

# I Maraton „Jezioro Tarnobrzskie”

## WYNIKI ZAWODÓW












































### Bieg 42km

Organizator: Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji im. Alfreda Freyera w Tarnobrzegu

Termin: 23.06.2012

Miejsce: Tarnobrzeg

Dystans: 42,4 km

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age Sex	Czas Time	Czas Netto	[min/km]
<b>Bieg 42km Mężczyźni KATEGORIA:M20</b>										
1	60	PRZYSTAŁ Mateusz	KRAKÓW	 POL		83	M20/1 (M)14	03:20:29	03:20:17	04.43
2	22	JESIONEK Jarosław	SANDOMIERZ	 POL		84	M20/2 (M)20	03:25:53	03:25:39	04.51
3	130	KIEREPKA Damian	JANÓW LUBELSKI	 POL		91	M20/3 (M)40	03:49:21	03:49:13	05.24
4	106	PUDELKO Roman	CHRÓSCINA	 POL		88	M20/4 (M)44	03:52:36	03:52:26	05.28
5	28	KOCOŃ Paweł	NOWY SĄCZ	 POL		88	M20/5 (M)59	04:04:52	04:04:41	05.46
6	50	NOWAK Przemysław	OŻARÓW	 POL		89	M20/6 (M)64	04:07:02	04:06:49	05.49
7	123	SŁOTA Marcin	DĘBICA	 POL		93	M20/7 (M)74	04:23:02	04:22:44	06.11
8	112	ŚWIŚ Paweł	DZWOLA	 POL		85	M20/8 (M)80	04:30:52	04:30:48	06.23
9	124	RUDAWSKI Adrian	RZESZÓW	 POL		84	M20/9 (M)81	04:30:53	04:30:34	06.22
10	3	AUGUSTOWSKI Damian	TARNOBRZEG	 POL		88	M20/10 (M)84	04:34:18	04:33:57	06.27
<b>Bieg 42km Mężczyźni KATEGORIA:M30</b>										
1	87	TÓTH Tamás	DEBRECEN	 HUN		78	M30/1 (M)2	02:35:11	02:35:10	03.39
2	125	DZIUBA Bogdan	JASTKOWICE	 POL		74	M30/2 (M)3	02:39:22	02:39:22	03.45
3	18	HOLIK Krzysztof	BRZESKO	 POL		73	M30/3 (M)5	03:05:14	03:05:12	04.22
4	98	BUJAK Maciej	LUBLIN	 POL		73	M30/4 (M)8	03:11:02	03:10:59	04.30
5	52	PAJĄK Tomasz	SANDOMIERZ	 POL		81	M30/5 (M)9	03:11:07	03:11:05	04.30
6	31	KOŚMIDER Damian	CHRZANÓW	 POL		81	M30/6 (M)10	03:15:18	03:15:16	04.36
7	34	KUTERNOGA Michał	RZESZÓW	 POL		82	M30/7 (M)19	03:24:51	03:24:46	04.49
8	118	LIB Tomasz	RZESZÓW	 POL		78	M30/8 (M)26	03:32:18	03:32:14	05.00
9	6	BORYSŁAWSKI Ireneusz	PRZEMYŚL	 POL		73	M30/9 (M)29	03:38:32	03:38:29	05.09
10	42	MIELNICZEK Jerzy	PRZEMYŚL	 POL		82	M30/10 (M)31	03:42:28	03:42:20	05.14
11	128	SŁUJA Adam	RANIŻÓW	 POL		77	M30/11 (M)33	03:43:29	03:43:14	05.15
12	54	PASTERNAK Mariusz	TARNOWO PODGÓRNE	 POL		78	M30/12 (M)37	03:47:45	03:47:35	05.22
13	97	BYSTRZYCKI Piotr	KROSNO	 POL		75	M30/13 (M)38	03:47:59	03:47:50	05.22
14	95	ZAPŁATA Wojciech	GORLICE	 POL		78	M30/14 (M)39	03:48:46	03:48:34	05.23
15	4	BARNAŚ Dariusz	JAŻWINY	 POL		77	M30/15 (M)43	03:50:49	03:50:44	05.26
16	75	SROKA Wojciech	RZESZÓW	 POL		78	M30/16 (M)48	03:54:20	03:54:15	05.31
17	81	SZWED Andrzej	STALOWA WOLA	 POL		74	M30/17 (M)52	03:56:06	03:55:54	05.33
18	86	ŚWIERZ Sławomir	GORLICE	 POL		73	M30/18 (M)57	04:00:02	03:59:51	05.39
19	92	WRÓBEL Grzegorz	ŻARÓWKA	 POL		73	M30/19 (M)60	04:05:34	04:05:20	05.47
20	121	BARSZCZ Marcin	WOLA BARANOWSKA	 POL		82	M30/20 (M)61	04:06:13	04:06:01	05.48
21	90	WIGLUSZ Krzysztof	GAĆ	 POL		80	M30/21 (M)68	04:09:10	04:08:53	05.52
22	115	LUBCZYŃSKI Piotr	TARNOBRZEG	 POL		82	M30/22 (M)69	04:12:58	04:12:40	05.57
23	12	DZIAŁO Damian	DĘBICA	 POL		77	M30/23 (M)70	04:15:37	04:15:16	06.01
24	61	PUDA Krzysztof	JELESNIA	 POL		78	M30/24 (M)73	04:21:02	04:20:49	06.09
25	116	JONIK Marcin	LUBLIN	 POL		74	M30/25 (M)75	04:24:07	04:23:45	06.13
26	80	SZKUTNICKI Witold	JASIENICA	 POL		76	M30/26 (M)76	04:26:28	04:26:08	06.16
27	72	SOWA Paweł	BIAŁKA	 POL		82	M30/27 (M)79	04:30:04	04:29:44	06.21
28	8	CHARA Patryk	SANDOMIERZ	 POL		79	M30/28 (M)82	04:31:23	04:31:11	06.23
29	85	ŚLIWIAK Damian	STALOWA WOLA	 POL		77	M30/29 (M)85	04:37:20	04:36:59	06.31
30	17	GRZECZNIK Tomasz	RUDNIK NAD SANEM	 POL		74	M30/30 (M)91	04:56:23	04:56:00	06.58
31	83	SZYMCZAK Roman	TARNOBRZEG	 POL		74	M30/31 (M)95	05:05:58	05:05:42	07.12
32	32	KOZŁOWSKI Adam	KRAKÓW	 POL		73	M30/32 (M)99	05:24:41	05:24:30	07.39
<b>Bieg 42km Mężczyźni KATEGORIA:M40</b>										
1	76	STARODUBTSEV Viktor	LWOW	 UKR		70	M40/1 (M)1	02:26:13	02:26:13	03.26

