



Miejsce: Sępólna - 2011-09-18

Organizator: Towarzystwo Krzewienia Kultury Fizycznej TKKF Sępólna

Dystans: 4 km

M / K	Miejsce kat.	Numer	Nazwisko	Imię	Płeć	Rok ur	Kategoria	Miejscowość	Klub	Wynik	km/h	min/km
1	1	145	KOZAK	KATARZYNA	K	1999	K 0-13	KOSZALIN	TKKF KOSZALIN	0:25:51	9,28 [km/h]	06:28 [min/km]
2	1	127	KUTNIEWSKA	MARIA	K	1958	K 50-59	ŻUKOWO		0:27:49	8,63 [km/h]	06:57 [min/km]
3	1	103	BUKOWSKA-MISIEWICZ	ANETA	K	1976	K 30-39	GDYNIA		0:27:54	8,60 [km/h]	06:59 [min/km]
4	2	123	WILKOŁEK-SZUDARSKA	SATURNINA	K	1959	K 50-59	SŁUPSK		0:28:32	8,41 [km/h]	07:08 [min/km]
5	1	125	ROŻYK	TERESA	K	1950	K 60-69	GDYNIA	AUTO-MIX	0:28:35	8,40 [km/h]	07:09 [min/km]
6	3	151	LUBOŚNA	RENATA	K	1960	K 50-59	STEPNICA		0:28:38	8,38 [km/h]	07:10 [min/km]
7	1	100	MARGAS	TERESA	K	1964	K 40-49	STEPNICA		0:29:13	8,21 [km/h]	07:18 [min/km]
8	2	113	GROCHOWALSKA	JADWIGA	K	1965	K 40-49	SŁAWNO	HART SŁAWNO	0:29:24	8,16 [km/h]	07:21 [min/km]
9	2	111	BRZozowska	TERESA	K	1949	K 60-69	SŁAWNO	AKTYWNI POSTOMINO	0:29:35	8,11 [km/h]	07:24 [min/km]
10	4	107	BOGDANOWICZ	BARBARA	K	1952	K 50-59	SŁUPSK	KLUB EFEKT	0:29:45	8,07 [km/h]	07:26 [min/km]
11	2	135	WIŚNIEWICZ	PATRYCJA	K	2000	K 0-13	MIŁOWO		0:30:41	7,82 [km/h]	07:40 [min/km]
12	5	138	KAZIÓW	KRYSTYNA	K	1955	K 50-59	SŁUPSK		0:30:56	7,76 [km/h]	07:44 [min/km]
13	3	133	ŁASTOWSKA	HENRYKA	K	1964	K 40-49	STEPNICA		0:31:37	7,59 [km/h]	07:54 [min/km]
14	6	108	KOPIUCH	IRENA	K	1960	K 50-59	STEPNICA		0:31:43	7,57 [km/h]	07:56 [min/km]
15	3	128	KROCZYŃSKA	SARA	K	1999	K 0-13	STEPNICA		0:32:39	7,35 [km/h]	08:10 [min/km]
16	4	109	OGONOWSKA	EDYTA	K	1962	K 40-49	GRUDZIĄDZ - "PATYCZAKI"	KLUB NW "PATYCZAKI" GRUDZIĄDZ	0:32:40	7,35 [km/h]	08:10 [min/km]
17	2	147	NOWAK	MIROSŁAWA	K	1977	K 30-39			0:32:42	7,34 [km/h]	08:10 [min/km]
18	7	118	KUBIAK	ALICJA	K	1959	K 50-59	STARGARD SZCZECIŃSKI		0:32:54	7,29 [km/h]	08:14 [min/km]
19	4	143	NOWAKOWSKA	JAGODA	K	2001	K 0-13	STEPNICA		0:34:10	7,02 [km/h]	08:33 [min/km]
20	5	148	NOWAK	MONIKA	K	1999	K 0-13	STEPNICA		0:34:59	6,86 [km/h]	08:45 [min/km]
21	8	149	PARYŚ	EWA	K	1956	K 50-59	STEPNICA		0:35:21	6,79 [km/h]	08:50 [min/km]
22	6	129	ROMBEL	ALEKSANDRA	K	1999	K 0-13	STEPNICA	SP STEPNICA	0:35:36	6,74 [km/h]	08:54 [min/km]
23	7	130	DENESIAK	MAJKA	K	2001	K 0-13	STEPNICA		0:35:43	6,72 [km/h]	08:56 [min/km]
24	3	120	TRACZ	EMILIA	K	1950	K 60-69	BOLESZEWO	AKTYWNI POSTOMINO	0:35:55	6,68 [km/h]	08:59 [min/km]
25	5	150	CZARNACKA	MAGDALENA	K	1970	K 40-49	GOLENIÓW		0:35:56	6,68 [km/h]	08:59 [min/km]
26	9	101	MOSZAW	ELŻBIETA	K	1958	K 50-59	STEPNICA		0:35:56	6,68 [km/h]	08:59 [min/km]

