

Bieg na Jaworzynę

Organizator: Fundacja Instytut Studiów Wschodnich
Data: 11-09-2016
Dystans: 3KM
Miejscowość: Krynica Zdrój



Klasyfikacja: OPEN

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	Wynik	M	K
1	6000	JEZIERSKI KAMIL	KRAKÓW		POLSKA	1980	1	6:20	9,5	00:19:01	1	
2	5967	BŁACHEWICZ KRZYSZTOF	IŁAWA		POLSKA	1976	2	7:08	8,4	00:21:25	2	
3	6673	BROL MARCIN	KATOWICE	SPORT W WIELKIM MIEŚCIE	POLSKA	1984	3	7:29	8,0	00:22:27	3	
4	8154	KUŹNIAR PAWEŁ	KROSNO	LUKS KROŚNIANKA	POLSKA	1984	4	7:31	8,0	00:22:32	4	
5	5140	CZARNECKI RAFAŁ	BLIŻYN	STS SKARŻYSKO-KAM.	POLSKA	1979	5	7:33	8,0	00:22:38	5	
6	3687	MODLIŃSKI MARCIN	PAJĘCZNO		POLSKA	1978	6	7:37	7,9	00:22:50	6	
7	6526	MAJOCH JAKUB	NAWOJOWA		POLSKA	1990	7	7:39	7,8	00:22:57	7	
8	5971	OLSZEWSKI TOMASZ	DĘBICA		POLSKA	1977	8	7:41	7,8	00:23:02	8	
9	5025	FELON MICHAŁ	GDYNIA	OPEC GDYNIA	POLSKA	1977	9	7:42	7,8	00:23:06	9	
10	6164	POPIOŁEK MACIEJ	KRAKÓW		POLSKA	1989	10	7:43	7,8	00:23:09	10	
11	850	KLINIK PAWEŁ	RACIBÓRZ	RAFAKO S . A .	POLSKA	1982	11	7:49	7,7	00:23:26	11	
12	2004	JAMIOŁ MICHAŁ	KIELCE		POLSKA	1980	12	7:53	7,6	00:23:39	12	
13	4514	TABER KONRAD	BRWIŃÓW	ACTIVE PROSPERIA RUNNING TEAM/STO-NOGI MIL	POLSKA	1996	13	7:55	7,6	00:23:46	13	
14	1692	KRETEK MARCIN	TYCHY		POLSKA	1984	14	7:58	7,5	00:23:54	14	
15	5713	KRAWCZYK SEBASTIAN	KRAKÓW		POLSKA	1983	15	8:08	7,4	00:24:24	15	
16	4529	DYDEK KAMIL	CEGŁÓW	BIEGACZ CEGŁÓW	POLSKA	1990	16	8:11	7,3	00:24:33	16	
17	3919	WOŹNIAK JAREK	PRZEDMOŚĆ	FALSTART RUDNIKI	POLSKA	1998	17	8:13	7,3	00:24:39	17	
18	2873	GAJDECKI TOMEK	WARSZAWA	ACCENTURE	POLSKA	1978	18	8:13	7,3	00:24:40	18	
19	1434	PIECUCH MARCIN	KRAKÓW		POLSKA	1983	19	8:19	7,2	00:24:58	19	
20	6612	ŁĘSKI ŁUKASZ	BYTOM		POLSKA	1971	20	8:21	7,2	00:25:02	20	
21	3897	KUŁACH MACIEJ			POLSKA	1965	21	8:23	7,2	00:25:09	21	
22	3543	WIDŁA ADAM	BOCHNIA	RADIO SHACK BOCHNIA	POLSKA	1996	22	8:25	7,1	00:25:15	22	
23	1162	BRZESKA EWA			POLSKA	1998	1	8:26	7,1	00:25:18		1
24	2655	GRZĄDKA PRZEMYSŁAW	WARSZAWA	PZU SPORT TEAM	POLSKA	1979	23	8:26	7,1	00:25:18	23	
25	8147	WĘGIEL MARCIN			POLSKA	1988	24	8:30	7,1	00:25:31	24	
26	1080	LEMANIK RAFAŁ	WIELUŃ	TRENERBIEGU.PL	POLSKA	1994	25	8:31	7,0	00:25:33	25	
27	8094	STEFANIAK JUSTYNA	OLEŚNICA	KB LUPUS OLEŚNICA	POLSKA	1976	2	8:41	6,9	00:26:03		2
28	2104	TARNAWSKI JAKUB	KRAKÓW	KKB DYSTANS KRAKÓW	POLSKA	1968	26	8:46	6,8	00:26:18	26	
29	2528	WOJEWODA MICHAŁ	WARSZAWA	RUN THE PARK	POLSKA	1974	27	8:48	6,8	00:26:24	27	
30	2991	PORĘBSKI KRZYSZTOF	WŁOCŁAWEK		POLSKA	1970	28	8:50	6,8	00:26:31	28	
31	8091	KĄCKA ANNA	ZAKOPANE	DARE2B	POLSKA	1990	3	8:54	6,7	00:26:43		3
32	6347	KURZYDŁO TOMASZ			POLSKA	1990	29	8:59	6,7	00:26:56	29	
33	1964	CHMIELOWIEC ANNA			POLSKA	1975	4	9:00	6,7	00:27:00		4
34	6728	PAW MAREK	BEŁCHATÓW	KB SPARTAKUS BEŁCHATÓW	POLSKA	1970	30	9:08	6,6	00:27:25	30	
35	2858	SADŁO ŁUKASZ	KAZIMIERZA WIELKA		POLSKA	1981	31	9:10	6,5	00:27:29	31	
36	1848	GROMEK GUSTAW			POLSKA	1969	32	9:11	6,5	00:27:32	32	
37	5588	CZARNECKA LIDIA	BLIŻYN	STS SKARŻYSKO-KAM.	POLSKA	1985	5	9:12	6,5	00:27:36		5
38	3626	POGOCKI PIOTR	KNURÓW		POLSKA	1979	33	9:18	6,5	00:27:53	33	
39	2299	KARKOWSKI PIOTR	ALEKSANDRÓW ŁÓDZKI		POLSKA	1970	34	9:27	6,3	00:28:21	34	
40	3577	KRZECZEK GRZEGORZ	KRAKÓW		POLSKA	1986	35	9:30	6,3	00:28:29	35	
41	2906	BAJENA JAN	WARSZAWA		POLSKA	1992	36	9:30	6,3	00:28:31	36	
42	2905	KLEDYŃSKA ALEKSANDRA	JÓZEFÓW		POLSKA	1993	6	9:31	6,3	00:28:32		6

