

XXI Bieg na 3 Mile Morskie

Data: 8.05.2016
 Dystans: 5,556 km
 Miejscowość: Świnoujście

SPORT-TIME



OSiR WYSPIARZ

Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w			Tempo min/km	Prędkość km/h	2778 m	5556 m	M	K
						kat.	Miejscowość	Klub						
1	103	WASZCZUK TOMASZ	1980	M	M30	1	Warzymice	WASZCZUK TEAM	04:18	13,94	11:50	23:55	1	
2	63	STĘPIEŃ KAMIL	1984	M	M30	2	Świnoujście		04:22	13,73	11:50	24:17	2	
3	53	SIECHKOWSKI MICHAŁ	1983	M	M30	3	Szczecin		04:23	13,67	12:00	24:23	3	
4	83	NADOLSKI GRZEGORZ	1978	M	M30	4	Gorzów Wlkp.		04:27	13,49	12:09	24:43	4	
5	4	DROBCZYŃSKI BARTOSZ	1982	M	M30	5	Szczecin	PUSZCZYK BUKOWY	04:28	13,45	12:00	24:47	5	
6	15	GLOCKO WOJCIECH	1974	M	M40	1	Szczecin		04:33	13,21	12:16	25:14	6	
7	66	SZYPULSKI RAFAŁ	1979	M	M30	6	Świnoujście		04:46	12,60	12:45	26:27	7	
8	45	PŁASKOCZYŃSKI ADRIAN	1992	M	M20	1	Świnoujście		04:50	12,41	13:12	26:52	8	
9	21	HEJMAN DAMIAN	1988	M	M20	2	Szczecin		04:52	12,34	12:54	27:01	9	
10	86	BAKALAREK KAZIMIERZ	1962	M	M50	1	Turek		04:54	12,23	13:07	27:15	10	
11	85	LESNAU PAWEŁ	1988	M	M20	3	Świnoujście		04:55	12,21	13:15	27:18	11	
12	44	PILZ RYSZARD	1957	M	M50	2	Świnoujście	MKL MARATON ŚWINOUJŚCIE	04:58	12,09	13:19	27:34	12	
13	68	ŚLASKI BARTOSZ	1982	M	M30	7	Świnoujście	MOTYWACJA I DZIAŁANIE	04:59	12,05	13:45	27:40	13	
14	64	SWOROBOWICZ PAWEŁ	1985	M	M30	8	Szczecin	FIZJOBIEGACZE SZCZECIN	04:59	12,03	13:46	27:43	14	
15	80	JUSTYŃSKI ANDRZEJ	1984	M	M30	9	Szczecin		05:01	11,95	13:39	27:54	15	
16	25	KACIUPA MARTA	1999	K	K20	1	Gryfino		05:02	11,93	13:45	27:57		1
17	13	GAJEWSKI MARIUSZ	1978	M	M30	10	Świnoujście	C ;	05:07	11,74	13:32	28:24	16	
18	7	DRZEWIECKI ARKADIUSZ	1966	M	M50	3	Świnoujście		05:09	11,65	13:54	28:37	17	
19	60	SKRZYPIEC ANDRZEJ	1956	M	M60	1	ŚWINOUJŚCIE	MKL MARATON ŚWINOUJŚCIE	05:17	11,34	14:13	29:24	18	
20	32	KOZŁOWSKI LESZEK	1958	M	M50	4	Świnoujście		05:21	11,22	14:43	29:43	19	
21	104	CHMIELOWIEC WŁADYSŁAW	1960	M	M50	5	Szczecin		05:23	11,14	14:37	29:56	20	
22	47	PYZIK WALDEMAR	1961	M	M50	6	Świnoujście		05:28	10,96	15:00	30:25	21	
23	17	GÓRSKA ANNA	1974	K	K40	1	Świnoujście	MKL MARATON ŚWINOUJŚCIE	05:29	10,95	14:59	30:27		2
24	8	DUDZIŃSKA MAJA	1975	K	K40	2	Dobra		05:30	10,92	15:43	30:31		3
25	106	CYTOWSKI BOGDAN	1961	M	M50	7	Świnoujście	JOGGING ŚWINOUJŚCIE	05:31	10,86	14:58	30:41	22	
26	26	KACZOROWSKI MIECZYŚLAW	1970	M	M40	2	Szczecin	109 SZPITAL WOJSKOWY	05:32	10,83	15:17	30:47	23	
27	24	JANOTA TADEUSZ	1975	M	M40	3	świnoujście		05:38	10,65	15:16	31:18	24	
28	5	DROBCZYŃSKI WOJCIECH	1985	M	M30	11	Świnoujście		05:41	10,57	15:10	31:33	25	
29	100	LIPSKI DAMIAN	1997	M	M20	4	Świnoujście		05:44	10,47	16:06	31:51	26	
30	48	RUCIŃSKI MARCIN	1981	M	M30	12	Świnoujście		05:45	10,43	16:23	31:57	27	

