

REGULAMIN BIEGU GŁÓWNEGO

Żołyńia, 10 grudnia 2022r.

- **BIEG NA DYSTANSIE 10 km.**

I. ORGANIZATOR

Organizatorem imprezy jest **Wójt Gminy Żołyńia, 37 – 110 Żołyńia; ul. Rynek 22** wraz z Żołyńską Grupą Biegową „ZOSKA”.

I. CEL

1. Promocja aktywności fizycznej i zdrowego stylu życia.
2. Promocja Gminy Żołyńia jako przyjaznego dla aktywnych fizycznie osób.
3. Upowszechnianie biegania jako najprostszej formy ruchu.

II. TERMIN, MIEJSCE, PROGRAM

Bieg główny na dystansie 10 km odbędzie się w dniu 10 grudnia (sobota) 2022r. w Żołyńi , godz.11:00.

Biuro zawodów znajdować się będzie w Gminnym Ośrodku Kultury, ul. Smolarska 1; 37 – 110 Żołyńia

PROGRAM IMPREZY:

10 grudnia (sobota) 2022r.

8:30 – 10:30 godziny otwarcia Biura Zawodów ,weryfikacja uczestników,

11:00 Start Biegu Głównego na 10 km,

12:30 zamknięcie trasy BIEGU GŁÓWNEGO,

12:45 uroczyste zakończenie biegu, dekoracja, losowanie nagród,

III. OPIS TRASY

1. Długość trasy 10 km BIEG GŁÓWNY po różnym terenie i nawierzchni.
2. Start i Meta w tym samym punkcie na Rynku w Żołyńi
3. Trasa biegu na 10 km w 85% prowadzi drogami nieutwardzonymi z podbiegami na wzniesienia (gruntami, ścieżkami leśnymi, drogą szutrową lub żwirową) pozostałe 15 % drogą asfaltową. Charakterystyka szczegółowa trasy opisana jest na mapce trasy biegu.
4. Na trasie Biegu głównego rozstawiony będzie jeden punkt odżywczy na ok. 5 km.

IV. LIMIT CZASU

1. Mierzony czas będzie podawany NETTO oraz BRUTTO.
2. Zawodników obowiązuje limit czasu wynoszący 1h30' od strzału startera.
3. Zawodnicy, którzy po upływie wskazanego wyżej czasu nie dotrą do mety nie będą klasyfikowani.

V. UCZESTNICTWO i ZGŁOSZENIA

1. W Biegu na dystansie 10 km prawo startu mają osoby:
 - Które ukończyły 18 lat,
 - Które ukończyły 16 lat i przedstawiają w biurze zawodów n/w dokumenty.
2. Warunkiem uczestnictwa w Biegu jest prawidłowe wypełnienie Formularza Rejestracyjnego.

Przekazanie prawidłowo wypełnionego formularza odbywa się w formie elektronicznej na stronie www.Chronotex.pl. Rejestrację internetową prowadzi firma Chronotex. Wypełnienie Formularza Rejestracyjnego i dokonanie Opłaty Rejestracyjnej jest jednoznaczne z akceptacją niniejszego Regulaminu.

3. Udział w Biegu mogą wziąć tylko te osoby, które dokonają pełnej rejestracji, tzn. wypełnią Formularz Rejestracyjny, dokonają opłaty startowej oraz przedstawiają zaświadczenie od lekarza o stanie zdrowia pozwalającym na startowanie w biegach lub podpiszą oświadczenie o takiej zdolności biorąc udział w biegu na własną odpowiedzialność (dotyczy osób powyżej 18-go roku życia).
4. Osoby niepełnoletnie, które w dniu zawodów ukończyły 16 rok życia zobowiązane są do przedstawienia Zaświadczenia Lekarskiego stwierdzającego zdolność do uczestnictwa w biegu oraz Oświadczenie Rodzica lub prawnego opiekuna wyrażającego zgodę na udział w biegu osoby niepełnoletniej podpisanej przez rodzica lub prawnego opiekuna (druk do pobrania na stronie) www.zolynia.pl.
5. Zgłoszenia online można dokonywać do 7 grudnia 2022 roku. do godz. 24:00. Po tym terminie zgłoszenia będą możliwe wyłącznie w Biurze Zawodów w dniu 10 grudnia 2022r.
6. Podstawą odbioru zestawu startowego z numerem jest okazanie przez zawodnika w Biurze Zawodów dokumentu tożsamości ze zdjęciem, w przypadku osób nieletnich - legitymacja

szkolna lub inny dokument ze zdjęciem.

7. Odbiór pakietu startowego w imieniu innej osoby jest możliwy na podstawie podpisanego oświadczenia tej osoby oraz kserokopii dowodu osobistego zgłoszonego zawodnika. Dodatkowo należy przedstawić oświadczenie o stanie zdrowia podpisane przez Uczestnika Biegu.
8. Zawodnik który zgłosi swój udział w dniu biegu tj. 10 grudnia 2022r. może nie otrzymać pełnego pakietu startowego.

