

REGULAMIN

Kołobrzaska 15-stka Zaślubin – dystans 15 km
Kołobrzeg 17.03.2024r.
38 EDYCJA



K O Ł O B R Z E S K A
15-stka ZAŚLUBIN

Mistrzostwa Powiatu Kołobrzieskiego na dystansie 15 km

1. Organizatorzy:

Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Kołobrzegu
Kołobrzeskie Stowarzyszenie Biegów Ulicznych „Nadmorscy Biegacze”

2. Współorganizatorzy:

Urząd Miasta w Kołobrzegu
Starostwo Powiatowe Kołobrzeg
Gmina Kołobrzeg
Miejski Zakład Zieleni, Dróg i Ochrony Środowiska w Kołobrzegu
Stowarzyszenie Grupa Ratownicza "PARAMEDIC"
Komenda Powiatowa Państwowej Straży Pożarnej w Kołobrzegu
Komenda Powiatowa Policji w Kołobrzegu
Placówka Straży Granicznej w Kołobrzegu
12. Pułk Logistyczny w Kołobrzegu
Portowa Ochotnicza Straż Pożarna TRYTON w Kołobrzegu
Zespół Szkół Morskich im. Polskich Rybaków i Marynarzy w Kołobrzegu
Zespół Szkół im. Macieja Rataja w Gościnie

3. Patronat

Prezydent Miasta Kołobrzeg Anna Mieczkowska
Marszałek Województwa Zachodniopomorskiego Olgierd Geblewicz

4. Cel i założenia biegu.

Uczczenie 79 rocznicy zakończenia walk o Kołobrzeg i Zaślubin Polski z morzem.
Popularyzacja biegania jako naturalnej formy ruchu i czynnego wypoczynku.
Promowanie zdrowego stylu życia.
Promocja Kołobrzegu i jego walorów uzdrowiskowych.
Promocja województwa zachodniopomorskiego.

5. Trasa biegu

3 Pętle :

- 2 duże – 6,40877km
- 1 mała – 2,18246 km

Suma = 15 km

Start ul. Rodziewiczówny - Sanatorium IKAR , Aleja Nadmorska, Sikorskiego, Sulkowskiego, Wschodnia IV Dywizji Piechoty, Fredry, Kościuszki, Grottgera, Sikorskiego przy pomniku Sanitariuszki, Rodziewiczówny (2 duże pętle), Alejka

dr. Zygmunta Maja, Aleja Nadmorska, Sikorskiego (1 mała pętla) – meta przy Sanatorium „ Perła Bałtyku.
Trasa z atestem Polskiego Związku Lekkiej Atletyki

6. Program szczegółowy:

08:00 - otwarcie biura zawodów
11:30 - start biegu 15 km
14:00 – dekoracja uczestników w poszczególnych kategoriach
Ok. 15:00 – losowanie nagród wśród uczestników
15:30 - zamknięcie biura zawodów.

7. Pomiar czasu

- a) Elektroniczny pomiar czasu firmy „Herkules” przy użyciu jednorazowych chipów przyklejonych do numerów startowych. Nie wolno zaginać numerów startowych.
- b) Brak numeru podczas zawodów będzie skutkowało dyskwalifikacją.
- c) Wszelkie klasyfikacje prowadzone będą wg. indywidualnych czasów netto liczonych od momentu przekroczenia linii startu do przekroczenia linii mety za wyjątkiem pierwszych 50-ciu zawodników przekraczających linię mety, którzy będą klasyfikowani wg. czasu brutto liczonego od momentu strzału startera. Dla zachowania jak najlepszych warunków sportowej rywalizacji na trasie uczestnicy ustawiają się na starcie w kolejności od najszybszych do najwolniejszych zgodnie z oznaczeniami sektorów startowych.

7. Kategorie oraz nagrody

a) **Kategorie ogólne** (dla wszystkich uczestników)

- **KLASYFIKACJA OPEN KOBIEC**
- **KLASYFIKACJA OPEN MEŻCZYCZ**

W klasyfikacji **OPEN KOBIEC I MEŻCZYCZ** nagrody finansowe, rzeczowe i puchary przyznawane są za miejsca 1-6

MIEJSCE	1.	2.	3.	4.	5.	6.
KWOTA	600 ZŁ	500 ZŁ	400 ZŁ	300 ZŁ	200 ZŁ	100 ZŁ

- **Kategorie wiekowe ogólne kobiet** (w każdej kategorii nagrody rzeczowe za miejsca 1-3)

