

VII Legionowska Dycha

WYNIKI ZAWODÓW












































Bieg 10 km

Organizator: Urząd Miasta Legionowo - Arena Legionowo

Termin: 07.06.2015

Miejsce: Legionowo

Dystans: 10 km

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
Bieg 10 km KATEGORIA:K50										
1	67	KRZYKWA Agnieszka	LEGIONOWO		POL	65	K50/1	(K)30	00:59:02	05.54
2	346	WALENDZIK Małgorzata	LEGIONOWO		POL	57	K50/2	(K)42	01:04:34	06.27
3	144	JESINOWICZ Grażyna	WARSZAWA		POL	60	K50/3	(K)59	01:13:59	07.23
Bieg 10 km KATEGORIA:K40										
1	110	PEÇZEK-CZERWIŃSKA Joanna	WARSZAWA		POL	75	K40/1	(K)4	00:46:12	04.37
2	59	SZEWCZYK Urszula	LEGIONOWO		POL	75	K40/2	(K)8	00:51:28	05.08
3	63	ZIEDALSKA Agnieszka	JABŁONNA		POL	74	K40/3	(K)20	00:55:21	05.32
4	304	ANTCZAK Jolanta	WARSZAWA		POL	73	K40/4	(K)22	00:55:55	05.35
5	30	ŁATKOWSKA Monika	CHOTOMÓW		POL	75	K40/5	(K)24	00:57:39	05.45
6	72	STĘPLEWSKA Małgorzata	WARSZAWA		POL	74	K40/6	(K)25	00:58:01	05.48
7	64	CZYŻEWSKA Marlena	LEGIONOWO		POL	67	K40/7	(K)29	00:59:01	05.54
8	96	PYDYN Małgorzata	LEGIONOWO		POL	75	K40/8	(K)33	00:59:43	05.58
9	157	TORZEWSKA Agnieszka	WARSZAWA		POL	74	K40/9	(K)36	01:00:47	06.04
10	142	DĘBSKA Edyta	LEGIONOWO		POL	71	K40/10	(K)37	01:01:55	06.11
11	3	BIERNACKA Agnieszka	LEGIONOWO		POL	70	K40/11	(K)41	01:03:15	06.19
12	43	TABAKA-MIERZEJEWSKA Sylwia	LEGIONOWO		POL	75	K40/12	(K)43	01:04:34	06.27
13	82	ODZIEMCZYK Edyta	ZIELONKA		POL	73	K40/13	(K)46	01:07:56	06.47
14	344	DYCKOWSKA-USS Olga	ŁOMIANKI		POL	75	K40/14	(K)50	01:08:22	06.50
15	65	DAWIDCZYK Agnieszka	ZIELONKA		POL	70	K40/15	(K)52	01:09:16	06.55
Bieg 10 km KATEGORIA:K30										
1	300	UERNYGOR Tetyana	KOUEL		UKR	83	K30/1	(K)2	00:35:39	03.33
2	15	PIETRAŚ Agata	WARSZAWA		POL	84	K30/2	(K)5	00:46:27	04.38
3	62	WOJTYŚ Magdalena	LEGIONOWO		POL	81	K30/3	(K)7	00:50:03	05.00
4	131	KOWALSKA Jolanta	LEGIONOWO		POL	79	K30/4	(K)9	00:52:47	05.16
5	117	BUSMA Maja	LEGIONOWO		POL	85	K30/5	(K)10	00:52:48	05.16
6	84	BANACH Agnieszka	LEGIONOWO		POL	83	K30/6	(K)11	00:53:12	05.19
7	74	SUMIŃSKA Joanna	JABŁONNA		POL	81	K30/7	(K)12	00:53:35	05.21
8	292	OSIECKA Agnieszka	LEGIONOWO		POL	83	K30/8	(K)13	00:53:41	05.22
9	180	KABACZUK Paulina	WARSZAWA		POL	83	K30/9	(K)14	00:54:06	05.24
10	183	ROGÓŻ Elżbieta	WARSZAWA-WESOŁA		POL	78	K30/10	(K)15	00:54:06	05.24
11	284	BANASIAK Renata	KOLUSZKI		POL	79	K30/11	(K)16	00:54:15	05.25
12	124	OKUROWSKA Sylwia	LEGIONOWO		POL	82	K30/12	(K)17	00:54:47	05.28
13	97	TURSKA Marta	NIEPORĘT		POL	81	K30/13	(K)18	00:54:55	05.29
14	279	WALASZCZYK Melania	WIELISZEW		POL	79	K30/14	(K)19	00:55:09	05.30
15	261	SŁAWIŃSKA Renata	LEGIONOWO		POL	79	K30/15	(K)21	00:55:24	05.32
16	139	RÓŻAŃSKA Barbara	LEGIONOWO		POL	78	K30/16	(K)23	00:56:20	05.38
17	54	NIEWIADOMSKA Ewelina	LEGIONOWO		POL	81	K30/17	(K)26	00:58:14	05.49
18	285	WRZOSEK Monika	LEGIONOWO		POL	81	K30/18	(K)27	00:58:52	05.53
19	114	WARZECHA Agnieszka	WARSZAWA		POL	81	K30/19	(K)28	00:58:58	05.53
20	277	ŻUCHOWICZ Anna	JABŁONNA		POL	80	K30/20	(K)32	00:59:32	05.57
21	56	SCHON Małgorzata	LEGIONOWO		POL	79	K30/21	(K)34	00:59:54	05.59
22	22	ZIÓLKOWSKA-STARTEK Bożena	LEGIONOWO		POL	78	K30/22	(K)35	01:00:45	06.04
23	162	MICHALSKA Monika	LEGIONOWO		POL	78	K30/23	(K)38	01:02:25	06.14
24	339	PLACISZEWSKA Olga	LEGIONOWO		POL	83	K30/24	(K)39	01:02:32	06.15
25	27	KĘPIŃSKA Joanna	LEGIONOWO		POL	79	K30/25	(K)40	01:03:02	06.18

