

Msc open	Nr start	Nazwisko imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	5km	Wynik brutto	Tempo min/km	Czas netto
1.	903	Bytniewski Szymon	Gowarzewo	KB UE Poznań/ SL Olimpia Poznań	1991	M16	1.	M (1.)	0:17:28 (1.)	0:35:02	03:30	0:35:01
2.	30	Koebisch Tomasz	Koziegłowy	Maratończyk Poznań	1978	M30	1.	M (2.)	0:18:34 (3.)	0:37:10	03:43	0:37:09
3.	796	Graczyk Adrian	Poznań	CYBINA TEAM	1988	M16	2.	M (3.)	0:18:06 (2.)	0:37:33	03:45	0:37:32
4.	284	Owczarzak Tomasz	Witkowo		1989	M16	3.	M (4.)	0:19:13 (4.)	0:37:49	03:46	0:37:47
5.	670	Nowaczyk Nikodem	Jarocin	WHITE TIGERS JAROCIN RUNNING &	1989	M16	4.	M (5.)	0:19:27 (5.)	0:40:51	04:05	0:40:49
6.	479	Mroziński Patryk	Witaszyce	JKS Maratończyk	1993	M16	5.	M (6.)	0:21:57 (44.)	0:40:52	04:05	0:40:18
7.	857	Nowak Grzegorz Paweł	Olszówka	Parkrun Poznań	1989	M16	6.	M (7.)	0:19:37 (6.)	0:41:03	04:06	0:41:01
8.	531	WŁODARCZYK	WITKOWO	GNIEZNO BIEGA	1977	M30	2.	M (8.)	0:19:37 (7.)	0:41:04	04:06	0:41:03
9.	664	Mroczkowski Karol	Lutogniew	KS KROTOSZ KROTOSZYN	1985	M30	3.	M (9.)	0:19:41 (8.)	0:41:14	04:07	0:41:08
10.	240	Jankowski Adrian	Zagórów		1997	M16	7.	M (10.)	0:21:22 (21.)	0:41:21	04:08	0:41:13
11.	80	Gluza Radosław	Opalenica	GP Opalenica	1991	M16	8.	M (11.)	0:20:18 (13.)	0:41:31	04:09	0:41:24
12.	716	Skweres Eryk	Słupca	Pasjonaci Słupca	1989	M16	9.	M (12.)	0:21:30 (25.)	0:41:32	04:09	0:41:17
13.	873	Włodarczyk Jan	Poznań		1991	M16	10.	M (13.)	0:20:18 (14.)	0:41:47	04:10	0:41:43
14.	780	Pasik Marcin	Poznań		1988	M16	11.	M (14.)	0:21:03 (17.)	0:41:51	04:11	0:41:38
15.	93	Ratajczyk Jakub	Poznań	WSPiA SPORT TEAM	1989	M16	12.	M (15.)	0:19:59 (10.)	0:42:21	04:14	0:42:19
16.	544	Sójka Kamil	Człuchów	AZS WSPiA	1989	M16	13.	M (16.)	0:19:59 (11.)	0:42:28	04:14	0:42:26
17.	871	Nowicki Mateusz	Poznań	gRUNwald Team Poznań	1988	M16	14.	M (17.)	0:21:17 (19.)	0:42:31	04:15	0:42:29
18.	776	Właszczyk Tomasz	Swarzędz		1966	M40	1.	M (18.)	0:19:52 (9.)	0:42:34	04:15	0:42:27
19.	927	Śliwka Marek	Poznań		1955	M60	1.	M (19.)	0:21:07 (18.)	0:42:35	04:15	0:42:32
20.	408	Jerzak Damian	Poznań	PSJ TEAM	1990	M16	15.	M (20.)	0:21:20 (20.)	0:42:42	04:16	0:42:30
21.	671	Urbanski Bartosz	Szczytniki		1994	M16	16.	M (21.)	0:20:07 (12.)	0:43:11	04:19	0:43:11
22.	84	Marciniak Leszek	Poznań	Krzyżownicy	1980	M30	4.	M (22.)	0:20:19 (15.)	0:43:12	04:19	0:42:57
23.	916	Golak Agnieszka		Drużyna Szpiku	1976	K30	1.	K (1.)	0:21:45 (31.)	0:43:16	04:19	0:43:15

Msc open	Nr start	Nazwisko imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	5km	Wynik brutto	Tempo min/km	Czas netto
24.	561	PAWŁOWSKI	CHWALIBOGOW		1980	M30	5.	M (23.)	0:21:32 (27.)	0:43:39	04:21	0:43:13
25.	812	Radecki Bartosz	Gniezno		1995	M16	17.	M (24.)	0:21:51 (41.)	0:43:45	04:22	0:43:39
26.	469	Kubacki Damian	Zagórów		1997	M16	18.	M (25.)	0:22:26 (54.)	0:43:46	04:22	0:43:37
27.	772	Baraniak Wojciech	Puszczykowo		1978	M30	6.	M (26.)	0:22:03 (46.)	0:43:59	04:23	0:43:49
28.	923	Chabros Karolina	Poznań		1982	K30	2.	K (2.)	0:21:44 (30.)	0:44:02	04:24	0:44:00
29.	539	Owczarzak Bartosz	Śrem		1987	M16	19.	M (27.)	0:21:37 (28.)	0:44:08	04:24	0:43:45
30.	489	BURCHARDT Sławomir	Poznań		1966	M40	2.	M (28.)	0:21:42 (29.)	0:44:10	04:25	0:44:04
31.	295	Bajaczyk Filip	Poznań	skarpeteria.pl	1984	M30	7.	M (29.)	0:21:49 (36.)	0:44:11	04:25	0:44:08
33.	149	Pachurka Ewa	Nosków	JW3390	1991	K16	1.	K (3.)	0:21:50 (40.)	0:44:12	04:25	0:44:07
32.	483	Maciejewski Andrzej	Krotoszyn	KS KROTOSZ KROTOSZYN	1959	M50	1.	M (30.)	0:21:54 (42.)	0:44:12	04:25	0:44:05
34.	710	Cierniak Krzysztof	Zalasewo		1968	M40	3.	M (31.)	0:21:50 (39.)	0:44:15	04:25	0:44:07
35.	511	Małek Maksymilian	Poznań	DSW Waterpolo Poznań	1998	M16	20.	M (32.)	0:21:57 (43.)	0:44:17	04:25	0:44:10
36.	498	Marciniak Przemysław	Pleszew		1976	M30	8.	M (33.)	0:21:49 (37.)	0:44:18	04:25	0:43:59
37.	885	Erdmann Artur	Dopiewo		1970	M40	4.	M (34.)	0:21:58 (45.)	0:44:18	04:25	0:44:08
38.	588	Olejnik Adrian	Poznań		1991	M16	21.	M (35.)	0:21:46 (33.)	0:44:19	04:25	0:44:13
39.	632	Krzyżagórski Eryk	plewiska		1990	M16	22.	M (36.)	0:21:45 (32.)	0:44:19	04:25	0:44:14
40.	62	Sznajder Maciej	Komorniki	KGB Grzmot Komorniki	1972	M40	5.	M (37.)	0:21:50 (38.)	0:44:21	04:26	0:44:18
41.	431	Mruszczuk Maciej	Drezdenko		1996	M16	23.	M (38.)	0:20:24 (16.)	0:44:28	04:26	0:44:26
42.	830	GRZĘDA Tomasz	Szydłowiec	Leniwce Team	1978	M30	9.	M (39.)	0:21:29 (23.)	0:44:29	04:26	0:44:22
43.	119	Roszak Robert	Pyszaca	OSP Śrem	1978	M30	10.	M (40.)	0:21:47 (34.)	0:44:40	04:28	0:44:38
44.	170	Walkowiak Bartosz	Plewiska	www.studiomotiv.pl	1980	M30	11.	M (41.)	0:21:23 (22.)	0:44:44	04:28	0:44:40
45.	205	Woźniak Marcin	Poznań	Parkrun Poznań	1980	M30	12.	M (42.)	0:21:48 (35.)	0:44:47	04:28	0:44:38
47.	90	chmielewski leszek	poznań	Fabryka Formy	1982	M30	13.	M (44.)	0:23:00 (78.)	0:44:50	04:29	0:44:20
46.	801	Abramowicz Maciej	Poznań	Piraci Przypału Team	1998	M16	24.	M (43.)	0:22:25 (53.)	0:44:50	04:29	0:44:43
48.	676	Szygenda Jarosław	Poznań	Maratończyk Poznań	1972	M40	6.	M (45.)	0:22:41 (58.)	0:45:04	04:30	0:44:51
49.	675	Kuczyński Piotr	Poznań	NKB CHYŻY Nowy Tomyśl	1956	M50	2.	M (46.)	0:22:52 (66.)	0:45:10	04:31	0:45:01



Msc open	Nr start	Nazwisko imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	5km	Wynik brutto	Tempo min/km	Czas netto
51.	104	Marszałkowski	Słupca	Centrum Szkolenia Wojsk Lądowych Poznań/	1978	M30	15.	M (48.)	0:21:31 (26.)	0:45:12	04:31	0:45:10
50.	402	Michalak Łukasz	Śrem		1982	M30	14.	M (47.)	0:23:03 (80.)	0:45:12	04:31	0:44:37
52.	657	Kaczmarek Marcin	Poznań		1989	M16	25.	M (49.)	0:22:41 (57.)	0:45:15	04:31	0:44:57
53.	656	Adamski Piotr	Poznań		1988	M16	26.	M (50.)	0:22:41 (59.)	0:45:18	04:31	0:45:00
54.	274	Kociemba Marcin	Poznań		1981	M30	16.	M (51.)	0:23:58 (104.)	0:45:20	04:32	0:43:53
55.	24	Korytowski Andrzej	Poznań	KGB Grzmot Komorniki	1972	M40	7.	M (52.)	0:22:24 (52.)	0:45:21	04:32	0:45:16
56.	183	Rzyha Tomasz	Śrem		1979	M30	17.	M (53.)	0:21:30 (24.)	0:45:27	04:32	0:45:20
58.	289	Meler Krzysztof	Wągrowiec	Biegający Wągrowiec	1977	M30	18.	M (55.)	0:22:30 (55.)	0:45:29	04:32	0:45:10
57.	305	Januć Wojciech	Puszczykowo	Arka Leśna	1990	M16	27.	M (54.)	0:24:21 (119.)	0:45:29	04:32	0:45:13
59.	541	Mszanowski Jędrzej	Skrzynki		1982	M30	19.	M (56.)	0:22:53 (67.)	0:45:30	04:33	0:45:00
60.	753	Ratajczak Rajmund	Poznań		1962	M50	3.	M (57.)	0:22:08 (49.)	0:45:33	04:33	0:45:25
61.	714	Stamm Waldemar	Leszno	Maraton leszno	1969	M40	8.	M (58.)	0:23:30 (89.)	0:45:36	04:33	0:45:07
63.	570	Nagler Krzysztof	Kobierno	BP.Rat-Med	1958	M50	4.	M (60.)	0:22:21 (51.)	0:45:53	04:35	0:45:49
64.	764	Witkowski Damian	Krotoszyn	KS KROTOSZ KROTOSZYN	1981	M30	20.	M (61.)	0:23:00 (76.)	0:45:53	04:35	0:45:26
62.	921	Drozd Wojciech	Krotoszyn		1986	M16	28.	M (59.)	0:23:00 (77.)	0:45:53	04:35	0:45:24
65.	238	Zbroszczyk Michał	Kamionki	FTI RACING TEAM	1978	M30	21.	M (62.)	0:22:10 (50.)	0:45:58	04:35	0:45:47
66.	658	Rutkowski Damian	Peckowo	Peckowo	1989	M16	29.	M (63.)	0:22:59 (75.)	0:45:59	04:35	0:45:42
67.	822	Kukuła Szymon	Oborniki		1994	M16	30.	M (64.)	0:23:31 (91.)	0:46:01	04:36	0:45:22
68.	25	Kowalski Michał	Poznań	Kibole w Biegu	1982	M30	22.	M (65.)	0:22:46 (63.)	0:46:03	04:36	0:45:40
69.	486	Mrugalski Dariusz	Poznań		1979	M30	23.	M (66.)	0:22:32 (56.)	0:46:03	04:36	0:45:56
70.	309	Marciniak Roman	Poznań		1976	M30	24.	M (67.)	0:23:03 (79.)	0:46:07	04:36	0:45:39
71.	156	PAWŁOWSKI FABIAN	Nekla	Active Nekla	1982	M30	25.	M (68.)	0:22:45 (62.)	0:46:19	04:37	0:45:54
72.	847	Kaźmierczak Mariusz	Poznań	Piątkowo na Biegowo	1972	M40	9.	M (69.)	0:22:48 (65.)	0:46:24	04:38	0:46:13
73.	859	Frąszczak Tomasz	Robakowo		1998	M16	31.	M (70.)	0:22:04 (47.)	0:46:25	04:38	0:46:22
74.	928	Piotrowski Maciej	Swarzęd		1992	M16	32.	M (71.)	0:22:06 (48.)	0:46:33	04:39	0:45:49
75.	894	Mendyka Katarzyna	Gostyń	KLUB BIEGACZA 365 GOSTYŃ	1978	K30	3.	K (4.)	0:22:44 (60.)	0:46:34	04:39	0:46:31