XXI Bieg na 3 Mile Morskie

Data: 8.05.2016
Dystans: 5,556 km
Miejscowość: Świnoujście

SPORT-TIME



OSiR WYSPIARZ

Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	M-ce w			Klub	Tempo		Prędkość		M	K
					Kat.	kat.	Miejscowość		min/km	km/h	2778 m	5556 m		
31	87	DELUGA JAGODA	2001	K	K20	2	Świnoujście	MKL MARATON ŚWINOUJŚCIE	05:46	10,41	15:30	32:01	4	
32	28	KNOBLOCH MAREK	1983	M	M30	13	Świnoujście		05:48	10,33	16:04	32:16	28	
33	35	MIKULSKA AGNIESZKA	1983	K	K30	1	Police	UKL "ÓSEMKA" POLICE	05:49	10,33	15:46	32:16	5	
34	75	WOLSKI KRZYSZTOF	1981	M	M30	14	Szczecin		05:50	10,28	15:44	32:25	29	
35	107	LEONOWICZ JACEK	1975	M	M40	4	Świnoujście		05:53	10,21	16:04	32:39	30	
36	71	TARNOWSKI KRZYSZTOF	1984	M	M30	15	Świnoujście		05:53	10,20	16:05	32:41	31	
37	40	NOWAK WIESŁAW	1949	M	M60	2	SZCZECIN		05:55	10,15	15:59	32:50	32	
38	90	DODEK JANUSZ	1978	M	M30	16	Świnoujście		05:55	10,14	15:38	32:52	33	
39	89	HEPKO DANIEL	1980	M	M30	17	Goleniów		05:55	10,13	15:37	32:54	34	
40	81	MULARCZYK DANIEL	1971	M	M40	5	Świnoujście	KB JOGGING ŚWINOUJŚCIE	05:59	10,04	15:51	33:12	35	
41	33	KRÓL MACIEJ	1972	M	M40	6	Świnoujście		05:59	10,02	16:02	33:17	36	
42	95	OLSZYK TADEUSZ	1956	M	M60	3	Świnoujście		06:01	9,98	16:52	33:25	37	
43	112	JABŁOŃSKA ELŻBIETA	1965	K	K50	1	Świnoujście		06:01	9,98	16:25	33:25	6	
44	67	SZYSZ MARTYNA	1976	K	K40	3	ŚWINOUJŚCIE		06:01	9,97	16:41	33:26	7	
45	46	POTERAŁSKI RADOSŁAW	1975	M	M40	7	Swinoujscie	JOGGING ŚWINOUJŚCIE	06:03	9,92	16:15	33:37	38	
46	52	SALAMONIK SEBASTIAN	1973	M	M40	8	Świnoujście		06:04	9,89	16:32	33:42	39	
47	12	FORYŚ ALEKSANDER	1990	M	M20	5	Świnoujście		06:05	9,86	16:42	33:49	40	
48	27	KACZOROWSKI JAKUB	2000	M	M20	6	Szczecin	RUN-GIM-5 SZCZECIN	06:06	9,85	15:36	33:51	41	
49	110	CORREIA DE OLIVEIRA LETICIA	1993	K	K20	3	Szczecin		06:06	9,83	15:41	33:55	8	
50	36	MIŃCZYK PIOTR	1972	M	M40	9	Zielona Góra	FAMILY MIŃCZYK	06:07	9,81	16:40	33:58	42	
51	51	SALAMONIK MARIA	1979	K	K30	2	Świnoujście		06:10	9,73	16:35	34:15	9	
52	61	STANASIUŁ EDYTA	1986	K	K30	3	Okonek	FIZJOBIEGACZE SZCZECIN	06:13	9,66	16:40	34:31	10	
53	111	ZUZIK DANIEL	1978	M	M30	18	Świnoujście		06:23	9,41	14:32	35:26	43	
54	77	ZAJĄC MACIEJ	1988	M	M20	7	Świnoujście		06:23	9,40	17:08	35:28	44	
55	84	MAJEWSKI MARIUSZ	1977	M	M30	19	Świnoujście	ŚWINOUJŚCIE BIKERS	06:24	9,38	16:48	35:32	45	
56	98	KAMIŃSKA ADRIANA	1986	K	K30	4	Police	BBL POLICE	06:24	9,36	17:20	35:36	11	
57	65	SZCZĘCH MARIUSZ	1984	M	M30	20	Świnoujście		06:32	9,19	18:01	36:16	46	
58	50	SAJDYK MACIEJ	1986	M	M30	21	Świnoujście		06:32	9,19	18:03	36:17	47	
59	14	GĄSECKA EDYTA	1975	K	K40	4	Świnoujście		06:34	9,14	17:34	36:28	12	
60	55	SIEWIERA ALEKSANDRA	1991	K	K20	4	Szczecin	GRUPA BIEGOWA RUNNERSCLUB.PL	06:41	8,97	18:36	37:10	13	