- ✓ K 18 – 29
- ✓ K 30 – 39
- ✓ K 40 – 49
- ✓ K 50 – 59
- ✓ K 60 – 69
- ✓ K 70 –i starsze

- **Kategorie wiekowe ogólne mężczyzn (w każdej kategorii nagrody rzeczowe za miejsca 1-3)**

- ✓ M 18 – 29
- ✓ M 30 – 39
- ✓ M 40 – 49
- ✓ M 50 – 59
- ✓ M 60 – 69
- ✓ M 70 – 79
- ✓ M 80 –i starsi

- **Dodatkowe kategorie (w każdej kategorii nagrody rzeczowe za miejsca 1-3)**

- **WP** – klasyfikacja obejmująca kategorię wojska
- **P** – klasyfikacja obejmująca kategorię policji
- **SP** – klasyfikacja obejmująca strażaków zawodowych
- Kategoria małżeńska **K+M** klasyfikacja obejmująca – suma czasów 2 osób.
- **D** – klasyfikacja drużynowa do klasyfikacji liczą się wyniki trzech zawodników
- **N** niepełnosprawni – amputacje kończyn dolnych, amputacje górne, niedowidzący i inne schorzenia – zapewniamy jednakowe upominki – stają poniżej podium.

b) Kategorie dla mieszkańców Powiatu Kołobrzeskiego

Mistrzostwa Powiatu Kołobrzeskiego na dystansie 15km:

- **Klasyfikacja kobiet Powiat Kołobrzeski (nagrody finansowe, nagrody rzeczowe i puchary za miejsca 1-3)**

MIEJSCE	1.	2.	3.
KWOTA	400 ZŁ	300 ZŁ	200 ZŁ

- **Klasyfikacja mężczyzn Powiat Kołobrzeski (nagrody finansowe, nagrody rzeczowe i puchary za miejsca 1-3)**

MIEJSCE	1.	2.	3.
KWOTA	400 ZŁ	300 ZŁ	200 ZŁ

- **Kategorie wiekowe kobiet Powiat Kołobrzeski (w każdej kategorii wiekowej nagrody rzeczowe za miejsca 1-3)**

- ✓ K 16 – 19
- ✓ K 20 – 29
- ✓ K 30 – 39
- ✓ K 40 – 49
- ✓ K 50 – 59

✓ K 60 – 69

- **Kategorie wiekowe mężczyzn Powiat Kołobrzescki** (w każdej kategorii wiekowej nagrody rzeczowe za miejsca 1-3)
 - ✓ M 16 -19
 - ✓ M 20 -29
 - ✓ M 30 -39
 - ✓ M 40 -49
 - ✓ M 50 -59
 - ✓ M 60 -69
 - ✓ M 70 – i więcej.

c) Nagrody dodatkowe - rzeczowe

- **Najstarszy uczestnik**
- **Najstarsza uczestniczka**
- **Najmłodszy uczestnik**
- **Najmłodsza uczestniczka**

ZASADY PRZYZNAWANIA NAGRÓD

- Jeżeli ktoś otrzyma nagrodę w **KLASYFIKACJI OPEN** to nie otrzymuje nagrody w **KATEGORII WIEKOWEJ OGÓLNEJ**
- Jeżeli ktoś otrzyma nagrodę w **KLASYFIKACJI POWIATU KOŁOBRZESKIEGO** to nie otrzymuje nagrody w **KATEGORII WIEKOWEJ POWIATU KOŁOBRZESKIEGO**
- Jeżeli ktoś otrzyma nagrodę w **KATEGORII WIEKOWEJ OGÓLNEJ** to nie otrzymuje nagrody w **KATEGORII WIEKOWEJ POWIATU KOŁOBRZESKIEGO**
- W przypadku otrzymania nagrody finansowej niezbędne będzie wypełnienie stosownych dokumentów do celów podatkowych

8. Uczestnictwo:

- a) Do startu dopuszczeni zostaną zawodnicy którzy ukończą 16 marca 2024 18-ty rok życia lub za okazaniem podpisanego druku zgody rodziców (załącznik nr 1).
- b) Zapisanie się do biegu i uiszczenie opłaty jest równoznaczne z akceptacją regulaminu biegu.
- c) Każdy zawodnik ma obowiązek zapoznać się z regulaminem biegu i zobowiązany jest do jego przestrzegania.
- d) Uczestnik wyraża zgodę na przetwarzanie danych osobowych oraz wizerunku.

