

## OPEN Dystans: 10 km

Miejsce	M / K	Miejsce kat.	Numer	Nazwisko	Imię	Płeć	Rok ur	Kategoria	Miejscowość	Klub	Wynik	km/h	min/km	2,5 km	5 km	7,5 km
1	1	1	637	BIERKUS	MIROSLAW	M	1956	M 36-55	LUBLIN	TEAM MARATONY POLSKIE.PL / KSM PRZYLESIE	1:02:04	9,67 [km/h]	06:12 [min/km]	0:15:10	0:30:48	0:46:32
2	2	1	660	TOFIL	ADRIAN	M	1977	M 0-35	GDYNIA		1:03:17	9,48 [km/h]	06:20 [min/km]	0:15:24	0:31:29	0:47:22
3	3	2	630	BRZOZOWSKI	PIOTR	M	1984	M 0-35	SŁAWNO	AKTYWNI POSTOMINO	1:03:33	9,44 [km/h]	06:21 [min/km]	0:15:35	0:31:44	0:47:48
4	4	2	638	ANACZKOWSKI	MIROSLAW	M	1956	M 36-55	SZTUM	LKS ZANTYR SZTUM	1:03:57	9,38 [km/h]	06:24 [min/km]	0:15:33	0:31:38	0:47:46
5	5	3	623	CHMIELOWSKI	PAWEŁ	M	1991	M 0-35	GDAŃSK		1:06:06	9,08 [km/h]	06:36 [min/km]	0:15:32	0:32:01	0:49:12
6	6	1	636	WAKSZYŃSKI	BOGDAN	M	1954	M 56 i więcej	BIAŁY BÓR		1:06:13	9,06 [km/h]	06:37 [min/km]	0:15:37	0:32:07	0:49:14
7	7	2	648	KUBIAK	ANDRZEJ	M	1950	M 56 i więcej	RUMIA		1:07:01	8,95 [km/h]	06:42 [min/km]	0:16:03	0:32:52	0:49:59
8	8	3	632	CZAJKA	ZBIGNIEW	M	1959	M 36-55	WŁADYSŁAWOWO		1:07:36	8,88 [km/h]	06:45 [min/km]	0:16:38	0:33:22	0:50:26
9	9	3	622	STAWNIAK	KAROL	M	1948	M 56 i więcej	ŻNIN	UTW ŻNIN	1:08:29	8,76 [km/h]	06:51 [min/km]	0:16:26	0:33:33	0:51:06
10	1	1	628	SKÓRA	DANUTA	K	1963	K 36-55	SŁUPSK	OSOBA NIEPEŁNOSPRAWNA	1:08:30	8,76 [km/h]	06:51 [min/km]	0:16:35	0:33:30	0:50:53
11	10	4	634	KOŁPAK	JAN	M	1948	M 56 i więcej	SZTUM	LKS ZANTYR SZTUM	1:08:50	8,72 [km/h]	06:53 [min/km]	0:16:41	0:33:55	0:51:17
12	11	4	657	KOZAK	WŁADYSŁAW	M	1961	M 36-55	GDAŃSK		1:09:15	8,66 [km/h]	06:56 [min/km]	0:16:28	0:33:42	0:51:45
13	12	5	626	GAJOWNICZEK	FRANCISZEK	M	1951	M 56 i więcej	FROMBORK	FORMACJA ZDROWYCH SERC	1:09:36	8,62 [km/h]	06:58 [min/km]	0:16:42	0:34:06	0:51:44
14	13	5	629	FORMELA	SEBASTIAN	M	1970	M 36-55	ŻUKOWO	KSE DULKA	1:09:58	8,58 [km/h]	07:00 [min/km]	0:16:58	0:34:30	0:51:58
15	2	1	649	KUBIAK	MARIA	K	1951	K 56 i więcej	RUMIA		1:10:12	8,55 [km/h]	07:01 [min/km]	0:17:22	0:34:56	0:52:34
16	14	6	651	OLSZEWSKI	MIROSLAW	M	1957	M 36-55	GDYNIA		1:10:48	8,47 [km/h]	07:05 [min/km]	0:16:51	0:34:24	0:52:14
17	15	7	653	DOMARADZKI	PIOTR	M	1973	M 36-55	GDAŃSK		1:11:00	8,45 [km/h]	07:06 [min/km]	0:16:42	0:34:23	0:53:01
18	16	8	643	SZCZODROWSKI	KRZYSZTOF	M	1963	M 36-55	GDAŃSK		1:11:21	8,41 [km/h]	07:08 [min/km]	0:16:55	0:34:39	0:53:03
19	3	2	655	SIWICKA	DANUTA	K	1962	K 36-55	GDAŃSK		1:12:07	8,32 [km/h]	07:13 [min/km]	0:17:30	0:35:19	0:53:39
20	4	3	652	NIZIOŁ	KATARZYNA	K	1974	K 36-55	GDAŃSK		1:13:15	8,19 [km/h]	07:20 [min/km]	0:17:48	0:36:20	0:54:56
21	5	4	645	PRASEK	LUCYNA	K	1956	K 36-55	GDYNIA		1:13:19	8,18 [km/h]	07:20 [min/km]	0:17:32	0:35:33	0:54:15
22	6	2	633	KOŁPAK	IRENA	K	1952	K 56 i więcej	SZTUM	LKS ZANTYR SZTUM	1:13:36	8,15 [km/h]	07:22 [min/km]	0:18:06	0:36:29	0:55:00
23	7	5	640	PIÓRKOWSKA	AGNIESZKA	K	1973	K 36-55	GDAŃSK		1:13:43	8,14 [km/h]	07:22 [min/km]	0:18:13	0:36:35	0:55:12
24	8	1	627	LIPKO	ADRIANNA	K	1988	K 0-35	STARGARD SZCZECIŃSKI	AWFIS GDAŃSK	1:14:22	8,07 [km/h]	07:26 [min/km]	0:18:34	0:37:21	0:55:52
25	9	6	658	BRODA	SYLWIA	K	1974	K 36-55	GDAŃSK		1:15:01	8,00 [km/h]	07:30 [min/km]	0:18:25	0:37:20	0:55:42
26	10	3	635	ZEMBRZUSKA	EWA	K	1950	K 56 i więcej	SZTUM	LKS ZANTYR SZTUM	1:15:08	7,99 [km/h]	07:31 [min/km]	0:18:04	0:36:29	0:55:43
27	17	6	625	IWAŃCZUK	TADEUSZ	M	1946	M 56 i więcej	GDAŃSK		1:16:26	7,85 [km/h]	07:39 [min/km]	0:17:48	0:37:06	0:56:55
28	18	7	624	NAMSÓLEK	FELIKS	M	1941	M 56 i więcej	GDYNIA		1:16:33	7,84 [km/h]	07:39 [min/km]	0:18:17	0:37:22	0:56:56
29	19	4	644	SZCZODROWSKI	TOMASZ	M	1997	M 0-35	GDAŃSK	GIM 29	1:16:39	7,83 [km/h]	07:40 [min/km]	0:17:31	0:35:56	0:55:39
30	11	2	656	BRODA-WIĘCKOWSKA	ALEKSANDRA	K	1981	K 0-35	SOPOT		1:18:53	7,61 [km/h]	07:53 [min/km]	0:18:50	0:38:54	0:58:42
31	20	9	646	BIERNAT	JANUSZ	M	1959	M 36-55	GDAŃSK		1:19:30	7,55 [km/h]	07:57 [min/km]	0:18:10	0:38:36	0:58:59