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
26	21	WARZECHA Jolanta	WARSZAWA		POL	84	K30/26	(K)44	01:05:41	06.34
27	39	POWAŁA Agnieszka	NIEPORET		POL	78	K30/27	(K)45	01:06:22	06.38
28	93	WASIAK Iwona	WARSZAWA		POL	78	K30/28	(K)47	01:07:56	06.47
29	159	WITZKE Edyta	LEGIONOWO		POL	79	K30/29	(K)48	01:08:04	06.48
30	260	SZULCZEWSKA Maja	JABŁONNA		POL	79	K30/30	(K)51	01:08:29	06.50
31	329	JASKÓŁA Katarzyna	WARSZAWA		POL	82	K30/31	(K)53	01:09:56	06.59
32	45	BRANECKA Magdalena	LEGIONOWO		POL	84	K30/32	(K)54	01:10:19	07.01
33	209	WINTER Małgorzata	OTWOCK		POL	79	K30/33	(K)55	01:11:15	07.07
34	81	KSIĘŻAK Jolanta	WARSZAWA		POL	79	K30/34	(K)57	01:12:11	07.13
35	83	SZWARC Aleksandra	KUTNO		POL	81	K30/35	(K)58	01:12:11	07.13

Bieg 10 km KATEGORIA:K20

1	301	TRZASKALSKA Izabela	TERESPOL		POL	88	K20/1	(K)1	00:35:30	03.32
2	291	PARSZCZYŃSKA Izabela	WARSZAWA		POL	88	K20/2	(K)3	00:37:03	03.42
3	25	JABŁKOWSKA Kamila	LEGIONOWO		POL	86	K20/3	(K)31	00:59:21	05.56
4	316	SOKOŁOWSKA Maria	NIEPOREĆ		POL	94	K20/4	(K)56	01:11:20	07.08

Bieg 10 km KATEGORIA:K16

1	121	MICHALAK Maja	WARSZAWA		POL	96	K16/1	(K)6	00:47:07	04.42
---	-----	---------------	----------	--	-----	----	-------	------	----------	-------

Bieg 10 km KATEGORIA:M70

1	132	KOZAKOW Borys	WARSZAWA		POL	44	M70/1	(M)152	00:53:24	05.20
2	47	BRZOZOWSKI Zbigniew	LEGIONOWO		POL	36	M70/2	(M)210	01:02:25	06.14
3	156	MOSZKOWICZ Eugeniusz	WARSZAWA		POL	42	M70/3	(M)220	01:06:32	06.39

Bieg 10 km KATEGORIA:M60

1	149	SKAKLUK Jan	LEGIONOWO		POL	51	M60/1	(M)62	00:46:14	04.37
2	318	MARUT Ryszard	CIECHANÓW		POL	54	M60/2	(M)64	00:46:18	04.37
3	297	KOWALEWSKI Jan	LEGIONOWO		POL	50	M60/3	(M)86	00:48:16	04.49
4	288	DETKO Artur	LEGIONOWO		POL	47	M60/4	(M)97	00:49:17	04.55
5	137	KINASIEWICZ Marek	SKIERDY		POL	52	M60/5	(M)177	00:56:30	05.39
6	319	SZEJKO Wawrzyniec	CIECHANÓW		POL	52	M60/6	(M)211	01:02:28	06.14
7	85	CIEŚLAK Wiesław	LEGIONOWO		POL	48	M60/7	(M)214	01:03:10	06.19
8	302	CZECHOWSKI Jerzy	WARSZAWA		POL	49	M60/8	(M)222	01:07:31	06.45

