



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	Czas netto	Wynik	M	K
1	112	WENŚLAW MATEUSZ	GDYNIA	KDATP	POLSKA	1987	M20	1	3:45	16,0	00:18:47	00:18:47	1	
2	152	ZAPOLSKI PIOTR	GDYNIA	WKS FLOTA GDYNIA	POLSKA	1990	M20	2	3:50	15,6	00:19:11	00:19:11	2	
3	196	GURFINKIEL ŁUKASZ	GDAŃSK		POLSKA	1980	M30	1	3:55	15,3	00:19:36	00:19:37	3	
4	267	MORAWSKI JACEK	GDAŃSK	UNTS WARSZAWA	POLSKA	1989	M20	3	3:58	15,2	00:19:48	00:19:48	4	
5	138	HEWELT MACIEJ	GDAŃSK	SKLEPBIEGOWY.COM/UKS & QUOT;AZYŃ	POLSKA	1990	M20	4	4:02	14,9	00:20:09	00:20:09	5	
6	385	KOWALCZYK JACEK	GDYNIA	HASACZ TEAM	POLSKA	1984	M20	5	4:04	14,8	00:20:19	00:20:20	6	
7	218	CZAPIŃSKI MICHAŁ	REDA	BCT TEAM	POLSKA	1982	M30	2	4:10	14,4	00:20:48	00:20:49	7	
8	140	PIETRZAK PIOTR	GDAŃSK	AKADEMIA BIEGANIA	POLSKA	1968	M40	1	4:16	14,1	00:21:19	00:21:19	8	
9	302	SOBCZAK MARCIN	RUMIA	OLMP SKLEP BIEGOWY	POLSKA	1971	M40	2	4:19	13,9	00:21:35	00:21:36	9	
10	386	WIŚNIEWSKI ŁUKASZ	RUMIA	SAMOCHODÓWKA WEJHEROWO	POLSKA	1996	M16	1	4:25	13,6	00:22:05	00:22:07	10	
11	93	JARMOŁOWSKI ANDRZEJ	GDAŃSK	BBL GDAŃSK	POLSKA	1986	M20	6	4:31	13,3	00:22:32	00:22:33	11	
12	259	ROMANIK JANUSZ	GDAŃSK		POLSKA	1972	M40	3	4:32	13,2	00:22:39	00:22:39	12	
13	95	DRUS ŁUKASZ	GDAŃSK		POLSKA	1984	M20	7	4:37	13,0	00:23:02	00:23:03	13	
14	102	KUCHARCZYK ARKADIUSZ	GDAŃSK		POLSKA	1982	M30	3	4:40	12,9	00:23:18	00:23:20	14	
15	108	DUDICZ PIOTR	GDAŃSK		POLSKA	1989	M20	8	4:41	12,8	00:23:21	00:23:23	15	
16	115	KULESZA MARIUSZ	GDAŃSK	BIEGAM BO LUBIĘ GDAŃSK	POLSKA	1977	M30	4	4:41	12,8	00:23:23	00:23:23	16	
17	132	WARDA MARTYNA	BARCZEWO	AZS-UWM OLSZTYN	POLSKA	1992	K20	1	4:41	12,8	00:23:23	00:23:23		1
18	209	JAROSZ ARTUR	WEJHEROWO		POLSKA	1972	M40	4	4:41	12,8	00:23:25	00:23:26	17	
19	3	KELLER ADAM	BUKOWINA	MKS FIGHTER BUKOWINA	POLSKA	1998	M0		4:42	12,8	00:23:27	00:23:28	18	
20	224	PANKIEWICZ MIKOŁAJ	BANINO	SOLWIT SA	POLSKA	1996	M16	2	4:44	12,7	00:23:35	00:23:38	19	
21	153	WIŚNIEWSKA ANNA MARIA	GDAŃSK		POLSKA	1994	K16	1	4:46	12,6	00:23:47	00:23:49		2