Bieg na Jaworzynę

Organizator: Fundacja Instytut Studiów Wschodnich
Data: 11-09-2016
Dystans: 3KM
Miejscowość: Krynica Zdrój



Klasyfikacja: OPEN

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	Wynik	M	K
43	2888	ZAWADZKI MARCIN		SZCZZWANY TRZMIEL TEAM	POLSKA	1983	37	9:33	6,3	00:28:38	37	
44	1757	GROSFELD KAROL	GORZKOWICE		POLSKA	1983	38	9:35	6,3	00:28:46	38	
45	2137	KOLANKO MICHAŁ	KROŚCIENKO WYŻNE	INFOSOFTWARE POLSKA	POLSKA	1984	39	9:36	6,2	00:28:49	39	
46	3932	MALINOWSKI KRZYSZTOF	BRAK		POLSKA	1966	40	9:36	6,2	00:28:49	40	
47	4937	KLIŚ MICHAŁ			POLSKA	1996	41	9:41	6,2	00:29:02	41	
48	2661	MALANOWICZ BARTOSZ	WARSZAWA	PZU SPORT TEAM	POLSKA	1986	42	9:43	6,2	00:29:10	42	
49	3053	KWASEK KAZIMIERZ	BIBICE		POLSKA	1978	43	9:44	6,2	00:29:12	43	
50	7951	KONIK ZUZANNA	STEFKOWA	MKS HALICZ USTRZYKI DOLNE	POLSKA	2000	7	9:49	6,1	00:29:27		7
51	4077	NOWAK NATALIA	TARNÓW		POLSKA	1986	8	9:54	6,1	00:29:43		8
52	2201	DUŚ ARTUR	CHORZÓW	KW SA KWK "POKÓJ"	POLSKA	1972	44	9:57	6,0	00:29:51	44	
53	4169	DANIEC ANDRZEJ	RZEWAWA	8 BLTR	POLSKA	1982	45	10:01	6,0	00:30:04	45	
54	5460	PODSADNIUK MATEUSZ	KRAKÓW		POLSKA	1986	46	10:02	6,0	00:30:06	46	
55	8805	KRAWCZAK JAN	STALOWA WOLA	STALOWOWOLSKI KLUB BIEGACZA	POLSKA	1952	47	10:03	6,0	00:30:10	47	
56	5995	DZIKOWSKI JOZEF	TYMOWA	NIEZRZESZONY	POLSKA	1953	48	10:04	6,0	00:30:13	48	
57	8111	NGUYEN VIET RAFAŁ			POLSKA	1988	49	10:04	6,0	00:30:13	49	
58	3746	KARPIŃSKI ADAM	BRZOZÓWKA	12 WOG	POLSKA	1968	50	10:05	6,0	00:30:14	50	
59	3809	SNOPIEWICZ JOANNA	BRAK		POLSKA	1977	9	10:06	5,9	00:30:17		9
60	2076	AKSAMIT ŁUKASZ	KATOWICE		POLSKA	1982	51	10:09	5,9	00:30:28	51	
61	2877	JAROCKA-RECZEK MAŁGORZATA	STALOWA WOLA	STALOWOWOLSKI KLUB BIEGACZA	POLSKA	1973	10	10:10	5,9	00:30:30		10
62	1924	JEZUIT IRENEUSZ	DĘBICA	KB MARATOŃCZYK DĘBICA	POLSKA	1985	52	10:12	5,9	00:30:36	52	
63	6523	ŚMIESZEK TADEUSZ			POLSKA	1969	53	10:15	5,9	00:30:45	53	
64	3148	KOZŁOWSKI PRZEMYSŁAW	ŁÓDŹ		POLSKA	1983	54	10:16	5,8	00:30:49	54	
65	3298	DAJERLING JOANNA	POZNAŃ	MAMY-BIEGAMY	POLSKA	1996	11	10:17	5,8	00:30:51		11
66	3299	DAJERLING MONIKA	POZNAŃ	MAMY-BIEGAMY	POLSKA	1974	12	10:17	5,8	00:30:51		12
67	2974	KRUPA MACIEJ	KRYNICA ZDRÓJ		POLSKA	1976	55	10:17	5,8	00:30:51	55	
68	2206	BIELOV YURIY	CHORZÓW		UKRAINA	1992	56	10:18	5,8	00:30:53	56	
69	5012	ŁĘGOWIK - KOWALCZYK PRZEMYSŁAW	TEKLINÓW		POLSKA	1984	57	10:19	5,8	00:30:57	57	
70	3313	MADEJA ALEKSANDRA	BYTOM	MIECHOWICKA GRUPA BIEGOWA	POLSKA	1976	13	10:21	5,8	00:31:04		13
71	1688	SZEREMETA ANDRZEJ	WARSZAWA	PZU SPORT TEAM	POLSKA	1970	58	10:23	5,8	00:31:10	58	
72	2656	CZAPLIICKI PIOTR	WARSZAWA	PZU SPORT TEAM	POLSKA	1987	59	10:27	5,7	00:31:22	59	
73	2687	GADOMSKA ANNA	WARSZAWA	PZU SPORT TEAM	POLSKA	1981	14	10:28	5,7	00:31:24		14
74	3829	KISIEL WINCENTY	WOŁOMIN	WIDŁOROGI	POLSKA	1949	60	10:28	5,7	00:31:25	60	
75	1983	RYBA PIOTR	DĘBICA	KB MARATOŃCZYK DĘBICA	POLSKA	1981	61	10:32	5,7	00:31:37	61	
76	8145	WACH PAWEŁ	KIELCE	BUDOWLANI	POLSKA	1973	62	10:34	5,7	00:31:43	62	
77	4252	ŁUGOWSKI MICHAŁ	ŁÓDŹ	PZU SPORT TEAM	POLSKA	1987	63	10:41	5,6	00:32:04	63	
78	3155	ZAGDAŃSKA MAŁGORZATA			POLSKA	1979	15	10:43	5,6	00:32:08		15
79	4266	SOWA DOROTA	UNISŁAW	12 WOG	POLSKA	1978	16	10:44	5,6	00:32:13		16
80	2801	SUŁKOWSKI MICHAŁ	WARSZAWA		POLSKA	1990	64	10:45	5,6	00:32:14	64	
81	2301	KARKOWSKA KATARZYNA	ALEKSANDRÓW ŁÓDZKI	KB ARTURÓWEK	POLSKA	1972	17	10:47	5,6	00:32:22		17
82	2984	GAŚECKA ANNA	WARSZAWA		POLSKA	1984	18	10:51	5,5	00:32:34	18	
83	3802	RYDZANICZ GRZEGORZ	LUBIĄŻ		POLSKA	1990	65	10:52	5,5	00:32:37	65	
84	8336	JANKOWSKA MARZENA	GŁOGÓW		POLSKA	1975	19	10:56	5,5	00:32:49		19

