

17. PÓŁMARATON DĄBROWSKI ARCELORMITTAL POLAND

NIEZBĘDNIK

► **START - 27 kwietnia (niedziela) br. o godzinie 10.00** – ul. Kościuszki powyżej Biblioteki Miejskiej. Limit na pokonanie 21,097 km trasy to 3:00 godziny (do 13.00). Trasa posiada atest PZLA!!!

► zgodnie z regulaminem, rejestracja do biegu zakończona została 20.04.2025 roku. W przypadku, gdy nie został osiągnięty limit zgłoszeń, możliwe są również zapisy w Biurze Zawodów. Opłata startowa wynosi wtedy 150,00 zł.

► **w pakiecie startowym** znajdzie się: numer startowy z czipem do pomiaru czasu, pamiątkowe skarpetki, voucher do restauracji „Zagłębie Smaku”. Posiłek regeneracyjny po biegu wydawany będzie na podstawie numeru startowego, a medal otrzyma każdy, kto ukończy bieg. Na podstawie medalu zniżka na strefę gastronomiczną do Partnerów na terenie Dąbrowy Górniczej.

► Depozyt w Biurze Zawodów

1. WERYFIKACJA UCZESTNIKÓW

- Biuro Zawodów - **26.04.2025 (sobota) 10:00 - 16:00** Hala Widowiskowo - Sportowa „Centrum”.
- Biuro Zawodów - **27.04.2025 (niedziela) 8:00-9:30** Hala Widowiskowo - Sportowa „Centrum”.
- Kapitanów grup biegowych prosimy o zgłoszenie do Biura Zawodów uczestników poszczególnych drużyn.

Przypominamy o konieczności posiadania podczas weryfikacji kodu QR, który otrzymali Państwo podczas rejestracji oraz dowodu tożsamości.

2. PROGRAM IMPREZY

26.04.2025

- 10.00 Otwarcie Biura Zawodów
16.00 Zamknięcie Biura Zawodów

27.04.2025

- 8:00 Otwarcie Biura Zawodów
9:30 Zamknięcie Biura Zawodów
9:50 **Oficjalnie otwarcie imprezy**
9:55 Rozgrzewka dla zawodników
10:00 **Start 17. Półmaratonu Dąbrowskiego AMP**
13:00 Zamknięcie trasy 17. Półmaratonu Dąbrowskiego AMP
13:15 Zamieszczenie wyników na tablicy. Wywieszone wyniki dot.
tylko miejsc nagrodzonych w poszczególnych kategoriach. Pozostałe wyniki będzie
można otrzymać po sczytaniu kodu QR, który również będzie wywieszony na tablicy
ogłoszeń.
13:15–13:30 Weryfikacja wyników i ew. protesty
13:30 Podziękowania dla partnerów i sponsorów.
13.45 Wręczenie nagród zwycięzcom Biegu.

Uwaga!

***Organizator zastrzega sobie prawo do zmian w programie minutowym.
Godziny mogą ulec zmianie.***

3. TRASA BIEGU

Link do trasy biegu: <https://youtu.be/TVckRIATnyA>

Pacemakerzy poprowadzą na czasy: 1:25 kolor pomarańczowy, 1:30 kolor zielony,
1:35 kolor szary, 1:40 kolor ciemnej zieleni, 1:45 kolor czerwony, 1:50 kolor turkusowy,
1:55 kolor burgundów, 2:00 kolor niebieski, 2:10 kolor malinowy, 2:15- kolor kobaltowy

Start podzielony będzie na trzy części:

I FALA – do godz. 1:30 oznaczona flagami CSIR

II FALA – do 2:00 godz. oznaczona flagami ArcelorMittal Poland

III FALA – powyżej 2:00 godz. oznaczona flagami KSSE

Punkty medyczne znajdują się na: 11 km, 16 km, na mecie szpital polowy, a dodatkowo za ostatnim zawodnikiem poruszać się będzie karetka pogotowia ratunkowego.

Punkt z wodą na 6 km, 11 km, 16 km, 19 km

Toalety znajdują się na ok.: 7,4 km (CSLiW Zielona), 12 km (Pogoria 4 Budynek RZGW), 15,8 km (CSLiW Pogoria III) oraz 19,3 km (Konopnickiej 29)

Na trasie i przy punktach z wodą znajdować się będą służby porządkowe oraz wolontariusze.

Za kolumną biegaczy pojedzie **bus** dla osób, które stracą na trasie siły bądź nie będą w stanie dokończyć biegu. Odwiezione zostaną na miejsce mety.

4. MINI PRZEDSZKOLE w Hali Widowiskowo – Sportowej „Centrum” (przy Biurze Zawodów)

Na czas biegu, dziećmi w wieku 4-12 lat, zajmie się wykwalifikowana kadra ze szkoły językowej dla dzieci i młodzieży „Helen Doron English” oraz „British School” (w godzinach od 8.30 do 13.00).

5. PARKINGI

Uczestników prosimy o parkowanie samochodów na bezpłatnych parkingach:

- Nemo – Wodny Świat Dąbrowa Górnicza (Aleja Róż 1, 41-300 Dąbrowa Górnicza (Park Hallera),
- CH POGORIA (ul. Jana III Sobieskiego 6, 41-300 Dąbrowa Górnicza),
- Miejska Biblioteka Publiczna, ul. Kościuszki 25,
- ZUS, ul. Kościuszki 48,
- Pałac Kultury Zagłębia, Pl. Wolności 1,
- CKZiU „Szttygarka”, ul. Legionów Polskich 69,
- Dworzec PKP, ul. Kościuszki,
- ul. Bandrowskiego.

http://csir.pl/wp-content/uploads/2023/04/mapka-z-miejscami-parkingowymi_319.pdf

ZE WZGLĘDU NA OGRANICZONĄ ILOŚĆ MIEJSC PARKINGOWYCH PRZY HALI CENTRUM
Prosimy o nieparkowanie w miejscach niedozwolonych, chodnikach, drogach dojazdowych itp. Skutkiem mogą być mandaty karne.

Wszystkie informacje dostępne na: www.csir.pl