



18 MEMORIAŁ BARBARY SZLACHETKI
XIX Toyota Maraton Jelcz-Laskowice
V Toyota Półmaraton Jelcz-Laskowice
XVI Toyota Bieg na jedno okrążenie maratonu

1.05.2023.

Biegi dla dzieci i młodzieży



REGULAMIN MARATONU

TOYOTA

1. CELE ZAWODÓW

- Uczenie pamięci Barbary Szlachetki wybitnej biegaczki długodystansowej
- Upamiętnienie wstąpienia Polski do Unii Europejskiej
- Popularyzacja biegania jako najprostszej i najzdrowszej formy ruchu
- Integracja społeczności powiatu oławskiego
- Promocja Miasta i Gminy Jelcz-Laskowice oraz KB Harcownik Jelcz-Laskowice

2. ORGANIZATOR

- Urząd Miasta i Gminy w Jelczu-Laskowicach, KB Harcownik Jelcz-Laskowice, Centrum Sportu i Rekreacji oraz Miejsko-Gminne Centrum Kultury w Jelczu-Laskowicach, Pływalnia Miejska w Jelczu-Laskowicach

3. GŁÓWNI SPONSORZY

- TOYOTA MOTOR MANUFACTURING POLAND SP. ZO.O. ODDZIAŁ ŁĘG

4. KONTAKT

www.kbharcownik.pl, e-mail: kbharcownik@wp.pl,

Tadeusz Babski, tel. 500-493-966, Arkadiusz Tołłoczko, tel. 607-057-169

5. TERMIN – MIEJSCE – DYSTANS

Bieg odbędzie się dnia 01.05.2023 r. w Jelczu-Laskowicach

Start godz. 9:00 - ul. Aleja Młodych, Meta – ul. Aleja Młodych, przy Szkole PSP nr 2.

Maraton – 42,195 km - 4 pętle po 10549 m. Limit czasu 6 godzin, Trasa posiada atest PZLA

6. WARUNKI UCZESTNICTWA

Prawo do uczestnictwa posiadają osoby, które w dniu 01.05.2023 r. mają ukończone 18 lat i okażą dokument stwierdzający tożsamość podczas weryfikacji.

Warunkiem dopuszczenia zawodnika do biegu będzie złożenie podpisu na karcie zgłoszenia o braku przeciwwskazań do uczestnictwa w biegu i starcie na własną odpowiedzialność (podstawa prawna: Rozporządzenie Ministra Edukacji Narodowej z dnia 12.09.2001r. Dz. U. Nr 101 poz. 1095).

7. ZGŁOSZENIA I OPŁATA STARTOWA

Zgłoszenia do udziału przyjmowane są w formie elektronicznej **do 23.04.2023 r.** poprzez formularz zgłoszeniowy umieszczony na stronach internetowych: www.zmierzymyczas.pl, www.maratonypolskie.pl, <http://www.facebook.com/kbharcownik>

Bezpośredni link do zapisów: <https://www.zmierzymyczas.pl/1568/18-memorial-barbary-szlachetki.html>

Za zgłoszenie uważa się wykonanie przez zawodnika dwóch czynności w kolejności:

1. Wypełnienie formularza zgłoszeniowego, o którym mowa powyżej.
2. Dokonanie opłaty za pakiet startowy poprzez:
 - a) preferowane płatności przez system płatności internetowych tpay.com na stronie zapisów www.zmierzymyczas.pl

Potwierdzeniem przyjęcia zgłoszenia jest pojawienie się „parafki” przy nazwisku zawodnika na liście startowej.

W przypadku rezygnacji ze startu do 23.04.2023 r. istnieje możliwość przepisania opłaty na inną osobę. Po tym terminie wniesiona opłata startowa nie podlega zwrotowi i zostanie przeznaczona na cele organizacyjne imprezy.

Opłata startowa jest uzależniona od terminu wnoszenia opłaty za pakiet startowy i wynosi:

do 28.02.2023 r. – **59 zł**

do 31.03.2023 r. – **79 zł**,

od 01.04. do 23.04.2023 r. – **99 zł**,

od 24.04.2023 r. i w biurze zawodów – **150 zł**

Dodatkowe zgłoszenia, w przypadku wolnych numerów, będą przyjmowane w biurze zawodów, bez gwarancji otrzymania pełnego pakietu startowego.

