

III Bieg o Puchar „Kruka”
Suchedniów 30 sierpnia 2015 r.
11 km

inesSport
Nasza pasja, wasza satysfakcja

MSC	NR	IMIĘ	NAZWISKO	PLEĆ	Rok ur.	MIEJSCOWOŚĆ	KRAJ	KLUB	WYNIK	CZAS NETTO	PREDKOŚĆ [KM/H]	TEMPO [MIN/KM]
1	204	RAFAŁ	CZARNECKI	M	1979	BLIŻYN	POLSKA		00:40:10	00:40:09	16.43	03:39
2	135	MATEUSZ	SALA	M	1982	KIELCE	POLSKA	BIEGNĘ, ŻEBY BARTEK MÓGŁ BIEGAĆ	00:40:18	00:40:18	16.38	03:39
3	188	KRZYSZTOF	WOJCICKI	M	1993	WZDOL RZADOWY	POLSKA	ULKS OLIMP WZDOL RZADOWY	00:40:58	00:40:56	16.11	03:43
4	195	KAROL	GRABDA	M	1978	MIRÓW STARY	POLSKA	BIEGIEM RADOM	00:42:53	00:42:51	15.39	03:53
5	136	KRZYSZTOF	SOBÓL	M	1963	SZYDŁOWIEC	POLSKA	LKB RUDNIK	00:44:07	00:44:06	14.96	04:00
6	111	KAMIL	JASIŃSKI	M	1978	SUCHEDNIÓW	POLSKA	BIEGNĘ ŻEBY BARTEK MÓGŁ BIEGAĆ	00:44:35	00:44:32	14.8	04:03
7	119	MARIUSZ	KWARCIAK	M	1977	KIELCE	POLSKA	BIEGNĘ, ŻEBY BARTEK MÓGŁ BIEGAĆ.	00:46:03	00:46:01	14.33	04:11
8	189	ROBERT	ŻMIJEWSKI	M	1982	SUCHEDNIÓW	POLSKA	WHITE KENIJA RUNNING TEAM	00:46:26	00:46:23	14.21	04:13
9	200	MARIUSZ	RADOSZ	M	1977	DWIKOZY	POLSKA		00:46:42	00:46:41	14.13	04:14
10	122	PRZEMYSŁAW	MAJEWSKI	M	1977	SKARŻYSKO-KAM	POLSKA	WTÓRPOL	00:47:03	00:46:58	14.03	04:16
11	165	ŁUKASZ	KALETA	M	1984	KIELCE	POLSKA	BIEGNĘ, ŻEBY BARTEK MÓGŁ BIEGAĆ	00:47:20	00:47:16	13.94	04:18
12	196	KAMIL	CZARNECKI	M	1981	SKARŻYSKO - KAMIENNA	POLSKA		00:47:34	00:47:32	13.88	04:19
13	144	BARTOSZ	WITKOWSKI	M	1994	SUCHEDNIÓW	POLSKA	KRUK RUNNING TEAM	00:48:52	00:48:46	13.51	04:26
14	157	KASIA	DOMAŃSKA	K	1973	MAJKÓW	POLSKA	STS SKARŻYSKO	00:49:10	00:49:08	13.42	04:28
15	203	BERNARD	WAŚOWSKI	M	1997	SKARŻYSKO - KAMIENNA	POLSKA		00:49:37	00:49:34	13.3	04:30
16	191	MICHAŁ	JANDUŁA	M	1991	SUCHEDNIÓW	POLSKA		00:49:45	00:49:42	13.27	04:31
17	134	WIESŁAW	RUCHOMSKI	M	1958	KIELCE	POLSKA		00:49:52	00:49:47	13.24	04:31
18	159	MACIEJ	GĘBURA	M	1991	SUCHEDNIÓW	POLSKA		00:49:55	00:49:43	13.22	04:32
19	109	ARTUR	JANUS	M	1978	KIELCE	POLSKA	BIEGNĘ, ŻEBY BARTEK MÓGŁ BIEGAĆ	00:50:06	00:50:04	13.17	04:33
20	106	MIŁOSZ	GAJEK	M	1980	KIELCE	POLSKA		00:50:13	00:50:07	13.14	04:33
21	128	DARIUSZ	NOWAK	M	1972	SKARŻYSKO KAMIENNA	POLSKA	BIEGAJĄCE ROWERY	00:50:33	00:50:28	13.06	04:35
22	105	JAKUB	DURLEJ	M	1991	SUCHEDNIÓW	POLSKA		00:50:41	00:50:38	13.02	04:36
23	125	MACIEJ	MIERNIK	M	1984	OSTOJÓW	POLSKA	BIEGAJĄCY SUCHEDNIÓW	00:51:06	00:50:57	12.92	04:38
24	139	KRYSTIAN	SZWED	M	1996	SKARŻYSKO-KAMIENNA	POLSKA		00:51:13	00:51:00	12.89	04:39
25	118	MARIUSZ	KUSZEWSKI	M	1976	SUCHEDNIÓW	POLSKA	BIEGNĘ, ŻEBY BARTEK MÓGŁ BIEGAĆ	00:51:34	00:51:26	12.8	04:41
26	201	PAWEŁ	DĄBROWA	M	1986	SKARŻYSKO - KAMIENNA	POLSKA		00:51:35	00:51:29	12.79	04:41
27	178	PAWEŁ	PRASOWSKI	M	1979	SKARŻYSKO-KAMIENNA	POLSKA	AKADEMIA HOLISTYCZNA	00:51:45	00:51:43	12.75	04:42

