

4 Międzychodzka Dziesiątka z Pompą

WYNIKI ZAWODÓW

Open 10 km

Organizator: Stowarzyszenie Nowy Międzychód

Termin: 27.08.2016

Miejsce: Międzychód

Dystans: 10 km

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Kraj Nat.	Drużyna Team	Miejscowość City	R-k YoB	W kategorii in Age	Grupa Group	Wynik Total	Wynik Netto	1 RUNDA	2 RUNDA	Międzyczasy	Check points
1	322	SZYMANKIEWICZ JAKUB	POL		WRONKI	90	M20/1		00:35:24	00:35:24	00:18:45	00:16:38		
2	415	OBUKHOVSKIY OLEKSII	UKR	RAWICZ	WINNICA	93	M20/2		00:35:25	00:35:24	00:18:45	00:16:39		
3	15	BELGRAU SZYMON	POL	WWW.REHABALANCE.PL	MIĘDZYRZECZ	94	M20/3		00:35:51	00:35:50	00:18:45	00:17:05		
4	340	WIATR TOMASZ	POL	KB MANIAC POZNAŃ	POZNAŃ	74	M40/1		00:36:10	00:36:09	00:18:47	00:17:23		
5	67	FORNALIK PRZEMYSŁAW	POL	KM LWÓWEK WIELKOPOLSKI	LWÓWEK	75	M40/2		00:36:16	00:36:14	00:18:47	00:17:29		
6	100	JAGŁA DAWID	POL	BIEGACZE JAROCIN	JAROCIN	90	M20/4		00:36:22	00:36:22	00:18:46	00:17:35		
7	371	GRACZYK ADRIAN	POL	BIEGI.WLKP	CZARNKÓW	88	M20/5		00:36:31	00:36:30	00:18:46	00:17:45		
8	4	AGACIAK MATEUSZ	POL		MIĘDZYCHÓD	91	M20/6		00:37:11	00:37:11	00:18:49	00:18:21		
9	114	KAMINIK MACIEJ	POL	RUNNER'S POWER	ŚREM	89	M20/7		00:37:27	00:37:25	00:18:47	00:18:40		
10	192	MIĘSIĄK PIOTR	POL		POZNAŃ	91	M20/8		00:38:15	00:38:14	00:19:03	00:19:12		
11	393	SOBCZYŃSKI ADAM	POL		MIĘDZYCHÓD	87	M20/9		00:38:27	00:38:26	00:19:03	00:19:24		
12	394	URBAŃCZYK GRZEGORZ	POL	FOR RUN TEAM	POZNAŃ	87	M20/10		00:38:43	00:38:42	00:19:35	00:19:07		
13	296	SOPATA PATRYK	POL	SALON FRYZJERSKI STYL	DREZDENKO	95	M20/11		00:38:54	00:38:53	00:19:52	00:19:01		
14	261	ROMANOWSKI DAWID	POL	YAMA SUPLEMENT SPORT	ZIELONA GÓRA	87	M20/12		00:38:56	00:38:55	00:19:14	00:19:42		
15	171	MAJZLIK PIOTR	POL	SALON FRYZJERSKI STYL DREZDENKO	DREZDENKO	82	M30/1		00:39:06	00:39:04	00:19:52	00:19:13		
16	213	OSTAJEWSKI TOMASZ	POL	OSIEDLE ROZALIN W LUSÓWKU	LWÓWEK	75	M40/3		00:39:07	00:39:05	00:20:08	00:18:58		
17	155	KUSTER ROMAN	POL	KGB GRZMOT KOMORNIKI	KOMORNIKI	70	M40/4		00:39:17	00:39:15	00:20:08	00:19:09		
18	232	PIETRUSZYŃSKI ADAM	POL		MIĘDZYCHÓD	91	M20/13		00:39:22	00:39:22	00:20:17	00:19:04		
19	304	STABROWSKI LECH	POL		POZNAŃ	79	M30/2		00:39:24	00:39:22	00:19:54	00:19:30		
20	349	WITKOWSKI TOMASZ	POL	ALTO KAMIONKI	KAMIONKI	72	M40/5		00:39:30	00:39:28	00:20:01	00:19:28		
21	320	SZULCZYK SŁAWOMIR	POL		MIĘDZYCHÓD	70	M40/6		00:39:46	00:39:40	00:20:20	00:19:26		
22	283	SIWIECKI TOMASZ	POL	TOMASZOWICE	TOMASZOWICE	73	M40/7		00:39:54	00:39:51	00:20:50	00:19:04		
23	413	DIATLOVA YOLIA	UKR	RAWICZ	MENA	90	K20/1		00:39:59	00:39:58	00:20:45	00:19:13		
24	80	GOTFRYDZIAK SZYMON	POL	JW 5700	MIĘDZYCHÓD	80	M30/3		00:40:07	00:40:03	00:20:41	00:19:26		
25	92	HOFMAN DARIUSZ	POL	GOOGLE PRO ACTIVE EYEWEAR	WAŁCZ	84	M30/4		00:40:25	00:40:22	00:20:12	00:20:13		
26	77	GOLAK AGNIESZKA	POL	RUNNER'S POWER	WYRZEKA	76	K40/1		00:40:30	00:40:28	00:20:56	00:19:34		
27	64	WITCZAK-FLAJSZER AGNIESZKA	POL		MIĘDZYCHÓD	86	K30/1		00:41:01	00:41:00	00:20:50	00:20:11		
28	347	WITCZAK BARTOSZ	POL	PULSSTORY	PNIEWY	73	M40/8		00:41:03	00:41:00	00:20:49	00:20:13		

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Kraj Nat.	Drużyna Team	Miejscowość City	R-k YoB	W kategorii in Age	Grupa Group	Wynik Total	Wynik Netto	Międzyczasy	Check points
29	242	PLUCIŃSKI RADOSŁAW	POL	KB MANIAC POZNAŃ	SWARZĘDZ	89	M20/14		00:41:15	00:41:15	00:19:58	00:21:17
30	116	KANIUK SŁAWOMIR	POL	GB WIELKOPOLSCY BIEGACZE	GRODZISK	70	M40/9		00:41:22	00:41:16	00:21:37	00:19:44
31	129	KOLECKI DAMIAN	POL	KOLECTEAM	ZBASZYNEK	76	M40/10		00:41:24	00:41:18	00:21:08	00:20:15
32	377	MACIĄG KAROL	POL	MIĘDZYCHÓD BIEGA	BIELSKO,	91	M20/15		00:41:32	00:41:29	00:20:59	00:20:33
33	319	SZUKAŁA ADRIAN	POL	WRONIECKI KLUB BIEGACZA	WRONKI	90	M20/16		00:41:37	00:41:31	00:21:06	00:20:31
34	60	FABIAŃSKI ŁUKASZ	POL	BIEGOLOGIA.PL	MIĘDZYCHÓD	95	M20/17		00:41:40	00:41:37	00:20:47	00:20:52
35	357	WOSZCZYŁO ADRIAN	POL	NIGHT RUNNERS	PSZCZEW	85	M30/5		00:41:44	00:41:40	00:21:52	00:19:51
36	397	KRECHEL GRZEGORZ	POL		MIĘDZYCHÓD	71	M40/11		00:41:47	00:41:37	00:20:59	00:20:47
37	85	GUMIENNY GRZEGORZ	POL	I'M A RUNNER	KOBYLNICA	78	M30/6		00:41:55	00:41:48	00:21:39	00:20:15
38	113	KALETA WALDEMAR	POL	OWB1	RĄPIN	72	M40/12		00:41:59	00:41:57	00:21:07	00:20:52
39	177	MAREK DANIEL	POL	CYBINA TEAM	SWARZĘDZ	74	M40/13		00:42:02	00:41:52	00:21:28	00:20:34
40	34	CHEŁKOWSKI TOMASZ	POL	OSIEDLE ROZALIN W LUSÓWKU	SIERAKÓW	64	M50/1		00:42:06	00:42:02	00:21:35	00:20:30
41	240	PISOWODZKI SEBASTIAN	POL	KS DEBIUT WIELEŃ	WIELEŃ	76	M40/14		00:42:09	00:42:04	00:20:59	00:21:10
42	386	SOBCZYŃSKI PIOTR	POL		MIĘDZYCHÓD	79	M30/7		00:42:11	00:42:09	00:20:50	00:21:20
43	334	TYLICKI ROBERT	POL	TYLICKITEAM	LESZNO	72	M40/15		00:42:22	00:42:19	00:20:59	00:21:23
44	176	MAREK PAWEŁ	POL	PULSSTORY	PNIEWY	73	M40/16		00:42:26	00:42:23	00:20:51	00:21:35
45	234	PIETRUSZYŃSKI GERARD	POL		MIĘDZYCHÓD	58	M50/2		00:42:30	00:42:30	00:21:41	00:20:48
46	317	SZKUDLAREK SŁAWOMIR	POL	TKKF 'ŁABĘDŹ' ZBAŚZYŃ	PRZYPROSTYNIA	70	M40/17		00:42:39	00:42:32	00:21:40	00:20:58
47	233	PIETRUSZYŃSKA DANUTA	POL		MIĘDZYCHÓD	64	K50/1		00:42:39	00:42:38	00:21:31	00:21:07
48	355	WOLF DARIUSZ	POL		MIĘDZYCHÓD	87	M20/18		00:42:47	00:42:33	00:21:59	00:20:47
49	137	KOWALCZUK GRZEGORZ	POL	ZESPÓŁ SZKÓŁ W TUCZNIE	TUCZNO	67	M40/18		00:43:07	00:43:03	00:21:49	00:21:18
50	191	MICHAŁSKI RADOSŁAW	POL		LWÓWEK	80	M30/8		00:43:17	00:43:13	00:22:21	00:20:56
51	403	ŚLIWKA MAREK	POL	LOGOS TRAVEL	POZNAŃ	55	M60/1		00:43:19	00:43:17	00:21:54	00:21:25
52	96	IMIANOWSKI KONRAD	POL		SIERAKÓW	00	M16/1		00:43:32	00:43:31	00:20:36	00:22:56
53	182	MATUSZEWSKI KRZYSZTOF	POL	CYBINA TEAM/SPŁAWIE	POZNAŃ	91	M20/19		00:43:38	00:43:29	00:21:32	00:22:06
54	364	ZATORSKI DARIUSZ	POL	SALON FRYZJERSKI STYL	DREZDENKO	70	M40/19		00:43:42	00:43:40	00:21:34	00:22:07
55	154	KUSTER AGNIESZKA	POL	KGB GRZMOT KOMORNIKI	KOMORNIKI	73	K40/2		00:43:46	00:43:43	00:22:19	00:21:27
56	33	CHEŁKOWSKI BARTOSZ	POL	CROSS SIERAKÓW	SIERAKÓW	89	M20/20		00:44:02	00:43:46	00:22:45	00:21:16
57	278	SIKORSKI KRZYSZTOF	POL	IRT KM SPORT MIĘDZYRZECZ	MIĘDZYRZECZ	80	M30/9		00:44:03	00:43:40	00:22:35	00:21:28
58	333	TUTA SŁAWOMIR	POL	KS DEBIUT WIELEŃ	WIELEŃ	85	M30/10		00:44:03	00:44:00	00:21:55	00:22:08
59	235	PIETRUSZKA KATARZYNA	POL	WOLSZTYŃSKI KLUB BIEGOWY	WOLSZTYN	77	K30/2		00:44:05	00:44:00	00:22:20	00:21:44
60	118	KASPRZAK SŁAWOMIR	POL		WRONKI	82	M30/11		00:44:05	00:43:34	00:22:37	00:21:28
61	236	PIETRUSZKA MARCIN	POL	WOLSZTYŃSKI KLUB BIEGOWY	WOLSZTYN	80	M30/12		00:44:05	00:44:01	00:22:20	00:21:45
62	128	KOLECKA SYLWIA	POL	KOLECTEAM / DRUŻYNA SZPIKU	ZBASZYNEK	77	K30/3		00:44:07	00:44:01	00:22:49	00:21:18
63	374	ZABAGŁO LESZEK	POL	GORZOWSKIE BIEGANIE CZWARTKOWE	GORZÓW	66	M50/3		00:44:08	00:44:05	00:21:08	00:23:00
64	3	ADAMCZAK MARIUSZ	POL	AKTYWNY WÓZKOWICZ	OPALENICA	82	M30/13		00:44:15	00:44:14	00:22:29	00:21:46
65	354	WOJEWODA PAWEŁ	POL	KS DEBIUT WIELEŃ	WIELEŃ	79	M30/14		00:44:17	00:44:12	00:21:53	00:22:23
66	302	STACHOWIAK DAMIAN	POL	NIEZRZESZONY	MIĘDZYCHÓD	85	M30/15		00:44:19	00:44:17	00:21:58	00:22:20
67	188	MENDYKA ŁUKASZ	POL	KB AKTYWNI ŚRODA WLKP.	ŚRODA WLKP.	86	M30/16		00:44:23	00:44:20	00:22:46	00:21:36
68	180	MATUSIK JANUSZ	POL	NIEZALEŻNY/TUCZNO	TUCZNO	55	M60/2		00:44:31	00:44:26	00:21:55	00:22:35

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Kraj Nat.	Drużyna Team	Miejscowość City	R-k YoB	W kategorii in Age	Grupa Group	Wynik Total	Wynik Netto	Międzyczasy	Check points
69	31	CEGLAREK TOMASZ	POL		WOLSZTYN	77	M30/17		00:44:35	00:44:30	00:22:18	00:22:17
70	149	KURZAWSKI PIOTR	POL	GROTÓW RUNNERS CLUB	POZNAŃ	81	M30/18		00:44:43	00:44:31	00:23:00	00:21:43
71	294	SOŁTYSIAK TOMASZ	POL		SWARZĘDZ	71	M40/20		00:44:47	00:44:41	00:22:24	00:22:22
72	178	MASEWICZ GRZEGORZ	POL	KB ZOFANNA GORZÓW WLKP.	GORZÓW WLKP.	80	M30/19		00:44:59	00:44:50	00:23:33	00:21:26
73	157	KUŚ ADAM	POL		WYSOKA	97	M16/2		00:45:03	00:45:03	00:21:04	00:23:58
74	239	PIOSIK ARTUR	POL		BABIMOST	76	M40/21		00:45:03	00:44:56	00:28:06	00:16:57
75	94	HOŁUBOWICZ JACEK	POL		POZNAŃ	88	M20/21		00:45:04	00:44:41	00:22:36	00:22:27
76	226	PICZAK ŁUKASZ	POL	SMURFIT KAPPA ADVENTURE TEAM POLAND	PRZYNÓTECKO	92	M20/22		00:45:11	00:45:08	00:22:36	00:22:35
77	45	DANIELCZAK MARCIN	POL	PMI RUNNERS	MIĘDZYCHÓD	88	M20/23		00:45:14	00:45:13	00:22:48	00:22:26
78	326	ŚWITAL LESZEK	POL	TAZAR MORSY MARGONIN	MARGONIN	74	M40/22		00:45:23	00:45:18	00:22:28	00:22:54
79	257	RATAJCZAK RAJMUND	POL		POZNAŃ	62	M50/4		00:45:26	00:45:11	00:23:21	00:22:04
80	5	AGACIAK ROMAN	POL		MIĘDZYCHÓD	64	M50/5		00:45:35	00:45:20	00:23:05	00:22:30
81	209	NOWAK DARIUSZ	POL		DREZDENKO	83	M30/20		00:45:39	00:45:34	00:22:35	00:23:04
82	223	PENSIEK BARTOSZ	POL	FSD RUN	GORZÓW WLKP.	87	M20/24		00:45:42	00:45:32	00:23:47	00:21:55
83	361	WYSOKIŃSKA JUSTYNA	POL	ASICS FRONTRUNNER POLSKA / RC_POZ	POZNAŃ	89	K20/2		00:45:43	00:45:39	00:22:35	00:23:08
84	265	ROSZAK BARTOSZ	POL	WRONIECKI KLUB BIEGACZA	WRONKI	83	M30/21		00:45:47	00:45:14	00:23:22	00:22:25
85	165	ŁABOJEWSKI MICHAŁ	POL	WRONIECKI KLUB BIEGACZA	WRONKI	74	M40/23		00:45:54	00:45:40	00:23:04	00:22:49
86	136	KOTUS EMILIA	POL		WRONKI	88	K20/3		00:45:54	00:45:40	00:23:05	00:22:49
87	289	SKRZYPCZAK DARIUSZ	POL		DREZDENKO	78	M30/22		00:45:56	00:45:51	00:22:43	00:23:12
88	366	ZERBST JACEK	POL		NOWY TOMYŚL	74	M40/24		00:45:57	00:45:47	00:23:39	00:22:18
89	153	KURZYŃSKI PIOTR	POL	KOLECTEAM ZBĄSZYNEK	ZBĄSZYNEK	80	M30/23		00:46:03	00:45:57	00:22:59	00:23:03
90	164	LITKE RAFAŁ	POL	OJO TEAM	MIĘDZYCHÓD	74	M40/25		00:46:15	00:46:08	00:23:44	00:22:30
91	37	CIESIELSKI ARKADIUSZ	POL	NADLEŚNICTWO MIĘDZYCHÓD	MIĘDZYCHÓD	73	M40/26		00:46:24	00:46:13	00:23:45	00:22:39
92	111	KACZMAREK PRZEMYSŁAW	POL	T.RYB 95-00	SIERAKÓW	80	M30/24		00:46:25	00:46:09	00:23:37	00:22:47
93	148	KUCZYŃSKI PIOTR	POL	NKB CHYŻY NOWY TOMYŚL	POZNAŃ	56	M60/3		00:46:27	00:46:16	00:23:31	00:22:56
94	311	STRABEL JACEK	POL	KB INTREX POZNAŃ	KOMORNIKI	80	M30/25		00:46:31	00:46:14	00:24:01	00:22:30
95	102	JAKUBOWSKI PAWEŁ	POL		GORZÓW WLKP.	72	M40/27		00:46:37	00:46:30	00:23:43	00:22:53
96	170	MAJEWSKI MACIEJ	POL		POZNAŃ	66	M50/6		00:46:39	00:46:33	00:23:20	00:23:18
97	49	DĄBEK KAMIL	POL		MIĘDZYCHÓD	94	M20/25		00:46:40	00:46:30	00:23:35	00:23:04
98	8	BAER TOMASZ	POL		BABIMOST	68	M40/28		00:46:47	00:46:43	00:22:52	00:23:55
99	324	SZYMKOWIAK ANDRZEJ	POL		ZBĄSZYNEK	62	M50/7		00:46:50	00:46:43	00:23:20	00:23:30
100	248	POLCYN CZESŁAW	POL	KS DEBIUT WIELEŃ	JĘDRZEJEWO	76	M40/29		00:46:57	00:46:55	00:22:09	00:24:48
101	167	ŁUKASIK ADRIAN	POL	KIBOLE W BIEGU	POZNAN	87	M20/26		00:46:59	00:46:50	00:23:37	00:23:22
102	140	KRASICKI BARTŁOMIEJ	POL		BOJANOWO	94	M20/27		00:47:03	00:46:43	00:22:31	00:24:32
103	269	SARBAK GRZEGORZ	POL	MUKS JEDYNKA MIĘDZYCHÓD	MIĘDZYCHÓD	99	M16/3		00:47:33	00:47:16	00:22:48	00:24:44
104	123	KASPERSKI TOMASZ	POL		PRZEMĘT	78	M30/26		00:47:38	00:47:28	00:23:38	00:24:00
105	90	HETMANOWSKI JĘDRZEJ	POL	PMI RUNNERS	MIĘDZYCHÓD	75	M40/30		00:47:54	00:47:48	00:25:01	00:22:53
106	310	STRÓŻYCKI JAKUB	POL	WRONIECKI KLUB BIEGACZA	POZNAŃ	82	M30/27		00:47:58	00:47:45	00:24:28	00:23:30
107	360	WYGRAŁAK PIOTR	POL	TEAM ASA - BIEGIEM PO ZDROWIE	POZNAŃ	86	M30/28		00:48:00	00:47:53	00:24:03	00:23:56
108	356	WORSZTYNOWICZ JAKUB	POL		MIĘDZYCHÓD	85	M30/29		00:48:04	00:48:00	00:23:37	00:24:26

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Kraj Nat.	Drużyna Team	Miejscowość City	R-k YoB	W kategorii in Age	Grupa Group	Wynik Total	Wynik Netto	Międzyczasy	Check points
109	65	FLENS TADEUSZ	POL	KB WOJTUŚ	MIĘDZYCHÓD	58	M50/8		00:48:07	00:47:59	00:24:35	00:23:31
110	54	DOMAŃ JOANNA	POL		KIEKRZ	76	K40/3		00:48:10	00:48:02	00:24:47	00:23:23
111	18	BIAŁCZYK MARIUSZ	POL	LOKATOR NIERUCHOMOŚCI PIŁA	PIŁA	77	M30/30		00:48:17	00:48:10	00:24:24	00:23:52
112	101	JAKÓBCZYK ARKADIUSZ	POL	PMI RUNNERS	MIĘDZYCHÓD	93	M20/28		00:48:33	00:48:30	00:23:14	00:25:19
113	230	PIECHOTA JAKUB	POL		MIĘDZYCHÓD	77	M30/31		00:48:37	00:48:34	00:24:10	00:24:26
114	217	PALUSZKIEWICZ RAFAŁ	POL	SPP TEAM	LUBOŃ	76	M40/31		00:48:43	00:48:37	00:24:18	00:24:25
115	281	SIP WOJCIECH	POL	MORSY PUSZCZY NOTECKIEJ	DREZDENKO	77	M30/32		00:48:50	00:48:34	00:24:58	00:23:51
116	205	NOWAK DARIUSZ	POL		MIĘDZYCHÓD	73	M40/32		00:48:57	00:48:45	00:25:22	00:23:35
117	13	BĄBELCZYK PIOTR	POL	ULTRA-IRONMAN BĄBEL TEAM	MIĘDZYCHÓD	72	M40/33		00:49:15	00:49:09	00:24:56	00:24:19
118	161	LEWANDOWSKI MAREK	POL	TKKF `ŁABĘDŹ` ZBĄSZYŃ,KOLEJE	ZBĄSZYŃ	72	M40/34		00:49:19	00:48:56	00:25:25	00:23:53
119	252	PRZEWOŻNY ARTUR	POL		MIĘDZYCHÓD	00	M16/4		00:49:19	00:49:17	00:19:24	00:29:55
120	407	KOWAL WOJCIECH	POL		DREZDENKO	72	M40/35		00:49:21	00:49:12	00:24:32	00:24:49
121	185	MĄDRY WOJCIECH	POL		SWARZĘDZ	88	M20/29		00:49:33	00:49:10	00:25:55	00:23:37
122	299	SOWIŃSKI JAROSŁAW	POL	TERAZ TULCE MY BIEGAMY	TULCE	63	M50/9		00:49:36	00:49:22	00:25:26	00:24:10
123	389	ROGAŁ WALDEMAR	POL	STRAŻ POŻARNA	MIĘDZYCHÓD	71	M40/36		00:49:39	00:49:34	00:25:27	00:24:11
124	285	SKAKUN MICHAŁ	POL	PMI RUNNERS	MIĘDZYCHÓD	98	M16/5		00:49:39	00:49:30	00:24:08	00:25:31
125	314	SZCZEPAŃSKI MACIEJ	POL		SIERAKÓW	99	M16/6		00:49:52	00:49:47	00:24:34	00:25:17
126	412	KRAMER JAROSŁAW	POL		MIĘDZYCHÓD	66	M50/10		00:49:56	00:49:34	00:25:48	00:24:08
127	87	HAJ TOMASZ	POL		BUK	74	M40/37		00:49:59	00:49:44	00:24:52	00:25:06
128	47	DĄBROWSKI TOMASZ	POL		WYSOKA	70	M40/38		00:50:06	00:50:03	00:24:36	00:25:29
129	127	KOEBSCZ TOMASZ	POL	MARATOŃCZYK POZNAŃ	KOZIEGŁOWY	78	M30/33		00:50:06	00:50:04	00:19:52	00:30:14
130	404	DYMEK URSZULA	POL		PĘCKOWO	80	K30/4		00:50:08	00:50:04	00:24:52	00:25:15
131	203	NAWROT PIOTR	POL	GRUNWALD TEAM POZNAŃ	POZNAŃ	76	M40/39		00:50:23	00:49:50	00:25:57	00:24:25
132	39	CIŻŁA GRZEGORZ	POL	ESCOVAR	OBORNIKI	86	M30/34		00:50:25	00:50:19	00:24:12	00:26:12
133	27	BROK ADAM	POL		GŁOGÓW	67	M40/40		00:50:31	00:50:27	00:25:16	00:25:15
134	119	KASPRZYK RAFAŁ	POL	ZAPRAWIENI W BOJU !!!	KAŻMIERZ	74	M40/41		00:50:32	00:50:25	00:25:25	00:25:07
135	7	AUGUSTYNIAK GRZEGORZ	POL		SIERAKÓW	83	M30/35		00:50:36	00:50:19	00:25:09	00:25:26
136	216	PAKULSKA MAGDALENA	POL	PIĄTKOWO NA BIEGOWO	POZNAŃ	76	K40/4		00:50:36	00:50:19	00:25:29	00:25:06
137	198	MOLIK TOMASZ	POL		MIĘDZYCHÓD	75	M40/42		00:50:39	00:50:31	00:24:57	00:25:42
138	36	CIESIELSKI SEBASTIAN	POL	KIBOLE W BIEGU	POZNAŃ	79	M30/36		00:50:46	00:50:32	00:26:07	00:24:38
139	169	MAJOREK KRZYSZTOF	POL	PMI RUNNERS	MIĘDZYCHÓD	81	M30/37		00:50:47	00:50:21	00:26:14	00:24:32
140	295	SOŁTYSIAK ADRIAN	POL		SWARZĘDZ	98	M16/7		00:50:53	00:50:44	00:25:33	00:25:20
141	200	MUCHA ROBERT	POL	FSD RUN	DREZDENKO	69	M40/43		00:50:57	00:50:51	00:24:39	00:26:17
142	19	BIAŁEK MIROSŁAW	POL	WRONIECKI KLUB BIEGACZA	WRONKI	84	M30/38		00:51:03	00:50:32	00:26:48	00:24:14
143	406	ZIELIŃSKI KRZYSZTOF	POL	WRONIECKI KLUB BIEGACZA	WRONKI	63	M50/11		00:51:05	00:50:35	00:26:51	00:24:13
144	204	NEHRING JAROSŁAW	POL	JW 1517 1 DPL0T	LESZNO	71	M40/44		00:51:07	00:51:00	00:24:48	00:26:19
145	274	SIEDLARZ MARIUSZ	POL	TKKF `ŁABĘDŹ` ZBĄSZYŃ	CHROŚNICA	84	M30/39		00:51:10	00:50:36	00:26:04	00:25:05
146	194	MIKŁA KAMILA	POL	31 BAZA LOTNICTWA TAKTYCZNEGO/	POZNAŃ	80	K30/5		00:51:12	00:50:58	00:25:39	00:25:33
147	353	WŁODARCZAK RAFAŁ	POL	WRONIECKI KLUB BIEGACZA	WRONKI	83	M30/40		00:51:21	00:51:21	00:26:51	00:24:29
148	345	WIŚNIEWSKI RAFAŁ	POL	BIELSKO	MIĘDZYCHÓD	71	M40/45		00:51:22	00:51:14	00:25:41	00:25:40

