

III Bieg Otwocki

Organizator: Urząd Miasta Otwocka/Mazowieckie Towarzystwo Krzewienia Kultury Fizycznej/Ognisko TKKF "Apollo" Otwock
 Data: 17.11.2013 r.
 Dystans: 9,6km
 Miejscowość: Otwock

Klasyfikacja: OPEN



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	tempo min/km	tempo km/h	5KM	Wynik	M	K
1	231	STARZYNSKII ANDREJ	OSTROW WLKP	FINISZ KALISZ	UKRAINA	1990	3:01	19,8	00:15:01	00:29:02	1	
2	388	NOWAK JAKUB	ŁOMŻA	LKKS PREFBET ŚNIADOWO	POLSKA	1989	3:03	19,6	00:15:17	00:29:19	2	
3	242	DĄBROWSKI PRZEMYSŁAW	RZEKUŃ	KS AZS-AWF BIAŁA PODLASKA	POLSKA	1989	3:09	19,1	00:15:19	00:30:12	3	
4	254	KOPEĆ WOJCIECH	OLSZTYNEK	AZS UWM OLSZTYN	POLSKA	1986	3:12	18,8	00:15:49	00:30:40	4	
5	372	ANDRZEJUK BOGUSŁAW	BIAŁYSTOK	PĘDZIWATR BIAŁYSTOK	POLSKA	1975	3:13	18,7	00:15:54	00:30:53	5	
6	129	GAŁĄZKA MARCIN	GARWOLIN	GKS WILGA GARWOLIN	POLSKA	1989	3:14	18,5	00:16:01	00:31:05	6	
7	247	KSIĄŻEK MAREK	KOPKI	OKS START OTWOCK	POLSKA	1981	3:15	18,5	00:16:18	00:31:13	7	
8	103	PARFIANOWICZ PIOTR	WARSZAWA	UNTS WARSZAWA	POLSKA	1994	3:16	18,4	00:16:18	00:31:19	8	
9	362	WOŹNIAK JAKUB	LELITEK3	GRANPOL SŁAWNO	POLSKA	1990	3:16	18,4	00:16:14	00:31:23	9	
10	174	BLADOS TOMASZ	KONSTANCIN		POLSKA	1983	3:17	18,3	00:16:11	00:31:28	10	
11	112	WOŁOWCZYK KRZYSZTOF	WARSZAWA	UNTS WARSZAWA	POLSKA	1995	3:23	17,8	00:16:53	00:32:26	11	
12	258	GRYGO PAWEŁ	ŁOMŻA	PREFBET ŚNIADOWO-ŁOMŻA	POLSKA	1976	3:25	17,6	00:16:46	00:32:47	12	
13	234	ŚWIESIULSKI ŁUKASZ	GARWOLIN	WILGA GARWOLIN	POLSKA	1992	3:29	17,2	00:17:23	00:33:27	13	
14	373	KRÓL DARIUSZ MAREK	WOŁOMIN	KB-REBUS.PL	POLSKA	1964	3:36	16,7	00:18:00	00:34:30	14	
15	268	PRZEPIÓRA SEBASTIAN	GORLICE	ENTRE.PL	POLSKA	1973	3:36	16,6	00:18:00	00:34:37	15	
16	261	KORYTKOWSKA JUSTYNA	ŁOMŻA	"PREFBET ŚNIADOWO" ŁOMŻA	POLSKA	1986	3:40	16,4	00:18:01	00:35:08		1
17	251	ZIMNY EMANUEL	SOCHACZEW	KM AKTYWNI SOCHACZEW	POLSKA	1981	3:40	16,4	00:18:01	00:35:11	16	
18	356	ZANIEWSKA IZABELA	WARSZAWA	FORPRO	POLSKA	1988	3:41	16,3	00:18:22	00:35:25		2
19	190	ANDRZEJEWSKI SŁAWOMIR	KARCZEW	AS SOBIEKURSK	POLSKA	1976	3:43	16,2	00:18:29	00:35:38	17	