Msc open	Nr start	Nazwisko imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	5km	Wynik brutto	Tempo min/km	Czas netto
76.	835	Walczuk Maciej	Poznań		1985	M30	26.	M (72.)	0:23:09 (81.)	0:46:35	04:39	0:46:19
77.	659	Grabarczyk Ernest	Oborniki		1994	M16	33.	M (73.)	0:23:31 (92.)	0:46:38	04:39	0:45:53
78.	44	Gruszczyński Artur	Poznań		1992	M16	34.	M (74.)	0:23:43 (96.)	0:46:41	04:40	0:45:45
79.	739	Parzybut Jan	Pniewy		1965	M50	5.	M (75.)	0:22:53 (68.)	0:46:42	04:40	0:46:36
80.	644	Rzeczkowski Paweł	Rokietnica		1984	M30	27.	M (76.)	0:22:53 (69.)	0:46:44	04:40	0:46:32
81.	648	Kacprzak Kamil	Śrem		1993	M16	35.	M (77.)	0:22:57 (72.)	0:46:44	04:40	0:46:36
82.	823	Derecka Anna	Skórzewo		1992	K16	2.	K (5.)	0:22:44 (61.)	0:46:49	04:40	0:46:32
83.	853	ŚLEDZIŃSKI DAWID	POZNAŃ	WYBIEGANI TEAM	1979	M30	28.	M (78.)	0:24:27 (130.)	0:46:50	04:41	0:46:38
84.	166	Malicki Piotr	Poznań		1979	M30	29.	M (79.)	0:24:07 (108.)	0:46:54	04:41	0:46:33
85.	185	Pałach Adam	Poznań		1980	M30	30.	M (80.)	0:22:58 (73.)	0:46:59	04:41	0:46:48
87.	76	ANTOWSKI TOMASZ	Poznań	Hernik Team	1966	M40	11.	M (82.)	0:24:41 (147.)	0:47:04	04:42	0:46:03
86.	619	Zieliński Tomasz	Środa Wlkp	-	1970	M40	10.	M (81.)	0:23:24 (84.)	0:47:04	04:42	0:46:46
88.	304	Gładych Miłosz	Ujście		1989	M16	36.	M (83.)	0:24:36 (137.)	0:47:23	04:44	0:46:27
89.	419	Andrys Łukasz	Grodzisk	Grodziski Klub Biegacza	1988	M16	37.	M (84.)	0:24:25 (126.)	0:47:24	04:44	0:46:50
90.	747	Domań Joanna	Kiekrz		1976	K30	4.	K (6.)	0:23:18 (82.)	0:47:25	04:44	0:47:11
91.	73	Tuliński Stanisław	Zamysłowo	Team Aktywny Stęszew	1973	M40	12.	M (85.)	0:22:56 (71.)	0:47:28	04:44	0:47:25
92.	925	Jeż Jolanta	Gostyń		1976	K30	5.	K (7.)	0:22:55 (70.)	0:47:36	04:45	0:47:33
93.	106	Andryszak Radek	Rąbczyn	Rąbczyn	1974	M40	13.	M (86.)	0:23:28 (88.)	0:47:37	04:45	0:47:08
94.	75	Neumann Jędrzej	Poznań	CYBINA TEAM	1984	M30	31.	M (87.)	0:23:27 (85.)	0:47:46	04:46	0:47:36
95.	374	Ciesielski Sebastian	Poznań	Kibole w biegu!	1979	M30	32.	M (88.)	0:23:28 (86.)	0:47:46	04:46	0:47:36
96.	803	Olejniki Adam	Włocławek		1988	M16	38.	M (89.)	0:24:13 (112.)	0:48:02	04:48	0:47:35
97.	477	Roztropiński Marcin	Poznań		1984	M30	33.	M (90.)	0:24:16 (116.)	0:48:12	04:49	0:47:45
98.	682	Bazela Maciej	Kalisz		1981	M30	34.	M (91.)	0:24:49 (154.)	0:48:15	04:49	0:47:34
99.	307	Kubaczyk Artur	Poznań		1989	M16	39.	M (92.)	0:25:15 (184.)	0:48:19	04:49	0:47:21
100.	616	Szofer Piotr	Plewiska	Szturm Junikowo	1989	M16	40.	M (93.)	0:23:49 (99.)	0:48:20	04:50	0:47:49
101.	422	Borowczyk Marcin	Koźmin Wlkp.		1978	M30	35.	M (94.)	0:24:22 (123.)	0:48:23	04:50	0:48:05



Msc open	Nr start	Nazwisko imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	5km	Wynik brutto	Tempo min/km	Czas netto
102.	29	Budna Izabela	Głuchowo	KGB Grzmot Komorniki	1973	K40	1.	K (8.)	0:23:33 (93.)	0:48:26	04:50	0:48:22
104.	381	Żukiewicz Krzysztof	Poznań	Run-log.com	1973	M40	15.	M (96.)	0:24:40 (145.)	0:48:29	04:50	0:48:13
103.	695	Piaskowski Piotr	Konin	finanser.pl	1972	M40	14.	M (95.)	0:24:26 (129.)	0:48:29	04:50	0:48:23
105.	577	ROZWADOWSKI	SUCHY LAS	Druzyna Szpiku	1975	M40	16.	M (97.)	0:24:22 (122.)	0:48:36	04:51	0:48:02
106.	637	Paprocki Tomasz	Książ Wlkp.		1992	M16	41.	M (98.)	0:24:09 (110.)	0:48:37	04:51	0:48:19
107.	849	JARZEMBOWSKI	PLEWISKA	WYBIEGANI TEAM	1980	M30	36.	M (99.)	0:24:39 (142.)	0:48:42	04:52	0:48:28
108.	851	SOBCZAK MIKOŁAJ	SKÓRZEWO	WYBIEGANI TEAM	1977	M30	37.	M (100.)	0:24:40 (144.)	0:48:42	04:52	0:48:29
109.	679	Osmański Damian	Poznań	Jeżyce Biegają	1978	M30	38.	M (101.)	0:24:32 (132.)	0:48:43	04:52	0:47:49
110.	850	Szopka Bartłomiej	Poznań		1985	M30	39.	M (102.)	0:24:21 (120.)	0:48:44	04:52	0:48:16
111.	755	Henschke Adam	Komorniki	Park Komorniki	1983	M30	40.	M (103.)	0:25:14 (183.)	0:48:48	04:52	0:48:01
112.	487	SZCZYGIELSKI	KOSTRZYN	Active Nekla	1974	M40	17.	M (104.)	0:25:29 (193.)	0:48:52	04:53	0:48:25
114.	74	Wojciechowski Bartosz	Gniezno	Altom Gniezno	1989	M16	43.	M (106.)	0:24:06 (106.)	0:48:53	04:53	0:48:51
113.	740	Adamiak Dawid	Śrem		1996	M16	42.	M (105.)	0:24:26 (128.)	0:48:53	04:53	0:48:20
115.	96	Nowicki Bartosz	Poznań	Rokietnica Biega	1983	M30	41.	M (107.)	0:23:57 (103.)	0:48:56	04:53	0:48:49
116.	144	Mańczak Mateusz	Poznań	KOKA	1982	M30	42.	M (108.)	0:23:34 (94.)	0:48:59	04:53	0:48:26
117.	53	Rosa Jarosław	Poznań	UKS SMOKI	1976	M30	43.	M (109.)	0:24:34 (135.)	0:49:02	04:54	0:48:57
118.	98	Niedziela Tomasz	Śrem	OSP Śrem	1989	M16	44.	M (110.)	0:24:49 (155.)	0:49:03	04:54	0:48:43
119.	335	Adamczak Artur	Poznań		1973	M40	18.	M (111.)	0:24:47 (153.)	0:49:05	04:54	0:48:37
120.	763	Beldzikowski Kamil	Swarzędz		1992	M16	45.	M (112.)	0:22:59 (74.)	0:49:06	04:54	0:48:24
121.	181	Szukała Adrian	Wronki	Wroniecki Klub Biegacza	1990	M16	46.	M (113.)	0:25:37 (205.)	0:49:08	04:54	0:47:54
122.	328	Marciniak Maciej	Szreniawa		1973	M40	19.	M (114.)	0:24:16 (115.)	0:49:10	04:55	0:48:57
123.	110	Stachowska Magdalena	Śrem	OSP Śrem	1988	K16	3.	K (9.)	0:24:49 (156.)	0:49:11	04:55	0:48:52
124.	213	Zgoła Przemysław	Tarnowo	WUWF CLUB POZIOM WYŻEJ TARNOWO	1971	M40	20.	M (115.)	0:26:32 (250.)	0:49:12	04:55	0:48:23
126.	65	Paniączyk Filip	Poznań		1995	M16	48.	M (117.)	0:23:47 (98.)	0:49:13	04:55	0:49:00
125.	269	Zwiernik Paweł	Wielichowo		1993	M16	47.	M (116.)	0:24:39 (141.)	0:49:13	04:55	0:48:22
129.	235	Troczyński Przemek	Poznań		1985	M30	45.	M (120.)	0:24:59 (171.)	0:49:16	04:55	0:48:37



Msc open	Nr start	Nazwisko imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	5km	Wynik brutto	Tempo min/km	Czas netto
127.	522	Teklik Michał	Puszczkowo	Grupa Podwyższonego Ryzyka	1985	M30	44.	M (118.)	0:24:59 (169.)	0:49:16	04:55	0:48:37
128.	924	Łukaszewski Tomasz		KB Maniac Poznań	1959	M50	6.	M (119.)	0:24:50 (158.)	0:49:16	04:55	0:48:38
130.	696	Fryska Łukasz	Poznań		1985	M30	46.	M (121.)	0:25:08 (176.)	0:49:19	04:55	0:48:22
131.	148	Sowiński Jarosław	Tulce	Tulce	1963	M50	7.	M (122.)	0:23:28 (87.)	0:49:21	04:56	0:49:17
132.	634	Jabłoński Tomasz	Plewiska	Good Project Team	1973	M40	21.	M (123.)	0:23:41 (95.)	0:49:26	04:56	0:49:11
134.	21	Wittke Mateusz	Swarzędz		1990	M16	49.	M (124.)	0:24:50 (160.)	0:49:28	04:56	0:48:52
133.	22	Marcinkowska Anna	Komorniki	KGB Grzmot Komorniki	1980	K30	6.	K (10.)	0:24:20 (118.)	0:49:28	04:56	0:49:23
135.	581	Strabel Leszek	Poznań		1986	M16	50.	M (125.)	0:23:56 (101.)	0:49:28	04:56	0:49:15
136.	47	woźniak adam	poznań	Kibole w Biegu	1983	M30	47.	M (126.)	0:24:03 (105.)	0:49:29	04:56	0:49:09
138.	94	Nawrocki Marcin	Poznań		1986	M16	51.	M (127.)	0:24:22 (121.)	0:49:31	04:57	0:49:16
137.	785	Kierzek Magdalena	Poznań		1993	K16	4.	K (11.)	0:24:18 (117.)	0:49:31	04:57	0:49:09
139.	154	Walendowski Adam	Poznań	Dachowa Team	1990	M16	52.	M (128.)	0:23:30 (90.)	0:49:33	04:57	0:49:29
140.	729	Burmistrz Bartosz	Sierosław		1987	M16	53.	M (129.)	0:24:08 (109.)	0:49:40	04:58	0:49:31
141.	229	Pempera Andrzej	Buk		1964	M50	8.	M (130.)	0:23:45 (97.)	0:49:41	04:58	0:49:32
143.	366	Klipow Zbigniew	Piła	The Positive Runners	1990	M16	54.	M (132.)	0:24:50 (157.)	0:49:41	04:58	0:49:24
144.	556	Michalak Sławomir	Śrem	Night Runners	1967	M40	22.	M (133.)	0:24:15 (113.)	0:49:41	04:58	0:49:34
142.	654	Kędziński Arkadiusz	Trzemeszno		1977	M30	48.	M (131.)	0:24:59 (168.)	0:49:41	04:58	0:49:18
145.	367	Szczepaniak Patryk	Piła	The Positive Runners	1990	M16	55.	M (134.)	0:24:50 (159.)	0:49:44	04:58	0:49:25
146.	316	Pawlak Marta	Poznań	gRUNwald Team Poznań	1988	K16	5.	K (12.)	0:24:51 (162.)	0:49:46	04:58	0:49:41
147.	164	serwata Dawid	Wronki		1992	M16	56.	M (135.)	0:25:38 (207.)	0:49:48	04:58	0:48:35
148.	575	Płuciennik Małgorzata	Luboń	LIBRA TEAM	1975	K40	2.	K (13.)	0:24:25 (127.)	0:49:49	04:58	0:49:46
149.	887	Kamiński Mikołaj	Poznań	BRACHOLE	1979	M30	49.	M (136.)	0:23:22 (83.)	0:49:52	04:59	0:49:27
150.	171	Mrugała Krzysztof	Poznań	Fresh Pizza Team	1989	M16	57.	M (137.)	0:22:47 (64.)	0:49:55	04:59	0:49:37
151.	303	Ślusarek Wiktor	Puszczkowo	Arka Leśna	1991	M16	58.	M (138.)	0:24:23 (124.)	0:49:58	04:59	0:49:42
152.	320	Roszak Adrian	Szamotuły	KB Szamotuły	1986	M16	59.	M (139.)	0:25:38 (208.)	0:49:58	04:59	0:48:44
153.	379	Perucka Julia	Wilkowice		1981	K30	7.	K (14.)	0:24:54 (165.)	0:50:02	05:00	0:49:50