9. Sprawy finansowe:

- a) Koszty organizacyjne ponoszą organizatorzy.
- b) Koszty osobowe ponoszą uczestnicy lub jednostki delegujące.
- c) Opłaty startowe:

Terminy wpłaty	ODPŁATNOŚĆ UCZESTNIKÓW	ODPŁATNOŚĆ UCZESTNIKÓW Z KOŁOBRZESKĄ KARTĄ MIESZKAŃCA*
Do 31 grudnia 2023	80 zł	40 zł
Do 31 stycznia 2024	90 zł	45 zł
Do 15 marca 2024	100 zł	50 zł
16-17 marca 2024 (płatność w biurze zawodów)	120 zł	60 zł

***Opłaty startowe są bezzwrotne.**

***Podczas weryfikacji i odebrania pakietu startowego w przypadku posiadaczy Kołobrzesckiej Karty Mieszkańca obowiązkowe jest okazanie jej podczas weryfikacji w biurze zawodów. W przypadku braku Kołobrzesckiej Karty Mieszkańca w trakcie weryfikacji uczestnik uiszcza różnicę od pełnej odpłatności w biurze zawodów.**

10. Zgłoszenia

- a) Organizator zapewnia medal dla wszystkich zawodników, którzy dokonali opłaty startowej przelewem elektronicznym przez formularz zgłoszeniowy.
- b) Za zgłoszenie udziału w zawodach rozumie się internetową rejestrację oraz wniesioną opłatę startową.
- c) Lista startowa zawiera wyłącznie uczestników z opłaconym startem.

Adres organizatora na potrzeby korespondencji.

Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Kołobrzegu ul. Łopuskiego 38
e-mail: w.gall@mosir.kolobrzeg.pl

11. Warunki uczestnictwa

- a) Limit uczestników organizatorzy ustalają na 900 osób w biegu
- b) Organizator zastrzega sobie prawo do uzupełnienia listy startowej w przypadku rezygnacji zawodników ze startu w zawodach.
- c) W Kołobrzesckiej 15-stce Zaślubin mogą wziąć udział osoby, które dokonają pełnej procedury zapisu i opłat oraz do dnia 16 marca 2024 r. ukończą 18 lat (w przypadku braku dowodu osobistego inny ważny dokument ze zdjęciem potwierdzający tożsamość). Od każdego uczestnika wymagane jest również oświadczenie o braku przeciwwskazań zdrowotnych (załącznik nr 1) do okazania podczas rejestracji w biurze zawodów. Uczestnicy niepełnoletni od 16 roku życia mogą wziąć udział w biegu za okazaniem zgody rodziców (załącznik nr 2) w biurze zawodów oraz dokumentu potwierdzającego tożsamość ze zdjęciem.
- d) W czasie rejestracji zawodnicy mają obowiązek przedłożenia dowodu tożsamości ze zdjęciem w celu weryfikacji danych oraz dokumentu potwierdzającego prawo udziału w kategoriach dodatkowych.

- e) W przypadku uczestników korzystających z bonifikaty przysługującej posiadaczom Kołobrzeskiej Karty Mieszkańca niezbędne jest jej okazanie podczas weryfikacji w biurze zawodów. W przypadku braku Kołobrzeskiej Karty Mieszkańca w trakcie weryfikacji uczestnik uiszcza różnicę kwoty od pełnej odpłatności w biurze zawodów.
- f) Okazanie biletu z kodem QR i pobranie numeru startowego jest równoznaczne z akceptacją regulaminu biegu, warunków bezpieczeństwa na trasie oraz wyrażeniem zgody na przetwarzanie swoich danych osobowych dla potrzeb wewnętrznych organizatora, a także na wykorzystanie wizerunku startującego w materiałach informacyjnych oraz reklamowych organizatora. Przekazanie swojego numeru startowego innej osobie lub bieg bez numeru spowoduje dyskwalifikację zawodnika.
- g) Odbiór pakietu startowego w imieniu innej osoby jest możliwy na podstawie przekazania przez tą osobę biletu z kodem QR.
- h) Organizator nie odpowiada za rzeczy pozostawione bez opieki na terenie wydarzenia
- i) Zawodnicy mają obowiązek dostosować się do przepisów ruchu drogowego i zachować wszelkie środki ostrożności - pokonując trasę po drogach miejskich korzystają z wyznaczonej specjalnie w tym celu części jezdni. W miejscu gdzie droga jest wyłączona z ruchu tylko częściowo, zawodnicy zachowują szczególną ostrożność trzymając się prawej strony drogi, nie wybiegają na stronę lewą - bezwzględnie wykonują wszystkie polecenia wydawane przez policję oraz służby porządkowe, które koordynują i zabezpieczają trasę zawodów. Zawodnicy podczas biegu stosują zasadę Fair Play.
- j) Pomiar czasu i ustalenie kolejności na mecie będzie dokonywane systemem elektronicznego pomiaru czasu. Do klasyfikacji generalnej liczy się czas brutto.
- k) Na trasie nie mogą przebywać osoby bez numeru startowego z wyjątkiem osób pełniących funkcje organizacyjne. Osoby naruszające niniejszy zakaz mogą zostać usunięte z trasy biegu przez odpowiednie służby.
- l) W ramach wpisowego każdy uczestnik otrzymuje pakiet zawodniczy, na który składa się: CHIP do pomiaru czasu, agrafki, drobne upominki, bon na posiłek regeneracyjny po biegu.
- m) Ze względu na utrudnienia na trasie udziału w zawodach nie mogą brać osoby niepełnosprawne poruszające się na wózkach.

