

**X BIEG LUPUSA
O PUCHAR WÓJTA GMINY DOBROSZYCE**

WYNIKI Biegu - OPEN

Organizator: Klub Biegacza "LUPUS" Oleśnica

Termin: 8 maja 2016

Miejsce: Bartków

Dystans: 10 km

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko i Imię	Kraj	Klub/ Miejscowość	Rok urodz.	Kat. wiek. M-ce	Wynik	km / h	Tempo	
1	341	BLAHODIR YURIJ	UKR	WINNICA	1981	M-30	1	00:34:21	17,47	3:26
2	214	PELC PAWEŁ	POL	LOMAG SOFTWARE WROCLAW	1978	M-30	2	00:34:49	17,23	3:29
3	27	BURCHACKI PRZEMYSŁAW	POL	ATHLETICS TEAM PRUSICE	1988	M-16	1	00:35:02	17,13	3:30
4	343	KAZYMYROW ALEKSANDR	UKR	MAKEEWKA	1982	M-30	3	00:35:38	16,84	3:34
5	299	TOMICZEK IGOR	POL	DIEHL CONTROLS RUNNING TEAM	1990	M-16	2	00:36:04	16,64	3:36
6	259	SOBERA ŁUKASZ	POL	MLKS ECHO TWARDOGÓRA	1989	M-16	3	00:36:15	16,55	3:38
7	154	LEND A WIESŁAW	POL	MLKS ECHO TWARDOGÓRA	1962	M-50	1	00:36:23	16,49	3:38
8	344	HURMAN PIOTR	POL	ZRYW NAMYSŁÓW	1991	M-16	4	00:36:26	16,47	3:39
9	250	SAMIŁO MATEUSZ	POL	KB SUKCES ŻMIGRÓD	1993	M-16	5	00:36:38	16,38	3:40
10	217	PIECZUROWSKI SŁAWOMIR	POL	TEAM-LUKS ŻÓRAWINA- WROCLAW	1960	M-50	2	00:36:47	16,31	3:41
11	321	WOLAŃSKI JAN	POL	ORZEŁ MARSZOWICE	1980	M-30	4	00:36:51	16,28	3:41
12	336	KONONOWICZ LESZEK	POL	KB SUKCES ŻMIGRÓD	1984	M-30	5	00:36:58	16,23	3:42
13	208	PAPIERSKI KAMIL	POL	KB SZERSZEŃ OLEŚNICA	1987	M-16	6	00:37:03	16,19	3:42
14	126	KORZEŃ ARTUR	POL	ATMA OŁAWA	1976	M-40	1	00:37:07	16,17	3:43
15	340	PRZERWA MICHAŁ	POL	KS ICE MAT TEAM ODOLANÓW	1987	M-16	7	00:37:43	15,91	3:46
16	228	PONTUS ROBERT	POL	CAŁA OLEŚNICA BIEGA	1985	M-30	6	00:37:45	15,89	3:47
17	253	SICIARZ MARCIN	POL	PKO BANK POLSKI	1978	M-30	7	00:38:17	15,67	3:50
18	280	SZOPA ŁUKASZ	POL	DOBRA TEAM	1979	M-30	8	00:38:24	15,63	3:50
19	314	WŁODARCZYK KRZYSZTOF	POL	MIĘOSZYCE	1981	M-30	9	00:38:30	15,58	3:51
20	16	BIENIAS ANDRZEJ	POL	LUKS ŻÓRAWINA	1971	M-40	2	00:38:57	15,40	3:54
21	74	GRABLEWSKI GRZEGORZ	POL	LUKS ŻÓRAWINA	1975	M-40	3	00:39:06	15,35	3:55
22	271	SUDOLSKI EMIL	POL	GUSTAW TEŻ BIEGA OLEŚNICA	1980	M-30	10	00:39:18	15,27	3:56
23	57	FERENC JANUSZ	POL	USKS LUDWIKOWICE KŁ.	1954	M-60	1	00:39:22	15,24	3:56

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko i Imię	Kraj	Klub/ Miejscowość	Rok urodz.	Kat. wiek. M-ce	Wynik	km / h	Tempo
24	223	PISKOROWSKA DANUTA	POL	TEAM-LUKS ŻÓRAWINA-WROCŁAW	1980	K-30 1	00:39:31	15,18	3:57
25	258	SOBERA JAN	POL	MLKS ECHO TWARDOGÓRA	1963	M-50 3	00:39:36	15,15	3:58