PUCHAR POMORZA - VII edycja

Miejsce: Sępólna - 2011-09-18

Organizator: Towarzystwo Krzewienia Kultury Fizycznej TKKF Sępólna

**Dystans: 4 km**

M / K	Miejsce kat.	Numer	Nazwisko	Imię	Płeć	Rok ur	Kategoria	Miejscowość	Klub	Wynik	km/h	min/km
27	8	106	MILCZAREK	KATARZYNA	K	2003	K 0-13	SŁAWSKO		0:36:42	6,54 [km/h]	09:10 [min/km]
28	6	132	KUBICKA	WIOLETTA	K	1965	K 40-49	STEPNICA		0:37:06	6,47 [km/h]	09:16 [min/km]
29	4	119	MŁYŃCZAK	MARIA	K	1946	K 60-69	STARGARD SZCZECIŃSKI		0:37:07	6,47 [km/h]	09:16 [min/km]



Miejsce: Sępólna - 2011-09-18

Organizator: Towarzystwo Krzewienia Kultury Fizycznej TKKF Sępólna

Dystans: 4 km

M / K	Miejsce kat.	Numer	Nazwisko	Imię	Płeć	Rok ur	Kategoria	Miejscowość	Klub	Wynik	km/h	min/km
1	1	144	KOZAKOWSKI	TOMASZ	M	1975	M 30-39	KWIDZYN	CHODZEKIJAMI	0:23:43	10,12 [km/h]	05:56 [min/km]
2	1	117	WIDERKIEWICZ	DAMIAN	M	1991	M 18-29	GRUDZIĄDZ	PATYCZAKI GRUDZIĄDZ	0:24:22	9,85 [km/h]	06:05 [min/km]
3	1	137	KAZIÓW	RYSZARD	M	1953	M 50-59	SŁUPSK		0:24:51	9,66 [km/h]	06:13 [min/km]
4	2	116	WIDERKIEWICZ	KRZYSZTOF	M	1961	M 50-59	GRUDZIĄDZ	PATYCZAKI GRUDZIĄDZ	0:26:00	9,23 [km/h]	06:30 [min/km]
5	3	122	SZUDARSKI	EDWARD	M	1958	M 50-59	SŁUPSK		0:26:21	9,11 [km/h]	06:35 [min/km]
6	1	146	KOZAK	PAWEŁ	M	2001	M 0-13	KOSZALIN	TKKF KOSZALIN	0:27:16	8,80 [km/h]	06:49 [min/km]
7	1	124	MARZEC	ANDRZEJ	M	1966	M 40-49	SŁUPSK	HART SŁAWNO	0:27:59	8,58 [km/h]	07:00 [min/km]
8	2	131	WIŚNIEWICZ	MARCIN	M	1998	M 0-13	MITOWO		0:28:00	8,57 [km/h]	07:00 [min/km]
9	1	156	BIS	PAWEŁ	M	1997	M 14-17	MIŁOWO		0:28:00	8,57 [km/h]	07:00 [min/km]
10	4	153	KURYLUK	TADEUSZ	M	1953	M 50-59	KAMIEŃ POMORSKI		0:28:42	8,36 [km/h]	07:11 [min/km]
11	1	104	BRZOZOWSKI	RYSZARD	M	1946	M 60-69	SŁAWNO	AKTYWNI POSTOMINO	0:29:05	8,25 [km/h]	07:16 [min/km]
12	3	155	DETMEL	KAROL	M	2000	M 0-13			0:29:37	8,10 [km/h]	07:24 [min/km]
13	2	121	SZUDARSKI	MAREK	M	1988	M 18-29	SŁUPSK	UCZELNIA - AKADEMIA POMORSKA W SŁUPSKU	0:29:51	8,04 [km/h]	07:28 [min/km]
14	5	154	SZWARC	WOJCIECH	M	1957	M 50-59	GDYNIA		0:30:58	7,75 [km/h]	07:45 [min/km]
15	4	114	GROCHOWALSKI	MIKOŁAJ	M	2002	M 0-13	SŁAWNO	HART SŁAWNO	0:31:11	7,70 [km/h]	07:48 [min/km]
16	5	136	KISZKO	JAKUB	M	2000	M 0-13	STEPNICA		0:31:12	7,69 [km/h]	07:48 [min/km]
17	6	141	ZYGMUNT	MACIEK	M	2000	M 0-13	STEPNICA		0:31:35	7,60 [km/h]	07:54 [min/km]
18	7	142	ŁUCZAK	KACPER	M	2001	M 0-13	STEPNICA		0:31:37	7,59 [km/h]	07:54 [min/km]
19	2	152	WISNIEWSKI	JERZY	M	1951	M 60-69	GOLENIÓW		0:32:25	7,40 [km/h]	08:06 [min/km]
20	8	141	ZYGMUNT	MACIEK	M	2000	M 0-13	STEPNICA		0:31:35	7,60 [km/h]	07:54 [min/km]
21	9	142	ŁUCZAK	KACPER	M	2001	M 0-13	STEPNICA		0:31:37	7,59 [km/h]	07:54 [min/km]
22	10	140	ŻRÓŁKA	TOMEK	M	2001	M 0-13	STEPNICA		0:36:16	6,62 [km/h]	09:04 [min/km]
23	11	139	WILKOWIECKI	DAMIAN	M	2000	M 0-13	STEPNICA		0:36:12	6,63 [km/h]	09:03 [min/km]
24	12	134	DOŚNIK	DAWID	M	2000	M 0-13	STEPNICA		0:36:13	6,63 [km/h]	09:03 [min/km]