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Kraj Nat.	Drużyna Team	Miejscowość City	R-k YoB	W kategorii in Age	Grupa Group	Wynik Total	Wynik Netto	Międzyczasy	Check points
149	405	KARGE RADOSŁAW	POL		CHRYPSKO WIELKIE	83	M30/41		00:51:24	00:51:18	00:24:35	00:26:48
150	245	PODOLSKI WALDEMAR	POL	UKS WILKI MIĘDZYCHÓD	MIĘDZYCHÓD	76	M40/46		00:51:28	00:51:16	00:25:22	00:26:06
151	277	SIKORA ROBERT	POL	WRONIECKI KLUB BIEGACZA	WRONKI	72	M40/47		00:51:41	00:51:10	00:26:49	00:24:52
152	159	LACHERSKI ZBIGNIEW	POL	SADY RUN TEAM	SADY	84	M30/42		00:51:46	00:51:35	00:25:55	00:25:50
153	135	KOSIOREK DARIUSZ	POL		PNIEWY	67	M40/48		00:51:48	00:51:40	00:25:42	00:26:06
154	121	KASZYŃSKI TOMEK	POL		LUBOŃ	78	M30/43		00:51:52	00:51:37	00:25:56	00:25:55
155	365	ZDANOWSKI MARIAN	POL		POZNAŃ	56	M60/4		00:51:55	00:51:38	00:25:49	00:26:05
156	89	HENICZ RADOSŁAW	POL	BEZ KLUBU	LUBOŃ	82	M30/44		00:51:59	00:51:47	00:25:50	00:26:08
157	330	TALAGA MICHAŁ	POL	ESDS RUNNERS	FOKWARK	77	M30/45		00:52:07	00:51:43	00:27:01	00:25:05
158	175	MARKIEWICZ FILIP	POL		MIĘDZYCHÓD	83	M30/46		00:52:18	00:51:57	00:25:48	00:26:29
159	396	KROPP DAWID	POL		MIĘDZYCHÓD	82	M30/47		00:52:23	00:51:47	00:27:46	00:24:36
160	106	JARNUT PAWEŁ	POL	LB TEAM LWÓWEK	LWÓWEK	92	M20/30		00:52:23	00:52:06	00:26:55	00:25:27
161	362	ZACHARYASZ DAWID	POL		POZNAŃ	86	M30/48		00:52:29	00:51:56	00:26:56	00:25:33
162	276	SIERAKOWSKI DOMINIK	POL		KWILCZ	83	M30/49		00:52:32	00:52:11	00:25:53	00:26:38
163	287	SKONECZNY WALDEMAR	POL	JW 5700	SULĘCIN	85	M30/50		00:52:33	00:52:30	00:24:36	00:27:56
164	30	BURDAJEWICZ KATARZYNA	POL	UKS KUSY DOLSK/RUNER'S POWER ŚREM	DOLSK	71	K40/5		00:52:38	00:52:32	00:25:42	00:26:55
165	122	KASPERSKA LIDIA	POL		PRZEMĘT	77	K30/6		00:52:41	00:52:30	00:27:35	00:25:05
166	395	JACKOWSKI DANIEL	POL	IRT ZIELONA GÓRA MIĘDZYRZECZ	MIĘDZYRZECZ	89	M20/31		00:52:47	00:52:20	00:26:29	00:26:17
167	207	NOWAKOWSKI DAMIAN	POL		WRZEŚNIA	89	M20/32		00:52:47	00:52:40	00:26:03	00:26:44
168	196	MIZGAJSKI KRZYSZTOF	POL	PMI RUNNERS	MIĘDZYCHÓD	88	M20/33		00:52:48	00:52:24	00:26:14	00:26:34
169	58	DURA MICHAŁ	POL		SKWIERZYNA	89	M20/34		00:52:53	00:52:40	00:25:51	00:27:02
170	23	BŁOCH ARLETA	POL	WRONIECKI KLUB BIEGACZA	WRONKI	72	K40/6		00:53:00	00:52:44	00:27:07	00:25:53
171	286	SKOWROŃSKI PAWEŁ	POL	N/Z	POZNAŃ	55	M60/5		00:53:04	00:52:57	00:26:52	00:26:12
172	312	SZADZIUL DAWID	POL		POZNAŃ	80	M30/51		00:53:11	00:52:50	00:26:25	00:26:45
173	53	DOMINA MAŁGORZATA	POL		DREZDENKO	87	K20/4		00:53:13	00:52:53	00:26:31	00:26:41
174	375	CZEKAŁA MARCIN	POL		MIĘDZYCHÓD	88	M20/35		00:53:19	00:52:57	00:25:54	00:27:24
175	181	MATYSIK MARCIN	POL	SMP RUNNERS	MROWINO	78	M30/52		00:53:22	00:52:56	00:26:44	00:26:37
176	172	MAJOREK PRZEMYSŁAW	POL		MIĘDZYCHÓD	94	M20/36		00:53:30	00:53:05	00:26:17	00:27:12
177	224	PERTEK ARTUR	POL	BIEGAM BO LUBIĘ	PNIEWY	79	M30/53		00:53:33	00:53:04	00:27:14	00:26:18
178	247	PODGÓRSKI MARIUSZ	POL	WRONIECKI KLUB BIEGACZA	WRONKI	66	M50/12		00:53:34	00:53:02	00:27:49	00:25:44
179	284	SKAKUN MARCIN	POL	PMI RUNNERS	MIĘDZYCHÓD	98	M16/8		00:53:38	00:53:29	00:26:22	00:27:16
180	321	SZWEDOWICZ BARTOSZ	POL		KŁODAWA	72	M40/49		00:53:38	00:53:31	00:27:17	00:26:21
181	316	SZEFFNER KRZYSZTOF	POL	GRODZISKI KLUB BIEGACZA	NOWY TOMYŚL	75	M40/50		00:53:45	00:53:41	00:26:20	00:27:25
182	243	PLACHTA PAWEŁ	POL	17 WBZ	MIĘDZYRZECZ	79	M30/54		00:53:46	00:53:16	00:28:06	00:25:39
183	253	PYTA GRZEGORZ	POL	NIEZRZESZONY	GRODZISK WLKP.	60	M50/13		00:53:58	00:53:43	00:27:02	00:26:55
184	305	STEFANIAK PIOTR	POL		LUBRZA	77	M30/55		00:54:01	00:53:44	00:27:36	00:26:25
185	390	MINGE MATEUSZ	POL	PMI RUNNERS	MIĘDZYCHÓD	91	M20/37		00:54:02	00:53:38	00:26:52	00:27:09
186	186	MĄDRY DARIUSZ	POL		SWARZĘDZ	62	M50/14		00:54:14	00:53:52	00:28:16	00:25:58
187	158	KUŚ MARIUSZ	POL	WRONIECKI KLUB BIEGACZA	WRONKI	82	M30/56		00:54:20	00:54:06	00:27:59	00:26:20
188	368	ZIÓŁEK RAFAŁ	POL		POZNAŃ	88	M20/38		00:54:20	00:54:03	00:27:05	00:27:15

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Kraj Nat.	Drużyna Team	Miejscowość City	R-k YoB	W kategorii in Age	Grupa Group	Wynik Total	Wynik Netto	Międzyczasy	Check points
189	82	GRYKA FILIP	POL		NOWY TOMYŚL	79	M30/57		00:54:24	00:53:53	00:27:45	00:26:39
190	308	STOCHAJ MARCIN	POL	BUKSOLOPLAYER	BUK	96	M20/39		00:54:35	00:54:28	00:26:35	00:28:00
191	84	GRZYWACZYK PRZEMYSŁAW	POL	PARKRUN POZNAŃ	SUCHY LAS	92	M20/40		00:54:36	00:54:15	00:27:22	00:27:14
192	275	SIEJAK PIOTR	POL	MAMY BIEGAMY-WSPARCIE TECHNICZNE	MOSINA	79	M30/58		00:54:38	00:54:23	00:27:08	00:27:30
193	263	ROSZKIEWICZ KRYSZTOF	POL		MIĘDZYCHÓD	82	M30/59		00:54:42	00:54:24	00:27:23	00:27:19
194	28	BRZYKCY ZBIGNIEW	POL		SKWIERZYNA	58	M50/15		00:54:43	00:54:12	00:28:37	00:26:06
195	68	FRAMSKA JUSTYNA	POL		MIĘDZYCHÓD	76	K40/7		00:54:46	00:54:28	00:27:31	00:27:15
196	41	CZAPIEWSKI BARTOSZ	POL		MIĘDZYCHÓD	94	M20/41		00:54:47	00:54:42	00:25:26	00:29:21
197	210	NOWAK MACIEJ	POL		STĘSZEW	76	M40/51		00:54:47	00:54:38	00:27:35	00:27:12
198	132	KONIECZNY PIOTR	POL	NKB CHYŻY NOWY TOMYŚL	NOWY TOMYŚL	81	M30/60		00:54:52	00:54:32	00:27:45	00:27:06
199	313	SZAFER ŁUKASZ	POL		SZAMOTUŁY	81	M30/61		00:54:52	00:54:32	00:26:41	00:28:11
200	183	MAZANA JUSTYNA	POL		MIĘDZYCHÓD	78	K30/7		00:55:05	00:54:47	00:27:52	00:27:13
201	179	MATYSIAK RAFAŁ	POL		SIERAKÓW	72	M40/52		00:55:06	00:54:54	00:27:17	00:27:49
202	399	FLAJSZER PIOTR	USA		ACWORTH	79	M30/62		00:55:07	00:54:48	00:27:57	00:27:09
203	398	FLAJSZER ŁUKASZ	POL		MIĘDZYCHÓD	77	M30/63		00:55:07	00:54:48	00:27:57	00:27:09
204	46	DANIELCZAK ŁUKASZ	POL	PMI RUNNERS	MIĘDZYCHÓD	92	M20/42		00:55:13	00:54:48	00:26:52	00:28:20
205	231	PIECHOCKI KAMIL	POL	PMI RUNNERS	MIĘDZYCHÓD	96	M20/43		00:55:13	00:54:49	00:27:55	00:27:17
206	105	JARNUT ŁUKASZ	POL	LB TEAM LWÓWEK	LWÓWEK	89	M20/44		00:55:18	00:55:02	00:27:26	00:27:52
207	160	LEHMANN PAWEŁ	POL		ZBĄSZYŃ	75	M40/53		00:55:19	00:54:45	00:28:03	00:27:16
208	112	KACZMAREK ARTUR	POL	KB PIAST MIĘDZYRZECZ/EDI TEAM	MIĘDZYRZECZ	75	M40/54		00:55:24	00:55:18	00:25:37	00:29:46
209	300	SPYCHAŁA SŁAWOMIR	POL	KB IMPERIAL TOBACCO	SAPOWICE	66	M50/16		00:55:24	00:55:07	00:27:59	00:27:25
210	78	GORGIEL NATALIA	POL		MIĘDZYCHÓD	86	K30/8		00:55:24	00:55:07	00:27:55	00:27:28
211	358	WRÓBLEWSKI KRZYSZTOF	POL	PMI RUNNERS	MIĘDZYCHÓD	64	M50/17		00:55:24	00:55:06	00:27:53	00:27:30
212	93	HOFFA SZYMON	POL		KOLNO	74	M40/55		00:55:26	00:55:03	00:29:05	00:26:21
213	195	MIKOŁAJCZAK ŁUKASZ	POL		GORZÓW	82	M30/64		00:55:34	00:55:20	00:28:55	00:26:39
214	190	MICHAŁOWSKI PAWEŁ	POL	TKKF ŁABĘDŹ ZBĄSZYŃ	ZBĄSZYŃ	79	M30/65		00:55:35	00:55:01	00:28:38	00:26:57
215	309	STROJNA ANNA	POL	FUNDACJA "DR.CLOWN" ODDZ. POZNAŃ/	POZNAŃ	74	K40/8		00:55:44	00:55:26	00:28:02	00:27:41
216	10	BANASZAK WIESŁAW	POL		ZBĄSZYŃ	65	M50/18		00:55:59	00:55:27	00:28:04	00:27:55
217	409	ZBYSZEWSKI KRZYSZTOF	POL	BIEGNĘ DLA OLI	ZŁOTNIKI	74	M40/56		00:56:01	00:55:25	00:28:22	00:27:39
218	83	GRZEGORZEWSKI JAN	POL	BEZ KLUBU	LUBOŃ	88	M20/45		00:56:03	00:55:51	00:27:56	00:28:06
219	411	BARKOWSKI PIOTR	POL		MIĘDZYCHÓD	99	M16/9		00:56:07	00:55:44	00:28:06	00:28:00
220	402	SADŁO JACEK	POL	SPORT TEST POLSKA	POZNAŃ	72	M40/57		00:56:08	00:55:37	00:28:09	00:27:58
221	342	WILCZYŃSKI BŁAŻEJ	POL	NESTHORN	POZNAŃ	78	M30/66		00:56:12	00:55:59	00:28:32	00:27:39
222	343	WILCZYŃSKA AGNIESZKA	POL	NESTHORN	POZNAŃ	79	K30/9		00:56:12	00:55:59	00:28:33	00:27:39
223	267	ROSA RYSZARD	POL		POZNAŃ	85	M30/67		00:56:15	00:56:06	00:25:52	00:30:23
224	117	KARKOWSKA WIESŁAWA	POL		BARANOWO	60	K50/2		00:56:16	00:56:08	00:26:57	00:29:18
225	249	POSPIESZNY ROBERT	POL		MIĘDZYCHÓD	74	M40/58		00:56:24	00:56:05	00:28:02	00:28:22
226	17	BĘDŹMIEROWSKA JOANNA	POL		POZNAŃ	87	K20/5		00:56:33	00:56:26	00:27:55	00:28:38
227	307	STOŁOWSKI MARIUSZ	POL	KSHIS "SPADOCHRON"	WRONKI	72	M40/59		00:56:35	00:56:18	00:28:15	00:28:20
228	206	NOWAK DAMIAN	POL	PIEKARNIA WIEJSKA W ZĘBOWIE	ZĘBOWO	81	M30/68		00:56:37	00:56:13	00:27:18	00:29:19

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Kraj Nat.	Drużyna Team	Miejscowość City	R-k YoB	W kategorii in Age	Grupa Group	Wynik Total	Wynik Netto	Międzyczasy	Check points
229	350	WITKOWSKA ALEKSANDRA	POL	ALTO KAMIONKI	KAMIONKI	73	K40/9		00:56:39	00:56:16	00:28:07	00:28:32
230	115	KANIEWSKI MATEUSZ	POL		POZNAŃ	87	M20/46		00:56:40	00:56:28	00:27:22	00:29:18
231	139	KRAWIECKI RADOMIR	POL	BRAZUMA	SKÓRZEWO	78	M30/69		00:56:43	00:56:25	00:28:35	00:28:08
232	241	PIWOSZ MICHAŁ	POL	WRONIECKI KLUB BIEGACZA	WRONKI	80	M30/70		00:56:44	00:56:12	00:28:05	00:28:38
233	150	KURASZ MARCIN	POL		WRONKI	79	M30/71		00:56:44	00:56:29	00:28:05	00:28:38
234	174	MANDZIAK RAFAŁ	POL		POZNAŃ	79	M30/72		00:56:48	00:56:40	00:27:29	00:29:19
235	400	FULARA MARTA	POL	KB PENTO	GORZÓW	88	K20/6		00:56:49	00:56:21	00:30:58	00:25:50
236	59	EWERTOWSKA AGNIESZKA	POL		KOBYLNICIA	73	K40/10		00:56:51	00:56:38	00:28:47	00:28:03
237	193	MIGDAŁ JAN	POL	TKKF `ŁABĘDŹ` ZBĄSZYŃ	ZBĄSZYNEK	59	M50/19		00:56:52	00:56:27	00:28:44	00:28:07
238	76	GDECZYK MARIUSZ	POL	-	MIĘDZYZHÓD	84	M30/73		00:56:56	00:56:40	00:27:46	00:29:10
239	32	CEJBA JAN	POL	UNBREAKABLE / VTQ	GORZÓW WLKP	76	M40/60		00:57:08	00:56:58	00:27:21	00:29:47
240	258	RAZIK TADEUSZ	POL	NIEZRZESZONY	RAWICZ	52	M60/6		00:57:11	00:57:01	00:28:43	00:28:27
241	1	ADAMSKI JAKUB	POL	FORRUN TEAM	POZNAŃ	81	M30/74		00:57:18	00:56:43	00:28:24	00:28:53
242	108	JASIŃSKI WALDEMAR	POL	NKB CHYŻY NOWY TOMYŚL	NOWY TOMYŚL	61	M50/20		00:57:22	00:57:02	00:28:28	00:28:53
243	26	BORDUNA ŁUKASZ	POL	FSD RUN	DREZDENKO	78	M30/75		00:57:29	00:57:14	00:27:29	00:29:59
244	143	KRÓLIK KRZYSZTOF	POL	NKB CHYŻY NOWY TOMYŚL	NOWY TOMYŚL	59	M50/21		00:57:31	00:57:05	00:29:16	00:28:15
245	110	JURGA MIKOŁAJ	POL		RYCZYWÓŁ	86	M30/76		00:57:40	00:57:11	00:30:00	00:27:39
246	318	SZOFER ŁUKASZ	POL		MIĘDZYZHÓD	78	M30/77		00:57:43	00:57:32	00:27:57	00:29:46
247	370	GACKOWSKA SARA	POL		MIĘDZYZHÓD	87	K20/7		00:57:46	00:57:41	00:26:51	00:30:54
248	381	WESZKA SANDRO	POL		WRONKI	85	M30/78		00:57:52	00:57:20	00:30:14	00:27:38
249	81	GRONOWSKI PIOTR	POL	TEAM CURIE	RYCZYWÓŁ	60	M50/22		00:57:55	00:57:29	00:29:21	00:28:34
250	208	NOWAK MAGDALENA	POL	KS DRAGON	DREZDENKO	91	K20/8		00:57:55	00:57:50	00:29:12	00:28:43
251	272	SIENKIEWICZ GRZEGORZ	POL		NOWY TOMYŚL	84	M30/79		00:58:03	00:57:34	00:27:43	00:30:20
252	260	REMBOWICZ ŁUKASZ	POL		PRZEBORKI /	82	M30/80		00:58:10	00:57:51	00:27:58	00:30:12
253	244	PNIEWSKI TOMEK	POL	FSD RUN	DREZDENKO	74	M40/61		00:58:23	00:57:56	00:29:44	00:28:38
254	57	DUKACZEWSKA EDYTA	POL	FSD RUN	DREZDENKO	74	K40/11		00:58:23	00:57:54	00:29:43	00:28:39
255	344	WIŚNIEWSKA ANNA	POL	ZIELONA_ŻABKA TEAM	POZNAŃ	82	K30/10		00:58:29	00:58:14	00:27:25	00:31:03
256	323	SZYDEŁKO JANUSZ	POL		GORZÓW	71	M40/62		00:58:32	00:58:21	00:26:41	00:31:50
257	11	BARTKOWIAK IRENEUSZ	POL		POZNAŃ	73	M40/63		00:58:33	00:58:13	00:28:39	00:29:54
258	376	HENICZ PIOTR	POL	ITACY BIEGACZE	SWARZĘDZ	65	M50/23		00:58:35	00:58:22	00:29:21	00:29:13
259	270	SCHUBERT JĘDRZEJ	POL		MIĘDZYZHÓD	65	M50/24		00:58:35	00:58:22	00:27:05	00:31:30
260	259	REDZIAK JANUSZ	POL		BLEDZEW	70	M40/64		00:58:39	00:58:09	00:29:23	00:29:16
261	246	PODZIŃSKI PIOTR	POL	WRONIECKI KLUB BIEGACZA	WRONKI	68	M40/65		00:58:40	00:58:09	00:28:01	00:30:38
262	131	KONIECZNY MARCIN	POL		MIĘDZYZRZECZ	81	M30/81		00:59:06	00:58:36	00:28:28	00:30:38
263	225	PIASECKI ROBERT	POL		MIĘDZYZHÓD	67	M40/66		00:59:19	00:58:50	00:29:35	00:29:44
264	202	NADGŁOWSKI DAMIAN	POL	FSD RUN	DREZDENKO	78	M30/82		00:59:26	00:58:58	00:31:14	00:28:12
265	48	DĄBROWSKA IZA	POL	MUD GOATS	POZNAŃ	77	K30/11		00:59:34	00:59:27	00:28:35	00:30:58
266	391	MARCINIAK WALDEMAR	POL		MIĘDZYZHÓD	64	M50/25		00:59:34	00:59:08	00:29:17	00:30:16
267	44	CZYŻNIEWSKA JOLANTA	POL	BEIERSDORF SPORT TEAM	POZNAŃ	69	K40/12		00:59:34	00:59:24	00:29:58	00:29:36
268	392	MARCINIAK MICHAŁ	POL		MIĘDZYZHÓD	90	M20/47		00:59:41	00:59:15	00:29:17	00:30:23

