

V SEROCKA DYCHA - 5 km**Miejsce: Serock****Data: 30-10-2016****Kategoria: OPEN**

| M | Nr | Nazwisko | Imię | Miejscowość | Team | Wynik | Średnia |
|----|-----|---------------|------------|------------------|---------------------------|----------|------------|
| 1 | 357 | Sadłowski | Piotr | Susk Nowy | UKS LICEUM SPORTOWE ŁOM? | 00:17:42 | 16.95 km/h |
| 2 | 343 | Taber | Konrad | Brwinów | ACTIVE PROSPERIA/STO-NOGI | 00:17:47 | 16.86 km/h |
| 3 | 315 | Modliński | Konrad | Warszawa | - | 00:18:00 | 16.66 km/h |
| 4 | 310 | Machowski | Paweł | Stasi Las | AZS UW | 00:18:09 | 16.52 km/h |
| 5 | 293 | Górecki | Rafał | Wieliszew | - | 00:18:25 | 16.28 km/h |
| 6 | 351 | Wójcik | Robert | Glinianka | - | 00:18:29 | 16.22 km/h |
| 7 | 345 | Tomczak | Jakub | Warszawa | - | 00:18:31 | 16.19 km/h |
| 8 | 311 | Macugowski | Adam | Ząbki | BIEGAM BO LUBIĘ ZĄBKI T | 00:18:40 | 16.06 km/h |
| 9 | 317 | Mulik | Piotr | Serock | SEROCK BIEGA Z HOTELEM NA | 00:18:55 | 15.85 km/h |
| 10 | 276 | Brodnicki | Konrad | Serock | SOKÓŁ SEROCK | 00:19:15 | 15.57 km/h |
| 11 | 298 | Iżycki | Krystian | Warszawa | CIAPAKI I GŁUPTAKI | 00:19:26 | 15.42 km/h |
| 1 | 344 | Tekień | Joanna | Warszawa | - | 00:19:30 | 15.38 km/h |
| 12 | 271 | Banaszkiewicz | Marcin | Nasielsk | LIDER WINNICA | 00:19:32 | 15.35 km/h |
| 2 | 350 | Wójcik | Agnieszka | Glinianka | - | 00:19:48 | 15.15 km/h |
| 13 | 278 | Budniak | Tomasz | Władysławowo | KB TKKF PROMYK CIECHANÓW | 00:19:49 | 15.13 km/h |
| 14 | 328 | Rachwalik | Tomasz | Stasi Las | - | 00:20:06 | 14.91 km/h |
| 3 | 331 | Reda | Kinga | Wieliszew | WIELISZEW HERON TEAM | 00:20:31 | 14.62 km/h |
| 15 | 300 | Kłoszewski | Marcin | Baboszewo | KB. IM. P.SĘKOWSKIEGO W | 00:20:42 | 14.49 km/h |
| 16 | 259 | Sprengeł | Piotr | Milanówek | LEGIA RUN CLUB | 00:20:49 | 14.41 km/h |
| 17 | 326 | Przybysz | Tomasz | Guty | - | 00:20:57 | 14.31 km/h |
| 18 | 320 | Pałowski | Piotr | Maków Mazowiecki | KS MAKÓW BIEGA | 00:21:07 | 14.2 km/h |
| 19 | 333 | Tomczak | Marcin | Płońsk | - | 00:21:20 | 14.05 km/h |
| 4 | 287 | Czyżowska | Paulina | Mińsk Mazowiecki | - | 00:21:23 | 14.03 km/h |
| 20 | 280 | Bułka | Kamil | Łajski | - | 00:21:51 | 13.72 km/h |
| 21 | 296 | Grzybowski | Janusz | Serock | - | 00:22:55 | 13.09 km/h |
| 22 | 295 | Gralewicz | Krzysztof | Jachranka | - | 00:23:00 | 13.04 km/h |
| 23 | 316 | Mosak | Łukasz | Warszawa | KA WARSZAWA | 00:23:06 | 12.98 km/h |
| 24 | 314 | Mielczarczyk | Damian | Rząśnik | - | 00:23:28 | 12.78 km/h |
| 25 | 335 | Sikorski | Paweł | Pułtusk | ZABIEGANI PUŁTUSK | 00:23:49 | 12.59 km/h |
| 26 | 308 | Kwiatkowski | Adrian | Warszawa | - | 00:23:53 | 12.56 km/h |
| 27 | 341 | Szrama | Jacek | Serock | - | 00:23:55 | 12.54 km/h |
| 28 | 353 | Wudarczyk | Tomasz | Władysławowo | - | 00:24:31 | 12.23 km/h |
| 29 | 307 | Krajewski | Przemysław | Warszawa | LECZO TEAM | 00:24:41 | 12.15 km/h |
| 30 | 285 | Cierniak | Franciszek | Legionowo | - | 00:25:17 | 11.86 km/h |
| 5 | 284 | Chudorlinska | Marta | Legionowo | UKS 7 LEGIONWOO | 00:25:17 | 11.86 km/h |
| 31 | 291 | Gliwa | Rafał | Borowa Góra | SEROCK BIEGA Z HOTELEM NA | 00:25:22 | 11.82 km/h |
| 32 | 338 | Stec | Tomasz | Warszawa | - | 00:25:25 | 11.8 km/h |
| 33 | 363 | Buc | Marek | Nieporęt | SEROCK BIEGA Z HOTELEM NA | 00:25:39 | 11.69 km/h |
| 34 | 303 | Konarski | Maciej | Podkowa Leśna | KONAR BURN | 00:25:48 | 11.63 km/h |
| 6 | 273 | Borkowska | Zuzanna | Warszawa | MAMY RUSZAMY | 00:26:02 | 11.52 km/h |
| 35 | 352 | Wróblewski | Robert | Winnica | LIDER WINNICA | 00:26:08 | 11.48 km/h |
| 36 | 279 | Bułka | Robert | Łajski | - | 00:26:13 | 11.44 km/h |
| 37 | 274 | Borkowski | Jacek | Warszawa | - | 00:26:22 | 11.38 km/h |
| 7 | 288 | Dębek | Małgorzata | Serock | JAŚMINOWA TEAM | 00:26:22 | 11.37 km/h |



