

# Regulamin 2023

Burzyn, 15.01.2023

## Pogórzański Bieg Górski EDYCJA ZIMOWA



**PATRONAT HONOROWY**  
**Burmistrz Gminy Tuchów – Magdalena Marszałek**



## 1. CEL IMPREZY

- popularyzacja i upowszechnianie biegania jako najprostszej formy sportu i rekreacji ruchowej zarówno wśród dzieci jak i dorosłych,
- propagowanie aktywnego i zdrowego stylu życia wśród mieszkańców gminy Tuchów i regionu Małopolski

## 2. PATRONAT HONOROWY

Burmistrz Gminy Tuchów – Magdalena Marszałek

## 3. ORGANIZATOR

- LKS BURZYN
- Stowarzyszenie Kępa Sport
- Gmina Tuchów

## WSPÓŁORGANIZATORZY

- OSP Burzyn
- OSP Lubaszowa
- OSP Jodłówka Tuchowska
- Szkoła Podstawowa w Burzynie
- Dom Kultury w Tuchowie
- Sponsorzy

## 4. TERMIN I MIEJSCE

**Termin: 15 stycznia 2023 r.**

Miejscowość: **Burzyn**, Gmina Tuchów, powiat tarnowski

**Program:**

- **Biuro zawodów – od 8:00 – 10:00**
- **Start - Pogórzańskiego Biegu Górskiego – 23 km - 10:30**
- **Zamknięcie trasy 14:30**
- **Dekoracja 14:30 - 15:00**

- **Biuro zawodów w Szkole Podstawowej w Burzynie**
- **Szatnie / Depozyt**

- **Dystans: ok. 23 km**
- Limit czasowy: 240 minut (4 godziny)
- Trasa oznakowana co 1 km - dokładna trasa dostępna na stronie [www.kepasport.pl](http://www.kepasport.pl))
- Trasa górzysta - 70% leśna / 30% asfalt
- Przewyższenie: ok. 800 m przewyższenia w pionie
- 3 punkty żywieniowe (5 km / 12 km / 19 km)
- Pomiar czasu: elektroniczny



## 5. KLASYFIKACJE

### Klasyfikacja OPEN – Kobiety / Mężczyźni

#### Prowadzone będą kategorie wiekowe:

<b>M-1</b> 16 - 29 lat	<b>K-1</b> 16 - 29 lat
<b>M-2</b> 30 - 39 lat	<b>K-2</b> 30 - 39 lat
<b>M-3</b> 40 - 49 lat	<b>K-3</b> 40 - 49 lat
<b>M-4</b> 50 – 59 lat	<b>K-4</b> 50 – 59 lat
<b>M-5</b> 60 lat +	<b>K-5</b> 60 lat +

**Dodatkowa klasyfikacja:** Najstarszy uczestnik/-czka biegu

## 6. WARUNKI UCZESTNICTWA W BIEGU GŁÓWNYM

A. Impreza ma charakter otwarty.

B. Prawo uczestnictwa w biegu głównym mają osoby pełnoletnie, oraz osoby w wieku od 16 lat (ur. 2004r.), jeśli mają pisemną zgodę rodziców.

C. **Warunkiem dopuszczenia zawodnika do biegu będzie własnoręczne podpisanie zaświadczenia o braku przeciwwskazań zdrowotnych do uczestnictwa w biegu, które będzie dostępne w biurze zawodów i na stronie [www.kepasport.pl](http://www.kepasport.pl) /Dz.Ustawa nr 101, poz 1095/ lub przedstawienie przez uczestnika zaświadczenia lekarskiego o braku przeciwwskazań do udziału w biegu.**

### D. PAKIET STARTOWY

W ramach opłaty startowej każdy uczestnik biegu głównego otrzymuje pakiet startowy, na który składają się:

- numer startowy
- elektroniczny pomiar czasu
- artykuły pozyskane od sponsorów
- **atrakcyjne upominki sportowe**
- wodę na trasie i mecie zawodów
- materiały informacyjne i reklamowe
- pamiątkowy medal na mecie
- posiłek na mecie

W miarę możliwości sponsorskich, organizator przewiduje rozszerzenie pakietu startowego.

E. Podczas biegu uczestnicy muszą posiadać numery startowe przekazane przez organizatora, przypięte z przodu do koszulki startowej. Zastąpienie numeru startowego w części lub w całości jest niedopuszczalne pod karą dyskwalifikacji. Uczestnicy biegu otrzymują CHIPY Startowe, które należy zwrócić na mecie biegu. **Nie zwrócenie chipu startowego, oznacza dla uczestnika poniesienie kary pieniężnej w kwocie 100 zł**

F. Uczestnicy pokonujący dystans w sposób niedozwolony zostaną zdyskwalifikowani.

G. Zabrania się startu zawodnikom będącym pod wpływem alkoholu, bądź innych środków odurzających.



## 8. ZGŁOSZENIA

- Biuro zawodów mieści się w miejscu STARTU /METY – **Burzyn**, Szkoła Podstawowa w Burzynie
- Zgłoszenia do biegu głównego dostępne są przez Internet na stronie: [www.kepasport.pl](http://www.kepasport.pl) lub w biurze zawodów od 8.00 do 10.00 w dniu zawodów.