20	374	KARNATSEVICH HALINA	GRODNO	GRODNO-RUN	POLSKA	1969	3:45	16,0	00:18:19	00:36:02		3
21	359	CHREŚCIONKO EWA	OTWOCK	OKS START OTWOCK	POLSKA	1982	3:47	15,9	00:19:08	00:36:17		4
22	387	KLIMIUK TOMASZ	22		POLSKA	1985	3:50	15,7	00:19:27	00:36:48	18	
23	264	PIOTROWSKI MARIUSZ	MIŃSK MAZOWIECKI	MKB DREPTAK	POLSKA	1982	3:50	15,6	00:19:10	00:36:52	19	
24	348	LEŚNIAK ADAM	HALINÓW	BYLEDOBIEC ANIN	POLSKA	1965	3:55	15,3	00:19:30	00:37:35	20	
25	385	SEKUŁA JAROSŁAW	JÓZEFÓW		POLSKA	1986	3:56	15,3	00:19:29	00:37:42	21	
26	368	ZYCH ROBERT	MIŃSK MAZOWIECKI	NIE ZRZESZONY	POLSKA	1978	3:56	15,2	00:19:31	00:37:48	22	
27	243	BELKA GRZEGORZ	JÓZEFÓW		POLSKA	1978	3:59	15,1	00:19:39	00:38:13	23	
28	364	ANC KAMIL	WARSZAWA	UNTS WARSZAWA	POLSKA	1995	3:59	15,0	00:19:53	00:38:19	24	
29	361	FRACZEK MICHAŁ	STUŻNO 49	GRANPOL SŁAWNO	POLSKA	1985	4:05	14,7	00:20:00	00:39:08	25	
30	363	WOŹNIAK JUSTYNA	LELITEK 3	GRANPOL SŁAWNO	POLSKA	1991	4:05	14,7	00:20:00	00:39:08		5
31	176	GARDENER JACEK	WARSZAWA	JACEKBIEGA RUNNING TEAM	POLSKA	1966	4:07	14,6	00:20:03	00:39:32	26	
32	175	ŁĘCKA AGNIESZKA	GOLUB-DOBZYŃ	JACEKBIEGA RUNNING TEAM	POLSKA	1989	4:07	14,6	00:20:04	00:39:32		6
33	346	MARIAŃSKI NORBERT	KARCZEW		POLSKA	1975	4:08	14,5	00:20:28	00:39:41	27	
34	395	GŁOWALA SYLWIA	GARWOLIN	GKS WILGA GARWOLIN	POLSKA	1994	4:10	14,4	00:20:54	00:40:02		7
35	104	SUJAK MIROSLAW	MIŃSK MAZOWIECKI	KB DREPTAK MIŃSK MAZOWIECKI	POLSKA	1965	4:11	14,3	00:20:42	00:40:11	28	
36	197	PYRA PIOTR	05-410	JÓZEFOWSKIE ZIEMNIACZKI	POLSKA	1991	4:11	14,3	00:20:51	00:40:13	29	
37	194	PODGÓRZAK MARCIN	KARCZEW	HILTI RUNNING TEAM	POLSKA	1982	4:12	14,3	00:20:50	00:40:17	30	
38	151	MATEJKA ŁUKASZ	WARSZAWA		POLSKA	1981	4:13	14,2	00:20:55	00:40:31	31	
39	390	KALINOWSKA PAULINA	OTWOCK	OKS OTWOCK	POLSKA	1991	4:14	14,1	00:21:33	00:40:43		8
40	384	FORYCKI MARIUSZ	PIASECZNO		POLSKA	1969	4:17	14,0	00:21:31	00:41:08	32	
41	102	GÓRNICKA-ANTONOWICZ ANNA	JÓZEFOSŁAW	UNTS WARSZAWA	POLSKA	1968	4:19	13,9	00:21:27	00:41:26		9
42	141	WYGLĄDAŁA BARTOSZ	GLINA	MOŻW	POLSKA	1987	4:19	13,9	00:22:11	00:41:26	33	