Bieg na Jaworzynę

Organizator: Fundacja Instytut Studiów Wschodnich
Data: 11-09-2016
Dystans: 3KM
Miejscowość: Krynica Zdrój



Klasyfikacja: OPEN

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	Wynik	M	K
85	8506	BIAŁECKI JAN	RYBNIK		POLSKA	1948	66	11:08	5,4	00:33:25	66	
86	3118	JUCHA LIDIA	ŁÓDŹ	RYSIO TEAM	POLSKA	1972	20	11:09	5,4	00:33:28		20
87	4523	ROSKOWSKI STANISŁAW	TYCHY		POLSKA	1944	67	11:10	5,4	00:33:29	67	
88	3723	PTAK ZBIGNIEW	BIELSKO-BIAŁA	BŚZK RELAKŚ	POLSKA	1952	68	11:22	5,3	00:34:07	68	
89	2805	JAMIOŁ ANNA	KIELCE	-	POLSKA	1985	21	11:23	5,3	00:34:09		21
90	8487	SALA PAWEŁ			POLSKA	1980	69	11:23	5,3	00:34:09	69	
91	1415	GRUNTOWSKI MATEUSZ	NIEMODLIN	NIEMO ADVENTURE	POLSKA	1984	70	11:25	5,3	00:34:15	70	
92	2665	COP ANNA			POLSKA	1982	22	11:29	5,2	00:34:27		22
93	5248	ROSIŃSKI MICHAŁ	CHEŁMNO		POLSKA	1985	71	11:30	5,2	00:34:31	71	
94	6130	SOŁTYS ALICJA	KRAKÓW		POLSKA	1976	23	11:31	5,2	00:34:32		23
95	6676	ŁĘKOWSKA MANUELA	GORZÓW WLKP.		POLSKA	1996	24	11:32	5,2	00:34:35		24
96	7410	DRABIK JACEK	KRAKOW		POLSKA	1964	72	11:34	5,2	00:34:43	72	
97	4489	LEMAŃSKI ROMAN	ALEKSANDRÓW ŁÓDZKI		POLSKA	1961	73	11:36	5,2	00:34:48	73	
98	2034	GABRYŚ NATKA	OSTRZESZÓW	AMBASADOR FESTIWALU BIEGOWEGO	POLSKA	1986	25	11:39	5,2	00:34:56		25
99	3685	KOKOT ROMAN	DYNÓW	AKTYWNY DYNÓW	POLSKA	1979	74	11:39	5,2	00:34:56	74	
100	5744	CIEĆKO MAGDALENA	PRZEMYŚL		POLSKA	1976	26	11:40	5,1	00:35:00		26
101	3979	PRACZYŃSKA MAŁGORZATA	KRAKÓW	LACHO TEAM	POLSKA	1982	27	11:52	5,1	00:35:35		27
102	3307	OPOWICZ MARZENA	BRAK		POLSKA	1963	28	11:59	5,0	00:35:57		28
103	3504	LEPICH JACEK	BYTOM	MIECHOWICKA GRUPA BIEGOWA	POLSKA	1982	75	11:59	5,0	00:35:58	75	
104	4240	GRABOWSKA AGATA	KIEŁCZÓW		POLSKA	1967	29	12:01	5,0	00:36:02		29
105	3961	KLIMCZAK ANDRZEJ	ZGORZELEC	EDITEAM ZGORZELEC/ KWB TURÓW	POLSKA	1964	76	12:01	5,0	00:36:03	76	
