

Bieg Białej Damy

Wyniki OPEN 10 km Kórnik 2015-10-24



Msc	Nr	Nazwisko imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	5km	Wynik brutto	Tempo min/km	Czas netto
1.	292	Bytniewski Szymon	Gowarzewo	SL Olimpia Poznan/ KB UEP	1991	M20	1.	M (1.)	0:16:31 (1.)	0:33:11	03:19	0:33:11 (3.)
2.	184	Kaminik Maciej	Śrem	Runner's Power	1989	M20	2.	M (2.)	0:17:35 (3.)	0:35:20	03:32	0:35:18 (4.)
3.	14	Wojciechowski Paweł	6	TFP SPORT TEAM	1971	M40	1.	M (3.)	0:17:34 (2.)	0:35:33	03:33	0:35:32 (5.)
4.	25	Brylewski Mateusz	Poznań	Canirun	1986	M20	3.	M (4.)	0:18:07 (5.)	0:36:18	03:37	0:36:16 (6.)
5.	26	Musielak Patryk	Leszno		1983	M30	1.	M (5.)	0:17:54 (4.)	0:36:28	03:38	0:36:27 (7.)
6.	486	Sójka Kamil	Człuchów	AZS WSPiA	1989	M20	4.	M (6.)	0:18:37 (6.)	0:36:52	03:41	0:36:51 (8.)
7.	387	Grabarek Arkadiusz	Zaniemyśl	KS Polonia Środa Wilkp.	1991	M20	5.	M (7.)	0:18:57 (10.)	0:37:53	03:47	0:37:41 (9.)
8.	506	Skweres Eryk	Słupca	Pasjonaci Słupca	1989	M20	6.	M (8.)	0:18:39 (8.)	0:37:54	03:47	0:37:51 (10.)
9.	370	Mroczkowski Karol	Lutogniew	Ks Krotosz Krotoszyn	1985	M30	2.	M (9.)	0:18:39 (7.)	0:37:56	03:47	0:37:53 (11.)
10.	310	Strykowski Krzysztof	Poznań	Drużyna Jezusa	1964	M50	1.	M (10.)	0:19:09 (12.)	0:38:16	03:49	0:38:13 (12.)
11.	103	Nowak Grzegorz Paweł	Poznań	www.syga.pl	1989	M20	7.	M (11.)	0:18:48 (9.)	0:38:32	03:51	0:38:30 (13.)
12.	71	Pietruszyński Adam	Międzychód	RUNNERS PMI	1991	M20	8.	M (12.)	0:19:23 (14.)	0:38:36	03:51	0:38:32 (14.)
13.	110	Włodarczyk Tomasz	Witkowo	GNIEZNO BIEGA	1977	M30	3.	M (13.)	0:19:16 (13.)	0:38:39	03:51	0:38:37 (15.)
14.	228	Nowak Krzysztof	Kamionki	31 Baza Lotnictwa Taktycznego	1973	M40	2.	M (14.)	0:19:00 (11.)	0:38:43	03:52	0:38:40 (16.)
15.	472	Kukuła Szymon	Oborniki		1994	M20	9.	M (15.)	0:19:33 (19.)	0:39:13	03:55	0:39:08 (17.)
16.	76	Zygmunt Michał	Kleszczewo		1977	M30	4.	M (16.)	0:19:37 (20.)	0:39:20	03:56	0:39:16 (18.)
17.	340	Pawłowski Krystian	CHWALIBOGOWO		1980	M30	5.	M (17.)	0:19:33 (18.)	0:39:22	03:56	0:39:20 (19.)
18.	461	Bieleń Bartosz	Luboń	Monster Triathlon Team	1980	M30	6.	M (18.)	0:19:29 (15.)	0:39:38	03:57	0:39:37 (20.)
19.	85	Jarzębowicz Mateusz	Trzebnica	Travelplanet.pl	1982	M30	7.	M (19.)	0:19:32 (16.)	0:40:03	04:00	0:39:58 (21.)
20.	69	Pietruszyński Gerard	Międzychód	RUNNERS PMI	1958	M50	2.	M (20.)	0:20:05 (26.)	0:40:21	04:02	0:40:19 (22.)
21.	330	MAJEWSKI PIOTR	KÓRNIK	Brylant Kórnik	1961	M50	3.	M (21.)	0:19:33 (17.)	0:40:24	04:02	0:40:23 (23.)
22.	568	Pasik Marcin	Poznan		1988	M20	10.	M (22.)	0:20:06 (27.)	0:40:28	04:02	0:40:24 (24.)
23.	404	Roszak Robert	Pysząca	OSP Śrem	1978	M30	8.	M (23.)	0:19:55 (22.)	0:40:28	04:02	0:40:27 (25.)



Msc	Nr	Nazwisko imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	5km	Wynik brutto	Tempo min/km	Czas netto
24.	565	Czajka Robert	Zduny		1970	M40	3.	M (24.)	0:20:12 (29.)	0:40:46	04:04	0:40:42 (26.)
25.	534	Grabarczyk Ernest	Oborniki		1994	M20	11.	M (25.)	0:19:59 (24.)	0:40:52	04:05	0:40:49 (28.)
26.	508	Kowalczyk Rafał	Poznań		1988	M20	12.	M (26.)	0:20:17 (31.)	0:40:55	04:05	0:40:46 (27.)
27.	53	Radke Tomasz	Babki	Goggle Pro Active Eyewear Team	1984	M30	9.	M (27.)	0:20:14 (30.)	0:40:56	04:05	0:40:49 (29.)
28.	35	Szambelan Marcin	Poznań	Głuszyna biega	1972	M40	4.	M (28.)	0:20:02 (25.)	0:40:59	04:05	0:40:56 (30.)
29.	173	Kopaszewski Zbigniew	Borówiec	Vege Runners	1970	M40	5.	M (29.)	0:19:51 (21.)	0:41:08	04:06	0:41:01 (31.)
30.	207	Golak Agnieszka	Śrem		1976	K30	1.	K (1.)	0:20:38 (38.)	0:41:15	04:07	0:41:12 (33.)
31.	95	Małek Maksymilian	Poznań	DSW Waterpolo Poznań	1998	M16	1.	M (30.)	0:20:27 (32.)	0:41:21	04:08	0:41:18 (35.)
32.	316	Kolwicz Wiktor	Plewiska	M.O.L. ROMGUM	1994	M20	13.	M (31.)	0:20:57 (45.)	0:41:21	04:08	0:41:14 (34.)
33.	102	Frąszczak Tomasz	Robakowo		1998	M16	2.	M (32.)	0:19:57 (23.)	0:41:24	04:08	0:41:22 (38.)
34.	309	Kasina Marcin	Wschowa		1986	M20	14.	M (33.)	0:20:44 (40.)	0:41:28	04:08	0:41:21 (36.)
35.	392	Janowicz Wojciech	Rydzyzna		1976	M30	10.	M (34.)	0:20:37 (36.)	0:41:31	04:09	0:41:21 (37.)
36.	434	Szczepaniak Jacek	Śrem	Niezrzeszony	1966	M40	6.	M (35.)	0:20:42 (39.)	0:41:32	04:09	0:41:25 (39.)
37.	257	Erdmann Artur	Dopiewo		1970	M40	7.	M (36.)	0:20:11 (28.)	0:41:34	04:09	0:41:29 (41.)
38.	307	Rejek Wiesław	Krobia		1955	M60	1.	M (37.)	0:20:54 (43.)	0:41:34	04:09	0:41:09 (32.)
39.	157	Woelke Piotr	Robakowo	FOREVER YOUNG	1975	M40	8.	M (38.)	0:20:55 (44.)	0:41:37	04:09	0:41:26 (40.)
40.	563	Marciniak Przemysław	Pleszew	Team Pleszew	1976	M30	11.	M (39.)	0:20:58 (46.)	0:41:41	04:10	0:41:31 (42.)
41.	118	Kubasik Adam	Pleszew		1978	M30	12.	M (40.)	0:20:35 (35.)	0:41:45	04:10	0:41:36 (43.)
42.	221	Łukaszewicz Piotr	Robakowo		1984	M30	13.	M (41.)	0:20:32 (34.)	0:41:46	04:10	0:41:37 (44.)
43.	531	Pająk Maciej	Nekielka		1972	M40	9.	M (42.)	0:20:38 (37.)	0:41:53	04:11	0:41:44 (45.)
44.	386	Wzięch Piotr	Wągrowiec		1984	M30	14.	M (43.)	0:20:45 (41.)	0:41:54	04:11	0:41:48 (46.)
45.	464	Mika Józef	Poznań	Brylant Kórnik	1960	M50	4.	M (44.)	0:20:31 (33.)	0:41:56	04:11	0:41:53 (47.)
46.	334	Obal Marcin	Zduny	Ks Krotosz Krotoszyn	1982	M30	15.	M (45.)	0:21:08 (50.)	0:42:19	04:13	0:42:15 (48.)
47.	107	Cierniak Krzysztof	Swarzedz		1968	M40	10.	M (46.)	0:20:47 (42.)	0:42:24	04:14	0:42:21 (49.)
48.	230	Szewczyk Bartosz	Śnieciska	Polonia Środa	1988	M20	15.	M (47.)	0:22:02 (72.)	0:42:33	04:15	0:42:22 (50.)
49.	494	Szałski Piotr	Psarskie	1 Grupa Poszukiwawczo - Ratownicza	1985	M30	16.	M (48.)	0:21:32 (57.)	0:42:34	04:15	0:42:28 (51.)



