

Bieg Szlak Trafi - 21km

Data: 6 sierpnia 2016

Dystans: 21 km

Miejscowość: Parchatka

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
1	571	ORZEŁ MICHAŁ	ENTRE.PL TEAM	LUBLIN	POLSKA	1981	05:01	11.95	01:45:23	01:45:24	1	
2	319	DYŚ PAWEŁ	INSANE RUNNERS	LUBLIN	POLSKA	1983	05:01	11.92	01:45:39	01:45:41	2	
3	377	PRÓSZYŃSKI ROMUALD	PUŁAWIANIN PUŁAWY	PUŁAWY	POLSKA	1969	05:02	11.88	01:46:00	01:46:01	3	
4	510	WICHNIAK PAWEŁ	T-MOBILE RUNNING TEAM	WARSZAWA	POLSKA	1976	05:03	11.86	01:46:13	01:46:15	4	
5	556	JOSYPENKO JĘDRZEJ	DREAM RUN	WARSZAWA	POLSKA	1986	05:04	11.81	01:46:41	01:46:41	5	
6	548	MAZUREK ARTUR		NIEMCE	POLSKA	1979	05:06	11.76	01:47:07	01:47:07	6	
7	584	KISTER PAWEŁ	KONIUCHY TEAM	PUŁAWY	POLSKA	1992	05:07	11.71	01:47:35	01:47:36	7	
8	579	PUDEŁKO JAKUB	ENTRE.PL TEAM		POLSKA	1990	05:09	11.64	01:48:14	01:48:15	8	
9	457	SUKIENNIK MACIEJ	POWER TRAINING	LIMANOWA	POLSKA	1988	05:09	11.63	01:48:12	01:48:21	9	
10	558	CHMIEL PRZEMYSŁAW	ALBATROSY	WARSZAWA	POLSKA	1978	05:11	11.54	01:49:05	01:49:09	10	
11	513	WIĘCH PIOTR		WOŁOMIN	POLSKA	1982	05:14	11.45	01:49:47	01:50:03	11	
12	511	MITRUCZUK SŁAWOMIR		LUBLIN	POLSKA	1974	05:14	11.44	01:50:07	01:50:10	12	
13	373	PLUTA DANIEL	TEAM PLUTT	WARSZAWA	POLSKA	1985	05:17	11.34	01:51:05	01:51:08	13	
14	561	WASIAK WIESŁAW		ŁÓDŹ	POLSKA	1961	05:18	11.31	01:51:22	01:51:25	14	
15	452	SZTOMBER DANIEL	AXA RUNNING TEAM	WARSZAWA	POLSKA	1982	05:25	11.05	01:53:55	01:54:00	15	
16	354	KUTYŁA MARIUSZ		PUŁAWY	POLSKA	1980	05:25	11.05	01:53:54	01:54:01	16	
17	306	GAJEK GRZEGORZ	WIEŚ TAŃCZY I BIEGA	CZÓŁNA	POLSKA	1979	05:26	11.03	01:54:07	01:54:13	17	
18	562	KAŹMIERCZAK KRZYSZTOF		RYKI	POLSKA	1972	05:26	11.02	01:54:20	01:54:23	18	
19	581	SZUBA MACIEJ			POLSKA	1983	05:26	11.01	01:54:24	01:54:26	19	
20	552	SZELCHAUZ PAWEŁ	PKO BANK POLSKI	LUBLIN	POLSKA	1984	05:30	10.9	01:55:27	01:55:38	20	
21	379	BRZEZIŃSKI ANDRZEJ	RYKOWISKO	NOWA BIAŁA	POLSKA	1972	05:32	10.82	01:56:26	01:56:29	21	
22	589	JĘDRZEJEWSKI PAWEŁ	BANDA GRUDNIA	NAŁĘCZÓW	POLSKA	1980	05:34	10.77	01:56:56	01:57:00	22	
23	389	ŚLIWIAK JUSTYNA		WARSZAWA	POLSKA	1989	05:37	10.66	01:58:06	01:58:09		1
24	514	BABUT PIOTR	BAFO PO GODZINACH	LUBLIN	POLSKA	1977	05:37	10.66	01:58:04	01:58:10	23	
25	385	NIEPSUJ ŁUKASZ	NIEPOŁOMICE BIEGAJĄ	NIEPOŁOMICE	POLSKA	1981	05:37	10.66	01:58:08	01:58:10	24	
26	359	POLAK KRZYSZTOF	MULTIMEDIA	PUŁAWY	POLSKA	1978	05:41	10.55	01:59:27	01:59:29	25	
27	454	GNATOWSKI PRZEMYSŁAW	AXA RUNNING TEAM	GRODZISK MAZOWIECI	POLSKA	1988	05:42	10.51	01:59:49	01:59:53	26	
28	582	BRODACKI WALDEMAR	CHEMIK ELEKTROWNIA PUŁAWY	PUŁAWY	POLSKA	1955	05:42	10.51	01:59:50	01:59:55	27	
29	309	ZAKOŚCIELNY MARCIN	WIEŚ TAŃCZY I BIEGA	LUBLIN	POLSKA	1970	05:42	10.5	01:59:53	01:59:58	28	
30	508	WALASEK ŁUKASZ		RYKI	POLSKA	1983	05:43	10.48	01:59:55	02:00:11	29	
31	352	URBALA PIOTR	BIEGAM BO KRZYCZY	WARSZAWA	POLSKA	1969	05:43	10.47	01:59:59	02:00:19	30	
32	586	ZDEB ARTUR	BIEGAM BO LUBIĘ	RUDNIK NAD SANEM	POLSKA	1978	05:44	10.44	02:00:18	02:00:38	31	
33	596	WALUSIŃSKI JAROSŁAW		PUŁAWY	POLSKA	1991	05:45	10.43	02:00:38	02:00:51	32	
34	496	SZYMANEK ANNA	NAPRZÓD MŁOCINY	WARSZAWA	POLSKA	1980	05:46	10.4	02:01:04	02:01:09		2
35	300	PRAŻMOWSKI DANIEL		DĘBICA	POLSKA	1981	05:46	10.39	02:01:12	02:01:17	33	
36	324	TYMICKI ZBIGNIEW	ENTRE.PL TEAM	WARSZAWA	POLSKA	1969	05:47	10.37	02:01:27	02:01:30	34	
37	554	WÓJTOWICZ MAREK	LUBELSKIBIEGACZ.LU TEAM	LUBLIN	POLSKA	1972	05:48	10.34	02:01:42	02:01:49	35	
38	594	STANIEC PIOTR		KIELCE	POLSKA	1976	05:48	10.33	02:01:51	02:01:55	36	
39	436	GODZWON MATEUSZ	KLUB WYSOKOGÓRSKI LUBLIN	PONIATOWA	POLSKA	1991	05:50	10.28	02:02:23	02:02:33	37	
40	303	WOŹNIAK ANDRZEJ		PUŁAWY	POLSKA	1977	05:50	10.27	02:02:32	02:02:43	38	