Prawo bezpłatnego udziału w XIX Maratonie mają zawodnicy, którzy ukończyli wszystkie edycje maratonu - **Katarzyna Szlachetka i Marian Kaźmierkiewicz**

Osoby, które zgłoszą się i dokonają opłaty startowej do **31.03.2023 r.** otrzymają **pamiątkowy numer startowy** z wydrukowanym **imieniem oraz mają zagwarantowany rozmiar koszulki podany przy zgłoszeniu.**

8.PAKIET STARTOWY

Każdy uczestnik otrzyma w pakiecie startowym numer startowy i agrafki oraz **okolicznościową koszulkę** (rozmiar należy określić w formularzu zgłoszenia) a po biegu pamiątkowy medal, posiłek regeneracyjny oraz możliwość bezpłatnego skorzystania z basenu.

Dla osób zgłaszających/płacących w biurze zawodów nie ma gwarancji pełnego pakietu startowego.

9.BIURO ZAWODÓW

Biuro zawodów mieści się w Publicznej Szkole Podstawowej nr 2 w Jelczu- Laskowicach,

Aleja Młodych 1. **Weryfikacja zgłoszeń, wydawanie numerów i pakietów startowych oraz dodatkowe zapisy odbędą się: w dniu 30.04.2023 r. w godz. 18:00 - 20:00 i w dniu 01.05.2023 r. w godz. 7:00 - 8:30**

Organizator dopuszcza odbiór numeru startowego i pakietu w imieniu uczestnika przez osobę przez niego upoważnioną – wymagany formularz, który należy wydrukować ze strony biegu.

10.KLASYFIKACJE

- Indywidualne: kobiet i mężczyzn.

- w kategoriach wiekowych: MK-20; MK-30; MK-40; MK-50; MK-60; MK-70

- Mieszkańcy Powiatu Oławskiego,

- Mieszkańcy Miasta i Gminy Jelcz-Laskowice,

- Drużynowe: czterech najlepszych zawodników z danej drużyny bez względu na płeć, pod warunkiem wpisania jednobrzmiącej nazwy drużyny na karcie zgłoszenia (o zwycięstwie decyduje najniższa suma czasów jej członków).

11.NAGRODY

Wyróżnienia za miejsca I,II,III:

- w klasyfikacji kobiet i mężczyzn – nagroda **karta pucharowa o wartości za I-500zł/II-400zł/III-300zł**

- w kategoriach wiekowych (nagrodzeni w klasyfikacji generalnej nie są nagradzani w kategoriach wiek.),

- w klasyfikacji kobiet i mężczyzn z Powiatu Oławskiego,

- w klasyfikacji kobiet i mężczyzn z Miasta i Gminy Jelcz-Laskowice

- w klasyfikacji drużynowej

Nagroda specjalna za poprawę rekordów w maratonie (Paweł Kosek 2:38:16 z 2019r. i Marzena Morawska 3:11:24 z 2010r.) - karta pucharowa o wartości 500 zł.

OSOBY, KTÓRE UKOŃCZĄ MARATON WEZMĄ UDZIAŁ W KONKURSIE Z NAGRODAMI RZECZOWYMI

Dekoracja MARATONU odbędzie się o godz.15.00 w okolicy mety.

12.POMIAR CZASU

- Pomiar czasu będzie przeprowadzany przy pomocy chipów elektronicznych w numerach startowych wg czasu brutto.

13. PUNKTY ODŻYWIANIA I ODŚWIEŻANIA

- Na trasie biegu (pętli) będą dwa punkty odżywcze i odświeżania, na których organizator zapewnia: wodę mineralną, izotonik, banany i czekoladę. Istnieje możliwość zostawienia na punktach własnych napojów.
- W przypadku wysokiej temperatury zostaną uruchomione 2 dodatkowe punkty z wodą.
- Organizator zapewnia posiłek regeneracyjny po biegu na szkolnej stołówce.
- Zawodnicy po biegu będą mieli możliwość bezpłatnego skorzystania z basenu.

14. POZOSTAŁE SPRAWY ORGANIZACYJNE

- Organizator zwraca uwagę uczestników biegu na wielość niebezpieczeństw i zagrożeń wynikających z uczestnictwa w imprezie sportowej, związanych z dużym wysiłkiem fizycznym, które mogą polegać m.in. na ryzyku utraty życia i zdrowia. Organizator zaleca przed rozpoczęciem przygotowań do biegu oraz w ich trakcie dokonanie stosownych badań medycznych lub konsultacji lekarskiej, w zależności od wieku oraz kondycji fizycznej Uczestnika. Akceptując niniejszy regulamin, uczestnik oświadcza, że nie ma żadnych przeciwwskazań zdrowotnych/lekarskich do udziału w biegu, że startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko.
- Bieg będzie rozgrywany bez względu na warunki atmosferyczne.
- Uczestnicy nie będą ubezpieczeni od następstw nieszczęśliwych wypadków.
- Bieg odbędzie się przy ruchu ograniczonym.
- W czasie biegu organizator zapewnia opiekę ratowników medycznych.
- W miejscu biura biegu będą czynne szatnie i depozyt. Organizator nie odpowiada za rzeczy pozostawione bez opieki.
- Organizator zapewnia bezpłatny parking.
- Zawodnicy wyrażają zgodę na przetwarzanie danych osobowych dla potrzeb wewnętrznych organizatora, a także wyrażają zgodę na wykorzystanie wizerunku w materiałach informacyjnych i reklamowych imprezy.
- Nad przebiegiem zawodów sprawuje nadzór sędzia główny z licencją PZLA.
- Interpretacja regulaminu należy do organizatora.