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Kraj Nat.	Drużyna Team	Miejscowość City	R-k YoB	W kategorii in Age	Grupa Group	Wynik Total	Wynik Netto	Międzyczasy	Check points
269	152	KURZAK BARBARA	POL	-	MIĘDZYCHÓD	83	K30/12		00:59:43	00:59:32	00:28:39	00:31:04
270	290	SŁOJEWSKI PIOTR	POL		SWARZĘDZ	73	M40/67		00:59:46	00:59:24	00:28:21	00:31:24
271	14	BEDNARSKI JÓZEF	POL		POZNAŃ	46	M70+1		00:59:46	00:59:44	00:29:15	00:30:31
272	211	OBROCKI LUDWIK	POL		CHRZYPSCO WIELKIE	59	M50/26		00:59:48	00:59:43	00:28:53	00:30:54
273	383	SZCZECHOWIAK MIECZYSLAW	POL		PNIEWY	54	M60/7		00:59:57	00:59:36	00:29:45	00:30:11
274	16	BĘDŹMIEROWSKI MICHAŁ	POL		POZNAŃ	86	M30/83		00:59:58	00:59:49	00:28:27	00:31:31
275	367	ZIÓŁEK KAROLINA	POL		POZNAŃ	88	K20/9		01:00:01	00:59:43	00:30:03	00:29:57
276	222	PAWLAK KRZYSZTOF	POL		POZNAŃ	58	M50/27		01:00:01	00:59:40	00:29:47	00:30:14
277	142	KRĄŻYŃSKI TOMASZ	POL	BEZ KLUBU	WRONKI	67	M40/68		01:00:04	00:59:50	00:26:33	00:33:30
278	382	WRONA JÓZEF	POL	PORTO-BRYGIER	WIELEŃ	38	M70+2		01:00:07	00:59:48	00:30:22	00:29:45
279	144	KRÓLIKIEWICZ PIOTR	POL	BIEGACZE PMI	MIĘDZYCHÓD	82	M30/84		01:00:22	00:59:45	00:28:55	00:31:26
280	2	ADAMCZAK JÓZEF	POL		KIEŁPIN 7	78	M30/85		01:00:42	01:00:28	00:28:55	00:31:47
281	51	DĘBSKI MARCIN	POL	FC NAZNACZENI	DREZDENKO	76	M40/69		01:00:54	01:00:25	00:30:10	00:30:43
282	214	OSZMAŁEK SEBASTIAN	POL	CROSS SIERAKÓW	SIERAKÓW	90	M20/48		01:01:02	01:00:37	00:28:38	00:32:24
283	21	BIELAWA MACIEJ	POL	NKB CHYŻY NOWY TOMYŚL	PAPROĆ	79	M30/86		01:01:12	01:00:53	00:27:38	00:33:34
284	22	BIELAWA KAMILA	POL	NKB CHYŻY NOWY TOMYŚL	PAPROĆ	81	K30/13		01:01:12	01:00:53	00:29:43	00:31:29
285	256	RATAJCZAK JAN	POL		MIĘDZYCHÓD	59	M50/28		01:01:15	01:00:59	00:29:36	00:31:39
286	268	RUDNICKI ANDRZEJ	POL	BKB BAKCYL BABIMOST	BABIMOST	73	M40/70		01:01:17	01:01:10	00:30:57	00:30:19
287	410	KLIKS DARIUSZ	POL	ZMĘCZENI JUŻ PRZED BIEGIEM	POZNAŃ	70	M40/71		01:01:33	01:00:56	00:29:24	00:32:09
288	72	GALANT PRZEMYSŁAW	POL	TIGANA TEAM	DREZDENKO	79	M30/87		01:01:39	01:01:12	00:32:34	00:29:05
289	25	BOROWIAK JOANNA	POL	-	MIĘDZYCHÓD	82	K30/14		01:01:41	01:01:14	00:31:43	00:29:58
290	378	MUDRY HENRYK	POL	WOLSZTYŃSKI KLUB BIEGOWY	WOLSZTYN	39	M70+3		01:01:50	01:01:39	00:30:44	00:31:06
291	66	FOJECKI PAWEŁ	POL	NIEZRZESZONY	BIELSKO	69	M40/72		01:02:00	01:01:26	00:32:00	00:29:59
292	372	JASTRZĘBSKA ANNA	POL	BEZ KLUBU	MIĘDZYCHÓD	83	K30/15		01:02:01	01:01:52	00:28:35	00:33:25
293	56	DUKACZEWSKI SEBASTIAN	POL	FSD RUN	DREZDENKO	71	M40/73		01:02:02	01:01:34	00:30:57	00:31:04
294	325	SZYMANOWICZ BARTOSZ	POL		LUBASZ	97	M16/10		01:02:03	01:01:44	00:30:16	00:31:47
295	251	PRZYBYLSKI KAMIL	POL		SIEDLEC	95	M20/49		01:02:36	01:02:01	00:31:02	00:31:33
296	70	FULARA ALINA	POL	KB PENTO STRZELCE KRAJEŃSKIE	STRZELCE KRAJ	66	K50/3		01:02:53	01:02:26	00:31:05	00:31:47
297	369	ŻABKO JAROSŁAW	POL	DRUŻYNA SZPIKU	POZNAŃ	66	M50/29		01:02:54	01:02:34	00:32:02	00:30:51
298	401	WOJTYSIAK PATRYK	POL	KB PENTO	GORZÓW	88	M20/50		01:02:54	01:02:26	00:31:06	00:31:47
299	315	SZCZEPAŃSKA ELŻBIETA	POL		POZNAŃ	70	K40/13		01:02:54	01:02:40	00:29:36	00:33:17
300	79	GOTFRYDZIAK ZDZISŁAW	POL	BIELSKO	MIĘDZYCHÓD	50	M60/8		01:02:55	01:02:46	00:28:07	00:34:48
301	145	KRÓLAK KATARZYNA	POL		MIĘDZYCHÓD	84	K30/16		01:03:15	01:03:00	00:33:45	00:29:29
302	52	DOBIERSKA ANETA	POL		WRONKI	93	K20/10		01:03:17	01:02:50	00:29:37	00:33:40
303	292	SOLOCH MACIEJ	POL	WRONIECKI KLUB BIEGACZA	WRONKI	91	M20/51		01:03:18	01:02:50	00:29:37	00:33:41
304	147	KRZYŻANOWSKI JACEK	POL	ROZBIEGANA MARZENKA	MIĘDZYCHÓD	67	M40/74		01:03:25	01:03:12	00:30:09	00:33:15
305	332	TOMCZAK KATARZYNA	POL		DREZDENKO	81	K30/17		01:03:26	01:03:19	00:31:09	00:32:16
306	227	PICZAK MATEUSZ	POL	ZSP	PRZYNOTECKO	99	M16/11		01:03:36	01:03:18	00:30:01	00:33:35
307	187	MEISNEROWSKI ADAM	POL	YODA	SZAMOTUŁY	59	M50/30		01:03:40	01:03:16	00:30:05	00:33:34
308	266	ROSA ZBIGNIEW	POL		STĘSZEW	59	M50/31		01:03:48	01:03:39	00:28:59	00:34:48

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Kraj Nat.	Drużyna Team	Miejscowość City	R-k YoB	W kategorii in Age	Grupa Group	Wynik Total	Wynik Netto	Międzyczasy	Check points
309	73	GALANT MAGDALENA	POL	TIGANA TEAM	DREZDENKO	81	K30/18		01:03:56	01:03:27	00:31:10	00:32:45
310	134	KOSICKA LIDIA	POL		POZNAN	78	K30/19		01:04:01	01:03:34	00:30:41	00:33:20
311	388	PRĘTKI KRZYSZTOF	POL		MIĘDZYCHÓD	75	M40/75		01:04:07	01:03:41	00:30:32	00:33:34
312	335	WALENCZAK MAGDA	POL	MARATOŃCZYK POZNAŃ	LWÓWEK	84	K30/20		01:04:32	01:04:13	00:31:31	00:33:01
313	337	WCÍÓRKA ROBERT	POL	POBIEDZISKA RUNNING TEAM	POBIEDZISKA	73	M40/76		01:04:38	01:04:29	00:29:43	00:34:55
314	133	KORYTOWSKI KRZYSZTOF	POL	NKB CHYŻY NOWY TOMYŚL	NOWY TOMYŚL	77	M30/88		01:04:46	01:04:42	00:30:06	00:34:40
315	262	RONERT LIDIA	POL		DREZDENKO	74	K40/14		01:04:57	01:04:34	00:32:26	00:32:30
316	61	FĄKA ŁUKASZ	POL	AMATOR Z GĘBIC	GĘBICE	75	M40/77		01:05:01	01:04:30	00:32:04	00:32:56
317	212	OSTROWSKA AGNIESZKA	POL	DRUŻYNA SZPIKU	POZNAŃ	85	K30/21		01:05:01	01:04:43	00:30:14	00:34:47
318	12	BARANIAK BEATA	POL	MAMY-BIEGAMY	DASZEWICE	73	K40/15		01:05:01	01:04:37	00:30:14	00:34:47
319	351	WITKOWSKA IZABELA	POL	II LO POZNAŃ	KAMIONKI	98	K16/1		01:05:16	01:04:53	00:32:24	00:32:52
320	97	ISKRA-WIATR KAROLINA	POL	BIEGAM Z WIATREM	POZNAŃ	79	K30/22		01:05:17	01:04:53	00:28:49	00:36:28
321	387	SOBCZYŃSKA KATARZYNA	POL		MIĘDZYCHÓD	84	K30/23		01:05:20	01:05:04	00:33:46	00:31:34
322	297	SOWAŁA KRZYSZTOF	POL		DREZDENKO	80	M30/89		01:05:30	01:05:14	00:33:08	00:32:21
323	255	RATAJCZAK MARIA	POL		MIĘDZYCHÓD	64	K50/4		01:05:35	01:05:18	00:32:19	00:33:15
324	151	KURZYNA PATRYK	POL	ANDERSIA TEAM	MIĘDZYCHÓD	95	M20/52		01:06:01	01:05:48	00:30:08	00:35:53
325	408	ZBYSZEWSKA IZABELA	POL	BIEGNĘ DLA OLI	ZŁOTNIKI	75	K40/16		01:06:03	01:05:27	00:34:08	00:31:55
326	331	THOMANN JOLANTA	POL	BRAK	ROGOŻNO	69	K40/17		01:06:35	01:06:26	00:32:58	00:33:37
327	298	SOWAŁA MAGDALENA	POL		DREZDENKO	81	K30/24		01:06:37	01:06:22	00:33:07	00:33:30
328	168	MAĆKOWIAK KAROLINA	POL	KK POLAND	PNIEWY	88	K20/11		01:07:04	01:06:35	00:33:13	00:33:50
329	348	WITKOWSKI MACIEJ	POL	SOF	PLEWISKA	75	M40/78		01:07:17	01:06:53	00:31:17	00:36:00
330	146	KRYSTEK AGATA	POL	KS DEBIUT WIELEŃ	DRAWSKO	91	K20/12		01:07:18	01:07:08	00:30:55	00:36:23
331	9	BANASZKIEWICZ DOBROCHNA	POL	CITYZEN_RUNNING TEAM	POZNAŃ	82	K30/25		01:08:31	01:08:10	00:33:30	00:35:00
332	306	STĘCLIŁ PRZEMYSŁAW	POL		POZNAŃ	79	M30/90		01:08:32	01:08:11	00:33:30	00:35:01
333	62	FILIPIAK MAGDALENA	POL		MIĘDZYCHÓD	94	K20/13		01:08:37	01:08:12	00:30:35	00:38:02
334	385	FRAMSKA EWA	POL		ZATOM STARY	88	K20/14		01:09:00	01:08:44	00:34:21	00:34:38
335	24	BOGUCKI TOMASZ	POL	WWW.MOTO-BATMAN.PL / OLIMPIJAKOS	TRZCIANKA	83	M30/91		01:09:05	01:08:30	00:32:28	00:36:36
336	141	KRASICKA SARA	POL		BOJANOWO	93	K20/15		01:09:12	01:08:38	00:36:10	00:33:01
337	201	MUSKOSZ ARKADIUSZ	POL		RUDA ŚLĄSKA	93	M20/53		01:09:12	01:08:39	00:36:11	00:33:00
338	124	KAŻMIERCZAK-MOLIK ANNA	POL	-	SIERAKÓW	88	K20/16		01:09:17	01:08:54	00:33:38	00:35:39
339	218	PAŁKA SEBASTIAN	POL		MIĘDZYCHÓD	85	M30/92		01:09:24	01:09:04	00:35:40	00:33:43
340	352	WŁODARCZYK MARTA	POL		SZAMOTUŁY	83	K30/26		01:09:29	01:09:07	00:34:37	00:34:52
341	99	JADACH BARTŁOMIEJ	POL		NOWY TOMYŚL	97	M16/12		01:09:55	01:09:33	00:33:47	00:36:08
342	293	SOŁOCH WERONIKA	POL	WRONIECKI KLUB BIEGACZA	WRONKI	87	K20/17		01:10:25	01:09:57	00:33:15	00:37:10
343	20	BIEDZIAK TOMASZ	POL		MIĘDZYZRZECZ	70	M40/79		01:10:40	01:10:07	00:32:42	00:37:57
344	6	AUGUSTYN MONIKA	POL	ZAPRAWIENI W BOJU !!!	KAŻMIERZ	74	K40/18		01:11:22	01:10:55	00:36:46	00:34:35
345	379	NOWICKA ADRIANA	POL	BS TRUCHTACZ DOBRZYCA	DOBRZYCA	92	K20/18		01:11:52	01:11:31	00:35:58	00:35:53
346	238	PIKUŁA EWELINA	POL	BEZ KLUBU	WOLSZTYN	95	K20/19		01:11:55	01:11:37	00:36:05	00:35:49
347	380	STASIŃSKI STANISŁAW	POL	KB MANIAC POZNAŃ	POZNAŃ	44	M70+/4		01:12:40	01:12:13	00:35:46	00:36:53
348	220	PAWLAK-KOZAK ELŻBIETA	POL		POZNAŃ	64	K50/5		01:14:22	01:14:00	00:38:46	00:35:36

<i>Miejsce Rank</i>	<i>Nr Bib</i>	<i>Nazwisko i imię Name</i>	<i>Kraj Nat.</i>	<i>Drużyna Team</i>	<i>Miejscowość City</i>	<i>R-k YoB</i>	<i>W kategorii in Age</i>	<i>Grupa Group</i>	<i>Wynik Total</i>	<i>Wynik Netto</i>	<i>Międzyczasy</i>	<i>Check points</i>
349	273	SIENKIEWICZ FRANCISZEK	POL		NOWY TOMYŚL	57	M50/32		01:14:22	01:13:52	00:36:51	00:37:31
350	126	KOCH ANTONI	POL		ŚREM	61	M50/33		01:14:51	01:14:28	00:37:58	00:36:52
351	228	PIETRZKIEWICZ MAŁGORZATA	POL	VICTAULIC TEAM	DREZDENKO	74	K40/19		01:15:08	01:14:51	00:37:06	00:38:02
352	221	PAWLAK KATARZYNA	POL	MAMY-BIEGAMY	LUBOŃ	80	K30/27		01:17:02	01:16:31	00:38:44	00:38:17
353	219	PAŁKA MAGDALENA	POL	BEZ KLUBU	BIELSKO	83	K30/28		01:17:32	01:17:12	00:36:11	00:41:20
354	156	KUSY RAJMUND	POL		PRZEMYŚL	92	M20/54		01:17:32	01:17:12	00:36:11	00:41:20
355	384	WOJCIECHOWSKI SŁAWOMIR	POL		MIĘDZYCHÓD	88	M20/55		01:17:33	01:17:08	00:38:46	00:38:47
356	282	SIP SABINA	POL	MORSY PUSZCZY NOTECKIEJ	DREZDENKO	79	K30/29		01:17:53	01:17:47	00:37:57	00:39:56
357	363	ZANDECKA MONIKA	POL	MAMY-BIEGAMY	LUBOŃ	77	K30/30		01:19:47	01:19:14	00:38:50	00:40:57
358	341	WICZEWSKI GRZEGORZ	POL	WICIU BIEGA	POZNAŃ	76	M40/80		01:20:29	01:20:18	00:40:20	00:40:08
359	166	ŁABOJEWSKA KATARZYNA	POL	WRONIECKI KLUB BIEGACZA	WRONKI	76	K40/20		01:23:38	01:23:09	00:37:53	00:45:45
360	109	JUDEK ANNA	POL		WRONKI	80	K30/31		01:23:38	01:23:09	00:37:54	00:45:44
361	303	STANISŁAWIAK NATALIA	POL		SZAMOTUŁY	88	K20/20		01:24:30	01:24:05	00:39:22	00:45:07

4 Międzychodzka Dziesiątka z Pompą

WYNIKI ZAWODÓW

Open 10 km

Organizator: Stowarzyszenie Nowy Międzychód

Termin: 27.08.2016

Miejsce: Międzychód

Dystans: 10 km

Kobiety

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Kraj Nat.	Drużyna Team	Miejscowość City	R-k YoB	W kategorii in Age	Grupa Group	Wynik Total	Wynik Netto	Międzyczasy		Check points
											1 RUNDA	2 RUNDA	
1	413	DIATLOVA YOLIA	UKR	RAWICZ	MENA	90	K20/1		00:39:59	00:39:58	00:20:45	00:19:13	
2	77	GOLAK AGNIESZKA	POL	RUNNER'S POWER	WYRZEKA	76	K40/1		00:40:30	00:40:28	00:20:56	00:19:34	
3	64	WITCZAK-FLAJSZER AGNIESZKA	POL		MIĘDZYZCHÓD	86	K30/1		00:41:01	00:41:00	00:20:50	00:20:11	
4	233	PIETRUSZYŃSKA DANUTA	POL		MIĘDZYZCHÓD	64	K50/1		00:42:39	00:42:38	00:21:31	00:21:07	
5	154	KUSTER AGNIESZKA	POL	KGB GRZMOT KOMORNIKI	KOMORNIKI	73	K40/2		00:43:46	00:43:43	00:22:19	00:21:27	
6	235	PIETRUSZKA KATARZYNA	POL	WOLSZTYŃSKI KLUB BIEGOWY	WOLSZTYN	77	K30/2		00:44:05	00:44:00	00:22:20	00:21:44	
7	128	KOLECKA SYLWIA	POL	KOLECTEAM / DRUŻYNA SZPIKU	ZBĄSZYNEK	77	K30/3		00:44:07	00:44:01	00:22:49	00:21:18	
8	361	WYSOKIŃSKA JUSTYNA	POL	ASICS FRONTRUNNER POLSKA / RC_POZ	POZNAŃ	89	K20/2		00:45:43	00:45:39	00:22:35	00:23:08	
9	136	KOTUS EMILIA	POL		WRONKI	88	K20/3		00:45:54	00:45:40	00:23:05	00:22:49	
10	54	DOMAŃ JOANNA	POL		KIEKRZ	76	K40/3		00:48:10	00:48:02	00:24:47	00:23:23	
11	404	DYMEK URSZULA	POL		PĘCKOWO	80	K30/4		00:50:08	00:50:04	00:24:52	00:25:15	
12	216	PAKULSKA MAGDALENA	POL	PIĄTKOWO NA BIEGOWO	POZNAŃ	76	K40/4		00:50:36	00:50:19	00:25:29	00:25:06	
13	194	MIKŁA KAMILA	POL	31 BAZA LOTNICTWA TAKTYCZNEGO/	POZNAŃ	80	K30/5		00:51:12	00:50:58	00:25:39	00:25:33	
14	30	BURDAJEWICZ KATARZYNA	POL	UKS KUSY DOLSK/RUNER'S POWER ŚREM	DOLSK	71	K40/5		00:52:38	00:52:32	00:25:42	00:26:55	
15	122	KASPERSKA LIDIA	POL		PRZEMĘT	77	K30/6		00:52:41	00:52:30	00:27:35	00:25:05	
16	23	BŁOCH ARLETA	POL	WRONIECKI KLUB BIEGACZA	WRONKI	72	K40/6		00:53:00	00:52:44	00:27:07	00:25:53	
17	53	DOMINA MAŁGORZATA	POL		DREZDENKO	87	K20/4		00:53:13	00:52:53	00:26:31	00:26:41	
18	68	FRAMSKA JUSTYNA	POL		MIĘDZYZCHÓD	76	K40/7		00:54:46	00:54:28	00:27:31	00:27:15	
19	183	MAZANA JUSTYNA	POL		MIĘDZYZCHÓD	78	K30/7		00:55:05	00:54:47	00:27:52	00:27:13	
20	78	GORGIEL NATALIA	POL		MIĘDZYZCHÓD	86	K30/8		00:55:24	00:55:07	00:27:55	00:27:28	
21	309	STROJNA ANNA	POL	FUNDACJA "DR.CLOWN" ODDZ. POZNAŃ/	POZNAŃ	74	K40/8		00:55:44	00:55:26	00:28:02	00:27:41	
22	343	WILCZYŃSKA AGNIESZKA	POL	NESTHORN	POZNAŃ	79	K30/9		00:56:12	00:55:59	00:28:33	00:27:39	
23	117	KARKOWSKA WIESŁAWA	POL		BARANOWO	60	K50/2		00:56:16	00:56:08	00:26:57	00:29:18	
24	17	BĘDŹMIEROWSKA JOANNA	POL		POZNAŃ	87	K20/5		00:56:33	00:56:26	00:27:55	00:28:38	
25	350	WITKOWSKA ALEKSANDRA	POL	ALTO KAMIONKI	KAMIONKI	73	K40/9		00:56:39	00:56:16	00:28:07	00:28:32	
26	400	FULARA MARTA	POL	KB PENTO	GORZÓW	88	K20/6		00:56:49	00:56:21	00:30:58	00:25:50	
27	59	EWERTOWSKA AGNIESZKA	POL		KOBYLNICIA	73	K40/10		00:56:51	00:56:38	00:28:47	00:28:03	
28	370	GACKOWSKA SARA	POL		MIĘDZYZCHÓD	87	K20/7		00:57:46	00:57:41	00:26:51	00:30:54	

Kobiety

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Kraj Nat.	Drużyna Team	Miejscowość City	R-k YoB	W kategorii in Age	Grupa Group	Wynik Total	Wynik Netto	Międzyczasy	Check points
29	208	NOWAK MAGDALENA	POL	KS DRAGON	DREZDENKO	91	K20/8		00:57:55	00:57:50	00:29:12	00:28:43
30	57	DUKACZEWSKA EDYTA	POL	FSD RUN	DREZDENKO	74	K40/11		00:58:23	00:57:54	00:29:43	00:28:39
31	344	WIŚNIEWSKA ANNA	POL	ZIELONA_ŻABKA TEAM	POZNAŃ	82	K30/10		00:58:29	00:58:14	00:27:25	00:31:03
32	48	DĄBROWSKA IZA	POL	MUD GOATS	POZNAŃ	77	K30/11		00:59:34	00:59:27	00:28:35	00:30:58
33	44	CZYŻNIEWSKA JOLANTA	POL	BEIERSDORF SPORT TEAM	POZNAŃ	69	K40/12		00:59:34	00:59:24	00:29:58	00:29:36
34	152	KURZAK BARBARA	POL	-	MIĘDZYZHÓD	83	K30/12		00:59:43	00:59:32	00:28:39	00:31:04
35	367	ZIÓLEK KAROLINA	POL		POZNAŃ	88	K20/9		01:00:01	00:59:43	00:30:03	00:29:57
36	22	BIELAWA KAMILA	POL	NKB CHYŻY NOWY TOMYŚL	PAPROĆ	81	K30/13		01:01:12	01:00:53	00:29:43	00:31:29
37	25	BOROWIAK JOANNA	POL	-	MIĘDZYZHÓD	82	K30/14		01:01:41	01:01:14	00:31:43	00:29:58
38	372	JASTRZĘBSKA ANNA	POL	BEZ KLUBU	MIĘDZYZHÓD	83	K30/15		01:02:01	01:01:52	00:28:35	00:33:25
39	70	FULARA ALINA	POL	KB PENTO STRZELCE KRAJEŃSKIE	STRZELCE KRAJ	66	K50/3		01:02:53	01:02:26	00:31:05	00:31:47
40	315	SZCZEPAŃSKA ELŻBIETA	POL		POZNAŃ	70	K40/13		01:02:54	01:02:40	00:29:36	00:33:17
41	145	KRÓLAK KATARZYNA	POL		MIĘDZYZHÓD	84	K30/16		01:03:15	01:03:00	00:33:45	00:29:29
42	52	DOBIERSKA ANETA	POL		WRONKI	93	K20/10		01:03:17	01:02:50	00:29:37	00:33:40
43	332	TOMCZAK KATARZYNA	POL		DREZDENKO	81	K30/17		01:03:26	01:03:19	00:31:09	00:32:16
44	73	GALANT MAGDALENA	POL	TIGANA TEAM	DREZDENKO	81	K30/18		01:03:56	01:03:27	00:31:10	00:32:45
45	134	KOSICKA LIDIA	POL		POZNAN	78	K30/19		01:04:01	01:03:34	00:30:41	00:33:20
46	335	WALENCZAK MAGDA	POL	MARATOŃCZYK POZNAŃ	LWÓWEK	84	K30/20		01:04:32	01:04:13	00:31:31	00:33:01
47	262	RONERT LIDIA	POL		DREZDENKO	74	K40/14		01:04:57	01:04:34	00:32:26	00:32:30
48	212	OSTROWSKA AGNIESZKA	POL	DRUŻYNA SZPIKU	POZNAŃ	85	K30/21		01:05:01	01:04:43	00:30:14	00:34:47
49	12	BARANIAK BEATA	POL	MAMY-BIEGAMY	DASZEWICE	73	K40/15		01:05:01	01:04:37	00:30:14	00:34:47
50	351	WITKOWSKA IZABELA	POL	II LO POZNAŃ	KAMIONKI	98	K16/1		01:05:16	01:04:53	00:32:24	00:32:52
51	97	ISKRA-WIATR KAROLINA	POL	BIEGAM Z WIATREM	POZNAŃ	79	K30/22		01:05:17	01:04:53	00:28:49	00:36:28
52	387	SOBCZYŃSKA KATARZYNA	POL		MIĘDZYZHÓD	84	K30/23		01:05:20	01:05:04	00:33:46	00:31:34
53	255	RATAJCZAK MARIA	POL		MIĘDZYZHÓD	64	K50/4		01:05:35	01:05:18	00:32:19	00:33:15
54	408	ZBYSZEWSKA IZABELA	POL	BIEGNĘ DLA OLI	ZŁOTNIKI	75	K40/16		01:06:03	01:05:27	00:34:08	00:31:55
55	331	THOMANN JOLANTA	POL	BRAK	ROGOŻNO	69	K40/17		01:06:35	01:06:26	00:32:58	00:33:37
56	298	SOWAŁA MAGDALENA	POL		DREZDENKO	81	K30/24		01:06:37	01:06:22	00:33:07	00:33:30
57	168	MAĆKOWIAK KAROLINA	POL	KK POLAND	PNIEWY	88	K20/11		01:07:04	01:06:35	00:33:13	00:33:50
58	146	KRYSTEK AGATA	POL	KS DEBIUT WIELEŃ	DRAWSKO	91	K20/12		01:07:18	01:07:08	00:30:55	00:36:23
59	9	BANASZKIEWICZ DOBROCHNA	POL	CITYZEN_RUNNING TEAM	POZNAŃ	82	K30/25		01:08:31	01:08:10	00:33:30	00:35:00
60	62	FILIPIAK MAGDALENA	POL		MIĘDZYZHÓD	94	K20/13		01:08:37	01:08:12	00:30:35	00:38:02
61	385	FRAMSKA EWA	POL		ZATOM STARY	88	K20/14		01:09:00	01:08:44	00:34:21	00:34:38
62	141	KRASICKA SARA	POL		BOJANOWO	93	K20/15		01:09:12	01:08:38	00:36:10	00:33:01
63	124	KĄŻMIERCZAK-MOLIK ANNA	POL	-	SIERAKÓW	88	K20/16		01:09:17	01:08:54	00:33:38	00:35:39
64	352	WŁODARCZYK MARTA	POL		SZAMOTUŁY	83	K30/26		01:09:29	01:09:07	00:34:37	00:34:52
65	293	SOLOCH WERONIKA	POL	WRONIECKI KLUB BIEGACZA	WRONKI	87	K20/17		01:10:25	01:09:57	00:33:15	00:37:10
66	6	AUGUSTYN MONIKA	POL	ZAPRAWIENI W BOJU !!!	KAŻMIERZ	74	K40/18		01:11:22	01:10:55	00:36:46	00:34:35
67	379	NOWICKA ADRIANA	POL	BS TRUCHTACZ DOBRZYCA	DOBRZYCA	92	K20/18		01:11:52	01:11:31	00:35:58	00:35:53
68	238	PIKUŁA EWELINA	POL	BEZ KLUBU	WOLSZTYN	95	K20/19		01:11:55	01:11:37	00:36:05	00:35:49