III Bieg Otwocki

Organizator: Urząd Miasta Otwocka/Mazowieckie Towarzystwo Krzewienia Kultury Fizycznej/Ognisko TKKF "Apollo" Otwock
 Data: 17.11.2013 r.
 Dystans: 9,6km
 Miejscowość: Otwock

Klasyfikacja: OPEN



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	tempo min/km	tempo km/h	5KM	Wynik	M	K
43	392	STUSIŃSKI PIOTR	OTWOCK		POLSKA	1996	4:20	13,9	00:21:05	00:41:35	34	
44	159	WYPYCH RADOŚLAW	WARSZAWA	ART PROFI TEAM	POLSKA	1969	4:21	13,8	00:21:27	00:41:42	35	
45	205	KSYNA BOGUSŁAW	KAMION	OSP KAMION	POLSKA	1956	4:21	13,8	00:21:44	00:41:46	36	
46	347	PRZEDPEŁSKI ŁUKASZ	WARSZAWA	PLAY	POLSKA	1976	4:23	13,7	00:22:28	00:42:05	37	
47	257	MARCINIAK DANIEL	MIŃSK MAZOWIECKI	DREPTAK	POLSKA	1982	4:23	13,7	00:21:55	00:42:09	38	
48	169	RUTKE GRZEGORZ	WARSZAWA	RUNRACE.PL	POLSKA	1975	4:24	13,7	00:21:40	00:42:11	39	
49	111	WOŁOWCZYK MICHAŁ	WARSZAWA	UNTS WARSZAWA	POLSKA	1996	4:24	13,6	00:21:42	00:42:19	40	
50	119	CELIŃSKI TOMASZ	OTWOCK		POLSKA	1968	4:26	13,6	00:22:06	00:42:29	41	
51	162	KLIMCZAK ALEKSANDRA	WOŁOMIN	PROSZĘ O DODANIE ROKU URODZENIA 1998	POLSKA	1996	4:26	13,5	00:21:50	00:42:31		10
52	365	ŻEBROWSKI JAKUB	OTWOCK		POLSKA	1987	4:26	13,5	00:22:34	00:42:35	42	
53	164	CHWALIŃSKI JACEK	OTWOCK		POLSKA	1985	4:27	13,5	00:22:34	00:42:40	43	
54	226	STARCZEWSKI JAROSŁAW	ZĄBKI	RUN FORREST	POLSKA	1975	4:27	13,5	00:22:27	00:42:42	44	
55	366	ŻEBROWSKA BARBARA	OTWOCK		POLSKA	1995	4:27	13,5	00:22:16	00:42:43		11
56	130	KOŃCZYK GRZEGORZ	WARSZAWA		POLSKA	1980	4:27	13,5	00:22:38	00:42:44	45	
57	239	MARCZAK PIOTR	SOCHACZEW	KM AKTYWNI SOCHACZEW	POLSKA	1996	4:28	13,5	00:21:49	00:42:49	46	
58	241	PIŁKA JAROSŁAW	GARWOLIN		POLSKA	1977	4:29	13,4	00:22:39	00:43:02	47	
59	134	JAWOREK KRZYSZTOF	WARSZAWA	KLUB BIEGACZA MRĄGOWO	POLSKA	1976	4:30	13,4	00:22:02	00:43:08	48	
60	379	DOMAŃSKI JERZY	OTWOCK		POLSKA	1960	4:30	13,3	00:22:47	00:43:11	49	
61	55	SKOCZEK KACPER	OTWOCK		POLSKA	1997	4:32	13,2	00:23:24	00:43:33	50	