12. Biuro zawodów

Miejsce:

Namiet na terenie kortów tenisowych przy ulicy Sikorskiego 1, 78-100 Kołobrzeg

Godziny otwarcia:

- 16.03.2023 18:00-20:00
- 17.03.2023. 8:00-10:30

13. Imprezy Towarzyszące

Strefa animacji dla dzieci z konkursami i dmuchańcami

Loteria fantowa po zakończeniu dekoracji

Strefa gastronomiczna

14. Ochrona Danych Osobowych

- a) Administratorem danych osobowych jest Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Kołobrzegu, ul. Łopuskiego 38, 78-100 Kołobrzeg
- b) Dane osobowe uczestników Kołobrzesckiej 15-stki Zaślubin będą przetwarzane w celach realizacji wszystkich czynności niezbędnych do przeprowadzenia biegu, wyłonienia zwycięzcy, przyznania, wydania, odbioru i rozliczenia nagrody a także realizacji przez Administratora usług związanych z organizacją oraz udziałem Uczestników w zawodach, publikacja wyników, list startowych, obsługa reklamacji, dochodzenie roszczeń.
- c) Dane osobowe będą przetwarzane przez cały okres organizacji i przebiegu zawodów, a także po tym czasie, jeżeli będzie to niezbędne do wykonania obowiązków przewidzianych prawem lub realizacji interesu Administratora.
- d) Dane osobowe mogą być udostępniane przez Administratora podmiotom z nim współpracującym przy realizacji usług na podstawie umowy powierzenia przetwarzania danych, zgodnie z obowiązującymi przepisami prawa w zakresie ochrony danych osobowych a także podmioty uprawnione do uzyskania ich na podstawie przepisów prawa.
- e) Uczestnik ma prawo do:
 - wycofania zgody na przetwarzanie danych osobowych – w takim przypadku niemożliwe będzie wykonanie przez Administratora obowiązków organizatora imprezy, w tym w szczególności umożliwienie uczestnikowi startu w zawodach, pomiar wyników, wydanie nagrody,
 - prawo dostępu do swoich danych osobowych, prawo żądania ich sprostowania, usunięcia lub ograniczenia ich przetwarzania,
 - prawo do przenoszenia danych na zasadach określonych w RODO
 - prawo skargi do organu nadzorczego, gdy Uczestnik uzna, iż przetwarzanie przez Administratora dane osobowe naruszają przepisy RODO lub inne przepisy dotyczące przetwarzania danych osobowych.
- f) Uczestnik wyraża zgodę na utrwalanie jego wizerunku w trakcie zawodów dowolną techniką oraz wyraża zgodę na nieodpłatne korzystanie przez Administratora z tak utrwalonego wizerunku wyłącznie w celach informacyjnych, promocyjnych i marketingowych związanych z zawodami. Niniejsza zgoda obejmuje wykorzystanie wizerunku na wszelkich polach eksploatacji, o których mowa w art. 50 ustawy o prawie autorskim i prawach pokrewnych. Użytkownik wyraża zgodę na przetwarzanie wizerunku poprzez kadrowanie, cyfrową obróbkę, kompozycję lub łączenie z innymi obrazami celów opisanych wyżej. Zgoda Załącznik nr 1
- g) Przez przekazanie do organizatora, prawidłowo wypełnionego i podpisanego formularza zgłoszeniowego uczestnik wyraża zgodę i zezwala na wykorzystanie podanych przez niego danych osobowych na potrzeby przesłania do uczestnika informacji o przyszłych imprezach, produktach handlowych, a także na wewnętrzne potrzeby administracyjne i analityczne zgodnie z art. 6 ust 1 lit a) Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE
Zgoda Załącznik nr 1

14. Postanowienia końcowe:

- a) Organizatorzy zapewniają opiekę lekarską podczas trwania imprezy.
- b) Organizator zapewnia ciepłą herbatę, wodę mineralną i ciepły posiłek.
- c) Bieg odbędzie się bez względu na pogodę.

