

**Biegowe Grand Prix Biegam Bo Lubię Lasy Mazurskie -5 EDYCJA**

Miejsce: SPYCHOWO - 2015-10-10

Organizator: Uczniowski Klub Sportowy ATOS Woźnice, Biegam Bo Lubię Mikołajki

Leśny Kompleks Promocyjny „Lasy Mazurskie”



Miejsce Open	Numer	Nazwisko	Imię	Płeć	Miejsce płeć M / K	Rok ur	Kategoria	Miejsce kat. M / K	Miejscowość	Klub	DYSTANS	Wynik	km/h	min/km
1	258	STELWACH	LESZEK	M	1	1963	M 50 i więcej		PISZ	MAT- POŻ /ODDZIAŁ ŁOMŻA/	10	<b>0:37:54</b>	15,83 [km/h]	03:47 [min/km]
2	276	DŁUGOSZ	MAREK	M	2	1962	M 50 i więcej		MRĄGOWO	KLUB BIEGACZA MRĄGOWO	10	<b>0:40:04</b>	14,98 [km/h]	04:00 [min/km]
3	230	AMBROZIAK	MARCIN	M	3	1985	M 0-34		RYN		10	<b>0:41:46</b>	14,37 [km/h]	04:11 [min/km]
4	248	PRZEDWOJEWSKI	TADEUSZ	M	4	1969	M 35-49	1	OLSZTYN	AKM OLIMP OLSZTYN	10	<b>0:41:47</b>	14,36 [km/h]	04:11 [min/km]
5	231	SZOK	ADAM	M	5	1973	M 35-49	2	OLSZTYN		10	<b>0:42:04</b>	14,26 [km/h]	04:12 [min/km]
6	202	SZCZYGIELSKI	MACIEJ	M	6	1977	M 35-49	3	SIEDLCE		10	<b>0:43:09</b>	13,90 [km/h]	04:19 [min/km]
7	285	DOMURAT	ZBIGNIEW	M	7	1972	M 35-49	4	CHRZANÓW		10	<b>0:43:20</b>	13,85 [km/h]	04:20 [min/km]
8	218	KOJRO	BARTOSZ	M	8	1985	M 0-34	1	SZCZYTNO	NARVANY	10	<b>0:43:37</b>	13,76 [km/h]	04:22 [min/km]
9	289	ŁADEWSKI	ARTUR	M	9	1972	M 35-49	5	KAMIONEK		10	<b>0:43:37</b>	13,76 [km/h]	04:22 [min/km]
10	221	SAWICKI	ADAM	M	10	1971	M 35-49	6	PROSTKI	MARATONKA GRAJEWO	10	<b>0:43:42</b>	13,73 [km/h]	04:22 [min/km]
11	287	POMIANEK	MATEUSZ	M	11	1980	M 35-49	7	IZNOTA	FLOSEK.PL	10	<b>0:44:03</b>	13,62 [km/h]	04:24 [min/km]
12	254	SZYMAŃSKI	ŁUKASZ	M	12	1988	M 0-34	2	PISZ		10	<b>0:44:35</b>	13,46 [km/h]	04:28 [min/km]
13	500	KIŚLUK	JAROSŁAW	M	13	1968	M 35-49	8	MIKOŁAJKI		10	<b>0:44:52</b>	13,37 [km/h]	04:29 [min/km]
14	286	DOMURAT	LESZEK	M	14	1964	M 50 i więcej	1	ALWERNIA		10	<b>0:45:00</b>	13,33 [km/h]	04:30 [min/km]
15	223	MADANY	KRZYSZTOF	M	15	1964	M 50 i więcej	2	GIZYCKO		10	<b>0:45:32</b>	13,18 [km/h]	04:33 [min/km]
16	511	KIŚLUK	ADAM	M	16	1975	M 35-49	9	FASZCZE		10	<b>0:45:38</b>	13,15 [km/h]	04:34 [min/km]
17	238	SZTEJNA	ZDZISŁAW	M	17	1961	M 50 i więcej	3	JEDWABNO		10	<b>0:46:09</b>	13,00 [km/h]	04:37 [min/km]
18	282	KSEPKA	DAWID	M	18	1986	M 0-34	3	WOJNOWO		10	<b>0:46:14</b>	12,98 [km/h]	04:37 [min/km]
19	281	KOWALCZYK	WOJCIECH	M	19	1983	M 0-34	4	UKTA	UKTA	10	<b>0:46:16</b>	12,97 [km/h]	04:38 [min/km]
20	257	KULĄGOWSKI	RAFAŁ	M	20	1975	M 35-49	10	PISZ		10	<b>0:46:26</b>	12,92 [km/h]	04:39 [min/km]
21	266	PUŁAWSKI	DARIUSZ	M	21	1983	M 0-34	5	PISZ	PISZRUCHEM KLUB WSZELAKIEJ AKTYWNOŚCI RUCHOWEJ	10	<b>0:46:33</b>	12,89 [km/h]	04:39 [min/km]
22	264	SEMENIUK	JUSTYNA	K	1	1989	K 0-34		PISZ	PISZRUCHEM	10	<b>0:46:42</b>	12,85 [km/h]	04:40 [min/km]
23	283	ZAPADKA	STANISŁAW	M	22	1955	M 50 i więcej	4	MRĄGOWO		10	<b>0:46:59</b>	12,77 [km/h]	04:42 [min/km]
24	209	KWIATKOWSKI	ADAM	M	23	1971	M 35-49	11	BUTRYNY	NADLEŚNICTWO JEDWABNO	10	<b>0:47:54</b>	12,53 [km/h]	04:47 [min/km]
25	279	MAMIŃSKI	ARKADIUSZ	M	24	1983	M 0-34	6	SZCZYTNO	SPZOINR2	10	<b>0:48:07</b>	12,47 [km/h]	04:49 [min/km]
26	513	ZAKRZEWSKA	ANNA	K	2	1982	K 0-34		WILKASY		10	<b>0:48:08</b>	12,47 [km/h]	04:49 [min/km]
27	515	KRASOWSKI	BORYS	M	25	1965	M 35-49	12	RUCIANE NIDA		10	<b>0:48:32</b>	12,36 [km/h]	04:51 [min/km]
28	222	FLORCZYK	ZBIGNIEW	M	26	1966	M 35-49	13	GIŻYCKO	EKODOM GIŻYCKO	10	<b>0:48:45</b>	12,31 [km/h]	04:52 [min/km]
29	280	OLENDER	ARTUR	M	27	1985	M 0-34	7	PISZ		10	<b>0:48:46</b>	12,30 [km/h]	04:53 [min/km]
30	290	STOLARCZYK	ANNA	K	3	1983	K 0-34		MRĄGOWO	KLUB BIEGACZA MRĄGOWO	10	<b>0:48:49</b>	12,29 [km/h]	04:53 [min/km]

