

ZIMNaR 2011
Gliwice, 30.01.2011; godz. 10:30 (Canicross) i 10:31 (Bieg oraz Nordick Walking)
Dystans 6 km, start/meta Decathlon Gliwice


Miejsce	NR Startowy	Imię	Nazwisko	Miejscowość ZIMNaRa	Miejscowość	Klub Sportowy	Płeć	Rocznik	Kategoria	Rodzaj	Dystans [km]	czas generalnie	średnio na 1 km	M-ce w kat.
1	91	Kazimierz	Grycman	Gliwice	Ciechowice	-	M	1974	M30	Bieg	6	00:23:51	00:03:59	1
2	131	Adam	Ogrodniczek	Gliwice	Gliwice	-	M	1974	M30	Bieg	6	00:25:01	00:04:10	2
3	44	Arkadiusz	Dziewior	Gliwice	Gliwice	www.kafelkowanie.gliwice.pl	M	1972	M30	Bieg	6	00:25:04	00:04:11	3
4	41	Artur	Moroń	Gliwice	Chorzów	-	M	1974	M30	Cani	6	00:25:48	00:04:18	1
5	1	Lech	Bartłomiejczyk	Gliwice	Gliwice	-	M	1965	M40	Bieg	6	00:26:09	00:04:21	1
6	38	Krzysztof	Giza	Gliwice	Zabrze	-	M	1978	M30	Bieg	6	00:26:12	00:04:22	4
7	93	Tomasz	Kulpok	Gliwice	Ruda Śląska	-	M	1980	M30	Bieg	6	00:26:23	00:04:24	5
8	56	Anna	Posmysz	Gliwice	Cianowice	K.U. AZS.UJ Kraków	K	1984	K20	Bieg	6	00:26:29	00:04:25	1
9	64	Piotr	Pacula	Gliwice	Gliwice	MaratonyPolskie.pl TEAM	M	1959	M50	Bieg	6	00:26:49	00:04:28	1
10	37	Czesław	Pelc	Gliwice	Rybnik	Pędziwiatr Gliwice	M	1957	M50	Bieg	6	00:26:59	00:04:30	2
11	104	Tomasz	Waszkiewicz	Gliwice	Dąbrowa Górnicza	Prestor Team	M	1974	M30	Cani	6	00:27:21	00:04:34	2
12	94	Aleksy	Szablicki	Gliwice	Katowice	WKB META Lubliniec	M	1960	M50	Cani	6	00:27:29	00:04:35	1
13	25	Krzysztof	Wolny	Gliwice	Miasteczko Śląskie	-	M	1981	M30	Bieg	6	00:27:40	00:04:37	6
15	78	Mirosław	Kolonko	Gliwice	Chorzów	Marathon Club Chorzów	M	1970	M40	Bieg	6	00:27:43	00:04:37	2
14	69	Leszek	Markowski	Gliwice	Tarnowskie Góry	Pasja	M	1953	M50	Bieg	6	00:27:43	00:04:37	3
16	77	Andrzej	Strzelczyk	Gliwice	Pyskowice	-	M	1951	M60	Bieg	6	00:28:06	00:04:41	1
17	58	Michał	Świąć	Gliwice	Gliwice	-	M	1978	M30	Bieg	6	00:28:40	00:04:47	7
18	129	Paweł	Seliga	Gliwice	Gliwice	-	M	1982	M20	Bieg	6	00:29:02	00:04:50	1
19	114	Arkadiusz	Sopel	Gliwice	Pyskowice	-	M	1972	M30	Bieg	6	00:29:17	00:04:53	8
20	43	Aleksandra	Popiel - Kruk	Gliwice	Gliwice	www.kafelkowanie.gliwice.pl	K	1978	K30	Bieg	6	00:29:20	00:04:53	1
21	31	Ryszard	Górecki	Gliwice	Gliwice	-	M	1965	M40	Bieg	6	00:29:28	00:04:55	3
22	92	Paweł	Schmidt	Gliwice	Gliwice	-	M	1979	M30	Bieg	6	00:30:12	00:05:02	9
23	81	Justyna	Kolonko	Gliwice	Chorzów	Marathon Club Chorzów	K	1975	K30	Bieg	6	00:30:47	00:05:08	2
24	82	Tomasz	Czosnowski	Gliwice	Gliwice	-	M	1980	M30	Bieg	6	00:31:21	00:05:14	10
25	19	Paweł	Kontny	Gliwice	Gliwice	Sośnica	M	1944	M60	Bieg	6	00:32:10	00:05:22	2
26	71	Grzegorz	Kłopot	Gliwice	Gliwice	-	M	1978	M30	Bieg	6	00:32:41	00:05:27	11
27	26	Adam	Janecki	Gliwice	Gliwice	-	M	1979	M30	Bieg	6	00:32:49	00:05:28	12
28	90	Ryszard	Mojsiejczuk	Gliwice	Knurów	-	M	1945	M60	Bieg	6	00:32:58	00:05:30	3
29	2	Łukasz	Bartłomiejczyk	Gliwice	Gliwice	Gimnazjum nr 3 im. Noblistów Polskich	M	1997	M16	Bieg	6	00:33:58	00:05:40	1
30	50	Sylwia	Libardi - Kłyś	Gliwice	Gliwice	-	K	1959	K50	Bieg	6	00:34:15	00:05:42	1
31	12	Marian	Ciesiolka	Gliwice	Bytom	-	M	1949	M60	Bieg	6	00:34:19	00:05:43	4
32	57	Jacek	Olszewski	Gliwice	Czekanów	-	M	1964	M40	Cani	6	00:34:35	00:05:46	1
33	80	Jonatan	Kolonko	Gliwice	Chorzów	Marathon Club Chorzów	M	1998	M16	Bieg	6	00:34:57	00:05:49	2
34	32	Bogusław	Maliszewski	Gliwice	Gliwice	-	M	1954	M50	Bieg	6	00:35:50	00:05:58	4
35	79	Kamila	Kolonko	Gliwice	Chorzów	Marathon Club Chorzów	K	1995	K16	Bieg	6	00:37:26	00:06:14	1