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age Sex	Czas Time	Czas Netto	[min/km]
2	58	PREISNER Robert	PRZEMYŚL	POL		68	M40/2 (M)4	02:55:36	02:55:34	04.08
3	110	TYLEK Rafał	KRAKÓW	POL		71	M40/3 (M)7	03:10:56	03:10:39	04.29
4	29	KOMAR Krzysztof	KUNÓW	POL		64	M40/4 (M)13	03:17:13	03:17:05	04.38
5	120	ŚMIECHOWSKI Krzysztof	RZESZÓW	POL		66	M40/5 (M)15	03:21:11	03:21:05	04.44
6	94	ZAJĄC Jacek	KRAŚNIK	POL		68	M40/6 (M)17	03:22:42	03:22:34	04.46
7	101	TRZEMŻALSKI Maciej	KORCZYNA	POL		68	M40/7 (M)18	03:24:42	03:24:32	04.49
8	21	JANZER Janusz	PRZEMYŚL	POL		67	M40/8 (M)22	03:29:29	03:29:26	04.56
9	126	BARGIEL Marek	KLIMONTÓW	POL		67	M40/9 (M)23	03:29:41	03:29:39	04.56
10	53	PARADOWSKI Paweł	TARNOBRZEG	POL		72	M40/10 (M)25	03:30:25	03:30:17	04.57
11	99	RISTOWSKI Aleko	RZESZÓW	POL		65	M40/11 (M)30	03:40:02	03:39:56	05.11
12	19	JALOCHA Mieczysław	PRZEMYŚL	POL		67	M40/12 (M)32	03:42:53	03:42:46	05.15
13	69	SOBOLEWSKI Marek	RZESZÓW	POL		70	M40/13 (M)36	03:47:37	03:47:33	05.22
14	88	TUDEK Mariusz	GÓRA KALWARIA	POL		72	M40/14 (M)41	03:49:42	03:49:33	05.24
15	91	WITEK Bogdan	POŁOMIA	POL		64	M40/15 (M)42	03:50:44	03:50:40	05.26
16	70	SOCHACKI Andrzej	WARSZAWA	POL		71	M40/16 (M)46	03:53:59	03:53:46	05.30
17	44	MIKOŁAJCZYK Henryk	RZESZÓW	POL		68	M40/17 (M)47	03:54:08	03:53:50	05.30
18	16	GROCHALA Jacek	RZESZÓW	POL		64	M40/18 (M)50	03:54:57	03:54:49	05.32
19	68	SOBOL Lucjan	SANDOMIERZ	POL		64	M40/19 (M)58	04:02:08	04:02:06	05.42
20	36	LEBOWA Marian	KRAŚNIK	POL		64	M40/20 (M)62	04:06:24	04:06:16	05.48
21	59	PRONOBIS Marek	WARSZAWA	POL		72	M40/21 (M)63	04:06:30	04:06:09	05.48
22	108	WACNIK Janusz	RZESZÓW	POL		67	M40/22 (M)65	04:08:01	04:07:55	05.50
23	27	KLIMASZ Zbigniew	RZESZÓW	POL		65	M40/23 (M)66	04:08:43	04:08:35	05.51
24	129	RECZEK Rafał	RZESZÓW	POL		63	M40/24 (M)71	04:18:13	04:17:49	06.04
25	38	MAGDA Kazimierz	KRAKÓW	POL		64	M40/25 (M)77	04:28:53	04:28:45	06.20
26	109	MAŁYSZA Sławomir	KRAKÓW	POL		71	M40/26 (M)88	04:46:14	04:45:55	06.44
27	41	MARAS Ladislav	PRESOV	SVK		63	M40/27 (M)89	04:47:33	04:47:18	06.46
28	102	KOBIELA Przemysław	TARNOBRZEG	POL		70	M40/28 (M)93	05:03:54	05:03:39	07.09
29	47	MROZIŃSKI Andrzej	TARNOBRZEG	POL		68	M40/29 (M)94	05:04:21	05:04:04	07.10
30	105	RACHWAŁ Jacek	TRZYCIAŻ	POL		66	M40/30 (M)101	05:25:52	05:25:50	07.41

