

## REGULAMIN

### II Wigilijna Piątka – Bieg i NW - 17.12.2022 r.

#### I. CEL IMPREZY

- popularyzacja i upowszechnianie biegania i marszu nordic walking - najprostszych form ruchu
- integracja radomskiego środowiska biegowego
- uczczenie Świąt Bożego Narodzenia
- promocja miasta Radomia

#### II. ORGANIZATORZY

- Stowarzyszenie „Biegiem Radom!”, MOSiR Radom
- Współpraca – Straż Miejska

#### III. DYSTANS, TRASA BIEGU

- Trasa - ścieżki biegowo/rowerowe nad zalewem MOSiR Borki
- Dystans - Bieg i NW - 5 km

#### IV. PROGRAM SZCZEGÓŁOWY

- 14.00 – start biegu i NW
- 15.00 – dekoracja zwycięzców

#### V. KONTAKT, ZGŁOSZENIA, BIURO ZAWODÓW

- **kontakt** – 504 574 021 ; [biegiemradom@wp.pl](mailto:biegiemradom@wp.pl)
- **zgłoszenia elektroniczne:** [www.biegiemradom.pl](http://www.biegiemradom.pl) , [www.cronochip.pl/biegiem-radom](http://www.cronochip.pl/biegiem-radom) do dnia 14.12.2022r.
- **biuro zawodów** – zgłoszenia, weryfikacja, wydawanie numerów startowych: 17.12 –g.12.30-13.30- MOSiR Borki, w miejscu zawodów

#### VI. KATEGORIE

- **bieg 5km; NW 5km** - kategoria open K i M ,
- **bieg 5km** - kat. wiekowe – **K i M 16** (16 -29 lat) , **K i M 30** (30-39 lat), **K i M 40** (40 -49 lat); **K i M 50** (50-59lat) ; **K i M 60**(60-69 lat) ; **K i M 70+** ( 70 i więcej lat)
- **NW 5km** – kat.wiekowe – **dzieci Ch i Dz** (12 – 18 lat) ; **junior K i M** (19-39 lat) ; **senior K i M** (40-59lat) ; **weteran K i M** (60 i więcej lat)

#### VII. NAGRODY, ŚWIADCZENIA

- **Bieg 5km; NW 5km** - kat. open K i M - miejsca 1–3 – puchary , upominki świąteczne
- kat. wiekowe – 1 miejsca puchary
- okolicznościowe koszulki i czapeczki za dodatkową odpłatnością ( ilość ograniczona)
- medale dla wszystkich zawodników którzy ukończą bieg i marsz NW
- wieczerza wigilijna z opłatkami biegowym

#### VIII. UCZESTNICTWO

- w biegu mogą wystartować zawodnicy urodzeni w 2006 roku i starsi; natomiast w NW – w 2010 i starsi (zawodnicy niepełnoletni muszą posiadać zgodę rodziców na uczestnictwo)
- zgłoszenie i dokonanie opłaty startowej jest równoznaczne z akceptacją regulaminu imprezy
- wypełniając formularz zgłoszeniowy uczestnik oświadcza, że jest zdrowy i zdolny do udziału w zawodach
- każdy zawodnik ma obowiązek zapoznać się z regulaminem i zobowiązany jest do jego przestrzegania
- elektroniczny pomiar czasu
- limit uczestników – 200 osób (łącznie - bieg +NW)

## **IX. OPŁATY STARTOWE - SPRAWY FINANSOWE**

- Opłata wnoszona w systemie e-przelewu – 30zł
- Opłata w biurze zawodów - 50zł
- Odpłatność dodatkowa – okolicznościowa koszulka wigilijna – 20zł; czapeczka biegowa – 15zł
- Opłata nie podlega zwrotowi, możliwe jest przeniesienie opłaty na innego uczestnika w terminie do 10.12.2022r

## **X. OCHRONA DANYCH OSOBOWYCH**

- Dane osobowe uczestników biegów będą przetwarzane w celach przeprowadzenia imprezy
- Dane osobowe uczestników biegów będą wykorzystywane zgodnie z warunkami określonymi w ustawie z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych (tekst jednolity: Dz. U. z 2002 r., Nr 101 poz. 926. Administratorem danych osobowych jest Organizator
- Przetwarzanie danych, o których mowa w ustępie 1 niniejszego paragrafu, w związku z udziałem w zawodach obejmuje także publikację imienia i nazwiska uczestnika wraz z rokiem urodzenia i z nazwą miejscowości, w której zamieszkuje - w każdy sposób, w jaki publikowany lub rozpowszechniany będzie projekt
- Uczestnik ma prawo wglądu do swoich danych osobowych oraz ich poprawiania
- Podanie danych osobowych oraz wyrażenie zgody na ich przetwarzanie jest dobrowolne, lecz ich niepodanie lub brak zgody na ich przetwarzanie uniemożliwia udział w zawodach

## **XI. POSTANOWIENIA KOŃCOWE**

- ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatora
- uczestnicy biegu biorą udział w zawodach na własną odpowiedzialność, wskazane jest ubezpieczenie na własny koszt od następstw nieszczęśliwych wypadków
- bieg odbędzie się z zachowaniem wymogów sanitarnych w związku z COVID-19 i możliwe są zmiany regulaminu, do odwołania biegu włącznie

## **PATRONAT MEDIALNY**

**Telewizja Dami; Radio Plus; Radio Rekord; Radio Eska; Radio VOX; Radio Radom;  
Echo Dnia; CoZaDzien.pl; RadomSport.pl; radom24.pl**