

I BIEG DOKOŁA KASZUB

śladami Aleksandra Majkowskiego

29.04.-07.05.2023.

HARMONOGRAM

		km	Miejsce startu	Godz. startu	Nazwa odcinka /Etapu	Spotkanie z mieszkańcami i wręczenie kleki			
	Etap I 29.04.23		Kartuzy – Gdańsk		Bieg pn.Perła Kaszub				
		21	VI CARTUSIA PÓLMARATON Kartuzy, koniec Chmieleńskiej ⁶¹⁻⁶⁵ 54.327296, 18.180898	7,30					
	Odcinek I	4	Kartuzy Rynek –Kobysewo, Długa Ryga 30 54.33370566397073, 18.202064249053752	10,30	Bieg Kartuskiego Mnicha	Kartuzy Rynek			
	Odcinek II	4,3	Kobysewo, Długa Ryga 30– Smółdzino ul.Jeziorna 54.34391278472197 18.24827426339357	10,57	Pamięci Franciszka Rzeszewicza				
	Odcinek III	5,1	Smółdzino , Jeziorna,Krótka –Żukowo Pod Elżbietowo, Urząd Gminy Żukowo 54.35876574546003, 18.302086189240296	11,40		Smółdzino OSP, Jeziorna 54.35876574546003, 18.302086189240296			
	Odcinek IV	10	Żukowo ,Norbertanek – OSP Skrzeszewo 54.3426416 18.3594371	12,40	Bieg Żukowskich Norbertanek	Żukowo, dziedziniec kościoła pw. WNMP (przy ul. Kościerskiej) 54.34052036385701, 18.36261109923498			
		4	Żukowo ,Norbertanek –Glincz SP Remus 54.3426416 18.3594371	12,40	Bieg z Remusem				
	Odcinek V	6	Glincz SP Remus 54.32268978876958, 18.34426051664991	13,20	Bieg z okazji 52 rocznicy Regionalnego Zespołu Pieśni i Tańca "Bazuny" Żukowo				

Odcinek VI	Marszewska Góra -Czapielsk	5	Marszewska Góra Parking 54.24699930905544, 18.358664290432404	14,55	Bieg im Ks. Mariana Szlakowskiego	Marszewska Góra Parking 54.24699930905544, 18.358664290432404			
Odcinek VII	Czapielsk – Pręgowo SP	4,2	Czapielsk, Stokrotki 54.25942933460498, 18.423921334396862	15,32	Memoriał Lidwiny Kreft				
Odcinek VIII	Pręgowo SP - Bielkówko SP	3	Pręgowo SP 54.256753849357196 , 18.47864975423191	16,20	Bieg 700 – lecia Pręgowa	Pręgowo SP 54.256753849357196, 18.47864975423191			
Odcinek IX	Bielkówko SP , Juszkowo, Plażowa – Juszkowo UG	4	Bielkówko Plac zabaw, Sadowa 54.25861274283739, 18.512451636832317	16,43					
Odcinek X	Juszkowo UG – Pruszcz Gdański - Faktoria	2	Juszkowo, Zakątek 1 54.26018701615502, 18.6192575965429	17,10	Kaszubski Bieg Doliną Raduni	Juszkowo, Zakątek 1 54.26018701615502, 18.6192575965429			
	Pruszcz Gdański - Faktoria	5		17,40					
Odcinek XI	Gdańsk Bastion Żubr ul. Grodza Kamienna, Okopowa, Żabi Kruk - Gdańsk Skwer Świętopełka	4	Gdańsk Bastion Żubr 54.33965646689949 18.649539962537578	19,00	Marsz Świętopełka II Wielkiego	Gdańsk Skwer Świętopełka 54.351735618154486 18.65337552142773			
Zakończenie Etapu	Gdańsk Skwer Świętopełka		Gdańsk Skwer Świętopełka 54.351735618154486 18.65337552142773	19,50					
Etap II 30.04.23	Kosakowo - Wejherowo								
	Gdańsk Park Regana	5			Bieg im. Antoniego Abrahama				
	Sopot								
Odcinek I	Kosakowo UG – Dębogórze-Kazimierz	6	Kosakowo UG ul. Żeromskiego 69 54.5884555318515 18.492686591051477	14,20	Bieg Szperka	Kosakowo Witacz- rondo 54.58878744538577, 18.493013934525063			
Odcinek II	Kazimierz – Reda Park Miejski	5	Kazimierz Grudniowa 6/18 54.60289220492637, 18.42121877979754	15,00					
Odcinek III	Reda Park Miejski – Rumia ul.Kosynierów ul. Zbychowska	6	Reda Miejski Park Rodzinny 54.60563982954988, 18.354501435116585	15,55	Bieg w dolinie rzeki Redy	Reda Miejski Park Rodzinny 54.60563982954988, 18.354501435116585			