Kobiety

<i>Miejsce Rank</i>	<i>Nr Bib</i>	<i>Nazwisko i imię Name</i>	<i>Kraj Nat.</i>	<i>Drużyna Team</i>	<i>Miejscowość City</i>	<i>R-k YoB</i>	<i>W kategorii in Age</i>	<i>Grupa Group</i>	<i>Wynik Total</i>	<i>Wynik Netto</i>	<i>Międzyczasy</i>	<i>Check points</i>
69	220	PAWLAK-KOZAK ELŻBIETA	POL		POZNAŃ	64	K50/5		01:14:22	01:14:00	00:38:46	00:35:36
70	228	PIETRZKIEWICZ MAŁGORZATA	POL	VICTAULIC TEAM	DREZDENKO	74	K40/19		01:15:08	01:14:51	00:37:06	00:38:02
71	221	PAWLAK KATARZYNA	POL	MAMY-BIEGAMY	LUBOŃ	80	K30/27		01:17:02	01:16:31	00:38:44	00:38:17
72	219	PAŁKA MAGDALENA	POL	BEZ KLUBU	BIELSKO	83	K30/28		01:17:32	01:17:12	00:36:11	00:41:20
73	282	SIP SABINA	POL	MORSY PUSZCZY NOTECKIEJ	DREZDENKO	79	K30/29		01:17:53	01:17:47	00:37:57	00:39:56
74	363	ZANDECKA MONIKA	POL	MAMY-BIEGAMY	LUBOŃ	77	K30/30		01:19:47	01:19:14	00:38:50	00:40:57
75	166	ŁABOJEWSKA KATARZYNA	POL	WRONIECKI KLUB BIEGACZA	WRONKI	76	K40/20		01:23:38	01:23:09	00:37:53	00:45:45
76	109	JUDEK ANNA	POL		WRONKI	80	K30/31		01:23:38	01:23:09	00:37:54	00:45:44
77	303	STANISŁAWIAK NATALIA	POL		SZAMOTUŁY	88	K20/20		01:24:30	01:24:05	00:39:22	00:45:07

4 Międzychodzka Dziesiątka z Pompą

WYNIKI ZAWODÓW

Open 10 km

Organizator: Stowarzyszenie Nowy Międzychód

Termin: 27.08.2016

Miejsce: Międzychód

Dystans: 10 km

Mężczyźni

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Kraj Nat.	Drużyna Team	Miejscowość City	R-k YoB	W kategorii in Age	Grupa Group	Wynik Total	Wynik Netto	1 RUNDA	2 RUNDA	Międzyczasy	Check points
1	322	SZYMANKIEWICZ JAKUB	POL		WRONKI	90	M20/1		00:35:24	00:35:24	00:18:45	00:16:38		
2	415	OBUKHOVSKIY OLEKSII	UKR	RAWICZ	WINNICA	93	M20/2		00:35:25	00:35:24	00:18:45	00:16:39		
3	15	BELGRAU SZYMON	POL	WWW.REHABALANCE.PL	MIĘDZYRZECZ	94	M20/3		00:35:51	00:35:50	00:18:45	00:17:05		
4	340	WIATR TOMASZ	POL	KB MANIAC POZNAŃ	POZNAŃ	74	M40/1		00:36:10	00:36:09	00:18:47	00:17:23		
5	67	FORNALIK PRZEMYSŁAW	POL	KM LWÓWEK WIELKOPOLSKI	LWÓWEK	75	M40/2		00:36:16	00:36:14	00:18:47	00:17:29		
6	100	JAGŁA DAWID	POL	BIEGACZE JAROCIN	JAROCIN	90	M20/4		00:36:22	00:36:22	00:18:46	00:17:35		
7	371	GRACZYK ADRIAN	POL	BIEGI.WLKP	CZARNKÓW	88	M20/5		00:36:31	00:36:30	00:18:46	00:17:45		
8	4	AGACIAK MATEUSZ	POL		MIĘDZYCHÓD	91	M20/6		00:37:11	00:37:11	00:18:49	00:18:21		
9	114	KAMINIK MACIEJ	POL	RUNNER'S POWER	ŚREM	89	M20/7		00:37:27	00:37:25	00:18:47	00:18:40		
10	192	MIĘSIĄK PIOTR	POL		POZNAŃ	91	M20/8		00:38:15	00:38:14	00:19:03	00:19:12		
11	393	SOBCZYŃSKI ADAM	POL		MIĘDZYCHÓD	87	M20/9		00:38:27	00:38:26	00:19:03	00:19:24		
12	394	URBAŃCZYK GRZEGORZ	POL	FOR RUN TEAM	POZNAŃ	87	M20/10		00:38:43	00:38:42	00:19:35	00:19:07		
13	296	SOPATA PATRYK	POL	SALON FRYZJERSKI STYL	DREZDENKO	95	M20/11		00:38:54	00:38:53	00:19:52	00:19:01		
14	261	ROMANOWSKI DAWID	POL	YAMA SUPLEMENT SPORT	ZIELONA GÓRA	87	M20/12		00:38:56	00:38:55	00:19:14	00:19:42		
15	171	MAJZLIK PIOTR	POL	SALON FRYZJERSKI STYL DREZDENKO	DREZDENKO	82	M30/1		00:39:06	00:39:04	00:19:52	00:19:13		
16	213	OSTAJEWSKI TOMASZ	POL	OSIEDLE ROZALIN W LUSÓWKU	LWÓWEK	75	M40/3		00:39:07	00:39:05	00:20:08	00:18:58		
17	155	KUSTER ROMAN	POL	KGB GRZMOT KOMORNIKI	KOMORNIKI	70	M40/4		00:39:17	00:39:15	00:20:08	00:19:09		
18	232	PIETRUSZYŃSKI ADAM	POL		MIĘDZYCHÓD	91	M20/13		00:39:22	00:39:22	00:20:17	00:19:04		
19	304	STABROWSKI LECH	POL		POZNAŃ	79	M30/2		00:39:24	00:39:22	00:19:54	00:19:30		
20	349	WITKOWSKI TOMASZ	POL	ALTO KAMIONKI	KAMIONKI	72	M40/5		00:39:30	00:39:28	00:20:01	00:19:28		
21	320	SZULCZYK SŁAWOMIR	POL		MIĘDZYCHÓD	70	M40/6		00:39:46	00:39:40	00:20:20	00:19:26		
22	283	SIWIECKI TOMASZ	POL	TOMASZOWICE	TOMASZOWICE	73	M40/7		00:39:54	00:39:51	00:20:50	00:19:04		
23	80	GOTFRYDZIAK SZYMON	POL	JW 5700	MIĘDZYCHÓD	80	M30/3		00:40:07	00:40:03	00:20:41	00:19:26		
24	92	HOFMAN DARIUSZ	POL	GOOGLE PRO ACTIVE EYEWEAR	WAŁCZ	84	M30/4		00:40:25	00:40:22	00:20:12	00:20:13		
25	347	WITCZAK BARTOSZ	POL	PULSSTORY	PNIEWY	73	M40/8		00:41:03	00:41:00	00:20:49	00:20:13		
26	242	PLUCIŃSKI RADOSŁAW	POL	KB MANIAC POZNAŃ	SWARZĘDZ	89	M20/14		00:41:15	00:41:15	00:19:58	00:21:17		
27	116	KANIUK SŁAWOMIR	POL	GB WIELKOPOLSCY BIEGACZE	GRODZISK	70	M40/9		00:41:22	00:41:16	00:21:37	00:19:44		
28	129	KOLECKI DAMIAN	POL	KOLECTEAM	ZBASZYNEK	76	M40/10		00:41:24	00:41:18	00:21:08	00:20:15		

Mężczyźni

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Kraj Nat.	Drużyna Team	Miejscowość City	R-k YoB	W kategorii in Age	Grupa Group	Wynik Total	Wynik Netto	Międzyczasy	Check points
29	377	MACIĄG KAROL	POL	MIĘDZYCHÓD BIEGA	BIELSKO,	91	M20/15		00:41:32	00:41:29	00:20:59	00:20:33
30	319	SZUKAŁA ADRIAN	POL	WRONIECKI KLUB BIEGACZA	WRONKI	90	M20/16		00:41:37	00:41:31	00:21:06	00:20:31
31	60	FABIAŃSKI ŁUKASZ	POL	BIEGOLOGIA.PL	MIĘDZYCHÓD	95	M20/17		00:41:40	00:41:37	00:20:47	00:20:52
32	357	WOSZCZYŁO ADRIAN	POL	NIGHT RUNNERS	PSZCZEW	85	M30/5		00:41:44	00:41:40	00:21:52	00:19:51
33	397	KRECHEL GRZEGORZ	POL		MIĘDZYCHÓD	71	M40/11		00:41:47	00:41:37	00:20:59	00:20:47
34	85	GUMIENNY GRZEGORZ	POL	I'M A RUNNER	KOBYLNICA	78	M30/6		00:41:55	00:41:48	00:21:39	00:20:15
35	113	KALETA WALDEMAR	POL	OWB1	RĄPIN	72	M40/12		00:41:59	00:41:57	00:21:07	00:20:52
36	177	MAREK DANIEL	POL	CYBINA TEAM	SWARZĘDZ	74	M40/13		00:42:02	00:41:52	00:21:28	00:20:34
37	34	CHEŁKOWSKI TOMASZ	POL	OSIEDLE ROZALIN W LUSÓWKU	SIERAKÓW	64	M50/1		00:42:06	00:42:02	00:21:35	00:20:30
38	240	PISOWODZKI SEBASTIAN	POL	KS DEBIUT WIELEŃ	WIELEŃ	76	M40/14		00:42:09	00:42:04	00:20:59	00:21:10
39	386	SOBCZYŃSKI PIOTR	POL		MIĘDZYCHÓD	79	M30/7		00:42:11	00:42:09	00:20:50	00:21:20
40	334	TYLICKI ROBERT	POL	TYLICKITEAM	LESZNO	72	M40/15		00:42:22	00:42:19	00:20:59	00:21:23
41	176	MAREK PAWEŁ	POL	PULSSTORY	PNIEWY	73	M40/16		00:42:26	00:42:23	00:20:51	00:21:35
42	234	PIETRUSZYŃSKI GERARD	POL		MIĘDZYCHÓD	58	M50/2		00:42:30	00:42:30	00:21:41	00:20:48
43	317	SZKUDLAREK SŁAWOMIR	POL	TKKF `ŁABĘDŹ` ZBĄSZYŃ	PRZYPROSTYNIA	70	M40/17		00:42:39	00:42:32	00:21:40	00:20:58
44	355	WOLF DARIUSZ	POL		MIĘDZYCHÓD	87	M20/18		00:42:47	00:42:33	00:21:59	00:20:47
45	137	KOWALCZUK GRZEGORZ	POL	ZESPÓŁ SZKÓŁ W TUCZNIE	TUCZNO	67	M40/18		00:43:07	00:43:03	00:21:49	00:21:18
46	191	MICHAŁSKI RADOŚLAW	POL		LWÓWEK	80	M30/8		00:43:17	00:43:13	00:22:21	00:20:56
47	403	ŚLIWKA MAREK	POL	LOGOS TRAVEL	POZNAŃ	55	M60/1		00:43:19	00:43:17	00:21:54	00:21:25
48	96	IMIANOWSKI KONRAD	POL		SIERAKÓW	00	M16/1		00:43:32	00:43:31	00:20:36	00:22:56
49	182	MATUSZEWSKI KRZYSZTOF	POL	CYBINA TEAM/SPŁAWIE	POZNAŃ	91	M20/19		00:43:38	00:43:29	00:21:32	00:22:06
50	364	ZATORSKI DARIUSZ	POL	SALON FRYZJERSKI STYL	DREZDENKO	70	M40/19		00:43:42	00:43:40	00:21:34	00:22:07
51	33	CHEŁKOWSKI BARTOSZ	POL	CROSS SIERAKÓW	SIERAKÓW	89	M20/20		00:44:02	00:43:46	00:22:45	00:21:16
52	278	SIKORSKI KRZYSZTOF	POL	IRT KM SPORT MIĘDZYRZECZ	MIĘDZYRZECZ	80	M30/9		00:44:03	00:43:40	00:22:35	00:21:28
53	333	TUTA SŁAWOMIR	POL	KS DEBIUT WIELEŃ	WIELEŃ	85	M30/10		00:44:03	00:44:00	00:21:55	00:22:08
54	118	KASPRZAK SŁAWOMIR	POL		WRONKI	82	M30/11		00:44:05	00:43:34	00:22:37	00:21:28
55	236	PIETRUSZKA MARCIN	POL	WOLSZTYŃSKI KLUB BIEGOWY	WOLSZTYN	80	M30/12		00:44:05	00:44:01	00:22:20	00:21:45
56	374	ZABAGŁO LESZEK	POL	GORZOWSKIE BIEGANIE CZWARTKOWE	GORZÓW	66	M50/3		00:44:08	00:44:05	00:21:08	00:23:00
57	3	ADAMCZAK MARIUSZ	POL	AKTYWNY WÓZKOWICZ	OPALENICA	82	M30/13		00:44:15	00:44:14	00:22:29	00:21:46
58	354	WOJEWODA PAWEŁ	POL	KS DEBIUT WIELEŃ	WIELEŃ	79	M30/14		00:44:17	00:44:12	00:21:53	00:22:23
59	302	STACHOWIAK DAMIAN	POL	NIEZRZESZONY	MIĘDZYCHÓD	85	M30/15		00:44:19	00:44:17	00:21:58	00:22:20
60	188	MENDYKA ŁUKASZ	POL	KB AKTYWNI ŚRODA WLKP.	ŚRODA WLKP.	86	M30/16		00:44:23	00:44:20	00:22:46	00:21:36
61	180	MATUSIK JANUSZ	POL	NIEZALEŻNY/TUCZNO	TUCZNO	55	M60/2		00:44:31	00:44:26	00:21:55	00:22:35
62	31	CEGLAREK TOMASZ	POL		WOLSZTYN	77	M30/17		00:44:35	00:44:30	00:22:18	00:22:17
63	149	KURZAWSKI PIOTR	POL	GROTÓW RUNNERS CLUB	POZNAŃ	81	M30/18		00:44:43	00:44:31	00:23:00	00:21:43
64	294	SOŁTYSIAK TOMASZ	POL		SWARZĘDZ	71	M40/20		00:44:47	00:44:41	00:22:24	00:22:22
65	178	MASEWICZ GRZEGORZ	POL	KB ZOFANNA GORZÓW WLKP.	GORZÓW WLKP.	80	M30/19		00:44:59	00:44:50	00:23:33	00:21:26
66	157	KUŚ ADAM	POL		WYSOKA	97	M16/2		00:45:03	00:45:03	00:21:04	00:23:58
67	239	PIOSIK ARTUR	POL		BABIMOST	76	M40/21		00:45:03	00:44:56	00:28:06	00:16:57
68	94	HOŁUBOWICZ JACEK	POL		POZNAŃ	88	M20/21		00:45:04	00:44:41	00:22:36	00:22:27

Mężczyźni

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Kraj Nat.	Drużyna Team	Miejscowość City	R-k YoB	W kategorii in Age	Grupa Group	Wynik Total	Wynik Netto	Międzyczasy	Check points
69	226	PICZAK ŁUKASZ	POL	SMURFIT KAPPA ADVENTURE TEAM POLAND	PRZYNÓTECKO	92	M20/22		00:45:11	00:45:08	00:22:36	00:22:35
70	45	DANIELCZAK MARCIN	POL	PMI RUNNERS	MIĘDZYCHÓD	88	M20/23		00:45:14	00:45:13	00:22:48	00:22:26
71	326	ŚWITAL LESZEK	POL	TAZAR MORSY MARGONIN	MARGONIN	74	M40/22		00:45:23	00:45:18	00:22:28	00:22:54
72	257	RATAJCZAK RAJMUND	POL		POZNAŃ	62	M50/4		00:45:26	00:45:11	00:23:21	00:22:04
73	5	AGACIAK ROMAN	POL		MIĘDZYCHÓD	64	M50/5		00:45:35	00:45:20	00:23:05	00:22:30
74	209	NOWAK DARIUSZ	POL		DREZDENKO	83	M30/20		00:45:39	00:45:34	00:22:35	00:23:04
75	223	PENSIEK BARTOSZ	POL	FSD RUN	GORZÓW WLKP.	87	M20/24		00:45:42	00:45:32	00:23:47	00:21:55
76	265	ROSZAK BARTOSZ	POL	WRONIECKI KLUB BIEGACZA	WRONKI	83	M30/21		00:45:47	00:45:14	00:23:22	00:22:25
77	165	ŁABOJEWSKI MICHAŁ	POL	WRONIECKI KLUB BIEGACZA	WRONKI	74	M40/23		00:45:54	00:45:40	00:23:04	00:22:49
78	289	SKRZYPCZAK DARIUSZ	POL		DREZDENKO	78	M30/22		00:45:56	00:45:51	00:22:43	00:23:12
79	366	ZERBST JACEK	POL		NOWY TOMYŚL	74	M40/24		00:45:57	00:45:47	00:23:39	00:22:18
80	153	KURZYŃSKI PIOTR	POL	KOLECTEAM ZBĄSZYNEK	ZBĄSZYNEK	80	M30/23		00:46:03	00:45:57	00:22:59	00:23:03
81	164	LITKE RAFAŁ	POL	OJO TEAM	MIĘDZYCHÓD	74	M40/25		00:46:15	00:46:08	00:23:44	00:22:30
82	37	CIESIELSKI ARKADIUSZ	POL	NADLEŚNICTWO MIĘDZYCHÓD	MIĘDZYCHÓD	73	M40/26		00:46:24	00:46:13	00:23:45	00:22:39
83	111	KACZMAREK PRZEMYSŁAW	POL	T.RYB 95-00	SIERAKÓW	80	M30/24		00:46:25	00:46:09	00:23:37	00:22:47
84	148	KUCZYŃSKI PIOTR	POL	NKB CHYŻY NOWY TOMYŚL	POZNAŃ	56	M60/3		00:46:27	00:46:16	00:23:31	00:22:56
85	311	STRABEL JACEK	POL	KB INTREX POZNAŃ	KOMORNIKI	80	M30/25		00:46:31	00:46:14	00:24:01	00:22:30
86	102	JAKUBOWSKI PAWEŁ	POL		GORZÓW WLKP.	72	M40/27		00:46:37	00:46:30	00:23:43	00:22:53
87	170	MAJEWSKI MACIEJ	POL		POZNAŃ	66	M50/6		00:46:39	00:46:33	00:23:20	00:23:18
88	49	DĄBEK KAMIL	POL		MIĘDZYCHÓD	94	M20/25		00:46:40	00:46:30	00:23:35	00:23:04
89	8	BAER TOMASZ	POL		BABIMOST	68	M40/28		00:46:47	00:46:43	00:22:52	00:23:55
90	324	SZYMKOWIAK ANDRZEJ	POL		ZBĄSZYNEK	62	M50/7		00:46:50	00:46:43	00:23:20	00:23:30
91	248	POLCYN CZESŁAW	POL	KS DEBIUT WIELEŃ	JĘDRZEJEWO	76	M40/29		00:46:57	00:46:55	00:22:09	00:24:48
92	167	ŁUKASIK ADRIAN	POL	KIBOLE W BIEGU	POZNAN	87	M20/26		00:46:59	00:46:50	00:23:37	00:23:22
93	140	KRASICKI BARTŁOMIEJ	POL		BOJANOWO	94	M20/27		00:47:03	00:46:43	00:22:31	00:24:32
94	269	SARBAK GRZEGORZ	POL	MUKS JEDYNKA MIĘDZYCHÓD	MIĘDZYCHÓD	99	M16/3		00:47:33	00:47:16	00:22:48	00:24:44
95	123	KASPERSKI TOMASZ	POL		PRZEMĘT	78	M30/26		00:47:38	00:47:28	00:23:38	00:24:00
96	90	HETMANOWSKI JĘDRZEJ	POL	PMI RUNNERS	MIĘDZYCHÓD	75	M40/30		00:47:54	00:47:48	00:25:01	00:22:53
97	310	STRÓŻYCKI JAKUB	POL	WRONIECKI KLUB BIEGACZA	POZNAŃ	82	M30/27		00:47:58	00:47:45	00:24:28	00:23:30
98	360	WYGRALAK PIOTR	POL	TEAM ASA - BIEGIEM PO ZDROWIE	POZNAŃ	86	M30/28		00:48:00	00:47:53	00:24:03	00:23:56
99	356	WORSZTYNOWICZ JAKUB	POL		MIĘDZYCHÓD	85	M30/29		00:48:04	00:48:00	00:23:37	00:24:26
100	65	FLENS TADEUSZ	POL	KB WOJTUŚ	MIĘDZYCHÓD	58	M50/8		00:48:07	00:47:59	00:24:35	00:23:31
101	18	BIAŁCZYK MARIUSZ	POL	LOKATOR NIERUCHOMOŚCI PIŁA	PIŁA	77	M30/30		00:48:17	00:48:10	00:24:24	00:23:52
102	101	JAKÓBCZYK ARKADIUSZ	POL	PMI RUNNERS	MIĘDZYCHÓD	93	M20/28		00:48:33	00:48:30	00:23:14	00:25:19
103	230	PIECHOTA JAKUB	POL		MIĘDZYCHÓD	77	M30/31		00:48:37	00:48:34	00:24:10	00:24:26
104	217	PALUSZKIEWICZ RAFAŁ	POL	SPP TEAM	LUBOŃ	76	M40/31		00:48:43	00:48:37	00:24:18	00:24:25
105	281	SIP WOJCIECH	POL	MORSY PUSZCZY NOTECKIEJ	DREZDENKO	77	M30/32		00:48:50	00:48:34	00:24:58	00:23:51
106	205	NOWAK DARIUSZ	POL		MIĘDZYCHÓD	73	M40/32		00:48:57	00:48:45	00:25:22	00:23:35
107	13	BĄBELCZYK PIOTR	POL	ULTRA-IRONMAN BĄBEL TEAM	MIĘDZYCHÓD	72	M40/33		00:49:15	00:49:09	00:24:56	00:24:19
108	161	LEWANDOWSKI MAREK	POL	TKKF ŁABĘDŹ ZBĄSZYŃ,KOLEJE	ZBĄSZYŃ	72	M40/34		00:49:19	00:48:56	00:25:25	00:23:53