VI. KLASYFIKACJE

1. Podczas Biegu Głównego na 10 km prowadzone będą następujące klasyfikacje:

- Klasyfikacja generalna OPEN kobiet „**O Puchar Wójta Gminy Żołynia**”
- Klasyfikacja generalna OPEN mężczyzn „**O Puchar Wójta Gminy Żołynia**”
- Klasyfikacja - Najszybsza mieszkanka Gminy Żołynia.
- Klasyfikacja - Najszybszy mieszkaniec Gminy Żołynia.

2. Klasyfikacje będą prowadzone według czasów netto.

3. Klasyfikacja w Kategoriach Wiekowych Kobiet i Mężczyzn

K, M – 20	16 – 29 lat
K, M – 30	30 – 39 lat
K, M – 40	40 – 49 lat
K, M – 50	50 – 59 lat
K, M – 60	60 lat i więcej

VII. NAGRODY

1. Każdy z zawodników, który ukończy Bieg otrzyma na mecie pamiątkowy medal.
2. Zdobywcy miejsc I - III w klasyfikacji OPEN otrzymają pamiątkowe statuetki oraz bony zakupowe:

I miejsce – 400zł

II miejsce – 300zł

III miejsce – 200zł

3. Zdobywcy miejsc I – III w klasyfikacjach wiekowych kobiet i mężczyzn w biegu na dystansie **10 km BIEG GŁÓWNY** otrzymają pamiątkowe statuetki.
4. Organizator zastrzega sobie prawo do ufundowania dodatkowych nagród w wybranych przez siebie kategoriach i klasyfikacjach oraz do stworzenia dodatkowych klasyfikacji.

VIII. OPŁATY STARTOWE

1. Każdy uczestnik Biegu na 10 km ponosi koszty opłaty wpisowej.
2. Opłata wpisowa wynosi w zależności od terminu wpłaty:
 - 50 zł do dnia 7 grudnia 2022r.(osoby, które dokonają wpłat po 7 grudnia muszą posiadać dowód wpłaty)
 - 60 zł w dniu zawodów tj.10 grudnia 2022r.,(płatność tylko w formie elektronicznej w Biurze Zawodów).
3. Limit uczestników wynosi **150** – o kolejności nadawania numerów startowych decyduje czas przybycia do Biura Zawodów i odebranie pakietu startowego w dniu zawodów.
4. Osobom powyżej 70-go roku życia przysługuje zniżka w opłacie wpisowej w wysokości 100% obowiązującej w danym momencie stawki.
5. Dowodem wpłynięcia opłaty jest pojawienie się przy nazwisku zawodnika na liście startowej informacji, co następuje po maksymalnie 5 dniach od dokonania opłaty.
6. Organizator nie odpowiada za zaginięcie zgłoszenia oraz przekazu pocztowego lub przelewu bankowego z winy poczty, banku lub innego operatora.
7. Opłata startowa nie podlega zwrotowi ani przeniesieniu na innego zawodnika.
8. W ramach wpisowego Organizator zapewnia:
 - Medal (dla osób, które ukończą bieg w limicie czasowym),
 - Pamiątkowy zestaw startowy,
 - Ciepły posiłek po biegu,
 - Wodę na trasie biegu,
 - Elektroniczny pomiar czasu,
 - Opiekę medyczną,
 - Depozyt

IX. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Podczas biegu wszyscy zawodnicy muszą mieć numery startowe przymocowane do przedniej części koszulek sportowych. Zasłanianie numeru startowego w części lub w całości lub jego modyfikacja (obcinanie, zaginięcie, itp.) jest zabroniona pod karą dyskwalifikacji.
2. Przebywanie na trasie biegu bez ważnego numeru startowego jest niedozwolone. Osoby bez ważnego numeru startowego będą usuwane z trasy przez obsługę biegu.
3. Ze względów bezpieczeństwa w Biegu zabroniony jest udział osób poruszających się na rowerach, wrotkach, rolkach, deskorolkach itp. Zabrania się wnoszenia na trasę biegu przedmiotów, które mogą być niebezpieczne dla innych Uczestników. Uczestnik zobowiązany jest do przestrzegania wszelkich zasad i przepisów, które mają zastosowanie do uczestnictwa w Biegu, w szczególności zasad fair play oraz niniejszego regulaminu.

