

Miejsce: Złotoryja - 2011-09-04

Organizator: Polskie Stowarzyszenie Nordic Walking

## Dystans: 16 km

Miejsce kat. M / K	Numer	Nazwisko	Imię	Pł eć	Rok ur	Kategoria	Klub	Wynik	km/h	min/km
<b>Kategoria: K 19-29</b>										
1	<b>83</b>	WOJCIECHOWSKA	ELŻBIETA	K	1983	K 19-29		<b>1:50:44</b>	8,67 [km/h]	06:55 [min/km]
2	<b>80</b>	FICNER	ANNA	K	1985	K 19-29	BRAK	<b>2:00:47</b>	7,95 [km/h]	07:33 [min/km]
3	<b>135</b>	ROMAŃCZUK	MONIKA	K	1983	K 19-29		<b>2:07:42</b>	7,52 [km/h]	07:59 [min/km]
4	<b>93</b>	PŁOCIŃSKA	SANDRA	K	1989	K 19-29		<b>2:21:06</b>	6,80 [km/h]	08:49 [min/km]
5	<b>137</b>	GOLEC	JOANNA	K	1987	K 19-29	NORDIC WALKING FAN TEAM	<b>2:25:42</b>	6,59 [km/h]	09:06 [min/km]
6	<b>133</b>	GIL	MONIKA	K	1988	K 19-29	NORDIC WALKING FAN TEAM	<b>2:26:25</b>	6,56 [km/h]	09:09 [min/km]
<b>Kategoria: K 30-39</b>										
1	<b>120</b>	MRÓZ	KATARZYNA	K	1974	K 30-39	UKS DRAGON JANOWIEC WLKP.	<b>1:58:41</b>	8,09 [km/h]	07:25 [min/km]
2	<b>90</b>	WITYK-SZUMNA	PAULINA	K	1979	K 30-39	ŚCINAWSKA GRUPA NORDIC WALKING	<b>2:03:15</b>	7,79 [km/h]	07:42 [min/km]
3	<b>69</b>	ŚWIERCZ	AGNIESZKA	K	1973	K 30-39	ŚCINAWSKA GRUPA NORDIC WALKING	<b>2:05:23</b>	7,66 [km/h]	07:50 [min/km]
4	<b>103</b>	JAROSZ	AGNIESZKA	K	1978	K 30-39	NYSA	<b>2:08:41</b>	7,46 [km/h]	08:03 [min/km]
5	<b>132</b>	WAŚNIEWSKA	KAROLINA	K	1980	K 30-39		<b>2:09:07</b>	7,44 [km/h]	08:04 [min/km]
6	<b>115</b>	BANACH	JOANNA	K	1975	K 30-39	UKS GIMNAZJON SUCHY LAS	<b>2:11:42</b>	7,29 [km/h]	08:14 [min/km]
7	<b>85</b>	PŁOCIENIAK	KATARZYNA	K	1978	K 30-39		<b>2:22:05</b>	6,76 [km/h]	08:53 [min/km]
8	<b>110</b>	SŁUPIŃSKA	MAGDALENA	K	1974	K 30-39	UKS GIMNAZJON SUCHY LAS	<b>2:22:12</b>	6,75 [km/h]	08:53 [min/km]

