

**Zawody Biegowe i Nordic Walking „ PO PIERWSZE ZDROWIE”**

Miejsce: KOSZALIN - 2016-12-04

Organizator: a. Fundacja „Po Pierwsze” b. Fundacja „Pokoloruj Świat”

Miejsce Open	Numer	Nazwisko	Imię	Płeć	Miejsce plec M / K	Rok ur	Kategoria	Miejsce kat. M / K	Miejscowość	Klub	DYST ANS	Wynik	km/h	min/km
1	104	ŚWISŁOCKI	BOGDAN	M	1	1962	M 50-59	1	MIKOSZEWO	FACE NORDIC WALKING TEAM	5	0:31:57	9,58	06:16
2	146	ŚWIDEREK	LUDWIK	M	2	1968	M 40-49	1	BIAŁOGARD	IMPERIAL	5	0:32:18	9,47	06:20
3	142	DYLEWSKI	MAREK	M	3	1962	M 50-59	2	KOSZALIN		5	0:36:25	8,40	07:08
4	115	OŚCІŁOWSKI	MIKOŁAJ	M	4	2004	M 0-15	1	WĘGORZYNO	SP WĘGORZYNO	5	0:36:47	8,32	07:13
5	106	TRĘBACZ	MARIUSZ	M	5	1974	M 40-49	2	KOSZALIN		5	0:36:48	8,32	07:13
6	101	MIKITUK	TOMASZ	M	6	1971	M 40-49	3	KOSZALIN	KIJOWA PARA	5	0:38:22	7,98	07:31
7	116	WALCZYK	ANNA	K	1	1980	K 30-39	1	KOZY		5	0:38:31	7,94	07:33
8	150	PAWLIKOWSKI	DARIUSZ	M	7	1961	M 50-59	3	KOSZALIN		5	0:38:32	7,94	07:33
9	111	WOLSKI	TOMASZ	M	8	1979	M 30-39	1	KOSZALIN		5	0:38:34	7,93	07:34
10	145	KNITTER	MONIKA	K	2	1986	K 30-39	2	POLANÓW		5	0:38:41	7,91	07:35
11	109	GACEK	BOGDAN	M	9	1964	M 50-59	4	KOSZALIN		5	0:38:42	7,91	07:35
12	112	RYFUN	PAWEŁ	M	10	1971	M 40-49	4	KOSZALIN		5	0:38:47	7,89	07:36
13	118	SOŁOWIJ	CEZARY	M	11	1964	M 50-59	5	KOSZALIN		5	0:39:00	7,85	07:39
14	162	KOZŁOWIECKA	MAŁGORZATA	K	3	1960	K 50-59	1	KOSZALIN		5	0:39:01	7,84	07:39
15	144	KRĘŻELEWSKA	JOANNA	K	4	1983	K 30-39	3	KOSZALIN		5	0:39:32	7,74	07:45
16	49	MURMYŁO	ADAM	M	12	1979	M 30-39	2	KATOWICE	ŚWIAT PŁYTEK U KRYSPIANA	5	0:39:42	7,71	07:47
17	50	PYKA	ADAM	M	13	1976	M 40-49	5	KATOWICE	ŚWIAT PŁYTEK U KRYSPIANA	5	0:39:44	7,70	07:47
18	143	GEMBUS	EWA	K	5	1964	K 50-59	2	BLACHOWNIA		5	0:39:49	7,69	07:48
19	105	ŁOZIŃSKA	WIOLETTA	K	6	1968	K 40-49	1	POŁCZYN-ZDRÓJ		5	0:41:03	7,45	08:03
20	120	SOLAK	HALINA	K	7	1950	K 60-69	1	KOSZALIN	ŚWIAT PŁYTEK U KRYSPIANA	5	0:43:32	7,03	08:32
21	148	BARTNIK	MARIAN	M	14	1931	M 70 i więcej	1	BRZEŹNICA BACHOWSKA		5	0:43:39	7,01	08:34
22	114	OŚCІŁOWSKA	MARIA	K	8	2006	K 0-15	1	WĘGORZYNO	SP WĘGORZYNO	5	0:43:44	7,00	08:35
23	113	KUŹMIŃSKA	MONIKA	K	9	1974	K 40-49	2	WĘGORZYNO	GMINA WĘGORZYNO	5	0:43:47	6,99	08:35
24	103	MIKITUK	BEATA	K	10	1972	K 40-49	3	KOSZALIN	KIJOWA PARA	5	0:43:50	6,98	08:36
25	102	JAZOWIT-KRAWCZYK	EWA	K	11	1963	K 50-59	3	KOSZALIN		5	0:45:45	6,69	08:58
26	108	STĘPNIEWSKA	AGNIESZKA	K	12	1984	K 30-39	4	KOSZALIN		5	0:46:21	6,60	09:05
27	119	RUMKOWSKI	HENRYK	M	15	1952	M 60-69	1	GDYNIA		5	0:46:21	6,60	09:05
28	122	MICHALSKA	ELŻBIETA	K	13	1967	K 40-49	4	KOSZALIN		5	0:46:32	6,58	09:07
29	123	MICHALSKI	LESZEK	M	16	1961	M 50-59	6	KOSZALIN		5	0:46:34	6,57	09:08

**Zawody Biegowe i Nordic Walking „ PO PIERWSZE ZDROWIE”**

Miejsce: KOSZALIN - 2016-12-04

Organizator: a. Fundacja „Po Pierwsze” b. Fundacja „Pokoloruj Świat”

Miejsce Open	Numer	Nazwisko	Imię	Płeć	Miejsce płeć M / K	Rok ur	Kategoria	Miejsce kat. M / K	Miejscowość	Klub	DYST ANS	Wynik	km/h <small>x</small>	min/km <small>x</small>
30	<b>126</b>	PUSZ	JACEK	M	17	1966	M 50-59	7	KOSZALIN		5	<b>0:46:35</b>	6,57 <small>[km/h]</small>	09:08 <small>[min/km]</small>
31	<b>117</b>	WALCZYK	JAKUB	M	18	2007	M 0-15	2	KOZY		5	<b>0:50:02</b>	6,12 <small>[km/h]</small>	09:49 <small>[min/km]</small>
32	<b>110</b>	JAKUĆ	KRZYSZTOF	M	19	1969	M 40-49	6	STARKOWO		5	<b>0:51:21</b>	5,96 <small>[km/h]</small>	10:04 <small>[min/km]</small>
33	<b>125</b>	REK	KATARZYNA	K	14	1970	K 40-49	5	KOSZALIN		5	<b>0:52:30</b>	5,83 <small>[km/h]</small>	10:18 <small>[min/km]</small>
34	<b>124</b>	PUSZ	ANNA	K	15	1969	K 40-49	6	KOSZALIN		5	<b>0:52:30</b>	5,83 <small>[km/h]</small>	10:18 <small>[min/km]</small>
35	<b>121</b>	WĄTRUCKA	JOLANTA	K	16	1955	K 60-69	2	KOSZALIN	ŚWIAT PŁYTEK U KRYSPIANA	5	<b>0:52:32</b>	5,82 <small>[km/h]</small>	10:18 <small>[min/km]</small>
36	<b>107</b>	GAŁKOWSKA	DANUTA	K	17	1972	K 40-49	7	SŁAWSKO		5	<b>0:54:23</b>	5,63 <small>[km/h]</small>	10:40 <small>[min/km]</small>
37	<b>153</b>	WIEWIÓRSKA	WERONIKA	K	18	1985	K 30-39	5	WĘGORZEWO		5	<b>0:54:24</b>	5,63 <small>[km/h]</small>	10:40 <small>[min/km]</small>