III Bieg o Puchar „Kruka”
Suchedniów 30 sierpnia 2015 r.
11 km

inesSport
Nasza pasja, wasza satysfakcja

MSC	NR	IMIĘ	NAZWISKO	PLEĆ	Rok ur.	MIEJSCOWOŚĆ	KRAJ	KLUB	WYNIK	CZAS NETTO	PREDKOŚĆ [KM/H]	TEMPO [MIN/KM]
28	126	GRZESIEK	MISZTAL	M	1971	SUCHEDNIÓW	POLSKA	SUCHEDNIEWSKIE TOWARZYSTWO BIEGACZE „KA	00:51:50	00:51:36	12.73	04:42
29	175	PRZEMYSŁAW	NOWAK	M	1984	SUCHEDNIÓW	POLSKA	TS KRUK SUCHEDNIÓW	00:51:59	00:51:53	12.7	04:43
30	148	DAWID	ZOLBACH	M	1997	SUCHEDNIÓW	POLSKA		00:52:08	00:52:07	12.66	04:44
31	192	KRZYSZTOF	OGŁOZA	M	1985	SKARŻYSKO-KAMIENNA	POLSKA		00:52:14	00:52:11	12.64	04:44
32	133	RADOSŁAW	PTAK	M	1993	KIELCE	POLSKA		00:52:20	00:52:17	12.61	04:45
33	149	JACEK	BALTYN	M	1979	PARZNIEW	POLSKA	ŁĘKUK OIL	00:52:40	00:52:26	12.53	04:47
34	173	KAROL	MOCHOCKI	M	1986	SUCHEDNIÓW	POLSKA	SUCHEDNIEWSKI TRITEAM	00:53:15	00:53:10	12.39	04:50
35	176	ANIA	ORDYŃSKA	K	1984	SKARŻYSKO-KAMIENNA	POLSKA		00:53:16	00:53:13	12.39	04:50
36	115	KAMIL	KOLEBACZ	M	1984	SKARŻYSKO-KAMIENNA	POLSKA		00:53:18	00:53:09	12.38	04:50
37	131	TOMASZ	PIETRZYK	M	1969	MICHNIÓW	POLSKA		00:53:38	00:53:31	12.31	04:52
38	102	KAROL	DREŻEWSKI	M	1994	SUCHEDNIÓW	POLSKA		00:53:51	00:53:49	12.26	04:53
39	202	ŁUKASZ	ŻAK	M	1986	BLIŻYN	POLSKA		00:54:16	00:54:09	12.16	04:56
40	193	JAKUB	MARTYS	M	1994	KIELCE	POLSKA		00:54:30	00:54:27	12.11	04:57
41	151	ARTUR	BORCUCH	M	1977	KIELCE	POLSKA	WZIA UJK	00:54:46	00:54:37	12.05	04:58
42	183	EWELINA	SULIGA	K	1992	KIELCE	POLSKA		00:55:19	00:55:09	11.93	05:01
43	141	KAMIL	TOBIASZ	M	1982	OPATÓW	POLSKA	BIEGNĘ, ŻEBY BARTEK MÓGŁ BIEGAĆ	00:55:51	00:55:47	11.82	05:04
44	199	TOMASZ	WIJAS	M	1971	SKARŻYSKO - KAMIENNA	POLSKA		00:55:59	00:55:54	11.79	05:05
45	140	ANNA	TARKA-GARBACZ	K	1977	SKARŻYSKO-KAMIENNA	POLSKA		00:56:48	00:56:42	11.62	05:09
46	129	DAMIAN	OŻAREK	M	1982	SKARŻYSKO-KAMIENNA	POLSKA	AKADEMIA HOLISTYCZNA	00:57:03	00:56:54	11.57	05:11
47	120	KRZYSZTOF	MAGDZIARZ	M	1982	SKARŻYSKO-KAMIENNA	POLSKA	AKADEMIA HOLISTYCZNA	00:57:15	00:57:10	11.53	05:12
48	137	MATEUSZ	STYCZEŃ	M	1993	SUCHEDNIÓW	POLSKA	PIWNICA POD KLEPARZAMI	00:57:22	00:57:17	11.5	05:12
49	190	ADAM	PODESZWIAK	M	1981	SUCHEDNIÓW	POLSKA		00:57:36	00:57:21	11.46	05:14
50	150	ARKADIUSZ	BOGUCKI	M	1979	SKARŻYSKO-KAMIENNA	POLSKA	AKADEMIA HOLISTYCZNA	00:59:33	00:59:23	11.08	05:24
51	145	PAWEŁ	WITKOWSKI	M	1970	KIELCE	POLSKA	KRUK RUNNING TEAM	01:00:27	01:00:22	10.92	05:29
52	147	RADOSŁAW	ZIÓŁKIEWICZ	M	1974	SUCHEDNIÓW	POLSKA		01:00:27	01:00:22	10.92	05:29
53	104	KAMILA	DUDEK	K	1984	CHĘCINY	POLSKA	BIEGNĘ, ŻEBY BARTEK MÓGŁ BIEGAĆ	01:01:25	01:01:16	10.75	05:34
54	101	AGNIESZKA	ROGOWICZ STĘPNIEWSKA	K	1977	GRÓJEC	POLSKA		01:01:28	01:01:15	10.74	05:35