26	243	ROGAŁA GRZEGORZ	POL	KS KROTOSZ KROTOSZYN	1990	M-16 8	00:39:43	15,11	3:58
27	308	WIĘCEK ANNA	POL	KUBUTEK RUNNING TEAM WROCŁAW	1980	K-30 2	00:39:52	15,05	3:59
28	110	KARCZYŃSKI DARIUSZ	POL	CAŁA OLEŚNICA BIEGA	1976	M-40 4	00:40:12	14,93	4:01
29	112	KASPRZAK KRZYSZTOF	POL	KS KROTOSZ KROTOSZYN	1968	M-40 5	00:40:20	14,88	4:02
30	91	JANCZURA ŁUKASZ	POL	NAMYSŁÓW	1985	M-30 11	00:40:30	14,81	4:03
31	19	BLASZCZYK TOMASZ	POL	GÓRA	1979	M-30 12	00:40:32	14,80	4:03
32	107	KAPELA SEBASTIAN	POL	WSOWL WROCŁAW	1986	M-30 13	00:40:34	14,79	4:03
33	220	PILARSKI DIONIZY	POL	KB LUPUS OLEŚNICA	1961	M-50 4	00:40:36	14,78	4:04
34	190	MICHAŁKIEWICZ WOJCIECH	POL	PRO-RUN WROCŁAW	1968	M-40 6	00:40:41	14,75	4:04
35	67	GAJLUSZ DAWID	POL	KB SZERSZEŃ OLEŚNICA	1985	M-30 14	00:40:43	14,74	4:04
36	237	RADECKI JAKUB	POL	KUBUTEK RUNNING TEAM WROCŁAW	1975	M-40 7	00:40:56	14,66	4:06
37	193	MOSUR TOMASZ	POL	WROCŁAW	1970	M-40 8	00:41:05	14,60	4:07
38	185	MAZUR WOJCIECH	POL	NADLEŚNICTWO OLEŚNICA ŚLĄSKA	1966	M-50 5	00:41:06	14,60	4:07
39	124	KOPEĆ KRZYSZTOF	POL	DZIADOWA KŁODA BIEGA	1995	M-16 9	00:41:10	14,57	4:07
40	167	ŁOZIŃSKI WOJCIECH	POL	ULTRA SPEED KWEZAL OLEŚNICA	1978	M-30 15	00:41:17	14,53	4:08
41	186	MĄDRZEJEWSKI TOMASZ	POL	K.S. LENIWIEC OLSZOWA	1978	M-30 16	00:41:24	14,49	4:08
42	213	PĄGOWSKI ANDRZEJ	POL	WROCŁAW	1973	M-40 9	00:41:28	14,47	4:09
43	313	WŁODARCZYK JAROSŁAW	POL	WSOWL WROCŁAW	1970	M-40 10	00:41:36	14,42	4:10
44	89	JAKOBSZE WOJCIECH	POL	MARCINKOWICE	1974	M-40 11	00:41:37	14,42	4:10
45	153	LENDY JOLANTA	POL	MLKS ECHO TWARDOGÓRA	1970	K-40 1	00:41:42	14,39	4:10
46	188	MELECH TOMASZ	POL	DIEHL CONTROLS RUNNING TEAM	1978	M-30 17	00:41:43	14,38	4:10
47	60	FLORCZAK MIROŚLAW	POL	KS LENIWIEC KĘPNO	1974	M-40 12	00:41:46	14,37	4:11
48	256	SMEREKA TOMASZ	POL	RUNNING TEAM MILICZ	1977	M-30 18	00:41:52	14,33	4:11
49	310	WILK CZESŁAW	POL	PRO-RUN WROCŁAW	1958	M-50 6	00:42:06	14,25	4:13
50	292	ŚWITOŃ MARIAN	POL	BUKOWNICA	1960	M-50 7	00:42:07	14,25	4:13
51	317	WODNICKI ŁUKASZ	POL	TWARDOGÓRA	1986	M-30 19	00:42:08	14,24	4:13
52	21	BOGUCCI KRZYSZTOF	POL	SUŁÓW	1981	M-30 20	00:42:13	14,21	4:13
53	79	GRZYWACZ MARCIN	POL	OLEŚNICA	1979	M-30 21	00:42:17	14,19	4:14

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko i Imię	Kraj	Klub/ Miejscowość	Rok urodz.	Kat. wiek. \\M-ce	Wynik	km / h	Tempo
