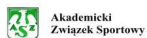


OGÓLNOPOLSKI OGÓLNOPOLSKA KAMPANIA PROMOWANIA SPRAWNOŚCI FIZYCZNEJ

TEST COOPERA



Ministerstwo
Sportu i Turystyki



gazeta

SPORT.PL



aktywni

TIMEX



Kampus

DLA WSZYSTKICH

OGÓLNOPOLSKA KAMPANIA WSPIERANIA SPRAWNOŚCI FIZYCZNEJ

TEST COOPERA DLA WSZYSTKICH

PROGRAM FINANSOWANY PRZEZ MINISTERSTWO SPORTU I TURYSTYKI

Miasto: Płock

Adres stadionu: MCS ul. Sportowa 3

Lp.	Imię	Nazwisko	Płeć	Nr startowy	Wiek	Dystans	Wynik	Szkoła/Uczelnia/Zawód
			K / M		lata	metry		
1	Ada	Malanowska	K	160	12	2 590	Bardzo dobrze	Szkoła Podstawowa
2	Patryk	Rydziański	M	161	16	3 500	Bardzo dobrze	ZST 70 Płock
3	Joanna	Kralska	K	162	14	2 800	Bardzo dobrze	Gimnazjum
4	Paulina	Zmorzyńska	K	163	14	2 700	Bardzo dobrze	Gimnazjum
5	Aneta	Gawrońska	K	164	17	2 750	Bardzo dobrze	IV LO Płock
6	Krzysztof	Warda	M	165	14	2 700	Bardzo dobrze	Gimnazjum
7	Wojciech	Mendrala	M	166	14	3 350	Bardzo dobrze	Gimnazjum
8	Klaudiusz	Krysiewicz	M	167	16	3 520	Bardzo dobrze	ZST 70 Płock
9	Maciej	Banaszkiewicz	M	168	15	3 200	Bardzo dobrze	Gimnazjum
10	Jarosław	Steckiewicz	M	169	43	2 000	Średnio	Lekarz
11	Rafał	Fabisiak	M	170	15	3 050	Bardzo dobrze	Gimnazjum
12	Dominik	Giżyński	M	171	13	3 000	Bardzo dobrze	Gimnazjum
13	Jakub	Zaniewski	M	172	15	3 000	Bardzo dobrze	Gimnazjum
14	Małgorzata	Dziurlikowska	K	173	13	2 420	Dobrze	Gimnazjum
15	Aleksandra	Jędraszczak	K	174	13	1 900	Bardzo źle	Gimnazjum
16	Andżelika	Bilicka	K	175	13	1 620	Bardzo źle	Gimnazjum
17	Sławomir	Kąpiński	M	176	45	3 700	Bardzo dobrze	Nauczyciel/trener
18	Patrycja	Kowalska	K	177	13	2 620	Bardzo dobrze	Gimnazjum
19	Arkadiusz	Brzeziński	M	178	37	2 730	Bardzo dobrze	

