



XIII PÓLMARATON WAŁBRZYCH - REAKTYWACJA

WYNIKI ZAWODÓW / RESULTS LIST

Bieg Po Zdrowie 7km

Organizator: Prezydent Miasta Wałbrzycha, OSIR w Wałbrzychu, Lekkoatletyczny Klub Sportowy "GÓRNIK"

Data: 26 sierpnia 2012 r.








Miejsce: Wałbrzych

Dystans: 7,032 km

KOBIETY (WOMEN)

Msc Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat.	Druż / Klub Team / Club	R-k YoB	W kategorii in Age	Wynik			Check points						
								Total	Net	m/km	3 km	5 km	7,032 km	10 km	12 km	14,064 km	
1	567	CHOJNACKA Małgorzata	MIEDŁÓW	POL		68	K40/1	K / 1	00:34:35	00:34:15	04.52	0:14:53 / 1	0:24:22 / 1	0:34:35 / 1			
2	220	ZAJĄC Krystyna	WAŁBRZYCH	POL		55	K50/1	K / 2	00:35:55	00:35:53	05.06	0:15:10 / 2	0:24:59 / 2	0:35:55 / 2			
3	582	DEREŃ Agata	STARA ŁOMNICA	POL	NIEZRZESZONA	90	K20/1	K / 3	00:37:22	00:37:00	05.15	0:15:58 / 3	0:25:52 / 3	0:37:22 / 3			
4	201	LUKASIK Kamila	PIESZYCE	POL		69	K40/2	K / 4	00:38:54	00:38:20	05.27	0:17:32 / 9	0:27:41 / 5	0:38:54 / 4			
5	433	DETYNA Agnieszka	CZARNY BÓR	POL		95	K20/2	K / 5	00:39:14	00:38:59	05.32	0:16:21 / 4	0:27:03 / 4	0:39:14 / 5			
6	212	GRUŻLEWSKA Ania	DZIERŻONIÓW	POL		69	K40/3	K / 6	00:39:17	00:38:44	05.30	0:17:33 / 10	0:27:41 / 6	0:39:17 / 6			
7	574	GRABIEC Patrycja	WAŁBRZYCH	POL	FAURECIA WAŁBRZYCH	86	K20/3	Faur/15 K / 7	00:39:58	00:39:46	05.39	0:16:44 / 5	0:27:42 / 7	0:39:58 / 7			
8	7	BAWIEC Katarzyna	WAŁBRZYCH	POL		82	K30/1	Faur/16 K / 8	00:40:05	00:39:49	05.39	0:17:18 / 8	0:28:23 / 8	0:40:05 / 8			
9	281	BEDLICKA Joanna	KATOWICE	POL	TS SOKÓŁ ŚLĄSK	73	K30/2	K / 9	00:41:47	00:41:09	05.51	0:18:33 / 14	0:29:38 / 12	0:41:47 / 9			
10	218	ULIASZ Alicja	BYSTRZYCA	POL		90	K20/4	K / 10	00:41:52	00:41:31	05.54	0:17:17 / 7	0:28:50 / 9	0:41:52 / 10			
11	584	ZALĘCKA Agnieszka	WAŁBRZYCH	POL	FAURECIA WAŁBRZYCH /	80	K30/3	Faur/19 K / 11	00:41:55	00:41:40	05.55	0:18:03 / 12	0:29:20 / 11	0:41:55 / 11			
12	589	KACZUGA Natalia	WAŁBRZYCH	POL	DĘBY WAŁBRZYCH PWSZ WAŁBRZYCH	93	K20/5	K / 12	00:42:49	00:42:47	06.05	0:16:49 / 6	0:29:13 / 10	0:42:49 / 12	1:07:37 / 1		
13	462	KRUSZYŃSKA Agnieszka	WAŁBRZYCH	POL		92	K20/6	K / 13	00:43:25	00:42:54	06.06	0:18:21 / 13	0:30:35 / 14	0:43:25 / 13			
14	676	ĆWIAKAŁA Paulina	JELEŃ GÓRA	POL		88	K20/7	K / 14	00:43:44	00:43:04	06.07	0:18:40 / 15	0:30:35 / 15	0:43:44 / 14			
15	8	NAWROCKA Edyta	WAŁBRZYCH	POL		86	K20/8	K / 15	00:43:48	00:43:44	06.13	0:17:49 / 11	0:29:48 / 13	0:43:48 / 15			
16	314	OGIŃSKA Katarzyna	BIELANY	POL	TEMMPO WAŁBRZYCH	78	K30/4	K / 16	00:44:01	00:43:24	06.10	0:19:31 / 23	0:31:06 / 17	0:44:01 / 16			
17	672	JASTRZĄB Beata	JANOWICE	POL		79	K30/5	K / 17	00:44:15	00:43:33	06.11	0:19:30 / 22	0:31:19 / 19	0:44:15 / 17			
18	454	KESY-KOWALSKA Hanna	SZCZAWNO-ZDR	POL		67	K40/4	K / 18	00:44:39	00:44:28	06.19	0:18:50 / 18	0:30:51 / 16	0:44:39 / 18			
19	346	JEDYNAK Anna	LEWIN BRZESKI	POL		83	K20/9	K / 19	00:44:41	00:44:24	06.18	0:19:47 / 25	0:31:32 / 22	0:44:41 / 19			
20	496	SARNECKA Mariola	MIEROSZÓW	POL	WKB PODZAMCZE - ZAMEK KSIĄŻ	61	K50/2	K / 20	00:44:54	00:44:53	06.22	0:18:40 / 16	0:31:11 / 18	0:44:54 / 20			
21	242	KOMAR Ewa	WAŁBRZYCH	POL	TEMMPO WAŁBRZYCH	80	K30/6	K / 21	00:45:09	00:44:36	06.20	0:19:23 / 21	0:31:36 / 23	0:45:09 / 21			
22	596	PAWLIKOWSKA Teresa	WAŁBRZYCH	POL	AMATORKA	45	K60/1	K / 22	00:45:45	00:44:57	06.23	0:19:31 / 24	0:31:27 / 20	0:45:45 / 22			
23	171	KAPUŚCIK Marzena	JEDLINA-ZDRÓJ	POL)	74	K30/7	K / 23	00:45:45	00:45:13	06.25	0:20:00 / 27	0:32:53 / 27	0:45:45 / 23			
24	351	HAŁGAS Bogumiła	WAŁBRZYCH	POL	PĘDZĄCE ŚLIMAKI :)	57	K50/3	Faur/23 K / 24	00:46:06	00:45:55	06.31	0:18:45 / 17	0:31:28 / 21	0:46:06 / 24			
25	699	MIKOŁAJCZYK Kamila	ODOLANÓW	POL	PORTA KAŁ /	85	K20/10	K / 25	00:46:35	00:45:47	06.30	0:19:48 / 26	0:31:58 / 25	0:46:35 / 25			
26	609	HRABAŃSKA-MAZUR Marzena	SZCZAWNO-ZDR	POL	WKS WIELUŃ	66	K40/5	K / 26	00:46:36	00:46:25	06.36	0:19:08 / 19	0:31:48 / 24	0:46:36 / 26			
27	587	DĘBSKA Adrianna	WAŁBRZYCH	POL	DEBY WAŁBRZYCH	95	K20/11	K / 27	00:46:41	00:46:27	06.36	0:19:14 / 20	0:32:03 / 26	0:46:41 / 27			
28	344	TOMCZYK-SULIMA Katarzyna	STRZEGOM	POL	STRZEGOM BIEGA	69	K40/6	K / 28	00:46:46	00:46:22	06.35	0:20:14 / 28	0:32:55 / 28	0:46:46 / 28			