54	160	ŁACNY PAWEŁ	POL	DOBRA TEAM	1990	M-16 10	00:42:22	14,16	4:14
55	235	PUDŁO PIOTR	POL	ŁUCZYNA	1987	M-16 10	00:42:22	14,16	4:14
56	241	REJEK WIESŁAW	POL	KROBIA	1955	M-60 2	00:42:29	14,12	4:15
57	125	KORZELECKI WOJCIECH	POL	RUNNING TEAM MILICZ	1984	M-30 22	00:42:30	14,12	4:15
58	233	PRZYSTAWSKI JAROSŁAW	POL	STUDIO MACIEJ BYCH - GTO OŁAWA	1980	M-30 23	00:42:36	14,08	4:16
59	335	DAWISKIBA PAWEŁ	POL	BIAŁE BŁOTO	1982	M-30 24	00:42:37	14,08	4:16
60	266	STAROMŁYŃSKI MARCIN	POL	MILICZ	1982	M-30 25	00:42:44	14,04	4:16
61	141	KROWICKA DOROTA	POL	WKB PIAST WROCŁAW	1969	K-40 2	00:42:47	14,02	4:17
62	95	JARZĘBOWICZ MATEUSZ	POL	ATHLETICS TEAM PRUSICE	1982	M-30 26	00:42:54	13,99	4:17
63	87	HURMAN MIROŚLAW	POL	DIEHL CONTROLS RUNNING TEAM	1989	M-16 12	00:43:04	13,93	4:18
64	40	DEC PATRYK	POL	BIERUTOWSKA GRUPA BIEGOWA	1999	M-16 13	00:43:13	13,88	4:19
65	181	MATEUSIAK TOMASZ	POL	KB LUPUS OLEŚNICA	1979	M-30 27	00:43:19	13,85	4:20
66	326	WUCZKOWSKI ROBERT	POL	OLEŚNICA	1969	M-40 13	00:43:32	13,78	4:21
67	24	BRONOWICKI ŁUKASZ	POL	PAJĘCZAK	1983	M-30 28	00:43:33	13,78	4:21
68	105	KAMIŃSKI IRENEUSZ	POL	ŚWIDNICA	1975	M-40 14	00:43:34	13,77	4:21
69	111	KARGOL PIOTR	POL	KB SZERSZEŃ OLEŚNICA	1975	M-40 15	00:43:45	13,71	4:23
70	97	JASZCZAK JAROSŁAW	POL	NADLEŚNICTWO OLEŚNICA ŚLĄSKA	1991	M-16 14	00:43:51	13,68	4:23
71	285	SZYMCZAK ŁUKASZ	POL	RUNNING TEAM MILICZ	1985	M-30 29	00:43:55	13,66	4:24
72	137	KOWNACKI KAMIL	POL	NAMYSŁÓW	1982	M-30 30	00:43:58	13,65	4:24
73	347	KŁOCZANIUK MAREK	POL	KB LUPUS OLEŚNICA	1961	M-50 8	00:44:03	13,62	4:24
74	182	MATYSIAK ŁUKASZ	POL	KOBYLA GÓRA	1984	M-30 31	00:44:07	13,60	4:25
75	7	BARANEK GRZEGORZ	POL	KS MARATON OSTRÓW WLKP.	1976	M-40 16	00:44:13	13,57	4:25
76	159	LUBCZYŃSKI KRZYSIEK	POL	SYCÓW	1975	M-40 17	00:44:15	13,56	4:26
77	152	LENCKI DAMIAN	POL	CAŁA OLEŚNICA BIEGA	1987	M-16 15	00:44:16	13,55	4:26
78	54	DŻUGAJ JACEK	POL	DĄBROWA	1974	M-40 18	00:44:34	13,46	4:27
79	296	TOMALSKI RAFAŁ	POL	OLEŚNICA	1977	M-30 32	00:44:45	13,41	4:29
80	339	TWARDOŃ PIOTR	POL	KUBUTEK RUNNING TEAM WROCŁAW	1973	M-40 19	00:44:48	13,39	4:29
81	269	STRÓZIK KRZYSZTOF	POL	KLUB STRUŚ PĘDZI WIATR	1979	M-30 33	00:44:51	13,38	4:29
82	242	ROGACKI PIOTR	POL	OLEŚNICA	1983	M-30 34	00:44:56	13,35	4:30
83	209	PAPROTNY ALEKSANDER	POL	TRZEBNICA	1995	M-16 16	00:45:02	13,32	4:30

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko i Imię	Kraj	Klub/ Miejscowość	Rok urodz.	Kat. wiek. M-ce	Wynik	km / h	Tempo
