

# I Bieg Konstanciński imienia Piotra Nurowskiego

## WYNIKI ZAWODÓW














































### Bieg 10 km

**Organizator:** Stowarzyszenie „Sport Dzieci i Młodzieży”, DEM'a Promotion Polska Sp. z o.o. Sp.k.

**Termin:** 14.06.2015

**Miejsce:** Konstancin- Jeziorna

**Dystans:** 10 km

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
<b>Bieg 10 km KATEGORIA:M20</b>										
1	594	RACZYŃSKI Paweł	ANNOPOL	 POL		90	M20/1	(M)1	00:33:34	03.21
2	425	BARAN Mateusz	KONSTANCIN-JEZIORNA	 POL		93	M20/2	(M)3	00:34:44	03.28
3	290	SIKORA Radosław	SOCHACZEW	 POL		95	M20/3	(M)4	00:36:04	03.36
4	148	ZEGAREK Krzysztof	WARSZAWA	 POL		89	M20/4	(M)5	00:36:13	03.37
5	573	ZALEWSKI Kasper	WARSZAWA	 POL		94	M20/5	(M)8	00:37:37	03.45
6	602	RUTKA Jan	KONSTANCIN-JEZIORNA	 POL		98	M20/6	(M)11	00:37:49	03.46
7	473	SZELAŃ Tomasz	WARSZAWA	 POL		87	M20/7	(M)12	00:38:00	03.48
8	516	KARWOWSKI Daniel	PŁONSK	 POL		92	M20/8	(M)14	00:39:39	03.57
9	513	MOSSAKOWSKI Wojciech	WARSZAWA	 POL		98	M20/9	(M)19	00:41:29	04.08
10	265	KARWOWSKI Marcin	MŁAWA	 POL		90	M20/10	(M)28	00:42:24	04.13
11	441	WÓLKIEWICZ Piotr	PRUSZKÓW	 POL		99	M20/11	(M)30	00:42:44	04.15
12	315	GRYCZ Darek	TWIERDZA MODLIN	 POL		87	M20/12	(M)44	00:44:34	04.27
13	53	LENARTOWICZ Kacper	PIASECZNO	 POL		99	M20/13	(M)45	00:44:34	04.26
14	276	ZEGAREK Łukasz	WARSZAWA	 POL		86	M20/14	(M)53	00:45:08	04.30
15	54	KUCHARSKI Piotr	PARCELA-OBORY	 POL		87	M20/15	(M)60	00:45:47	04.34
16	192	DANILUK Mateusz	ŁOMIANKI	 POL		92	M20/16	(M)62	00:45:52	04.35
17	671	DURAJCZYK Michał	KONSTANCIN-JEZIORNA	 POL		97	M20/17	(M)63	00:45:54	04.35
18	232	POLITOWSKI Radosław	WARSZAWA	 POL		86	M20/18	(M)65	00:46:02	04.36
19	554	ŁUKASIAK Hubert	WARSZAWA	 POL		96	M20/19	(M)68	00:46:09	04.36
20	160	KOSSOWSKI Roch	PIASECZNO	 POL		95	M20/20	(M)69	00:46:15	04.37
21	266	LIPSKI Michał	KONSTANCIN-JEZIORNA	 POL		89	M20/21	(M)76	00:46:28	04.38
22	253	KASPRZYK Mateusz	KIELCE	 POL		89	M20/22	(M)98	00:47:13	04.43
23	270	KLEJNE Piotr	SKIERNIEWICE	 POL		90	M20/23	(M)117	00:48:17	04.49
24	201	SIVICKIJ Edvard	WARSZAWA	 LTU		88	M20/24	(M)121	00:48:24	04.50
25	334	MACIEJA Mariusz	WARSZAWA	 POL		86	M20/25	(M)132	00:48:49	04.52
26	114	NOWOTARSKI Jakub	WARSZAWA	 POL		93	M20/26	(M)137	00:48:59	04.53
27	84	NOWICKI Tomasz	KONSTANCIN-JEZIORNA	 POL		92	M20/27	(M)152	00:49:28	04.56
28	111	HRYNIUK Jerzy	KONSTANCIN-JEZIORNA	 POL		99	M20/28	(M)155	00:49:32	04.57
29	365	PODGÓRSKI Andrzej	PIASECZNO	 POL		86	M20/29	(M)162	00:49:55	04.59
30	669	CIECHOMSKI Maciej	JANCZEWO	 POL		95	M20/30	(M)163	00:49:56	04.59
31	503	WÓJCIK Krzysztof	KIELCE	 POL		86	M20/31	(M)170	00:50:03	05.00
32	495	PORADA Dominik	SZYDŁOWIEC	 POL		90	M20/32	(M)172	00:50:09	05.00
33	345	STANKIEWICZ Kamil	WARSZAWA	 POL		92	M20/33	(M)189	00:51:15	05.07
34	420	PYLKA Piotr	WARSZAWA	 POL		93	M20/34	(M)199	00:51:45	05.10
35	199	MAZUR Mateusz	WARSZAWA	 POL		87	M20/35	(M)202	00:51:48	05.10
36	343	KŁOSIEWICZ Piotr	PIOTRKOWICE	 POL		91	M20/36	(M)207	00:52:02	05.12
37	98	WESTCOTT Samuel	HOLMFIRTH	 GBR		86	M20/37	(M)210	00:52:08	05.12
38	171	WAŻNY Jacek	RUDA RÓŻANIECKA	 POL		89	M20/38	(M)221	00:52:45	05.16
39	296	KOZAK Mikołaj	WARSZAWA	 POL		88	M20/39	(M)222	00:52:45	05.16
40	360	PAWLAK Kamil	JABŁONNA	 POL		88	M20/40	(M)225	00:53:00	05.18
41	371	SIEKLUCKI Adam	WARSZAWA	 POL		87	M20/41	(M)249	00:54:26	05.26
42	45	KRZYŻEWSKI Adam	KONSTANCIN-JEZIORNA	 POL		92	M20/42	(M)260	00:55:02	05.30
43	25	WRONA Tomasz	KONSTANCIN - JEZIORNA	 POL		88	M20/43	(M)278	00:56:25	05.38
44	413	SENDER Jakub	PIASECZNO	 POL		86	M20/44	(M)283	00:56:43	05.40
45	450	PSTROKOŃSKI Emil	WARSZAWA	 POL		01	M20/45	(M)290	00:57:00	05.42

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
46	108	HRYNIUK Tomasz	KONSTANCIN-JEZIORNA		POL	94	M20/46	(M)297	00:57:47	05.46
47	212	PIĄTKOWSKI Patryk	WARSZAWA		POL	89	M20/47	(M)298	00:57:49	05.46
48	575	MACULEWICZ Dawid	PIASECZNO		POL	86	M20/48	(M)309	00:59:02	05.54
49	480	SZYNKIEWICZ Paweł	WARSZAWA		POL	87	M20/49	(M)311	00:59:08	05.54
50	567	VOLKIVSKIY Mykola	KYIV		UKR	94	M20/50	(M)316	00:59:43	05.58
51	430	MYSZKOWSKI Maciej	GÓRA KALWARIA		POL	98	M20/51	(M)318	00:59:48	05.58
52	549	ŁOSZAKIEWICZ Robert	WARSZAWA		POL	87	M20/52	(M)319	00:59:59	05.59
53	595	BIELECKI Michał	PIASECZNO		POL	87	M20/53	(M)326	01:00:28	06.02
54	552	ŁADNO Paweł	OTWOCK		POL	88	M20/54	(M)329	01:00:35	06.03
55	560	KACZMARCZYK Arkadiusz	KONSTANCIN-JEZIORNA		POL	89	M20/55	(M)330	01:00:41	06.04
56	568	NEMCHENKO Grigorii	WARSZAWA		UKR	90	M20/56	(M)331	01:00:53	06.05
57	511	WALCZUK Paweł	KONSTANCIN-JEZIORNA		POL	90	M20/57	(M)336	01:01:35	06.09
58	673	SOBIERAJ Marcin	SOCHACZEW		POL	87	M20/58	(M)344	01:02:53	06.17
59	470	JANKOWSKI Łukasz	PŁOCK		POL	86	M20/59	(M)350	01:03:11	06.19
60	319	NAGRODZKI Michał	PŁOCK		POL	89	M20/60	(M)351	01:03:12	06.19
61	354	KARAŚ Jakub	KONSTANCIN-JEZIORNA		POL	87	M20/61	(M)353	01:03:25	06.20
62	672	AKSAMIT Jakub	SOCHACZEW		POL	88	M20/62	(M)370	01:06:55	06.41
63	74	ZAREMBA Tomasz	WARSZAWA		POL	89	M20/63	(M)376	01:07:57	06.47
64	177	BĘBACZ Bartłomiej	KIELCE		POL	88	M20/64	(M)379	01:11:36	07.09
65	490	BAJOREK Cezary	WYSZKÓW		POL	00	M20/65	(M)382	01:12:46	07.16