Bieg 10 km KATEGORIA:M50

1	296	KOPER Zbigniew	BARCZAÇA		POL	63	M50/1	(M)7	00:38:04	03.48
2	105	KOCISZEWSKI Krzysztof	WARSZAWA		POL	59	M50/2	(M)15	00:40:58	04.05
3	205	RADOMSKI Kazimierz	WOŁOMIN / MAJDAN		POL	63	M50/3	(M)25	00:41:58	04.11
4	283	ROMAŃSKI Kazimierz	LEGIONOWO		POL	64	M50/4	(M)27	00:42:26	04.14
5	52	MALESZKA Paweł	JABŁONNA		POL	63	M50/5	(M)43	00:44:20	04.26
6	33	MARECKI Mariusz	JABŁONNA		POL	64	M50/6	(M)80	00:47:45	04.46
7	330	JESINOWICZ Bronisław	WARSZAWA		POL	59	M50/7	(M)93	00:48:55	04.53
8	46	BRZOZOWSKI Przemysław	CHOTOMOW		POL	65	M50/8	(M)120	00:51:10	05.07
9	219	CZAJKOWSKI Sylwester			POL	58	M50/9	(M)122	00:51:15	05.07
10	252	GAWROŃSKI Mariusz	WARSZAWA		POL	64	M50/10	(M)134	00:51:51	05.11
11	151	WODYCZKO Jacek	CHOTOMÓW		POL	65	M50/11	(M)157	00:53:37	05.21
12	309	TELEGA Janusz	WARSZAWA		POL	57	M50/12	(M)163	00:54:02	05.24
13	125	OLSZEWSKI Jarosław	LEGIONOWO		POL	56	M50/13	(M)164	00:54:06	05.24
14	290	JAWORSKI Dariusz	LEGIONOWO		POL	64	M50/14	(M)172	00:55:32	05.33
15	71	PRZĄDAK Marek	WIELISZEW		POL	65	M50/15	(M)175	00:56:15	05.37
16	16	SOKALSKI Mariusz	LEGIONOWO		POL	61	M50/16	(M)180	00:57:00	05.42
17	116	WIADEREK Sławomir	WARSZAWA		POL	59	M50/17	(M)192	00:58:42	05.52
18	349	STOLARSKI Paweł	JABŁONNA		POL	64	M50/18	(M)197	00:59:35	05.57
19	343	JANICKI Zbigniew	SOCHACZEW		POL	64	M50/19	(M)200	01:00:21	06.02
20	193	WOROTYŃSKI Andrzej	LEGIONOWO		POL	65	M50/20	(M)203	01:01:22	06.08
21	143	GÓRA Paweł	LEGIONOWO		POL	59	M50/21	(M)205	01:01:43	06.10
22	155	BRANECKI Dariusz	ŁAJSKI		POL	58	M50/22	(M)206	01:01:58	06.11
23	135	BOCHACZ Andrzej	LEGIONOWO		POL	58	M50/23	(M)219	01:06:21	06.38
24	181	KĘDZIERSKI Paweł	WARSZAWA		POL	57	M50/24	(M)224	01:11:14	07.07