84	199	NIETREBA DARIUSZ	POL	TRZEBNICA	1971	M-40 20	00:45:12	13,27	4:31
85	55	FABJAN BOGDAN	POL	OLEŚNICA	1974	M-40 21	00:45:13	13,27	4:31
86	178	MAREK ROMUALD	POL	WROCLAW	1959	M-50 9	00:45:13	13,27	4:31
87	276	SZCZEPANIAK ARTUR	POL	SPORTGAS RUNNING TEAM WARSZAWA	1972	M-40 22	00:45:19	13,24	4:32
88	128	KOSARZYCKA ANETA	POL	KB SUKCES ŻMIGRÓD	1987	K-16 1	00:45:24	13,22	4:32
89	346	KIEŁBUS MARIUSZ	POL	MALERZÓW	1975	M-40 23	00:45:43	13,12	4:34
90	345	JÓZEFIAK PIOTR	POL	MALERZÓW	1960	M-50 10	00:45:43	13,12	4:34
91	147	KUBICKI TOMASZ	POL	KUBISIA TEAM OLEŚNICA	1969	M-40 24	00:45:56	13,06	4:36
92	17	BIŁOGAN ŁUKASZ	POL	POGROM WICHRA TEAM	1980	M-30 35	00:45:59	13,05	4:36
93	275	SZANDAŁA JACEK	POL	CAŁA OLEŚNICA BIEGA	1976	M-40 25	00:46:11	12,99	4:37
94	61	FOJTAR DOROTA	POL	WROCLAW	1975	K-40 3	00:46:18	12,96	4:38
95	101	JOŃCZY RADOSŁAW	POL	WROCLAW	1979	M-30 36	00:46:20	12,95	4:38
96	268	STĘPIEŃ MACIEJ	POL	OLPOŻ OLEŚNICA	1979	M-30 37	00:46:22	12,94	4:38
97	328	ZAJĄC MIROSLAW	POL	BRZEZIA ŁĄKA	1974	M-40 26	00:46:34	12,88	4:39
98	131	KOSTRZEWSKI ADRIAN	POL	KB SZERSZEŃ OLEŚNICA	1982	M-30 38	00:46:42	12,85	4:40
99	281	SZÓSTAK KRZYSZTOF	POL	KB HARCOWNIK JELCZ- LASKOWICE	1955	M-60 3	00:46:49	12,82	4:41
100	291	ŚMIECH DANIEL	POL	KB HARCOWNIK JELCZ- LASKOWICE	1979	M-30 39	00:46:54	12,79	4:41
101	170	MADEJ DARIUSZ	POL	WKB PIAST WROCLAW	1974	M-40 27	00:46:58	12,78	4:42
102	90	JAKUBOWSKI ADRIAN	POL	KB LUPUS OLEŚNICA	1976	M-40 28	00:46:59	12,77	4:42
103	179	MARKOWSKI SEBASTIAN	POL	RUNNING TEAM MILICZ	1985	M-30 40	00:47:03	12,75	4:42
104	231	PRUKOP WOJCIECH	POL	WROCLAW	1967	M-40 29	00:47:04	12,75	4:42
105	45	DOROCIAK MATEUSZ	POL	CAŁA OLEŚNICA BIEGA	1990	M-16 17	00:47:04	12,75	4:42
106	210	PAPROTNY ANDRZEJ	POL	TRZEBNICA	1964	M-50 11	00:47:12	12,71	4:43
107	331	ZŁOTOGÓRSKI MACIEJ	POL	70PLUS TYNIEC MAŁY	1973	M-40 30	00:47:22	12,67	4:44
108	93	JANKOWICZ AGNIESZKA	POL	TEMMPO WAŁBRZYCH	1981	K-30 3	00:47:26	12,65	4:45
109	14	BIELAWSKI ROBERT	POL	WWW.KANCELARIABIEL AWSKLEU	1971	M-40 31	00:47:27	12,64	4:45
110	39	ĆWIK ADAM	POL	OLEŚNICA	1977	M-30 41	00:47:30	12,63	4:45
111	32	CHOJNACKI RYSZARD	POL	WKB PIAST WROCLAW	1947	M-60 4	00:47:35	12,61	4:45
112	273	SYPEREK MARCIN	POL	PRO-RUN WROCLAW	1974	M-40 32	00:47:36	12,61	4:46
113	37	CZEKAJ TOMASZ	POL	DIEHL CONTROLS RUNNING TEAM	1989	M-16 18	00:47:37	12,60	4:46

