	1980	K30	111	05:53	10.2	00:29:16	00:57:39	00:58:50		244
1357	588	PIETRZYK ALEKSANDRA		LUBLIN	POLSKA	1990	K16	83	05:53	10.2	00:29:16	00:57:16	00:58:50		245
1358	1081	GOLIS MAGDALENA		RYKI	POLSKA	1988	K16	84	05:53	10.2	00:29:00	00:57:48	00:58:51		246
1359	1389	NAPIÓRKOWSKA BEATA		PONIATOWA	POLSKA	1987	K30	112	05:53	10.19	00:29:50	00:57:17	00:58:52		247
1360	976	MAZUR-KLUCH EWELINA		FAJSŁAWICE	POLSKA	1987	K30	113	05:53	10.19	00:29:59	00:57:12	00:58:52		248

CZWARTA DYCHA DO MARATONU

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie

Data: Lublin, 09.04.2017

Dystans: 10 km

M-sce	Nr Zaw.	Nazwisko imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	M-sce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	5 km	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
1361	662	BORDZOŁ JUSTYNA		LUBARTÓW	POLSKA	1981	K30	114	05:53	10.19	00:29:15	00:57:31	00:58:54		249
1362	1646	RAKOWSKA ANNA	Uczniowski Klub Sportowy Żegluj	LUBLIN	POLSKA	1981	K30	115	05:53	10.18	00:30:09	00:57:02	00:58:55		250
1363	543	BOREŃSKI GRZEGORZ		LUBLIN	POLSKA	1994	M16	280	05:53	10.18	00:30:48	00:57:16	00:58:55	1113	
1364	1225	SZADKOWSKI MATEUSZ	Łyżio&Milord Kąpany	LUBLIN	POLSKA	1990	M16	281	05:53	10.18	00:28:49	00:57:46	00:58:55	1114	
1365	68	KELER GRZEGORZ	Lublin Biega	LUBLIN	POLSKA	1977	M40	289	05:53	10.18	00:30:42	00:57:16	00:58:56	1115	
1366	1382	GAWLIŃSKI PAWEŁ	Crossfit Z16	ŚWIDNIK	POLSKA	1980	M30	440	05:53	10.18	00:30:42	00:57:16	00:58:56	1116	
1367	1307	ZMYŚŁOWSKI JACEK	Białka Triathlon 2017	LUBLIN	POLSKA	1957	M60	30	05:53	10.18	00:30:47	00:57:19	00:58:56	1117	
1368	1745	BIELECKI MIRMIŁ	oby dobiec	GARBÓW	POLSKA	1975	M40	290	05:54	10.18	00:30:27	00:57:21	00:58:58	1118	
1369	1715	LESIEWICZ ARTUR		KURÓW	POLSKA	1972	M40	291	05:54	10.17	00:29:39	00:58:03	00:59:00	1119	
1370	1366	KRAWCZYK MACIEJ		PUŁAWY	POLSKA	1988	M16	282	05:54	10.16	00:28:58	00:57:25	00:59:02	1120	
1371	367	WIERZBICKI MARCIN		LUBLIN	POLSKA	1985	M30	441	05:54	10.16	00:30:32	00:57:12	00:59:03	1121	
1372	1702	BAKALARZ BOGNA	Insane Runners	LUBLIN	POLSKA	1979	K30	116	05:54	10.16	00:27:19	00:58:42	00:59:03		251
1373	370	WIERZBICKA MAGDALENA		LUBLIN	POLSKA	1984	K30	117	05:54	10.16	00:30:32	00:57:14	00:59:03		252
1374	152	GRZĘDA MICHAŁ	KRSP DĘBLIN TEAM	PUŁAWY	POLSKA	1987	M30	442	05:55	10.14	00:27:11	00:58:00	00:59:11	1122	
1375	305	SZACAWA DAMIAN	UMCS Biega	PUŁAWY	POLSKA	1981	M30	443	05:55	10.14	00:30:22	00:57:32	00:59:12	1123	
1376	683	GUMIELA MARIUSZ	GUMIRUNNER	LUBLIN	POLSKA	1974	M40	292	05:55	10.14	00:31:14	00:57:54	00:59:12	1124	
1377	1825	PAWLAK ADAM	Pawlak Team	LUBLIN	POLSKA	1987	M30	444	05:55	10.13	00:29:43	00:57:36	00:59:13	1125	
1378	1585	KUFEL GRZEGORZ	Burger TV	LUBLIN	POLSKA	1987	M30	445	05:55	10.13	00:27:05	00:59:09	00:59:13	1126	
1379	816	KUDEŁKO MICHAŁ	Pompa Team	CHEŁM	POLSKA	1982	M30	446	05:55	10.13	00:31:08	00:57:33	00:59:14	1127	
1380	1165	ŻUK WIKTORIA		LUBLIN	POLSKA	1995	K16	85	05:55	10.13	00:30:42	00:57:47	00:59:14		253
1381	1789	LEGEŻA MONIKA		LUBLIN	POLSKA	1980	K30	118	05:55	10.13	00:29:59	00:58:00	00:59:14		254
1382	540	BOREŃSKI KRZYSZTOF		LUBLIN	POLSKA	1972	M40	293	05:56	10.13	00:30:00	00:58:01	00:59:15	1128	
1383	499	SZYSZKO STANISŁAW		LUBLIN	POLSKA	1974	M40	294	05:56	10.13	00:29:58	00:58:23	00:59:15	1129	
1384	1588	PRÓCHNIAK PRZEMYSŁAW		ANDRZEJÓW	POLSKA	1984	M30	447	05:56	10.12	00:31:07	00:57:24	00:59:17	1130	
1385	1817	KRZYSZTOFIK DAMIAN		LUBLIN	POLSKA	1982	M30	448	05:56	10.12	00:28:53	00:58:06	00:59:19	1131	
1386	1532	BEDNARZ KONRAD		LUBLIN	POLSKA	1993	M16	283	05:56	10.12	00:27:14	00:58:35	00:59:19	1132	
1387	1326	PIOTROWICZ MAGDALENA	CISOWIANKA TEAM PL	LUBLIN	POLSKA	1986	K30	119	05:56	10.11	00:30:01	00:57:52	00:59:21		255
1388	1495	BRYK WOJCIECH		LUBLIN	POLSKA	1994	M16	284	05:56	10.11	00:29:51	00:57:30	00:59:22	1133	
1389	427	NAZARUK SŁAWOMIR	UKS 15 Lublin	LUBLIN	POLSKA	1976	M40	295	05:56	10.1	00:00:00	00:57:22	00:59:23	1134	
1390	1688	WÓJCIK GRZEGORZ		RYKI	POLSKA	1983	M30	449	05:56	10.1	00:29:14	00:58:20	00:59:24	1135	
1391	925	MIŁOSZ ANDRZEJ	Biegam z ABS	LUBLIN	POLSKA	1966	M50	78	05:57	10.09	00:30:38	00:59:27	00:59:27	1136	
1392	1731	TOPYŁA RAFAŁ	BEŁŻYCE I OKOLICE BIEGAJĄ	BEŁŻYCE	POLSKA	1994	M16	285	05:57	10.09	00:30:30	00:58:08	00:59:28	1137	
1393	1761	CALKA MARCI	Białka Triathlon 2017	LUBLIN	POLSKA	1972	M40	296	05:57	10.08	00:29:36	00:58:08	00:59:30	1138	
1394	1328	PIOTROWSKI ROBERT	INTROGRAF LUBLIN S.A.	PUŁAWY	POLSKA	1969	M40	297	05:57	10.08	00:29:59	00:58:08	00:59:30	1139	
1395	1496	WILCZYŃSKA DANUTA		ĆMIŁÓW	POLSKA	1963	K50	8	05:57	10.08	00:29:19	00:59:02	00:59:31		256
1396	302	MONIAKOWSKA JOANNA		KRASNYSTAW	POLSKA	1980	K30	120	05:57	10.08	00:29:44	00:58:09	00:59:31		257
1397	80	REDŹKO MICHAŁ		LUBLIN	POLSKA	1971	M40	298	05:58	10.08	00:28:44	00:58:32	00:59:33	1140	
1398	644	GĄGAŁA AGATA	Chełm Biega	CHEŁM	POLSKA	1987	K30	121	05:58	10.07	00:29:55	00:58:40	00:59:34		258
1399	987	KRZYWANOWSKI WOJCIECH		ŻÓŁTAŃCE	POLSKA	1966	M50	79	05:58	10.07	00:29:34	00:58:01	00:59:36	1141	
1400	369	ZWIERZ MAŁGORZATA	wyberz	LUBLIN	POLSKA	1975	K40	45	05:58	10.06	00:30:05	00:57:53	00:59:37		259