**Biegowe Grand Prix Biegam Bo Lubię Lasy Mazurskie -5 EDYCJA**

Miejsce: SPYCHOWO - 2015-10-10

Organizator: Uczniowski Klub Sportowy ATOS Woźnice, Biegam Bo Lubię Mikołajki

Leśny Kompleks Promocyjny „Lasy Mazurskie”



Miejsce Open	Numer	Nazwisko	Imię	Płeć	Miejsce płeć M / K	Rok ur	Kategoria	Miejsce kat. M / K	Miejscowość	Klub	DYSTANS	Wynik	km/h	min/km
31	205	JANKOWSKI	MAREK	M	28	1982	M 0-34	8	SZTUM		10	0:48:57	12,26 [km/h]	04:54 [min/km]
32	277	KRYSTOPIK	MARIUSZ	M	29	1980	M 35-49	14	SWIETAJNO	11MPA	10	0:49:06	12,22 [km/h]	04:55 [min/km]
33	265	CIBOROWSKA	ANETA	K	4	1977	K 35-49	1	PISZ	SEBA-SPORT	10	0:49:17	12,17 [km/h]	04:56 [min/km]
34	232	ROMANKIEWICZ	DARIUSZ	M	30	1963	M 50 i więcej	5	PIECKI		10	0:49:22	12,15 [km/h]	04:56 [min/km]
35	999	ALICKA	KATARZYNA	K	5	1980	K 35-49	2	PISZ		10	0:49:25	12,14 [km/h]	04:57 [min/km]
36	206	WOŁCZKIEWICZ	ŁUKASZ	M	31	1983	M 0-34	9	SZCZYTNO		10	0:49:27	12,13 [km/h]	04:57 [min/km]
37	263	SIWIK	PAULA	K	6	1989	K 0-34	1	PISZ	KLUB WSZELAKIEJ AKTYWNOŚCI RUCHOWEJ "PISZRUCHEM"	10	0:49:28	12,13 [km/h]	04:57 [min/km]
38	228	REMISZEWSKI	ZBIGNIEW	M	32	1968	M 35-49	15	BARANOWO		10	0:49:32	12,11 [km/h]	04:57 [min/km]
39	211	KOTOWSKI	HUBERT	M	33	2000	M 0-34	10			10	0:50:10	11,96 [km/h]	05:01 [min/km]
40	207	DZIEMIAN	KAROL	M	34	1973	M 35-49	16	OLSZTYN		10	0:50:32	11,87 [km/h]	05:03 [min/km]
41	512	KIŚLUK	ANNA	K	7	1975	K 35-49	3			10	0:50:36	11,86 [km/h]	05:04 [min/km]
42	245	MACIOROWSKI	ARTUR	M	35	1981	M 0-34	11	SZCZYTNO		10	0:51:13	11,71 [km/h]	05:07 [min/km]
43	213	MURACH	SYLWIA	K	8	1979	K 35-49	4	LUBIEWO	BIEGAMBOLUBIĘMIKOŁAJKI	10	0:51:19	11,69 [km/h]	05:08 [min/km]
44	203	KOWALCZYK	ROMAN	M	36	1955	M 50 i więcej	6	07-400 OSTROŁĘKA	BIEGAM DLA ZDROWIA	10	0:51:27	11,66 [km/h]	05:09 [min/km]
45	525	PUSZCZYŃSKI	MACIEJ	M	37	1978	M 35-49	17	KRUTYŃ	SZUWAR TEAM	10	0:51:44	11,60 [km/h]	05:10 [min/km]