22	171	TOKARSKI KRZYSZTOF	GDAŃSK		POLSKA	1958	M50	1	4:47	12,6	00:23:52	00:23:53	20	
23	139	CHOŁOTA MAREK	ŻORY/GDAŃSK	AKADEMIA BIEGANIA	POLSKA	1979	M30	5	4:47	12,5	00:23:56	00:23:57	21	
24	320	MORAWSKA ANNA	GDAŃSK	& QUOT;AZYMUT 45& QUOT; GDYNIA	POLSKA	1993	K20	2	4:48	12,5	00:23:58	00:24:00		3
25	67	WYRZYKOWSKI ANDRZEJ	GDAŃSK	AKADEMIA BIEGANIA	POLSKA	1967	M40	5	4:48	12,5	00:23:59	00:24:02	22	
26	173	CHRONOWSKI WALDEMAR	GDAŃSK	MILA	POLSKA	1964	M40	6	4:49	12,4	00:24:06	00:24:07	23	
27	55	MAJ-PŁOTKA EWA	WEJHEROWO	MAJA TEAM	POLSKA	1983	K30	1	4:51	12,4	00:24:13	00:24:13		4
28	74	TUWALSKA ELZIETA	GRABOWIEC	-	POLSKA	1979	K30	2	4:51	12,4	00:24:17	00:24:17		5
29	125	TUWALSKA MAŁGORZATA	GDAŃSK	-	POLSKA	1979	K30	3	4:52	12,3	00:24:21	00:24:21		6
30	91	GRZONKA KAMILA	CHOJNICE	FLORIAN CHOJNICE	POLSKA	1986	K20	3	4:53	12,3	00:24:22	00:24:23		7
31	106	GÓRSKI SŁAWOMIR	WEJHEROWO		POLSKA	1973	M40	7	4:53	12,3	00:24:22	00:24:24	24	
32	116	PRZYSIĘŻNY GRZEGORZ	GDAŃSK	BBL GDAŃSK	POLSKA	1961	M50	2	4:54	12,3	00:24:27	00:24:29	25	
33	305	GAŃSKA MAGDALENA	GOŚCICINO	MKS FIGHTER BUKOWINA	POLSKA	1973	K40	1	4:56	12,2	00:24:40	00:24:41		8
34	62	CICHOWSKI KRZYSZTOF	GDYNIA		POLSKA	1987	M20	9	4:59	12,0	00:24:52	00:24:55	26	
35	212	KONKEL KATARZYNA	GNIEWOWO	SAMOCHODÓWKA WEJHEROWO	POLSKA	1994	K16	2	5:00	12,0	00:24:57	00:24:58		9
36	168	BĄCZEK-MOTAŁA BARBARA	RUMIA		Polska	1972	K40	2	5:01	12,0	00:25:04	00:25:06		10
37	54	PIS BARTOSZ	GDAŃSK	BBL GDAŃSK , AKADEMIA BIEGANIA	POLSKA	1972	M40	8	5:01	11,9	00:25:06	00:25:07	27	
38	82	ROKSZ RYSZARD	BOLSZEWO	MAJA TEAM	POLSKA	1955	M50	3	5:02	11,9	00:25:10	00:25:11	28	
39	66	CIAPALSKI ANTONI	SOPOT	KDATP	POLSKA	1981	M30	6	5:02	11,9	00:25:09	00:25:12	29	
40	169	DZIEKAN GRZEGORZ	STRZEBIELINO	MORSKI ODDZIAŁ STRAŻY GRANICZNEJ	POLSKA	1982	M30	7	5:04	11,8	00:25:14	00:25:19	30	
41	68	LEMAŃCZYK WOJCIECH	SOPOT	KDATP	POLSKA	1982	M30	8	5:04	11,8	00:25:15	00:25:21	31	
42	258	WIERZBANOWSKI DANIEL	GRUDZIĄDZ		POLSKA	1977	M30	9	5:07	11,7	00:25:34	00:25:35	32	