Bieg 10 km KATEGORIA:M40

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
1	53	MILEWSKI Maciek	LEGIONOWO	POL		75	M40/1	(M)5	00:37:07	03.42
2	348	PLACHCIŃSKI Patryk	WARSZAWA	POL		74	M40/2	(M)8	00:38:14	03.49
3	320	RAJZER Krzysztof	MARKI	POL		73	M40/3	(M)9	00:38:46	03.52
4	200	KNYCHAS Darek	WARSZAWA	POL		73	M40/4	(M)12	00:39:47	03.58
5	122	MICHALAK Mariusz	WARSZAWA	POL		70	M40/5	(M)13	00:40:26	04.02
6	94	BARTOSZEWSKI Jan	WARSZAWA	POL		72	M40/6	(M)16	00:40:59	04.05
7	179	GRUNWALD Wojciech	WARSAW	POL		73	M40/7	(M)23	00:41:44	04.10
8	323	BAZYLUK Andrzej		POL		70	M40/8	(M)29	00:42:52	04.16
9	18	SZKÓŁKA Robert	CHOTOMÓW	POL		73	M40/9	(M)36	00:43:58	04.23
10	293	KUCHARSKI Marcin	KONSTANTYNÓW ŁÓDZKI	POL		74	M40/10	(M)37	00:43:59	04.23
11	154	BIENKO Adam	WARSZAWA	POL		75	M40/11	(M)38	00:44:02	04.23
12	80	KARSKI Jarosław	WARSZAWA	POL		75	M40/12	(M)41	00:44:14	04.25
13	167	JAKUBOWSKI Krzysztof	LEGIONOWO	POL		72	M40/13	(M)46	00:44:43	04.28
14	145	KALINOWSKI Zbigniew	JÓZEFÓW	POL		66	M40/14	(M)49	00:44:58	04.29
15	335	GRZĄDKOWSKI Seweryn	WŁADYSŁAWOWO	POL		75	M40/15	(M)52	00:45:18	04.31
16	103	JANIKOWSKI Artur	LEGIONOWO	POL		73	M40/16	(M)54	00:45:30	04.33
17	141	WOŹNIAK Grzegorz	ŁAJSKI	POL		72	M40/17	(M)55	00:45:42	04.34
18	212	CIECIELĄG Piotr	PIASECZNO	POL		72	M40/18	(M)57	00:46:05	04.36
19	197	JODŁOWSKI Tomasz	JABŁONNA	POL		73	M40/19	(M)58	00:46:05	04.36
20	204	PRZYPAŚNIAK Stanisław	LEGIONOWO	POL		70	M40/20	(M)59	00:46:10	04.37
21	303	MOSTOWIEC Piotr	SKRZESZEW	POL		70	M40/21	(M)66	00:46:21	04.38
22	334	DYDYCZ Leszek	CHOTOMÓW	POL		68	M40/22	(M)68	00:46:27	04.38
23	126	SALWIN Sławomir	WIELISZEW	POL		66	M40/23	(M)76	00:47:24	04.44
24	76	SZCZEPAŃSKI Saturnin	JABŁONNA	POL		66	M40/24	(M)81	00:47:45	04.46
25	265	SZCZEPANKOWSKI Mariusz	LEGIONOWO	POL		75	M40/25	(M)82	00:47:47	04.46
26	34	MIDAK Artur	JABŁONNA	POL		74	M40/26	(M)83	00:47:54	04.47
27	337	JUŚKIEWICZ Leszek	LEGIONOWO	POL		72	M40/27	(M)84	00:47:55	04.47
28	305	BEDNAREK Jacek	WARSZAWA	POL		71	M40/28	(M)85	00:47:56	04.47
29	324	MANOWIECKI Grzegorz	LEGIONOWO	POL		74	M40/29	(M)87	00:48:18	04.49