4. Zawodnicy skracający trasę Biegu zostaną zdyskwalifikowani.
5. Pisemne protesty dotyczące wyników przyjmowane są do 1 godziny po ogłoszeniu wyników, po wcześniejszym uiszczeniu opłaty w wysokości 100 zł w Biurze Zawodów.
6. Depozyty ubraniowe: zawodnicy mogą otrzymać worek oznaczony numerem, umożliwiającą zdeponowanie rzeczy w specjalnie wyznaczonym miejscu. Worek z depozytu można będzie odebrać tylko na podstawie otrzymanego numeru w punkcie depozytowym. W przypadku zgubienia przez zawodnika numeru depozytowego, Organizator jest zwolniony z odpowiedzialności za pobranie worka przez inną osobę. Uwaga: osoby pozostawiające w depozycie przedmioty wartościowe oraz dokumenty robią to na własną odpowiedzialność, Organizator nie ponosi za nie odpowiedzialności.
7. Przed i po biegu zawodnicy będą mieli możliwość skorzystania z przebieralni.
8. Zawody ubezpiecza Organizator. Organizator nie zapewnia jednak jakiegokolwiek ubezpieczenia na życie, zdrowotnego lub od odpowiedzialności cywilnej z tytułu choroby, wypadku, odniesienia obrażeń, poniesienia śmierci lub poniesienia jakichkolwiek strat bądź szkód, jakie mogą wystąpić w związku z obecnością i/lub uczestnictwem w Biegu.
9. Organizator zastrzega sobie prawo do zezwolenia personelowi medycznemu i paramedycznemu zatrudnionemu lub świadczącego usługę w imieniu Organizatora do udzielenia pierwszej pomocy medycznej lub wykonania innych zabiegów medycznych, także transportu Uczestnika poszkodowanego w bezpieczne miejsce.
10. Decyzje lekarzy dotyczące dopuszczenia lub kontynuowania biegu podczas imprezy są ostateczne i nieodwołalne.
11. Organizator zaleca Uczestnikom wykonanie profilaktycznych badań lekarskich mogących potwierdzić brak przeciwwskazań do udziału w Biegu.
12. Zawodnik na mecie bez numeru startowego i elektronicznego chipu do pomiaru czasu, nie będzie sklasyfikowany.
13. Organizator wyznacza Sędziego Głównego zawodów.
14. Organizator zastrzega sobie prawo do odwołania biegu lub jego przerwania bez podania powodów.
15. Zawody odbędą się niezależnie od warunków atmosferycznych. Przerwanie trwania zawodów, lub ich całkowite odwołanie może nastąpić z przyczyn niezależnych od organizatora. Wówczas organizator może wyznaczyć nowy termin zawodów.
16. Zawodnicy biorący udział w biegu ubezpieczają się na własną odpowiedzialność.
17. Uczestnik musi wyrazić zgodę na poddanie się wymaganiom zawartym w niniejszym Regulaminie, w tym wyrazić zgodę na przetwarzanie danych osobowych zgodnie z ustawą z dnia 29 sierpnia 1997r. o ochronie danych osobowych (tekst jednolity: Dz. U. 2002 r. Nr 101 poz. 926, ze zm.) oraz Regulaminem. Organizator zastrzega sobie, a także podmiotom z nim powiązanym prawo

do przeprowadzenia z każdym z Uczestników wywiadów, robienia zdjęć i/lub filmowania, używania imion i nazwisk, wizerunku, podobizny lub głosu oraz innych materiałów pochodzących lub związanych z uczestnictwem w zawodach na potrzeby reklamowe, promocyjne, a także możliwość ich wykorzystania w Internecie lub w transmisjach radiowo-telewizyjnych oraz na wszelkie inne potrzeby komercyjne z prawem do ich modyfikowania. Organizator zastrzega sobie również, a także podmiotom powiązanim, prawo do nieodpłatnego wykorzystywania bez ograniczenia terytorialnego wszelkich zdjęć, materiałów filmowych, wywiadów i nagrań dźwiękowych przedstawiających Uczestników. Tego rodzaju zdjęcia, materiały, wywiady i nagrania mogą być bezpłatnie umieszczane na wybranych nośnikach elektronicznych w katalogach oraz mediach, w tym w telewizji, radiu, gazetach, magazynach, na stronach internetowych i na wystawach, mogą być wykorzystywane na potrzeby reklamowe, promocyjne oraz do wszelkich innych celów komercyjnych związanych z działalnością prowadzoną przez Organizatora i podmiotów z nim powiązanych. Jednocześnie Uczestnik przyjmuje do wiadomości możliwość zmian, modyfikacji i skrótów związanych zużyciem imienia, wizerunku, podobizny, głosu czy też informacji biograficznych Uczestnika. Uczestnik oświadcza, że Organizator, ani podmioty z nim powiązane, nie są i nie będą zobligowane do uiszczenia jakichkolwiek opłat związanych z uprawnieniami opisanymi w niniejszym punkcie. Uczestnik udziela Organizatorowi oraz podmiotom z nim powiązanim, nieograniczonej licencji na używanie wypowiedzi, informacji, pomysłów Uczestnika w dowolnym celu, bez obowiązku powiadamiania i wynagrodzenia majątkowego Uczestnika, a w szczególności w celu reklamy i promocji.

18. O zmianach w Regulaminie Organizator będzie informował na stronie internetowej Biegu.

19. Każdy zawodnik ma obowiązek stosowania się do ogólnych zaleceń związanych z pandemią wirusa oraz zachować odpowiedni dystans pomiędzy osobami.

20. W sprawach nieujętych i nieuregulowanych w niniejszym Regulaminem rozstrzyga Organizator.

X. KONTAKT

1. Krzysztof Kosior – 606 387 344
2. Kamil Brzezicki – 787 838 918
3. Piotr Foryt – 793 150 502

Szczegółowe informacje zostaną zamieszczone na stronie Gminy Żółynia www.zolynia.pl oraz na Facebook-owej stronie Żołyńskiej Grupy Biegowej „ZOSKA”,

