

BIEG WOPISTY
oraz RAJD NORDIC WALKING
Mistrzostwa Powiatu Kamienna Góra w Nordic Walking
WYNIKI OFICJALNE
BIEG WOPISTY - 21KM

Pozycja	Nr.	Nazwisko i Imię	Rok	Kategoria	Pozycja	Klub	Czas	Strata
---------	-----	-----------------	-----	-----------	---------	------	------	--------

BIEG K18-29

1	35	SUPIŃSKA JUSTYNA	1987	BIEG K18-29	(1)	OLSZTYN/12TRI.PL	2h00:28.3	
2	57	SURDYKA NATALIA	1995	BIEG K18-29	(2)	MUKN POD STRÓŻĄ	2h11:28.5	11:00.2
2	55	TRZASKA PAULINA	1997	BIEG K18-29	(2)	MUKN POD STRÓŻĄ	2h11:28.5	11:00.2
2	54	TRZASKA KAROLINA	1995	BIEG K18-29	(2)	MUKN POD STRÓŻĄ	2h11:28.5	11:00.2
5	27	BUDZISZ JOANNA	1989	BIEG K18-29	(5)		2h21:08.9	20:40.6

BIEG K30-39

1	9	HOFMAN EWA	1976	BIEG K30-39	(1)	JELENIA GÓRA/TS REGLE SZKLARSKA PORĘBA	1h56:02.2	
2	18	JACHOWICZ MALWINA	1983	BIEG K30-39	(2)	WROCLAW/MOTIO FIZJOTERAPIA	2h01:12.8	5:10.6
3	45	POLAK JUSTYNA	1978	BIEG K30-39	(3)	MARCISZÓW/-	2h12:33.8	16:31.6
4	66	PERNEJ ANNA	1983	BIEG K30-39	(4)	WAŁBRZYCH/-	2h29:03.9	33:01.7

BIEG K40-49

1	65	TOCZYŁOWSKA MAGDALENA	1973	BIEG K40-49	(1)	-/-	2h11:56.3	
---	----	-----------------------	------	-------------	-----	-----	-----------	--

BIEG M18-29

1	59	JURCZAK TOMASZ	1995	BIEG M18-29	(1)	MUKN POD STRÓŻĄ	1h32:54.9	
2	60	RAIS MICHAŁ	1988	BIEG M18-29	(2)	GRUPA BIEGOWA WAŁBRZYCH	1h33:03.2	8.3
3	58	KOGUT KLAUDIUSZ	1996	BIEG M18-29	(3)	MUKN POD STRÓŻĄ	1h33:11.8	16.9
4	44	JOCHYMEK PIOTR	1986	BIEG M18-29	(4)	LUBAWKA/-	1h40:31.1	7:36.2
5	52	SOCHA ARTUR	1989	BIEG M18-29	(5)	WAŁBRZYCH/GRUPA BIEGOWA WAŁBRZYCH	1h41:12.4	8:17.5
6	29	KOCKI ALEKSANDER	1988	BIEG M18-29	(6)	PARKOUR WROCLAW	1h43:30.7	10:35.8
7	33	KARWACKI MACIEJ	1995	BIEG M18-29	(7)	KAMIENNA GÓRA/-	1h51:44.2	18:49.3
8	28	KUBICA PAWEŁ	1985	BIEG M18-29	(8)		1h56:17.9	23:23.0
9	61	POGORZELSKI ADAM	1992	BIEG M18-29	(9)	WAŁBRZYCH/GRUPA BIEGOWA WAŁBRZYCH	2h14:49.7	41:54.8
10	67	PERNEJ KAMIL	1984	BIEG M18-29	(10)	WAŁBRZYCH/KB FAURECIA WAŁBRZYCH	2h29:03.9	56:09.0
11	68	MACZUGOWSKI WOJCIECH	1984	BIEG M18-29	(11)	WROCLAW/HICRON RUNNERS	2h42:17.2	1h09:22.3
12	42	KWAŚNIEWSKI HUBERT	1984	BIEG M18-29	(12)	SOBÓTKA/KLUB BIEGACZA SOBÓTKA	2h42:20.9	1h09:26.0