Bieg Szlak Trafi - 21km

Data: 6 sierpnia 2016

Dystans: 21 km

Miejscowość: Parchatka

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
41	460	ŚCIUBA ANETA		LUBLIN	POLSKA	1987	05:50	10.26	02:02:40	02:02:46		3
42	475	SZULC KRZYSZTOF	ALBATROSY	WARSZAWA	POLSKA	1969	05:51	10.25	02:02:39	02:02:53	39	
43	468	PORĘBSKI MARCIN		RADOM	POLSKA	1976	05:51	10.24	02:02:54	02:03:01	40	
44	349	FILIPOWICZ ZENEK	LUBELSKI BIEGACZ TEAM	LUBLIN	POLSKA	1962	05:51	10.24	02:02:58	02:03:03	41	
45	531	RODZOCH DANIEL		WARSZAWA	POLSKA	1988	05:51	10.24	02:02:53	02:03:05	42	
46	362	SIKORA MICHAŁ		PUŁAWY	POLSKA	1977	05:51	10.24	02:03:00	02:03:05	43	
47	718	KUCHARSKI PIOTR		NIEPOŁOMICE	POLSKA	1977	05:53	10.18	02:03:40	02:03:43	44	
48	332	DZIEDZIC WITOLD		RZESZÓW	POLSKA	1977	05:54	10.16	02:03:47	02:03:59	45	
49	533	JANOWSKI TOMASZ	LUBELSKI BIEGACZ TEAM	ŁĘCZNA	POLSKA	1986	05:55	10.12	02:04:16	02:04:30	46	
50	546	SZANIECKI PIOTR		DALESZYCE	POLSKA	1973	05:55	10.12	02:04:30	02:04:34	47	
51	395	MAZIARZ DAMIAN	BIEGAJĄCY ŚWIDNIK	ŚWIDNIK	POLSKA	1984	05:56	10.09	02:04:43	02:04:55	48	
52	370	BLIM WALDEMAR		KAZIMIERZ BISKUPI	POLSKA	1977	05:59	10.02	02:05:37	02:05:48	49	
53	489	ZAWADA PAWEŁ	SKRZYDLACI / BIEGNIJZWIERZU.PL	LUBLIN	POLSKA	1990	05:59	10.01	02:05:47	02:05:50	50	
54	305	GAJEK MAGDALENA	WIEŚ TAŃCZY I BIEGA	LUBLIN	POLSKA	1974	06:00	9.99	02:06:04	02:06:10		4
55	587	KAMIŃSKI JAMES ARTUR	KINGRUNNER ULTRA	JÓZEFÓW	POLSKA	1974	06:01	9.96	02:06:03	02:06:28	51	
56	465	JANASZ RAFAŁ	FMW RUNNERS	WARSZAWA	POLSKA	1979	06:02	9.94	02:06:41	02:06:48	52	
57	463	PŁAZA RADOSŁAW	ACTIVTEK	PIONKI	POLSKA	1982	06:02	9.93	02:06:36	02:06:53	53	
58	326	PAWĘKA MIROŚLAW	BANDA GRUDNIA / ORANGE POLSKA	LUBLIN	POLSKA	1980	06:04	9.89	02:07:13	02:07:27	54	
59	519	BEDNAREK JACEK	METLIFE	WARSZAWA	POLSKA	1971	06:04	9.88	02:07:26	02:07:34	55	