### Bieg 42km Mężczyźni KATEGORIA:M50

1	107	KUBIK Józef	ROPCZYCE	POL		61	M50/1 (M)6	03:08:48	03:08:45	04.27
2	7	CHAMERA Wiesław	LIPA	POL		57	M50/2 (M)11	03:15:52	03:15:51	04.37
3	100	WYSKIEL Janusz	RZESZÓW	POL		62	M50/3 (M)12	03:16:49	03:16:46	04.38
4	103	NOWOSIELSKI Marek	SANOK	POL		55	M50/4 (M)16	03:21:58	03:21:47	04.45
5	39	MAJEWSKI Arkadiusz	DĘBICA	POL		61	M50/5 (M)24	03:30:09	03:29:53	04.57
6	1	DZIADURA Zenon	TARNOBRZEG	POL		55	M50/6 (M)27	03:35:24	03:35:21	05.04
7	127	ZYCH Lesław	SAMOBORZEC	POL		53	M50/7 (M)28	03:37:41	03:37:39	05.08
8	23	JUREK Zbigniew	ZWOLEŃ	POL		60	M50/8 (M)34	03:44:10	03:44:03	05.17
9	25	KARP Andrzej	BIECZ	POL		61	M50/9 (M)45	03:53:31	03:53:20	05.30
10	111	SZABAT Wiesław	ANNOPOL	POL		60	M50/10 (M)49	03:54:22	03:54:08	05.31
11	71	SONDEJ Wiesław	SOKOŁÓW MAŁOPOLSKI	POL		62	M50/11 (M)51	03:55:53	03:55:47	05.33
12	37	MACH Tadeusz	RZESZÓW	POL		62	M50/12 (M)53	03:57:05	03:56:55	05.35
13	89	WALCZYNA Jerzy	RADOM	POL		59	M50/13 (M)54	03:57:48	03:57:42	05.36
14	48	MUCHA Janusz	STALOWA WOLA	POL		60	M50/14 (M)55	03:58:30	03:58:09	05.37
15	117	PUZIO Waldemar	DĘBICA	POL		58	M50/15 (M)56	03:59:48	03:59:43	05.39
16	62	REJUS Marek	GŁOGÓW MŁP.	POL		58	M50/16 (M)67	04:08:55	04:08:39	05.51
17	5	BAK Andrzej	GŁOGÓW MŁP.	POL		59	M50/17 (M)72	04:19:31	04:19:14	06.06
18	131	KISIEL Bogusław	TARNOBRZEG	POL		58	M50/18 (M)78	04:29:32	04:29:10	06.20
19	77	STĘPIEŃ Marek	BRZESKO	POL		61	M50/19 (M)83	04:32:43	04:32:28	06.25
20	56	PIĘTA Paweł	KRAKÓW	POL		60	M50/20 (M)87	04:41:00	04:40:47	06.37
21	79	SZCZYGIEL Marian	KRAKÓW	POL		57	M50/21 (M)90	04:50:27	04:50:04	06.50
22	82	SZYMAŃSKI Adam	POŁANIEC	POL		60	M50/22 (M)92	04:57:56	04:57:48	07.01
23	73	SPIECHA Wacław	KRAKOW	POL		60	M50/23 (M)96	05:07:00	05:06:38	07.13
24	30	KOPERSTYŃSKI Zbigniew	STALOWA WOLA	POL		53	M50/24 (M)97	05:07:49	05:07:35	07.15
25	11	DUBANIK Zbigniew	DĘBICA	POL		57	M50/25 (M)100	05:25:46	05:25:29	07.40

### Bieg 42km Mężczyźni KATEGORIA:M60

1	65	RUTKOWSKI Zygmunt	NOWA DĘBA	POL		52	M60/1 (M)21	03:29:03	03:29:00	04.55
2	84	SZYMKÓW Henryk	RZESZÓW	POL		50	M60/2 (M)35	03:44:58	03:44:56	05.18