16. INFORMACJE DODATKOWE

PLAN BIEGÓW HARCOWNIKA w 2023r.

1. Bieg Kasprowicza - 11.06.2023.
(10 km, 5km, atest PZLA) – Jelcz-Laskowice
2. VII Toyota Półmaraton Crossowy - 24.09.2023.
(21,1 km, 10,5 km) – Jelcz-Laskowice
3. VIII Toyota Bieg Sylwestrowy - 31.12.2023.
(10 km, 5 km, atest PZLA) – Jelcz-Laskowice

REGULAMIN BIEGÓW TOWARZYSZĄCYCH MARATONOWI

V TOYOTA PÓŁMARATON JELCZ-LASKOWICE „Bieg na dwa okrążenia maratonu” – 21,097 km

WARUNKI UCZESTNICTWA

Prawo do uczestnictwa posiadają osoby, które w dniu 01.05.2023 r. mają ukończone **18 lat** i okażą dokument stwierdzający tożsamość podczas weryfikacji. Warunkiem dopuszczenia zawodnika do biegu będzie złożenie podpisu na karcie zgłoszenia o braku przeciwwskazań do uczestnictwa w biegu i starcie na własną odpowiedzialność.

ZGŁOSZENIA, OPŁATA STARTOWA I PAKIET STARTOWY

Jak w maratonie.

Start tak jak maraton godz. 09.00

NAGRODY

Wyróżnienia w biegu:

- za miejsca 1-3 w klasyfikacji kobiet i mężczyzn
- za miejsca 1-3 w klasyfikacji kobiet i mężczyzn Mieszkańców Powiatu Oławskiego.

Dekoracja PÓŁMARATONU odbędzie się ok. godz.12.00 w okolicy mety.

OSOBY, KTÓRE UKOŃCZĄ PÓŁMARATON WEZMĄ UDZIAŁ W KONKURSIE Z NAGRODAMI RZECZOWYMI.

„XVI TOYOTA BIEG NA 10 km oraz NORDIC WALKING na dystansie jednego okrążenia maratonu (10 km)

WARUNKI UCZESTNICTWA

Prawo do uczestnictwa posiadają osoby, które w dniu 01.05.2023 r. mają ukończone **16 lat** i okażą dokument stwierdzający tożsamość podczas weryfikacji. Niepełnoletni zawodnicy muszą posiadać zgodę rodzica lub opiekuna prawnego na udział w biegu (pisemne oświadczenie rodzica lub opiekuna prawnego o braku przeciwwskazań do uczestnictwa w biegu i starcie na odpowiedzialność rodziców lub prawnych opiekunów).

Nie ma dolnego limitu wieku w marszu Nordic Walking, jednakże zawodnicy, którzy nie ukończyli 16 lat muszą brać udział w marszu razem z osobą pełnoletnią (prawnym opiekunem-rodzicem) sprawiającą nad nią opiekę podczas marszu.

ZGŁOSZENIA, OPŁATA STARTOWA I PAKIET STARTOWY

Jak w maratonie.

Start przesunięty o 549 metrów, godz. 09.00

NAGRODY

Wyróżnienia w biegu:

- za miejsca 1-3 w klasyfikacji kobiet i mężczyzn
- za miejsca 1-3 w klasyfikacji kobiet i mężczyzn Mieszkańców Powiatu Oławskiego.

Dekoracja BIEGU NA 10 KM odbędzie się ok. godz.12.00 w okolicy mety.

Wyróżnienia w marszu Nordic Walking:

- za miejsca 1-3 w klasyfikacji kobiet i mężczyzn

Dekoracja NORDIC WALKING odbędzie się ok. godz.12.00 w okolicy mety.

OSOBY, KTÓRE UKOŃCZĄ BIEG NA 10 KM WEZMĄ UDZIAŁ W KONKURSIE Z NAGRODAMI RZECZOWYMI.