Msc	Nr	Nazwisko imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	5km	Wynik brutto	Tempo min/km	Czas netto
50.	442	Kamieński Arkadiusz	Śrem		1985	M30	17.	M (49.)	0:21:34 (60.)	0:42:41	04:16	0:42:34 (53.)
51.	282	Kaczmarek Tomasz	Zalasewo		1979	M30	18.	M (50.)	0:21:40 (64.)	0:42:43	04:16	0:42:32 (52.)
52.	447	Grzęda Tomasz	Szydłowiec	Leniwce Team	1978	M30	19.	M (51.)	0:21:13 (53.)	0:42:45	04:16	0:42:41 (54.)
53.	415	Żakowski Karol	Poznań	SPP Team	1980	M30	20.	M (52.)	0:21:20 (55.)	0:42:55	04:17	0:42:45 (55.)
54.	375	Nagler Krzysztof	Kobierno	BPZ-Rad Med	1958	M50	5.	M (53.)	0:21:12 (51.)	0:42:58	04:17	0:42:55 (57.)
55.	55	Paluch Andrzej	Środa		1976	M30	21.	M (54.)	0:21:24 (56.)	0:42:58	04:17	(1.)
56.	530	Pawłowski Fabian	NEKLA	Active Nekla	1982	M30	22.	M (55.)	0:21:00 (48.)	0:43:06	04:18	0:43:05 (62.)
57.	190	Szternel Tomasz	Pyzdry	Wiadomości Wrzesińskie	1977	M30	23.	M (56.)	0:21:33 (58.)	0:43:08	04:18	0:43:03 (60.)
58.	158	Bartkowiak Waldemar	Śrem	JRG TEAM	1980	M30	24.	M (57.)	0:20:58 (47.)	0:43:10	04:19	0:43:04 (61.)
59.	248	Kawecki Sławomir	Komorniki		1981	M30	25.	M (58.)	0:22:01 (70.)	0:43:13	04:19	0:43:00 (59.)
60.	77	Fryska Łukasz	Poznań		1985	M30	26.	M (59.)	0:21:34 (62.)	0:43:16	04:19	0:42:56 (58.)
61.	51	Garzeł Mirosław	Rakoniewice	Dycha Drzymały	1982	M30	27.	M (60.)	0:21:38 (63.)	0:43:17	04:19	0:43:13 (63.)
62.	409	Kasprzak Jacek	Krotoszyn	Ks Krotosz Krotoszyn	1981	M30	28.	M (61.)	0:21:14 (54.)	0:43:22	04:20	0:43:17 (65.)
63.	410	Witkowski Damian	Krotoszyn	Ks Krotosz Krotoszyn	1981	M30	29.	M (62.)	0:22:39 (100.)	0:43:29	04:20	0:43:24 (66.)
64.	41	Wilczyński Błażej	Poznań	nesthorn	1978	M30	30.	M (63.)	0:22:04 (74.)	0:43:38	04:21	0:43:15 (64.)
65.	543	Kociemba Marcin	Poznań		1981	M30	31.	M (64.)	0:22:28 (87.)	0:43:39	04:21	0:42:52 (56.)
66.	250	Strabel Jacel	Komorniki	KB INTREX Poznań	1980	M30	32.	M (65.)	0:22:01 (71.)	0:43:44	04:22	0:43:31 (67.)
67.	393	Mróz Łukasz	Rydzyňa		1984	M30	33.	M (66.)	0:21:13 (52.)	0:43:52	04:23	0:43:42 (68.)
68.	264	Kowalski Robert	Chocicza		1987	M20	16.	M (67.)	0:21:07 (49.)	0:44:05	04:24	0:43:56 (71.)
69.	151	Kownacki Radosław	Robakowo		1967	M40	11.	M (68.)	0:21:34 (59.)	0:44:08	04:24	0:43:51 (70.)
70.	198	Adamiak Łukasz	Śrem		1994	M20	17.	M (69.)	0:21:51 (68.)	0:44:08	04:24	0:43:43 (69.)
71.	81	Kociołek Piotr	Poznań	Yobboo	1974	M40	12.	M (70.)	0:21:46 (65.)	0:44:09	04:24	0:44:03 (73.)
72.	427	Żuberek Piotr	Gadki	KB Maniac Poznan	1971	M40	13.	M (71.)	0:21:49 (67.)	0:44:11	04:25	0:44:04 (74.)
73.	15	Marciniak Jarosław	Koźmin Wlkp	Ks Krotosz Krotoszyn	1976	M30	34.	M (72.)	0:21:48 (66.)	0:44:17	04:25	0:44:12 (77.)
74.	377	Zieliński Tomasz	Środa wlkp.	KB Aktywni Środa Wlkp.	1970	M40	14.	M (73.)	0:22:30 (94.)	0:44:24	04:26	0:44:19 (78.)
75.	365	Ślebioda Agnieszka	Środa	KB Aktywni Środa Wlkp.	1985	K30	2.	K (2.)	0:22:30 (93.)	0:44:25	04:26	0:44:19 (79.)