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k W kategorii YoB in Age Sex	Czas Time	Czas Netto	[min/km]
3	78	SZAJDA Adam	TARNOBRZEG	POL		46 M60/3 (M)98	05:10:20	05:09:58	07.18
<b>Bieg 42km Mężczyźni KATEGORIA:M70</b>									
1	20	JAMRO Leopold	GORLICE	POL		42 M70/1 (M)86	04:40:48	04:40:37	06.37
<b>Bieg 42km Kobiety KATEGORIA:K20</b>									
1	57	POSMYSZ Anna	SKAŁA	POL		84 K20/1 (K)3	03:30:38	03:30:35	04.57
2	67	SMUTEK Monika	NOWA JASTRZĄBKA	POL		91 K20/2 (K)4	03:36:50	03:36:44	05.06
3	49	NABOŻNA Ewelina	RZESZÓW	POL		83 K20/3 (K)9	04:09:52	04:09:34	05.53
4	33	KUBAS Izabela	NIEPOŁOMICE	POL		88 K20/4 (K)13	04:45:24	04:45:05	06.43
<b>Bieg 42km Kobiety KATEGORIA:K30</b>									
1	13	FARKAS Katalin	DEBRECEN	HUN		74 K30/1 (K)1	03:10:08	03:10:07	04.29
2	93	VARGA Éva	DEBRECEN	HUN		81 K30/2 (K)2	03:28:15	03:28:14	04.54
3	113	WOZNIAK Dorota	KOŁO	POL		81 K30/3 (K)5	03:51:09	03:51:08	05.27
4	9	CZERWIŃSKA Bożena	SANDOMIERZ	POL		77 K30/4 (K)6	03:52:35	03:52:22	05.28
5	14	FILIPCZAK Sylwia	KATOWICE	POL		78 K30/5 (K)7	04:01:03	04:01:02	05.41
6	122	LERCH Agnieszka	WARSZAWA	POL		79 K30/6 (K)10	04:31:26	04:31:14	06.23
7	74	SROKA Lucyna	RZESZÓW	POL		78 K30/7 (K)12	04:33:59	04:33:50	06.27
8	40	MAŁEK Monika	RUDNIK NAD SANEM	POL		74 K30/8 (K)15	05:02:15	05:01:53	07.07
<b>Bieg 42km Kobiety KATEGORIA:K40</b>									
1	104	ZARĘBA Jolanta	RZESZÓW	POL		65 K40/1 (K)11	04:33:21	04:33:03	06.26
2	45	MORAWCZYŃSKA Jolanta	DĘBICA	POL		68 K40/2 (K)14	04:55:06	04:54:50	06.57
<b>Bieg 42km Kobiety KATEGORIA:K60</b>									
1	15	GRABSKA Renata	RZESZÓW	POL		50 K60/1 (K)8	04:09:31	04:09:21	05.52
<b>Bieg 10km Mężczyźni KATEGORIA:M20</b>									
1	99	BIERNACKI Tomasz	SANDOMIERZ	POL		84 M20/1 (M)2	00:39:56	00:39:54	03.45
2	31	OSIŃSKI Marcin	MAZOWSZANY	POL		86 M20/2 (M)5	00:40:15	00:40:15	03.47
3	75	ŁOJEK Norbert	OSTROWIEC	POL		87 M20/3 (M)6	00:40:25	00:40:24	03.48
4	68	CABAJ Łukasz	CHMIELÓW	POL		87 M20/4 (M)8	00:41:37	00:41:29	03.54
5	12	GAĆIARZ Maciej	KOSZYCE WIELKIE	POL		95 M20/5 (M)15	00:46:23	00:46:18	04.21