III Bieg o Puchar „Kruka”
Suchedniów 30 sierpnia 2015 r.
11 km

inesSport
Nasza pasja, wasza satysfakcja

MSC	NR	IMIĘ	NAZWISKO	PLEĆ	Rok ur.	MIEJSCOWOŚĆ	KRAJ	KLUB	WYNIK	CZAS NETTO	PRĘDKOŚĆ [KM/H]	TEMPO [MIN/KM]
55	124	KAROL	MARKOWSKI	M	1986	SKARŻYSKO-KAMIENNA	POLSKA	AKADEMIA HOLISTYCZNA	01:02:00	01:01:51	10.65	05:38
56	143	SEBASTIAN	WIŚNIEWSKI	M	1983	SUCHEDNIÓW	POLSKA		01:02:12	01:02:04	10.61	05:39
57	164	MARCIN	JELONEK	M	1977	PAKOŚLAW	POLSKA		01:03:03	01:02:57	10.47	05:43
58	169	ROBERT	KWIECIEŃ	M	1978	KIELCE	POLSKA	NRAK	01:03:11	01:03:02	10.45	05:44
59	107	GRZEGORZ	GAŁCZYŃSKI	M	1974	SUCHEDNIÓW	POLSKA		01:03:29	01:03:22	10.4	05:46
60	198	KRZYSZTOF	GUZIKOWSKI	M	1981	SKARŻYSKO - KAMIENNA	POLSKA		01:03:31	01:03:21	10.39	05:46
61	142	PIOTR	WILK	M	1981	SUCHEDNIÓW	POLSKA		01:03:36	01:03:28	10.38	05:46
62	110	EWA	JANUS	K	1979	KIELCE	POLSKA	BIEGNĘ, ŻEBY BARTEK MÓGŁ BIEGAĆ	01:04:21	01:04:17	10.26	05:50
63	194	MIROŚLAW	SMOLIŃSKI	M	1983	KIELCE	POLSKA		01:04:21	01:04:09	10.26	05:50
64	114	AGATA	KARPETA	K	1984	SKARŻYSKO-KAMIENNA	POLSKA		01:05:01	01:04:56	10.15	05:54
65	155	KAROL	CYMERYS	M	1983	STARACHOWICE	POLSKA	KLEEN-TEX	01:05:07	01:04:55	10.14	05:55
66	166	PIOTR	KARBOWNIK	M	1965	SUCHEDNIÓW	POLSKA		01:05:14	01:05:04	10.12	05:55
67	123	JAN	MARKIEWICZ	M	1982	SUCHEDNIÓW	POLSKA	BIEGNĘ, ŻEBY BARTEK MÓGŁ BIEGAĆ	01:05:15	01:05:08	10.11	05:55
68	103	EUGENIUSZ	DUDEK	M	1960	KIELCE	POLSKA	BIEGNĘ, ŻEBY BARTEK MÓGŁ BIEGAĆ	01:05:18	01:05:06	10.11	05:56
69	121	MARTA	MAJCHRZYK	K	1979	CHECINY	POLSKA	BIEGNĘ, ŻEBY BARTEK MÓGŁ BIEGAĆ	01:05:49	01:05:40	10.03	05:59
70	132	ADRIANNA	PRASAŁ	K	1991	KIELCE	POLSKA	BIEGNĘ, ŻEBY BARTEK MÓGŁ BIEGAĆ	01:06:15	01:06:11	9.96	06:01
71	117	MAGDALENA	KUMOROWSKA	K	1988	KIELCE	POLSKA		01:06:16	01:06:12	9.96	06:01
72	181	JERZY	ROT	M	1955	SKARŻYSKO- KAMIENNA	POLSKA		01:07:35	01:07:28	9.77	06:08
73	130	JOLANTA	PIETRAS	K	1973	PRUSZKÓW	POLSKA		01:08:16	01:08:03	9.67	06:12
74	197	PATRYK	KOSTECKI	M	1986	IŁZA	POLSKA		01:09:19	01:09:16	9.52	06:18
75	116	KATARZYNA	KOWALSKA	K	1995	BODZENTYN	POLSKA		01:10:24	01:10:16	9.38	06:24
76	112	ANNA	KACZMAREK	K	1983	SKARŻYSKO-KAMIENNA	POLSKA		01:10:34	01:10:20	9.35	06:24