Msc	Nr	Nazwisko imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	5km	Wynik brutto	Tempo min/km	Czas netto
76.	394	Niedziela Tomasz	Śrem	OSP Śrem	1989	M20	18.	M (74.)	0:22:31 (96.)	0:44:27	04:26	0:44:10 (75.)
77.	552	Mszanowski Jędrzej	Skrzynki		1982	M30	35.	M (75.)	0:22:23 (84.)	0:44:29	04:26	0:44:11 (76.)
78.	186	Kruszona Krzysztof	Dąbrowa	Deric Technik Team	1981	M30	36.	M (76.)	0:22:18 (80.)	0:44:30	04:27	0:44:23 (84.)
79.	277	Antczak Marcin	Szczytniki		1978	M30	37.	M (77.)	0:23:03 (117.)	0:44:30	04:27	0:43:58 (72.)
80.	93	Kajewski Rafał	Śrem		1974	M40	15.	M (78.)	0:22:21 (81.)	0:44:33	04:27	0:44:20 (80.)
81.	329	Solibieda Piotr	Zagórz	Pasjonaci Słupca	1992	M20	19.	M (79.)	0:22:29 (91.)	0:44:42	04:28	0:44:34 (85.)
82.	208	Szajerka Łukasz	Poznań		1973	M40	16.	M (80.)	0:22:56 (110.)	0:44:44	04:28	0:44:23 (83.)
83.	163	Mendyka Katarzyna	Gostyń	Klub Biegacza 365 Gostyń	1978	K30	3.	K (3.)	0:21:55 (69.)	0:44:45	04:28	0:44:43 (88.)
84.	246	Adamiak Dawid	Śrem		1996	M16	3.	M (81.)	0:22:29 (90.)	0:44:48	04:28	0:44:21 (82.)
85.	406	Ratajczak Rajmund	Poznań		1962	M50	6.	M (82.)	0:22:08 (77.)	0:44:51	04:29	0:44:42 (86.)
86.	349	Wiesner Piotr	Gniezno		1987	M20	20.	M (83.)	0:22:44 (105.)	0:44:54	04:29	0:44:20 (81.)
87.	40	Straszewski Wojciech	Kostrzyn Wlkp	KB/Kostro	1963	M50	7.	M (84.)	0:22:43 (104.)	0:45:03	04:30	0:44:42 (87.)
88.	470	Smoczyński Paweł	Kórnik		1962	M50	8.	M (85.)	0:22:07 (76.)	0:45:05	04:30	0:44:51 (91.)
89.	313	Szwabig Marcin	Plewiska		1978	M30	38.	M (86.)	0:22:56 (112.)	0:45:06	04:30	0:44:50 (90.)
90.	533	Burmistrz Bartosz	Sierosław		1987	M20	21.	M (87.)	0:22:22 (82.)	0:45:07	04:30	0:44:45 (89.)
91.	417	Rębiasz Wojciech	Pleszew		1960	M50	9.	M (88.)	0:22:05 (75.)	0:45:08	04:30	0:45:06 (94.)
92.	402	Jankowski Marek	Śrem		1987	M20	22.	M (89.)	0:22:13 (78.)	0:45:09	04:30	0:44:56 (92.)
93.	475	Urbaniak Arkadiusz	Słupca	Pasjonaci Słupca	1979	M30	39.	M (90.)	0:22:29 (92.)	0:45:15	04:31	0:45:09 (95.)
94.	149	BAŁDYSIAK MICHAŁ	400	Pasjonaci Słupca	1990	M20	23.	M (91.)	0:22:23 (83.)	0:45:16	04:31	0:45:09 (96.)
95.	395	Stachowska Magdalena	Śrem	OSP Śrem	1988	K20	1.	K (4.)	0:22:31 (97.)	0:45:17	04:31	0:45:01 (93.)
96.	263	Koch Przemek	Śrem		1986	M20	24.	M (92.)	0:22:41 (102.)	0:45:26	04:32	0:45:12 (97.)
97.	312	STACHOWIAK PIOTR	POZNAŃ		1974	M40	17.	M (93.)	0:21:34 (61.)	0:45:27	04:32	0:45:13 (98.)
98.	546	Polowiński Piotr	Kościan		1979	M30	40.	M (94.)	0:22:25 (85.)	0:45:36	04:33	0:45:25 (101.)
99.	324	Polowiński Bartłomiej	Czempin		1988	M20	25.	M (95.)	0:22:29 (89.)	0:45:36	04:33	0:45:25 (100.)
100.	12	Jeż Jolanta	Gostyń	Klub Biegacza 365 Gostyń	1976	K30	4.	K (5.)	0:22:14 (79.)	0:45:40	04:34	0:45:37 (103.)
101.	135	Grzeszczyk Patrycja	Dąbrówka	Mamazonaibiegaczka.pl	1988	K20	2.	K (6.)	0:22:34 (98.)	0:45:45	04:34	0:45:42 (106.)



Msc	Nr	Nazwisko imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	5km	Wynik brutto	Tempo min/km	Czas netto
102.	155	Paprocki Tomasz	Książ Wlkp.		1992	M20	26.	M (96.)	0:22:30 (95.)	0:45:46	04:34	0:45:32 (102.)
103.	209	Marcinkiewicz Jan	Aleksandrów		1956	M50	10.	M (97.)	0:22:57 (113.)	0:45:50	04:35	0:45:42 (104.)
104.	516	Piaskowski Piotr	Konin	finanser.pl	1972	M40	18.	M (98.)	0:22:58 (114.)	0:45:50	04:35	0:45:47 (108.)
105.	141	Przymusiński Bartłomiej	Jarocin		1976	M30	41.	M (99.)	0:23:21 (124.)	0:45:58	04:35	0:45:42 (105.)
106.	197	Petroczko Patrycja	Bnin		1980	K30	5.	K (7.)	0:23:15 (123.)	0:46:02	04:36	0:45:24 (99.)
107.	136	Grabowski Krzysztof	Poznań		1989	M20	27.	M (100.)	0:22:55 (108.)	0:46:05	04:36	0:45:49 (109.)
108.	243	Chmielewski Leszek	Poznań	Fabryka Formy	1982	M30	42.	M (101.)	0:22:41 (101.)	0:46:09	04:36	0:45:58 (113.)
109.	480	kóska slawomir	czempin		1978	M30	43.	M (102.)	0:23:31 (131.)	0:46:09	04:36	0:45:49 (110.)
110.	338	Łazarski Damian	Ostrowo		1985	M30	44.	M (103.)	0:22:43 (103.)	0:46:10	04:37	0:45:55 (112.)
111.	138	KAMIŃSKI MIKOŁAJ	POZNAŃ	BRACHOLE	1979	M30	45.	M (104.)	0:22:26 (86.)	0:46:14	04:37	0:45:54 (111.)
112.	181	Nowak Krzysztof	Śrem		1976	M30	46.	M (105.)	0:24:02 (157.)	0:46:18	04:37	0:45:43 (107.)
113.	36	Kacprzak Kamil	Śrem		1993	M20	28.	M (106.)	0:22:03 (73.)	0:46:20	04:38	0:46:14 (116.)
114.	304	Zieliński-Wronka Darek	Swarzędz		1970	M40	19.	M (107.)	0:22:53 (107.)	0:46:25	04:38	0:46:20 (117.)
115.	368	Borowczyk Marcin	Koźmin Wlkp.		1978	M30	47.	M (108.)	0:23:34 (132.)	0:46:29	04:38	0:46:08 (114.)
116.	171	Moszyk Dariusz	Jarocin		1976	M30	48.	M (109.)	0:23:23 (128.)	0:46:34	04:39	0:46:23 (118.)
117.	105	Szofer Piotr	Plewiska	Szturm Junikowo	1989	M20	29.	M (110.)	0:23:01 (116.)	0:46:35	04:39	0:46:10 (115.)
118.	215	Przybylski Łukasz	Jarocin		1984	M30	49.	M (111.)	0:23:23 (126.)	0:46:37	04:39	0:46:26 (120.)
119.	379	Tomczak Karol	Poznań	Brak	1983	M30	50.	M (112.)	0:22:56 (111.)	0:46:39	04:39	0:46:32 (122.)
120.	188	Wszelaki Rafał	Kórnik		1977	M30	51.	M (113.)	0:22:58 (115.)	0:46:44	04:40	0:46:25 (119.)
121.	450	FABISIAK Tomasz	KROSINKO	PKO BANK POLSKI	1973	M40	20.	M (114.)	0:22:55 (109.)	0:46:48	04:40	0:46:30 (121.)
122.	301	Orlicki Dominik	Swarzędz		1975	M40	21.	M (115.)	0:23:11 (120.)	0:46:51	04:41	0:46:33 (123.)
123.	465	Mika Karolina	Poznań		1989	K20	3.	K (8.)	0:23:38 (137.)	0:46:54	04:41	0:46:44 (128.)
124.	448	Górny Marek	Święciechowa	Maraton Leszno-Drużyna Szpiku	1955	M60	2.	M (116.)	0:23:15 (122.)	0:46:55	04:41	0:46:47 (130.)
125.	22	Kozicz Adam	Czmoń		1990	M20	30.	M (117.)	0:23:45 (148.)	0:46:56	04:41	0:46:47 (129.)
126.	390	Kędziński Arkadiusz	Trzemeszno		1977	M30	52.	M (118.)	0:23:30 (129.)	0:47:00	04:42	0:46:43 (127.)
127.	247	Twardowski Przemysław	Kozięgłowy		1977	M30	53.	M (119.)	0:23:36 (134.)	0:47:04	04:42	0:46:48 (132.)