## Dystans: 16 km

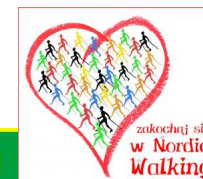
Miejsce kat. M / K	Numer	Nazwisko	Imię	Pł eć	Rok ur	Kategoria	Klub	Wynik	km/h	min/km
<b>Kategoria: K 40-49</b>										
1	122	DEKIERT-ADAMSKA	MAŁGORZATA	K	1970	K 40-49		<b>2:04:22</b>	7,72 [km/h]	07:46 [min/km]
2	89	JĘDRASIAK	RENATA	K	1963	K 40-49	NORDIC DEX WBIN	<b>2:07:28</b>	7,53 [km/h]	07:58 [min/km]
3	123	AUGUSTYN	KATARZYNA	K	1967	K 40-49		<b>2:08:43</b>	7,46 [km/h]	08:03 [min/km]
4	101	KARASIEWICZ	IRENA	K	1963	K 40-49	HYDRO-MAL BRANIEWO	<b>2:14:21</b>	7,15 [km/h]	08:23 [min/km]
5	108	KUSZA	JOLANTA	K	1963	K 40-49	UKS GIMNAZJON SUCHY LAS	<b>2:14:53</b>	7,12 [km/h]	08:26 [min/km]
6	88	OWSIAK	BEATA	K	1969	K 40-49	SWO-BODY	<b>2:17:26</b>	6,99 [km/h]	08:35 [min/km]
7	112	FALKOWSKA	BEATA	K	1965	K 40-49	UKS GIMNAZJON SUCHY LAS	<b>2:18:55</b>	6,91 [km/h]	08:41 [min/km]
8	109	KRAKOWIAK	MAŁGORZATA	K	1965	K 40-49	UKS GIMNAZJON SUCHY LAS	<b>2:19:35</b>	6,88 [km/h]	08:43 [min/km]
9	100	KOTAS	KATARZYNA	K	1965	K 40-49	AKN RATRAK CZĘSTOCHOWA	<b>2:27:08</b>	6,52 [km/h]	09:12 [min/km]
10	114	KUJAWSKA-ŁUCZAK	MAGDALENA	K	1964	K 40-49	UKS GIMNAZJON SUCHY LAS	<b>2:28:53</b>	6,45 [km/h]	09:18 [min/km]
11	139	RYBA	MAŁGORZATA	K	1966	K 40-49	NORDIC WALKING FAN TEAM	<b>2:46:36</b>	5,76 [km/h]	10:25 [min/km]
12	125	WITKOWSKA	BEATA	K	1968	K 40-49	ŁÓDŹ	<b>2:46:36</b>	5,76 [km/h]	10:25 [min/km]
pk	105	PAKOSZ	IRENA	K	1966	K 40-49	GÓRNIK JANUSZKOWICE	<b>1:59:16</b>	8,05 [km/h]	07:27 [min/km]
<b>Kategoria: K 50-59</b>										
1	113	KASPRZYK	LILIANNA	K	1960	K 50-59	UKS GIMNAZJON SUCHY LAS	<b>2:09:29</b>	7,41 [km/h]	08:06 [min/km]
2	121	DZIERGAS	BOGUSŁAWA	K	1958	K 50-59		<b>2:13:09</b>	7,21 [km/h]	08:19 [min/km]
3	156	SEGIET	ANNA	K	1954	K 50-59		<b>2:17:07</b>	7,00 [km/h]	08:34 [min/km]
4	117	PRASEK	LUCYNA	K	1956	K 50-59	BODY IN MOTION SOPOT	<b>2:19:17</b>	6,89 [km/h]	08:42 [min/km]
5	159	STAGROWSKA	JADWIGA	K	1954	K 50-59	NORDIC WALKING FAN TEAM	<b>2:25:55</b>	6,58 [km/h]	09:07 [min/km]
6	127	JÓŹWIAK	BOŻENA	K	1957	K 50-59	KATOWICE	<b>2:28:47</b>	6,45 [km/h]	09:18 [min/km]
<b>Kategoria: K 60 i więcej</b>										

Miejsce: Złotoryja - 2011-09-04

Organizator: Polskie Stowarzyszenie Nordic Walking

**Dystans: 16 km**

Miejsce kat. M / K	Numer	Nazwisko	Imię	Pł eć	Rok ur	Kategoria	Klub	Wynik	km/h	min/km
1	149	KURZAWSKA	JOLANTA	K	1949	K 60 i więcej	NORDIC OSIR LUBIN	2:11:23	7,31 [km/h]	08:12 [min/km]
2	87	MRÓZ	DANUTA	K	1951	K 60 i więcej	UKS DRAGON JANOWIEC WLKP.	2:14:56	7,11 [km/h]	08:26 [min/km]
3	151	ZAWADZKA	MARIA	K	1951	K 60 i więcej	NORDIC OSIR LUBIN	2:25:47	6,59 [km/h]	09:06 [min/km]
<b>Kategoria: M 19-29</b>										
1	144	SKOWRON	BARTŁOMIEJ	M	1988	M 19-29	AZS WAT WARSZAWA	1:52:54	8,50 [km/h]	07:04 [min/km]
2	99	KUSAJ	MATEUSZ	M	1991	M 19-29	ULKS "RUN PODKOWA" JANÓW	1:55:53	8,28 [km/h]	07:15 [min/km]
3	141	KOWALCZYK	BOLESŁAW	M	1985	M 19-29	SZEWCE	2:01:54	7,88 [km/h]	07:37 [min/km]
4	134	KUSZNERCZUK	JACEK	M	1983	M 19-29		2:07:39	7,52 [km/h]	07:59 [min/km]
<b>Kategoria: M 30-39</b>										
1	107	DAWIDZIUK	MACIEJ	M	1979	M 30-39	PSNW	1:40:45	9,53 [km/h]	06:18 [min/km]
1	95	BRZESKI	TOMASZ	M	1972	M 30-39	WISEGRADMARATHON RYTRO	1:40:45	9,53 [km/h]	06:18 [min/km]
3	73	PALUCH	MICHAŁ	M	1981	M 30-39	OPEN2BE CIESZYN	1:53:40	8,45 [km/h]	07:06 [min/km]
4	81	KUBIAK	TOMASZ	M	1975	M 30-39	T.G.SOKÓŁ INOWROCŁAW	1:53:59	8,42 [km/h]	07:08 [min/km]
5	118	WARUSZEWSKI	KAROL	M	1976	M 30-39	TCZEW	2:04:09	7,73 [km/h]	07:46 [min/km]
6	71	JUST	RAFAŁ	M	1974	M 30-39	GIMNAZJUM NR 13 WROCŁAW	2:22:03	6,76 [km/h]	08:53 [min/km]