46	284	BARTASIEWICZ	MACIEJ	M	38	1973	M 35-49	18	MRĄGOWO		10	0:51:51	11,57 [km/h]	05:11 [min/km]
47	210	MURACH	DANIEL	M	39	1981	M 0-34	12	LUBIEWO	BIEGAMBOLUBIĘMIKOŁAJKI	10	0:52:21	11,46 [km/h]	05:14 [min/km]
48	275	ŁUŃSKI	ZBIGNIEW	M	40	1952	M 50 i więcej	7	MRĄGOWO	KLUB BIEGACZA MRĄGOWO	10	0:52:23	11,45 [km/h]	05:14 [min/km]
49	519	NURCZYK	DANIEL	M	41	1983	M 0-34	13	MRĄGOWO	PATRIOTYCZNE MRĄGOWO	10	0:52:32	11,42 [km/h]	05:15 [min/km]
50	495	DĄBROWSKI	ANDRZEJ	M	42	1967	M 35-49	19	ORZYSZ	KLUB MORSÓW W PISZU	10	0:52:38	11,40 [km/h]	05:16 [min/km]
51	516	BŁACHNIO	KRZYSZTOF	M	43	1966	M 35-49	20	MRĄGOWO	LUBIĘ BIEGAĆ	10	0:52:40	11,39 [km/h]	05:16 [min/km]
52	229	SULŻYCKI	CEZARY	M	44	1983	M 0-34	14	MRĄGOWO		10	0:54:28	11,02 [km/h]	05:27 [min/km]
53	233	KRAWCZYK	ROBERT	M	45	1967	M 35-49	21	WIELBARK		10	0:54:31	11,01 [km/h]	05:27 [min/km]
54	247	PRZEDWOJEWSKA	ANNA	K	9	1976	K 35-49	5	OLSZTYN	AKM OLIMP OLSZTYN	10	0:54:41	10,97 [km/h]	05:28 [min/km]
55	518	SULEWSKI	MACIEJ	M	46	1976	M 35-49	22	OSTROŁĘKA		10	0:54:46	10,96 [km/h]	05:29 [min/km]
56	224	ALICKI	MARCIN	M	47	1978	M 35-49	23	PISZ		10	0:54:48	10,95 [km/h]	05:29 [min/km]
57	261	KACZMARCZYK	KAZIMIERZ	M	48	1949	M 50 i więcej	8	RUCIANE-NIDA		10	0:54:50	10,94 [km/h]	05:29 [min/km]
58	272	ŚMIAROWSKI	MARIUSZ	M	49	1973	M 35-49	24	PISZ	PISZ RUCHEM	10	0:55:20	10,84 [km/h]	05:32 [min/km]
59	219	STAŃ	ARKADIUSZ	M	50	1977	M 35-49	25	SZCZYTNO	PUBLICZNE GIMNAZJUM M. K.KLENCZONA W DZWIERZUTACH	10	0:56:03	10,70 [km/h]	05:36 [min/km]
60	259	IWAŃCZYK	GRZEGORZ	M	51	1960	M 50 i więcej	9	SZCZYTNO	ZS NR 2 SZCZYTNO	10	0:56:28	10,63 [km/h]	05:39 [min/km]

**Biegowe Grand Prix Biegam Bo Lubię Lasy Mazurskie -5 EDYCJA**

Miejsce: SPYCHOWO - 2015-10-10

Organizator: Uczniowski Klub Sportowy ATOS Woźnice, Biegam Bo Lubię Mikołajki

Leśny Kompleks Promocyjny „Lasy Mazurskie”