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko i Imię	Kraj	Klub/ Miejscowość	Rok urodz.	Kat. wiek. M-ce	Wynik	km / h	Tempo	
114	136	KOWALSKA KRYSTYNA	POL	WKB PIAST WROCLAW	1956	K-60	1	00:47:43	12,57	4:46
115	34	CIESIELSKI MACIEJ	POL	CIESIU TEAM WROCLAW	1981	M-30	42	00:47:44	12,57	4:46
116	114	KAZIMIERCZAK KRZYSZTOF	POL	DZIADOWA KŁODA BIEGA	1972	M-40	33	00:47:46	12,56	4:47
117	36	CZEKAJ RAFAŁ	POL	DZIADOWA KŁODA BIEGA	1999	M-16	19	00:47:46	12,56	4:47
118	164	ŁOPUSIEWICZ JANUSZ	POL	WROCLAW	1984	M-30	43	00:47:48	12,55	4:47
119	330	ZIELIŃSKI SEBASTIAN	POL	ZABRZE	1979	M-30	44	00:47:51	12,54	4:47
120	84	HORBACZ KRYSTIAN	POL	LIGOTA PIĘKNA	1979	M-30	45	00:47:59	12,50	4:48
121	139	KRAŚNIEWSKI KRZYSZTOF	POL	KB SUKCES ŻMIGRÓD	1965	M-50	12	00:48:05	12,48	4:48
122	334	OLCZAK MARIUSZ	POL	KIEŁCZÓW	1962	M-50	13	00:48:17	12,43	4:50
123	247	RUTKOWSKI ARTUR	POL	GB WROCLAWSKIE MORSY	1967	M-40	34	00:48:27	12,38	4:51
124	279	SZCZĘŚNIK JERZY	POL	WOSIEK TEAM WROCLAW	1968	M-40	34	00:48:27	12,38	4:51
125	338	REMIAN PIOTR	POL	SIEDLEC	1976	M-40	36	00:48:32	12,36	4:51
126	195	MUSUR ADAM	POL	KB LUPUS OLEŚNICA	1953	M-60	5	00:48:36	12,35	4:52
127	85	HRE CZUCH JAN	POL	MALERZÓW	1957	M-50	14	00:48:42	12,32	4:52
128	75	GRANICZNY KRZYSZTOF	POL	WROCLAW	1970	M-40	37	00:48:44	12,31	4:52
129	69	GIERAK KINGA	POL	KĘPNO	1984	K-30	4	00:48:46	12,30	4:53
130	239	RASAŁA KAROLINA	POL	CAŁA OLEŚNICA BIEGA	1993	K-16	2	00:48:57	12,26	4:54
131	175	MARCINKIEWICZ PAWEŁ	POL	UNIWERSYTET OPOLSKI	1969	M-40	38	00:49:24	12,15	4:56
132	161	ŁEBZUCH MARZENA	POL	DIEHL CONTROLS RUNNING TEAM	1983	K-30	5	00:49:46	12,06	4:59
133	100	JEZIERSKI SERGIUSZ	POL	CAŁA OLEŚNICA BIEGA	1974	M-40	39	00:49:52	12,03	4:59
134	261	SONNEK MARTA	POL	SYCÓW	1981	K-30	6	00:50:09	11,96	5:01
135	246	ROSPĘK GRZEGORZ	POL	OLEŚNICA	1988	M-16	20	00:50:13	11,95	5:01
136	191	MŁYNARZ CEZARY	POL	DZIADOWA KŁODA BIEGA	1980	M-30	46	00:50:15	11,94	5:02
137	72	GORZELAK PIOTR	POL	NADLEŚNICTWO OLEŚNICA ŚLĄSKA	1974	M-40	40	00:50:20	11,92	5:02
138	218	PIETRZAK ARTUR	POL	TWARDOGÓRA	1982	M-30	47	00:50:23	11,91	5:02
139	327	WYSOCZAŃSKI ADRIAN	POL	PIETRZYKOWICE	1976	M-40	41	00:50:26	11,90	5:03
140	35	CYMANEK ANDRZEJ	POL	EK TWARDZIEL WROCLAW	1962	M-50	15	00:50:28	11,89	5:03
141	138	KRAKOWSKI WALDEMAR	POL	CAŁA OLEŚNICA BIEGA	1961	M-50	16	00:50:37	11,85	5:04