6	97	PAWŁOS Damian	TARNOBRZEG	POL		85 M20/6 (M)16	00:46:53	00:46:45	04.24
7	57	WILK Artur	TARNOBRZEG	POL		95 M20/7 (M)26	00:49:39	00:49:30	04.39
8	98	ŁUCZAK Bartosz	SANDOMIERZ	POL		93 M20/8 (M)33	00:50:58	00:50:47	04.46
9	92	SKRZYPEK Jan	TARNOBRZEG	POL		83 M20/9 (M)36	00:51:19	00:51:04	04.48
10	76	KRIGER Piotr	NOWY SĄCZ	POL		88 M20/10 (M)38	00:52:00	00:51:49	04.52
11	101	ZYCH Filip	TARNOBRZEG	POL		95 M20/11 (M)40	00:52:18	00:52:02	04.54
12	109	PASIERB Mateusz	RZESZÓW	POL		84 M20/12 (M)48	00:53:56	00:53:42	05.03
13	28	MAŚLANKA Mateusz	TARNOBRZEG	POL		88 M20/13 (M)51	00:54:14	00:54:07	05.05
14	74	KRZOS Adam	TARNOBRZEG	POL		89 M20/14 (M)52	00:54:19	00:53:57	05.04
15	88	WOŁOCHOW Mateusz	KOLBUSZOWA	POL		91 M20/15 (M)55	00:54:54	00:54:34	05.08
16	77	KIPER Dawid	TARNOBRZEG	POL		89 M20/16 (M)56	00:55:06	00:54:45	05.09
17	86	ŻYWIEC Wojciech	KOLBUSZOWA	POL		89 M20/17 (M)57	00:55:23	00:55:03	05.11
18	114	STEPNIOWSKI Sebastian	TARNOBRZEG	POL		86 M20/18 (M)67	00:57:29	00:57:07	05.22
19	24	MAGDA Arkadiusz	KRZEMIENICA	POL		91 M20/19 (M)68	00:57:32	00:57:23	05.24
20	91	MALINOWSKI Tomasz	KOLBUSZOWA	POL		83 M20/20 (M)75	01:00:04	00:59:45	05.37
21	26	MARAS Ladislav	PRESOV	SVK		87 M20/21 (M)82	01:04:35	01:04:21	06.03
<b>Bieg 10km Mężczyźni KATEGORIA:M30</b>									
1	78	KAMUSIŃSKI Paweł	RADOM	POL		80 M30/1 (M)1	00:38:27	00:38:26	03.37
2	53	ŻUK Marek	PRZEMYŚL	POL		80 M30/2 (M)3	00:40:08	00:40:07	03.46
3	63	PYZ Marcin	JANÓW LUBELSKI	POL		80 M30/3 (M)4	00:40:11	00:40:09	03.46
4	50	BATORY Stefan	WARSZAWA	POL		78 M30/4 (M)10	00:43:51	00:43:50	04.07
5	82	WRÓBEL Krzysztof	CZERMIN	POL		82 M30/5 (M)11	00:44:13	00:44:08	04.09
6	48	CWYNAR Piotr	TARGOWISKA	POL		73 M30/6 (M)12	00:44:59	00:44:56	04.13
7	119	KLIMEK Sławomir	MIELEC	POL		73 M30/7 (M)14	00:45:51	00:45:45	04.18
8	49	WIĄCEK Mirosław	BARYCZKA	POL		78 M30/8 (M)20	00:47:40	00:47:36	04.28
9	108	DUSZA Dominik	TRZCIANA	POL		78 M30/9 (M)21	00:47:46	00:47:31	04.28
10	84	SZANIECKI Piotr	DALESZYCE	POL		73 M30/10 (M)24	00:49:01	00:48:55	04.36
11	3	BOREK Rafał	TARNOBRZEG	POL		82 M30/11 (M)25	00:49:14	00:49:04	04.37