30	73	STĘPLEWSKI Przemysław	WARSZAWA	POL		68	M40/30	(M)91	00:48:42	04.52
31	311	LELONKIEWICZ Tomasz szczesny	WARSZAWA	POL		66	M40/31	(M)94	00:48:55	04.53
32	215	NARÓŹNIAK Robert	ZĄBKI	POL		69	M40/32	(M)95	00:49:01	04.54
33	28	KOSEWSKI Cezary	JABŁONNA	POL		72	M40/33	(M)101	00:49:23	04.56
34	333	URBANSKI Piotr	WARSZAWA	POL		71	M40/34	(M)105	00:49:35	04.57
35	37	OGRODNIK Tomasz	LEGIONOWO	POL		71	M40/35	(M)108	00:49:55	04.59
36	8	GŁOWACKI Andrzej	LEGIONOWO	POL		71	M40/36	(M)114	00:50:30	05.03
37	147	ODZIEMCZYK Tomasz	ŻELECHÓW	POL		68	M40/37	(M)116	00:50:55	05.05
38	13	ŁOMOT Marek	LEGIONOWO	POL		71	M40/38	(M)117	00:51:01	05.06
39	264	WÓJTOWICZ Paweł	LEGIONOWO	POL		73	M40/39	(M)126	00:51:23	05.08
40	306	PRZYBYLSKI Wojciech	WARSZAWA	POL		75	M40/40	(M)128	00:51:38	05.09
41	271	ŁAWIEWSKI Piotr	LEGIONOWO	POL		71	M40/41	(M)129	00:51:43	05.10
42	172	MALINOWSKI Paweł	SZCZAWIN DUŻY	POL		75	M40/42	(M)131	00:51:51	05.11
43	216	SKARDOW Robert	LEGIONOWO	POL		74	M40/43	(M)136	00:51:53	05.11
44	280	CZARNOCKI Tomasz	LEGIONOWO	POL		71	M40/44	(M)137	00:51:58	05.11
45	187	GRUZA Arkadiusz	JABŁONNA	POL		69	M40/45	(M)142	00:52:25	05.14
46	326	CZARNECKI Adam	ŁOMIANKI	POL		71	M40/46	(M)143	00:52:37	05.15
47	196	JAKUBIAK Krzysztof	DĄBROWA	POL		66	M40/47	(M)145	00:52:53	05.17
48	310	GŁUPCZYK Tadeusz	WARSZAWA	POL		67	M40/48	(M)147	00:53:00	05.18
49	286	JOŃCZYK Tomasz	LEGIONOWO	POL		75	M40/49	(M)148	00:53:08	05.18
50	113	STEMPEL Tomasz	MARYSIN WAWERSKI	POL		74	M40/50	(M)149	00:53:10	05.19
51	217	WÓJCİK Robert	WARSZAWA	POL		75	M40/51	(M)150	00:53:11	05.19
52	273	KASKA Krzysztof	LEGIONOWO	POL		69	M40/52	(M)156	00:53:36	05.21
53	118	GIL Wojciech	WARSZAWA	POL		71	M40/53	(M)167	00:54:38	05.27
54	60	ŚWIDERSKI Maciej	JABŁONNA	POL		75	M40/54	(M)168	00:54:54	05.29
55	55	PAWŁOWSKI Remigiusz	SKIERDY	POL		75	M40/55	(M)170	00:55:21	05.32
56	119	JERZYK Artur	LEGIONOWO	POL		67	M40/56	(M)181	00:57:02	05.42
57	153	GRZESIK Marcin	CHOTOMÓW	POL		73	M40/57	(M)182	00:57:11	05.43
58	36	MÓWINSKI Mariusz	JABŁONNA	POL		75	M40/58	(M)184	00:57:17	05.43