142	103	KACZMARSKI RAFAŁ	POL	KB LUPUS OLEŚNICA	1978	M-30	48	00:50:38	11,85	5:04
143	315	WOCHNA REMIGIUSZ	POL	SADKÓW	1978	M-30	49	00:50:39	11,85	5:04

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko i Imię	Kraj	Klub/ Miejscowość	Rok urodz.	Kat. wiek. M-ce	Wynik	km / h	Tempo
144	270	STRUG DAMIAN	POL	DZIADOWA KŁODA BIEGA	1984	M-30 50	00:50:44	11,83	5:04
145	198	NAZIMEK ZBIGNIEW	POL	WSOWL WROCŁAW	1975	M-40 42	00:50:44	11,83	5:04
146	50	DUDEK ADRIANA	POL	WROCŁAW	1970	K-40 4	00:50:55	11,78	5:06
147	307	WIELOCHA MATEUSZ	POL	KB SZERSZEŃ OLEŚNICA	1986	M-30 51	00:50:59	11,77	5:06
148	319	WOJCIECHOWSKA DOROTA	POL	OLEŚNICA	1974	K-40 5	00:51:03	11,75	5:06
149	11	BARTNIK ROBERT	POL	POGROM WICHRA TEAM	1972	M-40 43	00:51:07	11,74	5:07
150	260	SOLBIATI DAVIDE	ITA	SPARTANIE DZIECIOM WROCŁAW	1971	M-40 44	00:51:09	11,73	5:07
151	204	OSTROMECKA - GORYNIA AGNIESZKA	POL	KB SUKCES ŻMIGRÓD	1977	K-30 7	00:51:11	11,72	5:07
152	265	STANISŁAWSKA NATALIA	POL	KĘPNO	1998	K-16 3	00:51:34	11,64	5:09
153	106	KAMIŃSKI PAWEŁ	POL	OLEŚNICA	1977	M-30 52	00:51:35	11,63	5:10
154	70	GIERAK MATEUSZ	POL	KĘPNO	1983	M-30 53	00:51:41	11,61	5:10
155	144	KRZYŻOSIAK AGNIESZKA	POL	RUNNING TEAM MILICZ	1976	K-40 6	00:51:48	11,58	5:11
156	200	NOWAK PRZEMYSŁAW	POL	POGROM WICHRA TEAM	1993	M-16 21	00:51:53	11,56	5:11
157	244	ROMANÓW MARTA	POL	WROCŁAW	1986	K-30 8	00:51:55	11,56	5:12
158	316	WODNICKA MAŁGORZATA	POL	TWARDOGÓRA	1985	K-30 9	00:51:56	11,55	5:12
159	227	PONIECKI JAN	POL	KB LUPUS SYCÓW	1946	M-70 1	00:52:03	11,53	5:12
160	203	OLSZOWSKA KLAUDIA	POL	RYBIN / KOBYŁA GÓRA	1994	K-16 4	00:52:07	11,51	5:13
161	255	SŁOCKA MARTA	POL	CHATKA PUCHATKA MILICZ	1982	K-30 10	00:52:15	11,48	5:14
162	298	TOMASZEWSKI PIOTREK	POL	GAJKÓW BIEGA	1970	M-40 45	00:52:24	11,45	5:14
163	332	ŻYŁA GRZEGORZ	POL	KB SZERSZEŃ OLEŚNICA	1976	M-40 46	00:52:41	11,39	5:16
164	342	CISZEWSKI KRZYSZTOF	POL	BARTKÓW	1981	M-30 54	00:52:52	11,35	5:17
165	248	RYCHARD BARTOSZ	POL	OLEŚNICA	1980	M-30 55	00:52:54	11,34	5:17
166	130	KOSTRZEWSKA EMILIA	POL	KB SZERSZEŃ OLEŚNICA	1983	K-30 11	00:53:01	11,32	5:18
167	13	BIELAWSKI MARCIN	POL	DOBROSZYCE	1973	M-40 47	00:53:05	11,30	5:19
168	143	KRUPSKI ARKADIUSZ	POL	BIEGAJĄCE WIEPRZE WROCŁAW	1977	M-30 56	00:53:14	11,27	5:19
169	277	SZCZEPANIAK MATEUSZ	POL	KP PSP BRZEG	1991	M-16 22	00:53:33	11,20	5:21
170	215	PĘCZKOWSKI PAWEŁ	POL	TRZEBNICA	1976	M-40 48	00:53:36	11,19	5:22