**III Bieg o Puchar „Kruka”
Suchedniów 30 sierpnia 2015 r.
5 km**

inesSport
Nasza pasja, wasza satysfakcja

MSC	NR	IMIĘ	NAZWISKO	PLEĆ	Rok ur.	MIEJSCOWOŚĆ	KRAJ	KLUB	WYNIK	CZAS NETTO	PREDKOŚĆ [KM/H]	TEMPO [MIN/KM]
1	62	ALEKSANDER	DRAGAN	M	1990	KIELCE	POLSKA		00:16:13	00:16:12	18.5	03:14
2	10	SZYMON	LIPIŃSKI	M	1992	OLSZTYN	POLSKA	PSZCZÓLKOWSKI TEAM	00:16:51	00:16:50	17.8	03:22
3	4	JACEK	DŁUGOSZ	M	1982	STARACHOWICE	POLSKA		00:17:16	00:17:15	17.37	03:27
4	58	AREK	WNUKOWSKI	M	1971	SKARŻYSKO-KAMIENNA	POLSKA	STS SKARŻYSKO-KAMIENNA	00:17:18	00:17:16	17.34	03:27
5	46	MATEUSZ	RAK	M	1992	KIELCE	POLSKA		00:17:49	00:17:49	16.84	03:33
6	54	BARTŁOMIEJ	TWOREK	M	1999	OPATÓW	POLSKA	SPRINT GORZYCE	00:18:20	00:18:19	16.36	03:39
7	43	ROBERT	MAJECKI	M	1993	MODRZEWIE	POLSKA	KLKS JUVENTA KOBEX STARACHOWICE	00:18:33	00:18:32	16.17	03:42
8	59	JAN	MAJEWSKI	M	1959	SKARŻYSKO - KAMIENNA	POLSKA		00:18:59	00:18:57	15.8	03:47
9	29	PATRYK	WYPYCH	M	1991	CHĘCINY	POLSKA		00:19:41	00:19:39	15.24	03:56
10	21	KRZYSZTOF	PTAK	M	1994	KIELCE	POLSKA	WOŹNIAK TEAM STRAWCZYN	00:19:58	00:19:55	15.03	03:59
11	19	ARKADIUSZ	PTAK	M	1968	KIELCE	POLSKA	WOŹNIAK TEAM STRAWCZYN	00:20:02	00:19:59	14.98	04:00
12	13	DARIUSZ	MISIOROWSKI	M	1969	KIELCE	POLSKA	MOSIR KIELCE	00:20:33	00:20:30	14.6	04:06
13	1	ROBERT	BIELECKI	M	1979	CHĘCINY	POLSKA	WIARA PIASTA	00:20:42	00:20:38	14.49	04:08
14	61	DAMIAN	KUTERA	M	1985	DĄBROWA	POLSKA		00:21:09	00:21:08	14.18	04:13