# zBiegiemNatury

Organizator: zBiegiemNatury.pl  
Data: 16.03.2013 r.  
Dystans: 5KM  
Miejscowość: Gdańsk



Klasyfikacja: OPEN

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	Czas netto	Wynik	M	K
43	256	KONKEL PIOTR	GDYNIA	KONKEERUNNINGTEAM	POLSKA	1988	M20	10	5:07	11,7	00:25:35	00:25:37	33	
44	146	MROZEWSKI MATEUSZ	PEPOWO	SOLWIT SA	POLSKA	1982	M30	10	5:08	11,7	00:25:35	00:25:40	34	
45	202	BRONOWICKI ADAM	RUMIA		POLSKA	1962	M50	4	5:12	11,6	00:25:56	00:25:58	35	
46	104	PĘSKO MICHAŁ	GDAŃSK		POLSKA	1976	M30	11	5:12	11,5	00:25:58	00:25:59	36	
47	214	NOWOPOLSKI LESZEK	GDAŃSK		POLSKA	1977	M30	12	5:13	11,5	00:26:00	00:26:04	37	
48	265	WYKUSZ JAROSŁAW	GDYNIA		POLSKA	1975	M30	13	5:14	11,5	00:26:07	00:26:10	38	
49	52	MASIULANIEC AGATA	GDAŃSK	AKADEMIA BIEGANIA	POLSKA	1990	K20	4	5:14	11,5	00:26:11	00:26:12		11
50	328	JÓZEFIAK KATARZYNA	GDAŃSK	BANGBANGDESIGN.PL	POLSKA	1984	K20	5	5:18	11,3	00:26:26	00:26:29		12
51	109	KOWALSKI MACIEJ	GDAŃSK		POLSKA	1973	M40	9	5:18	11,3	00:26:28	00:26:31	39	
52	331	ZWIERZYŃSKI WOJCIECH	GDANSK	BANGBANGDESIGN.PL	POLSKA	1978	M30	14	5:19	11,3	00:26:30	00:26:33	40	
53	261	KOLATZEK KRZYSZTOF	GDAŃSK	BIEGAM BO LUBIE GD / AMBASADOR FB	POLSKA	1972	M40	10	5:19	11,3	00:26:30	00:26:34	41	
54	99	WROBLEWSKI ADRIAN	GDANSK		POLSKA	1982	M30	15	5:19	11,3	00:26:32	00:26:35	42	
55	262	DADUŃ ROBERT	GDYNIA		POLSKA	1967	M40	11	5:20	11,2	00:26:36	00:26:41	43	
56	143	JARZYCKA-STEFANA AGATA	GDAŃSK	BIEGAMBOLUBIEGDANSK / AKADEMIAB	POLSKA	1979	K30	4	5:22	11,2	00:26:48	00:26:50		13
57	187	DOBRAŃSKI JAROSŁAW	GDAŃSK	SOLWIT SA	POLSKA	1984	M20	11	5:24	11,1	00:26:57	00:26:59	44	
58	253	MAREK WOJCIECH	BYDGOSZCZ		POLSKA	1974	M30	16	5:24	11,1	00:26:52	00:26:59	45	
59	142	KWIATKOWSKA JOANNA	REDA	MAJA TEAM	POLSKA	1982	K30	5	5:25	11,1	00:27:01	00:27:05		14
60	94	KWASEK KRZYSZTOF	GDAŃSK	Q44	POLSKA	1984	M20	12	5:27	11,0	00:27:10	00:27:17	46	
61	326	SKOPCZYŃSKI JAREK	GDAŃSK		POLSKA	1978	M30	17	5:29	10,9	00:27:23	00:27:27	47	
