



**REGULAMIN
3 BIEG BARBÓRKOWY O PUCHAR WÓJTA GMINY MARKLOWICE
OTWARTE MISTRZOSTWA GMINY MARKLOWICE GÓRNIKÓW
11.12.2022 R.**

1. CEL:

- Popularyzacja biegów masowych oraz nordic walking jako jednej z form zdrowego i aktywnego stylu życia.
- Promocja Gminy Marklowice.

2. ORGANIZATORZY:

- Klub Sportowy „FORMA” Wodzisław Śląski
- Gmina Marklowice

3. TERMIN I MIEJSCE ZAWODÓW:

- 11.12.2022 r (niedziela) – **biuro zawodów** – Marklowice Szkoła Podstawowa nr 1 ul. Wyzwolenia 160.
- 11.12.2022 r (niedziela) – **start** - Marklowice zbiornik wodny Orka ul. Rzemieślnicza.
- 11.12.2022 r (niedziela) – **dekoracja** – Marklowice Szkoła Podstawowa nr 1 ul. Wyzwolenia 160.

4. PROGRAM IMPREZY:

- Biuro zawodów czynne od 8.00 do 9.20
- Godzina 10.00 start do biegu i marszu nordic walking.
- Bieg odbędzie się na dystansie około 10 km (2 pętle), marsz nordic walking odbędzie się na dystansie około 10 km.
- Dekoracja zwycięzców około godziny 11.30

5. KLASYFIKACJA:

- **Kategorie wiekowe w biegu na 10 km (nagradzane miejsca od 1 do 3)**
- K-20 (17 - 34 lat), K-30 (35 – 45 lat), K-40 (46 - 59 lat), K-60 (60 lat i więcej).
- M-20 (17 - 34 lat), M-30 (35 – 45 lat), M-40 (46 - 59 lat), M-60 (60 lat i więcej).
- **Kategorie wiekowe w nordic walking na 10 km (nagradzane miejsca od 1 do 3)**
- K-20 (17 - 34 lat), K-30 (35 – 45 lat), K-40 (46 - 59 lat), K-60 (60 lat i więcej).
- M-20 (17 - 34 lat), M-30 (35 – 45 lat), M-40 (46 - 59 lat), M-60 (60 lat i więcej).
- **Kategorie górników w biegu oraz nordic walking (nagradzane miejsca pierwsze)**
- Kobiety open
- Mężczyźni open
- **Kategorie mieszkańców Gminy Marklowice w biegu oraz nordic walking (nagradzane miejsca pierwsze)**
- Kobiety open
- Mężczyźni open

6. NAGRODY:

- Osoby nagradzane wg klasyfikacji otrzymają dyplom oraz nagrodę rzeczową.
- Wszyscy zawodnicy otrzymają pamiątkowy medal, posiłek oraz biorą udział w quizie z nagrodami.

7. TRASA BIEGU:

Trasa biegu w 99 % poprowadzona jest przez las i polne dukty. Znajdują się na niej liczne podbiegi z nierównym podłożem. Zalecana ostrożność oraz obuwie crossowe, musimy uważać by nie skrócić nogi.

Zwłaszcza po opadach deszczu podłoże staje się bardzo niebezpieczne z powodu zerodowanej luźnej ziemi, liści i gałęzi.

8. UCZESTNICTWO:

- W biegu i nordic walking młodzieży zgoda pisemna rodziców lub opiekuna prawnego.
- Zalecane obuwie z bieżnikiem na trasy crossowe.
- Osoba pełnoletnia podpisuje oświadczenie startowe.
- Zawody odbędą się bez względu na warunki atmosferyczne.
- Organizator nie ubezpiecza uczestników imprezy.
- Wszyscy uczestnicy zawodów biorą udział na własne ryzyko a organizator nie ponosi odpowiedzialności za wypadki lub zdarzenia losowe zaistniałe podczas zawodów.
- Pobranie numeru startowego jest jednocześnie akceptacją powyższych warunków uczestnictwa. W trakcie zawodów zawodnicy obowiązkowo muszą być oznakowani numerami startowymi.
- Opłata startowa uiszczona przelewem do 09.12.2022 r. wynosi 39 złotych. Opłata startowa uiszczona w biurze zawodów wynosi 60 złotych.
- Za zgłoszenie uważa się podanie danych uczestnika oraz dokonanie opłaty startowej na konto organizatora.
- W zawodach może wziąć udział tylko 80 zgłoszonych i opłaconych uczestników. Po osiągnięciu limitu lista startowa zostanie zamknięta.
- Opłata startowa nie podlega zwrotowi.
- Zapisy na:
 - stronie internetowej: www.dostartu.pl .
 - mailem podając dane adresowe i kategorię: sklep@monsun.com.pl.
 - w sklepie Monsun SPORT ul. Mendego 28 Wodzisław Śląski,
 - Opłatę startową należy wpłacać na konto:

BANK BGŻ S.A.

ul. Kubsza Wodzisław Śląski

Klub Sportowy Forma Wodzisław Śląski 79 2030 0045 1110 0000 0255 0850

- Organizatorzy zastrzegają sobie możliwość wcześniejszego zamknięcia listy startowej.

INFORMACJE DODATKOWE: tel. 600 801 314

Zadanie publiczne współfinansowane ze środków Gminy Marklowice.