62	398	KRUK ANDRZEJ			POLSKA		4:33	13,2	00:22:16	00:43:41	51	
63	185	JASKUŁA PAWEŁ	WARSZAWA	RUN FORREST	POLSKA	1977	4:34	13,2	00:22:47	00:43:46	52	
64	222	MOSSAKOWSKI WOJCIECH	WARSZAWA	UNTS WARSZAWA	POLSKA	1996	4:35	13,1	00:22:13	00:44:01	53	
65	360	WITEK-PIOTROWSKA EWA	WARSZAWA	ORTOREH.PL	POLSKA	1975	4:35	13,1	00:23:11	00:44:01		12
66	173	KĄLUSKI MARCIN	OTWOCK		POLSKA	1981	4:36	13,1	00:23:12	00:44:05	54	
67	383	BASAJ PIOTR	KARCZEW		POLSKA	1974	4:36	13,1	00:23:39	00:44:06	55	
68	133	GRABIŃSKA GIZELA	WARSZAWA WESOŁA	UNIwersytet Warszawski	POLSKA	1969	4:36	13,1	00:22:58	00:44:07		13
69	210	KOCHAŃSKI MARIUSZ	GÓRA KALWARIA		POLSKA	1988	4:38	13,0	00:23:10	00:44:26	56	
70	101	BUDZYŃSKI KRZYSZTOF	WARSZAWA		POLSKA	1985	4:38	12,9	00:22:52	00:44:32	57	
71	357	POPOWSKI JAROSŁAW	WARSZAWA	UNTS WARSZAWA	POLSKA	1969	4:39	12,9	00:23:23	00:44:34	58	
72	116	BIERNAT MARCIN	TARCZYN		POLSKA	1985	4:39	12,9	00:23:11	00:44:43	59	
73	105	MIZIELIŃSKI ARTUR	WARSZAWA	12TRI	POLSKA	1974	4:41	12,8	00:23:21	00:44:56	60	
74	227	ZAGRABSKI MARIUSZ	KARCZEW		POLSKA	1975	4:42	12,8	00:24:02	00:45:07	61	
75	136	KLIMIUK KRZYSZTOF	OTWOCK		POLSKA	1983	4:43	12,7	00:24:14	00:45:19	62	
76	393	KUSAK PRZEMYSŁAW	OTWOCK		POLSKA	1977	4:45	12,6	00:24:30	00:45:33	63	
77	216	WOJCIECHOWSKI KRZYSZTOF	WARSZAWA	JERSZYM	POLSKA	1977	4:45	12,6	00:24:10	00:45:37	64	
78	110	WOŁOWCZYK MAREK	WARSZAWA	UNTS	POLSKA	1963	4:46	12,6	00:24:01	00:45:44	65	
79	189	OSIAK ANDRZEJ	ZALESIE GÓRNE	ZALESIE GÓRNE	POLSKA	1961	4:46	12,6	00:23:59	00:45:47	66	
80	380	BRĄGOSZEWSKI PAWEŁ	OTWOCK		POLSKA	1975	4:46	12,6	00:24:34	00:45:50	67	
81	114	GAWROŃSKA ANNA	OTWOCK		POLSKA	1980	4:47	12,5	00:23:09	00:45:54		14
82	349	FAC DAMIAN	WARSZAWA		POLSKA	1980	4:47	12,5	00:24:04	00:45:59	68	
83	217	MARCINIAK KATARZYNA	WARSZAWA		POLSKA	1978	4:47	12,5	00:24:16	00:45:59		15
84	235	GIRUĆ ZBIGNIEW	RADIÓWEK	-	POLSKA	1953	4:49	12,5	00:24:36	00:46:10	69	