### Bieg 10 km KATEGORIA:M30

1	65	BLADOS Tomasz	KONSTANCIN - JEZIORNA		POL	83	M30/1	(M)2	00:33:54	03.23
2	236	WOJNA Mikołaj	POZNAŃ		POL	84	M30/2	(M)6	00:37:13	03.43
3	5	KRED Hubert mohamed	WARSZAWA		LBA	85	M30/3	(M)7	00:37:18	03.43
4	337	CHMIELEWSKI Tomasz	WARSZAWA		POL	85	M30/4	(M)15	00:40:20	04.02
5	579	SNARSKI Bogdan	JÓZEFOSŁAW		POL	79	M30/5	(M)20	00:41:45	04.10
6	421	PEPLAK Jarosław szymon	KONSTANCIN-JEZIORNA		POL	78	M30/6	(M)22	00:41:55	04.11
7	137	MATYSIAK Bartłomiej	CZACHÓWEK		POL	80	M30/7	(M)23	00:41:59	04.11
8	184	GŁEMBSKI Daniel i olek	WARSZAWA		POL	76	M30/8	(M)24	00:42:11	04.08
9	498	WERNER Kamil	WARSZAWA		POL	84	M30/9	(M)27	00:42:22	04.13
10	153	MYSZKOWSKI Sebastian	BOROWINA		POL	78	M30/10	(M)29	00:42:39	04.15
11	304	ZAWORSKI Szymon	GDYNIA		POL	76	M30/11	(M)31	00:42:53	04.17
12	384	SZAŁKOWSKI Dawid	WARSZAWA		POL	78	M30/12	(M)33	00:43:13	04.18
13	249	BASHFORD Marcus	JESÓWKA		POL	85	M30/13	(M)35	00:43:40	04.18
14	543	WASIEWICZ Adam	WARSZAWA		POL	83	M30/14	(M)37	00:43:49	04.22
15	57	WIĄCZYK Piotr	PIASECZNO		POL	77	M30/15	(M)39	00:44:11	04.24
16	225	SADOWSKI Marek	BIĄŁOBRZEGI		POL	81	M30/16	(M)41	00:44:19	04.24
17	382	LAMPART Piotr	CHYLICE		POL	81	M30/17	(M)46	00:44:36	04.27
18	152	NIEMCZYK Damian	WARSZAWA		POL	83	M30/18	(M)48	00:44:44	04.27
19	497	KOZARSKI Krzysztof	WARSZAWA		POL	81	M30/19	(M)50	00:44:53	04.29
20	318	BORKOWSKI Paweł	GÓRA KALWARIA		POL	79	M30/20	(M)52	00:44:59	04.29
21	179	OZIMEK Daniel	KIELCE		POL	84	M30/21	(M)55	00:45:15	04.31
22	500	JASNOWSKI Michał	WARSZAWA		POL	80	M30/22	(M)57	00:45:19	04.31
23	188	PASAKALIK Jarosław	WARSZAWA		POL	78	M30/23	(M)58	00:45:27	04.32
24	305	STELA Michał	KRAKÓW		POL	82	M30/24	(M)64	00:46:00	04.36
25	400	DOBOSIEWICZ Nikodem	KONSTANCIN-JEZIORNA		POL	84	M30/25	(M)66	00:46:03	04.36
26	601	ZIELIŃSKI Marcin	WARSZAWA		POL	79	M30/26	(M)67	00:46:07	04.36
27	453	NADROWSKI Tomasz	WARSZAWA		POL	82	M30/27	(M)70	00:46:16	04.37
28	117	RUDNICKI Jerzy	ADAMÓWKA		POL	79	M30/28	(M)72	00:46:23	04.38
29	483	JÓŻWIK Paweł	LUBLIN		POL	83	M30/29	(M)74	00:46:24	04.38
30	56	DOMŻAŁ Leszek	WARSZAWA		POL	81	M30/30	(M)75	00:46:26	04.38
31	530	DOMAŃSKI Michał	WARSZAWA		POL	79	M30/31	(M)77	00:46:29	04.38
32	363	GIERSZ Rafał	KONSTANCIN-JEZIORNA		POL	77	M30/32	(M)79	00:46:34	04.39
33	436	KABALA Waldemar	KONSTANCIN-JEZIORNA		POL	85	M30/33	(M)82	00:46:36	04.39
34	405	SOSIŃSKI Przemysław	HALINÓW		POL	76	M30/34	(M)83	00:46:38	04.39
35	553	JĘDRUSZCZAK Piotr	MSZCZONÓW		POL	77	M30/35	(M)84	00:46:44	04.40
36	652	ZUBOWICZ Tomasz			POL	84	M30/36	(M)88	00:46:49	04.40

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
37	122	BRONIEK Szymon	KONSTANCIN JEZIORNA	POL		84	M30/37	(M)89	00:46:51	04.41
38	379	SOBOLEWSKI Michał	WARSZAWA	POL		80	M30/38	(M)91	00:46:55	04.41
39	658	BREWCZAK Maciej	WARSZAWA	POL		85	M30/39	(M)93	00:46:58	04.41
40	157	KUĆ Maciej	PIASECZNO	POL		81	M30/40	(M)94	00:47:03	04.42
41	493	CZECHOSKI Tomasz	WARSZAWA	POL		79	M30/41	(M)96	00:47:04	04.42
42	461	PRZYCHODZEŃ Jakub	PIASECZNO	POL		85	M30/42	(M)102	00:47:26	04.44
43	71	JAROSZEWICZ Kamil	WARSZAWA	POL		81	M30/43	(M)103	00:47:38	04.45
44	112	GRZYWACZEWSKI Paweł	BOBROWIEC	POL		77	M30/44	(M)104	00:47:39	04.45
45	585	CZUBEK Mariusz	PIASECZNO	POL		76	M30/45	(M)108	00:47:48	04.46
46	175	SROCZYŃSKI Marcin	PIASECZNO	POL		78	M30/46	(M)109	00:47:49	04.46
47	415	MISZCZAK Marcin	PIASECZNO	POL		83	M30/47	(M)110	00:47:49	04.46
48	596	SZYMAŃCZAK Rafał	NADARZYN	POL		80	M30/48	(M)112	00:48:00	04.48
49	564	KUŹMIŃSKI Mariusz	KONSTANCIN-JEZIORNA	POL		83	M30/49	(M)113	00:48:00	04.48
50	411	GALEK Wojciech	KONSTANCIN JEZIORNA	POL		76	M30/50	(M)115	00:48:08	04.48
51	109	HINTZ Tomasz	KONSTANCIN-JEZIORNA	POL		76	M30/51	(M)116	00:48:15	04.49
52	427	WNOROWSKI Stefan	KONSTANCIN-JEZIORNA	POL		78	M30/52	(M)120	00:48:22	04.50
53	256	PONIKOWSKI Marcin	WARSZAWA	POL		77	M30/53	(M)122	00:48:26	04.50
54	551	KUCZYŃSKI Lesław	WARSZAWA	POL		78	M30/54	(M)124	00:48:33	04.51
55	416	CIEŚLAR Rafał	BIELSKO-BIAŁA	POL		84	M30/55	(M)125	00:48:33	04.51
56	674	DUCIŃSKI Marcin	WARSZAWA	POL		76	M30/56	(M)131	00:48:48	04.52
57	494	BRODEL Rafał	KALUSZYN	POL		76	M30/57	(M)133	00:48:51	04.53
58	181	MOŹDŻONEK Michał	WARSZAWA	POL		77	M30/58	(M)135	00:48:55	04.53
59	471	MERCHELSKI Piotr	PIASTÓW	POL		84	M30/59	(M)138	00:49:02	04.54
60	216	KOPIJ Paweł	PIASECZNO	POL		82	M30/60	(M)139	00:49:05	04.54
61	243	KARCZEWSKI Karol	OTRĘBUSY	POL		81	M30/61	(M)140	00:49:05	04.54
62	335	DZIENSZEWSKI Michał	KONSTANCIN-JEZIORNA	POL		84	M30/62	(M)141	00:49:07	04.54
63	521	KABALA Seweryn	WARSZAWA	POL		77	M30/63	(M)143	00:49:09	04.54
64	468	ROMANÓW Przemysław	RAJSZEW	POL		82	M30/64	(M)144	00:49:12	04.55
65	374	KRASOWSKI Marek	WARSZAWA	POL		83	M30/65	(M)145	00:49:14	04.55
66	357	GIL Piotr	GRÓJEC	POL		78	M30/66	(M)148	00:49:20	04.56
67	356	WOŹNIAK Michał	PRUSZKÓW	POL		81	M30/67	(M)151	00:49:25	04.56
68	423	GAGAŁKA Sebastian	OTWOCK	POL		77	M30/68	(M)159	00:49:47	04.58
69	121	RAMUK Krzysztof	KONSTANCIN-JEZIORNA	POL		79	M30/69	(M)167	00:50:02	05.00
70	565	MODLIŃSKI Konrad	WARSZAWA	POL		77	M30/70	(M)175	00:50:17	05.01
71	307	ZIELIŃSKI Rafał	WARSZAWA	POL		77	M30/71	(M)181	00:50:50	05.05
72	78	DUSZCZYK Bartosz	WARSZAWA	POL		82	M30/72	(M)184	00:50:58	05.05
73	484	BUCZYŃSKI Konrad	WARSZAWA	POL		83	M30/73	(M)186	00:51:04	05.06
74	435	RADECKI Jakub	WARSZAWA	POL		77	M30/74	(M)187	00:51:07	05.06
75	6	RUPIEWICZ Jarosław	WARSZAWA	POL		80	M30/75	(M)190	00:51:22	05.08
76	312	PIOTROWSKI Mariusz	WARSZAWA	POL		82	M30/76	(M)191	00:51:24	05.08
77	60	TARŁOWSKI Marcin	WARSZAWA	POL		81	M30/77	(M)193	00:51:31	05.09
78	444	SKRZECZ Piotr	WARSZAWA	POL		84	M30/78	(M)194	00:51:31	05.09
79	144	ZNAMIEC Marcin	WARSZAWA	POL		77	M30/79	(M)195	00:51:32	05.09
80	539	GARDZIEJCZYK Daniel	BIALYSTOK	POL		83	M30/80	(M)197	00:51:39	05.09
81	129	CYBULSKI Marcin	GĄBIN	POL		77	M30/81	(M)200	00:51:45	05.10
82	556	SYGUŁA Marcin	KONSTANCIN-JEZIORNA	POL		78	M30/82	(M)205	00:52:02	05.12
83	220	MUCHA Maciej	WARSZAWA	POL		81	M30/83	(M)211	00:52:09	05.12
84	221	KOSTRZEWSKI Maciek	WARSZAWA	POL		81	M30/84	(M)212	00:52:10	05.13
85	168	FIGAT Krzysztof	WARSZAWA	POL		80	M30/85	(M)217	00:52:26	05.14
86	91	SZYSZ Łukasz	WARSZAWA	POL		82	M30/86	(M)218	00:52:29	05.14
87	190	LEWANDOWSKI Marcin	ŁOŚ	POL		83	M30/87	(M)219	00:52:31	05.15
88	1	PERLOWSKI Krzysztof	KONSTANCIN-JEZIORNA	POL		77	M30/88	(M)220	00:52:33	05.15
89	90	WAŚKOWSKI Waldemar	WARSZAWA	POL		79	M30/89	(M)223	00:52:51	05.17
90	241	IWANICKI Łukasz	LUBLIN	POL		84	M30/90	(M)226	00:53:02	05.18
91	373	STĘPIEŃ Leszek	WARSZAWA	POL		77	M30/91	(M)232	00:53:14	05.19
92	389	KOZŁOWSKI Witold	WARSZAWA	POL		81	M30/92	(M)235	00:53:20	05.20
93	394	KASPROWICZ Dominik	WARSZAWA	POL		76	M30/93	(M)236	00:53:30	05.21
94	149	DOMINIK Paweł	KONSTANCIN-JEZIORNA	POL		79	M30/94	(M)237	00:53:30	05.21