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age Sex	Czas Time	Czas Netto	[min/km]
12	85	CHUDZIK Grzegorz	TORUŃ		POL	82	M30/12 (M)29	00:49:54	00:49:53	04.41
13	60	BOSEK Robert	STALOWA WOLA		POL	73	M30/13 (M)31	00:50:38	00:50:29	04.45
14	5	CZOPEK Marcin	OSTROWIEC ŚW.		POL	79	M30/14 (M)32	00:50:45	00:50:32	04.45
15	40	STARACHOWSKI Łukasz	OSTROWIEC ŚW.		POL	82	M30/15 (M)34	00:51:15	00:50:59	04.48
16	104	MIELNICZEK Paweł	ROPCZYCE		POL	75	M30/16 (M)43	00:52:53	00:52:43	04.57
17	93	DUMA Arkadiusz	TARNOBRZEG		POL	82	M30/17 (M)49	00:54:02	00:53:54	05.04
18	29	MAZUR Rafał	STASZÓW		POL	78	M30/18 (M)50	00:54:07	00:53:48	05.04
19	41	WITKOWSKI Krzysztof	TARNOBRZEG		POL	74	M30/19 (M)53	00:54:23	00:54:01	05.05
20	25	MAJKOWSKI Mariusz	KIELCE		POL	79	M30/20 (M)54	00:54:37	00:54:28	05.07
21	13	GLEGOLA Tomasz	KIELCE		POL	73	M30/21 (M)58	00:55:24	00:55:15	05.12
22	100	JANKOWSKI Maciej	TARNOBRZEG		POL	76	M30/22 (M)59	00:56:27	00:56:11	05.17
23	115	STĄPÓR Michał	ZŁOTA		POL	82	M30/23 (M)62	00:56:53	00:56:36	05.19
24	94	MICEK Marcin	KOLBUSZOWA		POL	80	M30/24 (M)64	00:57:11	00:56:51	05.21
25	55	STASZEWSKI Rafał	TARNOBRZEG		POL	75	M30/25 (M)65	00:57:19	00:57:03	05.22
26	17	KULA Sebastian	GIEDLAROWA		POL	78	M30/26 (M)66	00:57:25	00:57:06	05.22
27	105	TRZASKA Piotr	TARNOBRZEG		POL	77	M30/27 (M)69	00:57:35	00:57:21	05.24
28	38	SOPAŁA Jakub	RUDNIK NAD SANEM		POL	75	M30/28 (M)71	00:58:06	00:57:49	05.26
29	33	PAJEWSKI Marcin	BOGUMIŁOWICE		POL	79	M30/29 (M)72	00:58:48	00:58:38	05.31
30	52	KRUPA Jacek	PRZYSZÓW RUDA		POL	73	M30/30 (M)73	00:59:10	00:58:51	05.32
31	107	OFIARA Mirosław	TARNOBRZEG		POL	77	M30/31 (M)74	00:59:42	00:59:26	05.35
32	62	JEMIOŁO Piotr	ROPCZYCE		POL	75	M30/32 (M)78	01:01:17	01:01:07	05.45
33	87	KUMOR Łukasz	KRASNE		POL	78	M30/33 (M)79	01:01:38	01:01:23	05.46
34	102	KORBUT Michał	RZESZÓW		POL	76	M30/34 (M)80	01:02:03	01:01:45	05.48
35	43	WOŁOCHOWICZ Piotr	TARNOBRZEG		POL	79	M30/35 (M)84	01:07:17	01:07:02	06.18