Msc open	Nr start	Nazwisko imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	5km	Wynik brutto	Tempo min/km	Czas netto
154.	848	Staszak Ziemowit	Poznań	gRUNwald Team Poznań	1988	M16	60.	M (140.)	0:24:12 (111.)	0:50:08	05:00	0:50:02
155.	834	Szajerka Łukasz	Poznań		1973	M40	23.	M (141.)	0:25:29 (194.)	0:50:09	05:00	0:49:00
156.	745	Kasprzak Jacek	Krotoszyn	KS KROTOSZ KROTOSZYN	1981	M30	50.	M (142.)	0:25:32 (195.)	0:50:11	05:01	0:49:43
157.	232	FABISIAK Tomasz	Krosinko	Krosinko Biega	1973	M40	24.	M (143.)	0:24:46 (151.)	0:50:14	05:01	0:50:04
158.	705	Gawęcka Klaudia	Rosnowo		1995	K16	6.	K (15.)	0:25:35 (199.)	0:50:14	05:01	0:49:52
159.	650	Woźny Jakub	Czempiń		1985	M30	51.	M (144.)	0:25:22 (188.)	0:50:15	05:01	0:49:26
160.	20	Pieczyiński Robert	Poznań		1970	M40	25.	M (145.)	0:24:59 (170.)	0:50:17	05:01	0:50:00
162.	129	Lemański Marcin	Duszniki		1991	M16	61.	M (147.)	0:25:42 (218.)	0:50:18	05:01	0:49:36
161.	375	Dulat Piotr	Komorniki	KGB Grzmot Komorniki	1967	M40	26.	M (146.)	0:23:56 (102.)	0:50:18	05:01	0:50:13
163.	655	Franek Sebastian	Luboń	GB Wielkopolscy Biegacze	1977	M30	52.	M (148.)	0:24:15 (114.)	0:50:19	05:01	0:50:04
164.	723	SMOCZYŃSKI PAWEŁ	KÓRNIK	NIEZESZONY	1962	M50	9.	M (149.)	0:24:42 (148.)	0:50:23	05:02	0:49:52
165.	60	Petryk Dawid	Polanów		1990	M16	62.	M (150.)	0:25:25 (189.)	0:50:25	05:02	0:50:04
166.	293	Mroszyński Wojciech	Poznań		1989	M16	63.	M (151.)	0:26:44 (264.)	0:50:27	05:02	0:49:57
168.	413	Grabowski Krzysztof	Poznań		1989	M16	64.	M (153.)	0:25:15 (185.)	0:50:29	05:02	0:50:10
167.	852	Godlewski Tomasz	Skórzewo	Słynni Kenijczycy	1980	M30	53.	M (152.)	0:25:39 (211.)	0:50:29	05:02	0:50:16
169.	631	Kłosiński Mikołaj	Poznań		1991	M16	65.	M (154.)	0:26:38 (256.)	0:50:32	05:03	0:49:19
170.	833	Suchacki Michał	Tarnowo		1989	M16	66.	M (155.)	0:25:34 (198.)	0:50:32	05:03	0:49:37
171.	482	Moszyk Dariusz	Jarocin	16 Jarociński batalion remontu lotnisk	1976	M30	54.	M (156.)	0:24:46 (152.)	0:50:33	05:03	0:50:21
172.	513	Przybylski Łukasz	Jarocin	16 Jarociński batalion remontu lotnisk	1984	M30	55.	M (157.)	0:24:51 (161.)	0:50:33	05:03	0:50:21
173.	315	Manczyk Adrian	Poznań	Night Runners Poznań	1991	M16	67.	M (158.)	0:25:34 (197.)	0:50:35	05:03	0:50:06
174.	211	Sierzputowski Marek	Poznań	Volkswagen Group Polska Running team	1983	M30	56.	M (159.)	0:25:10 (177.)	0:50:36	05:03	0:49:54
175.	87	Korpala Marcin	Poznań	BSC Team	1981	M30	57.	M (160.)	0:24:45 (149.)	0:50:37	05:03	0:50:11
176.	881	Antkowiak Krzysztof	Krotoszyn	KS KROTOSZ KROTOSZYN	1976	M30	58.	M (161.)	0:25:36 (200.)	0:50:37	05:03	0:50:08
177.	308	GEISLER MAREK	POZNAŃ	POZNAŃ AIRPORT TEAM	1960	M50	10.	M (162.)	0:24:40 (146.)	0:50:38	05:03	0:50:17
178.	783	Maciejewski Dariusz	Pleszew	Iron Triathlon Pleszew	1992	M16	68.	M (163.)	0:25:11 (179.)	0:50:40	05:04	0:50:21
179.	425	Matysiak Alicja	Poznań		1978	K30	8.	K (16.)	0:25:00 (173.)	0:50:41	05:04	0:50:34



Msc open	Nr start	Nazwisko imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	5km	Wynik brutto	Tempo min/km	Czas netto
180.	453	Bogacki Marek	Poznań	Kibole w Biegu	1986	M16	69.	M (164.)	0:24:38 (140.)	0:50:46	05:04	0:50:28
181.	730	Adamiak Łukasz	Śrem		1994	M16	70.	M (165.)	0:25:01 (174.)	0:50:47	05:04	0:50:14
182.	889	Wrotyński Patryk	Poznań		1989	M16	71.	M (166.)	0:25:27 (192.)	0:50:48	05:04	0:50:03
183.	172	Kornacki Michał	Płock		1987	M16	72.	M (167.)	0:27:14 (287.)	0:50:51	05:05	0:50:10
185.	623	Wszelaki Rafał	Kórnik		1977	M30	59.	M (169.)	0:25:42 (219.)	0:50:51	05:05	0:49:34
184.	765	STAMM DANIEL	LESZNO	Maraton leszno	1993	M16	73.	M (168.)	0:26:01 (231.)	0:50:51	05:05	0:50:13
186.	317	Przybysz Mateusz	Poznań		1991	M16	74.	M (170.)	0:26:05 (236.)	0:50:52	05:05	0:50:09
187.	708	Nejman Tomasz	Swarzędz		1974	M40	27.	M (171.)	0:24:45 (150.)	0:50:53	05:05	0:50:46
188.	436	Maćkowski Michał	Komorniki	KGB Grzmot Komorniki	1973	M40	28.	M (172.)	0:24:39 (143.)	0:50:54	05:05	0:50:48
189.	798	Studziński Jacek	Poznań	Druzyna Szpiku	1979	M30	60.	M (173.)	0:25:42 (216.)	0:50:57	05:05	0:50:09
190.	254	Polowiński Bartłomiej	Czempiń		1988	M16	75.	M (174.)	0:25:50 (225.)	0:50:59	05:05	0:50:21
191.	236	Polowiński Piotr	Kościan		1979	M30	61.	M (175.)	0:25:50 (224.)	0:51:00	05:06	0:50:22
192.	263	Kaczmarek Krzysztof	Kaźmierz	Kaźmierz	1976	M30	62.	M (176.)	0:25:47 (221.)	0:51:01	05:06	0:50:42
193.	79	Gruźlewski Zbigniew	Jankowice	UKS SMOKI	1983	M30	63.	M (177.)	0:24:35 (136.)	0:51:06	05:06	0:51:01
194.	67	Marcinek Tomasz	Poznań	Drużyna Zbója	1984	M30	64.	M (178.)	0:26:06 (238.)	0:51:07	05:06	0:50:20
195.	322	Pertek Maciej	Czarnków		1984	M30	65.	M (179.)	0:25:39 (210.)	0:51:08	05:06	0:50:38
196.	807	Żurek Grzegorz	Świebodzin	Swiebodzinska Grupa Biegowa	1989	M16	76.	M (180.)	0:25:00 (172.)	0:51:09	05:06	0:51:06
199.	133	Giel Jarosław	Nowy Tomyśl		1986	M16	77.	M (182.)	0:25:42 (217.)	0:51:10	05:07	0:50:27
198.	137	Giel Angelika	Nowy Tomyśl		1986	K16	7.	K (17.)	0:25:42 (215.)	0:51:10	05:07	0:50:27
197.	742	Nowak Tomasz	Witkowo	33 Baza Lotnictwa Transportowego	1980	M30	66.	M (181.)	0:25:32 (196.)	0:51:10	05:07	0:50:41
200.	324	Urbaniak Arkadiusz	Słupca	Pasjonaci Słupca	1979	M30	67.	M (183.)	0:25:26 (191.)	0:51:12	05:07	0:50:57
201.	758	Meller Łukasz	Luboń	Dwuosobowy Klub Sportowy	1978	M30	68.	M (184.)	0:24:07 (107.)	0:51:13	05:07	0:51:03
202.	466	Hanysz Magdalena	Kozięgłowy		1978	K30	9.	K (18.)	0:25:20 (187.)	0:51:14	05:07	0:50:41
204.	273	Gról Grzegorz	Babimost	BKB BAKCYL	1983	M30	69.	M (186.)	0:25:41 (213.)	0:51:21	05:08	0:50:44
203.	757	Ratajczak Tomasz	Czempiń		1990	M16	78.	M (185.)	0:26:07 (239.)	0:51:21	05:08	0:50:47
206.	109	Gawron Paweł	Posada	niezrzeszony	1961	M50	11.	M (188.)	0:24:32 (133.)	0:51:22	05:08	0:51:12



Msc open	Nr start	Nazwisko imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	5km	Wynik brutto	Tempo min/km	Czas netto
205.	199	Szczęch Bartosz	Poznań		1981	M30	70.	M (187.)	0:25:08 (175.)	0:51:22	05:08	0:51:06
207.	350	Miśkowska Milena	Trzcianka		1990	K16	8.	K (19.)	0:26:03 (232.)	0:51:23	05:08	0:50:47
209.	120	Wichłacz Krzysztof	Poznań	KB Maniac Poznań	1964	M50	12.	M (190.)	0:25:17 (186.)	0:51:27	05:08	0:51:06
208.	250	Kaźmierski Maciej	Poznań		1989	M16	79.	M (189.)	0:25:13 (182.)	0:51:27	05:08	0:51:03
210.	395	Słaby Tomasz	Poznań	Goggle Pro Active Eyewear	1969	M40	29.	M (191.)	0:25:50 (223.)	0:51:32	05:09	0:50:58
211.	454	Kujawa Krzysztof	mosina	brak	1991	M16	80.	M (192.)	0:24:37 (138.)	0:51:33	05:09	0:50:46
212.	481	Terka Daniel	Mosina		1981	M30	71.	M (193.)	0:25:51 (226.)	0:51:34	05:09	0:50:43
213.	555	STRASZEWSKI	KOSTRZYN	KB/KOSTRO	1963	M50	13.	M (194.)	0:26:43 (262.)	0:51:35	05:09	0:51:03
214.	548	Nawrot Piotr	Poznań		1976	M30	72.	M (195.)	0:24:25 (125.)	0:51:41	05:10	0:51:17
215.	348	Majda Tomasz	Poznań		1987	M16	81.	M (196.)	0:26:15 (241.)	0:51:44	05:10	0:50:36
216.	34	Jaśkowiak Piotr	Poznań	KGB Grzmot Komorniki	1972	M40	30.	M (197.)	0:24:31 (131.)	0:51:45	05:10	0:51:39
217.	530	Walewski Tomasz	śrem		1977	M30	73.	M (198.)	0:24:52 (164.)	0:51:48	05:10	0:51:44
218.	264	Biskup Jan	Grodzisk		1986	M16	82.	M (199.)	0:25:38 (209.)	0:51:49	05:10	0:50:58
219.	698	Kaczorowski Radek	Słupca		1978	M30	74.	M (200.)	0:26:34 (253.)	0:51:52	05:11	0:50:57
221.	370	Wiesner Piotr	Gniezno		1987	M16	84.	M (202.)	0:27:21 (294.)	0:51:55	05:11	0:51:04
220.	401	Urzędowski Michał	Poznań		1989	M16	83.	M (201.)	0:25:36 (202.)	0:51:55	05:11	0:51:18
223.	587	Zieliński-Wronka Darek	Swarzędz		1970	M40	31.	M (204.)	0:25:40 (212.)	0:51:57	05:11	0:51:22
222.	744	Namysł Maciej	koźmin wlkp.		1979	M30	75.	M (203.)	0:27:50 (316.)	0:51:57	05:11	0:50:41
224.	526	Podkalicka Kalina	Cigacice		1983	K30	10.	K (20.)	0:25:47 (220.)	0:52:00	05:12	0:51:45
225.	625	Szymendera Krzysztof	Krosno k/Mosiny	Dietomat	1984	M30	76.	M (205.)	0:26:38 (255.)	0:52:08	05:12	0:51:19
226.	578	Mnich Jagoda	Poznań		1990	K16	9.	K (21.)	0:26:19 (244.)	0:52:09	05:12	0:51:38
227.	767	STAMM Adam	LESZNO	Maraton leszno	1995	M16	85.	M (206.)	0:26:04 (233.)	0:52:09	05:12	0:51:30
228.	127	Ladek Marcin	Poznań		1989	M16	86.	M (207.)	0:25:37 (206.)	0:52:11	05:13	0:51:47
229.	441	FILIKS SEBASTIAN	POZNAŃ		1984	M30	77.	M (208.)	0:24:38 (139.)	0:52:13	05:13	0:51:57
230.	16	Frąckowiak Adam	Poznań		1978	M30	78.	M (209.)	0:26:43 (261.)	0:52:19	05:13	0:51:25
232.	194	Marszałkiewicz Błażej	Kozięglowy		1997	M16	87.	M (211.)	0:24:58 (167.)	0:52:23	05:14	0:52:18



