

### 3. GRODZISKIE BIEGI RODZINNE - 5km Bieg

Miejsce: Książenice, gm. Grodzisk Mazowiecki. - 2017-04-09

Organizator: Klub Sportowy BIEGI Grodzisk Mazowiecki

Miejsce Open	Numer	Nazwisko		Płeć	Miejsce płeć M / K	Rok ur	Miejscowość	Klub	DYST ANS	Wynik	km/h ×	min/km ×
1	102	JAWORSKI	ŁUKASZ	M	1	1991	BIEJKÓW		5	0:19:16	15,57 [km/h]	03:51 [min/km]
2	48	ŁUKASZEWICZ	RYSZARD	M	2	1961	WARSZAWA		5	0:19:49	15,14 [km/h]	03:58 [min/km]
3	94	LEWANDOWSKI	SŁAWOMIR	M	3	1977	SOCHACZEW	KM AKTYWNI SOCHACZEW	5	0:19:56	15,05 [km/h]	03:59 [min/km]
4	96	MAŁECKI	PIOTR	M	4	1981	RADZIEJOWICE		5	0:20:11	14,86 [km/h]	04:02 [min/km]
5	107	WANGIN	MICHAŁ	M	5	1998	GRODZISK MAZOWIECKI	DOGOŃ GRODZISK MAZOWIECKI	5	0:20:20	14,75 [km/h]	04:04 [min/km]
6	106	SOSNOWSKA	DOMINKA	K	1	1998	ŻYRARDÓW		5	0:21:01	14,27 [km/h]	04:12 [min/km]
7	112	PIETRZAK	ADRIAN	M	6	1992	GRODZISK MAZOWIECKI		5	0:21:45	13,79 [km/h]	04:21 [min/km]
8	105	SOBIERAJ	ANETA	K	2	1985	JAKTORÓW	UKS MTE MILANÓWEK	5	0:22:04	13,60 [km/h]	04:25 [min/km]
9	103	GALIŃSKA	KATARZYNA	K	3	1976	PRUSZKÓW		5	0:22:49	13,15 [km/h]	04:34 [min/km]
10	109	WRZEŚNIEWSKI	TOMASZ	M	7	1982	WARSZAWA		5	0:24:13	12,39 [km/h]	04:51 [min/km]
11	97	CISZEK	JERZY	M	8	1988	ŻABIA WOLA		5	0:24:55	12,04 [km/h]	04:59 [min/km]
12	98	TKACZYK	MIŁOSZ	M	9	1988	GRODZISK MAZOWIECKI	GRAFIT	5	0:24:56	12,03 [km/h]	04:59 [min/km]
13	86	GRONKIEWICZ	MAREK	M	10	1967	MILANÓWEK	BIEGI GRODZISK MAZOWIECKI	5	0:25:32	11,75 [km/h]	05:06 [min/km]
14	121	STADNICKI	RADEK	M	11	1971	PODKOWA LEŚNA		5	0:25:40	11,69 [km/h]	05:08 [min/km]
15	100	NAWROCKI	ARTUR	M	12	1970	GRODZISK MAZOWIECKI	BIEGI GRODZISK MAZOWIECKI	5	0:26:03	11,52 [km/h]	05:13 [min/km]
16	108	JEŻ	KRZYSZTOF	M	13	1977	WARSZAWA		5	0:26:19	11,40 [km/h]	05:16 [min/km]
17	110	PAŁKA	ŁUKASZ	M	14	1981	ŻYRARDÓW		5	0:26:30	11,32 [km/h]	05:18 [min/km]
18	92	BORKOWSKI	JACEK	M	15	1984	WARSZAWA		5	0:26:43	11,23 [km/h]	05:21 [min/km]
19	84	ADAMCZYK	ŁUKASZ	M	16	1983	GUZÓW		5	0:26:45	11,21 [km/h]	05:21 [min/km]
20	88	SUCHOWOLAK	RAFAŁ	M	17	1975	BOŻA WOLA	BIEGI GRODZISK MAZOWIECKI	5	0:26:55	11,15 [km/h]	05:23 [min/km]
21	120	NAGADOWSKI	PIOTR	M	18	1980	WARSZAWA	DOGON GRODZISK MAZ.	5	0:27:23	10,96 [km/h]	05:29 [min/km]
22	91	CZUBAK	KATARZYNA	K	4	1979	PŁOCK		5	0:27:47	10,80 [km/h]	05:33 [min/km]
23	89	WIŚNIEWSKI	HENRYK	M	19	1947	GRODZISK MAZ.		5	0:28:35	10,50 [km/h]	05:43 [min/km]
24	99	DZIEKAŃSKA	BEATA	K	5	1981	MOŚCISKA	DOGOŃ GRODZISK MAZ.	5	0:30:28	9,85 [km/h]	06:06 [min/km]
25	104	LENCSE-MUCHA	JUDIT	M	20	1977	WARSZAWA	GRAFIT	5	0:30:41	9,78 [km/h]	06:08 [min/km]