BIEG M30-39

1	16	ROWSZAR RYSZARD	1975	BIEG M30-39	(1)	BYSTRZYCA KŁODZKA/LKS ISKRA JASZKOWA	1h37:09.6	
2	11	HOFMAN BARTOSZ	1976	BIEG M30-39	(2)	JELENIA GÓRA/LIVESTRONG TEAM	1h39:48.9	2:39.3
3	56	BODZEK ARTUR	1975	BIEG M30-39	(3)	MUNK POD STRÓŻĄ	1h40:53.5	3:43.9
4	64	DUPLA KONRAD	1979	BIEG M30-39	(4)	WROCLAW/-	1h47:57.8	10:48.2
5	22	CAJZER ADAM	1979	BIEG M30-39	(5)	GORSKIEBIEGI.PL	1h51:36.1	14:26.5
6	41	NIEDŹWIEDŹ TOMASZ	1980	BIEG M30-39	(6)	STRACHÓW/-	1h53:37.8	16:28.2
7	75	STEFANICKI TOMASZ	1980	BIEG M30-39	(7)	WROCLAW/-	1h54:08.0	16:58.4
8	24	MEKAL RADEK	1979	BIEG M30-39	(8)	WAŁBRZYCH/RADEKBIEGA.PL	1h54:49.0	17:39.4
9	63	DUDZIŃSKI MARCIN	1978	BIEG M30-39	(9)	WAŁBRZYCH/-	1h57:09.7	20:00.1
10	62	KALINOWSKI GRZEGORZ	1975	BIEG M30-39	(10)	BIELANY WROCLAWSKIE/TEMPO WAŁBRZYCH	1h58:54.8	21:45.2
11	20	WAJEROWSKI KRZYSZTOF	1979	BIEG M30-39	(11)	OLEŚNICA/KB LUPUS OLEŚNICA	2h03:39.1	26:29.5
12	38	BASZAK TOMASZ	1978	BIEG M30-39	(12)	STRACHÓW/-	2h09:49.9	32:40.3
13	53	MAZUR BARTŁOMIEJ	1978	BIEG M30-39	(13)	WAŁBRZYCH/GRUPA BIEGOWA WAŁBRZYCH	2h19:29.3	42:19.7
14	74	RUDNY SEBASTIAN	1982	BIEG M30-39	(14)	OPAWA/-	2h29:33.9	52:24.3
15	70	DŹUMAK TOMASZ	1976	BIEG M30-39	(15)	LUBAWKA/STRAŻ GRANICZNA	2h34:47.5	57:37.9

BIEG WOPISTY
oraz RAJD NORDIC WALKING
Mistrzostwa Powiatu Kamienna Góra w Nordic Walking
WYNIKI OFICJALNE
BIEG WOPISTY - 21KM

Pozycja	Nr.	Nazwisko i Imię	Rok	Kategoria	Pozycja	Klub	Czas	Strata
---------	-----	-----------------	-----	-----------	---------	------	------	--------

BIEG M40-49

1	15	ULIASZ JERZY	1969	BIEG M40-49	(1)	BYSTRZYCA KŁODZKA/LKS ISKRA JASZKOWA	1h31:14.9	
2	14	WCISŁO ADAM	1973	BIEG M40-49	(2)	KŁODZKO/LKS ISKRA JASZKOWA	1h37:00.3	5:45.4
3	50	MOCZARSKI MARIUSZ	1966	BIEG M40-49	(3)	JELENIA GÓRA/-	1h41:24.8	10:09.9
4	17	ŁUCZKIEWICZ JAROSŁAW	1972	BIEG M40-49	(4)	OŁAWA/AGUNESU TEAM	1h46:42.9	15:28.0
5	23	SŁAWOMIR SZARAFIN	1965	BIEG M40-49	(5)	WAŁBRZYCH/BIEGIGORSKIE.EU	1h47:20.4	16:05.5
6	30	JARACZ ARKADIUSZ	1972	BIEG M40-49	(6)	KAMIENNA GÓRA/RAZEM	1h53:15.4	22:00.5
7	69	DUBAREK PIOTR	1970	BIEG M40-49	(7)	BOGUSZÓW GORCE/-	1h53:55.6	22:40.7
8	31	DYBIEC ARKADIUSZ	1973	BIEG M40-49	(8)	KAMIENNA GÓRA/RAZEM	1h54:35.0	23:20.1
9	48	SZANIEWSKI MIREK	1973	BIEG M40-49	(9)	JELENIA GÓRA/-	2h01:29.0	30:14.1
10	71	FLORCZUK WIESŁAW	1964	BIEG M40-49	(10)	MISZKOWICE/NIEZRZESZONY	2h26:26.0	55:11.1