XXI Bieg na 3 Mile Morskie

Data: 8.05.2016
 Dystans: 5,556 km
 Miejscowość: Świnoujście

SPORT-TIME



OSIR WYSPIARZ

Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w		Miejscowość	Klub	Tempo		Prędkość		M	K
						kat.				min/km	km/h	2778 m	5556 m		
61	56	SIEWIERA PAWEŁ	1983	M	M30	22		Szczecin	GRUPA BIEGOWA RUNNERSCLUB.PL	06:41	8,97	18:36	37:10	48	
62	91	SOMSKA MAŁGORZATA	1980	K	K30	5		Świnoujście		06:42	8,96	18:07	37:12		14
63	49	RYBARCZYK ROKSANA	1998	K	K20	5		Świnoujście		06:49	8,79	18:36	37:55		15
64	23	JAGIEŁOWICZ PIOTR	1972	M	M40	10		KODRĄBEK	ZZWT	06:50	8,79	18:31	37:56	49	
65	96	MAŁOCHA KLAUDIA	2003	K	K20	6		Świnoujście		06:50	8,78	17:53	37:57		16
66	69	TARGOŃSKA ALICJA	1983	K	K30	6		Świnoujście		06:50	8,78	18:21	37:59		17
67	70	TARGOŃSKI JACEK	1983	M	M30	23		Świnoujście		06:50	8,77	18:19	38:00	50	
68	97	MAŁOCHA MARIUSZ	1974	M	M40	11		Świnoujście		06:51	8,77	17:53	38:01	51	
69	62	STEFANICKI MAREK	1958	M	M50	8		Świnoujście	WŁÓCZYKIE ŚWINOUJŚCIE	06:52	8,73	19:32	38:11	52	
70	92	KULA JULIA	2002	K	K20	7		Świnoujście		06:54	8,70	#N/D!	38:20		18
71	22	JABŁOŃSKA MARIOLA	1957	K	K50	2		Świnoujście		06:56	8,65	18:41	38:33		19
72	18	GRYGLEWSKA MONIKA	1983	K	K30	7		ŚWINOUJŚCIE		07:00	8,57	18:33	38:53		20
73	93	MURAWSKA MONIKA	1978	K	K30	8		Świnoujście		07:13	8,31	19:32	40:08		21
74	94	DUDZIŃSKA ZOFIA	1955	K	K60	1		Świnoujście		07:15	8,27	19:08	40:18		22
75	54	SIEDLECKA MAGDA	1987	K	K20	8		Szczecin	FIZJOBIEGACZE SZCZECIN	07:16	8,25	19:22	40:23		23
76	102	MARCINIAK DARIUSZ	1952	M	M60	4		Wrocław		07:17	8,24	19:33	40:26	53	
77	88	KONICKI BOGDAN	1970	M	M40	12		Świnoujście		07:33	7,95	19:32	41:56	54	
78	9	ELBIŃSKA KRAWCZUK MONIKA	1977	K	K30	9		Świnoujście		07:35	7,92	20:28	42:07		24
79	29	KNOBLOCH RENATA	1982	K	K30	10		Świnoujście		07:35	7,91	20:26	42:10		25
80	43	OTOCKA AGNIESZKA	1974	K	K40	5		Świnoujście		07:36	7,90	20:23	42:12		26
