



**Co każdy św. Mikołaj
powinien wiedzieć przed
startem?**

Organizator

- Stowarzyszenie Kultury Fizycznej „Maraton Toruński”
- Kontakt:
torunskibiegmikolajow@gmail.com
- telefon: 56 471 38 29.

Termin i miejsce

Festiwal Biegów Świętych Mikołajów
w Toruniu -6/7 grudnia 2025 r.

- Sobota (6 grudnia): biegi dziecięce przy
Galerii Copernicus w Toruniu
ul. Stanisława Żółkiewskiego 15
-
- Niedziela (7 grudnia): biegi dla dorosłych
(start Rynek Staromiejski w Toruniu, meta
Stadion Miejski w Toruniu, ul. Bema 23/29)



Co każdy św. Mikołaj powinien wiedzieć przed startem?

Biuro zawodów

- Hala Tenisowa MOSiR(znajduje się w kompleksie obiektów sportowych MOSiR w pobliżu stadionu miejskiego, adres: Szosa Chełmińska 75b, Toruń)
- Godziny pracy biura:
 - sobota/6 grudnia, 15:00 – 20:30
 - niedziela/7 grudnia, 8:00 – 11:00

Pakiety startowe będą wydawane do 11.00

Dystanse

Półmaraton Świętych Mikołajów (21,1 km) – klasyk, który prowadzi przez najpiękniejsze ulice Torunia.

Nowość! Bieg Mikołajowo-Kopernikański (ok. 14 km) – dystans inspirowany datą urodzin Mikołaja Kopernika; uczestnicy tego biegu mogą liczyć na dodatkowe wyróżnienia i nagrody specjalne.



Co każdy św. Mikołaj powinien wiedzieć przed startem?

Bieg 10 km – dla tych, którzy chcą poczuć klimat świąt w rytmie sportowym.



Bieg 5 km – krótki, szybki dystans idealny na mikołajowe wyzwanie.



Nordic Walking (5 km) – spacer z kijkami w świątecznym rytmie, doskonały dla rodzin i osób preferujących marsz.



Bieg Mikołajka dla dzieci (6 grudnia) – pełen emocji i zabawy, z profesjonalnym pomiarem czasu, medalami i atrakcjami w/przy Galerii Copernicus.

Dystanse 3-4 lata - 60 m, 5-7 lat - 100 m, 8-10 lat - 200 m, 11-13 lat - 300 m. Zapisy tylko online.

LINK: <https://go.decathlon.pl/l/bieg-mikolajka/8ddb1896-77de-401f-a45e-ab254fd9e88d>



Co każdy św. Mikołaj
powinien wiedzieć przed
startem?

Trasa

Link: <https://biegmikolajow.pl/trasy/>

START:

Rynek Staromiejski , Pomnik Mikołaja
Kopernika przy wejściu na Deptak ul. Szeroka

META:

Stadion Miejski im. Grzegorza Duneckiego, ul.
Generała Józefa Bema 23/29

Trasy posiadają atest.



**Co każdy św. Mikołaj
powinien wiedzieć przed
startem?**

Punkty odżywcze:

- około 5 km
- około 10 km
- około 15 km
- około 20 km
- oraz na Hali Kortów Tenisowych MOSiR,
ul. Szosa Chełmińska 75 - zupa
(też wegańska)

Pakiet startowy:

- koszulka festiwalowa
- mikołajowa czapka
- śnieżnobiały worek sportowy z logo
festiwalu
- chip do pomiaru czasu, wklejony w numer
startowy
- Dodatki od sponsorów wydarzenia



Co każdy św. Mikołaj powinien wiedzieć przed startem?