Msc	Nr	Nazwisko imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	5km	Wynik brutto	Tempo min/km	Czas netto
128.	414	Mytnik Marcin	Poznań	Stoczniowiec Poznań	1977	M30	54.	M (120.)	0:23:51 (150.)	0:47:08	04:42	0:46:38 (125.)
129.	112	Gawęcka Klaudia	Rosnowo		1995	K20	4.	K (9.)	0:23:41 (145.)	0:47:09	04:42	0:46:37 (124.)
130.	16	Pokładcka Monika	Września		1978	K30	6.	K (10.)	0:23:39 (139.)	0:47:09	04:42	0:47:04 (137.)
131.	487	Skwaryło Dariusz	Kórnik	Stoczniowiec Poznań	1982	M30	55.	M (121.)	0:23:51 (151.)	0:47:11	04:43	0:46:40 (126.)
132.	219	Kubiak Tomasz	Poznań		1984	M30	56.	M (122.)	0:23:39 (140.)	0:47:13	04:43	0:46:52 (134.)
133.	513	Gaszczyński Roman	Poznań	Parkrun Poznań	1946	M60	3.	M (123.)	0:23:35 (133.)	0:47:15	04:43	0:47:00 (136.)
134.	297	Górka Leonard	Kórnik	TFP SPORT TEAM	1966	M40	22.	M (124.)	0:23:04 (118.)	0:47:17	04:43	0:47:09 (139.)
135.	287	Nawrocki Marcin	Poznań	Poznań	1986	M20	31.	M (125.)	0:23:30 (130.)	0:47:18	04:43	0:46:50 (133.)
136.	288	Mikołajczak Bartłomiej	Środa wlkp.	KB Aktywni Środa Wlkp. /	1979	M30	57.	M (126.)	0:24:23 (163.)	0:47:21	04:44	0:46:54 (135.)
137.	454	Duszczak Elżbieta	Kórnik		1972	K40	1.	K (11.)	0:23:41 (143.)	0:47:23	04:44	0:46:47 (131.)
138.	436	Stachowiak Agnieszka	Swarzędz		1975	K40	2.	K (12.)	0:23:42 (146.)	0:47:27	04:44	0:47:07 (138.)
139.	270	Panek Roman	Koźmin Wlkp	Klub Miłośników Piłki Nożnej	1959	M50	11.	M (127.)	0:23:38 (136.)	0:47:32	04:45	0:47:10 (140.)
140.	65	Świątecki Bartłomiej	Tulce		1982	M30	58.	M (128.)	0:23:57 (153.)	0:47:40	04:46	0:47:14 (141.)
141.	510	Nowak Tomasz	Witkowo	Witkowo Biega:)	1980	M30	59.	M (129.)	0:23:39 (141.)	0:47:43	04:46	0:47:38 (147.)
142.	223	przybylski waldemar	śrem	1	1973	M40	23.	M (130.)	0:23:39 (138.)	0:47:44	04:46	0:47:30 (143.)
143.	529	Sowiński Jarosław	Tulce		1963	M50	12.	M (131.)	0:22:29 (88.)	0:47:49	04:46	0:47:48 (150.)
144.	559	Teklik Michał	Puszczykowo	Grupa Podwyższonego Ryzyka	1985	M30	60.	M (132.)	0:24:00 (155.)	0:47:55	04:47	0:47:41 (148.)
145.	117	Pempera Andrzej	Buk		1964	M50	13.	M (133.)	0:23:08 (119.)	0:47:56	04:47	0:47:34 (145.)
146.	493	Kotz Krzysztof	Mościenica		1980	M30	61.	M (134.)	0:23:40 (142.)	0:48:03	04:48	0:47:45 (149.)
147.	498	Wittig Mateusz	Słupca	Pasjonaci Słupca	1993	M20	32.	M (135.)	0:23:42 (147.)	0:48:07	04:48	0:48:00 (153.)
148.	536	rozwadowski robert	suchy las	Drużyna Szpiku	1975	M40	24.	M (136.)	0:24:30 (171.)	0:48:10	04:49	0:47:37 (146.)
149.	335	Przyborowski	Poznań	REMET TEAM	1959	M50	14.	M (137.)	0:23:58 (154.)	0:48:15	04:49	0:48:00 (152.)
150.	385	DEMBINA ANDRZEJ	SUCHY LAS	x	1962	M50	15.	M (138.)	0:24:24 (164.)	0:48:17	04:49	0:47:30 (144.)
151.	566	Gołębiowski Mariusz	Czołowo		1975	M40	25.	M (139.)	0:24:33 (172.)	0:48:19	04:49	0:47:27 (142.)
152.	302	Stachowicz Robert	Poznań	Ejbyr	1977	M30	62.	M (140.)	0:23:57 (152.)	0:48:27	04:50	0:48:01 (154.)
153.	50	Strabel Leszek	Poznań		1986	M20	33.	M (141.)	0:22:46 (106.)	0:48:28	04:50	0:48:24 (160.)



Msc	Nr	Nazwisko imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	5km	Wynik brutto	Tempo min/km	Czas netto
154.	48	Błoch Paweł	Śrem	Runner's Power	1983	M30	63.	M (142.)	0:23:22 (125.)	0:48:31	04:51	0:48:23 (159.)
155.	222	gądek lukasz	Luboń		1981	M30	64.	M (143.)	0:25:01 (188.)	0:48:33	04:51	0:47:50 (151.)
156.	467	Nawrot Piotr	Poznań		1976	M30	65.	M (144.)	0:24:19 (162.)	0:48:34	04:51	0:48:06 (155.)
157.	350	Nawrot Piotr	Witaszyce		1980	M30	66.	M (145.)	0:24:38 (179.)	0:48:40	04:52	0:48:13 (157.)
158.	300	Grenda Mariusz	Gniezno		1987	M20	34.	M (146.)	0:24:29 (170.)	0:48:42	04:52	0:48:08 (156.)
159.	121	Ratajczak Rafał	Poznań		1976	M30	67.	M (147.)	0:24:04 (158.)	0:48:44	04:52	0:48:18 (158.)
160.	332	Stefaniak-Wojciechowsk	Poznań		1981	K30	7.	K (13.)	0:24:06 (159.)	0:48:49	04:52	0:48:42 (165.)
161.	561	Strek Tomasz	Poznań		1978	M30	68.	M (148.)	0:24:27 (168.)	0:48:58	04:53	0:48:40 (164.)
162.	125	Lemański Marcin	Duszniki		1991	M20	35.	M (149.)	0:22:39 (99.)	0:49:00	04:54	0:48:34 (162.)
163.	336	Dopierała Adam	Śrem	TC PCP Runners	1980	M30	69.	M (150.)	0:25:10 (194.)	0:49:01	04:54	0:48:27 (161.)
164.	437	Piątkowski Mateusz	Łódź	M&Ms	1987	M20	36.	M (151.)	0:25:13 (197.)	0:49:02	04:54	0:48:39 (163.)
165.	562	Ossig Krzysztof	Poznań	Berserkers Team Wielkopolska	1977	M30	70.	M (152.)	0:24:34 (173.)	0:49:04	04:54	0:48:44 (166.)
166.	94	Pankowski Filip	Ryczywół		1993	M20	37.	M (153.)	0:24:41 (181.)	0:49:10	04:55	0:48:47 (167.)
167.	383	Nowak Jerzy	Chludowo	Niezrzeszony	1950	M60	4.	M (154.)	0:24:25 (165.)	0:49:15	04:55	0:49:05 (169.)
168.	39	Sierzputowski Marek	Poznań	Volkswagen Group Polska Running	1983	M30	71.	M (155.)	0:23:11 (121.)	0:49:18	04:55	0:49:06 (171.)
169.	511	Antowski Tomasz	Poznań	Hernik Team	1966	M40	26.	M (156.)	0:24:43 (182.)	0:49:19	04:55	0:49:06 (170.)
170.	541	Plóta Łukasz	Poznań		1989	M20	38.	M (157.)	0:24:37 (178.)	0:49:24	04:56	0:49:06 (172.)
171.	147	Kulesza-Gulczyńska	Poznań		1989	K20	5.	K (14.)	0:25:11 (195.)	0:49:30	04:57	0:49:12 (173.)
172.	325	Siołek Michał	Śrem	TC PCP Runners	1984	M30	72.	M (158.)	0:25:12 (196.)	0:49:34	04:57	0:49:01 (168.)
173.	82	Mrugała Krzysztof	Poznań	Fresh Pizza Team	1989	M20	39.	M (159.)	0:23:37 (135.)	0:49:37	04:57	0:49:21 (177.)
174.	109	Ratajczak Dariusz	Dolsk	night runners	1972	M40	27.	M (160.)	0:24:38 (180.)	0:49:38	04:57	0:49:20 (176.)
175.	167	Woźny Jakub	Czempiń		1985	M30	73.	M (161.)	0:24:17 (161.)	0:49:44	04:58	0:49:18 (175.)
176.	276	Pyta Grzegorz	Grodzisk Wilkp.	Niezrzeszony	1960	M50	16.	M (162.)	0:24:44 (184.)	0:49:49	04:58	0:49:35 (180.)
177.	127	Nejman Tomasz	Swarzędz		1974	M40	28.	M (163.)	0:24:08 (160.)	0:49:49	04:58	0:49:38 (183.)
178.	323	Maciejewski Paweł	Borówiec		1973	M40	29.	M (164.)	0:25:39 (210.)	0:49:51	04:59	0:49:16 (174.)
179.	549	Egler Michał	Poznań	Maratończyk Poznań	1965	M50	17.	M (165.)	0:24:29 (169.)	0:49:53	04:59	0:49:38 (182.)