III Bieg Otwocki

Organizator: Urząd Miasta Otwocka/Mazowieckie Towarzystwo Krzewienia Kultury Fizycznej/Ognisko TKKF "Apollo" Otwock
 Data: 17.11.2013 r.
 Dystans: 9,6km
 Miejscowość: Otwock

Klasyfikacja: OPEN



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	tempo min/km	tempo km/h	5KM	Wynik	M	K
85	252	TOBIASZ ROBERT	OTWOCK		POLSKA	1972	4:49	12,5	00:24:06	00:46:12	70	
86	213	NIEDZWIEDZ JAREK	MINSK MAZOWIECKI	MKB DREPTAK	POLSKA	1984	4:49	12,5	00:24:15	00:46:15	71	
87	155	KULMIŃSKI RAFAŁ	WIĄZOWNA		POLSKA	1978	4:49	12,4	00:23:41	00:46:17	72	
88	370	KOWALCZYK TOMASZ	JÓZEFÓW		POLSKA	1980	4:50	12,4	00:24:12	00:46:20	73	
89	249	SARZYŃSKI SŁAWOMIR	STARACHOWICE		POLSKA	1978	4:50	12,4	00:23:50	00:46:22	74	
90	198	OSTROWSKI MARCIN	OTWOCK	BIEGAM BO LUBIĘ	POLSKA	1977	4:50	12,4	00:24:05	00:46:24	75	
91	157	SKOCZEK JAKUB	OTWOCK		POLSKA	1991	4:51	12,4	00:24:57	00:46:29	76	
92	219	ISASI SAINZ GORKA	MARKI	BILBAO	HISZPANIA	1971	4:52	12,3	00:23:57	00:46:44	77	
93	345	WÓJCIK DAMIAN	DARŁOWO	KOSPEL KOSZALIN	POLSKA	1970	4:52	12,3	00:24:01	00:46:44	78	
94	167	BYZDRA ALEKSANDER	OKRZEJA		POLSKA	1993	4:53	12,3	00:24:29	00:46:57	79	
95	224	MUCHA JAROSŁAW	OTWOCK	X	POLSKA	1968	4:54	12,2	00:24:01	00:47:02	80	
96	394	KULESZA JACEK	OTWOCK		POLSKA	1948	4:54	12,2	00:25:41	00:47:05	81	
97	344	KAZIMIERSKI ARTUR	SOCHACZEW		POLSKA	1968	4:55	12,2	00:24:26	00:47:09	82	
98	140	KOWALCZYK MARCIN	OTWOCK		POLSKA	1969	4:55	12,2	00:24:50	00:47:11	83	
99	137	REDZIK STANISŁAW	OTWOCK		POLSKA	1960	4:56	12,2	00:23:59	00:47:19	84	
100	266	PRAKSA DOROTA	KARCZEW	PZU SPORT TEAM	POLSKA	1974	4:56	12,2	00:24:34	00:47:19		16
101	196	FIRŁĄG SZYMON	KARCZEW	AMATOR	POLSKA	1979	4:56	12,2	00:24:53	00:47:19	85	
102	376	POLAK ANDRZEJ	OTWOCK	NIEZRZESZONY	POLSKA	1952	4:56	12,2	00:24:51	00:47:22	86	
103	177	MARZEC WOJTEK	ZĄBKI		POLSKA	1966	4:56	12,1	00:24:29	00:47:25	87	
104	371	PARAPURA KRZYSZTOF	WIĄZOWNA		POLSKA	1982	4:57	12,1	00:25:20	00:47:32	88	
105	191	KURDEJ GRZEGORZ	JÓZEFÓW		POLSKA	1974	4:58	12,1	00:24:45	00:47:40	89	
106	209	NIEZABITOWSKI MACIEJ	WARSZAWA		POLSKA	1980	4:58	12,1	00:25:22	00:47:40	90	
107	124	DZIEKONSKI JACEK	KONSTANCIN-JEZIORNA	KONDYCJA	POLSKA	1957	4:58	12,1	00:24:34	00:47:43	91	
108	183	REGULSKI WOJCIECH	OTWOCK		POLSKA	1956	4:59	12,1	00:24:25	00:47:47	92	
109	265	NOWAK BOLESŁAW	OTWOCK	OTWOCK "KO" TEAM	POLSKA	1982	4:59	12,1	00:25:18	00:47:48	93	
110	256	KONATKOWSKI MAREK	WARSZAWA		POLSKA	1981	5:01	12,0	00:24:54	00:48:05	94	
111	350	SZCZYGIEŁ PAULINA	OTWOCK		POLSKA	1985	5:01	12,0	00:25:19	00:48:05		17
112	223	WOŁEK EWA	WARSZAWA	UNTS WARSZAWA	POLSKA	1968	5:01	11,9	00:25:18	00:48:14		18
113	343	ZAGRAJEK TOMASZ	OTWOCK		POLSKA	1978	5:03	11,9	00:24:36	00:48:31	95	
114	386	WOŹNIAK KRZYSZTOF	OTWOCK		POLSKA	1969	5:04	11,9	00:26:10	00:48:36	96	
115	250	MAJER JAKUB	WARSZAWA		POLSKA	1983	5:04	11,8	00:25:16	00:48:41	97	
116	146	NOWAKOWSKI KRZYSZTOF	WARSZAWA		POLSKA	1985	5:04	11,8	00:26:03	00:48:43	98	
117	122	RATAJCZAK WOJCIECH	OTWOCK		POLSKA	1976	5:05	11,8	00:25:06	00:48:46	99	
118	255	SIEMASZKO MICHAŁ	WARSZAWA		POLSKA	1981	5:06	11,8	00:25:19	00:49:01	100	
119	358	STRUŻYŃSKI WOJCIECH	OTWOCK		POLSKA	1973	5:06	11,8	00:26:12	00:49:01	101	
120	220	WÓJCIK SŁAWEK	WARSZAWA		POLSKA	1982	5:07	11,7	00:25:53	00:49:06	102	
121	125	MICHAŁCZYK ARTUR	BOCHNIA		POLSKA	1964	5:07	11,7	00:25:17	00:49:10	103	
122	202	KONARSKI RADEK	WARSZAWA	RUNRACE.PL	POLSKA	1970	5:08	11,7	00:25:57	00:49:13	104	
123	245	KAJAK-SIEMASZKO KATARZYNA	WARSZAWA		POLSKA	1976	5:08	11,7	00:25:49	00:49:18		19
124	214	WŁODARCZYK PAWEŁ	OTWOCK		POLSKA	1984	5:09	11,7	00:25:48	00:49:26	105	
125	123	GRABARCZYK MAREK	MARKI		POLSKA	1976	5:11	11,6	00:25:39	00:49:42	106	
126	142	KRAWCZYK PIOTR	JÓZEFÓW	MLKS JÓZEFOWIA	POLSKA	1950	5:11	11,6	00:25:59	00:49:43	107	