### Bieg 10km Mężczyźni KATEGORIA:M40

1	46	WÓJCIK Marek	OPATÓW		POL	66	M40/1 (M)13	00:45:20	00:45:17	04.15
2	9	FURMAN Tomasz	WARSZAWA		POL	71	M40/2 (M)17	00:47:17	00:47:14	04.26
3	83	POCHEĆ Paweł	OSTROWIEC		POL	71	M40/3 (M)23	00:49:01	00:48:57	04.36
4	90	MAŁYCHA Mirosław	GÓRNO		POL	69	M40/4 (M)27	00:49:42	00:49:35	04.40
5	11	GAĆIARZ Jerzy	KOSZYCE WIELKIE		POL	68	M40/5 (M)28	00:49:47	00:49:42	04.40
6	47	WYCZAWSKI Piotr	RZESZÓW		POL	70	M40/6 (M)35	00:51:17	00:51:06	04.48
7	79	KRUKOWSKI Grzegorz	CZERMIN		POL	70	M40/7 (M)37	00:51:26	00:51:21	04.50
8	69	BASISTA Dariusz	RZESZÓW		POL	66	M40/8 (M)42	00:52:45	00:52:39	04.57
9	64	BARAŃSKI Tomasz	KIELCE		POL	71	M40/9 (M)46	00:53:34	00:53:26	05.01
10	65	RYBA Piotr	STALOWA WOLA		POL	67	M40/10 (M)47	00:53:41	00:53:20	05.01
11	111	ORŁOWSKI Ryszard	TARNOBRZEG		POL	72	M40/11 (M)60	00:56:42	00:56:25	05.18
12	66	PALCZAK Rafał	GŁOGÓW MAŁOPOLSKI		POL	71	M40/12 (M)70	00:57:40	00:57:28	05.24
13	19	ŁACH Wiesław	JEZOWE		POL	70	M40/13 (M)83	01:05:13	01:05:07	06.07

### Bieg 10km Mężczyźni KATEGORIA:M50









1	51	GOLĄBEK Henryk	MLECZKÓW		POL	60	M50/1 (M)7	00:40:44	00:40:43	03.50
2	1	AUGUSTYN Andrzej	STALOWA WOLA		POL	58	M50/2 (M)9	00:42:47	00:42:47	04.01
3	32	OSTRĘGA Jerzy	TARNÓW		POL	62	M50/3 (M)18	00:47:28	00:47:23	04.27
4	95	MŁYNARSKI Stanisław	ZARZECZE		POL	55	M50/4 (M)19	00:47:33	00:47:33	04.28
5	112	WICHER Waldemar	TARNOBRZEG		POL	59	M50/5 (M)22	00:48:12	00:48:08	04.32
6	45	WÓJCIK Marek	NOWA DĘBA		POL	59	M50/6 (M)30	00:50:31	00:50:12	04.43
7	36	ROCHOWSKI Piotr	STALOWA WOLA		POL	62	M50/7 (M)41	00:52:21	00:52:12	04.54
8	110	WÓJCIK Jerzy, piotr	WARSZAWA		POL	55	M50/8 (M)44	00:53:01	00:52:53	04.58
9	34	PYCIŃSKI Ryszard	STASZÓW		POL	59	M50/9 (M)61	00:56:46	00:56:27	05.18
10	27	MASLANKA Stanisław	BURBANK CALIFORNIA		USA	57	M50/10 (M)76	01:00:36	01:00:30	05.41
11	23	MADEJ Marek	RZESZÓW		POL	58	M50/11 (M)77	01:01:08	01:00:51	05.43
12	80	MILLER Stefan	ŁAGÓW		POL	57	M50/12 (M)81	01:02:28	01:02:19	05.52