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
59	44	SABAT Roman	JABŁONNA		POL	70	M40/59	(M)187	00:57:42	05.46
60	99	WICHARY Tomasz	SKIERDY		POL	74	M40/60	(M)193	00:58:59	05.53
61	158	TORZEWSKI Janusz	WARSZAWA		POL	73	M40/61	(M)201	01:00:48	06.04
62	160	GUMIŃSKI Wiesław	NOWY DWÓR		POL	72	M40/62	(M)207	01:02:07	06.12
63	89	ODZIEMCZYK Jarosław	ZIELONKA		POL	71	M40/63	(M)209	01:02:17	06.13
64	314	DRZEWIECKI Robert	WARSZAWA		POL	67	M40/64	(M)213	01:03:09	06.18
65	345	USS Dominik	ŁOMIANKI		POL	73	M40/65	(M)217	01:04:06	06.24
66	210	ŻOŁNIERZAK Krzysztof	LEGIONOWO		POL	69	M40/66	(M)218	01:05:54	06.35
67	19	SZULKOWSKI Marek	JÓZEFÓW		POL	70	M40/67	(M)221	01:06:37	06.39
68	266	TRZCINSKI Piotr	LEGIONOWO		POL	74	M40/68	(M)225	01:11:55	07.11

Bieg 10 km KATEGORIA:M30

1	38	ORLIŃSKI Tomasz	LEGIONOWO		POL	79	M30/1	(M)10	00:39:23	03.56
2	208	WIEŚNIAK Dariusz	WARSZAWA		POL	78	M30/2	(M)11	00:39:36	03.57
3	195	GÓRECKI Rafał	WIELISZEW		POL	84	M30/3	(M)14	00:40:50	04.04
4	129	KOBUSZEWSKI Artur	WARSZAWA		POL	80	M30/4	(M)18	00:41:14	04.07
5	92	STYS Marcin	LEGIONOWO		POL	81	M30/5	(M)19	00:41:18	04.07
6	79	GOŁASZEWSKI Michał	LEGIONOWO		POL	76	M30/6	(M)20	00:41:31	04.08
7	165	WENTYKIER Piotr	PŁOŃSK		POL	79	M30/7	(M)21	00:41:32	04.09
8	206	STASIORCZYK Marek	WIELISZEW		POL	77	M30/8	(M)24	00:41:53	04.11
9	75	SUMIŃSKI Mariusz	JABŁONNA		POL	80	M30/9	(M)28	00:42:30	04.14
10	201	KUCZYŃSKI Piotr	WARSZAWA		POL	85	M30/10	(M)32	00:43:30	04.20
11	88	MAKOWSKI Marcin	PŁOCK		POL	83	M30/11	(M)34	00:43:44	04.22
12	202	ŁAWNICKI Robert	PŁOCK		POL	83	M30/12	(M)39	00:44:02	04.23
13	270	POLAK Arkadiusz	LEGIONOWO		POL	77	M30/13	(M)40	00:44:11	04.24
14	109	OLENDER Paweł	WARSZAWA		POL	77	M30/14	(M)42	00:44:20	04.25
15	307	JANKOWSKI Sebastian	WIELISZEW		POL	80	M30/15	(M)44	00:44:24	04.26
16	191	ORZECZOWSKI Paweł	PŁOŃSK		POL	81	M30/16	(M)45	00:44:27	04.26
17	108	NIEWIŃSKI Łukasz	WARSZAWA		POL	81	M30/17	(M)47	00:44:54	04.29
18	69	NAKONIECZNY Adam	WARSZAWA		POL	76	M30/18	(M)48	00:44:54	04.29
19	6	DĄBROWSKI Robert	WARSZAWA		POL	83	M30/19	(M)50	00:45:06	04.30
20	287	ROLEWICZ Tomasz	LEGIONOWO		POL	77	M30/20	(M)53	00:45:29	04.32
21	342	KULESZA Grzegorz	LEGIONOWO		POL	80	M30/21	(M)56	00:45:51	04.35
22	321	DARKOWSKI Rafał	WINNICA		POL	80	M30/22	(M)63	00:46:17	04.37
23	308	MIODUSZEWSKI Adam	WARSZAWA		POL	79	M30/23	(M)67	00:46:24	04.38
24	299	PANASIUK Sergii	KOVEL		UKR	77	M30/24	(M)69	00:46:34	04.39
25	282	JÓZWIK Krzysztof	LEGIONOWO		POL	79	M30/25	(M)70	00:46:42	04.40
26	325	RYSZ Mariusz	ŁOMIANKI		POL	78	M30/26	(M)71	00:46:57	04.41
27	174	PERKOWSKI Paweł	WARSZAWA		POL	83	M30/27	(M)72	00:47:12	04.43
28	341	KUCIŃSKI Łukasz	WARSZAWA		POL	78	M30/28	(M)74	00:47:18	04.43
29	41	SZEWczyk Artur	LEGIONOWO		POL	78	M30/29	(M)77	00:47:26	04.44
30	184	SUSKA Tomasz	LEGIONOWO		POL	76	M30/30	(M)78	00:47:37	04.45
31	14	ORŁOWSKI Jakub	LEGIONOWO		POL	84	M30/31	(M)88	00:48:27	04.50
32	49	FRANK Michał	LEGIONOWO		POL	83	M30/32	(M)89	00:48:31	04.51
33	182	MINDA Zbigniew	WARSZAWA		POL	84	M30/33	(M)92	00:48:42	04.52
34	17	STARTEK Paweł	LEGIONOWO		POL	77	M30/34	(M)98	00:49:17	04.55
35	24	CZARNOWSKI Marcin	JABŁONNA		POL	76	M30/35	(M)99	00:49:22	04.56
36	186	ŻURAWIŃSKI Andrzej	WARSZAWA		POL	80	M30/36	(M)100	00:49:22	04.56
37	136	FOGLER Adam	WARSZAWA		POL	76	M30/37	(M)102	00:49:24	04.56
38	95	FALATOWICZ Radosław	LEGIONOWO		POL	82	M30/38	(M)103	00:49:24	04.56
39	294	PODKAŃSKI Paweł	LEGIONOWO		POL	84	M30/39	(M)104	00:49:32	04.57
40	169	BRODEL Rafał	KALUSZYN		POL	76	M30/40	(M)106	00:49:40	04.58
41	66	GÓRALCZYK Radosław	LEGIONOWO		POL	83	M30/41	(M)107	00:49:54	04.59
42	90	OKRASA Piotr	LEGIONOWO		POL	76	M30/42	(M)109	00:50:01	05.00
43	253	GUMOWSKI Sebastian	LEGIONOWO		POL	76	M30/43	(M)110	00:50:01	05.00
44	218	ZIELIŃSKI Rafał	WARSZAWA		POL	77	M30/44	(M)111	00:50:11	05.01
45	267	KOGACZ Tomasz	LEGIONOWO		POL	79	M30/45	(M)112	00:50:12	05.01
46	214	KOŚCIUCZUK Piotr	LEGIONOWO		POL	77	M30/46	(M)113	00:50:15	05.01