### 3. GRODZISKIE BIEGI RODZINNE - 5km Bieg

Miejsce: Książenice, gm. Grodzisk Mazowiecki. - 2017-04-09

Organizator: Klub Sportowy BIEGI Grodzisk Mazowiecki

Miejsce Open	Numer	Nazwisko		Płeć	Miejsce płeć M / K	Rok ur	Miejscowość	Klub	DYST ANS	Wynik	km/h <sup>x</sup>	min/km <sup>x</sup>
26	87	FALKOWSKA	BEATA	K	6	1973	GRODZISK MAZOWIECKI	DOGOŃ GRODZISK MAZOWIECKI	5	0:31:08	9,64 [km/h]	06:14 [min/km]
27	115	BLICHARZ	ANNA	K	7	1976	REGUŁY		5	0:31:12	9,62 [km/h]	06:14 [min/km]
28	116	CYNOWSKA	KASIA	K	8	1974	GRODZISK MAZOWIECKI	BIEGI GRODZISK MAZOWIECKI	5	0:31:16	9,59 [km/h]	06:15 [min/km]
29	101	MLONEK NAWROCKA	DAGMARA	K	9	1972	GRODZISK MAZOWIECKI	BIEGI GRODZISK MAZOWIECKI	5	0:31:30	9,52 [km/h]	06:18 [min/km]
30	113	KULDANEK	MARCIN	M	21	1977	STANISŁAWÓW	DOGOŃ GRODZISK MAZOWIECKI	5	0:32:16	9,30 [km/h]	06:27 [min/km]
31	111	KULDANEK	ANNA	K	10	1981	STANISŁAWÓW	DOGOŃ GRODZISK MAZOWIECKI	5	0:32:16	9,30 [km/h]	06:27 [min/km]
32	93	KARCZEWSKA	MAGDALENA	K	11	1978	PRUSZKÓW	DOGOŃ GRODZISK MAZOWIECKI	5	0:32:25	9,25 [km/h]	06:29 [min/km]
33	114	KACPRZAK	IWONA	K	12	1964	KSIĄŻENICE		5	0:32:48	9,15 [km/h]	06:34 [min/km]
34	118	WURST	MAGDALENA	K	13	1974	OPYPY		5	0:35:10	8,53 [km/h]	07:02 [min/km]
35	126	STANIKOWSKA	EWA	K	14	1976	PRUSZKÓW		5	0:36:39	8,19 [km/h]	07:20 [min/km]
36	95	ANUSZEWSKA	IZABELLA	K	15	1972	KSIĄŻENICE		5	0:37:30	8,00 [km/h]	07:30 [min/km]
37	207	KWAŚNIEWSKA	JOANNA	K	16	1977	OPYPY		5	0:40:06	7,48 [km/h]	08:01 [min/km]