### Bieg 10km Mężczyźni KATEGORIA:M60





1	59	MYSZKA Eugeniusz	STALOWA WOLA		POL	51	M60/1 (M)39	00:52:14	00:51:59	04.53
2	61	RUDNY Władysław	ROPCZYCA		POL	48	M60/2 (M)45	00:53:04	00:52:55	04.59
3	72	WIATR Stanisław	DĄBROWA TARNOWSKA		POL	52	M60/3 (M)63	00:57:03	00:56:59	05.22

### Bieg 10km Kobiety KATEGORIA:K20



1	58	SMUTEK Małgorzata	NOWA JASTRZĄBKA		POL	93	K20/1 (K)3	00:49:05	00:49:00	04.36
---	----	-------------------	-----------------	--	-----	----	------------	----------	----------	-------

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age Sex	Czas Time	Czas Netto	[min/km]
2	44	WÓJCIK Joanna	NOWA DĘBA	 POL		85	K20/2 (K)5	00:50:23	00:50:05	04.43
3	16	KOTAŚ Beata	KRAKÓW	 POL		83	K20/3 (K)6	00:50:41	00:50:34	04.45
4	71	KRAKOWSKA Alicja	MIELEC	 POL		95	K20/4 (K)9	00:57:32	00:57:26	05.24
5	21	MADEJ Ewa	BARANÓW	 POL		84	K20/5 (K)10	00:57:34	00:57:18	05.23
6	106	GAWRON Marlena	SANDOMIERZ	 POL		94	K20/6 (K)11	01:00:51	01:00:33	05.42
7	81	STANKIEWICZ Anna	GDAŃSK	 POL		89	K20/7 (K)12	01:02:27	01:02:19	05.52
8	37	ROIK Katarzyna	SZCZUCIN	 POL		88	K20/8 (K)13	01:02:50	01:02:31	05.53
9	96	BARGIEL Karina	KLIMONTÓW	 POL		93	K20/9 (K)16	01:06:16	01:06:03	06.13




### Bieg 10km Kobiety KATEGORIA:K30

1	113	KUBIAK Barbara	TARNOBRZEG	 POL		75	K30/1 (K)7	00:54:32	00:54:14	05.06
2	89	ZEGAR Magdalena	ROPCZYCE	 POL		81	K30/2 (K)8	00:57:28	00:57:18	05.23
3	18	ŁACH Teresa	JEŻOWE	 POL		75	K30/3 (K)14	01:03:33	01:03:29	05.58
4	103	MIELNICZEK Ewa	ROPCZYCE	 POL		75	K30/4 (K)15	01:04:19	01:04:10	06.02
5	56	WILK Agnieszka	TARNOBRZEG	 POL		73	K30/5 (K)19	01:18:48	01:18:30	07.23
6	42	WOŁOCHOWICZ Aneta	TARNOBRZEG	 POL		75	K30/6 (K)21	01:21:19	01:21:03	07.37

### Bieg 10km Kobiety KATEGORIA:K40

1	67	BIERNAT Beata	TARNOBRZEG	 POL		72	K40/1 (K)2	00:48:46	00:48:45	04.35
2	15	KOMAR Izabela	KUNÓW	 POL		69	K40/2 (K)4	00:50:10	00:49:59	04.42
3	54	STEFANIAK Barbara	TARNOBRZEG	 POL		67	K40/3 (K)20	01:19:24	01:19:05	07.26

### Bieg 10km Kobiety KATEGORIA:K50

1	70	PACZOS Barbara	MIELEC	 POL		60	K50/1 (K)1	00:47:41	00:47:40	04.29
2	35	REJUS Dorota	GŁOGÓW MŁP.	 POL		60	K50/2 (K)17	01:08:27	01:08:11	06.25
3	22	MADEJ Joanna	RZESZÓW	 POL		61	K50/3 (K)18	01:15:11	01:14:55	07.03