Depozyt:

- Depozyt stacjonarny: w biurze zawodów na Hali Kortów Tenisowych MOSiR.
- Depozyt mobilny: w busach organizatora w rejonie startu. Rzeczy należy oddać w worku depozytowym z numerem startowym. Następnie rzeczy zostaną przewiezione do Hali Kortów Tenisowych MOSiR (przy mecie)

Polecane parkingi:

- parking przy Kortach Tenisowych MOSiR, ul. Szosa Chełmińska 75 B (niewiele miejsc)
- parking przy Arena Toruń Hala Sportowo-Widowiskowa, ul. Generała Józefa Bema 73/89
- parking przy Paluszek Bema | Lewiatan®, ul. Generała Józefa Bema 20A



Co każdy św. Mikołaj powinien wiedzieć przed startem?

Akcja charytatywna „Biegacze dzieciom”

Organizator przeznaczą na akcję charytatywną 10 000 zł, ale zgodnie z tradycją jest możliwość indywidualnego przygotowania prezentu dla wybranego dziecka z domu dziecka przez chętnego biegacza - św. Mikołaja. Dzieci z domu dziecka w Toruniu, we Wielgiem i w Golubiu-Dobrzyniu napisały listy... I Ty możesz zostać św. Mikołajem. Prezenty będzie można zostawić w biurze zawodów 6/7 grudnia w punkcie INFORMACJA.

LINK:

<https://biegmikolajow.pl/2025/11/16/akcja-charytatywna-biegacze-dzieciom-2025-rok/>



Co każdy św. Mikołaj powinien wiedzieć przed startem?

Regulamin i warunki udziału

- Każdy uczestnik startuje na własną odpowiedzialność.
- W regulaminie opisane są klasyfikacje wiekowe, nagrody itp.

LINK: <https://biegmikolajow.pl/wp-content/uploads/sites/2/2025/11/Regulamin-2025.pdf>

Wyniki

Wyniki zawodów będą umieszczone na stronie:

Link: <https://biegmikolajow.pl/wyniki/>

DODATKOWE INFORMACJE:

Osoby biegnące z psem startują ostatni na danym dystansie.



Co każdy św. Mikołaj powinien wiedzieć przed startem?

W półmaratonie wezmą udział pacemakerzy, którzy poprowadzą grupy na 1:30, 1:45, 2:00, 2:15, 2:30

Dekoracja zawodników odbędzie się na kortach tenisowych o godz 13.30.

W kategoriach wiekowych nagradzane są tylko pierwsze miejsca

Pod koniec dekoracji najlepszych zawodników odbędzie się losowanie nagrody wśród wszystkich uczestników festiwalu obecnych na uroczystości.

Dostępne miejsca parkingowe na terenie Torunia:

<https://www.google.com/maps/d/u/0/edit?mid=12R8W3I45dPNNCSFiaOBkg4YJ27BC4qM&usp=sharing>



**Co każdy św. Mikołaj
powinien wiedzieć przed
startem?**

Szatnie dostępne są na hali kortów tenisowych

„W niedzielę biegamy w sobotę zwiedzamy” - spacer po starym mieście z przewodnikiem w sobotę 6 grudnia, zbiórka pod pomnikiem Mikołaja Kopernika o godz. 16.00

ZAPISY w biurze zawodów w dniu 6/7 grudnia będą możliwe. Limit 70 osób

Uczestnik w biurze zawodów 6/7 grudnia może zmienić wybrany dystans na inny.

Jeśli pakiet ma odebrać ktoś w Twoim imieniu, potrzebne będzie specjalne zaświadczenie. Dokument udostępnimy na naszej stronie 1.12.2025 r.



Co każdy św. Mikołaj
powinien wiedzieć przed
startem?

Link do facebooka:

<https://www.facebook.com/biegmikolajow>

Link do strony:

<https://biegmikolajow.pl/>

Link do zapisów:

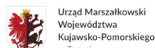
<https://go.decathlon.pl/l/festiwal-biegow-swietych-mikolajow-torun-2025/0dcce11d-1a06-4d5e-b509-368ddc3be440>

Patronaty i partnerzy

SPONSORZY



Partner



Dofinansowano z budżetu
Samorządu Województwa
Kujawsko-Pomorskiego

Partner



Partner



Mecenas Sportu