Odcinek IV	Rumia , Zbychowska - Zbychowska	5 km		16,40	Bieg Śladem Cystersów	Rumia ul. Zbychowska 54.5766772 18.3778652			
Odcinek V	Rumia ul. Zbychowska- Zbychowo OSP	4	Rumia ul. Zbychowska 54.5766772 18.3778652	17,40					
Odcinek VI	Zbychowo OSP – Gniewowo Lesniczówka	4	Zbychowo OSP Kamienna 2 54.554972992490875 18.322123248365262	18,10					
Odcinek VII	Gniewowo Leśniczówka - Wejherowo Park Majkowskiego	5	Młynki 54.57512632118832, 18.288795879405175	18,40					
Odcinek VIII	Wejherowo Park Majkowskiego	5 km	Wejherowo, Park Miejski Amfiteatr 54.596887273434845 . 18.23426842688105	19,20	Bieg Kaszubski	Wejherowo, Park Miejski Amfiteatr 54.596887273434845, 18.23426842688105			
Zakończenie Etapu	Wejherowo Park Majkowskiego		Wejherowo, Park Miejski Amfiteatr 54.596887273434845 . 18.23426842688105	20,00					
Etap III 01.05.23	Szemud – Puck								
Odcinek I	Szemud , Samorządowa –Przetoczyno ul. Wygoda	7	Szemud Samorządowa 54.48642684514545, 18.216143869254665	8,00	Bieg z okazji 50 – lecia Szemuda	Szemud Samorządowa 54.48642684514545, 18.216143869254665			
Odcinek II	Przetoczyno ul. Lużyńska - Dąbrówka Jednostka Strzelecka	4	Przetoczyno ul. Wygoda 54.52725254359178, 18.213826257949947	8,51					
Odcinek III	Dąbrówka Jednostka Strzelecka – Luzino SP Lecha Bądkowskiego	5	Dąbrówka Lubowiedzkiego 54.55129685049144, 18.171901512395703	9,20	Bieg im. Lecha Bądkowskiego				
Odcinek IV	Luzino SP Lecha Bądkowskiego – Strzebielino SP Curie Skłodowskiej	5	Luzino Szkolna 13 54.56271804064757, 18.10615758064242	10,10		Luzino Szkolna 13 54.56271804064757, 18.10615758064242			
Odcinek V	Strzebielino SP Curie Skłodowskiej – Zelewo, Długa	8	SP Strzebielino Curie Skłodowskiej 1 54.56946812691843, 18.03651995306945	11,00	Bieg pamięci Pawła Szefki	SP Strzebielino Curie Skłodowskiej 1 54.56946812691843, 18.03651995306945			
Odcinek VI	Zelewo, Długa Góra – Kniewo Strusia Farma	6,5	Zelewo Długa 54.62273300968713, 18.071657471940526	12,00					
Odcinek VII	Kniewo Strusia Farma – SP Orle	5	Aleja Lipowa 125, 84-252 Kniewo	12,47					