Msc open	Nr start	Nazwisko imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	5km	Wynik brutto	Tempo min/km	Czas netto
231.	355	Mróz Tomasz	Pyszaca	Night Runners	1982	M30	79.	M (210.)	0:26:04 (235.)	0:52:23	05:14	0:51:59
233.	107	Bilski Tomasz	Nekla	Active Nekla	1975	M40	32.	M (212.)	0:25:56 (228.)	0:52:24	05:14	0:51:56
234.	332	Moellenbrock Krzysztof	Wiry	KGB Grzmot Komorniki	1967	M40	33.	M (213.)	0:24:58 (166.)	0:52:27	05:14	0:52:22
235.	283	Wieczorek Katarzyna	Pleszew	Iron Triathlon Pleszew	1989	K16	10.	K (22.)	0:25:11 (180.)	0:52:34	05:15	0:52:14
236.	699	Borowczyk Marcin	Poznań		1976	M30	80.	M (214.)	0:26:04 (234.)	0:52:34	05:15	0:52:10
237.	802	Piskozub Łukasz	Garby		1974	M40	34.	M (215.)	0:25:54 (227.)	0:52:36	05:15	0:52:27
239.	153	Karmilo-Jankowski	Poznań	Night Runers	1975	M40	35.	M (217.)	0:27:26 (298.)	0:52:41	05:16	0:51:39
238.	174	Zdobych Adrian	Piotrków	Zjednoczeni Piotrków Kujawski	1995	M16	88.	M (216.)	0:28:08 (336.)	0:52:41	05:16	0:52:03
241.	359	Bąbelek Wojtek	Nowy Tomyśl		1966	M40	36.	M (219.)	0:26:43 (263.)	0:52:42	05:16	0:52:20
240.	383	Borowiak Łukasz	Poznań		1987	M16	89.	M (218.)	0:27:39 (307.)	0:52:42	05:16	0:51:34
242.	246	Łączka Arkadiusz	Lwówek	T.G SOKÓŁ BRODY	1984	M30	81.	M (220.)	0:25:12 (181.)	0:52:46	05:16	0:52:36
245.	405	Wengierek Maria	Poznań		1993	K16	11.	K (23.)	0:27:01 (279.)	0:52:50	05:17	0:52:00
244.	703	Garstka Krzysztof	Plewiska		1981	M30	82.	M (222.)	0:26:18 (243.)	0:52:50	05:17	0:52:14
243.	839	Baziór Mateusz	Śrem		1992	M16	90.	M (221.)	0:23:50 (100.)	0:52:50	05:17	0:52:41
246.	600	Rożek Weronika	Mosina	LIBRA TEAM	1988	K16	12.	K (24.)	0:26:53 (273.)	0:52:51	05:17	0:52:47
247.	36	Egler Michał	Poznań	Maratończyk Poznań	1965	M50	14.	M (223.)	0:25:37 (204.)	0:52:58	05:17	0:52:53
248.	680	Nolka Wojciech	Grodzisk Wlkp.		1973	M40	37.	M (224.)	0:27:12 (286.)	0:53:01	05:18	0:52:05
249.	59	Strek Tomasz	Poznań		1978	M30	83.	M (225.)	0:26:52 (270.)	0:53:05	05:18	0:52:32
250.	267	Ossig Krzysztof	Poznań	Berserkers Team Wielkopolska	1977	M30	84.	M (226.)	0:26:52 (271.)	0:53:05	05:18	0:52:33
251.	601	Walczak Łukasz	Lusowo		1983	M30	85.	M (227.)	0:25:49 (222.)	0:53:07	05:18	0:52:32
252.	57	Kaczmarczyk	Poznań	Night Runners	1977	M30	86.	M (228.)	0:27:18 (292.)	0:53:08	05:18	0:52:18
253.	651	Grześ Marek	Śrem	Runner's Power	1958	M50	15.	M (229.)	0:27:16 (288.)	0:53:17	05:19	0:52:13
254.	214	Plóta Łukasz	Poznań		1989	M16	91.	M (230.)	0:26:24 (246.)	0:53:18	05:19	0:52:34
255.	832	Wittig Mateusz	Słupca	Pasjonaci Słupca	1993	M16	92.	M (231.)	0:25:26 (190.)	0:53:20	05:20	0:53:04
256.	732	Daleki Łukasz	Wolsztyn		1988	M16	93.	M (232.)	0:28:04 (331.)	0:53:22	05:20	0:52:03
257.	399	Zajączkowski Marek	Poznań	Fundacja Dereka Prince'a	1972	M40	38.	M (233.)	0:27:38 (304.)	0:53:23	05:20	0:52:25



Msc open	Nr start	Nazwisko imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	5km	Wynik brutto	Tempo min/km	Czas netto
258.	527	Kozłowski Marcin	Poznań	copymaster.pl	1976	M30	87.	M (234.)	0:25:37 (203.)	0:53:26	05:20	0:52:49
259.	416	Krzyżaniak Agnieszka	Kamionki		1984	K30	11.	K (25.)	0:26:32 (251.)	0:53:29	05:20	0:52:28
260.	582	Jaworski Damian	Poznań		1993	M16	94.	M (235.)	0:26:16 (242.)	0:53:32	05:21	0:53:20
261.	66	Paniączyk Michał	Poznań		1969	M40	39.	M (236.)	0:27:01 (278.)	0:53:37	05:21	0:53:24
262.	922	Siemiaszko Kamil	Poznań	Team SERE	1984	M30	88.	M (237.)	0:26:00 (230.)	0:53:42	05:22	0:53:27
263.	319	Estrada Oscar	Poznan		1978	M30	89.	M (238.)	0:28:08 (335.)	0:53:43	05:22	0:53:27
264.	791	Matuszczak Mateusz	Jarocin		1991	M16	95.	M (239.)	0:24:33 (134.)	0:53:44	05:22	0:53:37
265.	746	Kozicz Adam	Czmoń		1990	M16	96.	M (240.)	0:28:02 (328.)	0:53:47	05:22	0:52:49
266.	605	Balas Michał	Poznań	Night Runners	1974	M40	40.	M (241.)	0:26:21 (245.)	0:53:50	05:23	0:53:32
267.	782	Ratajczak Dariusz	Dolsk	Night Runners	1972	M40	41.	M (242.)	0:27:02 (280.)	0:53:52	05:23	0:52:48
268.	597	Świątecki Bartłomiej	Tulce		1982	M30	90.	M (243.)	0:28:00 (326.)	0:53:53	05:23	0:53:06
269.	124	Dawidziak Paweł	Poznań	ziomek-poziomek	1985	M30	91.	M (244.)	0:27:04 (281.)	0:53:54	05:23	0:53:08
271.	474	dydymski jacek	psarskie	wiocha biega	1974	M40	42.	M (246.)	0:27:16 (289.)	0:53:59	05:23	0:53:38
270.	704	Kasprzak Dawid	Śrem		1978	M30	92.	M (245.)	0:27:17 (291.)	0:53:59	05:23	0:53:37
272.	550	olszewska natalia	pamiątkowo	UKS Pamiątkowo	1977	K30	12.	K (26.)	0:26:52 (272.)	0:54:00	05:24	0:53:20
273.	593	Stachowicz Robert	Poznań		1977	M30	93.	M (247.)	0:28:00 (327.)	0:54:04	05:24	0:53:18
274.	467	Kościelak Michał	Kozięgłowy		1977	M30	94.	M (248.)	0:27:23 (297.)	0:54:09	05:24	0:53:19
275.	829	Gaszczyński Roman	Poznań		1946	M60	2.	M (249.)	0:28:23 (345.)	0:54:12	05:25	0:53:17
276.	797	Konicki Paweł	Poznań		1981	M30	95.	M (250.)	0:28:33 (356.)	0:54:19	05:25	0:53:45
277.	461	Filanowicz Szymon	Plewiska	www.kamerypov.pl	1985	M30	96.	M (251.)	0:28:28 (348.)	0:54:20	05:26	0:53:48
278.	210	Stachowiak Piotr	Poznań		1971	M40	43.	M (252.)	0:26:52 (268.)	0:54:21	05:26	0:54:05
279.	35	Czempiński Krzysztof	Komorniki		1973	M40	44.	M (253.)	0:26:57 (276.)	0:54:22	05:26	0:54:09
280.	372	Grenda Mariusz	Gniezno		1987	M16	97.	M (254.)	0:27:21 (296.)	0:54:26	05:26	0:53:34
281.	645	Rzeczowska Grażyna	Rokietnica		1985	K30	13.	K (27.)	0:26:05 (237.)	0:54:31	05:27	0:54:19
282.	55	Adamczyk Izabela	Poznań	UKS SMOKI	1974	K40	3.	K (28.)	0:27:21 (295.)	0:54:40	05:28	0:54:29
283.	473	Gładysz Tomasz	Poznań		1978	M30	97.	M (255.)	0:27:08 (283.)	0:54:41	05:28	0:54:23



Msc open	Nr start	Nazwisko imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	5km	Wynik brutto	Tempo min/km	Czas netto
284.	727	Gluza Janusz	Opalenica	GP Opalenica	1964	M50	16.	M (256.)	0:26:43 (260.)	0:54:47	05:28	0:54:22
285.	882	Nawrot Piotr	Witaszyce		1980	M30	98.	M (257.)	0:28:18 (343.)	0:54:48	05:28	0:54:15
286.	343	Zator Piotr	Poznań	KB Maniac Poznań	1983	M30	99.	M (258.)	0:27:59 (325.)	0:54:49	05:28	0:53:38
287.	825	Bednarz Marek	Poznań		1983	M30	100.	M (259.)	0:28:16 (341.)	0:54:51	05:29	0:53:51
288.	681	Serafiński Mirosław	Poznań		1976	M30	101.	M (260.)	0:29:04 (386.)	0:54:52	05:29	0:53:52
289.	105	Woźniak Daria	Steszew		1985	K30	14.	K (29.)	0:26:38 (254.)	0:54:53	05:29	0:54:31
290.	349	Marczak Paulina	Poznań		1989	K16	13.	K (30.)	0:26:56 (275.)	0:54:53	05:29	0:54:47
291.	886	Walczak Krzysztof	Poznań		1977	M30	102.	M (261.)	0:27:16 (290.)	0:54:54	05:29	0:54:39
292.	524	Jakubczyk Marek	Poznań	Czarne owce	1974	M40	45.	M (262.)	0:26:58 (277.)	0:54:55	05:29	0:54:26
293.	361	Dymna Małgorzata	Poznań		1990	K16	14.	K (31.)	0:28:06 (332.)	0:54:56	05:29	0:54:19
294.	636	nogal jacek	czarne		1983	M30	103.	M (263.)	0:27:58 (324.)	0:54:59	05:29	0:53:58
295.	345	Urbaniak Marzena	Skórzewo		1991	K16	15.	K (32.)	0:26:52 (267.)	0:55:03	05:30	0:54:52
296.	897	Pankowski Filip	Ryczywół		1993	M16	98.	M (264.)	0:26:46 (265.)	0:55:03	05:30	0:54:26
297.	596	Rogos Otto Henryk	Lubiąż		1943	M60	3.	M (265.)	0:28:46 (366.)	0:55:07	05:30	0:53:45
298.	810	Sztegner Barbara	Świebodzin	Swiebodzinska Grupa Biegowa	1978	K30	15.	K (33.)	0:26:30 (249.)	0:55:11	05:31	0:55:08
299.	158	Mikła Kamila	Poznań	31 BLT	1980	K30	16.	K (34.)	0:27:38 (305.)	0:55:12	05:31	0:54:38
300.	358	Grabowski Michał	Swarzędz		1986	M16	99.	M (266.)	0:26:40 (258.)	0:55:12	05:31	0:54:32
301.	777	Kosmaczewska	Pobiedziska		1968	K40	4.	K (35.)	0:25:41 (214.)	0:55:12	05:31	0:55:04
302.	132	Paul Przemysław	Poznań		1967	M40	46.	M (267.)	0:28:25 (346.)	0:55:13	05:31	0:54:11
304.	162	Talbierz Paweł	Poznań		1986	M16	100.	M (269.)	0:26:33 (252.)	0:55:18	05:31	0:55:01
303.	874	Błachowiak Dominik	Swarzędz		1980	M30	104.	M (268.)	0:26:30 (248.)	0:55:18	05:31	0:54:35
305.	139	Tomczak Karol	Poznan		1983	M30	105.	M (270.)	0:27:12 (285.)	0:55:22	05:32	0:55:09
306.	465	Kopaszewski Sebastian	Poznań	akademiacogito.pl	1978	M30	106.	M (271.)	0:26:25 (247.)	0:55:23	05:32	0:55:05
307.	736	Stachowiak Agnieszka	Swarzędz		1975	K40	5.	K (36.)	0:27:12 (284.)	0:55:24	05:32	0:54:44
308.	249	Kubiak Tomasz	Poznań		1984	M30	107.	M (272.)	0:28:45 (362.)	0:55:25	05:32	0:54:48
309.	247	Bojkowski Łukasz	Stęszew	AWF Poznań	1987	M16	101.	M (273.)	0:28:45 (365.)	0:55:36	05:33	0:55:10