OGÓLNOPOLSKI OGÓLNOPOLSKA KAMPANIA PROMOWANIA SPRAWNOŚCI FIZYCZNEJ

TEST COOPERA



Akademicki
Związek Sportowy



Ministerstwo
Sportu i Turystyki



gazeta

SPORT.PL



aktywni

TIMEX



DLA WSZYSTKICH

Miasto: Płock								
Adres stadionu: MCS ul. Sportowa 3								
Lp.	Imię	Nazwisko	Płeć	Nr startowy	Wiek	Dystans	Wynik	Szkoła/Uczelnia/Zawód
			K / M		lata	metry		
20	Aleksandra	Łukasiak	K	179	14	2 625	Bardzo dobrze	Gimnazjum
21	Rafał	Kowalski	M	180	34	2 550	Dobrze	Dzieninikarz
22	Waldemar	Pietrzak	M	181	52	2 720	Bardzo dobrze	
23	Anna	Pietrzak	K	182	21	2 300	Dobrze	MKS EXPOM KROŚNIEWIANKA
24	Tomasz	Strulak	M	183	23	2 600	Dobrze	Szkoła
25	Dominika	Grodecka	K	184	17	2 850	Bardzo dobrze	MKS EXPOM KROŚNIEWIANKA
26	Mateusz	Lewandowski	M	185	15	3 050	Bardzo dobrze	MKS EXPOM KROŚNIEWIANKA
27	Klaudia	Koczaska	K	186	16	2 600	Bardzo dobrze	MKS EXPOM KROŚNIEWIANKA
28	Marcin	Wolski	M	187	14	2 650	Dobrze	MKS EXPOM KROŚNIEWIANKA
29	Krzysztof	Karłowski	M	188	16	3 000	Bardzo dobrze	MKS EXPOM KROŚNIEWIANKA
30	Karolina	Szymczak	K	189	16	2 250	Bardzo dobrze	MKS EXPOM KROŚNIEWIANKA
31	Jakub	Gabrykowicz	M	190	16	3 400	Bardzo dobrze	MKS EXPOM KROŚNIEWIANKA
32	Kamil	Kubiak	M	191	15	3 250	Bardzo dobrze	MKS EXPOM KROŚNIEWIANKA
33	Renata	Dankowska	K	192	42	2 460	Bardzo dobrze	Nauczyciel
34	Jarosław	Malanowski	M	193	52	2 950	Bardzo dobrze	Nauczyciel
35	Piotr	Dąbrowski	M	194	41	2 970	Bardzo dobrze	
36	Jolanta	Wieluńska	K	195	48	2 280	Dobrze	Opiekun
37	Piotr	Niesłuchowski	M	196	32	2 230	Średnio	Urzędnik
38	Tomasz	Rutkowski	M	197	14	3 150	Bardzo dobrze	Gimnazjum
39	Daniel	Bielicki	M	198	31	2 950	Bardzo dobrze	Ekonomista
40	Wojciech	Panek	M	199	54	2 100	Dobrze	Lekarz
41	Piotr	Buras	M	200	39	2 350	Dobrze	
42	Kinga	Nisztor	K	201	15	2 750	Bardzo dobrze	Gimnazjum

OGÓLNOPOLSKI OGÓLNOPOLSKA KAMPANIA PROMOWANIA SPRAWNOŚCI FIZYCZNEJ

TEST COOPERA



Ministerstwo
Sportu i Turystyki



gazeta
WYDRUKOWA

SPORT.PL



aktywni
PORTAL WYKONANEGO AKTYWNE

TIMEX



DLA WSZYSTKICH

Miasto: Płock								
Adres stadionu: MCS ul. Sportowa 3								
Lp.	Imię	Nazwisko	Płeć	Nr startowy	Wiek	Dystans	Wynik	Szkoła/Uczelnia/Zawód
			K / M		lata	metry		
43	Paweł	Mikołajewski	M	202	6	1 860	Bardzo dobrze	Szkoła Podstawowa
44	Adam	Mikołajewski	M	203	7	1 800	Bardzo dobrze	Szkoła Podstawowa
45	Jakub	Mikołajewski	M	204	11	2 200	Bardzo dobrze	Szkoła Podstawowa
46	Piotr	Mikołajewski	M	205	37	2 900	Bardzo dobrze	Ekonomista
47	Krystian	Radzimski	M	206	14	2 900	Bardzo dobrze	Gimnazjum
48	Artur	Lipiński	M	207	30	1 670	Źle	Warsztat Terapii Zajęciowej TPD
49	Dariusz	Jakubowski	M	208	38	2 700	Dobrze	
50	Adam	Zbyszewski	M	209	64	2 420	Bardzo dobrze	
51	Wojciech	Rydzewski	M	210	23	2 070	Źle	SGH w W-wie
52	Hubert	Jaroni	M	211	38	2 700	Dobrze	Ekonomista
53	Edward	Lichanowski	M	212	59	1 820	Średnio	
54	Grzegorz	Pomorski	M	213	58	2 000	Dobrze	
55	Wiktor	Kardasz	M	214	77	1 950	Średnio	
56	Wojciech	Mochowski	M	215	63	1 700	Średnio	Emeryt
57	Przemysław	Obara	M	216	16	2 600	Dobrze	ZSZ
58	Tomasz	Wąsowski	M	217	23	2 450	Dobrze	PW w Płocku
59	Bogumił	Żurawski	M	218	52	2 850	Bardzo dobrze	
60	Kacper	Sołtysiak	M	219	11	2 270	Bardzo dobrze	Szkoła Podstawowa
61	Paweł	Żółtowski	M	220	36	2 280	Średnio	PKN Orlen
62	Kamil	Gapiński	M	221	21	2 700	Dobrze	PW w Płocku
63	Marzena	Dąbrowska	K	222	40	1 950	Dobrze	
64	Wojciech	Woliński	M	223	61	2 250	Dobrze	
65	Kamil	Bobyk	M	224	25	3 020	Bardzo dobrze	Urzędnik