III Bieg Otwocki

Organizator: Urząd Miasta Otwocka/Mazowieckie Towarzystwo Krzewienia Kultury Fizycznej/Ognisko TKKF "Apollo" Otwock
 Data: 17.11.2013 r.
 Dystans: 9,6km
 Miejscowość: Otwock

Klasyfikacja: OPEN



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	tempo min/km	tempo km/h	5KM	Wynik	M	K
127	144	ZALEWSKI FRANCISZEK	OTWOCK		POLSKA	1955	5:11	11,6	00:26:13	00:49:46	108	
128	120	PARZUCHOWSKI PAWEŁ	RADOM	KB ŚNIEŻKA 1602	POLSKA	1984	5:11	11,6	00:25:50	00:49:47	109	
129	221	C?HUDZIK MACIEJ	JÓZEFÓW	MADZIA	POLSKA	1974	5:11	11,6	00:25:33	00:49:48	110	
130	391	BARANOWSKI MARCIN	OTWOCK		POLSKA	1984	5:11	11,6	00:26:08	00:49:49	111	
131	354	NOCEN DAWID	SULEJÓWEK		POLSKA	1996	5:11	11,6	00:25:46	00:49:50	112	
132	267	ZAWISTOWSKI MARCIN	OTWOCK		POLSKA	1972	5:11	11,6	00:26:29	00:49:50	113	
133	148	KAMIŃSKA KAROLINA	PIASTÓW		POLSKA	1993	5:11	11,6	00:26:34	00:49:50		20
134	147	GRZEGORZEWSKI MICHAŁ	WARSZAWA		POLSKA	1993	5:12	11,6	00:26:34	00:49:51	114	
135	351	GRĘGAŁKA SEBASTIAN	OTWOCK		POLSKA	1977	5:12	11,6	00:26:07	00:49:52	115	
136	168	STEFANOWICZ PAWEŁ	OTWOCK		POLSKA	1991	5:12	11,5	00:25:50	00:49:54	116	
137	208	KAŹMIERSKI SEBASTIAN	WARSZAWA		POLSKA	1982	5:12	11,5	00:26:03	00:49:54	117	
138	117	CZARNECKA KAROLINA	WARSZAWA	KB ŚNIEŻKA 1602	POLSKA	1984	5:12	11,5	00:26:03	00:49:55		21
139	113	SZCZECIŃSKI JACEK	ŁOWICZ	BUTY	POLSKA	1978	5:13	11,5	00:26:26	00:50:01	118	
140	172	ŁABĘDZKI MICHAŁ	WARSZAWA	RUN FORREST	POLSKA	1974	5:13	11,5	00:26:09	00:50:08	119	
141	184	DROBEK TOMASZ	MIŃSK MAZOWIECKI	MON TEAM	POLSKA	1979	5:14	11,5	00:26:28	00:50:11	120	
142	238	GRELEWSKI KRZYSZTOF	MINSK MAZOWIECKI	NIEZRZESZONY	POLSKA	1975	5:14	11,5	00:26:28	00:50:11	121	
143	188	OBERZIG SYLWIN	MIŃSK MAZOWIECKI	NIEZRZESZONY	POLSKA	1974	5:14	11,5	00:26:29	00:50:11	122	
144	195	MARCZAK SŁAWEK	KARCZEW	...	POLSKA	1969	5:14	11,5	00:25:43	00:50:13	123	
145	244	KALINIAK RYSZARD	LUBLIN		POLSKA	1968	5:15	11,4	00:25:52	00:50:21	124	