Mężczyźni

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Kraj Nat.	Drużyna Team	Miejscowość City	R-k YoB	W kategorii in Age	Grupa Group	Wynik Total	Wynik Netto	Międzyczasy	Check points
109	252	PRZEWOŹNY ARTUR	POL		MIĘDZYCHÓD	00	M16/4		00:49:19	00:49:17	00:19:24	00:29:55
110	407	KOWAL WOJCIECH	POL		DREZDENKO	72	M40/35		00:49:21	00:49:12	00:24:32	00:24:49
111	185	MĄDRY WOJCIECH	POL		SWARZĘDZ	88	M20/29		00:49:33	00:49:10	00:25:55	00:23:37
112	299	SOWIŃSKI JAROSŁAW	POL	TERAZ TULCE MY BIEGAMY	TULCE	63	M50/9		00:49:36	00:49:22	00:25:26	00:24:10
113	389	ROGAŁ WALDEMAR	POL	STRAŻ POŻARNA	MIĘDZYCHÓD	71	M40/36		00:49:39	00:49:34	00:25:27	00:24:11
114	285	SKAKUN MICHAŁ	POL	PMI RUNNERS	MIĘDZYCHÓD	98	M16/5		00:49:39	00:49:30	00:24:08	00:25:31
115	314	SZCZEPAŃSKI MACIEJ	POL		SIERAKÓW	99	M16/6		00:49:52	00:49:47	00:24:34	00:25:17
116	412	KRAMER JAROSŁAW	POL		MIĘDZYCHÓD	66	M50/10		00:49:56	00:49:34	00:25:48	00:24:08
117	87	HĄJ TOMASZ	POL		BUK	74	M40/37		00:49:59	00:49:44	00:24:52	00:25:06
118	47	DĄBROWSKI TOMASZ	POL		WYSOKA	70	M40/38		00:50:06	00:50:03	00:24:36	00:25:29
119	127	KOEBSCH TOMASZ	POL	MARATOŃCZYK POZNAŃ	KOZIEGŁOWY	78	M30/33		00:50:06	00:50:04	00:19:52	00:30:14
120	203	NAWROT PIOTR	POL	GRUNWALD TEAM POZNAŃ	POZNAŃ	76	M40/39		00:50:23	00:49:50	00:25:57	00:24:25
121	39	CIŻŁA GRZEGORZ	POL	ESCOVAR	OBORNIKI	86	M30/34		00:50:25	00:50:19	00:24:12	00:26:12
122	27	BROK ADAM	POL		GŁOGÓW	67	M40/40		00:50:31	00:50:27	00:25:16	00:25:15
123	119	KASPRZYK RAFAŁ	POL	ZAPRAWIENI W BOJU !!!	KAŻMIERZ	74	M40/41		00:50:32	00:50:25	00:25:25	00:25:07
124	7	AUGUSTYNIAK GRZEGORZ	POL		SIERAKÓW	83	M30/35		00:50:36	00:50:19	00:25:09	00:25:26
125	198	MOLIK TOMASZ	POL		MIĘDZYCHÓD	75	M40/42		00:50:39	00:50:31	00:24:57	00:25:42
126	36	CIESIELSKI SEBASTIAN	POL	KIBOLE W BIEGU	POZNAŃ	79	M30/36		00:50:46	00:50:32	00:26:07	00:24:38
127	169	MAJOREK KRZYSZTOF	POL	PMI RUNNERS	MIĘDZYCHÓD	81	M30/37		00:50:47	00:50:21	00:26:14	00:24:32
128	295	SOLTYSIAK ADRIAN	POL		SWARZĘDZ	98	M16/7		00:50:53	00:50:44	00:25:33	00:25:20
129	200	MUCHA ROBERT	POL	FSD RUN	DREZDENKO	69	M40/43		00:50:57	00:50:51	00:24:39	00:26:17
130	19	BIAŁEK MIROSŁAW	POL	WRONIECKI KLUB BIEGACZA	WRONKI	84	M30/38		00:51:03	00:50:32	00:26:48	00:24:14
131	406	ZIELIŃSKI KRZYSZTOF	POL	WRONIECKI KLUB BIEGACZA	WRONKI	63	M50/11		00:51:05	00:50:35	00:26:51	00:24:13
132	204	NEHRING JAROSŁAW	POL	JW 1517 1 DPL0T	LESZNO	71	M40/44		00:51:07	00:51:00	00:24:48	00:26:19
133	274	SIEDLARZ MARIUSZ	POL	TKKF `ŁABĘDŹ` ZBĄSZYŃ	CHROŚNICA	84	M30/39		00:51:10	00:50:36	00:26:04	00:25:05
134	353	WŁODARCZAK RAFAŁ	POL	WRONIECKI KLUB BIEGACZA	WRONKI	83	M30/40		00:51:21	00:51:21	00:26:51	00:24:29
135	345	WIŚNIEWSKI RAFAŁ	POL	BIELSKO	MIĘDZYCHÓD	71	M40/45		00:51:22	00:51:14	00:25:41	00:25:40
136	405	KARGE RADOSŁAW	POL		CHRZYPSKO WIELKIE	83	M30/41		00:51:24	00:51:18	00:24:35	00:26:48
137	245	PODOLSKI WALDEMAR	POL	UKS WILKI MIĘDZYCHÓD	MIĘDZYCHÓD	76	M40/46		00:51:28	00:51:16	00:25:22	00:26:06
138	277	SIKORA ROBERT	POL	WRONIECKI KLUB BIEGACZA	WRONKI	72	M40/47		00:51:41	00:51:10	00:26:49	00:24:52
139	159	LACHERSKI ZBIGNIEW	POL	SADY RUN TEAM	SADY	84	M30/42		00:51:46	00:51:35	00:25:55	00:25:50
140	135	KOSIOREK DARIUSZ	POL		PNIEWY	67	M40/48		00:51:48	00:51:40	00:25:42	00:26:06
141	121	KASZYŃSKI TOMEK	POL		LUBOŃ	78	M30/43		00:51:52	00:51:37	00:25:56	00:25:55
142	365	ZDANOWSKI MARIAN	POL		POZNAŃ	56	M60/4		00:51:55	00:51:38	00:25:49	00:26:05
143	89	HENICZ RADOSŁAW	POL	BEZ KLUBU	LUBOŃ	82	M30/44		00:51:59	00:51:47	00:25:50	00:26:08
144	330	TALAGA MICHAŁ	POL	ESDS RUNNERS	FOKWARK	77	M30/45		00:52:07	00:51:43	00:27:01	00:25:05
145	175	MARKIEWICZ FILIP	POL		MIĘDZYCHÓD	83	M30/46		00:52:18	00:51:57	00:25:48	00:26:29
146	396	KROPP DAWID	POL		MIĘDZYCHÓD	82	M30/47		00:52:23	00:51:47	00:27:46	00:24:36
147	106	JARNUT PAWEŁ	POL	LB TEAM LWÓWEK	LWÓWEK	92	M20/30		00:52:23	00:52:06	00:26:55	00:25:27
148	362	ZACHARYASZ DAWID	POL		POZNAŃ	86	M30/48		00:52:29	00:51:56	00:26:56	00:25:33

Mężczyźni

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Kraj Nat.	Drużyna Team	Miejscowość City	R-k YoB	W kategorii in Age	Grupa Group	Wynik Total	Wynik Netto	Międzyczasy	Check points
149	276	SIERAKOWSKI DOMINIK	POL		KWILCZ	83	M30/49		00:52:32	00:52:11	00:25:53	00:26:38
150	287	SKONECZNY WALDEMAR	POL	JW 5700	SULĘCIN	85	M30/50		00:52:33	00:52:30	00:24:36	00:27:56
151	395	JACKOWSKI DANIEL	POL	IRT ZIELONA GÓRA MIĘDZYRZECZ	MIĘDZYRZECZ	89	M20/31		00:52:47	00:52:20	00:26:29	00:26:17
152	207	NOWAKOWSKI DAMIAN	POL		WRZEŚNIA	89	M20/32		00:52:47	00:52:40	00:26:03	00:26:44
153	196	MIZGAJSKI KRZYSZTOF	POL	PMI RUNNERS	MIĘDZYCHÓD	88	M20/33		00:52:48	00:52:24	00:26:14	00:26:34
154	58	DURA MICHAŁ	POL		SKWIERZYNA	89	M20/34		00:52:53	00:52:40	00:25:51	00:27:02
155	286	SKOWROŃSKI PAWEŁ	POL	N/Z	POZNAŃ	55	M60/5		00:53:04	00:52:57	00:26:52	00:26:12
156	312	SZADZIUL DAWID	POL		POZNAŃ	80	M30/51		00:53:11	00:52:50	00:26:25	00:26:45
157	375	CZEKAŁA MARCIN	POL		MIĘDZYCHÓD	88	M20/35		00:53:19	00:52:57	00:25:54	00:27:24
158	181	MATYSIK MARCIN	POL	SMP RUNNERS	MROWINO	78	M30/52		00:53:22	00:52:56	00:26:44	00:26:37
159	172	MAJOREK PRZEMYSŁAW	POL		MIĘDZYCHÓD	94	M20/36		00:53:30	00:53:05	00:26:17	00:27:12
160	224	PERTEK ARTUR	POL	BIEGAM BO LUBIĘ	PNIEWY	79	M30/53		00:53:33	00:53:04	00:27:14	00:26:18
161	247	PODGÓRSKI MARIUSZ	POL	WRONIECKI KLUB BIEGACZA	WRONKI	66	M50/12		00:53:34	00:53:02	00:27:49	00:25:44
162	284	SKAKUN MARCIN	POL	PMI RUNNERS	MIĘDZYCHÓD	98	M16/8		00:53:38	00:53:29	00:26:22	00:27:16
163	321	SZWEDOWICZ BARTOSZ	POL		KŁODAWA	72	M40/49		00:53:38	00:53:31	00:27:17	00:26:21
164	316	SZEFFNER KRZYSZTOF	POL	GRODZISKI KLUB BIEGACZA	NOWY TOMYŚL	75	M40/50		00:53:45	00:53:41	00:26:20	00:27:25
165	243	PLACHTA PAWEŁ	POL	17 WBZ	MIĘDZYRZECZ	79	M30/54		00:53:46	00:53:16	00:28:06	00:25:39
166	253	PYTA GRZEGORZ	POL	NIEZRZESZONY	GRODZISK WLKP.	60	M50/13		00:53:58	00:53:43	00:27:02	00:26:55
167	305	STEFANIAK PIOTR	POL		LUBRZA	77	M30/55		00:54:01	00:53:44	00:27:36	00:26:25
168	390	MINGE MATEUSZ	POL	PMI RUNNERS	MIĘDZYCHÓD	91	M20/37		00:54:02	00:53:38	00:26:52	00:27:09
169	186	MĄDRY DARIUSZ	POL		SWARZĘDZ	62	M50/14		00:54:14	00:53:52	00:28:16	00:25:58
170	158	KUŚ MARIUSZ	POL	WRONIECKI KLUB BIEGACZA	WRONKI	82	M30/56		00:54:20	00:54:06	00:27:59	00:26:20
171	368	ZIÓLEK RAFAŁ	POL		POZNAŃ	88	M20/38		00:54:20	00:54:03	00:27:05	00:27:15
172	82	GRYKA FILIP	POL		NOWY TOMYŚL	79	M30/57		00:54:24	00:53:53	00:27:45	00:26:39
173	308	STOCHAJ MARCIN	POL	BUKSOLOPLAYER	BUK	96	M20/39		00:54:35	00:54:28	00:26:35	00:28:00
174	84	GRZYWACZYK PRZEMYSŁAW	POL	PARKRUN POZNAŃ	SUCHY LAS	92	M20/40		00:54:36	00:54:15	00:27:22	00:27:14
175	275	SIEJAK PIOTR	POL	MAMY BIEGAMY-WSPARCIE TECHNICZNE	MOSINA	79	M30/58		00:54:38	00:54:23	00:27:08	00:27:30
176	263	ROSZKIEWICZ KRYSZTIAN	POL		MIĘDZYCHÓD	82	M30/59		00:54:42	00:54:24	00:27:23	00:27:19
177	28	BRZYKCY ZBIGNIEW	POL		SKWIERZYNA	58	M50/15		00:54:43	00:54:12	00:28:37	00:26:06
178	41	CZAPIEWSKI BARTOSZ	POL		MIĘDZYCHÓD	94	M20/41		00:54:47	00:54:42	00:25:26	00:29:21
179	210	NOWAK MACIEJ	POL		STĘSZEW	76	M40/51		00:54:47	00:54:38	00:27:35	00:27:12
180	132	KONIECZNY PIOTR	POL	NKB CHYŻY NOWY TOMYŚL	NOWY TOMYŚL	81	M30/60		00:54:52	00:54:32	00:27:45	00:27:06
181	313	SZAFER ŁUKASZ	POL		SZAMOTUŁY	81	M30/61		00:54:52	00:54:32	00:26:41	00:28:11
182	179	MATYSIAK RAFAŁ	POL		SIERAKÓW	72	M40/52		00:55:06	00:54:54	00:27:17	00:27:49
183	399	FLAJSZER PIOTR	USA		ACWORTH	79	M30/62		00:55:07	00:54:48	00:27:57	00:27:09
184	398	FLAJSZER LUKASZ	POL		MIĘDZYCHÓD	77	M30/63		00:55:07	00:54:48	00:27:57	00:27:09
185	46	DANIELCZAK ŁUKASZ	POL	PMI RUNNERS	MIĘDZYCHÓD	92	M20/42		00:55:13	00:54:48	00:26:52	00:28:20
186	231	PIECHOCKI KAMIL	POL	PMI RUNNERS	MIĘDZYCHÓD	96	M20/43		00:55:13	00:54:49	00:27:55	00:27:17
187	105	JARNUT ŁUKASZ	POL	LB TEAM LWÓWEK	LWÓWEK	89	M20/44		00:55:18	00:55:02	00:27:26	00:27:52
188	160	LEHMANN PAWEŁ	POL		ZBĄSZYŃ	75	M40/53		00:55:19	00:54:45	00:28:03	00:27:16

Mężczyźni

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Kraj Nat.	Drużyna Team	Miejscowość City	R-k YoB	W kategorii in Age	Grupa Group	Wynik Total	Wynik Netto	Międzyczasy	Check points
189	112	KACZMAREK ARTUR	POL	KB PIAST MIĘDZYRZECZ/EDI TEAM	MIĘDZYRZECZ	75	M40/54		00:55:24	00:55:18	00:25:37	00:29:46
190	300	SPYCHAŁA SŁAWOMIR	POL	KB IMPERIAL TOBACCO	SAPOWICE	66	M50/16		00:55:24	00:55:07	00:27:59	00:27:25
191	358	WRÓBLEWSKI KRZYSZTOF	POL	PMI RUNNERS	MIĘDZYCHÓD	64	M50/17		00:55:24	00:55:06	00:27:53	00:27:30
192	93	HOFFA SZYMON	POL		KOLNO	74	M40/55		00:55:26	00:55:03	00:29:05	00:26:21
193	195	MIKOŁAJCZAK ŁUKASZ	POL		GORZÓW	82	M30/64		00:55:34	00:55:20	00:28:55	00:26:39
194	190	MICHAŁOWSKI PAWEŁ	POL	TKKF `ŁABĘDŹ` ZBĄSZYŃ	ZBĄSZYŃ	79	M30/65		00:55:35	00:55:01	00:28:38	00:26:57
195	10	BANASZAK WIESŁAW	POL		ZBĄSZYŃ	65	M50/18		00:55:59	00:55:27	00:28:04	00:27:55
196	409	ZBYSZEWSKI KRZYSZTOF	POL	BIEGNĘ DLA OLI	ZŁOTNIKI	74	M40/56		00:56:01	00:55:25	00:28:22	00:27:39
197	83	GRZEGORZEWSKI JAN	POL	BEZ KLUBU	LUBOŃ	88	M20/45		00:56:03	00:55:51	00:27:56	00:28:06
198	411	BARKOWSKI PIOTR	POL		MIĘDZYCHÓD	99	M16/9		00:56:07	00:55:44	00:28:06	00:28:00
199	402	SADŁO JACEK	POL	SPORT TEST POLSKA	POZNAŃ	72	M40/57		00:56:08	00:55:37	00:28:09	00:27:58
200	342	WILCZYŃSKI BŁAŻEJ	POL	NESTHORN	POZNAŃ	78	M30/66		00:56:12	00:55:59	00:28:32	00:27:39
201	267	ROSA RYSZARD	POL		POZNAŃ	85	M30/67		00:56:15	00:56:06	00:25:52	00:30:23
202	249	POSPIESZNY ROBERT	POL		MIĘDZYCHÓD	74	M40/58		00:56:24	00:56:05	00:28:02	00:28:22
203	307	STOŁOWSKI MARIUSZ	POL	KSHIS `SPADOCHRON`	WRONKI	72	M40/59		00:56:35	00:56:18	00:28:15	00:28:20
204	206	NOWAK DAMIAN	POL	PIEKARNIA WIEJSKA W ZĘBOWIE	ZĘBOWO	81	M30/68		00:56:37	00:56:13	00:27:18	00:29:19
205	115	KANIEWSKI MATEUSZ	POL		POZNAŃ	87	M20/46		00:56:40	00:56:28	00:27:22	00:29:18
206	139	KRAWIECKI RADOMIR	POL	BRAZUMA	SKÓRZEWO	78	M30/69		00:56:43	00:56:25	00:28:35	00:28:08
207	241	PIWOSZ MICHAŁ	POL	WRONIECKI KLUB BIEGACZA	WRONKI	80	M30/70		00:56:44	00:56:12	00:28:05	00:28:38
208	150	KURASZ MARCIN	POL		WRONKI	79	M30/71		00:56:44	00:56:29	00:28:05	00:28:38
209	174	MANDZIAK RAFAŁ	POL		POZNAŃ	79	M30/72		00:56:48	00:56:40	00:27:29	00:29:19
210	193	MIGDAŁ JAN	POL	TKKF `ŁABĘDŹ` ZBĄSZYŃ	ZBĄSZYNEK	59	M50/19		00:56:52	00:56:27	00:28:44	00:28:07
211	76	GDECZYK MARIUSZ	POL	-	MIĘDZYCHÓD	84	M30/73		00:56:56	00:56:40	00:27:46	00:29:10
212	32	CEJBA JAN	POL	UNBREAKABLE / VTQ	GORZÓW WLKP	76	M40/60		00:57:08	00:56:58	00:27:21	00:29:47
213	258	RAZIK TADEUSZ	POL	NIEZRZESZONY	RAWICZ	52	M60/6		00:57:11	00:57:01	00:28:43	00:28:27
214	1	ADAMSKI JAKUB	POL	FORRUN TEAM	POZNAŃ	81	M30/74		00:57:18	00:56:43	00:28:24	00:28:53
215	108	JASIŃSKI WALDEMAR	POL	NKB CHYŻY NOWY TOMYŚL	NOWY TOMYŚL	61	M50/20		00:57:22	00:57:02	00:28:28	00:28:53
216	26	BORDUNA ŁUKASZ	POL	FSD RUN	DREZDENKO	78	M30/75		00:57:29	00:57:14	00:27:29	00:29:59
217	143	KRÓLIK KRZYSZTOF	POL	NKB CHYŻY NOWY TOMYŚL	NOWY TOMYŚL	59	M50/21		00:57:31	00:57:05	00:29:16	00:28:15
218	110	JURGA MIKOŁAJ	POL		RYCZYWÓŁ	86	M30/76		00:57:40	00:57:11	00:30:00	00:27:39
219	318	SZOFER ŁUKASZ	POL		MIĘDZYCHÓD	78	M30/77		00:57:43	00:57:32	00:27:57	00:29:46
220	381	WESZKA SANDRO	POL		WRONKI	85	M30/78		00:57:52	00:57:20	00:30:14	00:27:38
221	81	GRONOWSKI PIOTR	POL	TEAM CURIE	RYCZYWÓŁ	60	M50/22		00:57:55	00:57:29	00:29:21	00:28:34
222	272	SIENKIEWICZ GRZEGORZ	POL		NOWY TOMYŚL	84	M30/79		00:58:03	00:57:34	00:27:43	00:30:20
223	260	REMBOWICZ ŁUKASZ	POL		PRZYBORKI /	82	M30/80		00:58:10	00:57:51	00:27:58	00:30:12
224	244	PNIEWSKI TOMEK	POL	FSD RUN	DREZDENKO	74	M40/61		00:58:23	00:57:56	00:29:44	00:28:38
225	323	SZYDEŁKO JANUSZ	POL		GORZÓW	71	M40/62		00:58:32	00:58:21	00:26:41	00:31:50
226	11	BARTKOWIAK IRENEUSZ	POL		POZNAŃ	73	M40/63		00:58:33	00:58:13	00:28:39	00:29:54
227	376	HENICZ PIOTR	POL	ITACY BIEGACZE	SWARZĘDZ	65	M50/23		00:58:35	00:58:22	00:29:21	00:29:13
228	270	SCHUBERT JĘDRZEJ	POL		MIĘDZYCHÓD	65	M50/24		00:58:35	00:58:22	00:27:05	00:31:30

Mężczyźni

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Kraj Nat.	Drużyna Team	Miejscowość City	R-k YoB	W kategorii in Age	Grupa Group	Wynik Total	Wynik Netto	Międzyczasy	Check points
229	259	REDZIAK JANUSZ	POL		BLĘDZEW	70	M40/64		00:58:39	00:58:09	00:29:23	00:29:16
230	246	PODZIŃSKI PIOTR	POL	WRONIECKI KLUB BIEGACZA	WRONKI	68	M40/65		00:58:40	00:58:09	00:28:01	00:30:38
231	131	KONIECZNY MARCIN	POL		MIĘDZYRZECZ	81	M30/81		00:59:06	00:58:36	00:28:28	00:30:38
232	225	PIASECKI ROBERT	POL		MIĘDZYCHÓD	67	M40/66		00:59:19	00:58:50	00:29:35	00:29:44
233	202	NADGŁOWSKI DAMIAN	POL	FSD RUN	DREZDENKO	78	M30/82		00:59:26	00:58:58	00:31:14	00:28:12
234	391	MARCINIAK WALDEMAR	POL		MIĘDZYCHÓD	64	M50/25		00:59:34	00:59:08	00:29:17	00:30:16
235	392	MARCINIAK MICHAŁ	POL		MIĘDZYCHÓD	90	M20/47		00:59:41	00:59:15	00:29:17	00:30:23
236	290	SŁOJEWSKI PIOTR	POL		SWARZĘDZ	73	M40/67		00:59:46	00:59:24	00:28:21	00:31:24
237	14	BEDNARSKI JÓZEF	POL		POZNAŃ	46	M70+/1		00:59:46	00:59:44	00:29:15	00:30:31
238	211	OBROCKI LUDWIK	POL		CHRYZPSKO WIELKIE	59	M50/26		00:59:48	00:59:43	00:28:53	00:30:54
239	383	SZCZECOWIAK MIECZYSLAW	POL		PNIEWY	54	M60/7		00:59:57	00:59:36	00:29:45	00:30:11
240	16	BĘDŹMIEROWSKI MICHAŁ	POL		POZNAŃ	86	M30/83		00:59:58	00:59:49	00:28:27	00:31:31
241	222	PAWLAK KRZYSZTOF	POL		POZNAŃ	58	M50/27		01:00:01	00:59:40	00:29:47	00:30:14
242	142	KRĄŻYŃSKI TOMASZ	POL	BEZ KLUBU	WRONKI	67	M40/68		01:00:04	00:59:50	00:26:33	00:33:30
243	382	WRONA JÓZEF	POL	PORTO-BRYGIER	WIELEŃ	38	M70+/2		01:00:07	00:59:48	00:30:22	00:29:45
244	144	KRÓLIKIEWICZ PIOTR	POL	BIEGACZE PMI	MIĘDZYCHÓD	82	M30/84		01:00:22	00:59:45	00:28:55	00:31:26
245	2	ADAMCZAK JÓZEF	POL		KIEŁPIN 7	78	M30/85		01:00:42	01:00:28	00:28:55	00:31:47
246	51	DĘBSKI MARCIN	POL	FC NAZNACZENI	DREZDENKO	76	M40/69		01:00:54	01:00:25	00:30:10	00:30:43
247	214	OSZMAŁEK SEBASTIAN	POL	CROSS SIERAKÓW	SIERAKÓW	90	M20/48		01:01:02	01:00:37	00:28:38	00:32:24
248	21	BIELAWA MACIEJ	POL	NKB CHYŻY NOWY TOMYŚL	PAPROĆ	79	M30/86		01:01:12	01:00:53	00:27:38	00:33:34
249	256	RATAJCZAK JAN	POL		MIĘDZYCHÓD	59	M50/28		01:01:15	01:00:59	00:29:36	00:31:39
250	268	RUDNICKI ANDRZEJ	POL	BKB BAKCYL BABIMOST	BABIMOST	73	M40/70		01:01:17	01:01:10	00:30:57	00:30:19
251	410	KLIKS DARIUSZ	POL	ZMĘCZENI JUŻ PRZED BIEGIEM	POZNAŃ	70	M40/71		01:01:33	01:00:56	00:29:24	00:32:09
252	72	GALANT PRZEMYSŁAW	POL	TIGANA TEAM	DREZDENKO	79	M30/87		01:01:39	01:01:12	00:32:34	00:29:05
253	378	MUDRY HENRYK	POL	WOLSZTYŃSKI KLUB BIEGOWY	WOLSZTYN	39	M70+/3		01:01:50	01:01:39	00:30:44	00:31:06
254	66	FOJECKI PAWEŁ	POL	NIEZRZESZONY	BIELSKO	69	M40/72		01:02:00	01:01:26	00:32:00	00:29:59
255	56	DUKACZEWSKI SEBASTIAN	POL	FSD RUN	DREZDENKO	71	M40/73		01:02:02	01:01:34	00:30:57	00:31:04
256	325	SZYMANOWICZ BARTOSZ	POL		LUBASZ	97	M16/10		01:02:03	01:01:44	00:30:16	00:31:47
257	251	PRZYBYLSKI KAMIL	POL		SIEDLEC	95	M20/49		01:02:36	01:02:01	00:31:02	00:31:33
258	369	ŻABKO JAROSŁAW	POL	DRUŻYNA SZPIKU	POZNAŃ	66	M50/29		01:02:54	01:02:34	00:32:02	00:30:51
259	401	WOJTYSIAK PATRYK	POL	KB PENTO	GORZÓW	88	M20/50		01:02:54	01:02:26	00:31:06	00:31:47
260	79	GOTFRYDZIAK ZDZISŁAW	POL	BIELSKO	MIĘDZYCHÓD	50	M60/8		01:02:55	01:02:46	00:28:07	00:34:48
261	292	SOŁOCH MACIEJ	POL	WRONIECKI KLUB BIEGACZA	WRONKI	91	M20/51		01:03:18	01:02:50	00:29:37	00:33:41
262	147	KRZYŻANOWSKI JACEK	POL	ROZBIEGANA MARZENKA	MIĘDZYCHÓD	67	M40/74		01:03:25	01:03:12	00:30:09	00:33:15
263	227	PICZAK MATEUSZ	POL	ZSP	PRZYNOTECKO	99	M16/11		01:03:36	01:03:18	00:30:01	00:33:35
264	187	MEISNEROWSKI ADAM	POL	YODA	SZAMOTUŁY	59	M50/30		01:03:40	01:03:16	00:30:05	00:33:34
265	266	ROSA ZBIGNIEW	POL		STĘSZEW	59	M50/31		01:03:48	01:03:39	00:28:59	00:34:48
266	388	PRĘTKI KRZYSZTOF	POL		MIĘDZYCHÓD	75	M40/75		01:04:07	01:03:41	00:30:32	00:33:34
267	337	WCIÓRKA ROBERT	POL	POBIEDZISKA RUNNING TEAM	POBIEDZISKA	73	M40/76		01:04:38	01:04:29	00:29:43	00:34:55
268	133	KORYTOWSKI KRZYSZTOF	POL	NKB CHYŻY NOWY TOMYŚL	NOWY TOMYŚL	77	M30/88		01:04:46	01:04:42	00:30:06	00:34:40