Msc	Nr	Nazwisko imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	5km	Wynik brutto	Tempo min/km	Czas netto
180.	372	Borowczyk Marcin	Poznań		1976	M30	74.	M (166.)	0:25:02 (189.)	0:49:58	04:59	0:49:43 (185.)
181.	218	Każmierski Maciej	Poznań		1989	M20	40.	M (167.)	0:25:18 (199.)	0:50:04	05:00	0:49:38 (184.)
182.	165	Nowaczyk Karol	Czołowo		1977	M30	75.	M (168.)	0:25:09 (193.)	0:50:08	05:00	0:49:30 (178.)
183.	237	Rusinek Karol	Skórzewo		1983	M30	76.	M (169.)	0:24:01 (156.)	0:50:09	05:00	0:49:53 (187.)
184.	216	Kuczewski Dariusz	Gniezno		1973	M40	30.	M (170.)	0:24:27 (167.)	0:50:13	05:01	0:49:52 (186.)
185.	119	Gruźlewski Zbigniew	Tarnowo Podgórne	UKS SMOKI	1983	M30	77.	M (171.)	0:25:04 (191.)	0:50:14	05:01	0:49:59 (191.)
186.	191	Ratajczak Paweł	Leszno		1988	M20	41.	M (172.)	0:24:45 (185.)	0:50:16	05:01	0:49:33 (179.)
187.	202	Urbaniak Marcin	Śrem		1991	M20	42.	M (173.)	0:23:48 (149.)	0:50:16	05:01	0:49:53 (188.)
188.	164	GRABIA JACEK	Poznań		1971	M40	31.	M (174.)	0:24:44 (183.)	0:50:19	05:01	0:49:58 (190.)
189.	271	Majda Tomasz	Poznań		1987	M20	43.	M (175.)	0:25:24 (204.)	0:50:19	05:01	0:49:37 (181.)
190.	1	Studnicka Joanna	Poznań		1981	K30	8.	K (15.)	0:24:58 (186.)	0:50:23	05:02	0:50:15 (196.)
191.	366	DYDYMSKI JACEK	PSARSKIE	wiocha biega	1974	M40	32.	M (176.)	0:25:33 (207.)	0:50:25	05:02	0:50:02 (192.)
192.	412	Marciniak Krzysztof	Poznań		1987	M20	44.	M (177.)	0:27:35 (267.)	0:50:29	05:02	0:49:55 (189.)
193.	381	Bilski Tomasz	Nekla	Active Nekla	1975	M40	33.	M (178.)	0:25:09 (192.)	0:50:34	05:03	0:50:10 (194.)
194.	398	Bambrowicz Jagoda	Jarocin		1990	K20	6.	K (16.)	0:26:15 (228.)	0:50:39	05:03	0:50:22 (198.)
195.	196	Mróz Tomasz	Pyszczęca	night runners	1982	M30	78.	M (179.)	0:25:23 (203.)	0:50:40	05:04	0:50:13 (195.)
196.	439	Adamczyk Izabela	Poznań	UKS SMOKI	1974	K40	3.	K (17.)	0:25:03 (190.)	0:50:42	05:04	0:50:26 (199.)
197.	321	Purczyński Krzysztof	Kobylnica		1994	M20	45.	M (180.)	0:25:16 (198.)	0:50:45	05:04	0:50:15 (197.)
198.	213	Zieliński Robert	Inowrocław		1963	M50	18.	M (181.)	0:24:37 (176.)	0:50:47	05:04	0:50:32 (201.)
199.	214	Zielińska Barbara	Inowrocław		1966	K40	4.	K (18.)	0:24:37 (177.)	0:50:47	05:04	0:50:32 (200.)
200.	185	Korbas Mariusz	Tarnowo Podgórne		1976	M30	79.	M (182.)	0:25:55 (217.)	0:50:50	05:05	0:50:10 (193.)
201.	229	Doman Mateusz	Baranowo		1987	M20	46.	M (183.)	0:23:41 (144.)	0:50:55	05:05	0:50:37 (202.)
202.	462	Czempiński Krzysztof	Komorniki		1973	M40	34.	M (184.)	0:24:34 (174.)	0:51:02	05:06	0:50:50 (204.)
203.	23	Stechlińska Monika	Poznań		1994	K20	7.	K (19.)	0:25:24 (205.)	0:51:07	05:06	0:50:59 (208.)
204.	281	Kujawa Szymon	Mosina		1983	M30	80.	M (185.)	0:24:36 (175.)	0:51:13	05:07	0:50:47 (203.)
205.	357	Kubicki Piotr	Kościan	Dziki Zgon Kościan	1986	M20	47.	M (186.)	0:25:23 (202.)	0:51:16	05:07	(2.)