CZWARTA DYCHA DO MARATONU

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie

Data: Lublin, 09.04.2017

Dystans: 10 km

M-sce	Nr Zaw.	Nazwisko imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	M-sce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	5 km	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
1401	488	KWIATKOWSKI TOMASZ	UMCS BIEGA	JASTKÓW	POLSKA	1977	M40	299	05:58	10.05	00:30:24	00:58:01	00:59:41	1142	
1402	853	KARWACKA ANETA	WOLNOŚĆ ENDORFINOM	ŁĘCZNA	POLSKA	1976	K40	46	05:58	10.05	00:30:31	00:58:03	00:59:41		260
1403	798	ZABIELSKI GRZEGORZ	LUBLIN BIEGA/WOLNOŚĆ ENDORFINOM	LUBLIN	POLSKA	1975	M40	300	05:58	10.05	00:30:31	00:58:03	00:59:41	1143	
1404	555	LASKOWSKI ANDRZEJ	Pompa Team	CHEŁM	POLSKA	1973	M40	301	05:58	10.05	00:31:08	00:58:01	00:59:42	1144	
1405	443	MALEC BASIA	CrossFit Lublin	LUBLIN	POLSKA	1963	K50	9	05:59	10.04	00:29:20	00:58:06	00:59:45		261
1406	344	BIENIAS MARIOLA	ŁYZIO & MILORD KĄPANY	WARSZAWA	POLSKA	1988	K16	86	05:59	10.04	00:29:22	00:58:38	00:59:46		262
1407	1839	CIEŚLAK MAREK	Skorpion	LUBLIN	POLSKA	1969	M40	302	05:59	10.04	00:30:02	00:58:55	00:59:46	1145	
1408	61	WÓJTOWICZ PAWEŁ	Lublin Biega	LUBLIN	POLSKA	1978	M30	450	05:59	10.03	00:31:38	00:57:52	00:59:49	1146	
1409	1381	POTOCKA MAŁGORZATA		KRAŚNIK	POLSKA	1973	K40	47	05:59	10.03	00:00:00	00:58:32	00:59:49		263
1410	1491	WIDOMSKI JAROSŁAW		LUBLIN	POLSKA	1977	M40	303	05:59	10.03	00:29:01	00:58:27	00:59:49	1147	
1411	1525	HUSIŃSKI ZBIGNIEW		LEŚNA PODLASKA	POLSKA	1971	M40	304	05:59	10.02	00:29:21	00:58:45	00:59:52	1148	
1412	38	FRĄC MARIUSZ	LHR Elizówka, Pogotowie Cateringowe	ŚWIDNIK	POLSKA	1978	M30	451	05:59	10.02	00:29:48	00:58:07	00:59:52	1149	
1413	1437	BUREK KRYSZTOF		LUBLIN	POLSKA	1982	M30	452	05:59	10.02	00:29:32	00:58:54	00:59:52	1150	
1414	1319	KULIK MARIUSZ		RYKI	POLSKA	1972	M40	305	05:59	10.01	00:28:57	00:58:13	00:59:55	1151	
1415	1393	KOWALSKA PATRYCJA		LUBLIN	POLSKA	1972	K40	48	05:59	10.01	00:29:51	00:58:45	00:59:56		264
1416	1146	PIOTROWICZ IWONA		LUBLIN	POLSKA	1967	K50	10	05:59	10.01	00:29:38	00:59:06	00:59:56		265
1417	696	SKOWRONEK PIOTR	Lubelski Klub Morsów	LUBLIN	POLSKA	1975	M40	306	06:00	10.01	00:28:06	00:58:49	00:59:57	1152	
1418	764	NITA KLAUDIA	BPB Garbatka	GARBATKA	POLSKA	1992	K16	87	06:00	10.01	00:29:21	00:59:17	00:59:58		266
1419	444	CZARNECKA JOANNA	UMCS biega	JASTKÓW	POLSKA	1972	K40	49	06:00	10	00:30:22	00:58:08	01:00:00		267
1420	843	SIKORSKA MONIKA	RedlipsRun	LUBLIN	POLSKA	1984	K30	122	06:00	10	00:30:15	00:58:20	01:00:01		268
1421	348	SZATKOWSKA ALEKSANDRA	GetGym	KRAŚNIK	POLSKA	1988	K16	88	06:00	10	00:29:58	00:58:46	01:00:01		269
1422	449	GÓRA MICHAŁ		LUBLIN	POLSKA	1984	M30	453	06:00	9.99	00:31:00	00:58:23	01:00:02	1153	
1423	1410	RZAŻEWSKA ALEKSANDRA	Pótlzłowiek-pótlmatka	LUBLIN	POLSKA	1991	K16	89	06:01	9.99	00:30:13	00:58:24	01:00:05		270
1424	1454	SOŁDEK KAROL		KOWALA PIERWSZA	POLSKA	1967	M50	80	06:01	9.98	00:31:28	00:58:08	01:00:07	1154	
1425	1821	SZYMANEK JAROSŁAW		LUBLIN	POLSKA	1970	M40	307	06:01	9.98	00:30:32	00:58:13	01:00:08	1155	
1426	115	BEDNARCZYK REMIGIUSZ	Biegający Wiking! :)	LUBLIN	POLSKA	1988	M16	286	06:01	9.98	00:29:22	00:59:06	01:00:09	1156	
1427	1121	FOLTYN ANDRZEJ	Wolność Endorfinom	LUDWIN	POLSKA	1971	M40	308	06:01	9.98	00:29:25	00:58:34	01:00:09	1157	
1428	701	FIGIEL DARIUSZ	biegam ja	LUBLIN	POLSKA	1971	M40	309	06:01	9.96	00:29:57	00:58:55	01:00:13	1158	
1429	932	KRYGROWSKA ANNA	Grupa Biegowa Orleńta Dęblin	DĘBLIN	POLSKA	1979	K30	123	06:01	9.96	00:29:30	00:59:03	01:00:14		271
1430	1835	PALUSZKIEWICZ MACIEJ		LUBLIN	POLSKA	1990	M16	287	06:01	9.96	00:30:25	00:59:25	01:00:14	1159	
1431	1012	STEPIEN JAREK		DĄBROWICA	POLSKA	1966	M50	81	06:01	9.96	00:29:47	00:58:56	01:00:14	1160	
1432	885	MIKOWSKI MICHAŁ	AZS UP Lublin	LUBLIN	POLSKA	1995	M16	288	06:02	9.95	00:30:14	00:59:28	01:00:17	1161	
1433	216	KOŁODZIEJAK JOANNA		LUBLIN	POLSKA	1987	K30	124	06:02	9.95	00:31:31	00:58:24	01:00:17		272
1434	454	RÓŻNOWICZ MATEUSZ	UMCS Biega	LUBLIN	POLSKA	1992	M16	289	06:02	9.95	00:31:28	00:58:36	01:00:19	1162	
1435	1590	WÓJCIK KAMIL		LUBLIN	POLSKA	1981	M30	454	06:02	9.94	00:31:29	00:58:22	01:00:20	1163	
1436	1780	LINDE MADZIA	:)	LUBLIN	POLSKA	1985	K30	125	06:02	9.94	00:00:00	00:58:50	01:00:21		273
1437	425	ROJEK KRZYSZTOF	Biere Każdo	LUBLIN	POLSKA	1987	M30	455	06:02	9.94	00:31:13	00:58:24	01:00:21	1164	
1438	294	OBEL MARCIN	Dwa Misie	LUBLIN	POLSKA	1968	M40	310	06:02	9.94	00:31:26	00:58:25	01:00:22	1165	
1439	1457	JAGIEŁŁO MARIUSZ		LUBLIN	POLSKA	1975	M40	311	06:02	9.93	00:29:38	00:59:00	01:00:24	1166	
1440	794	NIECIECKA-LEGOCKA KATARZYNA		LUBLIN	POLSKA	1977	K40	50	06:02	9.93	00:30:05	00:59:07	01:00:25		274