				54.66541126078954, 18.1223767119019					
Odcinek VIII	SP Orle - Piaśnica Sanktuarium	4,5	Orle Nadrzeczna 19 54.640415757303835 18.165069188618688	13,20	Pamięci Pomordowanych w Lesie Piaśnickim				
Odcinek IX	Piaśnica Sanktuarium DW 218 – Leśniewo OSP	6,5	Piaśnica Sanktuarium 54.677351829565296 18.174299557240882	14,00		Piaśnica Sanktuarium okolice parkingu 54.67735182956529618. 174299557240882			
Odcinek X	Leśniewo – Leśniewska Dycha	10		15,10	Szlakiem Leśniewskiej Dychy				
Odcinek XI	Leśniewo OSP – Zdrada	7	Leśniewo Starowiejska 16 54.69472849364102, 18.23780261375422	16,45	Bieg roku Antoniego Abrahama				
Odcinek XII	Zdrada – Gnieźdźewo,	7	Jantar 54.72027320997848, 18.32198619508185	17,35		Zdrada – przy pomniku Antoniego Abrahama 54.72092885140265, 18.316885853415013			
Odcinek XIII	Gnieźdźewo – Puck Rynek	4	Gnieźdźewo 54.74673165008838, 18.386518220954898	18,25					
Zakończenie Etapu	Puck Rynek		Pucku Stary Rynek 54.720268013314566 18.41166834073996	19,00	Bieg przez najstarsze miasto Kaszub Północnych	Pucku Stary Rynek 54.720268013314566 18.41166834073996			
Etap IV 02.05.23	Hel – Gniewino								
Odcinek I	Hel Kopiec Kaszubów – Hel Stawa	5,5	Hel Kuracyjna 54.595498363008126 18.807690111899287	6,30	Bieg z Początku Polski	Hel Kopiec Kaszubów			
Odcinek II	Hel Stawa – Jurata Molo	6,5	54.636147344754, 18.779177000096766	7,10					
	Jurata Molo – Jastarnia UM	3,5	Jastarnia Międzymorze 22 54.682163219845016 18.71100518306667	7,57					
Odcinek III	Jastarnia UM – Kuźnica IT	7	Jastarnia Portowa 24, 54.698039581375994 18.674223784918496	8,35	Bieg pn. Miasto na wodzie	Jastarnia Portowa 24, 54.69803958137599418. 674223784918496			
Odcinek IV	Kuźnica IT – Chałupy Skwer Zbigniewa Wodeckiego	5	Kuźnica Haller 1a, 54.731692898736995 .18.58780482724804	9,07					
Odcinek V	Chałupy Skwer Zbigniewa Wodeckiego – Władysławowo Camping Małe Morze	5,5	Chałupy Skwer Zbigniewa	9,45					

				Wodeckiego 54.757611535808145 18.5137456118008					
Odcinek VI	Władysławowo Camping Małe Morze - Władysławowo Aleja Gwiazd Sportu	4,5	Władysławowo Starowiejska 32 54.78216779054024, 18.44316423208756	10,25					
Odcinek VII	Władysławowo Aleja Gwiazd Sportu – Rozewie Latarnia Morska	5,5	Władysławowo Skwer Abrahama 54.799960716159106, 18.39938914074296	11,10	Bieg pn. Dalej na Północ się nie da...	Władysławowo Skwer Abrahama 54.799960716159106, 18.39938914074296			
Odcinek VIII	Rozewie Latarnia Morska – Jastrzębia Góra, Kaszubska	4	Leona Wzorka 1, 84-104 Władysławowo 54.8304406368666, 18.33623025608773	11,50					
Odcinek IX	Jastrzębia Góra, Kaszubska – Karwia W41	4	Jastrzębia Góra 54.8333866 18.2991457	12,20					
	Karwia W41 – Dębki W12	5	Karwia W 41 54.8311279 18.2208466	12,50					
Odcinek X	Dębki W12 - Dębki Rybaczówka	4	Dębki W12 54.8309456 18.1509161	13,28					
Odcinek XI	Dębki Rybaczówka – Wierzchucino, Białogórska Struga	5,4	Dębki Rybaczówka 54.83248804451547, 18.088538683072386	14,11	Bieg Smętka	Dębki Rybaczówka 54.83248804451547, 18.088538683072386			
Odcinek XII	Wierzchucino, Białogórska Struga Wierzchucino, Leśna/ Św. Rozali	5	Wierzchucino, Białogórska Struga 54.8234165 18.0453014	14,50					
Odcinek XIII	Wierzchucino Św. Rozali – Toliszczek	5,5	Wierzchucino Św. Rozali 54.7979186 17.9936528	15,27					
Odcinek XIV	Toliszczek – Gniewino Kaszubskie Oko	6,5	Toliszczek 54.7554564 18.0167520	16,07	Bieg z Energią Stolemów				
Zakończenie Etapu	Gniewino Kaszubskie Oko		Kaszubskie Oko 54.71802703215957, 18.052116783068055	16,55		Kaszubskie Oko 54.71802703215957, 18.052116783068055			
Etap V 03.05.23	Sulęcyno - Obliwice				Od jezior aż po morze	Obliwice			
Odcinek I	Sulęcyno Orzeł Biały - Węsiory Kamienne Kręgi	6,5	Biały Orzeł - dendroglif 54.194609691178925 17.76170752922097	8,00	Bieg Orła Białego				
Odcinek II	Węsiory Kamienne Kręgi -Mściszewice	5,5	Węsiory Kamienne Kręgi, Węsiory	8,48		Węsiory Kamienne Kręgi, Węsiory			