60	302	MAJ SŁAWOMIR	BIEGAJĄCY ŚWIDNIK	ŚWIDNIK	POLSKA	1978	06:06	9.84	02:07:54	02:08:06	56	
61	500	PUCHAŁA MARIUSZ	NAPRZÓD MŁOCINY	WARSZAWA	POLSKA	1974	06:06	9.83	02:08:08	02:08:12	57	
62	446	SZYMAJDA ADAM	RUNFOLLOWME.PL	WARSZAWA	POLSKA	1979	06:07	9.81	02:08:16	02:08:28	58	
63	536	MARCHUT RAFAŁ	PLANETA NISKO	NISKO	POLSKA	1975	06:07	9.8	02:08:16	02:08:31	59	
64	368	KUBIAK ADAM	BIEGAM BO KRZYCZY	WARSZAWA	POLSKA	1969	06:07	9.8	02:08:17	02:08:36	60	
65	547	GŁĘBOCKI MARCIN	POWER TRAINING	WARSZAWA	POLSKA	1988	06:09	9.75	02:09:08	02:09:14	61	
66	383	KALINOWSKI ŁUKASZ		WARSZAWA	POLSKA	1980	06:09	9.74	02:09:10	02:09:21	62	
67	374	SKRZYPCZAK MIROŚLAW	BALANS TEAM KATOWICE	KATOWICE	POLSKA	1971	06:09	9.74	02:09:17	02:09:22	63	
68	337	KONDZIOŁA KRZYSZTOF	PERFECT RUNNER LUBLIN	LUBLIN	POLSKA	1983	06:09	9.73	02:09:22	02:09:28	64	
69	396	TOPOROWSKI KAMIL	BIEGAJĄCY ŚWIDNIK	KRĘPIEC	POLSKA	1984	06:10	9.72	02:09:27	02:09:39	65	
70	490	PINIAŻ GRZEGORZ		TARCZYN	POLSKA	1973	06:10	9.71	02:09:28	02:09:42	66	
71	314	ZIÓŁEK MIROŚLAW	PERFECT RUNNER LUBLIN/LSB	MEŁGIEW	POLSKA	1963	06:10	9.71	02:09:40	02:09:48	67	
72	428	CIUBA PATRYCJA	NAPRZÓD MŁOCINY	WARSZAWA	POLSKA	1987	06:13	9.64	02:10:34	02:10:44		5
73	551	JAŃCZUK MARCIN	NAPRZÓD MŁOCINY	WARSZAWA	POLSKA	1978	06:13	9.64	02:10:35	02:10:44	68	
74	498	GRZEJDA IGOR	NAPRZÓD MŁOCINY	WARSZAWA	POLSKA	1973	06:13	9.64	02:10:38	02:10:44	69	
75	366	GEMZA ANNA	BALANS TEAM KATOWICE	KATOWICE	POLSKA	1986	06:14	9.61	02:11:05	02:11:08		6
76	410	ZAWIŚLAK KAZIMIERZ	DZIKIE DZIKI	TOMASZÓW LUBELSKI	POLSKA	1980	06:14	9.6	02:11:09	02:11:13	70	
77	376	WOJDA DARIUSZ	DZIKIE DZIKI	JÓZEFÓW	POLSKA	1974	06:14	9.6	02:11:10	02:11:14	71	
78	404	ROMAŃSKI PIOTR		RYKI	POLSKA	1979	06:15	9.6	02:10:55	02:11:16	72	
79	435	DĄBROWSKI PAWEŁ		JÓZEFÓW	POLSKA	1987	06:15	9.6	02:11:08	02:11:18	73	
80	311	KOZIOŁ KRZYSZTOF	WYATT EARP	TARNOBRZEG	POLSKA	1973	06:16	9.57	02:11:32	02:11:43	74	