## Dystans: 16 km

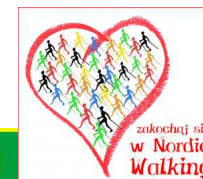
Miejsce kat. M / K	Numer	Nazwisko	Imię	Pł eć	Rok ur	Kategoria	Klub	Wynik	km/h	min/km
<b>Kategoria: M 40-49</b>										
1	104	DORS	GRZEGORZ	M	1962	M 40-49	ULKS "RUN PODKOWA" JANÓW	1:48:09	8,88 [km/h]	06:45 [min/km]
2	153	LUBIATOWSKI	IRENEUSZ	M	1966	M 40-49	NORDIC OSIR LUBIN	1:52:07	8,56 [km/h]	07:01 [min/km]
3	76	ŻEBROWSKI	PIOTR	M	1964	M 40-49	FLOTA GDYNIA	1:53:04	8,49 [km/h]	07:04 [min/km]
4	106	SZPITER	TOMASZ	M	1969	M 40-49	OLAWS ZŁOTORYJA	1:54:59	8,35 [km/h]	07:11 [min/km]
5	129	KOPANKIEWICZ	PAWEŁ	M	1963	M 40-49	MARSZ PO ZDROWIE POZNAŃ	1:56:28	8,24 [km/h]	07:17 [min/km]
6	77	SZMYT	DARIUSZ	M	1963	M 40-49		2:00:11	7,99 [km/h]	07:31 [min/km]
7	145	WOKOTRUB	LESZEK JERZY	M	1968	M 40-49	KOLEKCJONERÓW ZNACZKÓW Z GRENLANDII	2:06:45	7,57 [km/h]	07:56 [min/km]
8	74	MASIAREK	MARIUSZ	M	1971	M 40-49	GLIWICE	2:10:11	7,37 [km/h]	08:08 [min/km]
9	96	SZYDŁOWSKI	GRZEGORZ	M	1964	M 40-49	BEL-POL	2:10:39	7,35 [km/h]	08:10 [min/km]
10	70	BEŁDOWSKI	DARIUSZ	M	1962	M 40-49		2:12:17	7,26 [km/h]	08:16 [min/km]
11	82	WOŹNIAK	ARTUR	M	1967	M 40-49	TOWARZYSTWO GIMNASTYCZNE "SOKÓŁ" GNIEWKOWO	2:12:42	7,23 [km/h]	08:18 [min/km]
12	124	WITKOWSKI	JACEK	M	1968	M 40-49		2:15:44	7,07 [km/h]	08:29 [min/km]
13	158	JACH	SŁAWOMIR	M	1966	M 40-49		2:16:01	7,06 [km/h]	08:30 [min/km]
14	138	KULKA	MACIEJ	M	1963	M 40-49	PUMA Z BIEGIEM POZNANIA	2:16:15	7,05 [km/h]	08:31 [min/km]
15	152	NABOROWSKI	MATEUSZ	M	1964	M 40-49	ECOBREND	2:20:19	6,84 [km/h]	08:46 [min/km]
16	157	NAPIERALSKI	WALDEMAR	M	1963	M 40-49		2:24:02	6,67 [km/h]	09:00 [min/km]