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
95	460	RZEPECKI Łukasz	KONSTANCIN-JEZIORNA		POL	78	M30/95	(M)238	00:53:31	05.21
96	572	DERIACKI Tomasz	BOURNEMOUTH		GBR	80	M30/96	(M)240	00:53:35	05.21
97	440	ROTHER Paweł	WARSZAWA		POL	81	M30/97	(M)241	00:53:38	05.21
98	162	KARABIN Jarosław	WARSZAWA		POL	82	M30/98	(M)243	00:53:57	05.23
99	559	SIODA Maciej	WARSZAWA		POL	76	M30/99	(M)244	00:53:59	05.23
100	198	PIETRZYK Daniel	KRAŚNIK		POL	84	M30/100	(M)245	00:54:03	05.24
101	378	TACIKIEWICZ Łukasz	WARSZAWA		POL	84	M30/101	(M)248	00:54:20	05.26
102	227	JABŁOŃSKI Konrad	ŻABIENIEC		POL	83	M30/102	(M)253	00:54:34	05.27
103	330	CZAJKA Krzysztof	GRÓJEC		POL	81	M30/103	(M)254	00:54:37	05.27
104	317	KAZMIERCZYK Michał	GÓRA KALWARIA		POL	80	M30/104	(M)256	00:54:43	05.28
105	282	KAPUSTA Bogdan	KONSTANCIN-JEZIORNA		POL	81	M30/105	(M)257	00:54:48	05.28
106	68	KACPURA Piotr	RADOM		POL	76	M30/106	(M)258	00:54:49	05.28
107	508	ŁAGOWSKI Mariusz	WARSZAWA		POL	82	M30/107	(M)262	00:55:06	05.30
108	439	SIECZKOWSKI Grzegorz	PRUSZKOW		POL	82	M30/108	(M)263	00:55:18	05.31
109	336	DESKA Waldemar	GRÓJEC		POL	77	M30/109	(M)265	00:55:22	05.32
110	158	ROMAN Marcin	PIASECZNO		POL	85	M30/110	(M)266	00:55:31	05.33
111	280	MACHNACKI Michał	LEGIONOWO		POL	76	M30/111	(M)267	00:55:33	05.33
112	443	NISIO Piotr	WARSZAWA		POL	81	M30/112	(M)268	00:55:45	05.34
113	44	IŻYCKI Jarek	PIASECZNO		POL	77	M30/113	(M)269	00:55:51	05.35
114	228	MURAWIŃSKI Michał	WARSZAWA		POL	80	M30/114	(M)270	00:55:51	05.35
115	183	MISTRZAK Marcin	PIASECZNO		POL	80	M30/115	(M)274	00:56:07	05.36
116	576	KOLADKO Łukasz	KONSTANCIN-JEZIORNA		POL	81	M30/116	(M)276	00:56:15	05.37
117	464	PAWŁOWSKI Bartosz	KONSTANCIN-JEZIORNA		POL	76	M30/117	(M)279	00:56:27	05.38
118	104	ZALEWSKI Adam	PIASECZNO		POL	80	M30/118	(M)280	00:56:39	05.39
119	479	WASAŻNIK Mariusz	SOBIENKI		POL	82	M30/119	(M)282	00:56:40	05.40
120	600	PIETRZAK Paweł	WARSZAWA		POL	83	M30/120	(M)286	00:56:49	05.40
121	178	BIAŁCZAK Marcin	WOLA GOŁKOWSKA		POL	82	M30/121	(M)288	00:56:54	05.41
122	431	RUTKOWSKI Paweł	GÓRA KALWARIA		POL	78	M30/122	(M)289	00:56:57	05.41
123	174	RACIBORSKI Tomasz	GÓRA KALWARIA		POL	83	M30/123	(M)294	00:57:17	05.43
124	172	JABŁOŃSKI Marcin	PIASECZNO		POL	77	M30/124	(M)301	00:58:04	05.48
125	237	KOLASIŃSKI Andrzej	POZNAŃ		POL	76	M30/125	(M)302	00:58:09	05.48
126	367	TUMIŁOWICZ Piotr	GDAŃSK		POL	78	M30/126	(M)305	00:58:19	05.49
127	303	BREWCZAK Wojciech	WARSZAWA		POL	80	M30/127	(M)315	00:59:24	05.56
128	523	GRUDZIEN Radosław	NOWY DWÓR		POL	82	M30/128	(M)320	01:00:00	06.00
129	459	TARNOWSKI Marcin	PIASECZNO		POL	76	M30/129	(M)321	01:00:01	06.00
130	392	MARCINKOWSKI Krzysztof	WARSZAWA		POL	77	M30/130	(M)323	01:00:11	06.01
131	3	WNOROWSKI Maciej	WARSZAWA		POL	76	M30/131	(M)324	01:00:26	06.02
132	663	JAKÓBIAK Michał	WARSZAWA		POL	82	M30/132	(M)325	01:00:27	06.02
133	339	SKOBEL Tomasz	BIAŁA PODLASKA		POL	76	M30/133	(M)333	01:01:12	06.07
134	358	ZIELIŃSKI Paweł	KONSTANCIN JEZIORNA		POL	85	M30/134	(M)338	01:01:52	06.11
135	520	PACIOREK Paweł	GRODZISK MAZOWIECKI		POL	81	M30/135	(M)340	01:02:33	06.15
136	341	ZIEMBA Mariusz	PIASECZNO		POL	82	M30/136	(M)346	01:03:02	06.18
137	250	OPALA Jarosław	OTWOCK		POL	79	M30/137	(M)347	01:03:03	06.18
138	83	UCHWAŁ Marcin	PŁOCK		POL	76	M30/138	(M)348	01:03:09	06.18
139	537	SOLTYSIAK Marek	KONSTANCIN - JEZIORNA		POL	84	M30/139	(M)356	01:03:54	06.23
140	55	SZUKIEĆ Krzysztof	WARSZAWA		POL	80	M30/140	(M)359	01:04:03	06.24
141	570	WUS Jan	WARSZAWA		POL	82	M30/141	(M)360	01:04:11	06.25
142	659	SĘDLAK Bartłomiej	WARSZAWA		POL	77	M30/142	(M)364	01:05:44	06.34
143	105	JÓŻWIK Artur	WARSZAWA		POL	77	M30/143	(M)365	01:05:52	06.35
144	124	SKOMOROWSKI Krzysztof	WARSZAWA		POL	81	M30/144	(M)369	01:06:52	06.41
145	342	ZAWISTOWSKI Paweł	MSZCZONÓW		POL	77	M30/145	(M)373	01:07:36	06.45
146	40	KOZAKOW Grzegorz	WARSZAWA		POL	78	M30/146	(M)383	01:13:28	07.20
147	36	ĆWIKŁA Daniel	KONSTANCIN-JEZIORNA		POL	83	M30/147	(M)386	01:19:50	07.59