Bieg Szlak Trafi - 21km

Data: 6 sierpnia 2016

Dystans: 21 km

Miejscowość: Parchatka

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
81	340	KMIEĆ CEZARY		NAPRZÓD MŁOCINY	WARSZAWA	POLSKA	1969	06:17	9.53	02:12:06	02:12:12	75
82	334	MADYŃSKI RAFAŁ		4PROGRESS	ŻYRZYN	POLSKA	1974	06:17	9.53	02:11:49	02:12:15	76
83	557	SKOCZ TOMASZ		PULAWSKA GRUPA TRIATHLONOWA	BOCHOTNICA	POLSKA	1986	06:19	9.5	02:12:32	02:12:42	77
84	574	MACIEJCZYK MARCIN			WARSZAWA	POLSKA	1977	06:19	9.49	02:12:43	02:12:49	78
85	399	KOCHAJ WOJCIECH			LUBLIN	POLSKA	1978	06:19	9.48	02:12:40	02:12:56	79
86	443	MILER TOMASZ		BIEGAM BO KRZYCZY	WARSZAWA	POLSKA	1971	06:19	9.47	02:12:51	02:12:59	80
87	405	GONTARZ MATEUSZ			WARSZAWA	POLSKA	1989	06:20	9.47	02:12:51	02:13:03	81
88	456	MIERZWA ADAM			ZABRZE	POLSKA	1969	06:20	9.47	02:12:48	02:13:04	82
89	592	BRYGOŁA ANDRZEJ				POLSKA	1959	06:21	9.45	02:13:13	02:13:21	83
90	426	PIEKARSKI JACEK		TATO KUPA	SULEJÓWEK	POLSKA	1983	06:21	9.45	02:12:57	02:13:22	84
91	534	RYCAK KRZYSZTOF			MAŁKÓW	POLSKA	1972	06:21	9.44	02:13:13	02:13:28	85
92	471	MACHUL EWA		POWER TRAINING	WARSZAWA	POLSKA	1985	06:21	9.43	02:13:29	02:13:39	7
93	464	MORAWSKI MIREK		BIEGIEM RADOM !	RADOM	POLSKA	1968	06:21	9.43	02:13:34	02:13:40	86
94	328	GALA KAMILA		NAPRZÓD MŁOCINY	WARSZAWA	POLSKA	1981	06:22	9.42	02:13:39	02:13:46	8
95	421	MAZUREK DARIUSZ			STALOWA WOLA	POLSKA	1983	06:22	9.42	02:13:36	02:13:49	87
96	409	MAKOSZ MAREK			RADZYŃ PODLASKI	POLSKA	1982	06:22	9.41	02:13:47	02:13:52	88
97	420	TOMKIEWICZ GRZEGORZ		TATOKUPA	MROZY	POLSKA	1981	06:22	9.41	02:13:28	02:13:53	89
98	312	BYJOŚ MACIEJ		MULTIMEDIA	PULAWY	POLSKA	1986	06:23	9.4	02:13:38	02:14:05	90
99	356	MIZERNY MARIA		PI	POZNAŃ	POLSKA	1988	06:23	9.4	02:13:44	02:14:06	9
100	540	GOŁĘBIOWSKI ROMAN		SKYDIVE LUBLIN	LUBLIN	POLSKA	1982	06:23	9.39	02:13:53	02:14:11	91
101	347	SURDACKI MATEUSZ			NAŁĘCZÓW	POLSKA	1987	06:23	9.39	02:14:01	02:14:13	92
102	386	PYTKA KONRAD		NAPRZÓD MŁOCINY	WARSZAWA	POLSKA	1982	06:23	9.38	02:14:11	02:14:21	93
103	488	SIDOROWICZ GRZEGORZ		AXA RUNNING TEAM	MARKI	POLSKA	1972	06:24	9.37	02:14:31	02:14:31	94
104	542	DYLEWSKI PAWEŁ		FIZJO-SPORT ŁĘCZNA/BANDA GRUDNIA	ŁĘCZNA	POLSKA	1978	06:25	9.34	02:14:41	02:14:52	95
105	564	KARCZEWSKI ZENON		DRESDNER TROLLE	DRESDEN	NIEMCY	1958	06:26	9.33	02:15:00	02:15:07	96
106	516	PIETRZYK DARIUSZ		BIEGAJĄCY ŚWIDNIK	MEŁGIEW	POLSKA	1974	06:27	9.29	02:15:07	02:15:35	97
107	442	JASŁOWSKA JUSTYNA		-	WARSZAWA	POLSKA	1981	06:27	9.29	02:15:39	02:15:42	10
108	597	FLIŚNIK MIROSLAW			GRODZISK MAZOWIECI	POLSKA	1984	06:28	9.26	02:15:37	02:16:03	98
109	526	NIEDZIELSKA PAULINA		FITFAZA METHON	WARSZAWA	POLSKA	1984	06:28	9.26	02:15:38	02:16:04	11
110	432	KAWA MICHAŁ			PULAWY	POLSKA	1972	06:29	9.25	02:15:53	02:16:13	99
111	503	BEDNARCZYK BARTŁOMIEJ		MATE MOUNTAINS	LUBARTÓW	POLSKA	1986	06:30	9.21	02:16:25	02:16:45	100
112	472	PŁÓCIENNICZAK JAKUB		POWER TRAINING	WARSZAWA	POLSKA	1975	06:31	9.2	02:16:42	02:16:53	101
113	342	ZADURA AGNIESZKA		SGGW RUNNERS	PULAWY	POLSKA	1992	06:31	9.2	02:16:44	02:16:59	12
114	363	MAZUR MAREK			WARSZAWA	POLSKA	1970	06:32	9.17	02:17:05	02:17:25	102
115	524	MAKAREWICZ PAWEŁ			WARSZAWA	POLSKA	1983	06:32	9.16	02:17:22	02:17:29	103
116	390	BIELAWSKI LESZEK		ROZBIEGANY SULEJÓWEK	OKUNIEW	POLSKA	1976	06:33	9.16	02:17:29	02:17:33	104
117	553	PROCNAL AGNIESZKA			LUBLIN	POLSKA	1982	06:33	9.15	02:17:27	02:17:40	13
118	449	BOGDANOW ANDRZEJ		ORANGE POLSKA	LUBLIN	POLSKA	1960	06:34	9.13	02:17:56	02:17:58	105
119	434	WIŚNIEWSKI WOJCIECH			LUBLIN	POLSKA	1985	06:34	9.13	02:17:56	02:17:58	106
120	462	WAC GRZEGORZ		SKLEP BIEGACZA LUBLIN TEAM	LUBLIN	POLSKA	1992	06:34	9.12	02:17:54	02:18:13	107