				54.21789069787895, 17.840000098392448			54.21789069787895, 17.840000098392448			
	Odcinek III	Mściszewice – Amalka Wyciąg	3	Mściszewice 54.2609626 17.8486433	9,28					
	Odcinek IV	Amalka Wyciąg – Podjazzy – Gowidlino Szkoła	6,8	Amalka, Sulęczyno 54.273199146605975 .17.8111152695587	9,51					
	Odcinek V	Gowidlino -Łyśniewo	5	SP Gowidlino 54.32382469414429, 17.798192193107088	10,55	Bieg Pięciu Jezior	SP Gowidlino 54.32382469414429, 17.798192193107088			
	Odcinek VI	Łyśniewo - Załkowo	3,7	Łyśniewo 54.3544781 17.8359577	11,32					
	Odcinek VII	Załkowo – Kamienica Królewska	4	Załkowo 54.3824326 17.8511497	12,00					
	Odcinek VIII	Kamienica Królewska – Linia stadion	6,2	Kamienica Królewska 54.3995085 17.8890413	12,30					
	Odcinek IX	Linia stadion – Bukowina	6	Linia, Stadion ul. Sportowa 37 54.45037373982874, 17.91489239840143	13,30	Bieg na trasie kaszubskiego ducha	Linia, Stadion Gminny ul. Sportowa 37 54.45037373982874, 17.91489239840143			
	Odcinek X	Bukowina – Cewice Centrum Kult.	5,9	Bukowina 54.4249965 17.8393748	14,12					
	Odcinek XI	Cewice Centrum Kultury – Krępkowice Dąb Świątopętek	6,7	Cewice Centrum Kultury 54.4378755353332, 17.73948954072911	15,10	Bieg 650- lecia Dębu Świątopętki	Cewice Centrum Kultury 54.4378755353332, 17.73948954072911			
	Odcinek XII	Redkownice - Janowice	5	Redkownice 54.5579834 17.6390527	16,30					
	Odcinek XIII	Janowice – Garczegorze	6,5	Janowice 54.6027500 17.6435105	17,07					
	Odcinek XIV	Garczegorze - Obliwice	3	Garczegorze 54.5962707 17.7257471	17,55					
	Odcinek XV	Obliwice - Obliwice	6 km	Obliwice 54.6149598 17.7445064	18,20	Bieg na szlakach Nowowiejskich Stawów	Obliwice 54.6149598 17.7445064			
	Etap VI 04.05.23	Powiat Słupski – Kobylnica, Redzikowo								
	Odcinek I	Kobylnica , Orzechowa, Młyńska,	5	Kobylnica	8,30	Bieg pn. w	Kobylnica Stadion 54.44021557875631,			