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
47	42	SZYSZ Łukasz	WARSZAWA		POL	82	M30/47	(M)115	00:50:51	05.05
48	87	KOTECKI Arkadiusz	WARSZAWA		POL	80	M30/48	(M)118	00:51:04	05.06
49	256	TRZASKOMA Tomasz	WIELISZEW		POL	77	M30/49	(M)123	00:51:18	05.07
50	120	LIPIŃSKI Piotr	LEGIONOWO		POL	77	M30/50	(M)124	00:51:22	05.08
51	106	MADEJ Tomasz	BIALOBRZEZI		POL	81	M30/51	(M)125	00:51:23	05.08
52	336	CZAJKOWSKI Maciej	RADZYMIN		POL	83	M30/52	(M)127	00:51:37	05.09
53	350	JÓZWIK Robert	WARSZAWA		POL	76	M30/53	(M)130	00:51:49	05.10
54	171	KOWALSKI Michał	SKRZESZEW		POL	82	M30/54	(M)132	00:51:51	05.11
55	5	CHOTOMSKI Marcin	LEGIONOWO		POL	85	M30/55	(M)135	00:51:51	05.11
56	29	KUBIAK Waldemar	LEGIONOWO		POL	80	M30/56	(M)138	00:52:09	05.12
57	91	PASIEROWSKI Marcin	LEGIONOWO		POL	82	M30/57	(M)139	00:52:15	05.13
58	251	KOWALIK Łukasz	LEGIONOWO		POL	80	M30/58	(M)140	00:52:16	05.13
59	68	LEWAK Dominik	LEGIONOWO		POL	81	M30/59	(M)141	00:52:21	05.14
60	104	KARASZEWSKI Grzegorz	LEGIONOWO		POL	78	M30/60	(M)144	00:52:46	05.16
61	272	ŁACH Marcin	WARSZAWA		POL	83	M30/61	(M)146	00:52:57	05.17
62	175	SADOWSKI Bartłomiej	LEGIONOWO		POL	78	M30/62	(M)151	00:53:15	05.19
63	257	ZDZIECH Michał	JABŁONNA		POL	85	M30/63	(M)153	00:53:26	05.20
64	40	PRĘDKI Marcin	WARSZAWA		POL	81	M30/64	(M)154	00:53:30	05.21
65	35	MISIOŁOWSKI Robert	LEGIONOWO		POL	79	M30/65	(M)155	00:53:32	05.21
66	312	SZYMAŃSKI Maciej	WARSZAWA		POL	79	M30/66	(M)159	00:53:40	05.22
67	263	POWROZIEWICZ Tomasz	LEGIONOWO		POL	80	M30/67	(M)161	00:53:48	05.22
68	77	TRUSZKOWSKI Robert	LEGIONOWO		POL	78	M30/68	(M)165	00:54:26	05.26
69	203	MACHNACKI Michał	LEGIONOWO		POL	76	M30/69	(M)169	00:55:00	05.30
70	150	SUCHECKI Przemysław	WARSZAWA		POL	81	M30/70	(M)171	00:55:31	05.33
71	322	KOJRO Piotr	LEGIONOWO		POL	77	M30/71	(M)173	00:55:35	05.33
72	274	ABRENEL Tomasz	LEGIONOWO		POL	82	M30/72	(M)174	00:56:00	05.36
73	2	ROGUSKI Rafał	LEGIONOWO		POL	78	M30/73	(M)176	00:56:21	05.38
74	199	KARPIŃSKI Paweł	LEGIONOWO		POL	84	M30/74	(M)178	00:56:46	05.40
75	332	JESINOWICZ Sławomir	WARSZAWA		POL	84	M30/75	(M)183	00:57:16	05.43
76	100	ADAMCZYK Artur	LEGIONOWO		POL	77	M30/76	(M)185	00:57:27	05.44
77	86	KŁOBUKOWSKI Wacław	LEGIONOWO		POL	82	M30/77	(M)186	00:57:28	05.44
78	31	ŁATKOWSKI Łukasz	CHOTOMÓW		POL	77	M30/78	(M)188	00:58:10	05.49
79	115	WIADEREK Piotr	WARSZAWA		POL	85	M30/79	(M)190	00:58:26	05.50
80	185	WŁODARSKI Wojciech	LEGIONOWO		POL	84	M30/80	(M)191	00:58:27	05.50
81	194	BODZIOCH Grzegorz	RADZYMIN		POL	78	M30/81	(M)194	00:59:06	05.54
82	32	ŁUPIŃSKI Łukasz	WARSZAWA		POL	81	M30/82	(M)196	00:59:34	05.57
83	101	BANASZEK Mariusz	LEGIONOWO		POL	84	M30/83	(M)198	00:59:41	05.58
84	275	JASTRZĘBSKI Sławomir	LEGIONOWO		POL	78	M30/84	(M)199	00:59:53	05.59
85	315	KOŁODZIEJ Michał	WARSZAWA		POL	84	M30/85	(M)202	01:01:04	06.06
86	70	ODZIEMCZYK Tomasz	LEGIONOWO		POL	80	M30/86	(M)208	01:02:16	06.13
87	128	ŻUCHOWSKI Artur	LEGIONOWO		POL	76	M30/87	(M)215	01:03:17	06.19
88	278	WALASZCZYK Maciej	WIELISZEW		POL	76	M30/88	(M)216	01:03:35	06.21
89	127	SYSKA Tomasz	LEGIONOWO		POL	76	M30/89	(M)223	01:08:33	06.51
90	258	GADOMSKI Jakub	LEGIONOWO		POL	80	M30/90	(M)226	01:12:56	07.17