Miejsce Open	Numer	Nazwisko	Imię	Płeć	Miejsce pięć M / K	Rok ur	Kategoria	Miejsce kat. M / K	Miejscowość	Klub	DYSTANS	Wynik	km/h	min/km
61	<b>494</b>	ŚWIERCZYŃSKA	BARBARA	K	10	1982	K 0-34	2	SZCZYTNO		10	<b>0:57:17</b>	10,47 [km/h]	05:44 [min/km]
62	<b>521</b>	NOWACKI	JAKUB	M	52	1974	M 35-49	26	KOCZEK		10	<b>0:57:41</b>	10,40 [km/h]	05:46 [min/km]
63	<b>269</b>	KLIMASZEWSKA-RODZIM	BARBARA	K	11	1968	K 35-49	6	RUCIANE-NIDA	RUN CLUB RUCIANE-NIDA	10	<b>0:58:18</b>	10,29 [km/h]	05:50 [min/km]
64	<b>262</b>	WYKOWSKA	ANETA	K	12	1977	K 35-49	7	RUCIANE-NIDA		10	<b>0:59:08</b>	10,15 [km/h]	05:55 [min/km]
65	<b>208</b>	BARBARA	LIGOCKA	K	13	1976	K 35-49	8	SPYCHOWSKI PIEC	SIOSTRY DO BOJU!	10	<b>0:59:28</b>	10,09 [km/h]	05:57 [min/km]
66	<b>214</b>	MROZIŃSKA	DOROTA	K	14	1986	K 0-34	3	TARGOWO		10	<b>0:59:33</b>	10,08 [km/h]	05:57 [min/km]
67	<b>215</b>	FILIPIAK	MAGDALENA	K	15	1975	K 35-49	9	TARGOWO		10	<b>0:59:33</b>	10,08 [km/h]	05:57 [min/km]
68	<b>227</b>	KURPIEWSKA	DOROTA	K	16	1975	K 35-49	10	PISZ	KLUB MORSÓW W PISZU	10	<b>0:59:45</b>	10,04 [km/h]	05:58 [min/km]
69	<b>220</b>	MYSZKA	MARCIN	M	53	1972	M 35-49	27	GRAJEWO		10	<b>0:59:46</b>	10,04 [km/h]	05:59 [min/km]
70	<b>517</b>	SULEWSKA	KASIA	K	17	1976	K 35-49	11	OSTROŁĘKA		10	<b>1:00:00</b>	10,00 [km/h]	06:00 [min/km]
71	<b>520</b>	PAŃKOWSKI	MATEUSZ	M	54	1984	M 0-34	15	RUCIANE-NIDA	RUN RUCIANE-NIDA	10	<b>1:00:01</b>	10,00 [km/h]	06:00 [min/km]
72	<b>212</b>	PLONA	MILENA	K	18	1987	K 0-34	4	CIECHANÓW	SZUKAM PRACY W PGL LP	10	<b>1:00:04</b>	9,99 [km/h]	06:00 [min/km]
73	<b>270</b>	CHARUBIN	MARIUSZ	M	55	1979	M 35-49	28	PISZ	PISZRUCHEM KLUB WSZELAKIEJ AKTYWNOŚCI RUCHOWEJ	10	<b>1:00:05</b>	9,99 [km/h]	06:01 [min/km]
74	<b>271</b>	CHARUBIN	ANNA	K	19	1981	K 0-34	5	PISZ	PISZRUCHEM KLUB WSZELAKIEJ AKTYWNOŚCI RUCHOWEJ	10	<b>1:00:05</b>	9,99 [km/h]	06:01 [min/km]
75	<b>267</b>	KUBIAK	DOROTA	K	20	1972	K 35-49	12	RUCIANE-NIDA	RUN CLUB RUCIANE-NIDA	10	<b>1:00:35</b>	9,90 [km/h]	06:03 [min/km]
76	<b>239</b>	BUSZYŃIEWICZ	ALINA	K	21	1966	K 35-49	13	PISZ	KLUB MORSÓW W PISZU	10	<b>1:02:03</b>	9,67 [km/h]	06:12 [min/km]
77	<b>240</b>	BUSZTYNIEWICZ	MONIKA	K	22	1992	K 0-34	6	POGOBIE SREDNIE		10	<b>1:02:51</b>	9,55 [km/h]	06:17 [min/km]
78	<b>204</b>	PRZYBYŁOWSKA	RENATA	K	23	1978	K 35-49	14	ROZOGI	SIOSTRY DO BOJU!	10	<b>1:03:20</b>	9,47 [km/h]	06:20 [min/km]
79	<b>273</b>	ŁUŃSKA	REGINA	K	24	1956	K 50 i więcej	1	MRAĞOWO	KLUB BIEGACZA MRAĞOWO	10	<b>1:03:44</b>	9,41 [km/h]	06:22 [min/km]
80	<b>514</b>	WITKOWSKI	KAROL	M	56	1991	M 0-34	16	RUCIANE-NIDA	RUN RUCIANE-NIDA	10	<b>1:04:35</b>	9,29 [km/h]	06:28 [min/km]
81	<b>226</b>	PRZYGODA	AGNIESZKA	K	25	1976	K 35-49	15	PISZ		10	<b>1:06:32</b>	9,02 [km/h]	06:39 [min/km]