106	3146	WRÓBLEWSKI ROBERT	BYTOM	MIECHOWICKA GRUPA BIEGOWA	POLSKA	1975	77	12:13	4,9	00:36:38	77	
107	1214	KOLASA ANDRZEJ	WARSZAWA-WESOŁA	KLUB J.SŁOWACKIEGO	POLSKA	1951	78	12:21	4,9	00:37:03	78	
108	3115	CZUBIŃSKI MAREK	ŁÓDŹ	RYSIO TEAM	POLSKA	1953	79	12:26	4,8	00:37:17	79	
109	124	POTOCKI PIOTR	PRZEMYŚL		POLSKA	1981	80	12:29	4,8	00:37:27	80	
110	6666	ŁYJAK KATARZYNA	LIPSKO		POLSKA	1995	30	12:32	4,8	00:37:36		30
111	3233	KOWAL BEATA	BYTOM	MIECHOWICKA GRUPA BIEGOWA	POLSKA	1970	31	12:33	4,8	00:37:38		31
112	3184	MATUĆ ALEKSANDRA	BYTOM	MIECHOWICKA GRUPA BIEGOWA	POLSKA	1974	32	12:33	4,8	00:37:38		32
113	4064	GAJOS AGNIESZKA	BYTOM	MIECHOWICKA GRUPA BIEGOWA	POLSKA	1981	33	12:39	4,7	00:37:57		33
114	4168	AUGUSTYN MARCIN	GABUŁTÓW		POLSKA	1982	81	12:41	4,7	00:38:02	81	
115	6399	FURMAN MARIAN	BIECZ		POLSKA	1957	82	12:48	4,7	00:38:25	82	
116	3187	BENSKA KRYSZYNA	BYTOM	MIECHOWICKA GRUPA BIEGOWA	POLSKA	1956	34	12:54	4,7	00:38:41		34
117	2071	KISIAŁA FILIP	SKOCZÓW	LACHO TEAM	POLSKA	1979	83	13:18	4,5	00:39:54	83	
118	3576	STAWSKA NATALIA	KRAKÓW	LACHO TEAM	POLSKA	1986	35	13:18	4,5	00:39:54		35
119	3266	KRZESZOWSKA BEATA	BYTOM	MIECHOWICKA GRUPA BIEGOWA	POLSKA	1969	36	13:34	4,4	00:40:42		36
120	3573	NYKIEL MAŁGORZATA	BYTOM	MIECHOWICKA GRUPA BIEGOWA	POLSKA	1973	37	13:34	4,4	00:40:42		37
121	3817	SKOLIMOWSKA EWA	ŻABOKLIKI	WUM	POLSKA	1994	38	13:42	4,4	00:41:07	38	
122	3232	KALBARCZYK IZABELLA	WARSZAWA		POLSKA	1980	39	14:03	4,3	00:42:10		39
123	3051	KONIECZKA KATARZYNA	BYTOM	MIECHOWICKA GRUPA BIEGOWA	POLSKA	1976	40	14:04	4,3	00:42:13		40
124	3546	DOBOSZ KATARZYNA	BYTOM	MIECHOWICKA GRUPA BIEGOWA	POLSKA	1974	41	14:21	4,2	00:43:02		41
125	3953	TRYBULSKI PAWEŁ			POLSKA	1967	84	14:28	4,1	00:43:24		84
126	5538	ŁABĘDŹ AGNIESZKA	POZNAŃ	MARATOŃCZYK POZNAŃ	POLSKA	1985	42	14:39	4,1	00:43:56		42

