**REGULAMIN BIEGÓW**

**„Spełniaj Marzenia”**

**I Bieg Gliwice Sośnica 05.11.2022**

1. **Organizatorzy:** - Klub Sportowy ADEA Team Gliwice
2. **Partnerzy:**
 …………………………….…..……
 ………………………………….…..
3. **Cel imprezy, zasady rywalizacji :**

Zawody biegowe "Spełniaj Marzenia" Biegi z ADEA Team to cykl 5 biegów rozgrywanych raz

 w miesiącu ( od listopada 2022r. do marca 2023r. ).

 **Zasady cyklu biegów :**

 **a) biegi rozgrywane raz w miesiącu z podziałem na kategorie :**

 **Kategorie wiekowe:.               dystans**

 **Rocznik 2014 -2013                200m**

 **Roczniki 2012 - 2011              300m**

 **Roczniki 2010 - 2009              600m**

 **Roczniki 2008 - 2007              900m**

 **Dorośli i młodzież od 15 lat - bez limitu wieku      900m**

 **Dorośli i młodzież od 15 lat - bez limitu  wieku   1500m**

 **b) biegi punktowane wg. następujących zasad dla wszystkich kategorii:**

- 1 miejsce w biegu - to 1 pkt., 2 miejsce to 2 pkt, … 5 miejsce to 5 pkt. … itd.

 ( przykładowo jeśli ktoś zajmie we wszystkich biegach np. miejsca - 1, 3,4, 2 i 5

 to wybiera sobie 3 najlepsze biegi – 1, 3 i 2 miejsce i tak oto uzyskuje 6 punktów **)**

**Wygrywa zawodnik z najmniejszą ilością punktów z trzech swoich najlepszych biegów**

 **c) nagrodzimy najlepszych wg ilości zdobytych punktów**

 **(** **statuetki dla zwycięzców oraz nagrody dla pierwszych 3 osób w klasyfikacji końcowej –**

 **w każdej kategorii )**

 **Po każdym biegu na każdego uczestnika czekać będzie : woda, herbata, coś słodkiego.**

 **Dodatkowo po każdych zawodach odbędzie się losowanie nagród wśród wszystkich**

 **zawodników, którzy ukończą swój bieg. ( ilość nagród uzależniona od ilości osób startujących )**

Zawody mają na celu :

• Popularyzacja biegania, jako najprostszej formy aktywnego wypoczynku,

• Propagowanie aktywnego i zdrowego stylu życia,

• Promocja Gliwic

• Integracja środowiska biegaczy i aktywizowanie mieszkańców do wspólnych przedsięwzięć sportowych

• Wyłonienie najlepszych spośród uczestników w drodze zdrowej rywalizacji sportowej

• Wpisowe w całości zostanie przeznaczone na koszty biegu ( medale, statuetki, nagrody,

woda i napoje, owoce i inne koszty związane z organizacją biegu )

• Bieg ma charakter koleżeński

• Trasa bez pomiaru czasu

1. **Termin, miejsce oraz godziny startów**

**Pierwsze zawody : 05.11.2022r.** Gliwice Sośnica boisko za halą sportową na Sośnicy

ul. Sikorskiego 130

Biuro zawodów czynne będzie w godz. 9:15 – 10:10

(wydawanie numerów startowych)

Grudniowy termin do ustalenia

Godzina 10.30 start najmłodszej grupy. Kolejne starty co 10 minut

• Trasa biegu zostanie udostępniona na stronie wydarzenia na portalu Facebook

oraz na stronie internetowej organizatora do dn. 03 listopada 2022 r.

• Start i meta biegu zlokalizowane są w tym samym miejscu, tj. w miejscu wskazanym przez organizatora na mapce do dnia 3 listopada 2022r.

• Trasa nie jest atestowana. Jedno okrążenie ma ok. 300m

• Organizator określa limit czasu ukończenia każdego biegu.

• Punkt z wodą znajdować się będzie w miejscu startu/mety.

• Trasa na nawierzchni utwardzonej

1. **Warunki uczestnictwa:**

- w zawodach mogą startować wszyscy chętni, którzy chcą dbać o swoje zdrowie

i rozwój sprawności fizycznej
- dzieci i młodzież do lat 18 przedłożą przy zapisach oświadczenie rodziców lub opiekunów o zgodzie na udział w biegu (oświadczenie można podpisać także w biurze zawodów, w dniu zawodów)

- zgłoszenia do wszystkich biegów prosimy wysyłać drogą elektroniczną: na adres adeagliwice@gmail.com

Zgłoszenie musi zawierać :

Imię + Nazwisko, data urodzenia i dystans ( nazwę klubu )
lub w biurze zawodów.