15	18	OLGA	PIERZAK	K	1994	MORAWICA	POLSKA		00:21:43	00:21:40	13.81	04:20
16	24	RENATA	SIECZKA	K	1981	WARSZAWA	POLSKA		00:23:49	00:23:38	12.6	04:45
17	42	PAWEŁ	LEŚNIEWSKI	M	1976	JÓZEFOSŁAW	POLSKA		00:24:36	00:24:30	12.2	04:55
18	6	WALDEMAR	FRANCZYK	M	1959	SUCHEDNIÓW	POLSKA		00:25:13	00:25:11	11.9	05:02
19	63	MICHAŁ	GRABOWSKI	M	1984	SUCHEDNIÓW	POLSKA		00:25:32	00:25:25	11.75	05:06
20	60	JUSTYNA	FRANKOWICZ	K	1977	WOLA MORAWICKA	POLSKA	BIEGNĘ ŻEBY BARTEK MÓGL BIEGAĆ	00:25:38	00:25:34	11.7	05:07
21	57	KAROLINA	ŻOŁĄDEK	K	1994	SKARŻYSKO - KAMIENNA	POLSKA		00:25:45	00:25:42	11.65	05:09
22	16	JACEK	ODZIMEK	M	1961	SUCHEDNIÓW	POLSKA		00:25:53	00:25:49	11.59	05:10
23	51	MICHAŁ	ZDZYMIRA	M	1980	OBLĘGOREK	POLSKA	BBL STRAWCZYN	00:26:38	00:26:27	11.26	05:19
24	17	WOJCIECH	OLESEK	M	1974	KIELCE	POLSKA	PODOPHARM	00:26:52	00:26:38	11.17	05:22
25	64	IZABELA	SZTYKIEL	K	1978	STARACHOWICE	POLSKA	BRAK	00:26:58	00:26:53	11.12	05:23
26	5	KAROLINA	FIUTEK	K	1988	SUCHEDNIÓW	POLSKA	BIEGNĘ, ŻEBY BARTEK MÓGL BIEGAĆ	00:27:03	00:26:56	11.09	05:24
27	7	ADRIAN	JANAKOWSKI	M	1988	SUCHEDNIÓW	POLSKA		00:27:03	00:26:56	11.09	05:24
28	11	EWELINA	MAGDZIARZ	K	1986	SUCHEDNIÓW	POLSKA	SUCHEDNIOWSKI TRITEAM	00:27:12	00:27:04	11.03	05:26
29	52	SYLWIA	ZACZEK	K	1986	SUCHEDNIÓW	POLSKA	KLEEN-TEX	00:27:13	00:27:05	11.02	05:26
30	32	JUSTYNA	ŻOŁĄDEK	K	1977	SUCHEDNIÓW	POLSKA		00:27:16	00:27:12	11	05:27