Msc open	Nr start	Nazwisko imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	5km	Wynik brutto	Tempo min/km	Czas netto
310.	867	Włoch Tomasz	Poznań	Chaos Poznań	1992	M16	102.	M (274.)	0:28:45 (364.)	0:55:36	05:33	0:55:04
311.	281	Roszczak Adam	Poznań	OSWRIS Poznań Krzesiny/Luxmed Poznań	1975	M40	47.	M (275.)	0:27:34 (302.)	0:55:46	05:34	0:55:00
312.	795	Wosiński Artur	Poznań		1978	M30	108.	M (276.)	0:26:52 (269.)	0:55:51	05:35	0:55:45
313.	624	Nowak Jerzy	Chludowo	niezrzeszony	1950	M60	4.	M (277.)	0:28:09 (337.)	0:55:53	05:35	0:55:14
314.	368	Stefaniak-Wojciechows	Poznań		1981	K30	17.	K (37.)	0:27:48 (312.)	0:55:56	05:35	0:55:39
315.	362	Sierzant Adrian	Poznań		1989	M16	103.	M (278.)	0:26:43 (259.)	0:55:59	05:35	0:55:17
316.	517	Miedziarek Artur	Poznań		1975	M40	48.	M (279.)	0:28:29 (349.)	0:56:00	05:36	0:54:50
317.	501	Wyczkowski Adam	Poznań		1983	M30	109.	M (280.)	0:28:32 (354.)	0:56:06	05:36	0:54:52
318.	564	Budzyła Adam	Poznań		1980	M30	110.	M (281.)	0:28:50 (369.)	0:56:07	05:36	0:55:38
319.	565	Libera Adrian	Poznań		1983	M30	111.	M (282.)	0:28:50 (370.)	0:56:08	05:36	0:55:36
320.	678	maciejewski michał	poznań	K.J.TEAM	1977	M30	112.	M (283.)	0:25:57 (229.)	0:56:08	05:36	0:55:25
321.	396	Błaszak Łukasz	Poznań	Hernik Team	1997	M16	104.	M (284.)	0:28:18 (344.)	0:56:09	05:36	0:55:06
323.	72	Hernik Krzysztof	Poznań	Hernik Team	1966	M40	49.	M (285.)	0:30:28 (438.)	0:56:12	05:37	0:54:35
322.	351	Demel-Wieczorek	Luboń		1979	K30	18.	K (38.)	0:28:31 (352.)	0:56:12	05:37	0:55:34
324.	219	Waraczewski Tomasz	Przeźmierowo	Inter-Iodex	1982	M30	113.	M (286.)	0:25:10 (178.)	0:56:14	05:37	0:55:26
325.	725	Wykrota Łukasz	Kaźmierz		1988	M16	105.	M (287.)	0:27:43 (311.)	0:56:15	05:37	0:55:39
326.	318	Malis Andrzej	Swarzędz		1971	M40	50.	M (288.)	0:30:04 (423.)	0:56:16	05:37	0:54:57
327.	306	kujawa Szymon	Mosina		1983	M30	114.	M (289.)	0:27:29 (300.)	0:56:17	05:37	0:55:28
328.	352	Węclawek Piotr	Poznań		1989	M16	106.	M (290.)	0:28:56 (376.)	0:56:18	05:37	0:55:08
329.	168	Stawicka Agnieszka	Poznań		1977	K30	19.	K (39.)	0:27:49 (315.)	0:56:23	05:38	0:55:51
333.	31	Stachowiak Magdalena	Poznań		1980	K30	21.	K (41.)	0:27:53 (319.)	0:56:26	05:38	0:56:14
332.	32	Walenczak Magda	Lwówek	LWÓWEK	1984	K30	20.	K (40.)	0:27:48 (314.)	0:56:26	05:38	0:55:50
330.	536	Dwulit Aleksander	Poznan		1997	M16	107.	M (291.)	0:26:40 (257.)	0:56:26	05:38	0:56:15
331.	661	Fludra Łukasz	Poznań	Druzyna Szpiku	1979	M30	115.	M (292.)	0:27:51 (317.)	0:56:26	05:38	0:55:34
334.	669	Wróbel Fryderyk	Jarocin	WHITE TIGERS JAROCIN RUNNING &	1979	M30	116.	M (293.)	0:30:39 (445.)	0:56:28	05:38	0:55:11
335.	683	Matczak Tomasz	Dabrowka		1981	M30	117.	M (294.)	0:27:52 (318.)	0:56:31	05:39	0:55:50



Msc open	Nr start	Nazwisko imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	5km	Wynik brutto	Tempo min/km	Czas netto
336.	910	Ewiak Patrycja	Poznań	Biegające Dendro Poland	1987	K16	16.	K (42.)	0:28:33 (355.)	0:56:33	05:39	0:55:25
337.	201	Chruściński Jakub	Poznań	Papiernik Pupy Małe	1989	M16	108.	M (295.)	0:28:37 (360.)	0:56:37	05:39	0:55:39
338.	877	Wolna Aleksandra	Poznań		1956	K50	1.	K (43.)	0:27:38 (306.)	0:56:46	05:40	0:56:37
339.	808	Kędzierski Marcin	Poznań		1995	M16	109.	M (296.)	0:30:46 (456.)	0:56:48	05:40	0:55:36
340.	554	Sobecki Sebastian	Gruszczyń		1976	M30	118.	M (297.)	0:27:05 (282.)	0:56:50	05:41	0:56:24
341.	338	Kaniewski Mateusz	Poznań		1987	M16	110.	M (298.)	0:28:57 (377.)	0:56:51	05:41	0:56:00
342.	496	Grzegorzewski Jan	Luboń		1988	M16	111.	M (299.)	0:28:57 (378.)	0:56:51	05:41	0:56:00
343.	323	Pertek Radomir	Czarnków		1977	M30	119.	M (300.)	0:28:35 (358.)	0:56:54	05:41	0:56:24
344.	346	Jaškowiak Marcin	Gądko		1983	M30	120.	M (301.)	0:29:18 (394.)	0:56:56	05:41	0:55:45
345.	685	Wysocki Wojciech	Poznań	KS Drzyż Żelówy	1983	M30	121.	M (302.)	0:28:34 (357.)	0:56:58	05:41	0:56:04
346.	237	Frąckowiak Jacek	Śrem	AMARENA	1978	M30	122.	M (303.)	0:25:36 (201.)	0:56:59	05:41	0:56:54
347.	301	Ratajczak Krzysztof	Śrem		1984	M30	123.	M (304.)	0:29:33 (405.)	0:57:01	05:42	0:55:58
348.	420	Witkowski Robert	Wiry		1971	M40	51.	M (305.)	0:27:27 (299.)	0:57:05	05:42	0:56:43
349.	499	Itkowiak Robert	Czempiń		1969	M40	52.	M (306.)	0:28:17 (342.)	0:57:06	05:42	0:56:29
350.	88	Kowalewski Adrian	Poznań	BSC Team	1980	M30	124.	M (307.)	0:29:11 (392.)	0:57:08	05:42	0:56:43
351.	444	Krakowian Maciej	Poznań		1990	M16	112.	M (308.)	0:27:40 (309.)	0:57:09	05:42	0:56:34
352.	692	Cybułka Mariusz	Grodzisk		1982	M30	125.	M (309.)	0:29:52 (416.)	0:57:10	05:43	0:56:25
353.	407	Owczarczak Monika	Poznań	Wilda Biega	1984	K30	22.	K (44.)	0:27:58 (323.)	0:57:13	05:43	0:56:11
355.	590	Kuczewski Dariusz	Gniezno		1973	M40	53.	M (311.)	0:28:45 (363.)	0:57:14	05:43	0:56:35
354.	806	Daczkus Hubert	Poznań		1985	M30	126.	M (310.)	0:28:30 (350.)	0:57:14	05:43	0:56:41
356.	892	Marcinkowski Krzysztof	Witaszyce		1988	M16	113.	M (312.)	0:30:43 (451.)	0:57:14	05:43	0:56:04
357.	614	Nogalski Maciej	Oborniki	Oborniki	1987	M16	114.	M (313.)	0:27:58 (322.)	0:57:16	05:43	0:56:40
358.	196	Słowiński Łukasz	Śrem		1983	M30	127.	M (314.)	0:27:40 (308.)	0:57:22	05:44	0:56:40
359.	376	Norman Kuba	Poznań		1984	M30	128.	M (315.)	0:30:15 (428.)	0:57:25	05:44	0:56:31
360.	357	Waligórski Piotr	Pobiedziska		1994	M16	115.	M (316.)	0:30:46 (457.)	0:57:27	05:44	0:56:16
361.	223	Jackowski Adam	Kamionki		1980	M30	129.	M (317.)	0:26:47 (266.)	0:57:29	05:44	0:57:17



Msc open	Nr start	Nazwisko imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	5km	Wynik brutto	Tempo min/km	Czas netto
362.	688	kaczmarek krzysztof	grodzisk wlkp		1970	M40	54.	M (318.)	0:29:02 (384.)	0:57:30	05:45	0:56:34
363.	775	Pluta Aleksandra	Plewiska	Malta Ski	1999	K16	17.	K (45.)	0:27:56 (320.)	0:57:44	05:46	0:57:34
364.	774	Pluta Artur	Plewiska	Democo Running Team	1970	M40	55.	M (319.)	0:27:56 (321.)	0:57:45	05:46	0:57:35
365.	56	Przybylski Piotr	Poznań	gRUNwald Team Poznań	1982	M30	130.	M (320.)	0:28:04 (330.)	0:57:46	05:46	0:57:19
366.	271	Stachowiak Monika	Poznań		1987	K16	18.	K (46.)	0:28:53 (372.)	0:57:46	05:46	0:56:51
367.	344	Jarosz Michał	Nowy Tomyśl		1981	M30	131.	M (321.)	0:28:53 (373.)	0:57:49	05:46	0:57:03
368.	192	Dratwa Kinga	Poznań		1993	K16	19.	K (47.)	0:28:07 (334.)	0:57:53	05:47	0:57:12
369.	418	Skąpska Renata	Komorniki	Wufef Club - Poziom Wyżej !	1976	K30	23.	K (48.)	0:29:06 (388.)	0:57:56	05:47	0:57:07
370.	117	Okupniak Rafał	Poznań		1979	M30	132.	M (322.)	0:27:48 (313.)	0:57:57	05:47	0:57:47
371.	836	Rzanny Bartłomiej	Poznań		1990	M16	116.	M (323.)	0:28:11 (338.)	0:58:00	05:48	0:57:10
372.	837	Hornik Natalia	Poznań		1988	K16	20.	K (49.)	0:28:12 (339.)	0:58:00	05:48	0:57:10
373.	719	Urbaniak Mikołaj	Krzywiń		1986	M16	117.	M (324.)	0:29:48 (415.)	0:58:02	05:48	0:56:47
374.	447	Gawęcka Paulina	Luboń	PODICEPS	1975	K40	6.	K (50.)	0:27:37 (303.)	0:58:04	05:48	0:57:55
375.	571	Bartkowiak Waldemar	Śrem	JRG TEAM	1980	M30	133.	M (325.)	0:31:19 (489.)	0:58:09	05:48	0:57:19
377.	336	Górski Zbigniew	Strzałkowo	Strzałkowska Grupa Biegowa	1966	M40	56.	M (327.)	0:28:27 (347.)	0:58:11	05:49	0:57:16
376.	734	Dembina Andrzej	Suchy las	Nezrzeszony	1962	M50	17.	M (326.)	0:29:36 (406.)	0:58:11	05:49	0:57:03
379.	68	Horbowska Elwira	Poznań		1978	K30	24.	K (51.)	0:29:03 (385.)	0:58:12	05:49	0:57:38
378.	216	Brodecki Maciej	POZNAŃ	gRUNwald Team Poznań	1988	M16	118.	M (328.)	0:30:00 (418.)	0:58:12	05:49	0:56:49
380.	718	Wachowiak Andrzej	Czempiń		1983	M30	134.	M (329.)	0:29:47 (413.)	0:58:15	05:49	0:57:01
382.	781	Pacholska Ewelina	Poznań		1991	K16	21.	K (52.)	0:29:37 (407.)	0:58:23	05:50	0:57:35
381.	784	Wolnik Krzysztof	Poznań		1991	M16	119.	M (330.)	0:30:24 (434.)	0:58:23	05:50	0:57:34
384.	760	Meliński Andrzej	Poznań		1948	M60	5.	M (331.)	0:29:09 (390.)	0:58:24	05:50	0:58:08
383.	761	Bartoszak Lidia	Poznań		1973	K40	7.	K (53.)	0:28:06 (333.)	0:58:24	05:50	0:58:15
385.	290	Nowacki Przemysław	Swarzędz		1984	M30	135.	M (332.)	0:27:21 (293.)	0:58:26	05:50	0:58:01
387.	428	Kędziński Robert	Poznań		1981	M30	136.	M (333.)	0:31:27 (499.)	0:58:27	05:50	0:57:20
386.	759	Andrałojć Anna	Poznań		1991	K16	22.	K (54.)	0:28:37 (359.)	0:58:27	05:50	0:57:49