### Bieg 10 km KATEGORIA:M40

1	417	PIOTROWSKI Tomasz	KONSTANCIN JEZIORNA		POL	71	M40/1	(M)10	00:37:43	03.46
2	582	MAZUR Marek	PIASECZNO		POL	67	M40/2	(M)13	00:38:32	03.51
3	544	SZEWczyk Jarosław	NOWY BEDOŃ		POL	74	M40/3	(M)16	00:40:25	04.02

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
4	155	TREMBECKI Tomasz	NOWA IWICZNA		POL	73	M40/4	(M)21	00:41:52	04.11
5	314	POLAK Jacek	PIASECZNO		POL	73	M40/5	(M)25	00:42:12	04.12
6	93	CISEK Mirosław	PIASECZNO		POL	72	M40/6	(M)26	00:42:18	04.13
7	396	KLEPACZ Jacek	ŁÓDŹ		POL	71	M40/7	(M)34	00:43:35	04.19
8	349	MAZURUK Maciej	WARSZAWA		POL	70	M40/8	(M)36	00:43:40	04.21
9	142	ŁYTEK Marcin	BIELAWA		POL	74	M40/9	(M)40	00:44:14	04.24
10	170	OSTAPIŃSKI Wojtek	PIASECZNO		POL	72	M40/10	(M)42	00:44:26	04.26
11	245	GRZEĐA Krzysztof	NOWA WOLA		POL	66	M40/11	(M)47	00:44:36	04.27
12	536	SĘDROWSKI Artur	WARSZAWA		POL	69	M40/12	(M)49	00:44:48	04.26
13	574	MOCZULSKI Marcin	WARSZAWA		POL	75	M40/13	(M)54	00:45:15	04.31
14	377	KAPELKO Bogdan	WARSZAWA		POL	73	M40/14	(M)59	00:45:27	04.32
15	28	PIETRASZEK Mirek	RASZYN		POL	71	M40/15	(M)61	00:45:50	04.35
16	32	MATCZUK Grzegorz	PIASECZNO		POL	71	M40/16	(M)78	00:46:31	04.39
17	540	RYZIŃSKI Ryszard	WARSZAWA		POL	75	M40/17	(M)80	00:46:35	04.39
18	240	SREBRZYŃSKI Robert	PIASECZNO		POL	71	M40/18	(M)85	00:46:46	04.40
19	376	CHODKIEWICZ Tomasz	WARSZAWA		POL	74	M40/19	(M)87	00:46:48	04.40
20	665	ZIÓLKOWSKI Tomasz	WARSZAWA		POL	71	M40/20	(M)95	00:47:03	04.42
21	422	REMBOWSKI Michał	KONSTANCIN-JEZIORNA		POL	75	M40/21	(M)97	00:47:08	04.42
22	281	SKROBISZ Sławomir	WARSZAWA		POL	73	M40/22	(M)99	00:47:18	04.43
23	562	LIS Tomasz	KONSTANCIN-JEZIORNA		POL	66	M40/23	(M)101	00:47:26	04.44
24	182	ŚWIERK Włodzimierz	KONSTANCIN-JEZIORNA		POL	72	M40/24	(M)105	00:47:40	04.46
25	233	SASOR Zbigniew	GÓRA KALWARIA		POL	75	M40/25	(M)106	00:47:43	04.46
26	401	FILIPIAK Dariusz	ZDUŃSKA WOLA		POL	70	M40/26	(M)107	00:47:45	04.46
27	369	SZCZEPAŃSKI Artur	WARSZAWA		POL	75	M40/27	(M)111	00:48:00	04.48
28	531	FERENS Arkadiusz	KONSTANCIN-JEZIORNA		POL	75	M40/28	(M)114	00:48:03	04.48
29	154	CERANKA Ireneusz	TOMASZÓW		POL	74	M40/29	(M)118	00:48:18	04.49
30	518	DZIACZYŃSKI Mariusz	PIASECZNO		POL	66	M40/30	(M)119	00:48:21	04.50
31	268	EWERTOWSKI Piotr	MARKI		POL	67	M40/31	(M)123	00:48:29	04.50
32	239	BUDZIK Dariusz	ZALESIE GÓRNE		POL	68	M40/32	(M)126	00:48:35	04.51
33	235	TROCHIMOWICZ Hubert	WA		POL	75	M40/33	(M)127	00:48:37	04.51
34	388	VIRTA Ville	KONSTANCIN-JEZIORNA		POL	66	M40/34	(M)128	00:48:38	04.51
35	191	DANYCH Krzysztof	ŁOWICZ		POL	71	M40/35	(M)130	00:48:43	04.52
36	442	WÓLKIEWICZ Paweł	PRUSZKÓW		POL	70	M40/36	(M)134	00:48:54	04.53
37	581	POLAŃSKI Artur	KRAKÓW		POL	73	M40/37	(M)142	00:49:08	04.54
38	455	GMITRUK Tomasz	KONSTANCIN-JEZIORNA		POL	74	M40/38	(M)147	00:49:16	04.55
39	113	DĄBROWSKI Rafał	PIASECZNO		POL	75	M40/39	(M)150	00:49:24	04.56
40	291	BARTCZAK Robert	WARSZAWA		POL	70	M40/40	(M)157	00:49:38	04.57
41	538	JĘDRZEJCZYK Robert	WARSZAWA		POL	67	M40/41	(M)158	00:49:43	04.58
42	399	WYSMYK Tomasz	SULEJÓW		POL	70	M40/42	(M)160	00:49:47	04.58
43	467	LEWANDOWSKI Piotr	WARSZAWA		POL	74	M40/43	(M)161	00:49:54	04.59
44	583	ŚWIĄTEK Artur	PIASECZNO		POL	75	M40/44	(M)165	00:49:57	04.59
45	350	BŁASZCZYK Jarosław	WARSZAWA		POL	72	M40/45	(M)166	00:50:01	05.00
46	207	MURILLO Xavi	WARSZAWA		ESP	75	M40/46	(M)168	00:50:02	05.00
47	535	DUDEK Dariusz	WOLA GOŁKOWSKA		POL	67	M40/47	(M)176	00:50:17	05.01
48	326	KĘDZIERSKI Fabian	WARSZAWA		POL	74	M40/48	(M)177	00:50:18	05.01
49	370	ZYCH Paweł	WARSZAWA		POL	74	M40/49	(M)179	00:50:28	05.02
50	325	MYCIUK Jarosław	ZAMIENIE		POL	74	M40/50	(M)180	00:50:47	05.04
51	657	CATALA Marcelo	WARSZAWA		POL	74	M40/51	(M)182	00:50:51	05.05
52	35	KOPIEC Paweł	KONSTANCIN-JEZIORNA		POL	75	M40/52	(M)183	00:50:57	05.05
53	434	GLISTA Piotr	GRUNWALD		POL	68	M40/53	(M)185	00:51:00	05.06
54	558	HAFTARCZYK Grzegorz	KONSTANCIN-JEZIORNA		POL	71	M40/54	(M)188	00:51:13	05.07
55	655	SZULKOWSKI Marek	JÓZEFÓW		POL	70	M40/55	(M)196	00:51:34	05.09
56	485	SMIGIELSKI Paweł	CZARNÓW		POL	72	M40/56	(M)198	00:51:44	05.10
57	510	WOLAŃCZYK Robert	WARSZAWA		POL	73	M40/57	(M)206	00:52:02	05.12
58	143	RUTKOWSKI Paweł	KONSTANCIN-JEZIORNA		POL	68	M40/58	(M)208	00:52:04	05.12
59	426	SAWICKI Paweł	WARSZAWA		POL	68	M40/59	(M)209	00:52:04	05.12
60	548	KUNA Wojciech	WARSZAWA		POL	75	M40/60	(M)213	00:52:14	05.13
61	428	KISIELIŃSKI Wojciech	LEGIONOWO		POL	70	M40/61	(M)215	00:52:21	05.14