62	250	ZIĘTEK GRZEGORZ	GDAŃSK	HORYZONTY	POLSKA	1986	M20	13	5:34	10,8	00:27:46	00:27:48	48	
63	210	ROMAN BARTOSZ	GDAŃSK		POLSKA	1982	M30	18	5:34	10,8	00:27:44	00:27:49	49	
64	217	DUDANIEC-TARKOWSKA AGNIESZKA	GDAŃSK	AMT	POLSKA	1984	K20	6	5:34	10,8	00:27:47	00:27:49		15
65	255	DUDANIEC TADEUSZ	OLSZTYN	AMT	POLSKA	1956	M50	5	5:36	10,7	00:27:55	00:27:58	50	
66	257	MAJ-ROKSZ MARIA	WEJHEROWO	MAJATEAM	POLSKA	1980	K30	6	5:36	10,7	00:27:57	00:28:01		16
67	80	SIEMIŃSKI ANTONI	GDAŃSK		POLSKA	1992	M20	14	5:38	10,7	00:28:05	00:28:10	51	
68	388	ZAŁUSKI MACIEJ	GDAŃSK		POLSKA	1973	M40	12	5:39	10,6	00:28:11	00:28:17	52	
69	316	WYCICHOWSKI WOJCIECH	OSTASZEWO		POLSKA	1976	M30	19	5:41	10,6	00:28:19	00:28:26	53	
70	381	PŁOTOCKI ŁUKASZ	GDAŃSK		POLSKA	1985	M20	15	5:44	10,5	00:28:40	00:28:42	54	
71	230	FRĄCKIEWICZ MICHAŁ	GDAŃSK	BIEGAM BO LUBIE GDANSK	POLSKA	1995	M16	3	5:45	10,4	00:28:43	00:28:47	55	
72	313	GRYSZPANOWICZ BEATA	GDAŃSK	BBL GDAŃSK	POLSKA	1978	K30	7	5:46	10,4	00:28:45	00:28:49		17
73	166	KRZAK JERZY	GDANSK	TKKF ROZSTAJE	POLSKA	1960	M50	6	5:46	10,4	00:28:50	00:28:52	56	
74	225	KROJEC URSZULA	BANINO	SOLWIT S.A.	POLSKA	1974	K30	8	5:47	10,4	00:28:52	00:28:54		18
75	89	BORCZ JACEK	GDANSK	VILLAPORTOWA	POLSKA	1960	M50	7	5:51	10,3	00:29:08	00:29:14	57	
76	72	PAWLIKOWSKA ADA	GDAŃSK		POLSKA	1984	K20	7	5:51	10,3	00:29:13	00:29:16		19
77	4	BORYS MACIEJ	BIELK	EX SIEDLCE	POLSKA	1998	M0		5:53	10,2	00:29:15	00:29:23	58	
78	124	KARCZEWSKI GRZEGORZ	HEL		POLSKA	1964	M40	13	5:53	10,2	00:29:22	00:29:24	59	
79	234	LUTO PAWEŁ	GDAŃSK		POLSKA	1982	M30	20	5:58	10,1	00:29:47	00:29:48	60	
80	186	SŁOWY LAURA	RUMIA		POLSKA	1995	K16	3	5:58	10,1	00:29:44	00:29:50		20
81	204	PILCH EMILIA	SOPOT		POLSKA	1987	K20	8	5:58	10,1	00:29:47	00:29:51		21
82	141	WRÓBLEWSKA DOROTA	GDAŃSK	BIEGAM BO LUBIE GDANSK	POLSKA	1967	K40	3	5:59	10,0	00:29:51	00:29:54		22
83	260	KURGAN WOJCIECH	GDAŃSK		POLSKA	1972	M40	14	6:01	10,0	00:30:01	00:30:05	61	
84	219	KIKOLSKI WOJCIECH	SOPOT		POLSKA	1970	M40	15	6:04	9,9	00:30:13	00:30:19	62	