V SEROCKA DYCHA - 5 km**Miejsce: Serock****Data: 30-10-2016****Kategoria: OPEN**

| M | Nr | Nazwisko | Imię | Miejscowość | Team | Wynik | Średnia |
|----|-----|------------------|------------|-----------------|---------------------------|----------|------------|
| 38 | 332 | Romanowicz | Michał | Legionowo | - | 00:26:22 | 11.37 km/h |
| 8 | 349 | Wojciechowska | Wioletta | Modlin Twierdza | - | 00:26:39 | 11.25 km/h |
| 39 | 337 | Sokalski | Mariusz | Legionowo | GRUPA BIEGOWA CHTMO | 00:26:44 | 11.22 km/h |
| 40 | 313 | Marek | Roman | Warszawa | - | 00:27:00 | 11.11 km/h |
| 9 | 322 | Pietras | Jolanta | Pruszków | - | 00:27:44 | 10.81 km/h |
| 41 | 342 | Sztejner | Jakub | Skierdy | - | 00:27:47 | 10.79 km/h |
| 42 | 270 | Bajorek | Jacek | Wyszaków | PRZEZNACZENIE | 00:28:00 | 10.71 km/h |
| 43 | 266 | Nowacki | Marek | Radzymin | CATERMARK | 00:28:21 | 10.58 km/h |
| 10 | 330 | Rasińska | Monika | Serock | - | 00:28:22 | 10.57 km/h |
| 11 | 325 | Przybyło | Paulina | Jadwisin | - | 00:28:27 | 10.54 km/h |
| 44 | 148 | Pilich | Marcin | Warszawa | SEROCK BIEGA Z HOTELEM NA | 00:28:30 | 10.52 km/h |
| 12 | 318 | Mulik | Renata | Serock | SEROCK BIEGA Z HOTELEM NA | 00:28:32 | 10.51 km/h |
| 45 | 321 | Pawłowski | Bartłomiej | Warszawa | WMT | 00:28:51 | 10.4 km/h |
| 46 | 309 | Latawski | Bartłomiej | Jachranka | JACHRANKA TEAM | 00:28:56 | 10.37 km/h |
| 13 | 305 | Kosk | Anna | Warszawa | - | 00:29:17 | 10.24 km/h |
| 14 | 281 | Burza | Aneta | Serock | - | 00:29:21 | 10.22 km/h |
| 47 | 294 | Gralewicz | Wiesław | Chylce | - | 00:29:24 | 10.2 km/h |
| 15 | 301 | Knochowska | Magdalena | Serock | - | 00:29:43 | 10.09 km/h |
| 16 | 275 | Brodnicka | Agnieszka | Serock | - | 00:29:48 | 10.06 km/h |
| 48 | 286 | Czekaj | Robert | Warszawa | - | 00:29:48 | 10.06 km/h |
| 17 | 347 | Trzaskowska | Justyna | Warszawa | - | 00:30:16 | 9.91 km/h |
| 18 | 282 | Chojnacka-Banasz | Aneta | Nasielsk | LIDER WINNICA | 00:30:17 | 9.9 km/h |
| 49 | 304 | Kopka | Artur | Pułtusk | LIDER WINNICA | 00:30:17 | 9.9 km/h |
| 19 | 400 | Wiśniewska | Kate | | | 00:30:22 | 9.88 km/h |
| 20 | 277 | Barszczewska | Izabela | Warszawa | - | 00:31:32 | 9.51 km/h |
| 21 | 306 | Kościelska | Agnieszka | Legionowo | MINISTERSTWO GŁUPICH KRO | 00:31:32 | 9.51 km/h |
| 50 | 348 | Wańkowicz | Jakub | Legionowo | SEROCK BIEGA Z HOTELEM NA | 00:31:38 | 9.48 km/h |
| 51 | 327 | Puchalski | Paweł | Warszawa | AKS POLONIA WARSZAWA | 00:32:23 | 9.26 km/h |
| 22 | 334 | Ruszczyńska | Marta | Przasnysz | - | 00:32:28 | 9.24 km/h |
| 23 | 292 | Głowacka | Aleksandra | Legionowo | WIELISZEW HERON TEAM | 00:32:30 | 9.23 km/h |
| 52 | 290 | Frukacz | Bartłomiej | Skierdy | - | 00:32:38 | 9.19 km/h |
| 53 | 339 | Stępień | Artur | Warszawa | - | 00:34:44 | 8.64 km/h |
| 24 | 319 | Oskiewicz | Ewa | Piotrków Tryb | - | 00:35:07 | 8.54 km/h |
| 25 | 360 | Kołodziejczyk | Wiesława | Goworowo | - | 00:35:25 | 8.47 km/h |
| 26 | 283 | Chudorlinska | Agnieszka | Legionowo | WIELISZEW HERON TEAM | 00:37:19 | 8.04 km/h |