### Zasady zgłoszenia

Za zgłoszenie uważa się dostarczenie wypełnionego formularza na stronie [www.kepasport.pl](http://www.kepasport.pl) lub formularza pisemnego i wpłacenie opłaty startowej:

- w wysokości **79 zł przelew – pierwsze 50 osób lub do 1 grudnia 2022**
- w wysokości **89 zł przelew - do 11 stycznia 2023**
- w wysokości **120 zł w biurze zawodów - 15 stycznia 2023**

**Wpłaty za pośrednictwem przelewów On-Line na stronie [www.kepasport.pl](http://www.kepasport.pl) (na liście startowej)**

- A. Podczas odbioru pakietu zawodnicy muszą posiadać dokument ze zdjęciem celem weryfikacji danych osobowych oraz wieku
- B. Opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi, nie ma również możliwości przeniesienia jej na inną osobę.
- C. **OBOWIĄZUJE LIMIT ZGŁOSZEŃ - 250 uczestników opłaconych**  
- po osiągnięciu limitu - formularz zgłoszeń zostanie zablokowany - nie będzie możliwości zapisów biurze zawodów.
- D. Organizator gwarantuje pierwszym 250 uczestnikom na mecie medale.

## 9. NAGRODY

### A. Nagrody Bieg Główny

- a. Kategoria OPEN K / M
  - i. 1 msc. Nagroda Rzeczowa + Statuetka
  - ii. 2 msc. Nagroda Rzeczowa + Statuetka
  - iii. 3 msc. Nagroda Rzeczowa + Statuetka
- b. Kategorie wiekowe K / M
  - i. 1 msc. Nagroda Rzeczowa + Statuetka
  - ii. 2 msc. Nagroda Rzeczowa
  - iii. 3 msc. Nagroda Rzeczowa

Ilość nagród może się zwiększyć – w przypadku pozyskać dodatkowych sponsorów.



## 10. WYMOGI SANITARNE

Organizator wydarzenia sportowego:

- a) weryfikuje liczbę osób uczestniczących w wydarzeniu sportowym,
- b) dezynfekuje szatnie i węzły sanitarne,
- c) zapewnia osobom uczestniczącym w wydarzeniu sportowym środki do dezynfekcji rąk i sprzętu sportowego,
- d) dezynfekuje urządzenia i sprzęt sportowy po każdym użyciu i każdej grupie korzystających,
- e) zapewnia 15-minutowe odstępy między wchodzącymi i wychodzącymi uczestnikami wydarzeń sportowych – tj. między biegami dzieci, biegami dorosłych i marszem nordic walking.

**Osoby uczestniczące w wydarzeniu sportowym oraz korzystające z obiektu sportowego lub sprzętu sportowego są obowiązane do dezynfekcji rąk, wchodząc i opuszczając obiekt, wydarzenie sportowe.**

## 10. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

- Bieg odbywać się będzie przy ograniczonym ruchu drogowym - służby zabezpieczające to: ochotnicza straż pożarna z Gminy Tuchów oraz Policja, organizacja łączności na biegu – kontakt: Leszek Kępiński – tel. 665 611 079, Jarosław Makowiec – tel. 604 392 461 – [kontakt@kepasport.pl](mailto:kontakt@kepasport.pl)
- Organizator informuje, że numery startowe są przydzielane zawodnikom/-czkom, którzy uiszcili opłatę startową przed dniem zawodów tj. 12.01.2023, pozostałe osoby bez opłaty nie mają zagwarantowanego startu – ilość dodatkowych numerów startowych w dniu zawodów jest ograniczona
- Impreza odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne,
- Wszyscy uczestnicy biorą udział na własną odpowiedzialność i nie będą wnosić żadnych roszczeń w stosunku do organizatorów w razie zaistnienia zdarzeń losowych podczas trwania imprezy,
- Dyrektor biegu zastrzega sobie możliwość zmian w regulaminie, o których jest zobowiązany poinformować wszystkich uczestników przed rozpoczęciem imprezy.
- Organizator zapewnia opiekę medyczną na trasie i mecie. Organizator zapewnia pomoc medyczną dla uczestników biegu w postaci ambulansu z dwuosobową obsługą ratownictwa medycznego oraz ratownikiem medycznym na starcie/mecie zawodów. Za wyścigiem porusza się ambulans, a za ambulansem pilot zamykający.
- Uczestnicy biegów nie są ubezpieczeni przez organizatora.
- Odebranie numeru startowego przez uczestnika biegu głównego jest równoznaczne z akceptacją Regulaminu.
- Organizator zaleca uczestnikom posiadanie aktualnych badań lekarskich stwierdzających zdolność do udziału w biegu długodystansowym.
- Wartość i ilość nagród rzeczowych jest uzależniona od ilości pozyskanych sponsorów
- Organizator nie odpowiada za rzeczy pozostawione bez opieki w trakcie imprezy



- Parking dla samochodów znajduje się w wyznaczonych miejscach przez organizatora
- Wiążąca i ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatora
- Organizator zastrzega sobie prawo do przeprowadzenia z każdym z uczestników wywiadu, robienia mu zdjęć i filmowania na potrzeby reklamowe, promocyjne, wykorzystania w Internecie lub w transmisjach radiowo-telewizyjnych oraz na inne potrzeby komercyjne.
- Organizator zastrzega sobie prawo do nieodpłatnego wykorzystywania wszelkich zdjęć, materiałów filmowych, wywiadów i nagrań dźwiękowych przedstawiających uczestników biegu. Mogą one być wykorzystane przez Organizatora poprzez umieszczenie na nośnikach elektronicznych, w katalogach oraz mediach, na stronach internetowych, w gazetach i na wystawach, jak również na potrzeby promocyjno-reklamowe związane z działalnością prowadzoną przez Organizatora.
- Organizator zastrzega sobie prawo odwołania imprezy bez podawania przyczyn.
- W sprawach nieobjętych regulaminem rozstrzyga Organizator.

Dyrektor Biegu:

Jarosław Makowiec  
tel. 604 392 461

Leszek Kępiński  
tel. 665 611 079

[kontakt@kepasport.pl](mailto:kontakt@kepasport.pl)