Bieg Szlak Trafi - 21km

Data: 6 sierpnia 2016

Dystans: 21 km

Miejscowość: Parchatka

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K	
121	497	BARTNIK GRZEGORZ		RADOM	POLSKA	1980	06:35	9.11	02:18:01	02:18:18	108		
122	555	STARZYŃSKI STEFAN		PERFECT RUNNER LUBLIN	POLSKA	1968	06:35	9.1	02:18:21	02:18:27	109		
123	525	MAKUCH MARCIN		WARSZAWA	POLSKA	1986	06:36	9.09	02:18:29	02:18:40	110		
124	439	ZAWADZKI PIOTR		BBL RADOM	POLSKA	1978	06:37	9.06	02:18:44	02:19:01	111		
125	333	KRASUŃ MICHAŁ		WARSZAWA	POLSKA	1979	06:39	9.01	02:19:29	02:19:49	112		
126	459	SKOCZEK MICHAŁ		NAŁĘCZÓW	POLSKA	1995	06:39	9.01	02:19:36	02:19:51	113		
127	590	SOSZYŃSKI WOJTEK		PZU SPORT TEAM	POLSKA	1975	06:39	9.01	02:19:41	02:19:55	114		
128	591	KUCZMOWSKI TOMASZ		LUBLIN	POLSKA	1976	06:39	9,00	02:19:56	02:19:58	115		
129	567	JANISZ MICHAŁ		RADOM	POLSKA	1987	06:39	9,00	02:19:50	02:19:59	116		
130	570	KOSENDA DOMINIK		KB VAMOS AMIGOS LUBLIN	POLSKA	1979	06:40	9,00	02:19:49	02:20:03	117		
131	550	TATYSIAK SŁAWOMIR		CHEŁM	POLSKA	1970	06:40	8.99	02:19:55	02:20:10	118		
132	453	KRÓLICKI KONRAD		AXA RUNNING TEAM	POLSKA	1981	06:41	8.97	02:20:19	02:20:28	119		
133	431	SUGIER TOMASZ		LUBLIN	POLSKA	1986	06:41	8.97	02:20:15	02:20:31	120		
134	382	LEPCZAK MICHAŁ		NAPRZÓD MŁOCINY	POLSKA	1975	06:42	8.94	02:20:47	02:20:56	121		
135	372	LATANOWICZ RAFAŁ		PUŁAWY	POLSKA	1977	06:47	8.84	02:22:15	02:22:28	122		
136	505	CIBORSKA AGNIESZKA		NAPRZÓD MŁOCINY	POLSKA	1973	06:47	8.84	02:22:20	02:22:30		14	
137	387	KACZOREK BEATA		JÓZEFÓW	POLSKA	1970	06:47	8.84	02:22:30	02:22:34		15	
138	384	ŁUKASIK ANDRZEJ		LUBLIN	POLSKA	1965	06:48	8.82	02:22:26	02:22:51	123		
139	458	GROCHAL NORBERT		PUŁAWY	POLSKA	1975	06:48	8.81	02:22:42	02:23:03	124		
140	529	BIEGAJ JACEK		BIEGAM Z ABS	LUBLIN	POLSKA	1971	06:50	8.78	02:23:16	02:23:30	125	
141	486	ZYCH GRZEGORZ		KRAŚNIK BIEGA	POLSKA	1971	06:50	8.77	02:23:27	02:23:40	126		
142	320	PASTUCHA MAŁGORZATA		INSANE RUNNERS	LUBLIN	POLSKA	1979	06:50	8.76	02:23:38	02:23:50		16
143	483	RORAT LENA		CHEŁM BIEGA	POLSKA	1982	06:51	8.75	02:23:38	02:23:56		17	
144	535	KWIATEK MAŁGORZATA		TORUŃ	POLSKA	1986	06:51	8.75	02:23:45	02:24:04		18	
145	583	SOPAŁA JAKUB		RUDNIK NAD SANEM	POLSKA	1975	06:52	8.73	02:23:59	02:24:20	127		
146	335	PŁOŃSKI PAWEŁ		F.C. JUVENTUS	WARSZAWA	POLSKA	1974	06:53	8.71	02:24:11	02:24:37	128	
147	522	SAMULSKA EWA		WARSZAWA	POLSKA	1978	06:53	8.71	02:24:16	02:24:40		19	
148	318	FILIPEK JACEK		EZER EZ DA EZINEZKOA	WARSZAWA	POLSKA	1977	06:53	8.71	02:24:28	02:24:41	129	
149	315	KALINOWSKI ARKADIUSZ		WARSZAWA	POLSKA	1967	06:53	8.71	02:24:28	02:24:42	130		
150	588	BOROWSKI SZCZEPAN		WARSZAWA	POLSKA	1979	06:53	8.7	02:24:19	02:24:45	131		
151	593	SALACHNA-NOWAK MAGDALENA		BIEGAM Z ABS	LUBLIN	POLSKA	1977	06:53	8.7	02:24:33	02:24:46		20
152	338	PRZYPOLSKI PAWEŁ		IM-POSSIBLE TEAM	PUŁAWY	POLSKA	1976	06:54	8.68	02:24:56	02:25:06	132	
153	371	BIŻEK ARKADIUSZ		LUBLIN	POLSKA	1979	06:54	8.68	02:25:13	02:25:13	133		
154	515	WINIARSKA AGATA		POWER TRAINING	PRUSZKÓW	POLSKA	1986	06:55	8.67	02:24:58	02:25:22		21
155	301	ANTONIEWICZ WOJCIECH		DREAM RUN	PIASECZNO	POLSKA	1985	06:55	8.66	02:25:21	02:25:30	134	
156	400	KRASOWSKI ŁUKASZ		RZESZÓW	POLSKA	1986	06:56	8.65	02:25:17	02:25:40	135		
157	433	KRASOWSKI MATEUSZ		LEŻAJSK	POLSKA	1988	06:56	8.65	02:25:16	02:25:40	136		
158	307	MROZECZ PRZEMYSŁAW		LUBLIN	POLSKA	1974	06:57	8.62	02:25:47	02:26:11	137		
159	401	BOJARA ROBERT		BIEGIEM RADOM	RADOM	POLSKA	1976	06:59	8.59	02:26:30	02:26:42	138	
160	329	FRĄK MIROSLAW		BIEGAM DO MINUS SZEĆIU	LUBLIN	POLSKA	1969	07:01	8.55	02:27:05	02:27:22	139	