CZWARTA DYCHA DO MARATONU

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie

Data: Lublin, 09.04.2017

Dystans: 10 km

M-sce	Nr Zaw.	Nazwisko imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	M-sce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	5 km	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
1441	228	WCISEŁ WOJCIECH	Wajsel Team	LUBLIN	POLSKA	1980	M30	456	06:02	9.93	00:30:24	00:58:33	01:00:26	1167	
1442	1195	WIKIERA KAMIL	Multimedia Runners	BARANÓW	POLSKA	1983	M30	457	06:02	9.93	00:28:37	00:58:46	01:00:26	1168	
1443	1840	TRYKACZ ANNA		LUBLIN	POLSKA	1991	K16	90	06:02	9.93	00:31:33	00:58:43	01:00:26		275
1444	731	UNIOWSKI ADAM	Na spokojnie :)	LUBLIN	POLSKA	1974	M40	312	06:03	9.93	00:30:44	00:58:29	01:00:27	1169	
1445	741	PALEJCZUK PIOTR		LUBLIN	POLSKA	1980	M30	458	06:03	9.93	00:28:33	00:59:11	01:00:27	1170	
1446	1523	KOKOSZ RAFAŁ		KRAŚNIK	POLSKA	1992	M16	290	06:03	9.92	00:32:08	00:59:01	01:00:29	1171	
1447	1209	G?RNIAK SYLWIA		JABŁONNA	POLSKA	1989	K16	91	06:03	9.92	00:29:37	00:58:46	01:00:30		276
1448	1130	TOMCZYK DOROTA		LUBLIN	POLSKA	1984	K30	126	06:03	9.91	00:30:46	00:58:49	01:00:31		277
1449	941	ZIÓŁEK TERESA	Run_Helpers/Banda Grudnia	JACKÓW	POLSKA	1960	K50	11	06:03	9.91	00:30:44	00:59:43	01:00:31		278
1450	281	KOJDER MARCIN	Rowerowy Lublin	LUBLIN	POLSKA	1975	M40	313	06:03	9.91	00:31:06	00:58:51	01:00:32	1172	
1451	1371	GŁOS ANNA		LUBLIN	POLSKA	1976	K40	51	06:03	9.91	00:29:39	00:58:56	01:00:32		279
1452	202	TIMOSZUK DAGMARA	biegusiem.pl	DĘBLIN	POLSKA	1983	K30	127	06:03	9.91	00:29:48	00:59:32	01:00:32		280
1453	33	DĄBROWSKI MAREK	Stokrotka	LUBLIN	POLSKA	1989	M16	291	06:04	9.91	00:29:56	00:58:58	01:00:33	1173	
1454	806	BACZEWSKA AGNIESZKA	BIEGAJĄCY ŚWIDNIK	ŚWIDNIK	POLSKA	1978	K30	128	06:04	9.91	00:30:41	00:59:05	01:00:33		281
1455	1578	WOŹNIAK MONIKA		ELIZ?WKA	POLSKA	1974	K40	52	06:04	9.91	00:30:41	00:59:05	01:00:33		282
1456	328	ŚWIDER BARTOSZ		LUBLIN	POLSKA	2000	M16	292	06:04	9.9	00:30:26	00:59:27	01:00:36	1174	
1457	164	SŁUPSKA EDYTA		TURKA	POLSKA	1984	K30	129	06:04	9.9	00:28:47	00:59:51	01:00:38		283
1458	1288	KOT NATALIA		PUCHACZÓW	POLSKA	1989	K16	92	06:04	9.88	00:31:08	00:58:50	01:00:42		284
1459	32	BABCZYŃSKA KATARZYNA	Stokrotka	LUBLIN	POLSKA	1988	K16	93	06:04	9.88	00:30:12	00:59:51	01:00:42		285
1460	778	SŁOMKA-MICHALAK KATARZYNA	Spiczyńskie Sprintery	SPICZYN	POLSKA	1983	K30	130	06:04	9.88	00:30:31	00:58:43	01:00:42		286
1461	155	MROCZEK MAGDALENA	UMCS biega	LUBLIN	POLSKA	1974	K40	53	06:04	9.88	00:31:31	00:58:55	01:00:42		287
1462	1040	MAJCHER PIOTR	Lubelski Klub Morsa	LUBLIN	POLSKA	1962	M50	82	06:04	9.88	00:29:26	00:59:56	01:00:42	1175	
1463	1367	BECHTA KATARZYNA		LUBLIN	POLSKA	1993	K16	94	06:04	9.88	00:31:24	00:58:53	01:00:43		288
1464	1800	ROSOŁOWSKA AGATA	Husaria Race Team	LUBLIN	POLSKA	1993	K16	95	06:04	9.88	00:28:23	01:00:16	01:00:43		289
1465	1347	ŚLEDZICKI ŁUKASZ	Sianko Dla Grubaska	NIEDRZWICA DUŻA	POLSKA	1993	M16	293	06:04	9.88	00:30:11	00:59:25	01:00:43	1176	
1466	87	MAZURKIEWICZ JOLA		BYCHAWA	POLSKA	1984	K30	131	06:04	9.88	00:31:24	00:58:54	01:00:44		290
1467	720	CHADAJ EWA	KB V-MAX ADAMÓW	ADAMÓW	POLSKA	1963	K50	12	06:04	9.88	00:31:11	00:59:20	01:00:44		291
1468	1679	WOJNOWSI PAWEŁ	Klub Suchej Łydki	MARYSIN	POLSKA	1976	M40	314	06:04	9.88	00:28:45	00:59:03	01:00:44	1177	
1469	1966	MAMCARZ KATARZYNA		LUBLIN	POLSKA	1979	K30	132	06:04	9.88	00:31:24	00:58:54	01:00:44		292
1470	1754	KRĘGLICKA PAULINA	BEŁŻYCE I OKOLICE BIEGAJĄ	BEŁŻYCE	POLSKA	1995	K16	96	06:05	9.87	00:30:30	00:59:26	01:00:46		293
1471	223	ŁUKASZEK IWONA	Lukaszek. Team	LUBARTÓW	POLSKA	1972	K40	54	06:05	9.87	00:31:21	00:59:09	01:00:47		294
1472	229	ŁUKASZEK ARTUR	Lukaszek. Team	LUBARTÓW	POLSKA	1972	M40	315	06:05	9.87	00:31:22	00:59:09	01:00:47	1178	
1473	579	TARNOWSKA MONIKA	lejdis&dzentelmen	CHEŁM	POLSKA	1980	K30	133	06:05	9.87	00:29:25	01:00:26	01:00:48		295
1474	1090	SZULC ŁUKASZ	INTROGRAF LUBLIN S.A.	ŚWIDNIK	POLSKA	1995	M16	294	06:05	9.87	00:29:13	00:59:25	01:00:48	1179	
1475	1157	ŁOBODA BARTOSZ	The Fellowship of The Drink	LUBLIN	POLSKA	1984	M30	459	06:05	9.87	00:31:40	00:58:55	01:00:48	1180	
1476	1316	KNAP KRZYSZTOF		LUBLIN	POLSKA	1961	M50	83	06:05	9.86	00:30:13	00:59:49	01:00:51	1181	
1477	1967	MURAT MONIKA		LUBLIN	POLSKA	1991	K16	97	06:05	9.86	00:29:46	00:59:40	01:00:51		296
1478	792	ARASZKIEWICZ MACIEJ		LUBLIN	POLSKA	1983	M30	460	06:05	9.86	00:30:56	00:59:29	01:00:51	1182	
1479	1725	SIEKIERSKI KRZYSZTOF	KEREZA	MOTYCZ	POLSKA	1972	M40	316	06:05	9.85	00:29:50	00:59:31	01:00:53	1183	
1480	1724	SIEKIERSKI MATEUSZ		MOTYCZ	POLSKA	1999	M16	295	06:05	9.85	00:29:50	00:59:31	01:00:53	1184	