OGÓLNOPOLSKI OGÓLNOPOLSKA KAMPANIA PROMOWANIA SPRAWNOŚCI FIZYCZNEJ

TEST COOPERA



Akademicki
Związek Sportowy



Ministerstwo
Sportu i Turystyki



gazeta
SPORTOWA.PL

SPORT.PL



aktyni
PORTAL WYKONANEGO AKTYWNE

TIMEX

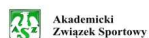


DLA WSZYSTKICH

Miasto: Płock								
Adres stadionu: MCS ul. Sportowa 3								
Lp.	Imię	Nazwisko	Płeć	Nr startowy	Wiek	Dystans	Wynik	Szkoła/Uczelnia/Zawód
			K / M		lata	metry		
66	Dariusz	Łomicki	M	225	47	3 150	Bardzo dobrze	Technik-mechanik
67	Zbigniew	Wernikiewicz	M	226	54	2 620	Bardzo dobrze	
68	Piotr	Mrówka	M	227	23	2 600	Dobrze	Dzieninikarz
69	Piotr	Dembkowski	M	228	45	2 850	Bardzo dobrze	PKN Orlen
70	Marek	Tomaszewski	M	229	45	2 700	Bardzo dobrze	
71	Patrycja	Pietrzak	K	230	18	2 600	Bardzo dobrze	IV LO Płock
72	Andrzej	Słonec	M	231	47	2 700	Bardzo dobrze	Informatyk
73	Sławomir	Gralicki	M	232	39	2 620	Dobrze	AWFIS Gdańsk
74	Marcin	Gralicki	M	233	32	2 400	Dobrze	
75	Patryk	Dzwonek	M	234	42	2 700	Bardzo dobrze	
76	Monika	Pietrzak	K	235	20	2 600	Dobrze	PW w Płocku
77	Magdalena	Kozanecka	K	236	20	2 600	Dobrze	PW w Płocku
78	Łukasz	Zawadewicz	M	237	21	2 300	Średnio	CKU w Płocku
79	Sylwia	Frankowska	K	238	20	2 500	Dobrze	PW w Płocku
80	Maciej	Więckowski	M	239	21	2 900	Bardzo dobrze	PW w Płocku
81	Martyna	Ciska	K	240	20	2 550	Dobrze	PW w Płocku
82	Honorata	Zdunek	K	241	20	1 900	Średnio	APS w W-wie
83	Bartek	Malesa	M	242	22	2 400	Dobrze	Pomocnik budowlany
84	Przemysław	Soja	M	243	21	2 600	Dobrze	Kucharz
85	Marek	Kozanecki	M	244	55	2 300	Dobrze	
86	Rafał	Frydrych	M	245	20	2 950	Bardzo dobrze	PW w Płocku
87	Łukasz	Pielaszewski	M	246	18	3 050	Bardzo dobrze	Uczeń
88	Tomek	Terebus	M	247	20	2 900	Bardzo dobrze	UMK

OGÓLNOPOLSKI OGÓLNOPOLSKA KAMPANIA PROMOWANIA SPRAWNOŚCI FIZYCZNEJ

TEST COOPERA



DLA WSZYSTKICH

Miasto: Płock Adres stadionu: MCS ul. Sportowa 3								
Lp.	Imię	Nazwisko	Płeć	Nr startowy	Wiek	Dystans	Wynik	Szkoła/Uczelnia/Zawód
			K / M		lata	metry		
89	Monika	Urbańska	K	248	30	2 400	Dobrze	Farmaceuta
90	Dionizy	Kopała	M	249	68	1 900	Średnio	Emeryt
91	Ewelina	Sulkowska	K	250	21	2 400	Dobrze	PW w Płocku
92	Justyna	Marczak	K	251	25	2 750	Bardzo dobrze	
93	Andżelika	Dorobek	K	252	32	2 200	Dobrze	Kasjerka
94	Wanda	Gościński	K	253	48	1 900	Dobrze	Opiekunka
95	Anna	Bielanik	K	254	22	2 100	Średnio	PWSZ Płock
96	Paweł	Bartczak	M	255	33	3 000	Bardzo dobrze	
97	Mariusz	Lewandowski	M	259	21	2 900	Bardzo dobrze	PW w Płocku
98	Emil	Lewandowski	M	260	13	1 200	Bardzo źle	Gimnazjum
99	Żaneta	Wojdat	K	261	22	2 100	Średnio	PW w Płocku
100	Piotr	Tudela	M	263	23	2 500	Dobrze	PW w Płocku
101	Beata	Pietrzak	K	264	41	2 000	Dobrze	

Zestawienie	
Pozycja	Ilość
Ilość mężczyzn	70
Ilość kobiet	31
Łącznie	101
Łączny dystans	258,09 km
Średni dystans	2,56 km

Wynik	
Pozycja	Ilość osób
Bardzo dobrze	53
Dobrze	32
Średnio	11
Źle	2
Bardzo źle	3