Bieg Szlak Trafi - 21km

Data: 6 sierpnia 2016

Dystans: 21 km

Miejscowość: Parchatka

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
161	353	SZABELAK WITEK		WARSZAWA	POLSKA	1981	07:03	8.49	02:27:59	02:28:22	140	
162	494	ADAMSKA KATARZYNA		WARSZAWA	POLSKA	1985	07:04	8.47	02:28:27	02:28:44		22
163	512	JASIEWICZ IGOR		WARSZAWA	POLSKA	1976	07:05	8.45	02:28:46	02:29:04	141	
164	485	ZAJĄC PIOTR		CHEŁM	POLSKA	1984	07:06	8.44	02:28:49	02:29:13	142	
165	310	HANCZYN ADAM		LUBLIN	POLSKA	1985	07:07	8.43	02:29:06	02:29:29	143	
166	437	TARGOŃSKA RENATA		PUŁAWY	POLSKA	1976	07:07	8.42	02:29:14	02:29:40		23
167	478	HARDEJ MIROSLAW		PIASECZNO	POLSKA	1978	07:07	8.41	02:29:04	02:29:46	144	
168	375	WOJDYŁ ANNA		LUBLI	POLSKA	1978	07:08	8.41	02:29:29	02:29:51		24
169	477	NOCEŃ MARIUSZ	ROZBIEGANY SULEJÓWEK	SULEJÓWEK	POLSKA	1975	07:09	8.38	02:30:05	02:30:22	145	
170	491	CALKĄ KRYSZTIAN	BIERHALLE TEAM	LUBLIN	POLSKA	1984	07:09	8.37	02:30:06	02:30:27	146	
171	492	TKACZYK ANIA		LUBLIN	POLSKA	1986	07:09	8.37	02:30:06	02:30:27		25
172	573	SZUBA JUSTYNA	STOKROTKA		POLSKA	1987	07:10	8.37	02:30:12	02:30:37		26
173	448	JODEŁKA ANDRZEJ		KRZYWDA	POLSKA	1982	07:12	8.33	02:31:00	02:31:16	147	
174	346	GOŹDZICKI ŁUKASZ		LUBARTÓW	POLSKA	1987	07:13	8.3	02:31:25	02:31:44	148	
175	330	BOGACZEWICZ DAWID		KAMIONKA	POLSKA	1989	07:13	8.3	02:31:25	02:31:44	149	
176	327	PRZYBYSZ MARIUSZ		LUBARTÓW	POLSKA	1976	07:17	8.24	02:32:38	02:33:00	150	
177	378	OLESZKIEWICZ GRZEGORZ		PUŁAWY	POLSKA	1975	07:18	8.22	02:33:05	02:33:19	151	
178	523	PARYS MICHAŁ		WOŁOMIN	POLSKA	1982	07:18	8.21	02:33:08	02:33:24	152	
179	501	WSZOŁA KATARZYNA		WARSZAWA	POLSKA	1988	07:19	8.19	02:33:39	02:33:48		27
180	578	BOGUCA JOANNA	OTK RZEŹNIK/NIGHT RUNNERS GLIWICE		POLSKA	1970	07:20	8.18	02:33:39	02:34:01		28
181	391	JENDRYSIK KINGA		TOSZEK	POLSKA	1983	07:20	8.17	02:34:06	02:34:11		29
182	397	CHODNIEWICZ MICHAŁ		WARSZAWA	POLSKA	1982	07:21	8.15	02:34:29	02:34:39	153	
183	427	BUCZEL ANNA	NAPRZÓD MŁOCINY	WARSZAWA	POLSKA	1984	07:22	8.14	02:34:37	02:34:46		30
184	392	BANKIEWICZ MICHAŁ	POWER TRAINING	WARSZAWA	POLSKA	1981	07:23	8.12	02:34:47	02:35:10	154	
185	350	ZIELIŃSKI PAWEŁ		LUBLIN	POLSKA	1971	07:23	8.11	02:35:05	02:35:18	155	
186	408	MAKOSZ MAŁGORZATA	AKTYWNE BORKI	RADZYŃ PODLASKI	POLSKA	1987	07:25	8.08	02:35:48	02:35:56		31
187	495	NAGOWSKA EWA	VEGE RUNNERS	KRASNOSTAW	POLSKA	1994	07:25	8.07	02:35:42	02:36:05		32
188	321	WAŁEK PIOTR	RUNNERS TEAM QUIBL	WARSZAWA	POLSKA	1972	07:26	8.07	02:36:04	02:36:13	156	
189	440	SAŁATA RADOŚLAW	AKTYWNE BORKI	BORKI	POLSKA	1980	07:27	8.05	02:36:20	02:36:27	157	
190	502	SZEWCZYK KATARZYNA		KRAŚNIK	POLSKA	1977	07:28	8.04	02:36:23	02:36:48		33
191	544	GZYL KRZYSZTOF		WARSZAWA	POLSKA	1975	07:28	8.03	02:36:27	02:36:54	158	
192	532	MAŁEK MONIKA		RUDNIK NAD SANEM	POLSKA	1974	07:29	8.02	02:36:50	02:37:10		34
193	517	KĘSKA PAWEŁ		LUBLIN	POLSKA	1958	07:31	7.98	02:37:32	02:37:51	159	
194	413	JÓŹWIAK KATARZYNA	POWER TRAINING	WARSZAWA	POLSKA	1983	07:31	7.98	02:37:33	02:37:55		35
195	521	LEWANDOWSKI STEFAN		WARSZAWA	POLSKA	1977	07:31	7.98	02:37:41	02:37:59	160	
196	568	MĘTRAK KATARZYNA		RADOM	POLSKA	1988	07:32	7.96	02:38:08	02:38:17		36
197	313	WAŁCZAK IZABELA		LUBLIN	POLSKA	1984	07:32	7.96	02:37:56	02:38:17		37
198	444	LECH ANDRZEJ	PIZZA CAPRI BIEGA LUBLIN	LUBLIN	POLSKA	1969	07:33	7.94	02:38:35	02:38:43	161	
199	450	SZARKOWICZ ROMUALD		NAŁĘCZÓW	POLSKA	1970	07:36	7.89	02:39:14	02:39:37	162	
200	455	GOŁOFIT ANETA		LUBLIN	POLSKA	1981	07:38	7.86	02:40:04	02:40:20		38