171	43	DIANOWSKI DOMINIK	POL	KUBISIA TEAM OLEŚNICA	1975	M-40 49	00:53:43	11,17	5:22
172	267	STAROŚCIAK ANTONI	POL	WSOWL WROCŁAW	1944	M-70 2	00:53:46	11,16	5:23
173	109	KARCZYŃSKA JOANNA	POL	CAŁA OLEŚNICA BIEGA	1974	K-40 7	00:53:48	11,15	5:23

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko i Imię	Kraj	Klub/ Miejscowość	Rok urodz.	Kat. wiek. M-ce	Wynik	km / h	Tempo
174	337	ŚWIRNIAK BERNARD	POL	STRZEGOMSKA DWUNASTKA	1955	M-60 6	00:53:55	11,13	5:24
175	113	KAZIMIERCZAK EWA	POL	DZIADOWA KŁODA BIEGA	1975	K-40 8	00:54:03	11,10	5:24
176	288	ŚLAZYK MARLENA	POL	DZIADOWA KŁODA BIEGA	1986	K-30 12	00:54:05	11,09	5:25
177	240	RASZTAR MONIKA	POL	DIEHL CONTROLS RUNNING TEAM	1987	K-16 5	00:54:22	11,04	5:26
178	129	KOSTRZEWA MATEUSZ	POL	NAMYSŁÓW	1986	M-30 57	00:54:22	11,04	5:26
179	151	LACHOWICZ RYSZARD	POL	WROCLAW	1968	M-40 50	00:55:00	10,91	5:30
180	272	SURDEJ BEATA	POL	OLEŚNICA	1967	K-40 9	00:55:06	10,89	5:31
181	155	LEŚNIAK ŁUKASZ	POL	CAŁA OLEŚNICA BIEGA	1982	M-30 58	00:55:12	10,87	5:31
182	8	BARANIECKI WOJCIECH	POL	WROCLAW	1979	M-30 59	00:55:13	10,87	5:31
183	205	OSTROWSKI DARIUSZ	POL	WSOWL WROCLAW	1969	M-40 51	00:55:16	10,86	5:32
184	119	KLIMOWICZ-BODYS MAŁGORZATA	POL	FAST FOOT OPOLE	1976	K-40 10	00:55:29	10,81	5:33
185	226	PODCZASZYŃSKI ADAM	POL	NADLEŚNICTWO OLEŚNICA ŚLAŚKA	1981	M-30 60	00:55:30	10,81	5:33
186	115	KEMBŁOWSKI ARKADIUSZ	POL	LEŚNE BĄKI OLEŚNICA	1975	M-40 52	00:55:33	10,80	5:33
187	44	DIBELKA URSZULA	POL	OLEŚNICA	1969	K-40 11	00:55:34	10,80	5:33
188	184	MAZUR MARIUSZ	POL	KUBISIA TEAM OLEŚNICA	1975	M-40 53	00:55:34	10,80	5:33
189	245	ROSIŃSKI MARCIN	POL	VERVOMANIACY OLEŚNICA	1985	M-30 61	00:55:35	10,79	5:34
190	25	BUCZYŃSKA DAGMARA	POL	NOWICA	1975	K-40 12	00:55:36	10,79	5:34
191	156	LEWANDOWSKI TADEUSZ	POL	WKB PIAST WROCLAW	1949	M-60 7	00:56:15	10,67	5:37
192	18	BŁAHY IWONA	POL	KALINKA:) NAMYSŁÓW	1978	K-30 13	00:56:20	10,65	5:38
193	174	MANDAT JANEK	POL	KB LUPUS OLEŚNICA	1959	M-50 17	00:56:22	10,64	5:38
194	183	MAZIK PATRYK	POL	DIEHL CONTROLS RUNNING TEAM	1991	M-16 23	00:56:32	10,61	5:39
195	122	KOMARNICKI GRZEGORZ	POL	NAMYSŁÓW	1975	M-40 54	00:56:36	10,60	5:40
196	320	WOJSZWIŁO ŁUKASZ	POL	WROCLAW	1976	M-40 55	00:56:58	10,53	5:42
197	88	ILSKI MARCIN	POL	CAŁA OLEŚNICA BIEGA	1977	M-30 62	00:57:14	10,48	5:43
198	263	STACHOWIAK SEBASTIAN	POL	CHATKA PUCHATKA MILICZ	1999	M-16 24	00:57:41	10,40	5:46