Bieg na Jaworzynę

Organizator: Fundacja Instytut Studiów Wschodnich
Data: 11-09-2016
Dystans: 3KM
Miejscowość: Krynica Zdrój



Klasyfikacja: OPEN

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	Wynik	M	K
127	5996	DZIKOWSKA MARIA	TYMOWA	NIEZRZESZONA	POLSKA	1957	43	14:58	4,0	00:44:53		43
128	1046	BATRANIEC TOMASZ	LEGNICA		POLSKA	1982	85	15:07	4,0	00:45:21	85	
129	66	FURTAK KRZYSZTOF	LUBIN	KTOŚ MUSI BYĆ OSTATNI	POLSKA	1962	86	15:11	4,0	00:45:34	86	
130	3119	PTAK DOROTA	ŁÓDŹ	RYSIO TEAM	POLSKA	1971	44	15:13	3,9	00:45:39		44
131	3301	TYRANKIEWICZ KAMILA	WARSZAWA	JUMP & FLY KABATY	POLSKA	1980	45	15:29	3,9	00:46:27		45
132	3066	KOLASA BARBARA	WARSZAWA-WESOŁA	KLUB J.SŁOWACKIEGO	POLSKA	1956	46	15:33	3,9	00:46:38		46
133	3525	HABER KASIA	BYTOM	MIECHOWICKA GRUPA BIEGOWA	POLSKA	1970	47	15:58	3,8	00:47:55		47
134	3547	MILEWSKA MARTA	BYTOM	MIECHOWICKA GRUPA BIEGOWA	POLSKA	1980	48	15:58	3,8	00:47:55		48
135	578	GROCHOWSKI PAWEŁ		WARBUD RUNNING TEAM	POLSKA	1976	87	24:12	2,5	01:12:36	87	