Bieg 10 km KATEGORIA:M20

1	269	KIPLIMO Stephen	SHIWA		KEN	87	M20/1	(M)1	00:30:11	03.01
2	268	LAGAT Francis	ELDORET		KEN	90	M20/2	(M)2	00:30:11	03.01
3	289	RACZYŃSKI Paweł	ANNOPOL		POL	90	M20/3	(M)3	00:33:00	03.18
4	317	TRĄBICKI Adam	KRAKÓW		POL	90	M20/4	(M)6	00:38:03	03.48
5	298	BABYCH Vitalii	KOVEL		UKR	86	M20/5	(M)17	00:41:12	04.07
6	166	GRZYBEK Kamil	WARSZAWA		POL	87	M20/6	(M)22	00:41:40	04.09
7	198	KACZMARSKI Patryk	PŁOŃSK		POL	89	M20/7	(M)26	00:42:17	04.12
8	170	BUKOWSKI Jędrzej	WARSZAWA		POL	87	M20/8	(M)30	00:43:18	04.19
9	327	JACOSZEK Mirosław	NOWY DWÓR		POL	88	M20/9	(M)31	00:43:29	04.20
10	176	BRODOWSKI Łukasz	LEGIONOWO		POL	86	M20/10	(M)33	00:43:36	04.21
11	295	TRZASKOMA Piotr	DĄBROWA		POL	93	M20/11	(M)35	00:43:46	04.22
12	328	ZALEWSKI Eryk	LEGIONOWO		POL	89	M20/12	(M)51	00:45:12	04.31

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	(M) Sex	Czas Time	[min/km]
13	164	TYWONEK Kacper	LEGIONOWO		POL	91	M20/13	(M)60	00:46:12	04.37
14	11	JANISZEWSKI Rafał	LEGIONOWO		POL	89	M20/14	(M)61	00:46:13	04.37
15	178	GAŚIŃSKI Marcin	LEGIONOWO		POL	91	M20/15	(M)65	00:46:20	04.38
16	173	MOKRZEWSKI Maciej	WYSOKIE MAZOWIECKIE		POL	90	M20/16	(M)73	00:47:16	04.43
17	340	PRUSIŃSKI Piotr	WARSZAWA		POL	86	M20/17	(M)79	00:47:44	04.46
18	168	MROZOWSKI Mateusz	LEGIONOWO		POL	93	M20/18	(M)90	00:48:37	04.51
19	255	KUPTEL Maciej	LEGIONOWO		POL	90	M20/19	(M)96	00:49:14	04.55
20	111	SIENICKI Tomasz	LEGIONOWO		POL	91	M20/20	(M)119	00:51:10	05.07
21	58	SOKALSKI Tomasz	LEGIONOWO		POL	88	M20/21	(M)121	00:51:11	05.07
22	189	MALISZEWSKI Paweł	WARSZAWA		POL	88	M20/22	(M)133	00:51:51	05.11
23	12	KOWALSKI Adrian	LEGIONOWO		POL	89	M20/23	(M)158	00:53:39	05.21
24	48	DŁUTOWSKI Cezary	LEGIONOWO		POL	92	M20/24	(M)160	00:53:47	05.22
25	259	WERNER Sebastian	LEGIONOWO		POL	89	M20/25	(M)162	00:53:55	05.23
26	254	MROZOWSKI Łukasz	LEGIONOWO		POL	86	M20/26	(M)166	00:54:29	05.26
27	4	CHMIELEWSKI Piotr	LEGIONOWO		POL	86	M20/27	(M)179	00:56:48	05.40
28	10	HARTMAN Łukasz	LEGIONOWO		POL	86	M20/28	(M)189	00:58:13	05.49
29	1	BANASIAK Marcin	NOWY DWÓR		POL	91	M20/29	(M)195	00:59:13	05.55
30	51	JASIŃSKI Dawid	LEGIONOWO		POL	86	M20/30	(M)204	01:01:26	06.08
31	177	BRZĘCZEK Krzysztof	LEGIONOWO		POL	86	M20/31	(M)227	01:19:10	07.55

Bieg 10 km KATEGORIA:M16

1	134	BABIK Filip	WARSZAWA		POL	96	M16/1	(M)4	00:36:52	03.41
2	347	BIEŃKOWSKI Daniel	LEGIONOWO		POL	97	M16/2	(M)75	00:47:21	04.44
3	331	JESINOWICZ Przemysław	WARSZAWA		POL	97	M16/3	(M)212	01:03:08	06.18

Bieg 10 km KATEGORIA:K60

1	313	STAWICKA Jadwiga	KONSTANCIN - JEZIORNA		POL	52	K60/1	(K)49	01:08:05	06.48
---	-----	------------------	-----------------------	--	-----	----	-------	-------	----------	-------