36	10	Leszek	Mielcarek	Gliwice	Bytom	-	M	1955	M50	NW	6	00:37:55	00:06:19	1
37	20	Andrzej	Florecki	Gliwice	Gliwice	-	M	1955	M50	Bieg	6	00:38:02	00:06:20	5
38	29	Małgorzata	Lange	Gliwice	Chorzów	-	K	1966	K40	Bieg	6	00:38:18	00:06:23	1
39	11	Adrian	Szczęsny	Gliwice	Bytom	Bytom	M	1980	M30	NW	6	00:43:00	00:07:10	1
40	14	Krzysztof	Duda	Gliwice	Mikolów	Amator	M	1975	M30	NW	6	00:43:00	00:07:10	2
41	13	Ewelina	Roszkowska	Gliwice	Ruda Śląska	-	K	1990	K20	NW	6	00:45:22	00:07:34	1
42	6	Mariusz	Masiarek	Gliwice	Gliwice	-	M	1971	M40	NW	6	00:45:50	00:07:38	1
43	60	Ilona	Pielot	Gliwice	Chorzów	MCC	K	1974	K30	Bieg	6	00:47:56	00:07:59	3
44	28	Teresa	Sznajder	Gliwice	Rybnik	Forma Wodzisław Śląski	K	1954	K50	NW	6	00:50:11	00:08:22	1
45	15	Danuta	Polomska	Gliwice	Zawada Wiejska	-	K	1953	K50	NW	6	00:50:12	00:08:22	2
46	9	Grażyna	Mielcarek	Gliwice	Bytom	-	K	1957	K50	NW	6	00:53:33	00:08:55	3
47	110	Bożena	Szablicka	Gliwice	Katowice	-	K	1960	K50	NW	6	00:55:11	00:09:12	4

STATYSTYKA :

a) startujących 47

w tym :

a) Biegacze : 34

b) Nordic Walking : 9

Canicross 4

c) Kobiet : 12

d) średnia wieku w latach :

e) średnia na 1 km : 00:05:38

Razem 00:33:46

Bieg 00:30:49

Nordick Walking 00:47:08

f) temperatura : -5 stopni, bezwietrznie, słońce, dobry stan niewiele śniegu i lodu