	Kasztanowa, Świerkowa, Nad Słupią – Krępa Słupska		Stadion 54.44021557875631, 17.009398097614923		Kobylnicy startujemy w Redzikowie lądujemy	17.009398097614923			
Odcinek II	Krępa Słupska - Lubuń	5,5	Krępa Słupia 54.410542902465174 17.045565011641127	9,07					
Odcinek III	Lubuń - Żelkówko	5	Lubuń 54.363624899999934 17.08431539999958	9,47					
Odcinek IV	Żelkówko - Mielno	4	Żelkówko 54.3257631 17.1202592	10,24					
Odcinek V	Mielno – Podwilczyn	3	Mielno 54.2971471 17.1120409	10,54					
Odcinek VI	Podwilczyn - Wierszynko	5	Podwilczyn 54.2948022 17.1640677	11,18					
Odcinek VII	Wierszynko - Źródłiskowe Torfofisko	5	Wierszynko 54.2901591 17.2051062	11,55					
Odcinek VIII	Źródłiskowe Torfofisko - Krzynia	4	Źródłiskowe Torfowisko 54.3199680 17.2239889	12,42					
Odcinek IX	Krzynia - Starnice	5	Krzynia 54.3490309 17.2125144	13,12					
Odcinek X	Starnice - Łabiszewo	6	Starnice 54.3875408 17.2320865	13,50					
Odcinek XI	Łabiszewo - Domaradz	7	Łabiszewo 54.4006918 17.2817463	14,35					
Odcinek XII	Domaradz - Zagórzyczki	6	Domaradz 54.4440863 17.2755929	15,15					
Odcinek XIII	Zagórzyczki – Damnica LP	7	Zagórzyczki 54.4694916 17.2724045	16,00					
Odcinek XIV	Damnica LP - Zagórzycza	4	Damnica 54.4973911 17.2658653	16,50					
Odcinek XV	Zagórzycza – Wielogłowy	3,5	Zagórzycza 54.4791375 17.2188374	17,20					
Odcinek XVI	Wielogłowy - Redzikowo Łądowisko Kultury	4,5	Wielogłowy 54.4776851 17.1568584	17,47					
Zakończenie Etapu	Redzikowo Łądowisko Kultury		54.47168387588149, 17.106278702638445	18,20	Bieg pn. w Kobylnicy startujemy w Redzikowie	Redzikowo Łądowisko Kultury 54.47168387588149, 17.106278702638445			

					ładujemy				
Etap VII 05.05.23	Bytów - Studzienice – Konarzyny				I Maraton Kaszebe				
Odcinek I	Bytów Rynek - Zamek	5 km	Bytów, Plac Kardynała Wyszyńskiego 54.16947954963496, 17.488497467703525	6,30	Bieg Dookoła Kaszub – z zamkiem w tle	Bytów, Plac Kardynała Wyszyńskiego 54.16947954963496, 17.488497467703525			
Odcinek II	Bytów – Ząbinowice	4	Bytów 54.169063050560005 17.49290614070282	7,30					
Odcinek III	Ząbinowice - Rabcino	4	Ząbinowice 54.1530311 17.5415494	8,00					
Odcinek IV	Rabcino – Studziennice Stadion	6	Rabcino 54.1280556 17.5874139	8,30					
	Studziennice - Swornegacie	42 km	Studzienice stadion, Brzozowa 6 54.09126074382563, 17.58070461188001	9,30	MARATON KASZEBE	Studzienice stadion, Brzozowa 6 54.09126074382563, 17.58070461188001			
Odcinek V	Stadion – Lipuszek	6,6	Studzienice stadion, Brzozowa 6 54.09126074382563, 17.58070461188001	9,30					
Odcinek VI	Lipuszek - Prądzonka	3	Lipuszek 54.0528503 17.5601157	10,20					
Odcinek VII	Prądzonka - Stoltmany	7,3	Prądzonka 54.0320640 17.5440372	10,48					
Odcinek VIII	Stoltmany – Zapceń	4	Stoltmany 54.0025114 17.5253296	11,40					
Odcinek IX	Zapceń – Lipnica ul.Ogrodowa	5,6	Zapceń 53.9923198 17.4759770	12,10					
Odcinek X	Lipnica ul.Ogrodowa – Mielno	6	Lipnica OSP 53.9943867 17.4105115	12,50		Lipnica OSP 53.9943867 17.4105115			
Odcinek XI	Mielno - Parszczenica	3	Mielno 53.9484378 17.4525564	13,30					
Odcinek XII	Parszczenica – Swornegacie ul.Mestwina	8,3	Parszczenica 53.9236919 17.4468594	14,30					
Odcinek XIII	Swornegacie , Jeziorna - Chociński Młyn	5	Swornegacie 53.8621286 17.4992135	15,30	I Maraton Kaszebe	Swornegacie, ul Mestwina 10 53.86051750969574, 17.500514083062942			
Odcinek XIV	Chociński Młyn – Zielona Huta	3	Chociński Młyn	16,10					