CZWARTA DYCHA DO MARATONU

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie

Data: Lublin, 09.04.2017

Dystans: 10 km

M-sce	Nr Zaw.	Nazwisko imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	M-sce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	5 km	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
1481	1777	KARPIŃSKA AGNIESZKA	lubelska grupa Triathlonu	LUBLIN	POLSKA	1977	K40	55	06:05	9.85	00:29:54	01:00:36	01:00:53		297
1482	225	JUSIAK TOMASZ		LUBLIN	POLSKA	1975	M40	317	06:05	9.85	00:31:10	00:59:04	01:00:55	1185	
1483	1834	COUSENS IZABELA		BEŁŻYCE	POLSKA	1975	K40	56	06:06	9.84	00:00:00	00:59:25	01:00:57		298
1484	1287	SKORUPSKI TOMASZ		LUBLIN	POLSKA	1989	M16	296	06:06	9.84	00:31:14	00:58:57	01:00:58	1186	
1485	1286	WALCZAK KAMILA		LUBLIN	POLSKA	1989	K16	98	06:06	9.84	00:31:14	00:58:57	01:00:58		299
1486	881	GORZYM KATARZYNA		LUBLIN	POLSKA	1979	K30	134	06:06	9.84	00:29:04	00:59:59	01:00:59		300
1487	1568	WEREMA ŁUKASZ	Lubelski Korpus Ekspedycyjny	MIĘDZYRZEC PODLASKI	POLSKA	1990	M16	297	06:06	9.84	00:31:07	00:59:25	01:01:00	1187	
1488	515	MADEJ JULIA		LUBLIN	POLSKA	1979	K30	135	06:06	9.84	00:30:25	00:59:17	01:01:00		301
1489	926	PUTOWSKA KATARZYNA	MOTYCZ BIEGA	MOTYCZ	POLSKA	1995	K16	99	06:06	9.84	00:30:56	00:59:16	01:01:00		302
1490	513	PAJURO EWA	Piwny Lublin	LUBLIN	POLSKA	1985	K30	136	06:06	9.84	00:31:32	00:59:07	01:01:00		303
1491	1051	ROJEK AGNIESZKA		ŁĘCZNA	POLSKA	1979	K30	137	06:06	9.83	00:30:32	00:59:27	01:01:02		304
1492	1151	SZEWCZYK MAGDALENA	mistrzkirownicy.pl	LUBLIN	POLSKA	1979	K30	138	06:07	9.83	00:30:44	00:59:31	01:01:03		305
1493	1153	SZEWCZYK BARTOSZ	mistrzkirownicy.pl	LUBLIN	POLSKA	1982	M30	461	06:07	9.83	00:30:44	00:59:31	01:01:03	1188	
1494	83	RZEDZICKI ŁUKASZ	biegając świdnik	ŚWIDNIK	POLSKA	1986	M30	462	06:07	9.82	00:31:36	00:59:14	01:01:06	1189	
1495	740	GILEWSKA AGNIESZKA	Forma Świdnik	LUBLIN	POLSKA	1977	K40	57	06:07	9.82	00:30:39	00:59:41	01:01:07		306
1496	91	RZEDZICKA JUSTYNA	biegając świdnik	ŚWIDNIK	POLSKA	1987	K30	139	06:07	9.82	00:31:36	00:59:15	01:01:07		307
1497	1538	CZAPKOWSKA PAULINA		LUBLIN	POLSKA	1992	K16	100	06:07	9.82	00:31:36	00:59:12	01:01:07		308
1498	646	DĘBIŃSKA AGNIESZKA	Vege Runners	BEŁŻYCE	POLSKA	1987	K30	140	06:07	9.82	00:31:55	00:59:26	01:01:07		309
1499	384	BYSTREK PIOTR		ŚWIDNIK	POLSKA	1985	M30	463	06:07	9.81	00:30:45	00:59:27	01:01:08	1190	
1500	810	DRABIK KAROL		LUBLIN	POLSKA	1985	M30	464	06:07	9.81	00:31:08	00:59:32	01:01:10	1191	
1501	1736	JANIK KONRAD		ZAKRZÓWEK	POLSKA	1993	M16	298	06:07	9.81	00:30:23	01:00:04	01:01:11	1192	
1502	493	NOWICKA OLGA		NASUTOW	POLSKA	1987	K30	141	06:07	9.8	00:29:57	01:00:19	01:01:13		310
1503	1735	DEKONDY PATRYK		LUBLIN	POLSKA	1994	M16	299	06:07	9.8	00:30:23	01:00:07	01:01:14	1193	
1504	463	WOSZUK IWONA		BEŁŻYCE	POLSKA	1981	K30	142	06:07	9.8	00:31:38	00:59:24	01:01:14		311
1505	958	ŚPIEWAK ARTUR	Bez pośpiechu	PRAWIEDNIKI	POLSKA	1978	M30	465	06:07	9.8	00:31:15	00:59:41	01:01:14	1194	
1506	112	KOSTRZEWA JOANNA	Perfect Runner Lublin	LUBLIN	POLSKA	1990	K16	101	06:08	9.8	00:30:25	01:00:26	01:01:15		312
1507	1560	ROSIŃSKA MAŁGORZATA	Sklep Biegacza Team	PONIATOWA	POLSKA	1987	K30	143	06:08	9.8	00:31:42	00:59:23	01:01:15		313
1508	387	BOREK TOMASZ	borki2	HRUBIESZÓW	POLSKA	1977	M40	318	06:08	9.79	00:28:44	00:59:53	01:01:16	1195	
1509	1374	SUROWIEC ELIZA	LKS MILANÓW	MILANÓW	POLSKA	1994	K16	102	06:08	9.79	00:29:36	01:00:02	01:01:17		314
1510	137	BOŻEK MARIUSZ		LUBLIN	POLSKA	1977	M40	319	06:08	9.79	00:30:28	00:59:50	01:01:17	1196	
1511	116	ŚWISZCZ GRZEGORZ		ZAMOŚĆ	POLSKA	1972	M40	320	06:08	9.79	00:31:56	00:59:22	01:01:18	1197	
1512	1426	PYZIK KAMILA		ŁAGÓW	POLSKA	1993	K16	103	06:08	9.78	00:30:31	00:59:58	01:01:20		315
1513	327	DĄBROWSKA KATARZYNA	GET GYM	LUBLIN	POLSKA	1984	K30	144	06:08	9.78	00:31:05	00:59:32	01:01:21		316
1514	1768	WALCZAK IZABELA		LUBLIN	POLSKA	1984	K30	145	06:08	9.78	00:31:04	00:59:33	01:01:21		317
1515	1417	PASIAK PRZEMYSŁAW	Fizjo-Sport	ŁĘCZNA	POLSKA	1987	M30	466	06:08	9.77	00:31:34	00:59:24	01:01:25	1198	
1516	957	ŻUK AGATA		LUBLIN	POLSKA	1976	K40	58	06:09	9.76	00:30:49	01:00:00	01:01:28		318
1517	1028	OSTAS SEBASTIAN		SIEDLCE	POLSKA	1987	M30	467	06:09	9.76	00:31:39	00:59:40	01:01:30	1199	
1518	464	ZYGO DOROTA	Bełżyce i okolice biegają	BEŁŻYCE	POLSKA	1966	K50	13	06:09	9.76	00:31:39	00:59:40	01:01:30		319
1519	1329	WÓJCIK MICHAŁ	INTROGRAF LUBLIN S.A.	LUBLIN	POLSKA	1978	M30	468	06:09	9.75	00:31:30	01:00:08	01:01:32	1200	
1520	1093	MACIĄG AGNIESZKA	INTROGRAF LUBLIN S.A.	ŚWIDNIK	POLSKA	1983	K30	146	06:09	9.75	00:31:30	01:00:08	01:01:32		320