Msc	Nr	Nazwisko imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	5km	Wynik brutto	Tempo min/km	Czas netto
206.	460	MIKŁA Kamila	Poznań	31 Baza Lotnictwa Taktycznego	1980	K30	9.	K (20.)	0:24:58 (187.)	0:51:23	05:08	0:51:13 (213.)
207.	193	Siekierski Marek	Poznań		1953	M60	5.	M (187.)	0:25:49 (213.)	0:51:26	05:08	0:51:12 (212.)
208.	27	Welnic Miłosz	Kórnik		1977	M30	81.	M (188.)	0:25:45 (212.)	0:51:27	05:08	0:50:56 (207.)
209.	306	Kempa Ewa	Strykowo		1973	K40	5.	K (21.)	0:25:34 (208.)	0:51:28	05:08	0:51:04 (210.)
210.	68	Bochen Jakub	Jarocin		1991	M20	48.	M (189.)	0:25:57 (218.)	0:51:30	05:09	0:51:10 (211.)
211.	373	Sulecki Arkadiusz	Barcin		1978	M30	82.	M (190.)	0:26:25 (234.)	0:51:31	05:09	0:50:53 (206.)
212.	374	Łysy Rafał	Barcin		1976	M30	83.	M (191.)	0:26:25 (235.)	0:51:38	05:09	0:50:59 (209.)
213.	33	Wachowiak Andrzej	Czempiń		1983	M30	84.	M (192.)	0:25:51 (214.)	0:51:38	05:09	0:50:52 (205.)
214.	396	Zdziechowski Kazimierz	Śrem	Runner's Power	1950	M60	6.	M (193.)	0:25:44 (211.)	0:51:40	05:10	0:51:27 (219.)
215.	426	Iszkuło Grzegorz	Kórnik	ID PAN Kórnik	1973	M40	35.	M (194.)	0:25:39 (209.)	0:51:40	05:10	0:51:16 (216.)
216.	555	Kasprzak Maciej	Nowe Miasto nad		1989	M20	49.	M (195.)	0:27:27 (261.)	0:51:47	05:10	0:51:20 (217.)
217.	144	Nolka Wojciech	Grodzisk Wlkp.	KP PSP Grodzisk Wlkp.	1973	M40	36.	M (196.)	0:26:32 (240.)	0:51:52	05:11	0:51:28 (220.)
218.	413	Partyka Łukasz	Poznań		1979	M30	85.	M (197.)	0:26:03 (221.)	0:51:55	05:11	0:51:16 (215.)
219.	104	Wołyńska Wioleta	Poznań		1975	K40	6.	K (22.)	0:27:09 (255.)	0:51:56	05:11	0:51:16 (214.)
220.	24	Biniaś Paweł	Poznań	R47	1981	M30	86.	M (198.)	0:25:30 (206.)	0:51:59	05:11	0:51:40 (222.)
221.	524	Berwid Jakub	Kórnik		1980	M30	87.	M (199.)	0:26:39 (243.)	0:52:00	05:12	0:51:25 (218.)
222.	132	Grypczyński Marek	Śrem		1984	M30	88.	M (200.)	0:24:26 (166.)	0:52:08	05:12	0:51:43 (223.)
223.	479	olszewska natalia	pamiątkowo	UKS Pamiątkowo	1977	K30	10.	K (23.)	0:26:18 (229.)	0:52:10	05:13	0:51:45 (224.)
224.	542	Gawęcka Paulina	Luboń	PODICEPS	1975	K40	7.	K (24.)	0:25:20 (200.)	0:52:24	05:14	0:52:15 (227.)
225.	205	Kaczmarek Mikołaj	Borówiec	KB MERIDION	1980	M30	89.	M (201.)	0:26:38 (241.)	0:52:26	05:14	0:51:37 (221.)
226.	407	Libera Adrian	Poznań	Drużyna Szpiku	1983	M30	90.	M (202.)	0:27:23 (258.)	0:52:36	05:15	0:52:07 (225.)
227.	408	Budzyła Adam	Poznań	Drużyna Szpiku	1980	M30	91.	M (203.)	0:27:23 (257.)	0:52:36	05:15	0:52:08 (226.)
228.	187	Łoboda Mariusz	Poznań		1953	M60	7.	M (204.)	0:25:54 (215.)	0:52:48	05:16	0:52:35 (229.)
229.	520	Kubera Tomasz	Śrem		1987	M20	50.	M (205.)	0:26:45 (245.)	0:52:57	05:17	0:52:22 (228.)
230.	47	KACZMAREK	GRODZISK WLKP	KAREBUD	1970	M40	37.	M (206.)	0:26:39 (242.)	0:53:01	05:18	0:52:37 (230.)
231.	180	Jakubczak Tomasz	ŚREM		1979	M30	92.	M (207.)	0:27:26 (260.)	0:53:08	05:18	0:52:39 (231.)



Msc	Nr	Nazwisko imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	5km	Wynik brutto	Tempo min/km	Czas netto
232.	501	Szumski Anna	Plewiska		1983	K30	11.	K (25.)	0:26:28 (237.)	0:53:08	05:18	0:52:56 (235.)
233.	63	Pajak Monika	Skórzewo	Mamy-Biegamy	1982	K30	12.	K (26.)	0:26:53 (249.)	0:53:12	05:19	0:53:00 (236.)
234.	88	GUrddek Natalia	Śrem		1983	K30	13.	K (27.)	0:26:15 (227.)	0:53:14	05:19	0:53:05 (238.)
235.	432	Cebulski Dorota	Czmoń		1987	K20	8.	K (28.)	0:26:24 (233.)	0:53:15	05:19	0:52:55 (234.)
236.	485	Staszak Michał	Poznań	Strzeszyn Biega	1980	M30	93.	M (208.)	0:26:00 (219.)	0:53:20	05:20	0:53:15 (241.)
237.	2	Walaszczyk Agata	Zaniemyśl		1986	K20	9.	K (29.)	0:26:56 (250.)	0:53:22	05:20	0:52:44 (232.)
238.	32	Urbaniak Mikołaj	Krzywiń		1987	M20	51.	M (209.)	0:26:27 (236.)	0:53:32	05:21	0:52:48 (233.)
239.	57	Rzeczkowski Paweł	Rokietnica		1984	M30	94.	M (210.)	0:26:14 (225.)	0:53:39	05:21	0:53:22 (242.)
240.	296	Norman Kuba	Poznań		1984	M30	95.	M (211.)	0:27:07 (252.)	0:53:42	05:22	0:53:12 (240.)
241.	405	Gębiak Piotr	Poznań		1984	M30	96.	M (212.)	0:26:19 (230.)	0:53:43	05:22	0:53:01 (237.)
242.	11	Konicki Paweł	Poznań		1981	M30	97.	M (213.)	0:26:12 (223.)	0:53:45	05:22	0:53:26 (245.)
243.	421	Bączkowski Damian	Poznań		1984	M30	98.	M (214.)	0:26:23 (232.)	0:53:49	05:22	0:53:23 (243.)
244.	206	Książkiewicz Paweł	Kórnik	BNIN	1982	M30	99.	M (215.)	0:26:02 (220.)	0:53:52	05:23	0:53:12 (239.)
245.	537	Misiorny Wojciech	Poznań	Volkswagen Group Polska Running	1967	M40	38.	M (216.)	0:25:21 (201.)	0:53:56	05:23	0:53:43 (253.)
246.	564	Przybylski Janusz	Kórnik		1982	M30	100.	M (217.)	0:27:27 (263.)	0:53:57	05:23	0:53:24 (244.)
247.	308	Zielińska Małgorzata	Zielona Góra		1982	K30	14.	K (30.)	0:25:55 (216.)	0:53:59	05:23	0:53:52 (255.)
248.	56	Rzeczowska Grażyna	Rokietnica		1985	K30	15.	K (31.)	0:26:14 (226.)	0:53:59	05:23	0:53:42 (252.)
249.	58	Malis Andrzej	Swarzędz		1971	M40	39.	M (218.)	0:26:30 (238.)	0:53:59	05:23	0:53:26 (246.)
250.	311	Pospieszny Łukasz	Poznań		1983	M30	101.	M (219.)	0:26:30 (239.)	0:53:59	05:23	0:53:27 (247.)
251.	535	Jaśkowiak Agnieszka	czmoń	Brylant Kórnik	1977	K30	16.	K (32.)	0:26:49 (248.)	0:54:05	05:24	0:53:28 (248.)
252.	115	STARSAK JAKUB	SWARZĘDZ	Biegaj z WSL	1994	M20	52.	M (220.)	0:26:20 (231.)	0:54:05	05:24	0:53:35 (249.)
253.	376	Kluba Filip	Kozięglowy		1985	M30	102.	M (221.)	0:27:56 (276.)	0:54:12	05:25	0:53:38 (250.)
254.	260	Głazowski Krzysztof	Poznań		1978	M30	103.	M (222.)	0:27:05 (251.)	0:54:16	05:25	0:53:40 (251.)
255.	388	Horbowska Elwira	Poznań		1978	K30	17.	K (33.)	0:27:08 (253.)	0:54:19	05:25	0:53:59 (257.)
256.	156	Woelke Joanna	Robakowo	ALLFLEX BIEGA	1975	K40	8.	K (34.)	0:28:04 (280.)	0:54:30	05:27	0:53:46 (254.)
257.	67	Ozdoba Marek	Poznań	KB Inrex Poznań	1978	M30	104.	M (223.)	0:26:06 (222.)	0:54:32	05:27	0:53:52 (256.)