				53.8308672 17.4471732					
Odcinek XV	Zielona Huta – Konarzyny, Strażacka	3	Zielona Huta 53.8380184 17.4059316	16,35	Rozbiegać Konarzyny				
Zakończenie Etapu	Konarzyny , Strażacka		Konarzyny 53.8226319 17.3797425	17,00		Boisko gminne w Konarzynach 53.82384582541557, 17.381348520619863			
Etap VIII 06.05.23	Chojnice – Płocice				Chojnicka Pętla				
Odcinek I	Chojnice Park Tysiąclecia	5 km	Chojnice Parkowa, 53.69144603830552, 17.56276814070071	8,15		Chojnice Parkowa, 53.69144603830552, 17.56276814070071			
Odcinek II	Chojnice Park Tysiąclecia – Klawkowo, Daleka, Chojnicka, Dębowa	5	Chojnice, Parkowa 53.69144603830552, 17.56276814070071	9,15					
Odcinek III	Klawkowo, Daleka, Chojnicka, Dębowa – Krojanty, Ułanów, Dworcowa	3	Klawkowo 53.7121446 17.6025606	9,52					
Odcinek IV	Krojanty, Ułanów, Dworcowa – Suska Struga	5	Krojanty 53.7268037 17.6271190	10,15					
Odcinek V	Suska Struga - Zapora	5	Suska Struga 53.7432084 17.6979981	10,52					
Odcinek VI	Zapora - Giełdon	5	Zapora 53.7758435 17.7164102	11,28					
Odcinek VII	Giełdon – Czerniż	5	Giełdon Leśnictwo Okręglik 53.8107496 17.7238300	12,35					
Odcinek VIII	Czerniż – Brusy Wyb.	5	Czerniż 53.8380318 17.7619067	13,10					
Odcinek IX	Brusy Wyb. - Brusy UG	4	Brusy Wybudowanie 53.8626685 17.7412192	13,45					
Odcinek X	Brusy UG -Broda	6	Brusy UM 53.8837407 17.7253160	14,00	Bieg z okazji 35- lecia Miasta Brusy	Brusy Urząd Miejski, Na Zaborach 1 53.88405229636139, 17.725822639308316			
Odcinek XI	Broda – Dąbrowa	4	Broda 53.8761556 17.8154252	14,45					
Odcinek XII	Dąbrowa - Wiele Dom Kultury	3	Dąbrowa OSP 53.8980807 17.8563204	15,15					

		Wiele – Płocice	21	Wiele, ul. Dąbrowska 32, Dom Kultury Wiele) 53.921133053108555, 17.861335469545274	15,45	KASZEBE PÓLMARATON	Wiele, ul. Dąbrowska 32, Dom Kultury 53.921133053108555, 17.861335469545274			
Odcinek XIII		Wiele Dom Kultury – Wiele	2	Wiele, ul. Dąbrowska 32, Dom Kultury 53.921133053108555, 17.861335469545274	15,45	Bieg w pogoni za Derdowskim				
Odcinek XIV		Wiele – Leśne Jezioro	5	53.9337230 17.8496498	16,00					
Odcinek XV		Leśne Jezioro – Słupinko	5	Leśne Jezioro przystań 53.97617602105761, 17.841152345167597	16,37					
Odcinek XVI		Słupinko - Schodno	6	Słupinko 54.0272073 17.8500246	17,15	Bieg Najiwanoga - Schodno				
Odcinek XVII		Schodno –Płocice	4	Schodno 54.0487946 17.8506721	18,15	Bieg Remusowe Lipno	Zielona Szkoła w Schodnie 54.04742336713691, 17.855706327221903			
Zakończenie Etapu		Płocice		Płocice 54.0720009 17.8484486	19,40		Park Rekreacyjny w Płocicach 54.072082791920465 17.848249957250637			
Etap IX 07.05.23		Kościerzyna - Kartuzy				Bieg pn Serce Kaszub				
Odcinek I		Kościerzyna Strzelnica – Rynek Remus	3	Willa Strzelnica 54.130337786988235 17.957470568381893	7,20	Kościerski Bieg Szlakiem Majkowskiego	Kościerzyna, ul. Długa, przy pomniku Aleksandra Majkowskiego 54.12148110058305, 17.975902256060635			
Odcinek II		Kościerzyna Rynek , Remus – Gościeradz	5	Kościerzyna, ul. Długa, przy pomniku Aleksandra Majkowskiego 54.12148110058305, 17.975902256060635	8,00					
Odcinek III		Gościeradz - Wielki Klincz ul.Klasztorna 5,	3	Gościeradz dolina 4 stawów 54.099670121125634 18.02415531948909	8,37					
Odcinek IV		Wielki Klincz ul.Klasztorna - Niedamowo	4,5	Wielki Klincz Klasztorna 54.09756094731853, 18.064647021621077	9,12	Bieg rzeki Wierzyca	Wielki Klincz Klasztorna 54.09756094731853, 18.064647021621077			
Odcinek V		Niedamowo – Nowe Polaszki	6,5	Niedamowo 40, 83-423	9,47					