Msc open	Nr start	Nazwisko imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	5km	Wynik brutto	Tempo min/km	Czas netto
388.	915	Miklejewski Tomasz	Poznań	Biegające Dendro Poland	1979	M30	137.	M (334.)	0:28:51 (371.)	0:58:35	05:51	0:57:28
389.	608	Szykowny Tomasz	Poznań	EJBRY	1980	M30	138.	M (335.)	0:29:26 (402.)	0:58:38	05:51	0:57:50
390.	440	Ostrowska Agnieszka	Poznań		1985	K30	25.	K (55.)	0:26:56 (274.)	0:58:39	05:51	0:58:35
391.	520	Gołębiowska Gabriela	Wąwolnica		1990	K16	23.	K (56.)	0:30:19 (431.)	0:58:43	05:52	0:57:50
392.	543	Sołtysiak Norbert	Grodzisk		1997	M16	120.	M (336.)	0:29:21 (398.)	0:58:50	05:53	0:58:21
394.	653	Dylewicz Piotr	Kaźmierz	brak	1979	M30	140.	M (338.)	0:28:49 (368.)	0:58:57	05:53	0:57:40
393.	766	Pajdowski Maciej	Pięczkowo		1983	M30	139.	M (337.)	0:27:41 (310.)	0:58:57	05:53	0:58:24
395.	371	Dymek Karolina	Poznań		1983	K30	26.	K (57.)	0:28:32 (353.)	0:59:00	05:54	0:58:41
396.	519	Komorowski Michał	Poznań		1990	M16	121.	M (339.)	0:29:21 (397.)	0:59:01	05:54	0:58:09
397.	599	Grypczyński Marek	Śrem		1984	M30	141.	M (340.)	0:26:09 (240.)	0:59:05	05:54	0:58:32
398.	415	Kurzawa Natalia	Swarzędz		1984	K30	27.	K (58.)	0:29:05 (387.)	0:59:07	05:54	0:58:50
399.	674	Woźniak Beata	Koziegłowy		1977	K30	28.	K (59.)	0:29:22 (400.)	0:59:08	05:54	0:58:23
400.	160	Zakens Łukasz	Poznań		1985	M30	142.	M (341.)	0:29:23 (401.)	0:59:09	05:54	0:57:58
401.	11	Niedzielska Monika	Poznań		1981	K30	29.	K (60.)	0:31:49 (510.)	0:59:22	05:56	0:58:13
402.	412	Bajer Anna	Tarnowo		1982	K30	30.	K (61.)	0:30:35 (443.)	0:59:24	05:56	0:58:16
403.	643	Ługowski Piotr	Poznań	WSZYSTKO O BIEGANIU.PL	1958	M50	18.	M (342.)	0:29:01 (382.)	0:59:27	05:56	0:59:14
404.	85	Grajczak Agata	Plewiska		1980	K30	31.	K (62.)	0:29:59 (417.)	0:59:30	05:57	0:58:06
405.	666	Tomaszewski Mateusz	Poznań	Biegający Weterynarz	1979	M30	143.	M (343.)	0:30:42 (450.)	0:59:31	05:57	0:58:22
406.	280	Wojtaszak Leszek	Mieleszyn	PRZECZYTAMY.PL	1961	M50	19.	M (344.)	0:31:15 (484.)	0:59:34	05:57	0:58:12
407.	256	Błaszka Karolina	Swarzędz		1996	K16	24.	K (63.)	0:31:04 (474.)	0:59:39	05:57	0:58:41
409.	179	Kucharczyk Beata	Poznań		1989	K16	25.	K (64.)	0:29:37 (408.)	0:59:40	05:58	0:59:04
408.	180	Kucharczyk Marcin	Poznań		1982	M30	144.	M (345.)	0:29:37 (409.)	0:59:40	05:58	0:59:06
411.	287	STECHLIŃSKA	POZNAŃ		1994	K16	26.	K (66.)	0:30:05 (425.)	0:59:47	05:58	0:59:23
410.	365	Wróblewicz Irena	Nakło nad	Nakielski Klub Biegacza	1981	K30	32.	K (65.)	0:28:03 (329.)	0:59:47	05:58	0:59:25
412.	809	Chwaliszewska Edyta	Śrem		1991	K16	27.	K (67.)	0:31:02 (472.)	0:59:53	05:59	0:58:55
413.	81	Jarosz Tomasz	Poznań		1970	M40	57.	M (346.)	0:29:20 (395.)	0:59:54	05:59	0:59:37



Msc open	Nr start	Nazwisko imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	5km	Wynik brutto	Tempo min/km	Czas netto
414.	790	Szyguła Radosław	Poznań		1990	M16	122.	M (347.)	0:30:36 (444.)	0:59:54	05:59	0:58:39
415.	212	Dąbrowski Jarosław	Poznań		1970	M40	58.	M (348.)	0:28:30 (351.)	0:59:57	05:59	0:59:03
416.	437	Szymański Jerzy	Skórzewo	biezrzeszony	1954	M60	6.	M (349.)	0:28:54 (374.)	0:59:57	05:59	0:58:28
417.	312	Głyda Maciej	Poznań	drużyna szpiku	1962	M50	20.	M (350.)	0:28:16 (340.)	0:59:59	05:59	0:59:32
418.	37	Kraszka Marta	Poznań		1990	K16	28.	K (68.)	0:29:28 (403.)	1:00:01	06:00	0:59:53
419.	840	Andrzejewski Marek	Poznań		1973	M40	59.	M (351.)	0:29:46 (412.)	1:00:01	06:00	0:59:06
421.	224	Żak Małgorzata	Poznań		1985	K30	33.	K (69.)	0:30:48 (460.)	1:00:19	06:01	0:59:05
420.	622	Bochen Jakub	Jarocin		1991	M16	123.	M (352.)	0:31:43 (509.)	1:00:19	06:01	0:59:02
422.	476	Stańczyk Marcin	Zalasewo		1988	M16	124.	M (353.)	0:31:20 (495.)	1:00:22	06:02	0:59:15
423.	919	Burnos Paszczak	Poznań		1987	K16	29.	K (70.)	0:30:33 (441.)	1:00:25	06:02	0:59:24
424.	920	Paszczak Paweł	Poznań		1981	M30	145.	M (354.)	0:24:52 (163.)	1:00:25	06:02	0:59:24
425.	251	Bączkowski Damian	Poznań		1984	M30	146.	M (355.)	0:28:41 (361.)	1:00:29	06:02	0:59:58
426.	339	Rusinek Karol	Skórzewo		1983	M30	147.	M (356.)	0:29:00 (381.)	1:00:33	06:03	1:00:21
427.	646	Waberski Maciej	Poznan		1978	M30	148.	M (357.)	0:30:16 (429.)	1:00:35	06:03	0:59:40
429.	152	Majchrzycki Maciej	Poznań		1984	M30	149.	M (358.)	0:30:53 (469.)	1:00:37	06:03	0:59:40
428.	580	Kubaś Katarzyna	Mechlin		1980	K30	34.	K (71.)	0:29:10 (391.)	1:00:37	06:03	1:00:12
430.	146	Niewiadomski Rafał	Luboń		1985	M30	150.	M (359.)	0:27:32 (301.)	1:00:38	06:03	0:59:50
432.	863	Paczka Robert	Leszno		1964	M50	22.	M (361.)	0:30:28 (439.)	1:00:39	06:03	0:59:18
431.	901	pieczyński robert	luboń		1965	M50	21.	M (360.)	0:30:02 (421.)	1:00:39	06:03	0:59:59
433.	204	Dobrodziej damian	Poznań		1984	M30	151.	M (362.)	0:30:04 (422.)	1:00:43	06:04	1:00:36
434.	189	Morda Meksykańska	Poznań	LUZBENA	1985	M30	152.	M (363.)	0:30:59 (471.)	1:00:47	06:04	0:59:33
435.	255	Górka Katarzyna	Śrem		1983	K30	35.	K (72.)	0:29:07 (389.)	1:00:48	06:04	1:00:06
437.	261	Jędrkowiak-Szałata	Koźmin Wlkp.		1985	K30	36.	K (73.)	0:32:18 (533.)	1:00:55	06:05	0:59:53
436.	276	Dąbrowski Andrzej	Koźmin		1984	M30	153.	M (364.)	0:32:18 (534.)	1:00:55	06:05	0:59:52
438.	178	Konieczna Julia	Poznań		1997	K16	30.	K (74.)	0:31:23 (497.)	1:00:56	06:05	0:59:46
439.	533	Pietraszak Krzysztof	Kobylniki	-	1972	M40	60.	M (365.)	0:29:02 (383.)	1:01:01	06:06	0:59:28



Msc open	Nr start	Nazwisko imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	5km	Wynik brutto	Tempo min/km	Czas netto
440.	252	Bogusz Karolina	Poznań		1998	K16	31.	K (75.)	0:29:21 (396.)	1:01:02	06:06	1:00:54
441.	302	Przybylska Natalia	Poznań		1989	K16	32.	K (76.)	0:29:21 (399.)	1:01:06	06:06	1:00:56
442.	167	Malicka Kasia	Luboń		1982	K30	37.	K (77.)	0:30:02 (420.)	1:01:08	06:06	1:00:47
443.	169	Komorowski Bartosz	Poznań		1990	M16	125.	M (366.)	0:31:20 (494.)	1:01:14	06:07	1:00:21
444.	788	Szyguła Karol	Poznań		1964	M50	23.	M (367.)	0:32:15 (529.)	1:01:15	06:07	0:59:58
446.	329	Walczak Anna	Pobiedziska		1989	K16	33.	K (78.)	0:31:35 (506.)	1:01:16	06:07	0:59:56
445.	888	Wesołek Przemek	Poznań		1977	M30	154.	M (368.)	0:30:45 (454.)	1:01:16	06:07	0:59:47
447.	538	Dwulit Laura	Poznan		1994	K16	34.	K (79.)	0:30:01 (419.)	1:01:18	06:07	1:01:07
448.	468	Zaćmiński Poznań	Poznań		1977	M30	155.	M (369.)	0:30:27 (437.)	1:01:23	06:08	1:00:52
449.	639	Kubera Tomasz	Śrem		1987	M16	126.	M (370.)	0:31:21 (496.)	1:01:25	06:08	1:00:53
450.	163	Książkiewicz Joanna	Tulce	Cybina T	1994	K16	35.	K (80.)	0:31:13 (480.)	1:01:31	06:09	1:01:03
451.	521	Fliegner Julia	Poznań		1985	K30	38.	K (81.)	0:29:48 (414.)	1:01:32	06:09	1:01:18
452.	369	Miczuga Andrzej	Września		1974	M40	61.	M (371.)	0:30:48 (461.)	1:01:33	06:09	1:00:38
453.	491	Borzykowski Eryk	Gniezno		1998	M16	127.	M (372.)	0:30:52 (468.)	1:01:37	06:09	1:00:45
454.	862	Sala Waldemar	Poznań		1983	M30	156.	M (373.)	0:31:36 (508.)	1:01:38	06:09	1:00:24
455.	270	Kluba Filip	Koziegłowy		1985	M30	157.	M (374.)	0:31:16 (485.)	1:01:48	06:10	1:00:52
456.	92	Malicki Mateusz	Poznań	Night Runners Poznań	1981	M30	158.	M (375.)	0:30:41 (447.)	1:01:52	06:11	1:00:49
457.	731	Sobierajczyk Kinga	Pleszew		1991	K16	36.	K (82.)	0:32:07 (523.)	1:01:52	06:11	1:00:34
459.	455	Borkowska Katarzyna	Poznań		1985	K30	39.	K (83.)	0:30:47 (459.)	1:01:53	06:11	1:01:09
458.	456	Borkowski Mateusz	Poznań		1985	M30	159.	M (376.)	0:30:47 (458.)	1:01:53	06:11	1:01:09
460.	697	Sobierajczyk Jerzy	Pleszew		1965	M50	24.	M (377.)	0:31:33 (504.)	1:01:53	06:11	1:00:35
461.	652	Ajnbacher Olga	Poznań	Maratończyk Poznań	1979	K30	40.	K (84.)	0:30:48 (463.)	1:01:54	06:11	1:01:14
462.	754	Tomaszewski Jacek	Poznań	Kibole w Biegu	1989	M16	128.	M (378.)	0:30:09 (426.)	1:01:55	06:11	1:00:31
463.	843	Lawetter Diana	Poznań		1995	K16	37.	K (85.)	0:31:34 (505.)	1:01:58	06:11	1:01:40
464.	485	Mrugalska Iwona	Poznań		1981	K30	41.	K (86.)	0:28:55 (375.)	1:01:59	06:11	1:01:40
465.	475	Czaplicki Marek	Poznań	Ślodziaki	1982	M30	160.	M (379.)	0:31:20 (493.)	1:02:01	06:12	1:01:17