CZWARTA DYCHA DO MARATONU

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie

Data: Lublin, 09.04.2017

Dystans: 10 km

M-sce	Nr Zaw.	Nazwisko imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	M-sce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	5 km	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
1521	1419	BIEGAJ JACEK	Biegam z ABS	LUBLIN	POLSKA	1971	M40	321	06:10	9.75	00:31:33	00:59:40	01:01:34	1201	
1522	74	MICHALAK WITOLD	lubelskibiegacz.pl TEAM/ RUN_HELPERSI	LUBLIN	POLSKA	1972	M40	322	06:10	9.75	00:31:31	00:59:40	01:01:34	1202	
1523	722	SKRĘTKOWSKA JOANNA		LUBLIN	POLSKA	1978	K30	147	06:10	9.75	00:30:39	01:00:44	01:01:34		321
1524	1067	GLINKA MARTA		JAKUBOWICE KONIŃSKIE KOLONIA	POLSKA	1978	K30	148	06:10	9.74	00:31:05	01:00:08	01:01:35		322
1525	1091	SKOCZYLAS SZYMON	INTROGRAF LUBLIN S.A.	LUBARTÓW	POLSKA	1990	M16	300	06:10	9.74	00:29:15	01:00:16	01:01:36	1203	
1526	1579	MAŁEK AGNIESZKA		LUBLIN	POLSKA	1988	K16	104	06:10	9.74	00:31:31	00:59:55	01:01:37		323
1527	996	TOMCZYK DAWID		LUBLIN	POLSKA	1977	M40	323	06:10	9.74	00:30:56	00:59:55	01:01:37	1204	
1528	1140	SALUK KUBA		M. LUBLIN	POLSKA	1986	M30	469	06:10	9.73	00:30:14	01:00:06	01:01:40	1205	
1529	1313	SIWECKI MARCIN	BIEGAM DO MINUS SZEŚCIU	LUBLIN	POLSKA	1969	M40	324	06:10	9.72	00:31:35	00:59:57	01:01:44	1206	
1530	1603	STROJEK RAFAŁ		WILCZOPOLE	POLSKA	1980	M30	470	06:11	9.71	00:31:40	01:00:00	01:01:48	1207	
1531	687	TUŁAJEW MICHAŁ	ODL	LUBLIN	POLSKA	1978	M30	471	06:11	9.71	00:30:51	01:00:00	01:01:49	1208	
1532	78	SKRZYŃSKA KAROLINA		LUBLIN	POLSKA	1994	K16	105	06:11	9.7	00:31:35	01:00:16	01:01:52		324
1533	321	OCHMAŃSKA KINGA		KRZYWDA	POLSKA	1996	K16	106	06:11	9.69	00:30:40	01:00:46	01:01:56		325
1534	329	TARKOWSKA MONIKA		LUBLIN	POLSKA	1978	K30	149	06:11	9.69	00:31:02	01:00:13	01:01:56		326
1535	1606	TOMCZYK TOMASZ	Biegający Świdnik	ŚWIDNIK	POLSKA	1987	M30	472	06:12	9.69	00:30:47	01:00:31	01:01:57	1209	
1536	146	HILLER JERZY	Lubelska Grupa Triathlonu	LUBLIN	POLSKA	1947	M60	31	06:12	9.68	00:31:53	01:00:03	01:01:59	1210	
1537	1629	STROJEK MARZENA	Biegam do minus sześciu	WILCZOPOLE	POLSKA	1982	K30	150	06:12	9.68	00:32:03	01:00:13	01:02:00		327
1538	615	PRZECZ-FUS AGNIESZKA	WW Team	LUBLIN	POLSKA	1967	K50	14	06:12	9.68	00:30:51	01:00:20	01:02:00		328
1539	335	FRANKOWSKA DOROTA		ŚWIDNIK	POLSKA	1972	K40	59	06:12	9.68	00:32:03	01:00:13	01:02:00		329
1540	1456	SOŁDEK GABRIELA		PONIATOWA	POLSKA	1991	K16	107	06:13	9.66	00:30:10	01:01:19	01:02:05		330
1541	1490	WIDOMSKA ANNA		LUBLIN	POLSKA	1978	K30	151	06:13	9.66	00:30:22	01:00:44	01:02:06		331
1542	897	KRÓL RYSZARD		LUBLIN	POLSKA	1966	M50	84	06:13	9.65	00:31:42	01:00:27	01:02:11	1211	
1543	1026	SOKOŁOWSKA KINGA		ĆMIŁÓW	POLSKA	1996	K16	108	06:13	9.65	00:32:44	01:00:12	01:02:12		332
1544	1617	BURZYKOWSKA JUSTYNA	MOBICA RUNNERS	LUBLIN	POLSKA	1988	K16	109	06:13	9.65	00:31:36	01:00:27	01:02:12		333
1545	668	GUMIELA AGATA	Zona Gumirunera	LUBLIN	POLSKA	1974	K40	60	06:13	9.64	00:31:15	01:00:56	01:02:14		334
1546	566	MAJEWSKA DOROTA	Get Gym	LUBLIN	POLSKA	1988	K16	110	06:14	9.64	00:31:39	01:00:55	01:02:16		335
1547	1250	OMELAŃCZUK BEATA		7	POLSKA	1972	K40	61	06:14	9.63	00:31:33	01:00:32	01:02:17		336
1548	693	NIEDZIELA MARCIN		SZCZEKARKÓW	POLSKA	1982	M30	473	06:14	9.63	00:31:33	01:00:30	01:02:18	1212	
1549	1448	BINIĘDA MIKOŁAJ	PAZERNI NA SPORT LIPSKO	LIPSKO	POLSKA	1989	M16	301	06:14	9.61	00:32:01	01:01:01	01:02:26	1213	
1550	1228	LIPKO ADAM	Dzik Sławatycze	SŁAWATYCZE	POLSKA	1977	M40	325	06:15	9.61	00:31:39	01:01:09	01:02:27	1214	
1551	2	SOBIESZCZAŃSKA KATARZYNA	Lublin Biega	LUBLIN	POLSKA	1981	K30	152	06:15	9.61	00:31:23	01:00:40	01:02:27		337
1552	1062	FILO RAFAŁ		LUBLIN	POLSKA	1980	M30	474	06:15	9.59	00:31:59	01:00:41	01:02:32	1215	
1553	353	SIEDUSZEWSKI TOMASZ		LUBLIN	POLSKA	1986	M30	475	06:16	9.58	00:30:53	01:01:06	01:02:39	1216	
1554	323	PELC AREK	Tarasy melanżu	LUBLIN	POLSKA	1978	M30	476	06:17	9.56	00:30:33	01:01:41	01:02:46	1217	
1555	1470	WYSOKIŃSKA MAGDALENA	fitness24seven	LUBLIN	POLSKA	1980	K30	153	06:17	9.55	00:31:39	01:01:28	01:02:49		338
1556	1449	GONTARZ WOJCIECH	PKO BANK POLSKI	LUBLIN	POLSKA	1980	M30	477	06:17	9.54	00:31:33	01:01:16	01:02:53	1218	
1557	1061	WIERZCHOWSKI PAWEŁ		LUBLIN	POLSKA	1995	M16	302	06:19	9.52	00:32:45	01:00:44	01:03:03	1219	
1558	918	DUDZIK MAŁGORZATA	K.I.L.	KAMIONKA	POLSKA	1983	K30	154	06:19	9.51	00:30:24	01:02:55	01:03:04		339
1559	699	SARZYŃSKA ANETA		KRAŚNIK	POLSKA	1987	K30	155	06:19	9.5	00:32:36	01:01:19	01:03:09		340
1560	658	AUGUSTYNIAK KATARZYNA		LUBLIN	POLSKA	1992	K16	111	06:19	9.49	00:30:46	01:01:51	01:03:12		341