				Niedamowo 54.064138755508246 18.090712926798194					
Odcinek VI	Nowe Polaszki Park Jaśminowy – Stare Polaszki	4,3	Park Jaśminowy 52.11558019206774, 20.64039966947754	10,47	Bieg szlakiem Jezior Polaszkowskich	Park Jaśminowy w Nowych Polaszkach 52.11558019206774, 20.64039966947754			
Odcinek VII	Stare Polaszki - Orle	4	OSP Stare Polaszki 54.02984321583866, 18.189907218022295	11,22					
Odcinek VIII	Orle - Liniewo UG	3,5	Parking przy sklepie 54.052735068943534 . 18.21206691981524	11,52					
Odcinek IX	Liniewo – Liniewko Kościerskie	4,5	Liniewo GOKSiR, Dworcowa 54.07970628699081, 18.231663011879544	12,32	Bieg Pamięci ks. Hieronima Zbilskiego	Liniewo GOKSiR, Dworcowa 54.07970628699081, 18.231663011879544			
Odcinek X	Liniewko Kościerskie- Nowa Karczma ul.Kościuszki	4,5	Liniewko Kościerskie (staw) 54.10265476121478, 18.182111106768936	13,05	Memoriał Mirosława Ugowskiego				
Odcinek XI	Nowa Karczma - Będomin	7	Nowa Karczma Kościuszki (Siłownia pod chmurką) 54.13141236737264, 18.198514812504673	13,50	Bieg Hymnu Narodowego				
Odcinek XII	Będomin – Dąbrowa	6,7	Muzeum hymnu Narodowego 54.12925177736294 18.119524366640885	14,40	Trasa Józefa Wybickiego	Muzeum Hymnu Narodowego 54.12964983274827, 18.11977078122091			
Odcinek XIII	Sikorzyno – Szymbark OSP	5,7	Dwór Wybickich 54.19256000760258 18.028841138637702	15,30					
Odcinek XIV	Szymbark OSP – Ostrzyce.info	6,3	Szymbark, Długa 54.218467999504476 . 18.10015321558723	16,20	Bieg za głosem Radunic	Szymbark, Długa 54.218467999504476, 18.10015321558723			
Odcinek XV	Ostrzyce.info –Ręboszewo 5	5,2	Ostrzyce, Informacja Turystyczna 54.25616386914418, 18.112647048425877	17,20		Ostrzyce, Informacja Turystyczna 54.25616386914418, 18.112647048425877			
Odcinek XVI	Ręboszewo Sobótka– Zawory OSP	3,3	Sobótka 54.29142622693461, 18.122169894734643	18,00	Bieg Tamowej Góry				

Odcinek XVII	Zawory OSP – Kartuzy, Ławka Asesora	6,2	Zawory 4, OSP 54.31287420096355, 18.109696534940504	18,40		Zawory 4, OSP 54.31287420096355, 18.109696534940504			
Odcinek XVIII	Kartuzy Ławka Asesora - Rynek	2,2	Kartuzy Chmielińska 69, 54.326450814285316 18.182166227232496	19,30					
Zakończenie Etapu, BDK	Kartuzy Rynek			19,50	Kartuzy Rynek				