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
62	569	POTOCZNY Wojciech	MAROSŁAW	POL		73	M40/62	(M)224	00:52:51	05.17
63	59	BALAS Dariusz	PIASECZNO	POL		75	M40/63	(M)227	00:53:08	05.18
64	128	SIÓDZIAK Cezary	WARSZAWA	POL		74	M40/64	(M)229	00:53:09	05.18
65	210	STACHOWSKI Janusz	GÓRA KALWARIA	POL		72	M40/65	(M)230	00:53:11	05.19
66	293	POWROZNIK Dariusz	WARSZAWA	POL		69	M40/66	(M)234	00:53:19	05.19
67	205	KRAJEWSKI Przemysław	WARSZAWA	POL		73	M40/67	(M)239	00:53:34	05.21
68	130	TOMKIEWICZ Przemysław	WARSZAWA	POL		72	M40/68	(M)242	00:53:39	05.21
69	501	BOJAŃCZYK Andrzej	KONSTANCIN-JEZIORNA	POL		69	M40/69	(M)246	00:54:16	05.25
70	526	RUSINEK Artur	WARSZAWA	POL		72	M40/70	(M)247	00:54:19	05.25
71	301	CHOLEWIŃSKI Marcin	WARSZAWA	POL		75	M40/71	(M)251	00:54:29	05.26
72	52	BIELECKI Jacek	CZARNÓW	POL		72	M40/72	(M)261	00:55:03	05.30
73	138	STEMPEL Tomasz	MARYSIN WAWERSKI	POL		74	M40/73	(M)264	00:55:19	05.31
74	289	MŁYNARCZYK Sławomir	WARSZAWA	POL		71	M40/74	(M)271	00:55:52	05.35
75	316	BIENIEK Mirosław	PIASECZNO	POL		74	M40/75	(M)272	00:55:52	05.35
76	215	KORZENIEWSKI Janusz	LUDWINÓW	POL		68	M40/76	(M)273	00:56:00	05.36
77	267	FOGEL Piotr	KRUPIA WÓLKA	POL		68	M40/77	(M)275	00:56:07	05.36
78	383	ZIELIŃSKI Tomasz	KONSTANCIN JEZIORNA	POL		73	M40/78	(M)277	00:56:23	05.38
79	242	KOCISZEWSKI Jarosław	WARSZAWA	POL		72	M40/79	(M)281	00:56:40	05.40
80	462	LASOTA Paweł	WISKITKI	POL		73	M40/80	(M)284	00:56:46	05.40
81	251	LEWANDOWSKI Paweł	NOWA IWICZNA	POL		73	M40/81	(M)287	00:56:52	05.41
82	448	PSTROKOŃSKI Marek	WARSZAWA	POL		71	M40/82	(M)291	00:57:04	05.42
83	323	NOWACKI Jakub	WARSZAWA	POL		74	M40/83	(M)292	00:57:12	05.43
84	662	PERS Mariusz	LEGIONOWO	POL		68	M40/84	(M)293	00:57:13	05.43
85	506	WNUK Piotr	KJ	POL		71	M40/85	(M)295	00:57:25	05.44
86	380	ŻUREK Łukasz	WARSZAWA	POL		74	M40/86	(M)296	00:57:42	05.46
87	86	IDZKIEWICZ Marcin	WARSZAWA	POL		74	M40/87	(M)299	00:57:55	05.47
88	362	SZCZESNIAK Maciek	WARSZAWA	POL		73	M40/88	(M)300	00:58:03	05.48
89	115	GRUSZKA Maciej	ŁÓDŹ	POL		68	M40/89	(M)307	00:58:46	05.52
90	324	CUR Andrzej	WARSZAWA	POL		69	M40/90	(M)308	00:58:53	05.53
91	398	JANKOWSKI Bogdan	WARSZAWA	POL		74	M40/91	(M)312	00:59:14	05.55
92	590	PLISIECKI Wojciech	KONSTANCIN-JEZIORNA	POL		69	M40/92	(M)313	00:59:18	05.55
93	187	LE GUERN Bertrand	KONSTANCIN-JEZIORNA	POL		67	M40/93	(M)322	01:00:04	06.00
94	385	PODSIADŁO Sławomir	KONSTANCIN-JEZIORNA	POL		72	M40/94	(M)327	01:00:34	06.03
95	429	WARDAK Grzegorz	KONSTANCIN JEZIORNA	POL		70	M40/95	(M)328	01:00:35	06.03
96	532	ZIELIŃSKI Jacek	WARSZAWA	POL		72	M40/96	(M)334	01:01:15	06.07
97	278	HASIEC Cezary	WARSZAWA	POL		73	M40/97	(M)335	01:01:27	06.08
98	364	MIERNICKI Tomasz	JABŁONNA	POL		66	M40/98	(M)337	01:01:42	06.10
99	366	WANDEL Maciej	WARSZAWA	POL		74	M40/99	(M)339	01:02:24	06.14
100	381	GRZYB Tomasz	WARSZAWA	POL		69	M40/100	(M)341	01:02:34	06.15
101	465	MILEWSKI Krzysztof	BIELAWA	POL		68	M40/101	(M)343	01:02:44	06.16
102	412	DUKAŁA Arkadiusz	ZALESIE GÓRNE	POL		73	M40/102	(M)349	01:03:11	06.19
103	368	PRZEDPEŁSKI Robert	WARSZAWA	POL		71	M40/103	(M)357	01:03:56	06.23
104	231	RUNOWSKI Łukasz	WARSZAWA	POL		75	M40/104	(M)362	01:04:16	06.25
105	292	KRAWCZYK Daniel	ŻABIENIEC	POL		74	M40/105	(M)363	01:04:17	06.25
106	133	JASIAK Piotr	MIĘDZYBORÓW	POL		70	M40/106	(M)368	01:06:20	06.38
107	116	KOPIEC Marcin	JAZGARZEW	POL		73	M40/107	(M)375	01:07:48	06.46
108	661	JARMOLIŃSKI Jacek	WARSZAWA	POL		75	M40/108	(M)377	01:09:53	06.59
109	279	BAJOREK Jacek	WYSZKÓW	POL		75	M40/109	(M)381	01:12:45	07.16

### Bieg 10 km KATEGORIA:M50

1	546	KRÓL Dariusz marek	WOŁOMIN	POL		64	M50/1	(M)9	00:37:40	03.46
2	313	SZCZĘSNY Sławomir	WARSZAWA	POL		65	M50/2	(M)17	00:40:44	04.04
3	505	STELMACH Zbigniew	ĆMIŁÓW	POL		60	M50/3	(M)18	00:40:45	04.04
4	234	BIAŁOGRODZKI Sylwester	ZALESIE GÓRNE	POL		61	M50/4	(M)32	00:43:09	04.17
5	284	PACUŁA Zbigniew	PIASECZNO	POL		61	M50/5	(M)38	00:43:51	04.22
6	2	KOSEDOWSKI Krzysztof	WARSZAWA	POL		60	M50/6	(M)43	00:44:30	04.27
7	226	MYSZKOWSKI Henryk	GÓRA KALWARIA	POL		63	M50/7	(M)51	00:44:58	04.29
8	418	GÓRKA Krzysztof	GRODZISK MAZOWIECKI	POL		63	M50/8	(M)56	00:45:17	04.31

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
9	597	KAMIŃSKI Stanisław	NADARZYN		POL	58	M50/9	(M)71	00:46:16	04.37
10	466	BONIEWSKI Lech	GLINOJECK		POL	58	M50/10	(M)73	00:46:24	04.38
11	208	ROWICKI Jacek	WARSZAWA		POL	61	M50/11	(M)86	00:46:46	04.40
12	273	GAWRON Tomasz	KONSTANCIN-JEZIORNA		POL	58	M50/12	(M)92	00:46:57	04.41
13	514	MOSSAKOWSKI Przemysław	WARSZAWA		POL	60	M50/13	(M)100	00:47:21	04.44
14	598	FILICH Zenon	PIASECZNO		POL	59	M50/14	(M)129	00:48:39	04.51
15	260	KOSMALA Dariusz	WARSZAWA		POL	64	M50/15	(M)136	00:48:57	04.53
16	447	WOLAŃCZYK Andrzej	WARSZAWA		POL	58	M50/16	(M)149	00:49:22	04.56
17	519	KRUPANEK Romuald	WARSZAWA		POL	64	M50/17	(M)154	00:49:29	04.56
18	161	KULIK Jacek	GRODZISK MAZOWIECKI		POL	63	M50/18	(M)156	00:49:37	04.57
19	41	MALEC Jarosław	JASTRZĘBIE		POL	60	M50/19	(M)164	00:49:56	04.59
20	186	OLSZAK Zenon	WARSZAWA		POL	64	M50/20	(M)169	00:50:03	05.00
21	482	WENSKER Jarosław	JÓZEFOSŁAW		POL	64	M50/21	(M)173	00:50:09	05.00
22	593	UKRAYNETS Bohdan	LWÓW		UKR	58	M50/22	(M)174	00:50:10	05.01
23	666	BUKOWSKI Janusz	WARSZAWA		POL	56	M50/23	(M)201	00:51:46	05.10
24	308	CZYŻ Marek	SZYDŁOWIEC		POL	58	M50/24	(M)203	00:51:53	05.11
25	298	LUBRYCZYŃSKI Dariusz	CHYLICE		POL	64	M50/25	(M)204	00:51:54	05.11
26	147	KNAP Wojciech	WARSZAWA		POL	60	M50/26	(M)214	00:52:18	05.13
27	294	HULANICKI Andrzej	WARSZAWA		POL	58	M50/27	(M)216	00:52:23	05.14
28	118	LIPSKI Sławek	KONSTANCIN-JEZIORNA		POL	64	M50/28	(M)228	00:53:08	05.18
29	49	ZAGOŃCZYK Andrzej	PARCELA		POL	63	M50/29	(M)231	00:53:12	05.19
30	61	DZIEKONSKI Jacek	KONSTANCIN-JEZIORNA		POL	57	M50/30	(M)233	00:53:19	05.19
31	283	GOŹDZIKOWSKI Ireneusz	WARSZAWA		POL	61	M50/31	(M)250	00:54:27	05.26
32	338	RODAK Zbigniew	WARSZAWA		POL	64	M50/32	(M)252	00:54:34	05.27
33	507	RUPIŃSKI Maciej	KONSTANCIN-JEZIORNA		POL	64	M50/33	(M)285	00:56:46	05.40
34	99	KWIATKOWSKI Aleksander	ŁOWICZ		POL	62	M50/34	(M)303	00:58:09	05.48
35	163	SZAJKOWSKI Krzysztof	WARSZAWA		POL	57	M50/35	(M)310	00:59:07	05.54
36	107	HRYNIUK Jacek	KONSTANCIN-JEZIORNA		POL	63	M50/36	(M)317	00:59:45	05.58
37	309	GÓRA Paweł	LEGIONOWO		POL	59	M50/37	(M)332	01:01:04	06.06
38	504	RACZ Janusz	LONDON		GBR	57	M50/38	(M)345	01:02:57	06.17
39	452	BOCWINSKI Ireneusz	KONSTANCIN JEZIORNA		POL	64	M50/39	(M)352	01:03:16	06.19
40	230	SZMILEWSKI Wojciech	KONSTANCIN - JEZIORN		POL	58	M50/40	(M)358	01:04:01	06.24
41	203	MELLER Skarb	WARSZAWA		POL	65	M50/41	(M)366	01:05:59	06.35
42	393	GRALEWICZ Wiesław	CHYLICE		POL	63	M50/42	(M)371	01:07:01	06.42
43	346	STANKIEWICZ Artur	WARSZAWA		POL	65	M50/43	(M)384	01:14:49	07.28