Msc open	Nr start	Nazwisko imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	5km	Wynik brutto	Tempo min/km	Czas netto
466.	620	Stryjakowska Marta	Poznań		1983	K30	42.	K (87.)	0:31:03 (473.)	1:02:03	06:12	1:01:10
467.	221	Wolff Maciej	Poznań		1977	M30	161.	M (380.)	0:30:51 (467.)	1:02:08	06:12	1:01:27
468.	820	Tic Jakub	Wielichowo	LOtacze Słowackiego	1996	M16	129.	M (381.)	0:28:57 (379.)	1:02:10	06:13	1:01:31
469.	54	Hoffmann-Rosa Anita	Poznań	UKS SMOKI	1977	K30	43.	K (88.)	0:30:42 (449.)	1:02:16	06:13	1:02:06
470.	142	Tanaś Krzysztof	Poznań		1984	M30	162.	M (382.)	0:30:46 (455.)	1:02:24	06:14	1:01:31
471.	138	Śmiałek Katarzyna	Wieruszów		1991	K16	38.	K (89.)	0:31:18 (488.)	1:02:26	06:14	1:01:25
472.	613	Jakiel Bartosz	Mosina		1986	M16	130.	M (383.)	0:31:32 (502.)	1:02:26	06:14	1:01:35
473.	905	Łasecka Karolina	Poznań	kobiety biegają/ kobietybiegaja.pl	1991	K16	39.	K (90.)	0:31:17 (487.)	1:02:29	06:14	1:01:35
474.	43	Łuczka Szymon	Mosina		1991	M16	131.	M (384.)	0:30:04 (424.)	1:02:34	06:15	1:02:10
476.	82	Beyrowska Dominika	Poznań		1982	K30	44.	K (92.)	0:29:29 (404.)	1:02:41	06:16	1:02:24
475.	242	Małyszka Aleksandra	Biskupice Wlkp		1995	K16	40.	K (91.)	0:29:44 (411.)	1:02:41	06:16	1:02:07
477.	804	Surdyk Urszula	Solec Wlkp		1990	K16	41.	K (93.)	0:32:35 (549.)	1:02:50	06:17	1:01:45
478.	762	Kasprzak Maciej	Nowe Miasto nad		1989	M16	132.	M (385.)	0:32:35 (548.)	1:02:51	06:17	1:01:46
479.	562	Dominiczak Dawid	Mechlin		1980	M30	163.	M (386.)	0:28:59 (380.)	1:02:52	06:17	1:02:25
480.	28	Wieczorek -	Poznań	gRUNwald Team Poznań	1979	K30	45.	K (94.)	0:31:08 (478.)	1:02:55	06:17	1:02:30
481.	125	Jasiukiewicz Marek	Poznań		1976	M30	164.	M (387.)	0:30:25 (435.)	1:02:57	06:17	1:01:27
482.	49	Wiśniewski Hubert	Mosina	Kibole w Biegu	1983	M30	165.	M (388.)	0:28:48 (367.)	1:02:58	06:17	1:02:36
483.	23	Framska-Hołyńska	Rokietnica	Rokietnica Biega	1971	K40	8.	K (95.)	0:31:08 (479.)	1:03:00	06:18	1:02:35
484.	505	Rosiński Tomasz	Poznań	Szarotkowa 39	1968	M40	62.	M (389.)	0:30:55 (470.)	1:03:06	06:18	1:01:49
487.	387	Zlitni Marouan	Środa WLKP	Bataneya Club :)	1985	M30	167.	M (392.)	0:32:26 (541.)	1:03:08	06:18	1:02:09
485.	702	Bajer Mikołaj	Tarnowo		1982	M30	166.	M (390.)	0:30:25 (436.)	1:03:08	06:18	1:01:46
486.	880	Koziczak Jakub	Poznań		1994	M16	133.	M (391.)	0:32:30 (542.)	1:03:08	06:18	1:02:34
489.	260	Anioł Elżbieta	Poznań	Night Runners	1980	K30	46.	K (97.)	0:30:41 (448.)	1:03:10	06:19	1:02:25
488.	733	Rolińska Joanna	Inowrocław		1995	K16	42.	K (96.)	0:29:12 (393.)	1:03:10	06:19	1:02:48
490.	253	Majchrzak Norbert	Chludowo		1981	M30	168.	M (393.)	0:32:15 (530.)	1:03:12	06:19	1:01:57
491.	592	Szymański Zbigniew	Mieleszyn	PRZECZYTAMY.PL	1997	M16	134.	M (394.)	0:31:15 (483.)	1:03:18	06:19	1:01:56



Msc open	Nr start	Nazwisko imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	5km	Wynik brutto	Tempo min/km	Czas netto
492.	492	Borzykowski Sławomir	Gniezno		1968	M40	63.	M (395.)	0:31:06 (476.)	1:03:29	06:20	1:02:36
493.	460	Zamarlicka Monika	Poznań		1989	K16	43.	K (98.)	0:34:02 (584.)	1:03:32	06:21	1:03:08
495.	406	Maciejonek Agnieszka	Mirosławiec		1987	K16	44.	K (99.)	0:30:50 (465.)	1:03:34	06:21	1:02:50
494.	854	Repeć Leszek	Śrem		1974	M40	64.	M (396.)	0:30:34 (442.)	1:03:34	06:21	1:03:13
497.	86	Grajczak Hubert	Plewiska		1979	M30	169.	M (397.)	0:32:17 (531.)	1:03:36	06:21	1:02:08
498.	150	Bambrowicz Jagoda	Jarocin		1990	K16	46.	K (101.)	0:31:50 (512.)	1:03:36	06:21	1:03:11
496.	445	Kachlicka Barbara	Puszczykowo		1991	K16	45.	K (100.)	0:31:50 (511.)	1:03:36	06:21	1:03:11
499.	78	Olejniczak Justyna	Poznań		1978	K30	47.	K (102.)	0:32:23 (540.)	1:03:37	06:21	1:02:45
500.	390	Lubczyńska Baśka	Komorniki	-	1994	K16	47.	K (103.)	0:31:14 (481.)	1:03:37	06:21	1:03:11
501.	805	Gurdek Marcin	Śrem		1978	M30	170.	M (398.)	0:32:36 (550.)	1:03:42	06:22	1:02:31
503.	495	Dryka Michał	Rakoniewice		1983	M30	172.	M (400.)	0:32:33 (546.)	1:03:47	06:22	1:02:23
502.	738	Kmieciak Mirosław	Rakoniewice		1978	M30	171.	M (399.)	0:32:33 (545.)	1:03:47	06:22	1:02:23
504.	534	Hercka Barbara	Mosina	Mosina biega	1979	K30	48.	K (104.)	0:31:19 (491.)	1:03:49	06:22	1:02:51
505.	535	Wolski Grzegorz	Gniezno		1984	M30	173.	M (401.)	0:31:19 (492.)	1:03:49	06:22	1:02:52
506.	291	Furmanek Magdalena	Środa Wlkp.	SZNEKA RUNNERS TEAM	1980	K30	49.	K (105.)	0:31:17 (486.)	1:03:56	06:23	1:03:12
507.	45	Pietrzykowska	Poznań	kobiety biegają/ kobietybiegaja.pl	1995	K16	48.	K (106.)	0:30:19 (430.)	1:04:05	06:24	1:03:08
508.	504	Płatek Joanna	Poznań		1969	K40	9.	K (107.)	0:30:48 (462.)	1:04:08	06:24	1:02:52
509.	503	Zborowski Paweł	Plewiska		1969	M40	65.	M (402.)	0:30:45 (453.)	1:04:09	06:24	1:02:53
510.	726	kozłowski piotr	luboń	tata biega	1988	M16	135.	M (403.)	0:32:17 (532.)	1:04:09	06:24	1:02:41
511.	715	Panasewicz Marcin	Leszno	Maraton leszno	1973	M40	66.	M (404.)	0:31:07 (477.)	1:04:13	06:25	1:04:07
512.	95	Andrzejewska	Piła		1990	K16	49.	K (108.)	0:32:09 (524.)	1:04:14	06:25	1:04:07
513.	604	Tomczyszyn Katarzyna	Lubin	Hernik Team	1986	K16	50.	K (109.)	0:34:15 (589.)	1:04:14	06:25	1:02:56
514.	589	Wronka Małgorzata	Swarzędz		1969	K40	10.	K (110.)	0:31:50 (513.)	1:04:16	06:25	1:03:13
515.	279	Nowakowski Błażej	Poznań		1979	M30	174.	M (405.)	0:31:58 (515.)	1:04:18	06:25	1:03:16
516.	215	Brycka Justyna	poznań	Boot Camp Poznań	1979	K30	50.	K (111.)	0:31:04 (475.)	1:04:22	06:26	1:03:36
517.	58	Kulesza-Gulczyńska	Poznań		1989	K16	51.	K (112.)	0:30:40 (446.)	1:04:28	06:26	1:03:32



Msc open	Nr start	Nazwisko imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	5km	Wynik brutto	Tempo min/km	Czas netto
518.	502	Wyczkowska	Poznań		1982	K30	51.	K (113.)	0:33:25 (565.)	1:04:30	06:27	1:03:17
519.	528	MOSKWA Krzysztof	Leszno	tak se pomykam !	1957	M50	25.	M (406.)	0:31:31 (501.)	1:04:31	06:27	1:03:11
520.	159	Jędzierowska	Poznań	Posnania Tri Team	1983	K30	52.	K (114.)	0:30:44 (452.)	1:04:32	06:27	1:04:16
521.	673	Orwat Maciej	Poznań		1989	M16	136.	M (407.)	0:32:43 (553.)	1:04:36	06:27	1:03:27
522.	389	Lubczyńska Jola	Komorniki	-	1969	K40	11.	K (115.)	0:31:14 (482.)	1:04:47	06:28	1:04:20
523.	51	Zieleśkiewicz Anna	Poznań		1984	K30	53.	K (116.)	0:30:20 (432.)	1:04:50	06:29	1:04:20
524.	99	Ciszewska Katarzyna	Śrem		1984	K30	54.	K (117.)	0:31:19 (490.)	1:05:10	06:31	1:04:19
525.	855	Zygmunt Diana	Poznań	kobiety biegają	1990	K16	52.	K (118.)	0:32:22 (536.)	1:05:11	06:31	1:04:30
526.	388	dranikowska karolina	poznań		1984	K30	55.	K (119.)	0:30:49 (464.)	1:05:12	06:31	1:04:34
527.	108	Andryszak Marcin	Rąbczyn	Rąbczyn	1996	M16	137.	M (408.)	0:31:33 (503.)	1:05:14	06:31	1:04:39
528.	480	Terka Karina	Mosina		1987	K16	53.	K (120.)	0:31:53 (514.)	1:05:14	06:31	1:04:24
529.	17	Kaczmarek Sylwia	Poznań	Run For The Earth	1986	K16	54.	K (121.)	0:32:14 (528.)	1:05:15	06:31	1:04:33
530.	347	KĘBŁOWSKI JÓZEF	POZNAŃ		1956	M50	26.	M (409.)	0:32:00 (518.)	1:05:17	06:31	1:04:26
531.	19	Kluza Tomasz	Mogilno	RunnerSii	1982	M30	175.	M (410.)	0:30:30 (440.)	1:05:23	06:32	1:04:33
532.	386	Ben Ahmed Sami	Zalasewo	Bataneya Club :)	1985	M30	176.	M (411.)	0:32:31 (543.)	1:05:33	06:33	1:04:32
533.	356	Juskowiak Kinga	Poznań	KB Maniac Poznań/DRUŻYNA SZPIKU	1978	K30	56.	K (122.)	0:32:10 (526.)	1:05:34	06:33	1:04:15
534.	792	Pospieszny Łukasz	Poznań		1983	M30	177.	M (412.)	0:32:10 (525.)	1:05:34	06:33	1:04:15
535.	61	Kolczyńska-Przybycień	Poznań		1983	K30	57.	K (123.)	0:32:14 (527.)	1:05:40	06:34	1:04:58
536.	497	Bukowska-Matz	Poznań	Druzyna Szpiku	1971	K40	12.	K (124.)	0:32:38 (552.)	1:05:43	06:34	1:04:38
537.	558	Szumaska Anna	Plewiska	mamy biegamy	1983	K30	58.	K (125.)	0:32:06 (522.)	1:05:45	06:34	1:04:52
538.	52	WRÓBLEWICZ Mariusz	Nakło nad	Nakielski Klub Biegacza	1977	M30	178.	M (413.)	0:33:15 (564.)	1:05:49	06:34	1:05:26
539.	728	Choiński Tomasz	Poznań	AZS WSPiA	1980	M30	179.	M (414.)	0:30:22 (433.)	1:05:53	06:35	1:05:18
540.	724	Bojarojć Joanna	Gądk		1982	K30	59.	K (126.)	0:34:19 (591.)	1:06:01	06:36	1:04:55
541.	617	Dawidowska Agnieszka	Plewiska		1979	K30	60.	K (127.)	0:32:21 (535.)	1:06:07	06:36	1:04:54
542.	771	Baraniak Karolina	Puszczkowo		1978	K30	61.	K (128.)	0:32:23 (539.)	1:06:08	06:36	1:05:19
543.	586	Wargacka Kasia	Komorniki		1979	K30	62.	K (129.)	0:33:28 (567.)	1:06:09	06:36	1:05:10