146	118	PRZYBYLSKI PIOTR	WIĄZOWNA		POLSKA	1981	5:15	11,4	00:27:19	00:50:23	125	
147	355	LUPA MICHAŁ	WARSZAWA		POLSKA	1996	5:15	11,4	00:25:41	00:50:28	126	
148	397	LEWANDOWSKI MIECZYSLAW	OTWOCK		POLSKA	1950	5:15	11,4	00:25:59	00:50:28	127	
149	259	RYBAK MONIKA	CELESTYNÓW	MAJA	POLSKA	1979	5:16	11,4	00:26:05	00:50:30		22
150	150	ZBUDNIEWEK JAKUB	WARSZAWA		POLSKA	1979	5:17	11,4	00:25:24	00:50:39	128	
151	382	KOŃNIK ANDRZEJ	MIŃSK MAZOWIECKI		POLSKA	1961	5:17	11,4	00:25:37	00:50:44	129	
152	352	STRZEŻEK PIOTR	OTWOCK		POLSKA	1976	5:19	11,3	00:26:24	00:51:05	130	
153	121	RATAJCZYK DANIEL	OTWOCK		POLSKA	1988	5:19	11,3	00:26:59	00:51:07	131	
154	225	PTASZNIK KAROL	JÓZEFÓW		POLSKA	1988	5:20	11,2	00:26:50	00:51:14	132	
155	218	ISASI-KURAN AGATA	MARKI	BILBAO	POLSKA	1977	5:23	11,1	00:27:16	00:51:43		23
156	201	ŁODZIŃSKI TOMASZ PAWEŁ	JÓZEFÓW	RUNRACE.PL	POLSKA	1972	5:25	11,1	00:27:00	00:51:58	133	
157	187	KUCHARSKI ROMAN	RYKI	BIEGUSIEM.PL	POLSKA	1950	5:26	11,0	00:27:37	00:52:09	134	
158	262	ŁUKASIAK TOMASZ	KŁOCZEW	BIEGUSIEM.PL	POLSKA	1967	5:26	11,0	00:27:12	00:52:10	135	
159	199	SZYMAŃSKA-KOPCIŃSKA EWA	MIŃSK MAZOWIECKI	MKB DREPTAK	POLSKA	1977	5:26	11,0	00:27:26	00:52:11		24
160	204	WOLSKI - RZEWUSKI ADAM	OTWOCK		POLSKA	1983	5:28	11,0	00:26:54	00:52:24	136	
161	211	KARCZMARCZYK URSZULA	OTWOCK		POLSKA	1973	5:28	11,0	00:26:57	00:52:31		25
162	215	GRUCHAŁA MACIEJ	OLSZTYN		POLSKA	1965	5:30	10,9	00:27:04	00:52:44	137	
163	212	KARCZMARCZYK ADAM	SULEJÓWEK	PLK	POLSKA	1978	5:31	10,9	00:27:05	00:52:54	138	
164	170	SOBOLEWSKI GRZEGORZ	OTWOCK		POLSKA	1966	5:33	10,8	00:27:49	00:53:12	139	
165	149	WITAN PAWEŁ	JÓZEFÓW	PZU SPORT TEAM	POLSKA	1975	5:34	10,8	00:27:38	00:53:23	140	
166	154	GONSTAL PIOTR	OTWOCK		POLSKA	1982	5:36	10,7	00:28:18	00:53:45	141	
167	381	DĄBEK EDWARD	MIŃSK MAZOWIECKI		POLSKA	1963	5:36	10,7	00:28:22	00:53:46	142	
168	228	LIS JERZY	JÓZEFÓW		POLSKA	1974	5:37	10,7	00:27:43	00:53:51	143	