### Bieg 10 km KATEGORIA:M60

1	512	MARCZUK Kazimierz	MAGDALENKA		POL	54	M60/1	(M)81	00:46:36	04.39
2	592	PAWŁOWSKI Zbigniew	PULAWY		POL	51	M60/2	(M)90	00:46:52	04.41
3	667	KACPROWSKI Tadeusz	WARSZAWA		POL	51	M60/3	(M)146	00:49:15	04.55
4	525	MAMIŃSKI Bogusław	WARSZAWA		POL	55	M60/4	(M)153	00:49:29	04.56
5	656	KULESZA Jacek	OTWOCK		POL	48	M60/5	(M)171	00:50:09	05.00
6	446	KRZAK Maciej	WARSZAWA		POL	54	M60/6	(M)178	00:50:19	05.01
7	302	KAŹMIERSKI Janusz	WARSZAWA		POL	55	M60/7	(M)192	00:51:28	05.08
8	151	KACZOREK Robert	WARSZAWA		POL	52	M60/8	(M)255	00:54:40	05.28
9	515	WAGNER Henryk	WÓLKA KOZODAWSKA		POL	51	M60/9	(M)259	00:54:57	05.29
10	262	ZIEMANN Ryszard	GDYNIA		POL	50	M60/10	(M)304	00:58:15	05.49
11	300	NADROWSKI Tadeusz	ZORY		POL	54	M60/11	(M)306	00:58:37	05.51
12	272	KĘPCZYŃSKI Janusz	OŻARÓW MAZOWIECKI		POL	49	M60/12	(M)314	00:59:22	05.56
13	132	CZECHOWSKI Jerzy	WARSZAWA		POL	49	M60/13	(M)342	01:02:37	06.15
14	87	SARNECKI Jerzy	WARSZAWA		POL	46	M60/14	(M)354	01:03:30	06.21
15	176	PRZYK Krzysztof	WARSZAWA		POL	55	M60/15	(M)361	01:04:16	06.25
16	321	PIĄTEK Zdzisław	WARSZAWA		POL	53	M60/16	(M)367	01:06:18	06.37
17	77	DUSZCZYK Krzysztof	WARSZAWA		POL	48	M60/17	(M)374	01:07:45	06.46
18	591	DZIEDZIC Krzysztof	KALISZ		POL	50	M60/18	(M)378	01:10:21	07.02

### Bieg 10 km KATEGORIA:M70

1	474	DOMAŃSKI Jacek expedyt	WARSZAWA		POL	41	M70/1	(M)355	01:03:44	06.22
2	135	FIDO Jerzy	MARKI		POL	39	M70/2	(M)372	01:07:34	06.45

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
3	13	KAPELUSZNY Andrzej	KONSTANCIN		POL	41	M70/3	(M)380	01:12:24	07.14
4	297	TOMASIK Janusz	WARSZAWA		POL	43	M70/4	(M)385	01:19:50	07.59

### Bieg 10 km KATEGORIA:K20

1	102	MACH Angelika	LUBLIN		POL	91	K20/1	(K)1	00:37:53	03.47
2	660	REK Iwona	WARSZAWA		POL	88	K20/2	(K)4	00:45:52	04.35
3	193	NOWAK Kamila	WARSZAWA		POL	91	K20/3	(K)5	00:45:58	04.35
4	97	SZADKOWSKA Ewelina	WARSZAWA		POL	88	K20/4	(K)8	00:47:43	04.46
5	165	BARTOSIAK Paulina	WARSZAWA		POL	94	K20/5	(K)13	00:49:39	04.57
6	106	KSIĄŻKIEWICZ Anna	WARSZAWA		POL	92	K20/6	(K)14	00:49:49	04.58
7	566	GÓRSKA Justyna	WARSZAWA		POL	86	K20/7	(K)20	00:50:17	05.01
8	328	NIESTERUK Paulina	WARSZAWA		POL	87	K20/8	(K)21	00:50:19	05.01
9	547	LEWERA Katarzyna	WARSZAWA		POL	92	K20/9	(K)23	00:50:45	05.04
10	599	WAŚNIEWSKA Anna	KONSTANCIN-JEZIORNA		POL	94	K20/10	(K)25	00:51:13	05.07
11	432	WOŹNIAK Marlena	KONSTANCIN-JEZIORNA		POL	86	K20/11	(K)31	00:52:01	05.12
12	101	KAMIŃSKA Monika	GÓRA KALWARIA		POL	90	K20/12	(K)32	00:52:09	05.12
13	238	BUDZIK Monika	ZALESIE GÓRNE		POL	90	K20/13	(K)36	00:53:06	05.18
14	329	SAKOWSKA Agnieszka	WARSZAWA		POL	88	K20/14	(K)41	00:53:57	05.23
15	541	RUPIŃSKA Maria	KONSTANCIN-JEZIORNA		POL	90	K20/15	(K)46	00:54:45	05.28
16	134	MISZKIEWICZ-GÓRECKA Olga	WARSZAWA		POL	91	K20/16	(K)54	00:55:50	05.35
17	478	TURZYŃSKA Wioletta	RUNOW		POL	90	K20/17	(K)55	00:56:04	05.36
18	200	BIAŁOWAŚ Dominika	KONSTANCIN -JEZIORNA		POL	90	K20/18	(K)61	00:56:37	05.39
19	209	JAMROZIK Natalia	WARSZAWA		POL	90	K20/19	(K)66	00:57:00	05.42
20	561	POSTEK Aleksandra	KONSTANCIN-JEZIORNA		POL	88	K20/20	(K)67	00:57:02	05.42
21	563	TUZINEK Iwona	KONSTANCIN-JEZIORNA		POL	88	K20/21	(K)79	00:58:59	05.53
22	38	MATYS Paulina	WARSZAWA		POL	88	K20/22	(K)84	00:59:16	05.55
23	156	SYGULA Dominika	BOROWINA		POL	89	K20/23	(K)93	01:00:01	06.00
24	489	IWASZKIEWICZ Ewelina	OTWOCK		POL	92	K20/24	(K)99	01:00:37	06.03
25	664	MROCZEK Magdalena	SIEDLCE		POL	88	K20/25	(K)101	01:00:49	06.04
26	110	MACHOŃ Liliana	KONSTANCIN JEZIORNA		POL	88	K20/26	(K)102	01:00:51	06.05
27	509	STOCKA Ilona	KONSTANCIN JEZIORNA		POL	91	K20/27	(K)103	01:00:52	06.05
28	502	RYNKIEWICZ Małgorzata	WARSZAWA		POL	87	K20/28	(K)106	01:01:01	06.06
29	64	STRUCIŃSKA Natalia	MYSIADŁO		POL	97	K20/29	(K)107	01:01:03	06.06
30	424	STACHERA Aleksandra	KONSTANCIN		POL	86	K20/30	(K)113	01:01:54	06.11
31	264	OLEKSY Katarzyna	MARKI		POL	96	K20/31	(K)118	01:02:36	06.15
32	529	KAMIŃSKA Dorota	LASKI		POL	93	K20/32	(K)121	01:02:54	06.17
33	481	NAROWSKA Katarzyna	ŁOCHÓW		POL	86	K20/33	(K)124	01:03:27	06.20
34	542	RUPIŃSKA Agnieszka	KONSTANCIN-JEZIORNA		POL	95	K20/34	(K)129	01:04:15	06.25
35	141	MICHALSKA Ewa	CZERSK		POL	86	K20/35	(K)130	01:04:15	06.25
36	578	SOBCZYK Martyna	PIASECZNO		POL	94	K20/36	(K)138	01:05:42	06.34
37	248	PALUSZYŃSKA Małgorzata	KIERSZEK		POL	86	K20/37	(K)145	01:07:02	06.42
38	146	CIECWIERZ Marta	WARSZAWA		POL	88	K20/38	(K)148	01:07:24	06.44
39	275	ZEGAREK Ksenia	WARSZAWA		POL	89	K20/39	(K)149	01:07:26	06.44
40	75	MATYJEWICZ Klaudia	WARSZAWA		POL	92	K20/40	(K)156	01:07:57	06.47