Mężczyźni

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Kraj Nat.	Drużyna Team	Miejscowość City	R-k YoB	W kategorii in Age	Grupa Group	Wynik Total	Wynik Netto	Międzyczasy	Check points
269	61	FĄKA ŁUKASZ	POL	AMATOR Z GĘBIC	GĘBICE	75	M40/77		01:05:01	01:04:30	00:32:04	00:32:56
270	297	SOWAŁA KRZYSZTOF	POL		DREZDENKO	80	M30/89		01:05:30	01:05:14	00:33:08	00:32:21
271	151	KURZYNA PATRYK	POL	ANDERSIA TEAM	MIĘDZYCHÓD	95	M20/52		01:06:01	01:05:48	00:30:08	00:35:53
272	348	WITKOWSKI MACIEJ	POL	SOF	PLEWISKA	75	M40/78		01:07:17	01:06:53	00:31:17	00:36:00
273	306	STĘCLIK PRZEMYSŁAW	POL		POZNAŃ	79	M30/90		01:08:32	01:08:11	00:33:30	00:35:01
274	24	BOGUCKI TOMASZ	POL	WWW.MOTO-BATMAN.PL / OLIMPIJAKOS	TRZCIANKA	83	M30/91		01:09:05	01:08:30	00:32:28	00:36:36
275	201	MUSKOSZ ARKADIUSZ	POL		RUDA ŚLĄSKA	93	M20/53		01:09:12	01:08:39	00:36:11	00:33:00
276	218	PAŁKA SEBASTIAN	POL		MIĘDZYCHÓD	85	M30/92		01:09:24	01:09:04	00:35:40	00:33:43
277	99	JADACH BARTŁOMIEJ	POL		NOWY TOMYŚL	97	M16/12		01:09:55	01:09:33	00:33:47	00:36:08
278	20	BIEDZIAK TOMASZ	POL		MIĘDZYRZECZ	70	M40/79		01:10:40	01:10:07	00:32:42	00:37:57
279	380	STASIŃSKI STANISŁAW	POL	KB MANIAC POZNAŃ	POZNAŃ	44	M70+/4		01:12:40	01:12:13	00:35:46	00:36:53
280	273	SIENKIEWICZ FRANCISZEK	POL		NOWY TOMYŚL	57	M50/32		01:14:22	01:13:52	00:36:51	00:37:31
281	126	KOCH ANTONI	POL		ŚREM	61	M50/33		01:14:51	01:14:28	00:37:58	00:36:52
282	156	KUSY RAJMUND	POL		PRZEMYŚL	92	M20/54		01:17:32	01:17:12	00:36:11	00:41:20
283	384	WOJCIECHOWSKI SŁAWOMIR	POL		MIĘDZYCHÓD	88	M20/55		01:17:33	01:17:08	00:38:46	00:38:47
284	341	WICZEWSKI GRZEGORZ	POL	WICIU BIEGA	POZNAŃ	76	M40/80		01:20:29	01:20:18	00:40:20	00:40:08

4 Międzychodzka Dziesiątka z Pompą

WYNIKI ZAWODÓW

K16: 19 - 19 lat

Organizator: Stowarzyszenie Nowy Międzychód

Termin: 27.08.2016

Miejsce: Międzychód

Dystans: 10 km

<i>Miejsce Rank</i>	<i>Nr Bib</i>	<i>Nazwisko i imię Name</i>	<i>Kraj Nat.</i>	<i>Drużyna Team</i>	<i>Miejscowość City</i>	<i>R-k YoB</i>	<i>W kategorii in Age</i>	<i>Grupa Group</i>	<i>Wynik Total</i>	<i>Wynik Netto</i>	<i>Międzyczasy</i>		<i>Check points</i>
											1 RUNDA	2 RUNDA	
1	351	WITKOWSKA IZABELA	POL	II LO POZNAŃ	KAMIONKI	98	K16/1		01:05:16	01:04:53	00:32:24	00:32:52	

4 Międzyczodka Dziesiątka z Pompą

WYNIKI ZAWODÓW

K20: 20 - 29 lat

Organizator: Stowarzyszenie Nowy Międzychód

Termin: 27.08.2016

Miejsce: Międzychód

Dystans: 10 km

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Kraj Nat.	Drużyna Team	Miejscowość City	R-k YoB	W kategorii in Age	Grupa Group	Wynik Total	Wynik Netto	Międzyczasy		Check points
											1 RUNDA	2 RUNDA	
1	413	DIATLOVA YOLIA	UKR	RAWICZ	MENA	90	K20/1		00:39:59	00:39:58	00:20:45	00:19:13	
2	361	WYSOKIŃSKA JUSTYNA	POL	ASICS FRONTRUNNER POLSKA / RC_POZ	POZNAŃ	89	K20/2		00:45:43	00:45:39	00:22:35	00:23:08	
3	136	KOTUS EMILIA	POL		WRONKI	88	K20/3		00:45:54	00:45:40	00:23:05	00:22:49	
4	53	DOMINA MAŁGORZATA	POL		DREZDENKO	87	K20/4		00:53:13	00:52:53	00:26:31	00:26:41	
5	17	BĘDŹMIEROWSKA JOANNA	POL		POZNAŃ	87	K20/5		00:56:33	00:56:26	00:27:55	00:28:38	
6	400	FULARA MARTA	POL	KB PENTO	GORZÓW	88	K20/6		00:56:49	00:56:21	00:30:58	00:25:50	
7	370	GACKOWSKA SARA	POL		MIĘDZYCHÓD	87	K20/7		00:57:46	00:57:41	00:26:51	00:30:54	
8	208	NOWAK MAGDALENA	POL	KS DRAGON	DREZDENKO	91	K20/8		00:57:55	00:57:50	00:29:12	00:28:43	
9	367	ZIÓŁEK KAROLINA	POL		POZNAŃ	88	K20/9		01:00:01	00:59:43	00:30:03	00:29:57	
10	52	DOBIERSKA ANETA	POL		WRONKI	93	K20/10		01:03:17	01:02:50	00:29:37	00:33:40	
11	168	MAĆKOWIAK KAROLINA	POL	KK POLAND	PNIEWY	88	K20/11		01:07:04	01:06:35	00:33:13	00:33:50	
12	146	KRYSTEK AGATA	POL	KS DEBIUT WIELEŃ	DRAWSKO	91	K20/12		01:07:18	01:07:08	00:30:55	00:36:23	
13	62	FILIPIAK MAGDALENA	POL		MIĘDZYCHÓD	94	K20/13		01:08:37	01:08:12	00:30:35	00:38:02	
14	385	FRAMSKA EWA	POL		ZATOM STARY	88	K20/14		01:09:00	01:08:44	00:34:21	00:34:38	
15	141	KRASICKA SARA	POL		BOJANOWO	93	K20/15		01:09:12	01:08:38	00:36:10	00:33:01	
16	124	KĄŻMIERCZAK-MOLIK ANNA	POL	-	SIERAKÓW	88	K20/16		01:09:17	01:08:54	00:33:38	00:35:39	
17	293	SOŁOCH WERONIKA	POL	WRONIECKI KLUB BIEGACZA	WRONKI	87	K20/17		01:10:25	01:09:57	00:33:15	00:37:10	
18	379	NOWICKA ADRIANA	POL	BS TRUCHTACZ DOBRZYCA	DOBRZYCA	92	K20/18		01:11:52	01:11:31	00:35:58	00:35:53	
19	238	PIKUŁA EWELINA	POL	BEZ KLUBU	WOLSZTYN	95	K20/19		01:11:55	01:11:37	00:36:05	00:35:49	
20	303	STANISŁAWIAK NATALIA	POL		SZAMOTUŁY	88	K20/20		01:24:30	01:24:05	00:39:22	00:45:07	

4 Międzychodzka Dziesiątka z Pompą

WYNIKI ZAWODÓW

K30: 30 - 39 lat

Organizator: Stowarzyszenie Nowy Międzychód

Termin: 27.08.2016

Miejsce: Międzychód

Dystans: 10 km

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Kraj Nat.	Drużyna Team	Miejscowość City	R-k YoB	W kategorii in Age	Grupa Group	Wynik Total	Wynik Netto	1 RUNDA	2 RUNDA	Międzyczasy	Check points
1	64	WITCZAK-FLAJSZER AGNIESZKA	POL		MIĘDZYZHÓD	86	K30/1		00:41:01	00:41:00	00:20:50	00:20:11		
2	235	PIETRUSZKA KATARZYNA	POL	WOLSZTYŃSKI KLUB BIEGOWY	WOLSZTYN	77	K30/2		00:44:05	00:44:00	00:22:20	00:21:44		
3	128	KOLECKA SYLWIA	POL	KOLECTEAM / DRUŻYNA SZPIKU	ZBĄSZYNEK	77	K30/3		00:44:07	00:44:01	00:22:49	00:21:18		
4	404	DYMEK URSZULA	POL		PĘCKOWO	80	K30/4		00:50:08	00:50:04	00:24:52	00:25:15		
5	194	MIKŁA KAMILA	POL	31 BAZA LOTNICTWA TAKTYCZNEGO/	POZNAŃ	80	K30/5		00:51:12	00:50:58	00:25:39	00:25:33		
6	122	KASPERSKA LIDIA	POL		PRZEMĘT	77	K30/6		00:52:41	00:52:30	00:27:35	00:25:05		
7	183	MAZANA JUSTYNA	POL		MIĘDZYZHÓD	78	K30/7		00:55:05	00:54:47	00:27:52	00:27:13		
8	78	GORGIEL NATALIA	POL		MIĘDZYZHÓD	86	K30/8		00:55:24	00:55:07	00:27:55	00:27:28		
9	343	WILCZYŃSKA AGNIESZKA	POL	NESTHORN	POZNAŃ	79	K30/9		00:56:12	00:55:59	00:28:33	00:27:39		
10	344	WIŚNIEWSKA ANNA	POL	ZIELONA_ŻABKA TEAM	POZNAŃ	82	K30/10		00:58:29	00:58:14	00:27:25	00:31:03		
11	48	DĄBROWSKA IZA	POL	MUD GOATS	POZNAŃ	77	K30/11		00:59:34	00:59:27	00:28:35	00:30:58		
12	152	KURZAK BARBARA	POL	-	MIĘDZYZHÓD	83	K30/12		00:59:43	00:59:32	00:28:39	00:31:04		
13	22	BIELAWA KAMILA	POL	NKB CHYŻY NOWY TOMYŚL	PAPROĆ	81	K30/13		01:01:12	01:00:53	00:29:43	00:31:29		
14	25	BOROWIAK JOANNA	POL	-	MIĘDZYZHÓD	82	K30/14		01:01:41	01:01:14	00:31:43	00:29:58		
15	372	JASTRZĘBSKA ANNA	POL	BEZ KLUBU	MIĘDZYZHÓD	83	K30/15		01:02:01	01:01:52	00:28:35	00:33:25		
16	145	KRÓLAK KATARZYNA	POL		MIĘDZYZHÓD	84	K30/16		01:03:15	01:03:00	00:33:45	00:29:29		
17	332	TOMCZAK KATARZYNA	POL		DREZDENKO	81	K30/17		01:03:26	01:03:19	00:31:09	00:32:16		
18	73	GALANT MAGDALENA	POL	TIGANA TEAM	DREZDENKO	81	K30/18		01:03:56	01:03:27	00:31:10	00:32:45		
19	134	KOSICKA LIDIA	POL		POZNAN	78	K30/19		01:04:01	01:03:34	00:30:41	00:33:20		
20	335	WALENCZAK MAGDA	POL	MARATOŃCZYK POZNAŃ	LWÓWEK	84	K30/20		01:04:32	01:04:13	00:31:31	00:33:01		
21	212	OSTROWSKA AGNIESZKA	POL	DRUŻYNA SZPIKU	POZNAŃ	85	K30/21		01:05:01	01:04:43	00:30:14	00:34:47		
22	97	ISKRA-WIATR KAROLINA	POL	BIEGAM Z WIATREM	POZNAŃ	79	K30/22		01:05:17	01:04:53	00:28:49	00:36:28		
23	387	SOBCZYŃSKA KATARZYNA	POL		MIĘDZYZHÓD	84	K30/23		01:05:20	01:05:04	00:33:46	00:31:34		
24	298	SOWAŁA MAGDALENA	POL		DREZDENKO	81	K30/24		01:06:37	01:06:22	00:33:07	00:33:30		
25	9	BANASZKIEWICZ DOBROCHNA	POL	CITYZEN_RUNNING TEAM	POZNAŃ	82	K30/25		01:08:31	01:08:10	00:33:30	00:35:00		
26	352	WŁODARCZYK MARTA	POL		SZAMOTUŁY	83	K30/26		01:09:29	01:09:07	00:34:37	00:34:52		
27	221	PAWLAK KATARZYNA	POL	MAMY-BIEGAMY	LUBOŃ	80	K30/27		01:17:02	01:16:31	00:38:44	00:38:17		
28	219	PAŁKA MAGDALENA	POL	BEZ KLUBU	BIELSKO	83	K30/28		01:17:32	01:17:12	00:36:11	00:41:20		

<i>Miejsce Rank</i>	<i>Nr Bib</i>	<i>Nazwisko i imię Name</i>	<i>Kraj Nat.</i>	<i>Drużyna Team</i>	<i>Miejscowość City</i>	<i>R-k YoB</i>	<i>W kategorii in Age</i>	<i>Grupa Group</i>	<i>Wynik Total</i>	<i>Wynik Netto</i>	<i>Międzyczasy</i>	<i>Check points</i>
29	282	SIP SABINA	POL	MORSY PUSZCZY NOTECKIEJ	DREZDENKO	79	K30/29		01:17:53	01:17:47	00:37:57	00:39:56
30	363	ZANDECKA MONIKA	POL	MAMY-BIEGAMY	LUBOŃ	77	K30/30		01:19:47	01:19:14	00:38:50	00:40:57
31	109	JUDEK ANNA	POL		WRONKI	80	K30/31		01:23:38	01:23:09	00:37:54	00:45:44

4 Międzychodzka Dziesiątka z Pompą

WYNIKI ZAWODÓW

K40: 40 - 49 lat

Organizator: Stowarzyszenie Nowy Międzychód

Termin: 27.08.2016

Miejsce: Międzychód

Dystans: 10 km

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Kraj Nat.	Drużyna Team	Miejscowość City	R-k YoB	W kategorii in Age	Grupa Group	Wynik Total	Wynik Netto	Międzyczasy		Check points
											1 RUNDA	2 RUNDA	
1	77	GOLAK AGNIESZKA	POL	RUNNER'S POWER	WYRZEKA	76	K40/1		00:40:30	00:40:28	00:20:56	00:19:34	
2	154	KUSTER AGNIESZKA	POL	KGB GRZMOT KOMORNIKI	KOMORNIKI	73	K40/2		00:43:46	00:43:43	00:22:19	00:21:27	
3	54	DOMAŃ JOANNA	POL		KIEKRZ	76	K40/3		00:48:10	00:48:02	00:24:47	00:23:23	
4	216	PAKULSKA MAGDALENA	POL	PIĄTKOWO NA BIEGOWO	POZNAŃ	76	K40/4		00:50:36	00:50:19	00:25:29	00:25:06	
5	30	BURDAJEWICZ KATARZYNA	POL	UKS KUSY DOLSK/RUNER'S POWER ŚREM	DOLSK	71	K40/5		00:52:38	00:52:32	00:25:42	00:26:55	
6	23	BŁOCH ARLETA	POL	WRONIECKI KLUB BIEGACZA	WRONKI	72	K40/6		00:53:00	00:52:44	00:27:07	00:25:53	
7	68	FRAMSKA JUSTYNA	POL		MIĘDZYZHÓD	76	K40/7		00:54:46	00:54:28	00:27:31	00:27:15	
8	309	STROJNA ANNA	POL	FUNDACJA "DR.CLOWN" ODDZ. POZNAŃ/	POZNAŃ	74	K40/8		00:55:44	00:55:26	00:28:02	00:27:41	
9	350	WITKOWSKA ALEKSANDRA	POL	ALTO KAMIONKI	KAMIONKI	73	K40/9		00:56:39	00:56:16	00:28:07	00:28:32	
10	59	EWERTOWSKA AGNIESZKA	POL		KOBYLNICA	73	K40/10		00:56:51	00:56:38	00:28:47	00:28:03	
11	57	DUKACZEWSKA EDYTA	POL	FSD RUN	DREZDENKO	74	K40/11		00:58:23	00:57:54	00:29:43	00:28:39	
12	44	CZYŻNIEWSKA JOLANTA	POL	BEIERSDORF SPORT TEAM	POZNAŃ	69	K40/12		00:59:34	00:59:24	00:29:58	00:29:36	
13	315	SZCZEPAŃSKA ELŻBIETA	POL		POZNAŃ	70	K40/13		01:02:54	01:02:40	00:29:36	00:33:17	
14	262	RONERT LIDIA	POL		DREZDENKO	74	K40/14		01:04:57	01:04:34	00:32:26	00:32:30	
15	12	BARANIAK BEATA	POL	MAMY-BIEGAMY	DASZEWICE	73	K40/15		01:05:01	01:04:37	00:30:14	00:34:47	
16	408	ZBYSZEWSKA IZABELA	POL	BIEGNĘ DLA OLI	ZŁOTNIKI	75	K40/16		01:06:03	01:05:27	00:34:08	00:31:55	
17	331	THOMANN JOLANTA	POL	BRAK	ROGOŹNO	69	K40/17		01:06:35	01:06:26	00:32:58	00:33:37	
18	6	AUGUSTYN MONIKA	POL	ZAPRAWIENI W BOJU !!!	KAŻMIERZ	74	K40/18		01:11:22	01:10:55	00:36:46	00:34:35	
19	228	PIETRZKIEWICZ MAŁGORZATA	POL	VICTAULIC TEAM	DREZDENKO	74	K40/19		01:15:08	01:14:51	00:37:06	00:38:02	
20	166	ŁABOJEWSKA KATARZYNA	POL	WRONIECKI KLUB BIEGACZA	WRONKI	76	K40/20		01:23:38	01:23:09	00:37:53	00:45:45	

4 Międzychodzka Dziesiątka z Pompą

WYNIKI ZAWODÓW

K50: 50 - 59 lat

Organizator: Stowarzyszenie Nowy Międzychód

Termin: 27.08.2016

Miejsce: Międzychód

Dystans: 10 km

<i>Miejsce Rank</i>	<i>Nr Bib</i>	<i>Nazwisko i imię Name</i>	<i>Kraj Nat.</i>	<i>Drużyna Team</i>	<i>Miejscowość City</i>	<i>R-k YoB</i>	<i>W kategorii in Age</i>	<i>Grupa Group</i>	<i>Wynik Total</i>	<i>Wynik Netto</i>	<i>Międzyczasy</i>		<i>Check points</i>
											1 RUNDA	2 RUNDA	
1	233	PIETRUSZYŃSKA DANUTA	POL		MIĘDZYZCHÓD	64	K50/1		00:42:39	00:42:38	00:21:31	00:21:07	
2	117	KARKOWSKA WIESŁAWA	POL		BARANOWO	60	K50/2		00:56:16	00:56:08	00:26:57	00:29:18	
3	70	FULARA ALINA	POL	KB PENTO STRZELCE KRAJEŃSKIE	STRZELCE KRAJ	66	K50/3		01:02:53	01:02:26	00:31:05	00:31:47	
4	255	RATAJCZAK MARIA	POL		MIĘDZYZCHÓD	64	K50/4		01:05:35	01:05:18	00:32:19	00:33:15	
5	220	PAWLAK-KOZAK ELŻBIETA	POL		POZNAŃ	64	K50/5		01:14:22	01:14:00	00:38:46	00:35:36	

4 Międzychodzka Dziesiątka z Pompą

WYNIKI ZAWODÓW

M16: 16 - 19 lat

Organizator: Stowarzyszenie Nowy Międzychód

Termin: 27.08.2016

Miejsce: Międzychód

Dystans: 10 km

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Kraj Nat.	Drużyna Team	Miejscowość City	R-k YoB	W kategorii in Age	Grupa Group	Wynik Total	Wynik Netto	Międzyczasy		Check points
											1 RUNDA	2 RUNDA	
1	96	IMIANOWSKI KONRAD	POL		SIERAKÓW	00	M16/1		00:43:32	00:43:31	00:20:36	00:22:56	
2	157	KUŚ ADAM	POL		WYSOKA	97	M16/2		00:45:03	00:45:03	00:21:04	00:23:58	
3	269	SARBAK GRZEGORZ	POL	MUKS JEDYNKA MIĘDZYCHÓD	MIĘDZYCHÓD	99	M16/3		00:47:33	00:47:16	00:22:48	00:24:44	
4	252	PRZEWOŹNY ARTUR	POL		MIĘDZYCHÓD	00	M16/4		00:49:19	00:49:17	00:19:24	00:29:55	
5	285	SKAKUN MICHAŁ	POL	PMI RUNNERS	MIĘDZYCHÓD	98	M16/5		00:49:39	00:49:30	00:24:08	00:25:31	
6	314	SZCZEPAŃSKI MACIEJ	POL		SIERAKÓW	99	M16/6		00:49:52	00:49:47	00:24:34	00:25:17	
7	295	SOŁTYSIAK ADRIAN	POL		SWARZĘDZ	98	M16/7		00:50:53	00:50:44	00:25:33	00:25:20	
8	284	SKAKUN MARCIN	POL	PMI RUNNERS	MIĘDZYCHÓD	98	M16/8		00:53:38	00:53:29	00:26:22	00:27:16	
9	411	BARKOWSKI PIOTR	POL		MIĘDZYCHÓD	99	M16/9		00:56:07	00:55:44	00:28:06	00:28:00	
10	325	SZYMANOWICZ BARTOSZ	POL		LUBASZ	97	M16/10		01:02:03	01:01:44	00:30:16	00:31:47	
11	227	PICZAK MATEUSZ	POL	ZSP	PRZYNOTECKO	99	M16/11		01:03:36	01:03:18	00:30:01	00:33:35	
12	99	JADACH BARTŁOMIEJ	POL		NOWY TOMYŚL	97	M16/12		01:09:55	01:09:33	00:33:47	00:36:08	