- d) Limit czasowy ukończenia biegu wynosi 140 minut.
- e) Opłata startowa nie podlega zwrotowi.
- f) Zawodnik ma prawo wniesienia skargi do komisji sędziowskiej po wpłacie kaucji w wysokości 100 zł. W przypadku skargi nieuzasadnionej kaucja nie podlega zwrotowi i zostanie przekazana na cel charytatywny.
- g) Pisemne protesty przyjmuje Biuro Zawodów. Będą one rozpatrywane natychmiast przez Sędziego Głównego.
- h) W sprawach nieuregulowanych w regulaminie ostateczną decyzję podejmuje Organizator
- i) Wszelkie kwestie sporne dotyczące biegu rozstrzyga sędzia główny. Jego decyzje są ostateczne.

ORGANIZATOR



OŚWIADCZENIE O BRAKU PRZECIWSKAZAŃ ZDROWOTNYCH

Ja (**imię i nazwisko uczestnika**) oświadczam, iż nie posiadam przeciwwskazań zdrowotnych do czynnego udziału w biegu Kołobrzeka 15-stka Zaślubin, który odbędzie się 17 marca 2024 roku w Kołobrzegu

.....
(**Czytelny podpis uczestnika**)

ZGODY RODO

Uczestnik wyraża zgodę na utrwalanie jego wizerunku w trakcie zawodów dowolną techniką oraz wyraża zgodę na nieodpłatne korzystanie przez Administratora z tak utrwalonego wizerunku wyłącznie w celach informacyjnych, promocyjnych i marketingowych związanych z zawodami. Niniejsza zgoda obejmuje wykorzystanie wizerunku na wszelkich polach eksploatacji, o których mowa w art. 50 ustawy o prawie autorskim i prawach pokrewnych. Użytkownik wyraża zgodę na przetwarzanie wizerunku poprzez kadrowanie, cyfrową obróbkę, kompozycję lub łączenie z innymi obrazami celów opisanych wyżej.

.....
(**Czytelny podpis uczestnika**)

Przez przekazanie do organizatora, prawidłowo wypełnionego i podpisanego formularza zgłoszeniowego uczestnik wyraża zgodę i zezwala na wykorzystanie podanych przez niego danych osobowych na potrzeby przesłania do uczestnika informacji o przyszłych imprezach, produktach handlowych, a także na wewnętrzne potrzeby administracyjne i analityczne zgodnie z art. 6 ust 1 lit a) Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE

.....
(**Czytelny podpis uczestnika**)



ZGODA RODZICA / OPIEKUNA PRAWNEGO

Ja
(**imię i nazwisko rodzica / opiekuna prawnego**) oświadczam, iż moje dziecko /
podopieczny(**imię i nazwisko niepełnoletniego uczestnika**),
nie posiada przeciwwskazań zdrowotnych do czynnego udziału w biegu Kołobrzeka 15-stka Zaślubin, który
odbędzie się 17 marca 2024 roku w Kołobrzegu.

.....
(**podpis rodzica / opiekuna prawnego**)

ZGODY RODO

Uczestnik wyraża zgodę na utrwalanie jego wizerunku w trakcie zawodów dowolną techniką oraz
wyraża zgodę na nieodpłatne korzystanie przez Administratora z tak utrwalonego wizerunku wyłącznie w
celach informacyjnych, promocyjnych i marketingowych związanych z zawodami. Niniejsza zgoda
obejmuje wykorzystanie wizerunku na wszelkich polach eksploatacji, o których mowa w art. 50 ustawy o
prawie autorskim i prawach pokrewnych. Użytkownik wyraża zgodę na przetwarzanie wizerunku poprzez
kadowanie, cyfrową obróbkę, kompozycję lub łączenie z innymi obrazami celów opisanych wyżej.

.....
(**Czytelny podpis rodzica / opiekuna prawnego uczestnika**)

Przez przekazanie do organizatora, prawidłowo wypełnionego i podpisanego formularza
zgłoszeniowego uczestnik wyraża zgodę i zezwala na wykorzystanie podanych przez niego danych
osobowych na potrzeby przesłania do uczestnika informacji o przyszłych imprezach, produktach
handlowych, a także na wewnętrzne potrzeby administracyjne i analityczne zgodnie z art. 6 ust 1 lit a)
Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony
osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich
danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE

.....
(**Czytelny podpis rodzica / opiekuna prawnego uczestnika**)