**III Bieg o Puchar „Kruka”
Suchedniów 30 sierpnia 2015 r.
5 km**

inesSport
Nasza pasja, wasza satysfakcja

MSC	NR	IMIĘ	NAZWISKO	PLEĆ	Rok ur.	MIEJSCOWOŚĆ	KRAJ	KLUB	WYNIK	CZAS NETTO	PREDKOŚĆ [KM/H]	TEMPO [MIN/KM]
31	2	PAULINA	CISOWSKA	K	1991	STRAWCZYNEK	POLSKA	BBL STRAWCZYN WOŹNIAK TEAM	00:27:29	00:27:22	10.92	05:29
32	15	PAULA	MISZTAL	K	1997	SUCHEDNIÓW	POLSKA		00:27:33	00:27:21	10.89	05:30
33	14	KLAUDIA	MISZTAL	K	1994	SUCHEDNIÓW	POLSKA		00:27:51	00:27:39	10.77	05:34
34	20	BARBARA	PTAK	K	1970	KIELCE	POLSKA	WOŹNIAK TEAM STRAWCZYN	00:28:36	00:28:30	10.49	05:43
35	36	ANNA	CISZOWSKA	K	1989	KIELCE	POLSKA		00:29:18	00:29:06	10.24	05:51
36	8	PAULINA	KALEMBA	K	1991	POLSKA	POLSKA	BIEGAJĄCY SUCHEDNIÓW	00:29:26	00:29:22	10.19	05:53
37	22	MAGDALENA	REŃBAK	K	1978	SUCHEDNIÓW	POLSKA		00:29:31	00:29:23	10.16	05:54
38	53	KAZIMIERZ	KIELEWICZ	M	1952	RADOM	POLSKA		00:30:01	00:29:53	9.99	06:00
39	55	IWONA	WALKIEWICZ	K	1986	KIELCE	POLSKA		00:30:33	00:30:28	9.82	06:06
40	34	OKTAWIA	BIERNACKA	K	1986	SUCHEDNIÓW	POLSKA	BIEGNĘ ŻEBY BARTEK MÓGŁ BIEGAĆ	00:30:36	00:30:23	9.8	06:07
41	35	ANNA	BRZEZIŃSKA	K	1979	SUCHEDNIÓW	POLSKA		00:30:53	00:30:42	9.71	06:10
42	56	KAMIL	FURMAŃCZYK	M	1997	SUCHEDNIÓW	POLSKA		00:30:56	00:30:45	9.7	06:11
43	30	KINGA	ZARÓD	K	1979	SUCHEDNIÓW	POLSKA	BIEGNĘ, ŻEBY BARTEK MÓGŁ BIEGAĆ	00:31:08	00:31:03	9.64	06:13
44	25	PIOTREK	SOBCZYK	M	1987	KIELCE	POLSKA		00:31:19	00:31:09	9.58	06:15
45	28	ANNA	WIŚNIEWSKA	K	1984	SUCHEDNIÓW	POLSKA		00:31:42	00:31:34	9.46	06:20
46	12	DARIUSZ	MIERNIK	M	1968	SUCHEDNIÓW	POLSKA		00:31:43	00:31:41	9.46	06:20
47	49	ANNA	WĄSOWSKA	K	1991	SKARŻYSKO-KAMIENNA	POLSKA		00:32:13	00:32:01	9.31	06:26
48	41	JUSTYNA	KRÓL	K	1986	SUCHEDNIÓW	POLSKA		00:32:26	00:32:13	9.25	06:29
49	23	ANNA	ROT- MAMCARZ	K	1986	SKARŻYSKO- KAMIENNA	POLSKA		00:32:33	00:32:26	9.22	06:30
50	40	MAŁGORZATA	GRYZ	K	1980	SUCHEDNIÓW	POLSKA		00:32:40	00:32:29	9.18	06:31
51	27	RENATA	TUMULEC	K	1976	SUCHEDNIÓW	POLSKA		00:32:40	00:32:29	9.18	06:31
52	3	LUDMIŁA	CZEMPIŃSKA	K	1976	KOMORNIKI	POLSKA	BIEGNĘ ŻEBY BARTEK MÓGŁ BIEGAĆ	00:33:25	00:33:20	8.98	06:41
53	26	PIOTR	STOBIECKI	M	1970	SKARŻYSKO-KAMIENNA	POLSKA		00:33:25	00:33:14	8.98	06:41
54	31	KATARZYNA	ZIĘBIŃSKA	K	1990	KIELCE	POLSKA		00:45:30	00:45:20	6.59	09:05