4 Międzychodzka Dziesiątka z Pompą

WYNIKI ZAWODÓW

M20: 20 - 29 lat

Organizator: Stowarzyszenie Nowy Międzychód

Termin: 27.08.2016

Miejsce: Międzychód

Dystans: 10 km

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Kraj Nat.	Drużyna Team	Miejscowość City	R-k YoB	W kategorii in Age	Grupa Group	Wynik Total	Wynik Netto	1 RUNDA	2 RUNDA	Międzyczasy	Check points
1	322	SZYMANKIEWICZ JAKUB	POL		WRONKI	90	M20/1		00:35:24	00:35:24	00:18:45	00:16:38		
2	415	OBUKHOVSKYI OLEKSII	UKR	RAWICZ	WINNICA	93	M20/2		00:35:25	00:35:24	00:18:45	00:16:39		
3	15	BELGRAU SZYMON	POL	WWW.REHABALANCE.PL	MIĘDZYRZECZ	94	M20/3		00:35:51	00:35:50	00:18:45	00:17:05		
4	100	JAGŁA DAWID	POL	BIEGACZE JAROCIN	JAROCIN	90	M20/4		00:36:22	00:36:22	00:18:46	00:17:35		
5	371	GRACZYK ADRIAN	POL	BIEGI.WLKP	CZARNKÓW	88	M20/5		00:36:31	00:36:30	00:18:46	00:17:45		
6	4	AGACIAK MATEUSZ	POL		MIĘDZYCHÓD	91	M20/6		00:37:11	00:37:11	00:18:49	00:18:21		
7	114	KAMINIK MACIEJ	POL	RUNNER'S POWER	ŚREM	89	M20/7		00:37:27	00:37:25	00:18:47	00:18:40		
8	192	MIĘSIĄK PIOTR	POL		POZNAŃ	91	M20/8		00:38:15	00:38:14	00:19:03	00:19:12		
9	393	SOBCZYNSKI ADAM	POL		MIĘDZYCHÓD	87	M20/9		00:38:27	00:38:26	00:19:03	00:19:24		
10	394	URBAŃCZYK GRZEGORZ	POL	FOR RUN TEAM	POZNAŃ	87	M20/10		00:38:43	00:38:42	00:19:35	00:19:07		
11	296	SOPATA PATRYK	POL	SALON FRYZJERSKI STYL	DREZDENKO	95	M20/11		00:38:54	00:38:53	00:19:52	00:19:01		
12	261	ROMANOWSKI DAWID	POL	YAMA SUPLEMENT SPORT	ZIELONA GÓRA	87	M20/12		00:38:56	00:38:55	00:19:14	00:19:42		
13	232	PIETRUSZYŃSKI ADAM	POL		MIĘDZYCHÓD	91	M20/13		00:39:22	00:39:22	00:20:17	00:19:04		
14	242	PLUCIŃSKI RADOSŁAW	POL	KB MANIAC POZNAŃ	SWARZĘDZ	89	M20/14		00:41:15	00:41:15	00:19:58	00:21:17		
15	377	MACIĄG KAROL	POL	MIĘDZYCHÓD BIEGA	BIELSKO,	91	M20/15		00:41:32	00:41:29	00:20:59	00:20:33		
16	319	SZUKAŁA ADRIAN	POL	WRONIECKI KLUB BIEGACZA	WRONKI	90	M20/16		00:41:37	00:41:31	00:21:06	00:20:31		
17	60	FABIAŃSKI ŁUKASZ	POL	BIEGOLOGIA.PL	MIĘDZYCHÓD	95	M20/17		00:41:40	00:41:37	00:20:47	00:20:52		
18	355	WOLF DARIUSZ	POL		MIĘDZYCHÓD	87	M20/18		00:42:47	00:42:33	00:21:59	00:20:47		
19	182	MATUSZEWSKI KRZYSZTOF	POL	CYBINA TEAM/SPŁAWIE	POZNAŃ	91	M20/19		00:43:38	00:43:29	00:21:32	00:22:06		
20	33	CHEŁKOWSKI BARTOSZ	POL	CROSS SIERAKÓW	SIERAKÓW	89	M20/20		00:44:02	00:43:46	00:22:45	00:21:16		
21	94	HOŁUBOWICZ JACEK	POL		POZNAŃ	88	M20/21		00:45:04	00:44:41	00:22:36	00:22:27		
22	226	PICZAK ŁUKASZ	POL	SMURFIT KAPPA ADVENTURE TEAM POLAND	PRZYNÓTECKO	92	M20/22		00:45:11	00:45:08	00:22:36	00:22:35		
23	45	DANIELCZAK MARCIN	POL	PMI RUNNERS	MIĘDZYCHÓD	88	M20/23		00:45:14	00:45:13	00:22:48	00:22:26		
24	223	PENSIEK BARTOSZ	POL	FSD RUN	GORZÓW WLKP.	87	M20/24		00:45:42	00:45:32	00:23:47	00:21:55		
25	49	DĄBEK KAMIL	POL		MIĘDZYCHÓD	94	M20/25		00:46:40	00:46:30	00:23:35	00:23:04		
26	167	ŁUKASIK ADRIAN	POL	KIBOLE W BIEGU	POZNAN	87	M20/26		00:46:59	00:46:50	00:23:37	00:23:22		
27	140	KRASICKI BARTŁOMIEJ	POL		BOJANOWO	94	M20/27		00:47:03	00:46:43	00:22:31	00:24:32		
28	101	JAKÓBCZYK ARKADIUSZ	POL	PMI RUNNERS	MIĘDZYCHÓD	93	M20/28		00:48:33	00:48:30	00:23:14	00:25:19		

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Kraj Nat.	Drużyna Team	Miejscowość City	R-k YoB	W kategorii in Age	Grupa Group	Wynik Total	Wynik Netto	Międzyczasy	Check points
29	185	MĄDRY WOJCIECH	POL		SWARZĘDZ	88	M20/29		00:49:33	00:49:10	00:25:55	00:23:37
30	106	JARNUT PAWEŁ	POL	LB TEAM LWÓWEK	LWÓWEK	92	M20/30		00:52:23	00:52:06	00:26:55	00:25:27
31	395	JACKOWSKI DANIEL	POL	IRT ZIELONA GÓRA MIĘDZYRZECZ	MIĘDZYRZECZ	89	M20/31		00:52:47	00:52:20	00:26:29	00:26:17
32	207	NOWAKOWSKI DAMIAN	POL		WRZEŚNIA	89	M20/32		00:52:47	00:52:40	00:26:03	00:26:44
33	196	MIZGAJSKI KRZYSZTOF	POL	PMI RUNNERS	MIĘDZYCHÓD	88	M20/33		00:52:48	00:52:24	00:26:14	00:26:34
34	58	DURA MICHAŁ	POL		SKWIERZYNA	89	M20/34		00:52:53	00:52:40	00:25:51	00:27:02
35	375	CZEKAŁA MARCIN	POL		MIĘDZYCHÓD	88	M20/35		00:53:19	00:52:57	00:25:54	00:27:24
36	172	MAJOREK PRZEMYSŁAW	POL		MIĘDZYCHÓD	94	M20/36		00:53:30	00:53:05	00:26:17	00:27:12
37	390	MINGE MATEUSZ	POL	PMI RUNNERS	MIĘDZYCHÓD	91	M20/37		00:54:02	00:53:38	00:26:52	00:27:09
38	368	ZIÓŁEK RAFAŁ	POL		POZNAŃ	88	M20/38		00:54:20	00:54:03	00:27:05	00:27:15
39	308	STOCHAJ MARCIN	POL	BUKSOLOPLAYER	BUK	96	M20/39		00:54:35	00:54:28	00:26:35	00:28:00
40	84	GRZYWACZYK PRZEMYSŁAW	POL	PARKRUN POZNAŃ	SUCHY LAS	92	M20/40		00:54:36	00:54:15	00:27:22	00:27:14
41	41	CZAPIEWSKI BARTOSZ	POL		MIĘDZYCHÓD	94	M20/41		00:54:47	00:54:42	00:25:26	00:29:21
42	46	DANIELCZAK ŁUKASZ	POL	PMI RUNNERS	MIĘDZYCHÓD	92	M20/42		00:55:13	00:54:48	00:26:52	00:28:20
43	231	PIECHOCKI KAMIL	POL	PMI RUNNERS	MIĘDZYCHÓD	96	M20/43		00:55:13	00:54:49	00:27:55	00:27:17
44	105	JARNUT ŁUKASZ	POL	LB TEAM LWÓWEK	LWÓWEK	89	M20/44		00:55:18	00:55:02	00:27:26	00:27:52
45	83	GRZEGORZEWSKI JAN	POL	BEZ KLUBU	LUBOŃ	88	M20/45		00:56:03	00:55:51	00:27:56	00:28:06
46	115	KANIEWSKI MATEUSZ	POL		POZNAŃ	87	M20/46		00:56:40	00:56:28	00:27:22	00:29:18
47	392	MARCINIAK MICHAŁ	POL		MIĘDZYCHÓD	90	M20/47		00:59:41	00:59:15	00:29:17	00:30:23
48	214	OSZMAŁEK SEBASTIAN	POL	CROSS SIERAKÓW	SIERAKÓW	90	M20/48		01:01:02	01:00:37	00:28:38	00:32:24
49	251	PRZYBYLSKI KAMIL	POL		SIEDLEC	95	M20/49		01:02:36	01:02:01	00:31:02	00:31:33
50	401	WOJTYSIAK PATRYK	POL	KB PENTO	GORZÓW	88	M20/50		01:02:54	01:02:26	00:31:06	00:31:47
51	292	SOLOCH MACIEJ	POL	WRONIECKI KLUB BIEGACZA	WRONKI	91	M20/51		01:03:18	01:02:50	00:29:37	00:33:41
52	151	KURZYNA PATRYK	POL	ANDERSIA TEAM	MIĘDZYCHÓD	95	M20/52		01:06:01	01:05:48	00:30:08	00:35:53
53	201	MUSKOSZ ARKADIUSZ	POL		RUDA ŚLĄSKA	93	M20/53		01:09:12	01:08:39	00:36:11	00:33:00
54	156	KUSY RAJMUND	POL		PRZEMYŚL	92	M20/54		01:17:32	01:17:12	00:36:11	00:41:20
55	384	WOJCIECHOWSKI SŁAWOMIR	POL		MIĘDZYCHÓD	88	M20/55		01:17:33	01:17:08	00:38:46	00:38:47

4 Międzychodzka Dziesiątka z Pompą

WYNIKI ZAWODÓW

M30: 30 - 39 lat

Organizator: Stowarzyszenie Nowy Międzychód

Termin: 27.08.2016

Miejsce: Międzychód

Dystans: 10 km

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Kraj Nat.	Drużyna Team	Miejscowość City	R-k YoB	W kategorii in Age	Grupa Group	Wynik Total	Wynik Netto	Międzyczasy		Check points
											1 RUNDA	2 RUNDA	
1	171	MAJZLIK PIOTR	POL	SALON FRYZJERSKI STYL DREZDENKO	DREZDENKO	82	M30/1		00:39:06	00:39:04	00:19:52	00:19:13	
2	304	STABROWSKI LECH	POL		POZNAŃ	79	M30/2		00:39:24	00:39:22	00:19:54	00:19:30	
3	80	GOTFRYDZIAK SZYMON	POL	JW 5700	MIĘDZYCHÓD	80	M30/3		00:40:07	00:40:03	00:20:41	00:19:26	
4	92	HOFMAN DARIUSZ	POL	GOOGLE PRO ACTIVE EYEWEAR	WAŁCZ	84	M30/4		00:40:25	00:40:22	00:20:12	00:20:13	
5	357	WOSZCZYŁO ADRIAN	POL	NIGHT RUNNERS	PSZCZEW	85	M30/5		00:41:44	00:41:40	00:21:52	00:19:51	
6	85	GUMIENNY GRZEGORZ	POL	I'M A RUNNER	KOBYLNICA	78	M30/6		00:41:55	00:41:48	00:21:39	00:20:15	
7	386	SOBCZYŃSKI PIOTR	POL		MIĘDZYCHÓD	79	M30/7		00:42:11	00:42:09	00:20:50	00:21:20	
8	191	MICHALSKI RADOSŁAW	POL		LWÓWEK	80	M30/8		00:43:17	00:43:13	00:22:21	00:20:56	
9	278	SIKORSKI KRZYSZTOF	POL	IRT KM SPORT MIĘDZYRZECZ	MIĘDZYRZECZ	80	M30/9		00:44:03	00:43:40	00:22:35	00:21:28	
10	333	TUTA SŁAWOMIR	POL	KS DEBIUT WIELEŃ	WIELEŃ	85	M30/10		00:44:03	00:44:00	00:21:55	00:22:08	
11	118	KASPRZAK SŁAWOMIR	POL		WRONKI	82	M30/11		00:44:05	00:43:34	00:22:37	00:21:28	
12	236	PIETRUSZKA MARCIN	POL	WOLSZTYŃSKI KLUB BIEGOWY	WOLSZTYN	80	M30/12		00:44:05	00:44:01	00:22:20	00:21:45	
13	3	ADAMCZAK MARIUSZ	POL	AKTYWNY WÓZKOWICZ	OPALENICA	82	M30/13		00:44:15	00:44:14	00:22:29	00:21:46	
14	354	WOJEWODA PAWEŁ	POL	KS DEBIUT WIELEŃ	WIELEŃ	79	M30/14		00:44:17	00:44:12	00:21:53	00:22:23	
15	302	STACHOWIAK DAMIAN	POL	NIEZRZESZONY	MIĘDZYCHÓD	85	M30/15		00:44:19	00:44:17	00:21:58	00:22:20	
16	188	MENDYKA ŁUKASZ	POL	KB AKTYWNI ŚRODA WLKP.	ŚRODA WLKP.	86	M30/16		00:44:23	00:44:20	00:22:46	00:21:36	
17	31	CEGLAREK TOMASZ	POL		WOLSZTYN	77	M30/17		00:44:35	00:44:30	00:22:18	00:22:17	
18	149	KURZAWSKI PIOTR	POL	GROTÓW RUNNERS CLUB	POZNAŃ	81	M30/18		00:44:43	00:44:31	00:23:00	00:21:43	
19	178	MASEWICZ GRZEGORZ	POL	KB ZOFANNA GORZÓW WLKP.	GORZÓW WLKP.	80	M30/19		00:44:59	00:44:50	00:23:33	00:21:26	
20	209	NOWAK DARIUSZ	POL		DREZDENKO	83	M30/20		00:45:39	00:45:34	00:22:35	00:23:04	
21	265	ROSZAK BARTOSZ	POL	WRONIECKI KLUB BIEGACZA	WRONKI	83	M30/21		00:45:47	00:45:14	00:23:22	00:22:25	
22	289	SKRZYPCZAK DARIUSZ	POL		DREZDENKO	78	M30/22		00:45:56	00:45:51	00:22:43	00:23:12	
23	153	KURZYŃSKI PIOTR	POL	KOLECTEAM ZBĄSZYNEK	ZBĄSZYNEK	80	M30/23		00:46:03	00:45:57	00:22:59	00:23:03	
24	111	KACZMAREK PRZEMYSŁAW	POL	T.RYB 95-00	SIERAKÓW	80	M30/24		00:46:25	00:46:09	00:23:37	00:22:47	
25	311	STRABEL JACEK	POL	KB INTREX POZNAŃ	KOMORNIKI	80	M30/25		00:46:31	00:46:14	00:24:01	00:22:30	
26	123	KASPERSKI TOMASZ	POL		PRZEMĘT	78	M30/26		00:47:38	00:47:28	00:23:38	00:24:00	
27	310	STRÓŻYCKI JAKUB	POL	WRONIECKI KLUB BIEGACZA	POZNAŃ	82	M30/27		00:47:58	00:47:45	00:24:28	00:23:30	
28	360	WYGRALAK PIOTR	POL	TEAM ASA - BIEGIEM PO ZDROWIE	POZNAŃ	86	M30/28		00:48:00	00:47:53	00:24:03	00:23:56	

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Kraj Nat.	Drużyna Team	Miejscowość City	R-k YoB	W kategorii in Age	Grupa Group	Wynik Total	Wynik Netto	Międzyczasy	Check points
29	356	WORSZTYNOWICZ JAKUB	POL		MIĘDZYCHÓD	85	M30/29		00:48:04	00:48:00	00:23:37	00:24:26
30	18	BIAŁCZYK MARIUSZ	POL	LOKATOR NIERUCHOMOŚCI PIŁA	PIŁA	77	M30/30		00:48:17	00:48:10	00:24:24	00:23:52
31	230	PIECHOTA JAKUB	POL		MIĘDZYCHÓD	77	M30/31		00:48:37	00:48:34	00:24:10	00:24:26
32	281	SIP WOJCIECH	POL	MORSY PUSZCZY NOTECKIEJ	DREZDENKO	77	M30/32		00:48:50	00:48:34	00:24:58	00:23:51
33	127	KOEBSCZ TOMASZ	POL	MARATOŃCZYK POZNAŃ	KOZIEGŁOWY	78	M30/33		00:50:06	00:50:04	00:19:52	00:30:14
34	39	CIŻŁA GRZEGORZ	POL	ESCOVAR	OBORNIKI	86	M30/34		00:50:25	00:50:19	00:24:12	00:26:12
35	7	AUGUSTYNIAK GRZEGORZ	POL		SIERAKÓW	83	M30/35		00:50:36	00:50:19	00:25:09	00:25:26
36	36	CIESIELSKI SEBASTIAN	POL	KIBOLE W BIEGU	POZNAŃ	79	M30/36		00:50:46	00:50:32	00:26:07	00:24:38
37	169	MAJOREK KRZYSZTOF	POL	PMI RUNNERS	MIĘDZYCHÓD	81	M30/37		00:50:47	00:50:21	00:26:14	00:24:32
38	19	BIAŁEK MIROSŁAW	POL	WRONIECKI KLUB BIEGACZA	WRONKI	84	M30/38		00:51:03	00:50:32	00:26:48	00:24:14
39	274	SIEDLARZ MARIUSZ	POL	TKKF `ŁABĘDŹ` ZBĄSZYŃ	CHROŚNICA	84	M30/39		00:51:10	00:50:36	00:26:04	00:25:05
40	353	WŁODARCZAK RAFAŁ	POL	WRONIECKI KLUB BIEGACZA	WRONKI	83	M30/40		00:51:21	00:51:21	00:26:51	00:24:29
41	405	KARGE RADOŚLAW	POL		CHRZYPKO WIELKIE	83	M30/41		00:51:24	00:51:18	00:24:35	00:26:48
42	159	LACHERSKI ZBIGNIEW	POL	SADY RUN TEAM	SADY	84	M30/42		00:51:46	00:51:35	00:25:55	00:25:50
43	121	KASZYŃSKI TOMEK	POL		LUBOŃ	78	M30/43		00:51:52	00:51:37	00:25:56	00:25:55
44	89	HENICZ RADOŚLAW	POL	BEZ KLUBU	LUBOŃ	82	M30/44		00:51:59	00:51:47	00:25:50	00:26:08
45	330	TALAGA MICHAŁ	POL	ESDS RUNNERS	FOKWARK	77	M30/45		00:52:07	00:51:43	00:27:01	00:25:05
46	175	MARKIEWICZ FILIP	POL		MIĘDZYCHÓD	83	M30/46		00:52:18	00:51:57	00:25:48	00:26:29
47	396	KROPP DAWID	POL		MIĘDZYCHÓD	82	M30/47		00:52:23	00:51:47	00:27:46	00:24:36
48	362	ZACHARYASZ DAWID	POL		POZNAŃ	86	M30/48		00:52:29	00:51:56	00:26:56	00:25:33
49	276	SIERAKOWSKI DOMINIK	POL		KWILCZ	83	M30/49		00:52:32	00:52:11	00:25:53	00:26:38
50	287	SKONECZNY WALDEMAR	POL	JW 5700	SULĘCIN	85	M30/50		00:52:33	00:52:30	00:24:36	00:27:56
51	312	SZADZIUL DAWID	POL		POZNAŃ	80	M30/51		00:53:11	00:52:50	00:26:25	00:26:45
52	181	MATYSIK MARCIN	POL	SMP RUNNERS	MROWINO	78	M30/52		00:53:22	00:52:56	00:26:44	00:26:37
53	224	PERTEK ARTUR	POL	BIEGAM BO LUBIĘ	PNIEWY	79	M30/53		00:53:33	00:53:04	00:27:14	00:26:18
54	243	PLACHTA PAWEŁ	POL	17 WBZ	MIĘDZYRZECZ	79	M30/54		00:53:46	00:53:16	00:28:06	00:25:39
55	305	STEFANIAK PIOTR	POL		LUBRZA	77	M30/55		00:54:01	00:53:44	00:27:36	00:26:25
56	158	KUŚ MARIUSZ	POL	WRONIECKI KLUB BIEGACZA	WRONKI	82	M30/56		00:54:20	00:54:06	00:27:59	00:26:20
57	82	GRYKA FILIP	POL		NOWY TOMYŚL	79	M30/57		00:54:24	00:53:53	00:27:45	00:26:39
58	275	SIEJAK PIOTR	POL	MAMY BIEGAMY-WSPARCIE TECHNICZNE	MOSINA	79	M30/58		00:54:38	00:54:23	00:27:08	00:27:30
59	263	ROSZKIEWICZ KRYSZTIAN	POL		MIĘDZYCHÓD	82	M30/59		00:54:42	00:54:24	00:27:23	00:27:19
60	132	KONIECZNY PIOTR	POL	NKB CHYŻY NOWY TOMYŚL	NOWY TOMYŚL	81	M30/60		00:54:52	00:54:32	00:27:45	00:27:06
61	313	SZAFER ŁUKASZ	POL		SZAMOTUŁY	81	M30/61		00:54:52	00:54:32	00:26:41	00:28:11
62	399	FLAJSZER PIOTR	USA		ACWORTH	79	M30/62		00:55:07	00:54:48	00:27:57	00:27:09
63	398	FLAJSZER ŁUKASZ	POL		MIĘDZYCHÓD	77	M30/63		00:55:07	00:54:48	00:27:57	00:27:09
64	195	MIKOŁAJCZAK ŁUKASZ	POL		GORZÓW	82	M30/64		00:55:34	00:55:20	00:28:55	00:26:39
65	190	MICHAŁOWSKI PAWEŁ	POL	TKKF `ŁABĘDŹ` ZBĄSZYŃ	ZBĄSZYŃ	79	M30/65		00:55:35	00:55:01	00:28:38	00:26:57
66	342	WILCZYŃSKI BŁAŻEJ	POL	NESTHORN	POZNAŃ	78	M30/66		00:56:12	00:55:59	00:28:32	00:27:39
67	267	ROSA RYSZARD	POL		POZNAŃ	85	M30/67		00:56:15	00:56:06	00:25:52	00:30:23
68	206	NOWAK DAMIAN	POL	PIEKARNIA WIEJSKA W ZĘBOWIE	ZĘBOWO	81	M30/68		00:56:37	00:56:13	00:27:18	00:29:19

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Kraj Nat.	Drużyna Team	Miejscowość City	R-k YoB	W kategorii in Age	Grupa Group	Wynik Total	Wynik Netto	Międzyczasy	Check points
69	139	KRAWIECKI RADOMIR	POL	BRAZUMA	SKÓRZEWO	78	M30/69		00:56:43	00:56:25	00:28:35	00:28:08
70	241	PIWOSZ MICHAŁ	POL	WRONIECKI KLUB BIEGACZA	WRONKI	80	M30/70		00:56:44	00:56:12	00:28:05	00:28:38
71	150	KURASZ MARCIN	POL		WRONKI	79	M30/71		00:56:44	00:56:29	00:28:05	00:28:38
72	174	MANDZIAK RAFAŁ	POL		POZNAŃ	79	M30/72		00:56:48	00:56:40	00:27:29	00:29:19
73	76	GDECZYK MARIUSZ	POL	-	MIĘDZYCHÓD	84	M30/73		00:56:56	00:56:40	00:27:46	00:29:10
74	1	ADAMSKI JAKUB	POL	FORRUN TEAM	POZNAŃ	81	M30/74		00:57:18	00:56:43	00:28:24	00:28:53
75	26	BORDUNA ŁUKASZ	POL	FSD RUN	DREZDENKO	78	M30/75		00:57:29	00:57:14	00:27:29	00:29:59
76	110	JURGA MIKOŁAJ	POL		RYCZYWÓŁ	86	M30/76		00:57:40	00:57:11	00:30:00	00:27:39
77	318	SZOŁFER ŁUKASZ	POL		MIĘDZYCHÓD	78	M30/77		00:57:43	00:57:32	00:27:57	00:29:46
78	381	WESZKA SANDRO	POL		WRONKI	85	M30/78		00:57:52	00:57:20	00:30:14	00:27:38
79	272	SIENKIEWICZ GRZEGORZ	POL		NOWY TOMYŚL	84	M30/79		00:58:03	00:57:34	00:27:43	00:30:20
80	260	REMBOWICZ ŁUKASZ	POL		PRZYBORKI /	82	M30/80		00:58:10	00:57:51	00:27:58	00:30:12
81	131	KONIECZNY MARCIN	POL		MIĘDZYRZECZ	81	M30/81		00:59:06	00:58:36	00:28:28	00:30:38
82	202	NADGŁOWSKI DAMIAN	POL	FSD RUN	DREZDENKO	78	M30/82		00:59:26	00:58:58	00:31:14	00:28:12
83	16	BĘDŹMIEROWSKI MICHAŁ	POL		POZNAŃ	86	M30/83		00:59:58	00:59:49	00:28:27	00:31:31
84	144	KRÓLIKIEWICZ PIOTR	POL	BIEGACZE PMI	MIĘDZYCHÓD	82	M30/84		01:00:22	00:59:45	00:28:55	00:31:26
85	2	ADAMCZAK JÓZEF	POL		KIEŁPIN 7	78	M30/85		01:00:42	01:00:28	00:28:55	00:31:47
86	21	BIELAWA MACIEJ	POL	NKB CHYŻY NOWY TOMYŚL	PAPROĆ	79	M30/86		01:01:12	01:00:53	00:27:38	00:33:34
87	72	GALANT PRZEMYSŁAW	POL	TIGANA TEAM	DREZDENKO	79	M30/87		01:01:39	01:01:12	00:32:34	00:29:05
88	133	KORYTOWSKI KRZYSZTOF	POL	NKB CHYŻY NOWY TOMYŚL	NOWY TOMYŚL	77	M30/88		01:04:46	01:04:42	00:30:06	00:34:40
89	297	SOWAŁA KRZYSZTOF	POL		DREZDENKO	80	M30/89		01:05:30	01:05:14	00:33:08	00:32:21
90	306	STĘCŁIK PRZEMYSŁAW	POL		POZNAŃ	79	M30/90		01:08:32	01:08:11	00:33:30	00:35:01
91	24	BOGUCKI TOMASZ	POL	WWW.MOTO-BATMAN.PL / OLIMPIJAKOS	TRZCIANKA	83	M30/91		01:09:05	01:08:30	00:32:28	00:36:36
92	218	PAŁKA SEBASTIAN	POL		MIĘDZYCHÓD	85	M30/92		01:09:24	01:09:04	00:35:40	00:33:43