CZWARTA DYCHA DO MARATONU

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie

Data: Lublin, 09.04.2017

Dystans: 10 km

M-sce	Nr Zaw.	Nazwisko imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	M-sce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	5 km	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
1561	422	KOPERWAS KONRAD	UMCS Biega	LUBLIN	POLSKA	1981	M30	478	06:20	9.47	00:30:31	01:01:42	01:03:22	1220	
1562	797	SMARŻ JOLANTA	Smarz Design Lab.	LUBLIN	POLSKA	1963	K50	15	06:20	9.46	00:31:26	01:01:32	01:03:26		342
1563	807	KRÓLIKOWSKA KATARZYNA		LUBLIN	POLSKA	1970	K40	62	06:21	9.46	00:31:45	01:01:43	01:03:27		343
1564	1638	KUŹMICZ OLGA		STARY UŚCIMÓW	POLSKA	1985	K30	156	06:21	9.45	00:33:04	01:01:38	01:03:29		344
1565	1708	JASTRZĄB MARIUSZ	Mobica Runners	LUBLIN	POLSKA	1977	M40	326	06:22	9.44	00:30:25	01:01:47	01:03:33	1221	
1566	1589	WŁOSZCZAK-BOCIARN KARINA	Największa Armia Świata	LUBLIN	POLSKA	1978	K30	157	06:22	9.43	00:30:36	01:02:34	01:03:37		345
1567	1707	ŻAKIEWICZ ANNA	Mobica Runners	LUBLIN	POLSKA	1991	K16	112	06:22	9.43	00:32:08	01:01:52	01:03:38		346
1568	1048	PAWLIK ANNA	UMCS biega	LUBLIN	POLSKA	1981	K30	158	06:22	9.42	00:32:33	01:01:43	01:03:40		347
1569	1050	KULASIEWICZ KRZYSZTOF		LUBLIN	POLSKA	1979	M30	479	06:22	9.42	00:32:34	01:01:43	01:03:41	1222	
1570	691	WALCZYŃSKA ANNA		LUBLIN	POLSKA	1974	K40	63	06:22	9.42	00:32:11	01:02:16	01:03:42		348
1571	735	WHITE ASHLEY		LUBLIN	USA	1981	K30	159	06:23	9.41	00:32:10	01:01:57	01:03:46		349
1572	1388	WEŁDYCZ KAROL		LUBLIN	POLSKA	1984	M30	480	06:23	9.41	00:32:27	01:02:08	01:03:46	1223	
1573	408	SYROKA IWONA	Klub Morsów Krasnostawskie Karpie	LUBLIN	POLSKA	1985	K30	160	06:23	9.41	00:32:19	01:02:16	01:03:46		350
1574	475	SYROKA RADOSŁAW		LUBLIN	POLSKA	1986	M30	481	06:23	9.41	00:32:20	01:02:16	01:03:46	1224	
1575	1227	NIEZGODA ANNA	Lublin Biega	LUBLIN	POLSKA	1985	K30	161	06:23	9.4	00:31:54	01:02:00	01:03:48		351
1576	362	POLSKA BOŻENA	Lublin Biega	LUBLIN	POLSKA	1968	K40	64	06:23	9.4	00:31:53	01:02:00	01:03:48		352
1577	1154	STEC GRZEGORZ	UKS Olimpijczyk 23	LUBLIN	POLSKA	1977	M40	327	06:23	9.38	00:32:28	01:02:24	01:03:56	1225	
1578	1684	ŁUKA ARTUR		ŚWIDNIK	POLSKA	1978	M30	482	06:24	9.38	00:34:55	01:02:30	01:03:58	1226	
1579	207	KAWALEC ROBERT	Attyla Running Club	ZAMOŚĆ	POLSKA	1980	M30	483	06:25	9.35	00:32:23	01:02:25	01:04:09	1227	
1580	556	PEŁKA-GORZEL MAGDALENA	Biegający Świdnik	ŚWIDNIK	POLSKA	1983	K30	162	06:25	9.35	00:33:10	01:02:16	01:04:12		353
1581	963	ŚPIEWAK EDYTA	Bez pośpiechu	PRAWIEDNIKI	POLSKA	1978	K30	163	06:25	9.35	00:32:26	01:02:40	01:04:12		354
1582	629	STELMASZCZUK KAROL	Chełm Biega	CHEŁM	POLSKA	1982	M30	484	06:26	9.34	00:31:44	01:02:31	01:04:15	1228	
1583	1620	GÓŹDŹ DARIUSZ	Największa Armia Świata	LUBLIN	POLSKA	1974	M40	328	06:26	9.33	00:30:36	01:03:15	01:04:17	1229	
1584	531	GAŃSKI FILIP	Biegający Świdnik	ŚWIDNIK	POLSKA	1986	M30	485	06:26	9.32	00:32:10	01:03:12	01:04:22	1230	
1585	884	ZABIELSKA MAGDALENA	AZS UP Lublin	LUBLIN	POLSKA	1994	K16	113	06:26	9.32	00:30:41	01:03:35	01:04:24		355
1586	630	NOWAK AGNIESZKA		WARSZAWA	POLSKA	1986	K30	164	06:26	9.31	00:31:57	01:02:35	01:04:25		356
1587	445	SOSNOWSKA PAULINA		LUBLIN	POLSKA	1995	K16	114	06:26	9.31	00:31:57	01:02:35	01:04:25		357
1588	1531	MARZEC BEATA		KRAŚNIK	POLSKA	1971	K40	65	06:27	9.3	00:32:33	01:03:00	01:04:30		358
1589	1292	MISZTAŁ MARZENA		TRZYDNIK DUŻY	POLSKA	1980	K30	165	06:28	9.29	00:32:10	01:02:41	01:04:35		359
1590	1107	GÓRSKA-MEŁGWA JOANNA		TURKA	POLSKA	1989	K16	115	06:28	9.29	00:31:30	01:03:24	01:04:36		360
1591	780	RAJEWICZ ŁUKASZ		LUBLIN	POLSKA	1980	M30	486	06:28	9.27	00:30:59	01:03:36	01:04:43	1231	
1592	1822	BOROWIEC MARTA		LUBLIN	POLSKA	1988	K16	116	06:29	9.25	00:33:34	01:02:58	01:04:52		361
1593	1621	IWAN TOMASZ		LIPNIAK	POLSKA	1977	M40	329	06:29	9.25	00:32:21	01:03:04	01:04:52	1232	
1594	1281	HERC SŁAWOMIR	Roztocze Cycling Team	TOMASZÓW LUBELSKI	POLSKA	1968	M40	330	06:29	9.25	00:32:47	01:03:05	01:04:53	1233	
1595	1345	PAWŁOWSKA ELŻBIETA	Senior51Team	PUŁAWY	POLSKA	1956	K60	1	06:30	9.23	00:32:03	01:03:47	01:05:02		362
1596	1189	GÓRNA NATALIA	Aktywne Borki	STARA WIEŚ	POLSKA	2000	K16	117	06:31	9.22	00:32:11	01:03:18	01:05:05		363
1597	1335	KRUPA ALEKSANDRA		ŁĘCZNA	POLSKA	1985	K30	166	06:31	9.22	00:33:03	01:03:19	01:05:05		364
1598	984	WÓJCIK AGNIESZKA		BRZEZNICA BYCHAWSKA	POLSKA	1991	K16	118	06:31	9.22	00:33:02	01:03:19	01:05:05		365
1599	418	NOWAK BEATA		DUKLA	POLSKA	1989	K16	119	06:31	9.22	00:31:15	01:03:34	01:05:05		366
1600	1176	GÓRNY PRZEMEK	Aktywne Borki	BORKI	POLSKA	1983	M30	487	06:31	9.22	00:32:11	01:03:19	01:05:05	1234	