81	76	WYSOCKA JAGODA	1994	K	K20	9		Żnin		07:36	7,90	20:49	42:13		27
82	30	KOŁTONIAK MATEUSZ	1989	M	M20	8		Poznań		07:36	7,90	20:48	42:13	55	
83	105	BZDAWKA JOANNA	1976	K	K40	6		Świnoujście		07:49	7,68	20:06	43:26		28
84	6	DRZEWIECKA AGNIESZKA	1971	K	K40	7		Świnoujście		07:55	7,58	21:48	43:59		29
85	34	ŁUKIŃSKA MARZENA	1959	K	K50	3		Szczecin	RAZ-SZCZECIN	08:00	7,51	19:32	44:25		30
86	73	WASILEWSKA ANIA	1983	K	K30	11		Świnoujście		08:03	7,45	20:56	44:44		31
87	19	GUZOWSKA IWONA	1965	K	K50	4		Świnoujście	KS UZNAM ŚWINOUJŚCIE	08:04	7,44	21:47	44:49		32
88	99	STRETTIN HORST	1934	M	M60	5		Gorz/Niemcy	JOGGING	08:13	7,29	22:02	45:42	56	
89	82	DIMKE IRENA	1959	K	K50	5		Świnoujście		08:20	7,21	21:57	46:16		33
90	101	SKRZYPCZAK GRAŻYNA	1957	K	K50	6		Wrocław		08:26	7,11	21:44	46:52		34

XXI Bieg na 3 Mile Morskie

Data: 8.05.2016
Dystans: 5,556 km
Miejscowość: Świnoujście

SPORT-TIME



OSiR WYSPIARZ

Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w		Tempo min/km	Prędkość			
						kat.	Miejscowość		Klub	2778 m	5556 m	M
91	20	GUZOWSKA DOMINIKA	2003	K	K20	10	Świnoujście	08:27	7,11	21:43	46:55	35
92	59	SKÓRKA ALICJA	2003	K	K20	11	Świnoujście	08:28	7,09	21:43	47:02	36
93	74	WĘGLARZ MAŁGORZATA	1979	K	K30	12	ŚWINOUJŚCIE	08:37	6,97	23:05	47:50	37
94	39	NOWAK DAREK	1963	M	M50	9	Świnoujście	08:37	6,97	23:03	47:50	57
95	113	WITKOWSKI KAROL	1932	M	M60	6	Świnoujście	10:19	5,82	#N/D!	57:19	58

Klasyfikacja: Open M

Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	Miejscowość	Klub	5556m
1	103	WASZCZUK TOMASZ	1980	M	M30	Warzymice	WASZCZUK TEAM	23:55
2	63	STĘPIEŃ KAMIL	1984	M	M30	ŚWINOUJŚCIE		24:17
3	53	SIECZKOWSKI MICHAŁ	1983	M	M30	Szczecin		24:23

Klasyfikacja: Open K

Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	Miejscowość	Klub	5556m
1	25	KACIUPA MARTA	1999	K	K20	Gryfino		27:57
2	17	GÓRSKA ANNA	1974	K	K40	Świnoujście	MKL MARATON ŚWINOUJŚCIE	30:27
3	8	DUDZIŃSKA MAJA	1975	K	K40	Dobra		30:31