BIEG M50-59

1	34	ŁABUDZKI JACEK	1960	BIEG M50-59	(1)	SANDOMIERZ/-	1h40:17.9	
2	25	DRZEWIŃSKI ZBIGNIEW	1958	BIEG M50-59	(2)		1h41:28.6	1:10.7
3	12	DUDZIK JACEK	1955	BIEG M50-59	(3)	KŁODZKO/LKS ISKRA JASZKOWA	1h52:47.8	12:29.9
4	13	FAFROWICZ KAZIMIERZ	1954	BIEG M50-59	(4)	KŁODZKO/LKS ISKRA JASZKOWA	2h01:40.6	21:22.7
5	32	HALINIAK ARKADIUSZ	1961	BIEG M50-59	(5)	KAMIENNA GÓRA/-	2h01:45.3	21:27.4
6	8	DWORSKI MAREK	1955	BIEG M50-59	(6)	GLIWICE/AKMB PĘDZIWIATR GLIWICE	2h04:20.7	24:02.8
7	36	MALINOWSKI ZBIGNIEW	1954	BIEG M50-59	(7)	KOŁOBRZEG/KOŁOBRZEG MORZEM SPORTÓW	2h05:09.7	24:51.8
8	21	BORKOWSKI ALEKSANDRE	1956	BIEG M50-59	(8)	ŚWINOUJŚCIE/-	2h06:02.6	25:44.7
9	43	KUBIELEWICZ ANDRZEJ	1956	BIEG M50-59	(9)		2h10:00.2	29:42.3

DNS (1)

	72	STELMACH ROMUALD	1957	BIEG M50-59				
--	----	------------------	------	-------------	--	--	--	--

BIEG M60-69

1	49	DUL WIESŁAW	1952	BIEG M60-69	(1)	JELENIA GÓRA/-	1h56:28.1	
---	----	-------------	------	-------------	-----	----------------	-----------	--

BIEG M70-79

1	2	TARŁOWSKI CZESŁAW	1940	BIEG M70-79	(1)	JELENIA GÓRA/MRS	2h42:08.3	
---	---	-------------------	------	-------------	-----	------------------	-----------	--

BIEG WOPISTY
oraz RAJD NORDIC WALKING
Mistrzostwa Powiatu Kamienna Góra w Nordic Walking
WYNIKI OFICJALNE
RAJD NORDIC WALKING - 21KM

Pozycja	Nr.	Nazwisko i Imię	Rok	Kategoria	Pozycja	Klub	Czas	Strata
---------	-----	-----------------	-----	-----------	---------	------	------	--------

NW KOBIETY

1	73	SIEMIĘSKA MARTA	1987	NW KOBIETY	(1)	GORZESZÓW/-	3h13:09.4	
2	4	DUDEK WERONIKA	1995	NW KOBIETY	(2)	RADZIECHOWY/RKB BACA RADZIECHOWY	3h13:12.8	3.4
3	46	DEREŃ IWONA	1973	NW KOBIETY	(3)	MUKN POD STRÓŻA	3h17:29.5	4:20.1
4	37	MORAWSKA MAGDALENA	1972	NW KOBIETY	(4)	LEGNICA 59-220/-	3h23:23.5	10:14.1
5	47	KUBIELEWICZ ZENOBIA	1958	NW KOBIETY	(5)	-/-	3h40:55.8	27:46.4
6	76	WĄGROWSKA IRENA	1951	NW KOBIETY	(6)		3h50:39.5	37:30.1

DNF (2)

	77	KALABIŃSKA BOŻENA	1958	NW KOBIETY				
	78	MRUGAŁA DANUTA	1937	NW KOBIETY				

NW MĘŻCZYŹNI

1	7	BIERKUS MIROSŁAW	1956	NW MĘŻCZYŹNI	(1)	KOSZALIN/-	2h42:04.9	
2	51	STĘPIEŃ ARKADIUSZ	1970	NW MĘŻCZYŹNI	(2)	LEGNICA/WIKTOR TEAM	2h42:05.9	1.0
3	5	SOBKOWSKI JANUSZ	1952	NW MĘŻCZYŹNI	(3)	ŁODYGOWICE/NIEZRZESZONY	2h51:42.1	9:37.2
4	40	MORAWSKI JAROSŁAW	1973	NW MĘŻCZYŹNI	(4)	LEGNICA/-	3h23:22.9	41:18.0
5	26	CEGŁA ZBYSZKO	1955	NW MĘŻCZYŹNI	(5)	PIASECZNO/NIEZRZESZONY	3h26:23.8	44:18.9