Msc open	Nr start	Nazwisko imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	5km	Wynik brutto	Tempo min/km	Czas netto
544.	100	Stechlińska Justyna	Poznań	brak	1992	K16	55.	K (130.)	0:30:51 (466.)	1:06:11	06:37	1:05:47
545.	545	Andrzejak Marta	Poznań		1985	K30	63.	K (131.)	0:32:31 (544.)	1:06:26	06:38	1:05:07
547.	177	Szymańska Paulina	Słupca	Pasjonaci Słupca	1983	K30	65.	K (133.)	0:32:23 (538.)	1:06:32	06:39	1:06:16
546.	427	Stefaniak Agnieszka	Poznań		1976	K30	64.	K (132.)	0:29:42 (410.)	1:06:32	06:39	1:06:16
548.	752	Miszkiel Ola	Gdańsk		1983	K30	66.	K (134.)	0:32:52 (556.)	1:06:35	06:39	1:05:48
549.	458	Fellenberg-Kokocińska	Poznań		1982	K30	67.	K (135.)	0:31:27 (500.)	1:06:37	06:39	1:05:46
550.	118	Ratajczyk Anna	Poznań	Drużyna Szpiku	1981	K30	68.	K (136.)	0:32:34 (547.)	1:06:39	06:39	1:05:37
552.	113	Stasik Monika	Poznań		1986	K16	56.	K (138.)	0:33:32 (568.)	1:07:05	06:42	1:06:42
553.	114	Leśniewska Anna	Poznań		1987	K16	57.	K (139.)	0:33:33 (569.)	1:07:05	06:42	1:06:42
551.	861	Sala Agnieszka	Poznań		1985	K30	69.	K (137.)	0:33:36 (571.)	1:07:05	06:42	1:05:50
554.	248	Ziętarski Bogusław	Nowy Tomyśl	Drużyna Szpiku	1972	M40	67.	M (415.)	0:33:42 (574.)	1:07:11	06:43	1:05:57
555.	552	Suszka-Pajak Sylwia	Nekielka		1970	K40	13.	K (140.)	0:33:50 (578.)	1:07:12	06:43	1:05:52
556.	551	Pajak Maciej	Nekielka		1972	M40	68.	M (416.)	0:33:50 (579.)	1:07:13	06:43	1:05:53
558.	286	Nowacki Adam	Pobiedziska		1979	M30	180.	M (417.)	0:30:13 (427.)	1:07:16	06:43	1:06:49
557.	341	MUSIAŁ EWA	POZNAŃ		1988	K16	58.	K (141.)	0:33:34 (570.)	1:07:16	06:43	1:06:16
559.	220	Zatoń Grzegorz	Plewiska		1981	M30	181.	M (418.)	0:31:27 (498.)	1:07:17	06:43	1:06:34
560.	884	Kulas Roman	Poznań	GIMP Team	1958	M50	27.	M (419.)	0:33:58 (582.)	1:07:24	06:44	1:06:25
561.	876	Cieśliński Telesfor	Swarzędz		1955	M60	7.	M (420.)	0:32:05 (520.)	1:07:26	06:44	1:06:38
562.	860	Kupaj Daria	Stęszew		1993	K16	59.	K (142.)	0:33:03 (560.)	1:07:37	06:45	1:07:05
563.	720	Majewska Marta	Poznań		1995	K16	60.	K (143.)	0:32:57 (559.)	1:07:38	06:45	1:06:26
564.	136	Lauba Katarzyna	Poznań		1993	K16	61.	K (144.)	0:32:47 (554.)	1:07:49	06:46	1:06:48
565.	815	Przybylak Katarzyna	Jaraczewo	AZS UP Poznań	1995	K16	62.	K (145.)	0:32:06 (521.)	1:07:55	06:47	1:07:16
566.	509	Wiechecka Lidia	Poznań		1969	K40	14.	K (146.)	0:31:59 (516.)	1:07:58	06:47	1:07:38
567.	512	Biczyc Kazimierz	Poznań		1949	M60	8.	M (421.)	0:31:59 (517.)	1:07:58	06:47	1:07:38
568.	756	Klak Joanna	Poznań	Słodziaki	1983	K30	70.	K (147.)	0:32:37 (551.)	1:08:00	06:48	1:07:17
571.	684	Kryszewski Artur	Poznań		1987	M16	138.	M (424.)	0:34:01 (583.)	1:08:08	06:48	1:07:14



Msc open	Nr start	Nazwisko imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	5km	Wynik brutto	Tempo min/km	Czas netto
570.	793	Malis Artur	Poznań		1983	M30	183.	M (423.)	0:33:44 (576.)	1:08:08	06:48	1:06:48
569.	824	tomczak grzegorz	poznan		1985	M30	182.	M (422.)	0:33:44 (577.)	1:08:08	06:48	1:06:48
572.	206	FRAŃSKA KAROLINA	NOWY TOMYŚL	NKB CHYŻY NOWY TOMYŚL;DRUŻYNA	1976	K30	71.	K (148.)	0:33:25 (566.)	1:08:13	06:49	1:07:28
573.	515	Pawelczyk-Miedziarek	Poznań		1978	K30	72.	K (149.)	0:34:34 (592.)	1:08:14	06:49	1:07:04
574.	893	Maruszak Daria	Poznań		1996	K16	63.	K (150.)	0:33:09 (561.)	1:08:25	06:50	1:07:56
575.	690	Byks Marta	Poznań	Projekt10.com.pl	1987	K16	64.	K (151.)	0:33:09 (562.)	1:08:26	06:50	1:07:57
576.	243	Kiwertz Anna	Poznań	KobietyBiegaja.pl	1979	K30	73.	K (152.)	0:32:22 (537.)	1:08:32	06:51	1:07:49
577.	423	Gaworski Filip	Poznań		1988	M16	139.	M (425.)	0:33:56 (580.)	1:08:33	06:51	1:07:49
578.	400	PASTWA ANNA	POZNAŃ		1987	K16	65.	K (153.)	0:33:56 (581.)	1:08:34	06:51	1:07:53
579.	846	Szafrańska Żaneta	Poznań		1990	K16	66.	K (154.)	0:32:02 (519.)	1:08:35	06:51	1:08:28
580.	165	Ziemkowska Paulina	Poznań		1988	K16	67.	K (155.)	0:34:49 (595.)	1:08:40	06:52	1:07:37
581.	207	Becmer Anna	Poznań		1988	K16	68.	K (156.)	0:34:49 (596.)	1:08:40	06:52	1:07:37
582.	432	jakubowska P	Plewiska	zakochani	1982	K30	74.	K (157.)	0:31:35 (507.)	1:08:52	06:53	1:08:30
583.	385	Adamska Ewa	Komorniki	Hernik Team	1984	K30	75.	K (158.)	0:36:22 (603.)	1:09:12	06:55	1:07:54
584.	161	Szymański Piotr	Poznań		1984	M30	184.	M (426.)	0:32:52 (555.)	1:09:45	06:58	1:08:57
585.	549	Mroczkowski Tomek	Kozięglowy		1973	M40	69.	M (427.)	0:32:55 (558.)	1:09:51	06:59	1:09:00
586.	891	Bednarska Monika	Poznań		1982	K30	76.	K (159.)	0:32:53 (557.)	1:09:58	06:59	1:08:54
587.	398	Kujawa Natalia	Mosina		1987	K16	69.	K (160.)	0:34:06 (585.)	1:10:08	07:00	1:09:19
588.	151	Przybylska Bernadeta	Poznań		1982	K30	77.	K (161.)	0:34:18 (590.)	1:10:14	07:01	1:09:15
589.	278	Zakens Joanna	Poznań		1989	K16	70.	K (162.)	0:34:10 (588.)	1:10:24	07:02	1:09:13
591.	686	urbanski pawel	poznan		1975	M40	71.	M (429.)	0:34:08 (587.)	1:10:33	07:03	1:09:11
590.	687	Raczkowski	Pobiedziska		1973	M40	70.	M (428.)	0:34:07 (586.)	1:10:33	07:03	1:09:11
592.	208	Paszkie Weronika	Krotoszyn		1993	K16	71.	K (163.)	0:34:37 (593.)	1:10:52	07:05	1:10:10
593.	506	Małek Michał	Poznań		1970	M40	72.	M (430.)	0:33:41 (573.)	1:11:09	07:06	1:10:27
594.	508	Koszevska-Małek	Poznań		1969	K40	15.	K (164.)	0:33:41 (572.)	1:11:09	07:06	1:10:27
595.	382	Najder Karina	Poznań	NAJDER-ZDROWO DLA DZIECI	1977	K30	78.	K (165.)	0:33:44 (575.)	1:11:28	07:08	1:10:47



Msc open	Nr start	Nazwisko imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	5km	Wynik brutto	Tempo min/km	Czas netto
596.	26	Kowalska Agnieszka	Poznań	Kibole w Biegu	1981	K30	79.	K (166.)	0:35:01 (597.)	1:12:06	07:12	1:11:08
597.	484	Dembecka Dobieslwa	Poznan	mamy biegamy	1982	K30	80.	K (167.)	0:34:47 (594.)	1:12:55	07:17	1:11:52
598.	175	Aust Wiktoria	Poznań	D&W	1990	K16	72.	K (168.)	0:35:12 (601.)	1:13:11	07:19	1:12:04
599.	176	Tomas Damian	Poznań	D&W	1990	M16	140.	M (431.)	0:35:12 (600.)	1:13:12	07:19	1:12:05
600.	442	Arcimowicz Monika	Rokietnica		1977	K30	81.	K (169.)	0:36:56 (604.)	1:15:35	07:33	1:14:30
601.	191	Walczak Alina	Poznań		1981	K30	82.	K (170.)	0:35:11 (598.)	1:15:36	07:33	1:14:28
602.	612	Koerts Bjorn	Heerlen		1993	M16	141.	M (432.)	0:35:11 (599.)	1:15:37	07:33	1:14:30
603.	737	Kantor Jarosław	Poznań	---	1964	M50	28.	M (433.)	0:37:33 (607.)	1:15:58	07:35	1:15:03
604.	434	Krajewska Edyta	Poznań	Druzyna Szpiku	1995	K16	73.	K (171.)	0:37:53 (608.)	1:16:19	07:37	1:15:06
605.	438	Przybylski Konrad	Nowy Tomyśl	Druzyna Szpiku	1991	M16	142.	M (434.)	0:37:53 (609.)	1:16:19	07:37	1:15:06
606.	576	Pluciennik Maciej	Luboń	LIBRA TEAM	1975	M40	73.	M (435.)	0:37:56 (612.)	1:16:38	07:39	1:16:34
607.	574	Moczybroda Leszek	Puszczykowo	LIBRA TEAM	1955	M60	9.	M (436.)	0:35:31 (602.)	1:16:39	07:39	1:16:33
609.	572	URBANIAK MICHAŁ	POZNAŃ		1989	M16	143.	M (437.)	0:38:23 (613.)	1:17:18	07:43	1:16:32
608.	677	Kaczmarek Barbara	Leszno		1990	K16	74.	K (172.)	0:38:23 (614.)	1:17:18	07:43	1:16:33
610.	340	Rusinek Joanna	Skórzewo		1985	K30	83.	K (173.)	0:36:59 (605.)	1:17:31	07:45	1:17:19
611.	691	Kwiecińska Natalia	Luboń		1982	K30	84.	K (174.)	0:37:56 (611.)	1:17:32	07:45	1:16:27
612.	459	Flaczyńska Michalina	Złotniki		1982	K30	85.	K (175.)	0:37:55 (610.)	1:17:33	07:45	1:16:29
613.	342	Mielcarek Michał	Luboń	Luboński Klub Biegacza	1989	M16	144.	M (438.)	0:37:03 (606.)	1:18:06	07:48	1:17:07
614.	568	Józefiak Jan	Chludowo		1985	M30	185.	M (439.)	0:39:17 (616.)	1:19:47	07:58	1:18:26
615.	569	Józefiak Angelika	Zielątkowo		1989	K16	75.	K (176.)	0:39:17 (615.)	1:19:47	07:58	1:18:26
616.	789	Szyguła Katarzyna	Poznań		1959	K50	2.	K (177.)	0:40:34 (620.)	1:19:55	07:59	1:18:38
617.	292	Kaczmarek Katarzyna	Koziegłowy		1985	K30	86.	K (178.)	0:40:10 (617.)	1:21:09	08:06	1:20:12
618.	463	Dopierała-Rosik	Poznań		1987	K16	76.	K (179.)	0:40:30 (618.)	1:29:23	08:56	1:28:18
619.	464	Rosik Sebastian	Poznań		1986	M16	145.	M (440.)	0:40:30 (619.)	1:29:26	08:56	1:28:19

Liczba zawodników: 619