## Dystans: 16 km

Miejsce kat. M / K	Numer	Nazwisko	Imię	Płeć	Rok ur	Kategoria	Klub	Wynik	km/h	min/km
<b>Kategoria: M 50-59</b>										
1	147	HELWICH	STEFAN	M	1956	M 50-59	MKS WIELEN	1:55:27	8,32 [km/h]	07:13 [min/km]
2	97	BIERKUS	MIROSLAW	M	1956	M 50-59	KSM PRZYLESIE KOSZALIN	2:00:38,1	7,96 [km/h]	07:32 [min/km]
3	150	NOWAK	MARIAN	M	1961	M 50-59	OSIR LUBIN	2:00:38,3	7,96 [km/h]	07:32 [min/km]
4	116	DZIEDZIC	KAZIMIERZ	M	1956	M 50-59	Fundacja Jasiek Mela	2:03:25	7,78 [km/h]	07:43 [min/km]
5	79	WAKSZYŃSKI	BOGDAN	M	1954	M 50-59	KALISKA	2:04:12	7,73 [km/h]	07:46 [min/km]
6	78	BRODNICKI	HENRYK	M	1957	M 50-59	INDYWIDUALNIE	2:05:47	7,63 [km/h]	07:52 [min/km]
7	91	SALA	MIECZYSLAW	M	1961	M 50-59		2:06:43	7,58 [km/h]	07:55 [min/km]
8	146	KNITTER	KRZYSZTOF	M	1955	M 50-59	KB KOSYNIER WRZEŚNIA	2:08:03	7,50 [km/h]	08:00 [min/km]
9	86	JASIAK	ANDRZEJ	M	1961	M 50-59	ZESPÓŁ SZKÓŁ GÓRA	2:10:14	7,37 [km/h]	08:08 [min/km]
10	136	ZAWADZKI	ANDRZEJ	M	1960	M 50-59	NORDIC OSIR LUBIN	2:14:56	7,11 [km/h]	08:26 [min/km]
11	143	FIREWICZ	WALDEMAR	M	1959	M 50-59		2:19:14	6,89 [km/h]	08:42 [min/km]
12	142	SPITALNIAK	MARCIN	M	1959	M 50-59	NORDIC WALKING FAN TEAM	2:25:00	6,62 [km/h]	09:04 [min/km]
<b>Kategoria: M 60 i więcej</b>										
1	84	SKRZYPSKI	MARIAN	M	1950	M 60 i więcej	KRS TKKF"JASTRZĄB"RUDA ŚLĄSKA	1:59:55	8,01 [km/h]	07:29 [min/km]
2	148	KUBICKI	BERNARD	M	1951	M 60 i więcej	NORDIC OSIR LUBIN	2:02:34	7,83 [km/h]	07:40 [min/km]
3	75	MAJNA	KAZIMIERZ	M	1951	M 60 i więcej	GDYNIA	2:08:06	7,49 [km/h]	08:01 [min/km]
4	155	SEGIET	TEODOR	M	1951	M 60 i więcej		2:08:40	7,46 [km/h]	08:03 [min/km]
5	126	ŚCIBISZ	BOGDAN	M	1943	M 60 i więcej	TKKF SATURN CZELADŹ	2:13:23	7,20 [km/h]	08:20 [min/km]
6	130	PUPECKI	EUGENIUSZ	M	1951	M 60 i więcej	NIE ZRZESZONY	2:17:22	6,99 [km/h]	08:35 [min/km]
7	102	PIKSA	KAZIMIERZ	M	1949	M 60 i więcej	G.U.K.S. ODRĄ BRZEG	2:18:10	6,95 [km/h]	08:38 [min/km]
8	140	KOWALCZYK	MARIAN	M	1938	M 60 i więcej	SZEWCE	2:19:24	6,89 [km/h]	08:42 [min/km]





Dystans: 16 km

Miejsce kat. M / K	Numer	Nazwisko	Imię	Płeć	Rok ur	Kategoria	Klub	Wynik	km/h	min/km
9	128	ROSIŃSKI	MARIAN	M	1948	M 60 i więcej	BRAK	2:20:49	6,82 [km/h]	08:48 [min/km]
10	111	CHMIEL	ANDRZEJ	M	1948	M 60 i więcej		2:25:07	6,62 [km/h]	09:04 [min/km]
11	131	KACZMAREK	LEON	M	1946	M 60 i więcej	MARSZ PO ZDROWIE POZNAŃ	2:27:19	6,52 [km/h]	09:12 [min/km]
12	160	JANKOWSKI	HENRYK	M	1946	M 60 i więcej	TKKF SATURN CZELAD?	2:37:40	6,09 [km/h]	09:51 [min/km]