KOBIETY (WOMEN)

<i>Msc Rank</i>	<i>Nr Bib</i>	<i>Nazwisko i imię Name</i>	<i>Miejscowość City</i>	<i>Kraj Nat.</i>	<i>Druż / Klub Team / Club</i>	<i>R-k YoB</i>	<i>W kategorii in Age</i>	<i>Wynik Total Net</i>	<i>Tempo m/km</i>	<i>Check points</i>				
29	153	ZAKRZEWSKA Sylwia	JEDLINA-ZDRÓJ	 POL		71	K40/7	K / 29	00:48:12	00:47:38	06.46	0:20:15 / 29	0:33:29 / 29	0:48:12 / 29
30	670	HETMAN Katarzyna	WAŁBRZYCH	 POL	FAURECIA WAŁBRZYCH	81	K30/8	Faur/24 K / 30	00:50:03	00:49:28	07.02	0:20:59 / 30	0:34:50 / 31	0:50:03 / 30
31	546	LYZUŃ Dorota	CZARNY BÓR	 POL	FAURECIA WAŁBRZYCH	87	K20/12	Faur/25 K / 31	00:50:50	00:50:08	07.07	0:21:37 / 33	0:35:50 / 32	0:50:50 / 31
32	689	CZEKAŁA Joanna	WROCLAW	 POL		96	K20/13	K / 32	00:53:14	00:52:36	07.28	0:21:22 / 32	0:34:23 / 30	0:53:14 / 32
33	686	KOSMALA Agnieszka	ŚWIDNICA	 POL		80	K30/9	K / 33	00:53:20	00:53:08	07.33	0:21:21 / 31	0:36:52 / 33	0:53:20 / 33
34	629	CELEJ-SZOSTAK Ilona	DOBROSZYCE	 POL	SZOSTAKOWIE / IM 2010	84	K20/14	K / 34	00:54:19	00:53:23	07.35	0:24:04 / 34	0:38:35 / 34	0:54:19 / 34
35	284	BIJAK Dorota	WROCLAW	 POL		57	K50/4	K / 35	00:55:05	00:54:13	07.42	0:24:08 / 35	0:39:12 / 35	0:55:05 / 35