4 Międzychodzka Dziesiątka z Pompą

WYNIKI ZAWODÓW

M40: 40 - 49 lat

Organizator: Stowarzyszenie Nowy Międzychód

Termin: 27.08.2016

Miejsce: Międzychód

Dystans: 10 km

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Kraj Nat.	Drużyna Team	Miejscowość City	R-k YoB	W kategorii in Age	Grupa Group	Wynik Total	Wynik Netto	1 RUNDA	2 RUNDA	Międzyczasy	Check points
1	340	WIATR TOMASZ	POL	KB MANIAC POZNAŃ	POZNAŃ	74	M40/1		00:36:10	00:36:09	00:18:47	00:17:23		
2	67	FORNALIK PRZEMYSŁAW	POL	KM LWÓWEK WIELKOPOLSKI	LWÓWEK	75	M40/2		00:36:16	00:36:14	00:18:47	00:17:29		
3	213	OSTAJEWSKI TOMASZ	POL	OSIEDLE ROZALIN W LUSÓWKU	LWÓWEK	75	M40/3		00:39:07	00:39:05	00:20:08	00:18:58		
4	155	KUSTER ROMAN	POL	KGB GRZMOT KOMORNIKI	KOMORNIKI	70	M40/4		00:39:17	00:39:15	00:20:08	00:19:09		
5	349	WITKOWSKI TOMASZ	POL	ALTO KAMIONKI	KAMIONKI	72	M40/5		00:39:30	00:39:28	00:20:01	00:19:28		
6	320	SZULCZYK SŁAWOMIR	POL		MIĘDZYZHÓD	70	M40/6		00:39:46	00:39:40	00:20:20	00:19:26		
7	283	SIWIECKI TOMASZ	POL	TOMASZOWICE	TOMASZOWICE	73	M40/7		00:39:54	00:39:51	00:20:50	00:19:04		
8	347	WITCZAK BARTOSZ	POL	PULSSTORY	PNIEWY	73	M40/8		00:41:03	00:41:00	00:20:49	00:20:13		
9	116	KANIUK SŁAWOMIR	POL	GB WIELKOPOLSCY BIEGACZE	GRODZISK	70	M40/9		00:41:22	00:41:16	00:21:37	00:19:44		
10	129	KOLECKI DAMIAN	POL	KOLECTEAM	ZBASZYNEK	76	M40/10		00:41:24	00:41:18	00:21:08	00:20:15		
11	397	KRECHEL GRZEGORZ	POL		MIĘDZYZHÓD	71	M40/11		00:41:47	00:41:37	00:20:59	00:20:47		
12	113	KALETA WALDEMAR	POL	OWB1	RĄPIN	72	M40/12		00:41:59	00:41:57	00:21:07	00:20:52		
13	177	MAREK DANIEL	POL	CYBINA TEAM	SWARZĘDZ	74	M40/13		00:42:02	00:41:52	00:21:28	00:20:34		
14	240	PISOWODZKI SEBASTIAN	POL	KS DEBIUT WIELEŃ	WIELEŃ	76	M40/14		00:42:09	00:42:04	00:20:59	00:21:10		
15	334	TYLICKI ROBERT	POL	TYLICKITEAM	LESZNO	72	M40/15		00:42:22	00:42:19	00:20:59	00:21:23		
16	176	MAREK PAWEŁ	POL	PULSSTORY	PNIEWY	73	M40/16		00:42:26	00:42:23	00:20:51	00:21:35		
17	317	SZKUDLAREK SŁAWOMIR	POL	TKKF ŁABĘDŹ ZBĄSZYŃ	PRZYPROSTYNIA	70	M40/17		00:42:39	00:42:32	00:21:40	00:20:58		
18	137	KOWALCZUK GRZEGORZ	POL	ZESPÓŁ SZKÓŁ W TUCZNIE	TUCZNO	67	M40/18		00:43:07	00:43:03	00:21:49	00:21:18		
19	364	ZATORSKI DARIUSZ	POL	SALON FRYZJERSKI STYL	DREZDENKO	70	M40/19		00:43:42	00:43:40	00:21:34	00:22:07		
20	294	SOLTYSIAK TOMASZ	POL		SWARZĘDZ	71	M40/20		00:44:47	00:44:41	00:22:24	00:22:22		
21	239	PIOSIK ARTUR	POL		BABIMOST	76	M40/21		00:45:03	00:44:56	00:28:06	00:16:57		
22	326	ŚWITAL LESZEK	POL	TAZAR MORSY MARGONIN	MARGONIN	74	M40/22		00:45:23	00:45:18	00:22:28	00:22:54		
23	165	ŁABOJEWSKI MICHAŁ	POL	WRONIECKI KLUB BIEGACZA	WRONKI	74	M40/23		00:45:54	00:45:40	00:23:04	00:22:49		
24	366	ZERBST JACEK	POL		NOWY TOMYŚL	74	M40/24		00:45:57	00:45:47	00:23:39	00:22:18		
25	164	LITKE RAFAŁ	POL	OJO TEAM	MIĘDZYZHÓD	74	M40/25		00:46:15	00:46:08	00:23:44	00:22:30		
26	37	CIESIELSKI ARKADIUSZ	POL	NADLEŚNICTWO MIĘDZYZHÓD	MIĘDZYZHÓD	73	M40/26		00:46:24	00:46:13	00:23:45	00:22:39		
27	102	JAKUBOWSKI PAWEŁ	POL		GORZÓW WLKP.	72	M40/27		00:46:37	00:46:30	00:23:43	00:22:53		
28	8	BAER TOMASZ	POL		BABIMOST	68	M40/28		00:46:47	00:46:43	00:22:52	00:23:55		

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Kraj Nat.	Drużyna Team	Miejscowość City	R-k YoB	W kategorii in Age	Grupa Group	Wynik Total	Wynik Netto	Międzyczasy	Check points
29	248	POLCYN CZESŁAW	POL	KS DEBIUT WIELEŃ	JĘDRZEJEWO	76	M40/29		00:46:57	00:46:55	00:22:09	00:24:48
30	90	HETMANOWSKI JĘDRZEJ	POL	PMI RUNNERS	MIĘDZYCHÓD	75	M40/30		00:47:54	00:47:48	00:25:01	00:22:53
31	217	PALUSZKIEWICZ RAFAŁ	POL	SPP TEAM	LUBOŃ	76	M40/31		00:48:43	00:48:37	00:24:18	00:24:25
32	205	NOWAK DARIUSZ	POL		MIĘDZYCHÓD	73	M40/32		00:48:57	00:48:45	00:25:22	00:23:35
33	13	BĄBELCZYK PIOTR	POL	ULTRA-IRONMAN BĄBEL TEAM	MIĘDZYCHÓD	72	M40/33		00:49:15	00:49:09	00:24:56	00:24:19
34	161	LEWANDOWSKI MAREK	POL	TKKF ŁABĘDŹ ZBĄSZYŃ,KOLEJE	ZBĄSZYŃ	72	M40/34		00:49:19	00:48:56	00:25:25	00:23:53
35	407	KOWAL WOJCIECH	POL		DREZDENKO	72	M40/35		00:49:21	00:49:12	00:24:32	00:24:49
36	389	ROGAŁ WALDEMAR	POL	STRAŻ POŻARNA	MIĘDZYCHÓD	71	M40/36		00:49:39	00:49:34	00:25:27	00:24:11
37	87	HĄJ TOMASZ	POL		BUK	74	M40/37		00:49:59	00:49:44	00:24:52	00:25:06
38	47	DĄBROWSKI TOMASZ	POL		WYSOKA	70	M40/38		00:50:06	00:50:03	00:24:36	00:25:29
39	203	NAWROT PIOTR	POL	GRUNWALD TEAM POZNAŃ	POZNAŃ	76	M40/39		00:50:23	00:49:50	00:25:57	00:24:25
40	27	BROK ADAM	POL		GŁOGÓW	67	M40/40		00:50:31	00:50:27	00:25:16	00:25:15
41	119	KASPRZYK RAFAŁ	POL	ZAPRAWIENI W BOJU !!!	KAŻMIERZ	74	M40/41		00:50:32	00:50:25	00:25:25	00:25:07
42	198	MOLIK TOMASZ	POL		MIĘDZYCHÓD	75	M40/42		00:50:39	00:50:31	00:24:57	00:25:42
43	200	MUCHA ROBERT	POL	FSD RUN	DREZDENKO	69	M40/43		00:50:57	00:50:51	00:24:39	00:26:17
44	204	NEHRING JAROSŁAW	POL	JW 1517 1 DPL0T	LESZNO	71	M40/44		00:51:07	00:51:00	00:24:48	00:26:19
45	345	WIŚNIEWSKI RAFAŁ	POL	BIELSKO	MIĘDZYCHÓD	71	M40/45		00:51:22	00:51:14	00:25:41	00:25:40
46	245	PODOLSKI WALDEMAR	POL	UKS WILKI MIĘDZYCHÓD	MIĘDZYCHÓD	76	M40/46		00:51:28	00:51:16	00:25:22	00:26:06
47	277	SIKORA ROBERT	POL	WRONIECKI KLUB BIEGACZA	WRONKI	72	M40/47		00:51:41	00:51:10	00:26:49	00:24:52
48	135	KOSIOREK DARIUSZ	POL		PNIEWY	67	M40/48		00:51:48	00:51:40	00:25:42	00:26:06
49	321	SZWEDOWICZ BARTOSZ	POL		KŁODAWA	72	M40/49		00:53:38	00:53:31	00:27:17	00:26:21
50	316	SZEFFNER KRZYSZTOF	POL	GRODZISKI KLUB BIEGACZA	NOWY TOMYŚL	75	M40/50		00:53:45	00:53:41	00:26:20	00:27:25
51	210	NOWAK MACIEJ	POL		STĘSZEW	76	M40/51		00:54:47	00:54:38	00:27:35	00:27:12
52	179	MATYSIAK RAFAŁ	POL		SIERAKÓW	72	M40/52		00:55:06	00:54:54	00:27:17	00:27:49
53	160	LEHMANN PAWEŁ	POL		ZBĄSZYŃ	75	M40/53		00:55:19	00:54:45	00:28:03	00:27:16
54	112	KACZMAREK ARTUR	POL	KB PIAST MIĘDZYRZECZ/EDI TEAM	MIĘDZYRZECZ	75	M40/54		00:55:24	00:55:18	00:25:37	00:29:46
55	93	HOFFA SZYMON	POL		KOLNO	74	M40/55		00:55:26	00:55:03	00:29:05	00:26:21
56	409	ZBYSZEWSKI KRZYSZTOF	POL	BIEGNĘ DLA OLI	ZŁOTNIKI	74	M40/56		00:56:01	00:55:25	00:28:22	00:27:39
57	402	SADŁO JACEK	POL	SPORT TEST POLSKA	POZNAŃ	72	M40/57		00:56:08	00:55:37	00:28:09	00:27:58
58	249	POSPIESZNY ROBERT	POL		MIĘDZYCHÓD	74	M40/58		00:56:24	00:56:05	00:28:02	00:28:22
59	307	STOŁOWSKI MARIUSZ	POL	KSHIS `SPADOCHRON`	WRONKI	72	M40/59		00:56:35	00:56:18	00:28:15	00:28:20
60	32	CEJBA JAN	POL	UNBREAKABLE / VTQ	GORZÓW WLKP	76	M40/60		00:57:08	00:56:58	00:27:21	00:29:47
61	244	PNIEWSKI TOMEK	POL	FSD RUN	DREZDENKO	74	M40/61		00:58:23	00:57:56	00:29:44	00:28:38
62	323	SZYDEŁKO JANUSZ	POL		GORZÓW	71	M40/62		00:58:32	00:58:21	00:26:41	00:31:50
63	11	BARTKOWIAK IRENEUSZ	POL		POZNAŃ	73	M40/63		00:58:33	00:58:13	00:28:39	00:29:54
64	259	REDZIAK JANUSZ	POL		BLĘDZEW	70	M40/64		00:58:39	00:58:09	00:29:23	00:29:16
65	246	PODZIŃSKI PIOTR	POL	WRONIECKI KLUB BIEGACZA	WRONKI	68	M40/65		00:58:40	00:58:09	00:28:01	00:30:38
66	225	PIASECKI ROBERT	POL		MIĘDZYCHÓD	67	M40/66		00:59:19	00:58:50	00:29:35	00:29:44
67	290	SŁOJEWSKI PIOTR	POL		SWARZĘDZ	73	M40/67		00:59:46	00:59:24	00:28:21	00:31:24
68	142	KRĄŻYŃSKI TOMASZ	POL	BEZ KLUBU	WRONKI	67	M40/68		01:00:04	00:59:50	00:26:33	00:33:30

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Kraj Nat.	Drużyna Team	Miejscowość City	R-k YoB	W kategorii in Age	Grupa Group	Wynik Total	Wynik Netto	Międzyczasy	Check points
69	51	DĘBSKI MARCIN	POL	FC NAZNACZENI	DREZDENKO	76	M40/69		01:00:54	01:00:25	00:30:10	00:30:43
70	268	RUDNICKI ANDRZEJ	POL	BKB BAKCYL BABIMOST	BABIMOST	73	M40/70		01:01:17	01:01:10	00:30:57	00:30:19
71	410	KLIKS DARIUSZ	POL	ZMĘCZENI JUŻ PRZED BIEGIEM	POZNAŃ	70	M40/71		01:01:33	01:00:56	00:29:24	00:32:09
72	66	FOJECKI PAWEŁ	POL	NIEZRZESZONY	BIELSKO	69	M40/72		01:02:00	01:01:26	00:32:00	00:29:59
73	56	DUKACZEWSKI SEBASTIAN	POL	FSD RUN	DREZDENKO	71	M40/73		01:02:02	01:01:34	00:30:57	00:31:04
74	147	KRZYŻANOWSKI JACEK	POL	ROZBIEGANA MARZENKA	MIĘDZYCHÓD	67	M40/74		01:03:25	01:03:12	00:30:09	00:33:15
75	388	PRĘTKI KRZYSZTOF	POL		MIĘDZYCHÓD	75	M40/75		01:04:07	01:03:41	00:30:32	00:33:34
76	337	WCIÓRKA ROBERT	POL	POBIEDZISKA RUNNING TEAM	POBIEDZISKA	73	M40/76		01:04:38	01:04:29	00:29:43	00:34:55
77	61	FĄKA ŁUKASZ	POL	AMATOR Z GĘBIC	GĘBICE	75	M40/77		01:05:01	01:04:30	00:32:04	00:32:56
78	348	WITKOWSKI MACIEJ	POL	SOF	PLEWISKA	75	M40/78		01:07:17	01:06:53	00:31:17	00:36:00
79	20	BIEDZIAK TOMASZ	POL		MIĘDZYRZECZ	70	M40/79		01:10:40	01:10:07	00:32:42	00:37:57
80	341	WICZEWSKI GRZEGORZ	POL	WICIU BIEGA	POZNAŃ	76	M40/80		01:20:29	01:20:18	00:40:20	00:40:08

4 Międzychodzka Dziesiątka z Pompą

WYNIKI ZAWODÓW

M50: 50 - 59 lat

Organizator: Stowarzyszenie Nowy Międzychód

Termin: 27.08.2016

Miejsce: Międzychód

Dystans: 10 km

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Kraj Nat.	Drużyna Team	Miejscowość City	R-k YoB	W kategorii in Age	Grupa Group	Wynik Total	Wynik Netto	Międzyczasy		Check points
											1 RUNDA	2 RUNDA	
1	34	CHEŁKOWSKI TOMASZ	POL	OSIEDLE ROZALIN W LUSÓWKU	SIERAKÓW	64	M50/1		00:42:06	00:42:02	00:21:35	00:20:30	
2	234	PIETRUSZYŃSKI GERARD	POL		MIĘDZYZHÓD	58	M50/2		00:42:30	00:42:30	00:21:41	00:20:48	
3	374	ZABAGŁO LESZEK	POL	GORZOWSKIE BIEGANIE CZWARTKOWE	GORZÓW	66	M50/3		00:44:08	00:44:05	00:21:08	00:23:00	
4	257	RATAJCZAK RAJMUND	POL		POZNAŃ	62	M50/4		00:45:26	00:45:11	00:23:21	00:22:04	
5	5	AGACIAK ROMAN	POL		MIĘDZYZHÓD	64	M50/5		00:45:35	00:45:20	00:23:05	00:22:30	
6	170	MAJEWSKI MACIEJ	POL		POZNAŃ	66	M50/6		00:46:39	00:46:33	00:23:20	00:23:18	
7	324	SZYMKOWIAK ANDRZEJ	POL		ZBĄSZYNEK	62	M50/7		00:46:50	00:46:43	00:23:20	00:23:30	
8	65	FLENS TADEUSZ	POL	KB WOJTUŚ	MIĘDZYZHÓD	58	M50/8		00:48:07	00:47:59	00:24:35	00:23:31	
9	299	SOWIŃSKI JAROSŁAW	POL	TERAZ TULCE MY BIEGAMY	TULCE	63	M50/9		00:49:36	00:49:22	00:25:26	00:24:10	
10	412	KRAMER JAROSŁAW	POL		MIĘDZYZHÓD	66	M50/10		00:49:56	00:49:34	00:25:48	00:24:08	
11	406	ZIELIŃSKI KRZYSZTOF	POL	WRONIECKI KLUB BIEGACZA	WRONKI	63	M50/11		00:51:05	00:50:35	00:26:51	00:24:13	
12	247	PODGÓRSKI MARIUSZ	POL	WRONIECKI KLUB BIEGACZA	WRONKI	66	M50/12		00:53:34	00:53:02	00:27:49	00:25:44	
13	253	PYTA GRZEGORZ	POL	NIEZRZESZONY	GRODZISK WLKP.	60	M50/13		00:53:58	00:53:43	00:27:02	00:26:55	
14	186	MĄDRY DARIUSZ	POL		SWARZĘDZ	62	M50/14		00:54:14	00:53:52	00:28:16	00:25:58	
15	28	BRZYKCY ZBIGNIEW	POL		SKWIERZYNA	58	M50/15		00:54:43	00:54:12	00:28:37	00:26:06	
16	300	SPYCHAŁA SŁAWOMIR	POL	KB IMPERIAL TOBACCO	SAPOWICE	66	M50/16		00:55:24	00:55:07	00:27:59	00:27:25	
17	358	WRÓBLEWSKI KRZYSZTOF	POL	PMI RUNNERS	MIĘDZYZHÓD	64	M50/17		00:55:24	00:55:06	00:27:53	00:27:30	
18	10	BANASZAK WIESŁAW	POL		ZBĄSZYŃ	65	M50/18		00:55:59	00:55:27	00:28:04	00:27:55	
19	193	MIGDAŁ JAN	POL	TKKF `ŁABĘDŹ` ZBĄSZYŃ	ZBĄSZYNEK	59	M50/19		00:56:52	00:56:27	00:28:44	00:28:07	
20	108	JASIŃSKI WALDEMAR	POL	NKB CHYŻY NOWY TOMYŚL	NOWY TOMYŚL	61	M50/20		00:57:22	00:57:02	00:28:28	00:28:53	
21	143	KRÓLIK KRZYSZTOF	POL	NKB CHYŻY NOWY TOMYŚL	NOWY TOMYŚL	59	M50/21		00:57:31	00:57:05	00:29:16	00:28:15	
22	81	GRONOWSKI PIOTR	POL	TEAM CURIE	RYCZYWÓŁ	60	M50/22		00:57:55	00:57:29	00:29:21	00:28:34	
23	376	HENICZ PIOTR	POL	ITACY BIEGACZE	SWARZĘDZ	65	M50/23		00:58:35	00:58:22	00:29:21	00:29:13	
24	270	SCHUBERT JĘDRZEJ	POL		MIĘDZYZHÓD	65	M50/24		00:58:35	00:58:22	00:27:05	00:31:30	
25	391	MARCINIAK WALDEMAR	POL		MIĘDZYZHÓD	64	M50/25		00:59:34	00:59:08	00:29:17	00:30:16	
26	211	OBROCKI LUDWIK	POL		CHRYPSKO WIELKIE	59	M50/26		00:59:48	00:59:43	00:28:53	00:30:54	
27	222	PAWLAK KRZYSZTOF	POL		POZNAŃ	58	M50/27		01:00:01	00:59:40	00:29:47	00:30:14	
28	256	RATAJCZAK JAN	POL		MIĘDZYZHÓD	59	M50/28		01:01:15	01:00:59	00:29:36	00:31:39	

<i>Miejsce Rank</i>	<i>Nr Bib</i>	<i>Nazwisko i imię Name</i>	<i>Kraj Nat.</i>	<i>Drużyna Team</i>	<i>Miejscowość City</i>	<i>R-k YoB</i>	<i>W kategorii in Age</i>	<i>Grupa Group</i>	<i>Wynik Total</i>	<i>Wynik Netto</i>	<i>Międzyczasy</i>	<i>Check points</i>
29	369	ŻABKO JAROSŁAW	POL	DRUŻYNA SZPIKU	POZNAŃ	66	M50/29		01:02:54	01:02:34	00:32:02	00:30:51
30	187	MEISNEROWSKI ADAM	POL	YODA	SZAMOTUŁY	59	M50/30		01:03:40	01:03:16	00:30:05	00:33:34
31	266	ROSA ZBIGNIEW	POL		STĘSZEW	59	M50/31		01:03:48	01:03:39	00:28:59	00:34:48
32	273	SIENKIEWICZ FRANCISZEK	POL		NOWY TOMYŚL	57	M50/32		01:14:22	01:13:52	00:36:51	00:37:31
33	126	KOCH ANTONI	POL		ŚREM	61	M50/33		01:14:51	01:14:28	00:37:58	00:36:52

4 Międzychodzka Dziesiątka z Pompą

WYNIKI ZAWODÓW

M60: 60 - 69 lat

Organizator: Stowarzyszenie Nowy Międzychód

Termin: 27.08.2016

Miejsce: Międzychód

Dystans: 10 km

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Kraj Nat.	Drużyna Team	Miejscowość City	R-k YoB	W kategorii in Age	Grupa Group	Wynik Total	Wynik Netto	Międzyczasy		Check points
											1 RUNDA	2 RUNDA	
1	403	ŚLIWKA MAREK	POL	LOGOS TRAVEL	POZNAŃ	55	M60/1		00:43:19	00:43:17	00:21:54	00:21:25	
2	180	MATUSIK JANUSZ	POL	NIEZALEŻNY/TUCZNO	TUCZNO	55	M60/2		00:44:31	00:44:26	00:21:55	00:22:35	
3	148	KUCZYŃSKI PIOTR	POL	NKB CHYŻY NOWY TOMYŚL	POZNAŃ	56	M60/3		00:46:27	00:46:16	00:23:31	00:22:56	
4	365	ZDANOWSKI MARIAN	POL		POZNAŃ	56	M60/4		00:51:55	00:51:38	00:25:49	00:26:05	
5	286	SKOWROŃSKI PAWEŁ	POL	N/Z	POZNAŃ	55	M60/5		00:53:04	00:52:57	00:26:52	00:26:12	
6	258	RAZIK TADEUSZ	POL	NIEZRZESZONY	RAWICZ	52	M60/6		00:57:11	00:57:01	00:28:43	00:28:27	
7	383	SZCZECHOWIAK MIECZYSLAW	POL		PNIEWY	54	M60/7		00:59:57	00:59:36	00:29:45	00:30:11	
8	79	GOTFRYDZIAK ZDZISŁAW	POL	BIELSKO	MIĘDZYCHÓD	50	M60/8		01:02:55	01:02:46	00:28:07	00:34:48	

4 Międzychodzka Dziesiątka z Pompą

WYNIKI ZAWODÓW

M70+: 70 lat i więcej

Organizator: Stowarzyszenie Nowy Międzychód

Termin: 27.08.2016

Miejsce: Międzychód

Dystans: 10 km

<i>Miejsce Rank</i>	<i>Nr Bib</i>	<i>Nazwisko i imię Name</i>	<i>Kraj Nat.</i>	<i>Drużyna Team</i>	<i>Miejscowość City</i>	<i>R-k YoB</i>	<i>W kategorii in Age</i>	<i>Grupa Group</i>	<i>Wynik Total</i>	<i>Wynik Netto</i>	<i>Międzyczasy</i>		<i>Check points</i>
											1 RUNDA	2 RUNDA	
1	14	BEDNARSKI JÓZEF	POL		POZNAŃ	46	M70+/1		00:59:46	00:59:44	00:29:15	00:30:31	
2	382	WRONA JÓZEF	POL	PORTO-BRYGIER	WIELEŃ	38	M70+/2		01:00:07	00:59:48	00:30:22	00:29:45	
3	378	MUDRY HENRYK	POL	WOLSZTYŃSKI KLUB BIEGOWY	WOLSZTYN	39	M70+/3		01:01:50	01:01:39	00:30:44	00:31:06	
4	380	STASIŃSKI STANISŁAW	POL	KB MANIAC POZNAŃ	POZNAŃ	44	M70+/4		01:12:40	01:12:13	00:35:46	00:36:53	