III Bieg Otwocki

Organizator: Urząd Miasta Otwocka/Mazowieckie Towarzystwo Krzewienia Kultury Fizycznej/Ognisko TKKF "Apollo" Otwock
 Data: 17.11.2013 r.
 Dystans: 9,6km
 Miejscowość: Otwock

Klasyfikacja: OPEN



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	tempo min/km	tempo km/h	5KM	Wynik	M	K
169	152	BIEŃKA ANNA	WARSZAWA		POLSKA	1982	5:37	10,7	00:28:18	00:53:59		26
170	158	SETNIKOWSKI GRZEGORZ	OTWOCK		POLSKA	1958	5:39	10,6	00:28:05	00:54:18	144	
171	143	DZIEWANOWSKA KATARZYNA	OTWOCK		POLSKA	1978	5:40	10,6	00:28:07	00:54:28		27
172	132	KARŁOWICZ ANNA	WARSZAWA	WOLNA WOLA WARSZAWA	POLSKA	1953	5:43	10,5	00:28:24	00:54:50		28
173	145	ŻOŁĄDEK ANNA	OTWOCK		POLSKA	1980	5:44	10,5	00:28:16	00:55:01		29
174	389	KOKOSIŃSKA AGNIESZKA	OTWOCK		POLSKA	1992	5:45	10,4	00:28:14	00:55:11		30
175	166	GUTT KORNEL	WARSZAWA		POLSKA	1995	5:51	10,3	00:28:09	00:56:11	145	
176	396	KRUPA ALEKSANDRA	GLINA		POLSKA	1996	5:53	10,2	00:28:56	00:56:31		31
177	270	TWAROWSKA ANNA	OTWOCK		POLSKA	1989	5:54	10,2	00:29:25	00:56:36		32
178	263	GOGOWSKI GRZEGORZ	147		POLSKA	1987	5:55	10,1		00:56:47	146	
179	153	LIPCZYŃSKI KRZYSZTOF	WARSZAWA		POLSKA	1972	5:56	10,1	00:29:03	00:57:01	147	
180	375	PLESKOT ALDONA	OTWOCK		POLSKA	1981	5:59	10,0	00:30:14	00:57:23		33
181	131	CABAJ RAFAŁ	MROZY		POLSKA	1979	6:00	10,0	00:28:05	00:57:35	148	
182	165	JÓZWICKI MICHAŁ	RADIÓWEK	RUN FORREST	POLSKA	1977	6:00	10,0	00:30:15	00:57:36	149	
183	206	GAWLIK ARKADIUSZ	WARSZAWA		POLSKA	1974	6:02	9,9	00:31:04	00:57:56	150	
184	200	KASPRZAK BOGUSŁAW	KARCZEW	DRUŻYNA SZPIKU	POLSKA	1958	6:08	9,8	00:29:59	00:58:48	151	
185	246	ARCISZEWSKI RAFAŁ	WARSZAWA		POLSKA	1977	6:09	9,7	00:30:14	00:59:06	152	
186	378	CHARKIEWICZ MARTA			POLSKA	1986	6:10	9,7	00:30:05	00:59:13		34
187	156	DZIUBAK KATARZYNA	KARCZEW	VEGE CANNIBAL TEAM	POLSKA	1988	6:13	9,7	00:30:48	00:59:36		35
188	171	NIEMIEC DARIUSZ	KARCZEW		POLSKA	1986	6:13	9,7	00:30:49	00:59:36	153	
189	232	TURLIŃSKI BARTOSZ	RADOM		POLSKA	1986	6:13	9,7	00:31:19	00:59:38	154	
190	400	KOT JUSTYNA	OTWOCK	NIEZRZESZONA	POLSKA	1973	6:14	9,6	00:31:02	00:59:49		36
191	192	KURDEJ MONIKA	JÓZEFÓW		POLSKA	1978	6:14	9,6	00:32:19	00:59:51		37
192	180	TRACZYK PAWEŁ	OTWOCK		POLSKA	1976	6:16	9,6	00:31:27	01:00:11	155	
193	399	KOPERSKI MARIUSZ	JÓZEFÓW		POLSKA	1976	6:21	9,4	00:30:38	01:01:00	156	
194	106	PALUCH KRZYSZTOF	ŁOMIANKI		POLSKA	1967	6:23	9,4	00:31:24	01:01:13	157	
195	233	TURLIŃSKA AGATA	RADOM		POLSKA	1988	6:28	9,3	00:31:56	01:02:00		38
196	139	WOŁOWICZ-SOŃTA MONIKA	JÓZEFÓW		POLSKA	1978	6:28	9,3	00:32:53	01:02:09		39
197	237	JAWORSKA DANUTA	WARSZAWA		POLSKA	1962	6:33	9,2	00:32:58	01:02:56		40
198	367	STOLARCZYK STANISŁAW	TŁUSZCZ	BÓBR TŁUSZCZ	POLSKA	1943	6:36	9,1	00:32:15	01:03:21	158	
199	163	BENN PAULINA	GARWOLIN		POLSKA	1981	6:44	8,9	00:34:12	01:04:42		41
200	128	KANTOROWICZ KAROLINA	JÓZEFÓW		POLSKA	1991	6:46	8,9	00:33:52	01:05:01		42
201	126	KANTOROWICZ KLARA	JOZEFOW		POLSKA	1987	6:46	8,9	00:33:52	01:05:01		43
202	127	KANTOROWICZ MARIAN	JÓZEFÓW		POLSKA	1957	6:46	8,9	00:33:52	01:05:01	159	
203	182	REGULSKA BARBARA	OTWOCK		POLSKA	1957	6:49	8,8	00:33:47	01:05:24		44
204	193	KUCHARSKI MARCIN	OTWOCK	CRAZY BEES	POLSKA	1978	7:00	8,6	00:34:09	01:07:12	160	
205	236	BASAJ BOGUMIŁA	OTWOCK		POLSKA	1977	7:13	8,3	00:35:09	01:09:20		45
206	369	FRYDRYCH BOŻENA	WARSZAWA		POLSKA	1957	7:14	8,3	00:35:40	01:09:29		46
207	377	MAREK HENRYK	WARSZAWA		POLSKA	1947	7:22	8,2		01:10:39	161	