### Bieg 10 km KATEGORIA:K30

1	66	PERET Ela	WARSZAWA		POL	82	K30/1	(K)2	00:41:08	04.06
2	72	GOLON Aleksandra	KAWĘCZYNEK		POL	79	K30/2	(K)3	00:44:48	04.28
3	224	SADOWSKA Monika	WARSZAWA		POL	81	K30/3	(K)6	00:46:35	04.39
4	390	TYRAKOWSKA Karolina	OTWOCK		POL	79	K30/4	(K)7	00:47:02	04.42
5	22	LENART Iwa	KONSTANCIN JEZIORNA		POL	78	K30/5	(K)10	00:48:43	04.52
6	34	KUNDYS Karolina	WARSZAWA		POL	83	K30/6	(K)11	00:49:19	04.55
7	359	GAŚSIOROWSKA Alicja	WARSZAWA		POL	78	K30/7	(K)12	00:49:25	04.56
8	438	HOLTZ Paulina	WARSZAWA		POL	77	K30/8	(K)17	00:50:13	05.01
9	8	SZYMBORSKA Doda	WARSZAWA		POL	78	K30/9	(K)18	00:50:15	05.01
10	533	RAPACKA Magdalena	PIASECZNO		POL	83	K30/10	(K)24	00:51:09	05.06
11	545	LEŚNIAK Urszula	KRAKÓW		POL	80	K30/11	(K)27	00:51:18	05.07
12	277	PALCZEWSKA Milena	ŻYRARDÓW		POL	82	K30/12	(K)33	00:52:37	05.15
13	475	WÓJCİK Agnieszka	RAJSZEW		POL	82	K30/13	(K)35	00:52:54	05.17



Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
14	456	GUGAŁKA Katarzyna	WARSZAWA	POL		80	K30/14	(K)37	00:53:10	05.19
15	387	SZLAGIER Eliza	KONSTANCIN	POL		82	K30/15	(K)38	00:53:27	05.20
16	527	ŻELAZKO Joanna	WARSZAWA	POL		82	K30/16	(K)40	00:53:55	05.23
17	587	RADZYŃSKA Sylwia	SKRZELEW	POL		78	K30/17	(K)44	00:54:32	05.27
18	555	JANCZEWSKA Ewa	WARSZAWA	POL		77	K30/18	(K)45	00:54:33	05.27
19	403	KOŁODZIEJSKA Katarzyna	PIASECZNO	POL		78	K30/19	(K)47	00:54:57	05.29
20	571	PIOTROWSKA Aldona	WARSZAWA	POL		79	K30/20	(K)48	00:55:00	05.30
21	213	ZIENKIEWICZ Agata	WARSZAWA	POL		80	K30/21	(K)49	00:55:20	05.32
22	414	CZARNECKA Karolina	ZAKOPANE	POL		84	K30/22	(K)51	00:55:29	05.32
23	404	MIODUSZEWSKA Marta	JANKI	POL		83	K30/23	(K)52	00:55:31	05.33
24	103	BURZA Anna	PIASECZNO	POL		77	K30/24	(K)53	00:55:44	05.34
25	244	SMOCZYŃSKA Ewa	WARSZAWA	POL		83	K30/25	(K)56	00:56:19	05.37
26	7	TERZONI Karina	WARSZAWA	POL		82	K30/26	(K)57	00:56:21	05.38
27	42	SZOKALSKA Aleksandra	WARSZAWA	POL		82	K30/27	(K)58	00:56:24	05.38
28	670	SOSIŃSKA Irmína	HALINÓW	POL		77	K30/28	(K)60	00:56:28	05.38
29	219	SADOWSKA Magdalena	NOWY PRAŻMÓW	POL		79	K30/29	(K)62	00:56:39	05.39
30	410	ŻULEWSKA Justyna	LEGIONOWO	POL		84	K30/30	(K)63	00:56:40	05.40
31	584	ŚWIĄTEK Aneta	PIASECZNO	POL		76	K30/31	(K)65	00:56:43	05.40
32	263	MOSKWA Małgorzata	PRUSZKÓW	POL		84	K30/32	(K)69	00:57:36	05.45
33	353	ORZECZOWSKA Paulina	USTANÓW ZALESIE -	POL		78	K30/33	(K)71	00:57:43	05.46
34	202	KACZYŃSKA Joanna	KRASNIK	POL		81	K30/34	(K)73	00:57:57	05.47
35	222	KLASICKA Agnieszka	WARSZAWA	POL		84	K30/35	(K)76	00:58:34	05.51
36	27	ZAWADZKA Magdalena	WARSZAWA	POL		81	K30/36	(K)77	00:58:39	05.51
37	472	STĘPNIWSKA Magdalena	BYDGOSZCZ	POL		85	K30/37	(K)80	00:58:59	05.53
38	534	WIŚNIEWSKA Marta	PIASECZNO	POL		80	K30/38	(K)82	00:59:09	05.54
39	668	JANKOWSKA Magdalena	RADOM	POL		78	K30/39	(K)85	00:59:21	05.56
40	180	MOZDZONEK Anna	WARSZAWA	POL		81	K30/40	(K)86	00:59:24	05.56
41	406	DĄBROWSKA Katarzyna	WARSZAWA	POL		78	K30/41	(K)87	00:59:24	05.56
42	159	LENARD MYSZKOWSKA Anna	BANIOCHA	POL		84	K30/42	(K)88	00:59:40	05.58
43	67	KRUK Agnieszka	CZARNÓW	POL		79	K30/43	(K)89	00:59:41	05.58
44	522	KOWALSKA - GRUDZIEN Ewa	NOWY DWÓR	POL		77	K30/44	(K)91	00:59:57	05.59
45	469	SOCHACKA Agnieszka	WARSZAWA	POL		77	K30/45	(K)92	00:59:57	05.59
46	550	KOLADKO Maja	KONSTANCIN JEZIORNA	POL		79	K30/46	(K)94	01:00:10	06.01
47	43	SOBIERAJ Marta	KONSTANCIN JEZIORNA	POL		83	K30/47	(K)97	01:00:28	06.02
48	120	KOZACZEK-PODSIADŁA Katarzyna	WARSZAWA	POL		77	K30/48	(K)98	01:00:36	06.03
49	457	KUCHARSKA Anna	PIASECZNO	POL		80	K30/49	(K)100	01:00:41	06.04
50	451	BOCWINSKA Agnieszka	KONSTANCIN JEZIORNA	POL		76	K30/50	(K)108	01:01:06	06.06
51	340	WĄGRODZKA Małgorzata	BIAŁA PODLASKA	POL		81	K30/51	(K)109	01:01:10	06.07
52	39	SIUDY-JABŁOŃSKA Karolina	WARSZAWA	POL		82	K30/52	(K)110	01:01:25	06.08
53	445	FINFANDO Anna	WARSZAWA	POL		83	K30/53	(K)111	01:01:30	06.09
54	217	DZIEWICKA Katarzyna	PIASECZNO	POL		84	K30/54	(K)114	01:01:56	06.11
55	274	WOJTCZAK Joanna	KOŁO	POL		83	K30/55	(K)120	01:02:52	06.17
56	257	POBRATYN Agnieszka	JÓZEFOSŁAW	POL		79	K30/56	(K)122	01:03:01	06.18
57	332	LICHOCKA Agata	PIASECZNO	POL		83	K30/57	(K)125	01:03:52	06.23
58	528	KAMIŃSKA Marta	LASKI	POL		84	K30/58	(K)126	01:03:58	06.23
59	454	BUKOWSKA Dorota	POZNAŃ	POL		85	K30/59	(K)127	01:04:12	06.25
60	458	ŁUKOMSKA Kinga	SKARŻYSKO-KAMIENNA	POL		82	K30/60	(K)128	01:04:13	06.25
61	223	SZULAKOWSKA Monika	OTWOCK	POL		82	K30/61	(K)132	01:04:25	06.26
62	580	SNARSKA Katarzyna	JÓZEFOSŁAW	POL		81	K30/62	(K)133	01:04:33	06.27
63	127	MAZUREK Marta	WARSZAWA	POL		77	K30/63	(K)134	01:05:08	06.30
64	95	FOKS Elżbieta	DOMANIEWICE	POL		81	K30/64	(K)135	01:05:24	06.32
65	58	KIETLIŃSKA Magdalena	WARSZAWA	POL		85	K30/65	(K)136	01:05:27	06.32
66	477	JĘDRUSZCZAK Elżbieta	WOHYŃ	POL		77	K30/66	(K)137	01:05:32	06.33
67	437	KSIĄŻKIEWICZ Agnieszka	JABŁONNA	POL		83	K30/67	(K)140	01:05:56	06.35
68	76	DUSZCZYK Katarzyna	WARSZAWA	POL		79	K30/68	(K)141	01:06:11	06.37
69	185	MIERUCKA Kamila	JÓZEFOSŁAW	POL		82	K30/69	(K)143	01:06:52	06.41
70	327	MYCIUK Marzena	ZAMIENIE	POL		78	K30/70	(K)144	01:07:00	06.42

