



# Chwałowicki Maraton Koleżeński powtórka zimowa

Chwałowice, 18 grudzień 2022 r.

## REGULAMIN BIEGU



### 1. CEL I ZAŁOŻENIA

- Bieg ma formułę towarzyską, nie ma charakteru zawodów czy rywalizacji, jest to bieg treningowy.
- Popularyzacja biegów maratońskich, upowszechnianie rekreacji ruchowej i aktywnego wypoczynku.
- Promocja miejscowości Chwałowice i gminy Jelcz-Laskowice w powiecie oławskim województwa dolnośląskiego.
- Integracja miłośników biegów długodystansowych.

### 2. ORGANIZATOR, PARTNERZY

- Arkadiusz Tołłoczko, tel. 607-057-169, Rafał Malitowski, tel. 603-603-662
- Michał Wolski-Sołtys Chwałowic, [www.chwałowice.org](http://www.chwałowice.org)
- Metalinka Gadżety, [www.facebook.com/emprojmet](https://www.facebook.com/emprojmet), Ekipa [www.zmierzymyczas.pl](http://www.zmierzymyczas.pl)

### 3. TERMIN, MIEJSCE I ZGŁOSZENIA

- Termin biegu – 18.12.2022, godz. 9:00. Możliwe są indywidualne starty po uzgodnieniu z Organizatorem.
- Biuro biegu, parking: Chwałowice, ul. Polna, w pobliżu miejsca startu/mety.
- Zgłoszenia przyjmowane poprzez formularz:  
<https://www.zmierzymyczas.pl/1527/chwałowicki-maraton-kolezenski-powtorka-zimowa.html> lub telefonicznie 0-607-057-169
- Samochody pełnią funkcję depozytu.

### 4. TRASA I DYSTANS

- Trasa biegu jest wymierzona i wynosi 42,2 km - 8 pętli o długości 5,3 km.
- Start biegu: Chwałowice, ul. Polna, kros po ścieżkach polnych i leśnych, na pętli krótki odcinek z asfaltu.
- Dystans – według możliwości i ochoty, dowolna ilość pętli, wszyscy zostaną sklasyfikowani.

### 5. POMIAR CZASU, LIMIT

- Pomiar czasu każdy uczestnik prowadzi sam i podaje go wraz z ilością przebiegniętych pętli Organizatorowi po zakończeniu biegu.
- Wymagane urządzenie z wyłączoną autopauzą (zegarek, smartfon).
- Nie ma limitu czasowego.

### 6. UCZESTNICTWO

- W biegu mogą uczestniczyć osoby, które do dnia startu mają ukończone 18 lat.
- Uczestnicy startują na własną odpowiedzialność, niezależnie od warunków pogodowych zastanych na trasie.
- Warunkiem uczestnictwa jest pisemne oświadczenie o braku przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w biegu długodystansowym i udziału na własną odpowiedzialność (dostępne w biurze biegu).

### 7. OPŁATY I ŚWIADCZENIA

- Koszt uczestnictwa – symboliczna darowizna <https://zrzutka.pl/sdygky>
- Na trasie w miejscu startu/mety biegu co 5,3 km organizator zapewnia gorącą herbatę.
- Każdy uczestnik zabezpiecza się w inne napoje, odżywki i posiłek po biegu we własnym zakresie.
- Organizator zapewnia numer startowy, który musi być przypięty i widoczny w sposób umożliwiający identyfikację uczestnika podczas biegu.
- Organizator przygotowuje pamiątkowy medal wydarzenia wyłącznie dla uczestników z potwierdzonym zgłoszeniem (z przekazaną darowizną).

### 8. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

- Każdy uczestnik zobowiązany jest przestrzegać obowiązujące w dniu biegu zasady postępowania dotyczące ograniczenia epidemii COVID-19.

- Każdy uczestnik startuje na własną odpowiedzialność i akceptuje fakt, iż udział w biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko zdrowotne i zagrożenie wypadkami.
- Uczestnicy biegu proszeni są o nie zaśmiecanie trasy biegu i szczególną troskę o środowisko naturalne oraz przestrzeganie zasad obowiązujące w lasach zgodnie z art. 29 i 30 Ustawy o Lasach z dnia 28.09.1991. Trasa biegu przebiega w części po drodze publicznej, na której odbywa się ruch samochodów. Uczestnicy biegu zobowiązani są do zachowania szczególnej ostrożności i zobligowani są do poruszania się zgodnie z przepisami Ustawy Prawo o ruchu drogowym. W przypadku jakichkolwiek zdarzeń losowych nie będą przysługiwały żadne roszczenia.
- Każdy Uczestnik dokonując zapisu na bieg wyraża zgodę na nieodpłatną publikację wizerunku, w szczególności wraz z podaniem imienia i nazwiska miejsca zamieszkania, roku urodzenia. Organizator wykorzysta przekazane mu dane osobowe, zgodnie z obowiązującymi przepisami, zakresem udzielonej przez Uczestnika zgody, wyłącznie do celów związanych z realizacją biegu, w szczególności w zakresie zapisów (publikacja danych na liście publicznie dostępnej) i podania wyników na stronach o tematyce biegowej oraz profilach w mediach społecznościowych.
- W trakcie trwania biegu zabrania się stosowania wszelkich środków odurzających i alkoholu.
- W kwestiach spornych ostateczna decyzja, należy do Organizatora.
- Bieg spełnia definicję „Maratonu” wg regulaminu statystyki krajowej Polskiego Klubu 100 Maratonów.

zapowiedź:

Chwałowicki Maraton Koleżeński 2023 - Cztery Pory Roku

1. 19.02.2023 - maraton zima
2. 14.05.2023 - maraton wiosna
3. 20.08.2023 - maraton lato
4. 05.11.2023 - maraton jesień