Światowy Dzień Serca - Grand Prix Nordic Walking - 3 edycja

Miejsce: Gdańsk - 2011-09-21

Organizator: MOSiR Gdańsk, Polska Federacja Nordic Walking

OPEN Dystans: 10 km

Miejsce	M / K	Miejsce kat.	Numer	Nazwisko	Imię	Płeć	Rok ur	Kategoria	Miejscowość	Klub	Wynik	km/h	min/km	2,5 km	5 km	7,5 km
32	12	7	<b>647</b>	SKRZYCKA	MARIOLA	K	1969	K 36-55	GDAŃSKA		<b>1:21:13</b>	7,39 [km/h]	08:07 [min/km]	0:19:07	0:38:55	0:59:46
33	21	8	<b>639</b>	PIÓRKOWSKI	JERZY	M	1949	M 56 i więcej	GDAŃSK	NIEZRZESZONY	<b>1:21:39</b>	7,35 [km/h]	08:10 [min/km]	0:19:41	0:40:10	1:00:57
34	13	4	<b>650</b>	OPAJDOWSKA-SZWARC	EWA	K	1951	K 56 i więcej	GDYNIA		<b>1:22:39</b>	7,26 [km/h]	08:16 [min/km]	0:20:08	0:40:59	1:01:26
35	14	8	<b>641</b>	GIL	ALICJA	K	1957	K 36-55	GDYNIA		<b>1:24:15</b>	7,12 [km/h]	08:26 [min/km]	0:20:02	0:40:52	1:02:23
36	22	10	<b>659</b>	SAŁATA	WOJCIECH	M	1960	M 36-55	SOPOT		<b>1:27:22</b>	6,87 [km/h]	08:44 [min/km]	0:19:52	0:41:10	1:03:38
37	15	9	<b>642</b>	KAMOLA	JAGODA	K	1972	K 36-55	GDAŃSK		<b>1:28:22</b>	6,79 [km/h]	08:50 [min/km]			
38	23	11	<b>654</b>	NOWACZEK	ALEKSANDER	M	1973	M 36-55	GDAŃSK		<b>1:29:00</b>	6,74 [km/h]	08:54 [min/km]	0:22:14	0:44:45	1:07:06
DQ			<b>631</b>	TRACZ	MIECZYŚLAW	M	1950	M 56 i więcej	BOLESZEWO	AKTYWNI POSTOMINO	<b>1:07:24</b>	8,90 [km/h]	06:44 [min/km]	0:15:52	0:33:01	0:50:07
DQ			<b>621</b>	RZESZUT	PAWEŁ	M	1968	M 36-55	GDYNIA					0:16:28		