Bieg Szlak Trafi - 21km

Data: 6 sierpnia 2016

Dystans: 21 km

Miejscowość: Parchatka

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
201	470	MAMEJ ELŻBIETA		LUBLIN	POLSKA	1966	07:41	7.8	02:41:17	02:41:28		39
202	469	MAMEJ PIOTR		LUBLIN	POLSKA	1964	07:41	7.8	02:41:17	02:41:28	163	
203	423	TKACZYK PRZEMYSŁAW		LUBLIN	POLSKA	1972	07:41	7.8	02:41:30	02:41:37	164	
204	422	TKACZYK JOLANTA		LUBLIN	POLSKA	1975	07:41	7.8	02:41:31	02:41:38		40
205	537	CZERNIEC ALEKSANDRA		JASTKÓW	POLSKA	1989	07:42	7.79	02:41:34	02:41:49		41
206	595	WIDELSKA EWELINA		BEŁŻYCE	POLSKA	1983	07:43	7.76	02:41:51	02:42:17		42
207	322	SZYL MAREK	RUNNERS TEAM QUIBL	WARSZAWA	POLSKA	1978	07:46	7.72	02:43:04	02:43:12	165	
208	304	POPARDOWSKI PAWEŁ		WARSZAWA	POLSKA	1982	07:50	7.65	02:44:27	02:44:47	166	
209	414	BUCZEL MATEUSZ	POWER TRAINING	WARSZAWA	POLSKA	1984	07:52	7.62	02:44:55	02:45:16	167	
210	447	BASAJ ŁUKASZ		RADOM	POLSKA	1981	07:52	7.62	02:45:08	02:45:26	168	
211	481	RYNKOWSKA KATARZYNA		WARSZAWA	POLSKA	1975	07:52	7.62	02:45:04	02:45:27		43
212	425	SYKUT GRZEGORZ	MULTIMEDIA	PRUSZKÓW	POLSKA	1979	08:01	7.48	02:48:01	02:48:28	169	
213	415	KRUPKA ARKADIUSZ		LUBLIN	POLSKA	1976	08:01	7.48	02:48:21	02:48:31	170	
214	484	MĄCZKA KRYSZYNA	OTK RZEŹNIK	GLIWICE	POLSKA	1955	08:01	7.47	02:48:15	02:48:37		44
215	506	SŁOMIAK MARIAN		GRUDZIĄDZ	POLSKA	1964	08:01	7.47	02:48:16	02:48:37	171	
216	543	KRZYSZTOF GOŹDZICKI	BIEGAM DO MINUS SZEŚCIU	LUBLIN	POLSKA	1969	08:01	7.47	02:48:35	02:48:38	172	
217	560	PIOTROWICZ MAGDALENA	CISOWIANKA TEAM PL	LUBLIN	POLSKA	1986	08:02	7.46	02:48:32	02:48:50		45
218	364	BARTNIK MONIKA	WWW.RUNANDTRAVEL.PL	WARSZAWA	POLSKA	1972	08:13	7.3	02:52:08	02:52:34		46
219	360	CIUPA WOJCIECH	MULTIMEDIA	PUŁAWY	POLSKA	1976	08:14	7.28	02:52:31	02:52:59	173	
220	361	CIUPA-SINGAMSHETTY ANNA	MULTIMEDIA	PUŁAWY	POLSKA	1984	08:14	7.28	02:52:31	02:52:59		47
221	509	SKROBISZ ANNA		WARSZAWA	POLSKA	1990	08:15	7.26	02:53:20	02:53:28	48	
222	358	PIKOR AGATA		ZAMOŚĆ	POLSKA	1973	08:15	7.26	02:53:06	02:53:29	49	
223	412	JANCEWICZ DIANA	VEGE RUNNERS	BIAŁYSTOK	POLSKA	1982	08:21	7.18	02:55:02	02:55:31	50	
224	545	KLISZ AGNIESZKA	CROSSFIT LUBLIN	LUBLIN	POLSKA	1982	08:23	7.16	02:55:44	02:56:04		51