CZWARTA DYCHA DO MARATONU

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie

Data: Lublin, 09.04.2017

Dystans: 10 km

M-sce	Nr Zaw.	Nazwisko imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	M-sce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	5 km	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
1601	1441	SŁOBODA AGNIESZKA		LUBLIN	POLSKA	1997	K16	120	06:31	9.21	00:31:58	01:03:14	01:05:07		367
1602	1774	ŻYSZKIEWICZ MAGDALENA		LUBLIN	POLSKA	1978	K30	167	06:31	9.21	00:32:42	01:03:44	01:05:09		368
1603	657	BORYS JANUSZ		LUBLIN	POLSKA	1968	M40	331	06:32	9.19	00:33:17	01:03:37	01:05:17	1235	
1604	1823	KUDEŁKO MAGDALENA	Pompateam	CHEŁM	POLSKA	1983	K30	168	06:32	9.18	00:32:47	01:03:42	01:05:23		369
1605	998	WĄTKOWSKI TOMASZ		19	POLSKA	1976	M40	332	06:32	9.17	00:34:26	01:03:25	01:05:25	1236	
1606	1572	CALZADO MANUEL		LUBLIN - 20-032	POLSKA	1991	M16	303	06:33	9.16	00:31:55	01:04:51	01:05:30	1237	
1607	689	BEDENAK-KISIEL JOANNA		LUBLIN	POLSKA	1985	K30	169	06:34	9.15	00:32:15	01:03:55	01:05:36		370
1608	613	DOBROWOLSKA BEATA		LUBLIN	POLSKA	1972	K40	66	06:34	9.14	00:33:05	01:03:52	01:05:40		371
1609	30	POPIOŁEK JUSTYNA	Stokrotka	LUBLIN	POLSKA	1972	K40	67	06:35	9.11	00:32:47	01:04:29	01:05:50		372
1610	123	KARSKI JACEK		LUBLIN	POLSKA	1963	M50	85	06:35	9.11	00:32:29	01:04:09	01:05:51	1238	
1611	1669	JAKUBIEC MAGDA		LUBLIN	POLSKA	1988	K16	121	06:38	9.05	00:31:29	01:04:31	01:06:16		373
1612	1672	BANY PIOTR	Biegusiem.pl	RYKI	POLSKA	1986	M30	488	06:38	9.05	00:32:21	01:04:39	01:06:19	1239	
1613	558	BARCZAK SYLWIA	Perfect Runner Lublin	LUBLIN	POLSKA	1984	K30	170	06:38	9.04	00:33:16	01:04:46	01:06:21		374
1614	603	SAWCZUK DOROTA		SPICZYN	POLSKA	1974	K40	68	06:38	9.04	00:32:48	01:04:51	01:06:22		375
1615	592	DOMONIK BARTOSZ		NASUTÓW	POLSKA	1987	M30	489	06:38	9.03	00:31:53	01:04:36	01:06:25	1240	
1616	590	STOŃ DANIEL	Biegusiem.pl	SARNY	POLSKA	1977	M40	333	06:40	9.01	00:33:10	01:05:19	01:06:36	1241	
1617	1714	WŁODARCZYK MIROSŁAW	I LO UKS Kościuszko Włodawa	WŁODAWA	POLSKA	1976	M40	334	06:41	8.98	00:34:27	01:05:29	01:06:48	1242	
1618	1476	TYBURCZY MAŁGORZATA		RZESZÓW	POLSKA	1979	K30	171	06:41	8.98	00:33:26	01:04:54	01:06:51		376
1619	1734	OSTROWSKA ALEKSANDRA		LUBLIN	POLSKA	1981	K30	172	06:41	8.97	00:34:32	01:05:03	01:06:55		377
1620	1205	CZERNIAK ANNA	Krasnystaw Biega / Vege Runners	KRASNYSTAW	POLSKA	1991	K16	122	06:42	8.96	00:33:52	01:05:19	01:07:00		378
1621	1198	WIKIERA ALINA	Multimedia Runners	BARANÓW	POLSKA	1988	K16	123	06:43	8.94	00:34:43	01:05:09	01:07:06		379
1622	728	KISIEL EDYTA		LUBLIN	POLSKA	1978	K30	173	06:43	8.94	00:33:06	01:06:43	01:07:09		380
1623	1014	ŻUKIEWICZ KONRAD	Strefa Piękna-Lublin	LUBLIN	POLSKA	1977	M40	335	06:43	8.93	00:33:20	01:05:41	01:07:10	1243	
1624	1013	ŻUKIEWICZ-WÓJCIK MAGDALENA	Strefa Piękna-Lublin	LUBLIN	POLSKA	1982	K30	174	06:43	8.93	00:33:20	01:05:41	01:07:10		381
1625	1432	JAKÓBCZYK ANDRZEJ	Run Helpers	LUBLIN	POLSKA	1969	M40	336	06:44	8.91	00:32:51	01:05:25	01:07:20	1244	
1626	1472	ŻMUREK MARIA	TAK SOBIE TRUCHTAM	PUCHACZÓW	POLSKA	1952	K60	2	06:46	8.87	00:32:26	01:06:47	01:07:37		382
1627	1952	KRAWCZYK DAGMARA		LUBLIN	POLSKA	1978	K30	175	06:46	8.86	00:32:41	01:06:15	01:07:42		383
1628	836	ZABOREK MAGDALENA		LUBLIN	POLSKA	1976	K40	69	06:46	8.86	00:34:25	01:05:51	01:07:42		384
1629	397	MARKOWSKA-PĘZIOŁ PAULINA		KRAŚNIK	POLSKA	1983	K30	176	06:46	8.86	00:33:56	01:06:14	01:07:44		385
1630	1492	KRZYŻANOWSKI PAWEŁ	UMCS Biega	ŚWIDNIK	POLSKA	1985	M30	490	06:47	8.85	00:32:17	01:06:05	01:07:48	1245	
1631	1843	PARFIN AGNIESZKA		LUBLIN	POLSKA	1986	K30	177	06:47	8.85	00:33:47	01:06:05	01:07:49		386
1632	1181	PLASŁO NATALIA		JAROSŁAW	POLSKA	1997	K16	124	06:47	8.84	00:33:54	01:06:10	01:07:53		387
1633	791	KOPAŃSKA KINGA		JAROSŁAW	POLSKA	1996	K16	125	06:47	8.84	00:33:55	01:06:10	01:07:53		388
1634	131	BOŻEK MAŁGORZATA		LUBLIN	POLSKA	1980	K30	178	06:47	8.83	00:33:25	01:06:28	01:07:55		389
1635	520	BARTMIŃSKA-ZIAREK MAGDALENA	Rumuny	LUBLIN	POLSKA	1979	K30	179	06:49	8.81	00:34:41	01:06:12	01:08:08		390
1636	529	ZAJĄCZKOWSKI BARTEK	Przemyski Klub Biegacza	PRZEMYŚL	POLSKA	1979	M30	491	06:49	8.81	00:34:41	01:06:12	01:08:08	1246	
1637	1674	PARUCH AGNIESZKA		LUBLIN	POLSKA	1995	K16	126	06:49	8.8	00:34:01	01:06:18	01:08:09		391
1638	636	DZIEWA MICHAŁ		LUBLIN	POLSKA	1981	M30	492	06:50	8.78	00:33:29	01:06:46	01:08:21	1247	
1639	1059	MOLENDĄ ZBIGNIEW		LUBLIN	POLSKA	1957	M60	32	06:50	8.78	00:33:29	01:06:43	01:08:21	1248	
1640	1104	BZÓWKA MAGDALENA		LUBLIN	POLSKA	1981	K30	180	06:50	8.77	00:33:39	01:06:54	01:08:26		392