Msc	Nr	Nazwisko imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	5km	Wynik brutto	Tempo min/km	Czas netto
258.	456	Kruszona Dominik	Szczodrzykowo		1987	M20	53.	M (224.)	0:27:20 (256.)	0:55:04	05:30	0:54:22 (258.)
259.	558	Pyrzowska Natalia	Borówiec		1976	K30	18.	K (35.)	0:29:04 (297.)	0:55:13	05:31	0:54:37 (259.)
260.	129	Urbaniak Michał	Poznań		1989	M20	54.	M (225.)	0:27:48 (269.)	0:55:14	05:31	0:54:55 (264.)
261.	111	Twardowski Michał	środa wlkp	BRACHOLE	1980	M30	105.	M (226.)	0:27:31 (265.)	0:55:15	05:31	0:54:52 (263.)
262.	239	Waberski Maciej	Poznan		1978	M30	106.	M (227.)	0:27:09 (254.)	0:55:17	05:31	0:54:46 (262.)
263.	254	Celiński Grzegorz	Kórnik		1978	M30	107.	M (228.)	0:27:26 (259.)	0:55:22	05:32	0:54:46 (261.)
264.	418	Gaworski Filip	Poznań		1988	M20	55.	M (229.)	0:27:48 (270.)	0:55:23	05:32	0:55:04 (265.)
265.	54	Bojarojć Joanna	Kamionki		1982	K30	19.	K (36.)	0:28:01 (278.)	0:55:24	05:32	0:54:45 (260.)
266.	362	Dominiczak Dawid	Mechlin		1980	M30	108.	M (230.)	0:26:46 (246.)	0:55:35	05:33	0:55:22 (268.)
267.	42	Walczak Damian	Borek Wlkp		1982	M30	109.	M (231.)	0:26:44 (244.)	0:55:35	05:33	0:55:26 (269.)
268.	226	Garbarska Marietta	Śrem		1981	K30	20.	K (37.)	0:28:09 (284.)	0:55:50	05:35	0:55:08 (266.)
269.	242	Szykowny Tomasz	POZNAŃ	Ejbry	1980	M30	110.	M (232.)	0:27:28 (264.)	0:55:52	05:35	0:55:26 (270.)
270.	203	Kurzawa Natalia	Swarzędz		1984	K30	21.	K (38.)	0:28:09 (283.)	0:55:53	05:35	0:55:40 (273.)
271.	91	Jakiel Bartosz	Mosina		1986	M20	56.	M (233.)	0:28:01 (279.)	0:55:56	05:35	0:55:22 (267.)
272.	504	Komorowski Bartosz	Poznań	Neroina	1990	M20	57.	M (234.)	0:27:58 (277.)	0:56:00	05:36	0:55:29 (271.)
273.	425	Sobierajczyk Jerzy	pleszew		1965	M50	19.	M (235.)	0:27:49 (271.)	0:56:08	05:36	0:55:54 (276.)
274.	453	MOSKWA Krzysztof	Leszno	tak se pomykam !	1957	M50	20.	M (236.)	0:28:15 (286.)	0:56:15	05:37	0:55:38 (272.)
275.	255	Przybylska Natalia	Poznań		1989	K20	10.	K (39.)	0:28:14 (285.)	0:56:19	05:37	0:56:00 (277.)
276.	466	Kaczmarek Katarzyna	Czołowo	Brylant Kórnik	1974	K40	9.	K (40.)	0:27:37 (268.)	0:56:27	05:38	0:55:50 (274.)
277.	482	KĘBŁOWSKI JÓZEF	POZNAŃ		1956	M50	21.	M (237.)	0:27:55 (274.)	0:56:29	05:38	0:55:53 (275.)
278.	96	Ługowski Piotr	Poznań	WSZYSTKO O BIEGANIU.PL	1958	M50	22.	M (238.)	0:28:07 (281.)	0:56:35	05:39	0:56:00 (278.)
279.	278	Semkło Łukasz	Poznań	R47	1984	M30	111.	M (239.)	0:27:27 (262.)	0:56:35	05:39	0:56:16 (280.)
280.	204	Dymek Karolina	Poznań		1983	K30	22.	K (41.)	0:27:32 (266.)	0:56:37	05:39	0:56:16 (281.)
281.	532	Suszka-Pajak Sylwia	Nekielka		1970	K40	10.	K (42.)	0:28:35 (289.)	0:56:41	05:40	0:56:03 (279.)
282.	150	Repeć Leszek	Śrem		1974	M40	40.	M (240.)	0:27:54 (273.)	0:56:49	05:40	0:56:19 (283.)
283.	46	Włodarczak Marlena	Mieczewo	Mosina Biega	1989	K20	11.	K (43.)	0:27:53 (272.)	0:56:50	05:41	0:56:17 (282.)



Msc	Nr	Nazwisko imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	5km	Wynik brutto	Tempo min/km	Czas netto
284.	522	Tomczyszyn Katarzyna	Lubin	Hernik Team	1986	K20	12.	K (44.)	0:28:07 (282.)	0:56:52	05:41	0:56:30 (284.)
285.	424	Orlicki Michał	Poznań		1981	M30	112.	M (241.)	0:27:55 (275.)	0:57:02	05:42	0:56:44 (287.)
286.	429	Jackowski Adam	kamionki		1980	M30	113.	M (242.)	0:26:46 (247.)	0:57:13	05:43	0:56:43 (286.)
287.	526	Kluza Tomasz	Mogilno	RunnerSii	1982	M30	114.	M (243.)	0:28:47 (293.)	0:57:16	05:43	0:56:38 (285.)
288.	160	Andrzejczak Ania	Gniezno		1978	K30	23.	K (45.)	0:29:24 (302.)	0:57:24	05:44	0:56:45 (288.)
289.	161	Andrzejczak Sebastian	Gniezno		1975	M40	41.	M (244.)	0:29:24 (303.)	0:57:24	05:44	0:56:45 (289.)
290.	143	Kantor Jarosław	Poznań		1964	M50	23.	M (245.)	0:30:06 (313.)	0:57:48	05:46	0:57:04 (290.)
291.	411	dranikowska karolina	poznań	Maratończyk Poznań	1984	K30	24.	K (46.)	0:28:21 (287.)	0:58:03	05:48	0:57:47 (291.)
292.	241	Wronka Małgorzata	Swarzędz		1969	K40	11.	K (47.)	0:28:33 (288.)	0:58:47	05:52	0:58:17 (293.)
293.	497	Frańska Karolina	Nowy Tomyśl	NKB Chyży Nowy Tomyśl; DRUŻYNA	1976	K30	25.	K (48.)	0:29:49 (310.)	0:58:49	05:52	0:58:19 (294.)
294.	320	Tomczak Radosław	Dolsk		1961	M50	24.	M (246.)	0:29:52 (311.)	0:58:49	05:52	0:58:06 (292.)
295.	175	Piątkowski Wojciech	Poznań		1953	M60	8.	M (247.)	0:28:44 (292.)	0:58:56	05:53	0:58:41 (298.)
296.	322	Maciejewska Sylwia	Borówiec		1973	K40	12.	K (49.)	0:29:15 (299.)	0:58:57	05:53	0:58:23 (295.)
297.	52	Gerwazik Anna	Lipno		1982	K30	26.	K (50.)	0:28:42 (291.)	0:59:06	05:54	0:58:24 (296.)
298.	346	Pieczyński Robert	Luboń	Moto-Centrała	1965	M50	25.	M (248.)	0:30:13 (314.)	0:59:11	05:55	0:58:40 (297.)
299.	378	LUBCZYŃSKA BASIA	KOMORNIKI	-	1994	K20	13.	K (51.)	0:29:21 (301.)	0:59:12	05:55	0:59:03 (302.)
300.	299	CHAŁUPKA MICHALINA	POZNAŃ		1981	K30	27.	K (52.)	0:31:13 (324.)	0:59:30	05:57	0:58:41 (299.)
301.	483	Wojtaszak Leszek	Mieleszyn	Przeczytamy.pl	1961	M50	26.	M (249.)	0:32:39 (335.)	0:59:31	05:57	0:58:42 (300.)
302.	83	Borzykowski Sławomir	Gniezno		1968	M40	42.	M (250.)	0:31:13 (323.)	0:59:32	05:57	0:58:45 (301.)
303.	382	LUBCZYŃSKA JOLA	KOMORNIKI	-	1969	K40	13.	K (53.)	0:29:17 (300.)	0:59:44	05:58	0:59:35 (306.)
304.	130	Miękisiak Barbara	Poznań		1982	K30	28.	K (54.)	0:29:38 (306.)	0:59:45	05:58	0:59:30 (305.)
305.	305	Szymańska Paulina	Słupca	Pasjonaci Słupca	1987	K20	14.	K (55.)	0:29:11 (298.)	0:59:46	05:58	0:59:27 (304.)
306.	258	Ciszewska Katarzyna	Śrem		1984	K30	29.	K (56.)	0:29:26 (304.)	0:59:51	05:59	0:59:44 (309.)
307.	428	Andrzejewska Katarzyna	Piła		1990	K20	15.	K (57.)	0:28:57 (294.)	0:59:52	05:59	0:59:40 (307.)
308.	477	Kiwertz Anna	Poznań	KobietyBiegaja.pl	1979	K30	30.	K (58.)	0:28:59 (296.)	0:59:53	05:59	0:59:41 (308.)
309.	469	BIDERMAN JAROSŁAW	ŚWIEBODZIN		1978	M30	115.	M (251.)	0:28:58 (295.)	1:00:00	06:00	0:59:19 (303.)