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	(K)	Czas Time	[min/km]
71	30	KUDELSKA Agnieszka	WARSZAWA		POL	81	K30/71	(K)150	01:07:29	06.44
72	386	WITKOWSKA Ania	PRUSZKÓW		POL	79	K30/72	(K)151	01:07:30	06.45
73	487	MIŚKIEWICZ-KRZYŻANOWSKA Agnieszka	WARSZAWA		POL	76	K30/73	(K)153	01:07:46	06.46
74	89	ŁADA Katarzyna	NOWA IWICZNA		POL	83	K30/74	(K)157	01:08:14	06.49
75	355	BIL-WALEROWICZ Beata	WARSZAWA		POL	77	K30/75	(K)159	01:08:56	06.53
76	81	GŁOGOWSKA Karolina	RADOOM		POL	85	K30/76	(K)160	01:09:00	06.54
77	125	WYKOWSKA Justyna	WARSZAWA		POL	83	K30/77	(K)162	01:11:27	07.08
78	62	TYRANKIEWICZ Kamila	WARSZAWA		POL	80	K30/78	(K)164	01:12:52	07.17
79	21	ĆWIKŁA Joanna	KONSTANCIN-JEZIORNA		POL	78	K30/79	(K)167	01:19:36	07.57








### Bieg 10 km KATEGORIA:K40

1	139	PIEKAROWICZ Magdalena	PRACE DUŻE		POL	67	K40/1	(K)15	00:49:56	04.59
2	23	STEGNER Anna	KONSTANCIN JEZIORNA		POL	74	K40/2	(K)19	00:50:16	05.01
3	310	GRUSZKA Małgorzata	ŁÓDŹ		POL	71	K40/3	(K)22	00:50:32	05.03
4	588	KRAJEWSKA- SUSKIEWICZ Magda	WARSZAWA		POL	74	K40/4	(K)26	00:51:16	05.07
5	433	WASILEWSKA Joanna	WARSZAWA		POL	72	K40/5	(K)30	00:51:50	05.11
6	517	WOŁEK Ewa	WARSZAWA		POL	68	K40/6	(K)34	00:52:40	05.16
7	286	OLEJNICZAK Wiesława	CZACHÓWEK		POL	70	K40/7	(K)42	00:54:06	05.24
8	197	BOROWIEC Marta	PIASECZNO		POL	73	K40/8	(K)59	00:56:28	05.38
9	288	OLSZANKA Anna	OTWOCK		POL	72	K40/9	(K)64	00:56:40	05.40
10	63	STRUCIŃSKA Joanna	MYSIADŁO		POL	71	K40/10	(K)68	00:57:28	05.44
11	218	KOCISZEWSKA Zuzanna	WARSZAWA		POL	75	K40/11	(K)70	00:57:40	05.46
12	169	OSTAPIŃSKA Magda	PIASECZNO		POL	74	K40/12	(K)72	00:57:54	05.47
13	320	ŚWIERK Beata	BIELAWA		POL	72	K40/13	(K)74	00:58:18	05.49
14	259	PAWLIK Dorota	KONSTANCIN-JEZIORNA		POL	68	K40/14	(K)75	00:58:24	05.50
15	589	OSTOJSKA Greta	KONSTANCIN-JEZIORNA		POL	67	K40/15	(K)78	00:58:44	05.52
16	80	PYZEL Agnieszka	KONSTANCIN-JEZIORNA		POL	68	K40/16	(K)90	00:59:57	05.59
17	206	MARCZAK Agnieszka	KARCZEW		POL	74	K40/17	(K)95	01:00:18	06.01
18	196	KŁĘK Magdalena	JÓZEFOSŁAW		POL	74	K40/18	(K)96	01:00:27	06.02
19	524	UBELS Pauline	BIELAWA		POL	71	K40/19	(K)104	01:00:55	06.05
20	252	LEWANDOWSKA Monika	NOWA IWICZNA		POL	73	K40/20	(K)105	01:00:59	06.05
21	577	DĄBROWSKA Agnieszka	PIASECZNO		POL	72	K40/21	(K)115	01:02:01	06.12
22	229	KUPIANOWICZ Marta	MYSIADŁO		POL	70	K40/22	(K)116	01:02:07	06.12
23	586	JANDA Natalia	KONSTANCIN-JEZIORNA		POL	74	K40/23	(K)119	01:02:49	06.16
24	409	ŁACH Agnieszka	WARSZAWA		POL	72	K40/24	(K)131	01:04:20	06.26
25	486	SMIGIELSKA Dorota	CZARNÓW		POL	72	K40/25	(K)142	01:06:47	06.40
26	85	GAJ Bogna	WARSZAWA		POL	70	K40/26	(K)147	01:07:18	06.43
27	488	KOPIEC Agnieszka	KONSTANCIN-JEZIORNA		POL	75	K40/27	(K)152	01:07:44	06.46
28	131	TOMKIEWICZ Edyta	WARSZAWA		POL	72	K40/28	(K)155	01:07:51	06.47
29	653	SYBERSKA Agnieszka	WARSZAWA		POL	70	K40/29	(K)161	01:09:50	06.59
30	96	ZIÓLKOWSKA Kinga	ŁOWICZ		POL	75	K40/30	(K)163	01:12:02	07.12
31	476	MILEWSKA Alicja	BIELAWA		POL	70	K40/31	(K)165	01:14:08	07.24
32	347	STANKIEWICZ Magdalena	WARSZAWA		POL	68	K40/32	(K)166	01:14:46	07.28

### Bieg 10 km KATEGORIA:K50

1	419	NAJDER Ewa	KONSTANCIN- JEZIORNA		POL	57	K50/1	(K)9	00:47:55	04.47
2	214	MACECH-SMUŻEWSKA Joanna	WARSZAWA		POL	65	K50/2	(K)28	00:51:28	05.08
3	333	MATUSZEWICZ Ewa	WARSZAWA		POL	60	K50/3	(K)29	00:51:42	05.10
4	361	ĆWIKILEWICZ Ewa	PIASECZNO		POL	64	K50/4	(K)50	00:55:29	05.32
5	48	ZAGOŃCZYK Dorota	PARCELA		POL	64	K50/5	(K)81	00:59:06	05.54
6	295	HULANICKA Irina	WARSZAWA		POL	56	K50/6	(K)83	00:59:10	05.55
7	654	BIELCZYK Zofia	WARSZAWA		POL	58	K50/7	(K)112	01:01:41	06.10
8	261	BUGAJ Bożena	NOWA IWICZNA		POL	63	K50/8	(K)117	01:02:27	06.14
9	397	REMBOWSKA Elżbieta	ŁÓDŹ		POL	65	K50/9	(K)123	01:03:20	06.20
10	150	WESOŁOWSKA Ewa	WARSZAWA		POL	58	K50/10	(K)139	01:05:44	06.34
11	173	SZULAKOWSKA Jolanta	OTWOCK		POL	62	K50/11	(K)154	01:07:49	06.46

### Bieg 10 km KATEGORIA:K60

<b>Miejsce Rank</b>	<b>Nr Bib</b>	<b>Nazwisko i imię Name</b>	<b>Miejscowość City</b>	<b>Kraj Nat</b>	<b>Drużyna Team</b>	<b>R-k YoB</b>	<b>W kategorii in Age</b>	<b>Sex</b>	<b>Czas Time</b>	<b>[min/km]</b>
1	254	TULA Renata	WARSZAWA	 POL		52	K60/1	(K)16	<b>00:50:04</b>	05.00
2	557	DOBKOWSKA Anna	WARSZAWA	 POL		51	K60/2	(K)39	<b>00:53:54</b>	05.23
3	651	MARCZAK Grażyna	WARSZAWA	 POL		53	K60/3	(K)43	<b>00:54:15</b>	05.25
4	167	WRÓBLEWSKA Joanna	WARSZAWA	 POL		55	K60/4	(K)146	<b>01:07:15</b>	06.43
5	311	STAWICKA Jadwiga	KONSTANCIN - JEZIORNA	 POL		52	K60/5	(K)158	<b>01:08:48</b>	06.52
6	402	SADKOWSKA Hanna	NOWA WOLA	 POL		52	K60/6	(K)168	<b>01:24:06</b>	08.24
7	255	PALUSZYŃSKA Emilia	KIERSZEK	 POL		52	K60/7	(K)169	<b>01:26:19</b>	08.37