Za uczestnika biegu uznaje się osobę, która zarejestrowała się za pomocą zgłoszenia mailowego i jednocześnie uiściła wpisowe/startowe. Wpisowe powinno być wpłacone w ciągu 3 dni od daty rejestracji.

- **Wpisowe w biegach :**

- dzieci - 5 zł

- dorośli - 10 zł

na konto: **48 1600 1462 1806 5363 5000 0001** BNP Paribas

KS ADEA Team Gliwice tytułem - „Wpisowe - Bieg 05.11.2022r. ”

z podaniem imienia i nazwiska osoby startującej, można wykonać jeden przelew za całą rodzinę, członków klubu czy stowarzyszenia,
Dodatkowe zgłoszenia w dniu zawodów – do limitu osób ( 150 osób )

Wpisowe nie podlega zwrotowi.

- w dniu biegu zgłoszenia będą przyjmowane pod warunkiem nie wypełnienia wcześniej limitu zgłoszeń.

- **ustala się limit uczestników w biegach łącznie na 150 osób.**

1. **Nagrody:**

- Nagrody:

- **statuetki dla zwycięzców całego cyklu oraz nagrody za miejsca 1-3 w klasyfikacji końcowej – w każdej kategorii z podziałem na kobiety/mężczyźni.**

**Statuetki przyznawane będą pod warunkiem uczestnictwa co najmniej 3 osób**

**w danej kategorii z podziałem na kobiety/mężczyźni.**

Wszyscy zawodnicy, którzy ukończą swoje biegi otrzymują :

Wodę, herbatę, coś słodkiego oraz biorą udział w losowaniu nagród.

1. **Postanowienia końcowe :**

**- zawodnicy startują na własną odpowiedzialność podpisując oświadczenie**

**w biurze zawodów**

 - **organizator zastrzega sobie prawo do nieodpłatnego wykorzystania**

 **wszelkich zdjęć przesłanych przez uczestników, materiałów filmowych,**

 **wywiadów i nagrań, które mogą być bezpłatnie umieszczane na wybranych**

 **nośnikach elektronicznych, katalogach oraz mediach: telewizja, radio, prasa,**

 **strony internetowe na potrzeby reklamowe i promocyjne, na co uczestnik wyraża**

 **zgodę - akceptując oświadczenie w biurze zawodów**

 **(osoby do lat 18 za zgodą rodziców lub opiekunów)**

 **- zawody odbędą się pod warunkiem stabilnej pogody**

 **(w przypadku złej pogody organizator zastrzega sobie zmianę terminu**

 **zawodów)**

 **- organizator nie zapewnia szatni i pryszniców.**

 **- trasa bez atestu**

 **- wszystkie osoby startujące w zawodach obowiązuje strój sportowy.**

**Odpowiedzialność organizatora:**

 **1. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za zaistniałe w związku z biegiem**

 **szkody, z wyjątkiem szkód powstałych z jego winy umyślnej.**

 **2. Organizator nie ponosi w szczególności odpowiedzialności za szkody uczestnika**

 **powstałe wskutek nieprzestrzegania przez niego niniejszego regulaminu.**

 **3. Organizator nie ubezpiecza uczestników biegu od następstw nieszczęśliwych**

 **wypadków. Wskazane jest ubezpieczenie od następstw nieszczęśliwych wypadków**

 **we własnym zakresie.**

**4. Organizator zapewnia opiekę przedmedyczną w trakcie biegu w wypadku**

**wystąpienia u uczestników urazów powstałych na skutek biegu.**

**5. Organizator nie zapewnia profesjonalnej szatni ani natrysków na starcie/mecie biegu.**

**6. Na starcie/mecie biegu będą znajdować się przedstawiciele/wolontariusze , którzy będą**

**wskazywać uczestnikom właściwy przebieg trasy.**

**- ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatora**

**Serdecznie zapraszamy na sportowe święto do Gliwic**

Wyrażam zgodę na wykorzystywanie danych osobowych zawartych na karcie zgłoszeniowej (zgodnie z warunkami określonymi w rozporządzeniu Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE) przez Organizatora w zakresie i przez okres niezbędny dla organizacji, przeprowadzenia i promocji zawodów, wyłonienia zwycięzców i odbioru nagród (cel przetwarzania). Przetwarzanie danych, obejmuje także publikację wizerunku zawodnika, imienia i nazwiska wraz z nazwą miejscowości, w której zamieszkuje, jego kategorię wiekową, rok urodzenia, płeć, nazwę teamu/klubu, uzyskany podczas zawodów wynik – w każdy sposób, w jaki publikowana lub rozpowszechniana będzie taka informacja dla potrzeb organizacji zawodów ( w tym w formie SMS na numer zawodnika podany w karcie).



**Zarząd KS ADEA Team Gliwice**