Msc	Nr	Nazwisko imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	5km	Wynik brutto	Tempo min/km	Czas netto
310.	492	Kotz Aleksandra	Mościenica	Klub Biegacza KP	1983	K30	31.	K (59.)	0:29:40 (307.)	1:00:13	06:01	0:59:56 (311.)
311.	476	Gostomski Michał	Czempiń		1982	M30	116.	M (252.)	0:29:57 (312.)	1:00:30	06:03	0:59:53 (310.)
312.	331	Nowacki Adam	Pobiedziska		1979	M30	117.	M (253.)	0:28:36 (290.)	1:00:41	06:04	1:00:08 (312.)
313.	455	Flaczyńska Michalina	Złotniki		1982	K30	32.	K (60.)	0:29:42 (308.)	1:00:58	06:05	1:00:35 (313.)
314.	274	Kowalówka Bartłomiej	Borówiec		1976	M30	118.	M (254.)	0:29:43 (309.)	1:01:04	06:06	1:00:40 (315.)
315.	430	Kmiecik Agnieszka	Kórnik	Brylant Kórnik	1979	K30	33.	K (61.)	0:29:37 (305.)	1:01:18	06:07	1:00:41 (316.)
316.	452	Kulas Roman	Poznań	GIMP Team	1958	M50	27.	M (255.)	0:31:03 (321.)	1:01:20	06:08	1:00:36 (314.)
317.	49	Błoch Agata	Śrem	Runner's Power	1984	K30	34.	K (62.)	0:30:19 (315.)	1:01:20	06:08	1:01:11 (317.)
318.	399	Tomczak Grzegorz	Poznań		1985	M30	119.	M (256.)	0:30:58 (318.)	1:02:06	06:12	1:01:35 (319.)
319.	400	Malis Artur	Poznań		1983	M30	120.	M (257.)	0:30:58 (319.)	1:02:07	06:12	1:01:35 (318.)
320.	364	Rożkowski Roman	Śrem	ID PAN Kórnik	1958	M50	28.	M (258.)	0:31:00 (320.)	1:02:17	06:13	1:01:45 (322.)
321.	515	Ziętarski Bogusław	Nowy Tomyśl	Drużyna Szpiku	1972	M40	43.	M (259.)	0:30:42 (316.)	1:02:23	06:14	1:01:41 (320.)
322.	519	Tomas Damian	Poznań	D&W	1990	M20	58.	M (260.)	0:31:16 (325.)	1:02:31	06:15	1:01:45 (321.)
323.	490	Wolski Grzegorz	Gniezno	Zadychowujący	1984	M30	121.	M (261.)	0:31:36 (327.)	1:02:33	06:15	1:01:54 (323.)
324.	491	Hercka Barbara	Mosina	Zadychowujący	1979	K30	35.	K (63.)	0:31:36 (326.)	1:02:34	06:15	1:01:55 (324.)
325.	433	Biczyc Kazimierz	Poznań		1949	M60	9.	M (262.)	0:30:54 (317.)	1:02:38	06:15	1:02:09 (325.)
326.	567	Pastwa Anna	Mysłowice		1987	K20	16.	K (64.)	0:31:51 (330.)	1:02:46	06:16	1:02:25 (327.)
327.	556	Zaćmińska Patrycja	Poznań		1978	K30	36.	K (65.)	0:31:12 (322.)	1:02:57	06:17	1:02:24 (326.)
328.	30	Dalazyński Marcin	Kurza Góra		1980	M30	122.	M (263.)	0:31:52 (331.)	1:03:55	06:23	1:03:09 (328.)
329.	98	Matek Michał	Poznań		1970	M40	44.	M (264.)	0:31:42 (328.)	1:03:56	06:23	1:03:29 (329.)
330.	97	Koszevska-Matek	Poznań		1969	K40	14.	K (66.)	0:31:42 (329.)	1:03:56	06:23	1:03:29 (330.)
331.	122	Szafrańska Żaneta	Poznań		1990	K20	17.	K (67.)	0:32:23 (334.)	1:04:19	06:25	1:04:00 (335.)
332.	423	Kowalska Agnieszka	Poznań	Kibole w biegu	1981	K30	37.	K (68.)	0:32:16 (332.)	1:04:19	06:25	1:03:37 (331.)
333.	422	Kowalski Michał	Poznań	Kibole w biegu / Stoczniowiec Poznań	1982	M30	123.	M (265.)	0:32:16 (333.)	1:04:21	06:26	1:03:39 (332.)
334.	34	stefaniak agnieszka	poznan		1976	K30	38.	K (69.)	0:34:28 (342.)	1:04:37	06:27	1:03:52 (333.)
335.	337	Gołębiowski Sławomir	Śrem	OSP Śrem	1987	M20	59.	M (266.)	0:34:22 (341.)	1:04:38	06:27	1:03:53 (334.)



Msc	Nr	Nazwisko imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	5km	Wynik brutto	Tempo min/km	Czas netto
336.	273	Pijanowska Monika	Tarnowo Podgórne	Easy Runners sport club	1974	K40	15.	K (70.)	0:33:32 (339.)	1:05:35	06:33	1:05:06 (336.)
337.	70	Przybył Piotr	Gostyń	Easy Runners sport club	1972	M40	45.	M (267.)	0:33:32 (340.)	1:05:41	06:34	1:05:12 (337.)
338.	495	Wrotyński Patryk	Poznań		1989	M20	60.	M (268.)	0:33:29 (338.)	1:06:26	06:38	1:06:08 (338.)
339.	73	Francuzowicz Piotr	Rostworowo	Kb Zawał	1978	M30	124.	M (269.)	0:33:21 (337.)	1:07:23	06:44	1:06:42 (339.)
340.	272	Przybylski Konrad	Bukowiec	Drużyna Szpiku	1991	M20	61.	M (270.)	0:33:12 (336.)	1:07:49	06:46	1:07:07 (340.)

Liczba zawodników: 340