225	411	BORKOWSKI KRZYSZTOF	VEGE RUNNERS	BIAŁYSTOK	POLSKA	1974	08:24	7.14	02:55:57	02:56:26	174	
226	493	STARZYNSKA MARTA	PERFECT RUNNER LUBLIN	LUBLIN	POLSKA	1973	08:24	7.13	02:56:17	02:56:36		52
227	308	GALĄZKA ANDRZEJ	WWW.RUNANDTRAVEL.PL	WARSZAWA	POLSKA	1967	08:24	7.13	02:56:16	02:56:41	175	
228	474	SZULC JOANNA	ALBATROSY	WARSZAWA	POLSKA	1971	08:25	7.12	02:56:43	02:56:58		53
229	341	MALEC BARBARA	LUBELSKA GRUPA TRIATHLONU	LUBLIN	POLSKA	1963	08:26	7.11	02:56:46	02:57:06		54
230	563	KAŹMIERCZAK SYLWIA	BIEGUSIEM.PL	RYKI	POLSKA	1974	08:28	7.08	02:57:35	02:57:57		55
231	585	GRZECZNIK TOMASZ			POLSKA	1974	08:35	6.98	02:59:58	03:00:26	176	
232	575	DROZD ALEKSANDRA		JÓZEFÓW	POLSKA	1977	08:36	6.98	03:00:09	03:00:37		56
233	576	MAŃKOWSKA MONIKA		OLSZTYN	POLSKA	1976	08:36	6.98	03:00:10	03:00:38		57
234	336	BARCZAK SYLWIA	PERFECT RUNNER LUBLIN	LUBLIN	POLSKA	1984	08:36	6.97	03:00:23	03:00:47		58
235	577	MAJCHROWICZ PATRYCJUSZ	SM RYKI	SZCZECIN	POLSKA	1974	08:39	6.93	03:01:17	03:01:42	177	
236	580	KAPUSTA GRZEGORZ		RYKI	POLSKA	1966	08:39	6.93	03:01:17	03:01:42	178	
237	499	ROSOSZCZUK BOGUMIŁA	NIEBIESKIE MIGDAŁY	PIASECZNO	POLSKA	1967	08:39	6.93	03:01:15	03:01:42		59
238	565	KONDRACIUK KATARZYNA	PIASECZYŃSKA FUNDACJA EKOLOGICZNA	PIASECZNO	POLSKA	1973	08:39	6.93	03:01:15	03:01:42		60
239	407	P P			POLSKA	1974	09:01	6.65	03:09:19	03:09:35		61
240	482	RYNKOWSKA MAGDALENA		WARSZAWA	POLSKA	1975	09:09	6.56	03:11:48	03:12:11		62

Bieg Szlak Trafi - 21km

Data: 6 sierpnia 2016

Dystans: 21 km

Miejscowość: Parchatka

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
241	323	BAKA ELŻBIETA	FLY MEYSI	WARSZAWA	POLSKA	1973	09:15	6.48	03:14:09	03:14:24		63
242	388	PAWŁOWSKA EWA		STARACHOWICE	POLSKA	1971	09:19	6.44	03:15:16	03:15:40		64
243	424	IWAN EWELINA	HOTEL KRÓL KAZIMIERZ	PONIATOWA	POLSKA	1989	09:23	6.38	03:17:04	03:17:21		65
244	445	FRANKOWSKA DOROTA		24	POLSKA	1972	09:29	6.32	03:18:59	03:19:17		66
245	438	RESIAK ANNA		KRAKÓW	POLSKA	1986	09:37	6.24	03:21:44	03:22:00		67
246	451	MAZUR SŁAWEK	PSIFOTOGRAF.COM	LUBLIN	POLSKA	1980	09:46	6.14	03:24:55	03:25:13	179	
247	394	KOZIOŁ MARCIN		KRAKÓW	POLSKA	1983	09:54	6.06	03:27:31	03:28:00	180	