199	262	SPADLO ANDRZEJ	POL	WILKÓW K/NAMYSŁOWA	1960	M-50 18	00:58:27	10,27	5:51
200	257	SOBCZAK RENATA	POL	KB LUPUS OLEŚNICA	1953	K-60 2	00:59:04	10,16	5:54
201	236	PYPKA ELŻBIETA	POL	NAMYSŁÓW	1980	K-30 14	00:59:44	10,04	5:58
202	254	SŁOBODZIAN WALDEMAR	POL	NAMYSŁÓW	1965	M-50 19	00:59:45	10,04	5:58
203	202	OLESZYŃSKA- NIŻNIEWSKA JOANNA	POL	ZDUNY	1982	K-30 15	00:59:53	10,02	5:59

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko i Imię	Kraj	Klub/ Miejscowość	Rok urodz.	Kat. wiek. M-ce	Wynik	km / h	Tempo
204	140	KRAWIEC-PALIŃSKA PAULINA	POL	OLEŚNICA	1981	K-30 16	01:00:49	9,87	6:05
205	26	BULKOWSKA ELŻBIETA	POL	KB SZERSZEŃ OLEŚNICA	1968	K-40 13	01:00:51	9,86	6:05
206	282	SZUKALSKI BARTŁOMIEJ	POL	KB SZERSZEŃ OLEŚNICA	1991	M-16 25	01:00:51	9,86	6:05
207	165	ŁOŚ MARTA	POL	WROCLAW	1985	K-30 17	01:00:55	9,85	6:05
208	127	KOS MAGDALENA	POL	OLEŚNICA	1978	K-30 18	01:01:18	9,79	6:08
209	234	PUCEK PRZEMYSŁAW	POL	WKB PIAST WROCLAW	1972	M-40 56	01:02:13	9,64	6:13
210	41	DEC RAFAŁ	POL	BIERUTOWSKA GRUPA BIEGOWA	1975	M-40 57	01:03:46	9,41	6:23
211	163	ŁOKIETKO KAZIMIERZ	POL	BIERUTOWSKA GRUPA BIEGOWA	1962	M-50 20	01:03:46	9,41	6:23
212	293	TARNOWSKA IZABELA	POL	OLEŚNICA	1976	K-40 14	01:04:45	9,27	6:29
213	94	JAROSZ JAROSŁAW	POL	CAŁA OLEŚNICA BIEGA	1974	M-40 58	01:06:11	9,07	6:37
214	222	PISARCZYK ŁUKASZ	POL	DOBROSZYCE	1979	M-30 63	01:07:02	8,95	6:42
215	98	JAWORSKA EDYTA	POL	WROCLAW	1990	K-16 6	01:07:33	8,88	6:45
216	53	DZIAŁAKIEWICZ PAWEŁ	POL	WROCLAW	1974	M-40 59	01:08:20	8,78	6:50
217	132	KOWALCZYK JAKUB	POL	OLEŚNICA	2000	M-16 26	01:08:25	8,77	6:50
218	311	WIŚNIEWSKA ANNA	POL	KACZA NOGA BOLESŁAWIEC	1980	K-30 19	01:08:26	8,77	6:51
219	224	PISKORZ ADAM	POL	KACZA NOGA WÓJCICE	1959	M-50 21	01:08:26	8,77	6:51
220	225	PISKORZ KATARZYNA	POL	WÓJCICE	1981	K-30 20	01:08:27	8,77	6:51
221	232	PRZYBOREK AGATA	POL	ŁUCZYNA	1980	K-30 21	01:10:16	8,54	7:02
222	121	KOŁODZIEJCZYK JUSTYNA	POL	DRUŻYNA SZPIKU ŚWIDNICA	1989	K-16 7	01:10:32	8,51	7:03
223	31	CHMIST JACEK	POL	DRUŻYNA SZPIKU WROCLAW	1980	M-30 64	01:10:33	8,50	7:03
224	177	MARCINKOWSKA MAGDA	POL	WROCLAW	1990	K-16 8	01:10:52	8,47	7:05
225	318	WOJCIECHOWICZ JUSTYNA	POL	WROCLAW	1974	K-40 15	01:10:52	8,47	7:05
226	206	OSTROWSKI KAROL	POL	KIEŁCZÓW	1993	M-16 27	01:13:24	8,17	7:20
227	180	ŁOPUCH JACEK	POL	KUBISIA TEAM OLEŚNICA	1974	M-40 60	01:16:06	7,88	7:37