# zBiegiemNatury

Organizator: zBiegiemNatury.pl  
Data: 16.03.2013 r.  
Dystans: 5KM  
Miejscowość: Gdańsk



Klasyfikacja: OPEN

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	Czas netto	Wynik	M	K
85	131	BORYS GRZEGORZ	GDAŃSK	KS EX SIEDLCE GDAŃSK	POLSKA	1972	M40	16	6:04	9,9	00:30:14	00:30:22	63	
86	223	PANKIEWICZ MARIOLA	BANINO		POLSKA	1969	K40	4	6:05	9,9	00:30:18	00:30:24		23
87	231	ROSSA PRZEMYSŁAW	PRZYGODZICE		POLSKA	1974	M30	21	6:08	9,8	00:30:32	00:30:41	64	
88	73	FILBRANDT JACEK	GDAŃSK	AIC TEAM	POLSKA	1978	M30	22	6:12	9,7	00:30:58	00:31:02	65	
89	220	NOSTITZ-JACKOWSKI MATEUSZ	PUCK	PROGRAMIŚCI TEŻ UMIEJĄ BIEGAĆ...!	POLSKA	1986	M20	16	6:12	9,7	00:30:55	00:31:02	66	
90	85	CHMIEŁOWSKI WACŁAW	GDAŃSK		POLSKA	1958	M50	8	6:17	9,6	00:31:20	00:31:23	67	
91	71	WACHNICKI PAWEŁ	GDAŃSK		POLSKA	1976	M30	23	6:19	9,5	00:31:26	00:31:33	68	
92	114	SUTY WOJCIECH	SOPOT		POLSKA	1990	M20	17	6:20	9,5	00:31:32	00:31:38	69	
93	387	UNIEJEWSKI JAKUB	GDAŃSK		POLSKA	1982	M30	24	6:20	9,5	00:31:36	00:31:40	70	
94	376	DRAWC HENRYK	GDAŃSK		POLSKA	1965	M40	17	6:21	9,5	00:31:38	00:31:43	71	
95	317	LACHOWICZ ULA	GDYNIA		POLSKA	1983	K30	9	6:21	9,5	00:31:40	00:31:44		24
96	390	ŻMUDA MARTA	GDAŃSK		POLSKA	1987	K20	9	6:21	9,5	00:31:40	00:31:44		25
97	59	SIENNICKA AGNIESZKA	NOWY DWÓR GDAŃSKI		POLSKA	1983	K30	10	6:22	9,4	00:31:43	00:31:48		26
98	180	CUPRYŚ ALEKSANDRA	GDYNIA	KOMUNA PARYSKA	POLSKA	1986	K20	10	6:22	9,4	00:31:41	00:31:50		27
99	244	KIELAN PAWEŁ	STRZEBIELINO	KBL	POLSKA	1971	M40	18	6:23	9,4	00:31:50	00:31:56	72	
100	229	FRAŃKIEWICZ IWONA	GDAŃSK	BIEGAM BO LUBIĘ GDAŃSK	POLSKA	1968	K40	5	6:29	9,2	00:32:23	00:32:27		28
101	357	TARKOWSKI MIKOŁAJ	GDAŃSK	AMT	POLSKA	1984	M20	18	6:32	9,2	00:32:38	00:32:42	73	
102	254	MAREK MAGDALENA	BYDGOSZCZ		POLSKA	1975	K30	11	6:33	9,2	00:32:38	00:32:44		29
103	351	RUPIŃSKA AGNIESZKA	GDAŃSK	BIEGAM BO LUBIĘ	POLSKA	1978	K30	12	6:48	8,8	00:33:54	00:34:01		30
104	358	MELZACKA ANNA	GDAŃSK		POLSKA	1983	K30	13	6:50	8,8	00:34:11	00:34:12		31
105	134	STECIAK ADAM	GDAŃSK		POLSKA	1978	M30	25	6:51	8,8	00:34:07	00:34:14	74	
106	384	BOGDANIS GEORGIS	GDAŃSK	MICROSYSTEM	POLSKA	1955	M50	9	6:52	8,7	00:34:10	00:34:18	75	
107	391	ŻMUDA PIOTR	GDAŃSK		POLSKA	1987	M20	19	6:53	8,7	00:34:19	00:34:24	76	