CZWARTA DYCHA DO MARATONU

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie

Data: Lublin, 09.04.2017

Dystans: 10 km

M-sce	Nr Zaw.	Nazwisko imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	M-sce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	5 km	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
1641	1709	ŁYSZCZYK TOMASZ	mobica runners	LUBLIN	POLSKA	1991	M16	304	06:51	8.76	00:33:39	01:06:43	01:08:30	1249	
1642	1363	KRZYŻANEK MONIKA		CHODEL	POLSKA	1989	K16	127	06:51	8.75	00:34:34	01:06:39	01:08:32		393
1643	1962	WARCHOŁ KATARZYNA	ZiemoFit-Motivation24	LUBLIN	POLSKA	1989	K16	128	06:52	8.73	00:33:44	01:07:01	01:08:43		394
1644	597	SPRAWKA MICHAŁ		NIEMCE	POLSKA	1982	M30	493	06:55	8.67	00:32:52	01:07:22	01:09:12	1250	
1645	1341	WIDOMSKA DAGMARA		LUBLIN	POLSKA	1988	K16	129	06:56	8.66	00:33:53	01:07:32	01:09:15		395
1646	101	GĘCA MAŁGORZATA	Umcs Biega	LUBLIN	POLSKA	1978	K30	181	06:57	8.63	00:33:10	01:09:06	01:09:32		396
1647	1155	PIOTROWICZ NATALIA		LUBLIN	POLSKA	1996	K16	130	06:58	8.62	00:33:49	01:08:45	01:09:38		397
1648	426	SZYMANEK-MAZUR IWONA		LUBLIN	POLSKA	1978	K30	182	07:00	8.57	00:35:03	01:08:00	01:10:01		398
1649	401	WIERZBINSKI SEBASTIAN	runhelpersi	LUBLIN	POLSKA	1978	M30	494	07:01	8.55	00:35:11	01:08:40	01:10:09	1251	
1650	479	CHODUN AGNIESZKA		LUBLIN	POLSKA	1974	K40	70	07:01	8.55	00:34:06	01:08:21	01:10:09		399
1651	679	WEPA HANNA		CHEŁM	POLSKA	1959	K50	16	07:05	8.47	00:33:53	01:10:00	01:10:52		400
1652	393	WRONA ANDRZEJ	Tricltb Lublin	LUBLIN	POLSKA	1959	M50	86	07:05	8.47	00:36:05	01:08:59	01:10:52	1252	
1653	913	SABA KRYSZTIAN	BDOW WB/ LSB	LUBLIN	POLSKA	1988	M16	305	07:05	8.46	00:33:41	01:10:15	01:10:56	1253	
1654	392	GOLEC-GRZYMEK ALEKSANDRA		LUBLIN	POLSKA	1979	K30	183	07:06	8.45	00:35:04	01:08:58	01:10:59		401
1655	254	KAWALEC KAMIL	7 Piwek Górnik Lublin	LUBLIN	POLSKA	1982	M30	495	07:07	8.44	00:27:51	01:10:02	01:11:03	1254	
1656	1970	JĘDREJ SYLWIA	BELZYCE I OKOLICE BIEGAJĄ	WOJCIECHÓW	POLSKA	1992	K16	131	07:07	8.44	00:34:54	01:09:39	01:11:07		402
1657	1318	PALUCH KATARZYNA		LUBLIN	POLSKA	1986	K30	184	07:07	8.43	00:34:43	01:09:24	01:11:12		403
1658	1613	ŁUKASIK MONIKA		LUBLIN	POLSKA	1970	K40	71	07:07	8.42	00:35:20	01:09:49	01:11:14		404
1659	1138	KUZIA KATARZYNA	THE FELLOWSHIP OF THE DRINK	LUBLIN	POLSKA	1983	K30	185	07:11	8.35	00:34:42	01:10:00	01:11:50		405
1660	1816	PYC JADWIGA		LUBLIN	POLSKA	1966	K50	17	07:11	8.35	00:35:10	01:10:38	01:11:53		406
1661	1233	PIETRZYK RENATA	Biegający Świdnik	MEŁGIEW	POLSKA	1986	K30	186	07:13	8.31	00:34:12	01:10:16	01:12:11		407
1662	1141	MIROŃ JOANNA		LUBLIN	POLSKA	1993	K16	132	07:14	8.29	00:34:40	01:12:01	01:12:25		408
1663	1156	KRUSZKA EWA		LUBLIN	POLSKA	1992	K16	133	07:14	8.28	00:34:40	01:12:02	01:12:26		409
1664	1976	PANCZENKO KAMIL		LUBLIN	POLSKA	1993	M16	306	07:16	8.26	00:36:08	01:10:42	01:12:38	1255	
1665	1540	ROGINSKI MELISSA		BYDGOSZCZ	POLAND	1990	K16	134	07:17	8.25	00:36:37	01:11:23	01:12:45		410
1666	1541	BUSTIN KATELYN		LODZ	POLSKA	1993	K16	135	07:17	8.25	00:36:37	01:11:23	01:12:45		411
1667	1957	SEREWA PAULINA		LUBLIN	POLSKA	1993	K16	136	07:19	8.21	00:36:14	01:11:12	01:13:07		412
1668	1964	GRELA KATARZYNA	ABY DO PRZODU	ZAMOŚĆ	POLSKA	1993	K16	137	07:22	8.16	00:35:29	01:12:11	01:13:33		413
1669	1632	PUCHAŁA KRYSZTIAN		LUBLIN	POLSKA	1999	M16	307	07:35	7.91	00:36:56	01:14:21	01:15:52	1256	
1670	1631	PUCHAŁA KAROL		LUBLIN	POLSKA	1994	M16	308	07:35	7.91	00:36:55	01:14:21	01:15:53	1257	
1671	1112	WOŹNIACKI ANDRZEJ		LUBLIN	POLSKA	1972	M40	337	07:40	7.83	00:36:36	01:15:04	01:16:35	1258	
1672	1304	TROJANOWSKI SŁAWOMIR		RZESZÓW	POLSKA	1989	M16	309	07:50	7.66	00:37:55	01:16:38	01:18:22	1259	
1673	1004	LIPSKA BEATA	powerbank	LUBLIN	POLSKA	1980	K30	187	08:04	7.44	00:39:25	01:18:46	01:20:37		414
1674	1003	LIPSKI GRZEGORZ	powerbank	LUBLIN	POLSKA	1979	M30	496	08:04	7.44	00:34:26	01:18:37	01:20:37	1260	
1675	1978	SABA MAŁGORZATA		LUBLIN	POLSKA	1993	K16	138	08:17	7.25	00:41:13	01:20:50	01:22:48		415
1676	1968	WILGUSIAK AGNIESZKA	CampiSportivi	LUBLIN	POLSKA	1984	K30	188	08:58	6.69	00:43:30	01:27:46	01:29:44		416